

심장질환 환자의 간호진단 분류

김 영 희

심장질환 환자의 간호진단 분류

본 연구는 심장질환 환자의 간호진단을 분류하여 실무에 적용해보고 어떤 진단이 많이 활용되고 어떤 진단이 활용되고 있지 못한지 상태를 파악함으로써 과학적 접근인 간호진단 과정을 유효적절하게 사용하여 간호의 질을 향상시키고 환자들에게 최적의 삶을 영위하는데 도움을 주기 위함이다.

연구대상은 서울시내에 위치하는 1개 대학병원 순환기내과 병동에 심장 질환으로 입원한 환자 187명이었다.

연구도구는 성인간호 실습 지침서(김혜순 외, 1992 : 31~32)의 심맥관 기능 장애 대상자의 문제해결 사정도구를 수정 보완하여 사용하였으며, 주관적 자료 46문항, 객관적 자료 14문항, 일반적 특성 14문항을 포함하여 총 74문항으로 구성되었다.

자료수집 기간은 1993년 9월 13일 부터 1994년 1월 15일까지 약4개월간이었으며, 수집된 자료는 수작업을 거쳐 실수와 백분율, ANOVA, X²검정을 실시하였다.

연구의 결과는 다음과 같다.

(1) 심장질환 환자의 평균 연령은 55.98세로 연령이 높을 수록 많이 발생하고 있는 것으로 나타났으며, 입원경력 1회 이상이 72.2%로 대부분을 차지하였다.

(2) 동통의 경험이 있었던 대상자는 77.5%로 나타났으며, 동통의 형태는 가슴이 조여듦, 뻣근함, 답답함, 압박감, 쥐어짜는 듯한 동통, 질식감 순이었다. 동통의 기간은 지속적이 가장 많았으며, 동통을 느끼는 부위는 흉골하부가 가장 많았고, 다음으로는 왼쪽 가슴이었다. 동통의 심한 정도는 47.6%가 숨을 못쉴 정도로 심한 동통을 느꼈으며, 동통을 일으키는데 영향을 미친 요인은 갑자기 나타난다가 가장 많았고, 동통으로 인한 활동을 제한받은 사람은 89.7%였으며, 동통이 있을때 증상완화를 위한 해결방법으로는 60.0%가 안정을 취하였다. 과거나 현재 투여한 약물로는 심장약, 항고혈압제, 니트로글리세린 순이었다.

(3) 주관적 증상으로는 피로, 호흡곤란, 흉통, 허약감, 심계항진, 수면장애, 기침, 숨가쁨, 객담 순이었다.

(4) 객관적 증상으로는 맥박수는 60회 이하가 4.8%, 101회~150회 이상이 11.2%로 나타났으며, 맥박결손은 21.4%, 불규칙적인 맥박은 35.8%였다.

* 한양대학교 행정대학원 간호행정 석사학위논문.

** 한양대학병원 순환기내 병동 수간호사

혈압은 100미만/60mmHg 이하가 7.0%, 160/95mmHg 이상이 42.8%였으며, 호흡수는 24회 이상이 25.1%로 나타났다.

(5) 심장질환 환자 187명에게 내려진 간호진단은 총 1,225개였으며 환자 1명당 평균 6.55개의 간호진단을 갖는 것으로 나타났다. 아홉 가지 인간의 반응양상에 의한 간호진단 분류별로 살펴본 결과 교환이 가장 많았고, 다음으로는 활동, 감정, 선택, 지식, 관계형성, 지각, 의사소통 순이었으며, 가치영역은 나타나지 않았다.

각 반응양상별로 교환에서는 영양부족, 활동에서는 활동내구성 장애, 감정에서는 안위의 변화, 선택에서는 개인 대처기전의 비효율성, 지식에서는 지식부족, 관계형성에서는 역할수행 장애와 사회적 상호작용 장애, 지각에서는 자아개념의 장애와 무력감, 의사소통에서는 의사소통 장애가 많이 나타났다. 주된 간호진단은 활동 내구성 장애, 안위의 변화, 피로, 영양부족, 수면장애, 기도청결의 비효율성, 호흡양상의 비효율성 순으로 나타났다. 반면에 적용하지 못한 간호진단은 37개였다.

(6) 일반적 특성과 간호진단과의 관계에서는 여자가 남자보다 간호진단이 많았으며, 연령이 많을수록, 교육정도가 낮을수록, 수입이 적을수록 간호진단이 많았다.

이상과 같은 본 연구의 결과를 기반으로

첫째, 심장질환 환자의 증상, 동통의 특성, 간호문제를 정확히 파악하여 간호진단을 적용함으로써 환자들의 요구를 효과적으로 해결할 수 있으며 전문인으로서 긍지와 자부심을 가질 수 있을 것이다.

둘째, 간호진단 과정 기록이 지속되기 위하도록 기록의 정규화(formalization)를 위한 연구가 계속되기를 기대한다.

셋째, 간호사들에게는 지속적인 교육을 통해 간호진단을 실무에서 구체적으로 적용할 수 있도록 적극적인 뒷받침을 필요로 하며, 접근하기 어려운 간호진단의 구체적인 교육과 우리 생활에 익숙한 간호진단 어휘에 대한 수정 보완이 계속적으로 진행되도록 노력해야 할 것이다.