

馬丹陽天星十二穴에 對한 文獻的 考察

朴慶美·文振榮* 林鍾國**

The Literatual Study on the Special Points of MADANYANG

Kyung-Mi Park, Jin-Young Moon, Jong-Kook Lim

Dongguk University Oriental Medicine Dept.

ABSTRACT

The aim of this studies was to elucidate the derivation, meaning and use of the special points of MADANYANG. The results obtained were as follows :

The remedial cases of special points of MADANYANG came within the category in that of literature cited. So, it was considerable that a method of selection of remedial points in MADANYANG was not creative but universal at that time. The special points of MADANYANG did not have a fixed organizing rule against it's medrian, visera and bowel in contrast to source points, connecting points, five element points etc. And it was only organized on the basis of remedial value.

I. 緒 論

鍼灸治療에 있어서 經穴의 選擇 方法으로 는 近位取穴法, 遠位取穴法, 隨症取穴法 등이 있으며, 配穴法으로는 前後配穴法, 表裏配穴法, 上下配穴法, 左右配穴法, 遠近配穴法 등으로 分類 된다.¹⁾

歌賦란 歌와 賦를 함께 일컫는 말로서 歌賦는 韻文으로 이루어진 詩歌를 總稱하며

歌는 記憶하기 쉽도록 要點만을 간추려서 노래 형식으로 만든 韻文 또는 정제된 글귀를 말하며 賦는 노래의 形式을 取하지 않고 事物을 描寫하는 것이다. 醫學에 引用된 歌賦는 元, 明, 清代에 이루어진 것이 대부분이며 本草, 湯液, 鍼灸, 診斷 등의 모든 분야에서 폭 넓게 活用되던 形式인데 特히 鍼灸歌賦는 經絡歌, 刺灸歌, 輸穴歌, 治療歌로 大別되며²⁾ 대략 歌訣이 90餘이고 首賦가 10餘 首 정도

* 東國大學校 大學院 韓醫學科 經穴學專攻

** 東國大學校 韓醫科大學 經穴學教室 主任教授

이다.²⁰⁾

馬丹陽天星十二穴歌는 多數의 鍼灸歌訣들 中의 하나로서 元代 王國瑞의 著書인 《扁鵲神應鍼灸玉龍經》中의 天星十一穴歌가 그 嚆矢가 되며, 明代 徐鳳의 《鍼灸大全》에는 그 內容 중 太衝穴이 追加되면서 馬丹陽天星十二穴歌라는 題目으로 改稱되어 傳해져 오고 있다.¹⁹⁾ 本 歌의 內容은 五臟六腑 및 十二經脈의 各種 病症을 全般的으로 다스릴 수 있는 治療穴 및 그 配穴法을 提示하고 있으며 그와 함께 各 經穴의 部位, 取穴方法, 主治 등이 記載되어 있다.²¹⁾

따라서 本 論者는 天星十二穴에서의 取穴 및 配穴法의 妥當性과 本 歌의 特徵의인 內容, 즉 十二個穴로써 全身疾患을 治療할 수 있다고 提示한 것에 대한 理論의 根據는 무엇 인지를 檢討하기 위해 各 治療穴들의 主治, 穴性 등을 文獻的으로 調査·考察하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이를 報告하는 바이다.

II. 研究資料 및 方法

1. 馬丹陽天星十二穴歌의 研究資料 및 方法

(1) 研究資料: 馬丹陽 天星十二穴歌 原文²⁰⁾

三里內庭穴 曲池合谷接 委中配承山 太衝崑崙穴 環跳與陽陵 通里并列缺 合擔用法擔 合截用法截 三百六十穴 不出十二訣 治病如神靈 渾如湯潑雪 北斗降眞機 金鎖教開徹 至人可傳授 匪人莫浪說; 三里膝眼下 三寸兩筋間 能通心腹脹 善治胃中寒 腸鳴并泄瀉 腿腫膝胣痠 傷寒羸瘦損 氣壅及諸般 年過三旬後 穴灸眼便觀 取穴當審的 八分三壯安; 內庭次趾外 本屬足陽明 能治四肢厥 喜靜惡聞聲 癩疹咽喉痛 數欠及牙痛 瘧疾不能食 針着便慳

惺; 曲池拱手取 屈肘骨邊求 善治肘中痛 偏風手不收 挽弓開不得 筋緩莫梳頭 喉閉促欲死 發熱更無休 遍身風癩癩 針着即時廖; 合谷在虎口 兩指歧骨間 頭疼并面腫 瘧疾熱還寒 齒齲鼻衄血 口噤不開言 針入五分深 令人即便安; 委中曲脈里 橫紋脈中央 腰痛不能舉 沈沈引脊梁 癢疼筋莫展 風痺復無常 膝頭難伸屈 針入即安康; 承山名魚腹 臑腸分肉間 善治腰疼痛 痔疾大便難 脚氣并膝腫 輾轉展疼痠 霍亂及轉筋 穴中刺便安; 太衝足大指 節後二寸中 動脈知生死 能醫驚癇風 咽喉并心脹 兩足不能行 七疝偏墜腫 眼目似雲矇 亦能療腰痛 針下有神功; 崑崙足外踝 跟骨上邊尋 轉筋腰尻痛 暴喘滿冲心 舉步行不得 一動即呻吟 若欲求安樂 須於此穴針; 環跳在髀樞 側臥屈足取 折腰莫能顧 冷風并濕痺 腿膝連臑痛 轉側重欬嗽 若入針灸後 頃刻病消除; 陽陵居膝下 外臑一寸中 膝腫并麻木 冷痺及偏風 舉足不能起 坐臥似衰翁 鍼入六分止 神功妙不同; 通里腕側後 去腕一寸中 欲言聲不出 懊惱及怔忡 實則四肢重 頭腮而頰紅 虛則不能食 暴瘡面無容 毫鍼微微刺 方信有神功; 列缺腕側上 次指手交叉 善療偏頭患 遍身風痺麻 痰涎頻壅上 口噤不開牙 若能明補瀉 應手即如拿

(2) 研究方法

馬丹陽 天星十二穴歌의 由來와 意義에 關한 調査와 함께 原文에 提示된 各 經穴을 經絡 및 病症別로 分類함으로써 選穴 및 配穴에 있어서 特定한 規律이 存在하는가를 알아보고, 이를 歷代 鍼灸文獻에서 調査된 各各의 治療穴들의 主治 및 穴性과 比較分析함으로써 本 歌의 選穴根據와 그 妥當性을 檢討하였다.

2. 主治 및 穴性의 研究資料 및 方法

馬丹陽 天星十二穴의 主治는 本 歌가 作

成된 時期를 前後로 하여 當時까지의 代表
 的인 鍼灸文獻이라 할 수 있는 《黃帝內經·
 靈樞》⁹⁾, 《鍼灸甲乙經》^{11,12)}, 《備急千金要方》¹⁵⁾,
 《鍼灸資生經》²⁰⁾, 《鍼灸聚英》⁹⁾을 通하여 調查
 하였고, 穴性에 關係서는 現代의 鍼灸文獻인
 《鍼灸治療學》³⁾, 《最新針灸學》¹⁾, 《經穴學叢
 書》²⁾, 《鍼灸學》^{13,19)}을 研究資料로 하여 調查
 하였다.

III. 本 論

1. 馬丹陽天星十二穴歌의 由來에 關한 調查

天星十一穴歌는 元代, 天歷二年(1329年)
 王國瑞에 의해 著作된 《扁鵲神應鍼灸玉龍經》
 中の 天星十一穴歌訣이란 이름으로 最初로
 收錄되었는데²¹⁾ 明代에 이르러 徐鳳에 의해
 編纂된 《鍼灸大全》에는 天星十一穴에 太衝
 穴을 追加하여 馬丹陽天星十二穴歌訣로 命
 名하여 收錄되었다.¹⁸⁾ 原文의 內容은 十二穴
 各 經穴들에 대해서 部位, 取穴法, 主治, 效用
 및 刺灸에 이르기까지 簡單하면서도 詳細하
 게 記述되어 있으며 이들의 共通된 特徵으
 로는 十二穴 모두 四肢에 所在하고 있고 取
 穴하기 安全한 經穴들이며 鍼刺反應이 強하
 고 效力이 比較적 빨리 나타나는 經穴들임을
 들 수 있다. 또한 이 十二穴로 全身疾患을

다스리는 것이 可能하다고 한 것으로 보아
 遠位取穴의 一種으로도 볼 수 있으며¹⁹⁾ 人體
 를 自然에 感應시킨다는 概念下에서 治療穴
 數字를 十二로 附合시켰으나 本 歌에서 提
 示한 十二個의 經穴이 各各의 病症에 選擇
 되어진 具體的인 理論的 根據에 대해서는
 現在로서는 考證할 方法이 없다.

2. 馬丹陽天星十二穴歌의 經穴構成分析

(1) 經絡別 經穴構成

馬丹陽天星十二穴歌에서 選穴된 經穴은
 모두 12個인데 이를 所屬經絡別로 區分하여
 보면 足太陽膀胱經이 3個穴로 가장 많고, 그
 다음으로는 足少陽膽經, 足陽明胃經 및 手陽
 明大腸經이 各各 2個穴이며, 足厥陰肝經, 手
 少陰心經, 手太陰肺經의 經穴이 各各 1個씩
 選穴된 것으로 調查되었다. 또한 이를 陰經과
 陽經으로 區分하여 보면 陽經에 所屬된 經
 穴이 9個穴인데 反해, 陰經에 所屬된 經穴은
 3個穴이 選穴되었으며, 其他 任脈과 督脈 및
 經外奇穴은 전혀 選穴되지 않았음을 알 수
 있다. 따라서 馬丹陽天星十二穴歌 中の 經穴
 構成은 原穴, 絡穴, 五腧穴, 郄穴, 腹募穴, 背
 俞穴 等の 特定穴과는 달리 所屬經絡에 對한
 特定한 選穴規律이 없는 것으로 調查되었다.
 (Table 1)

Table 1. 經絡別 構成表

陰 經	經 穴	陽 經	經 穴
足 厥 陰 肝 經	太衝	足 少 陽 膽 經	環跳, 陽陵泉
手 少 陰 心 經	通理	手 太 陽 小 腸 經	
足 太 陰 脾 經		足 陽 明 胃 經	足三里, 內庭
手 太 陰 肺 經	列缺	手 陽 明 大 腸 經	曲池, 合谷
足 少 陰 腎 經		足 太 陽 膀 胱 經	委中, 承山, 崑崙
手 厥 陰 心 包 經		手 少 陽 三 焦 經	
穴 數	3	穴 數	9

(2) 病症別 經穴構成

馬丹陽天星十二穴의 主治病症을 歷代文獻의 穴性 및 主治와 比較하기 위하여 各各의

治療穴別로 原文²⁰⁾에서 言及된 病症을 圖式化하여 區分하였다.(Table II)

Table II. 病症別 構成表

No.	經 穴	主 治 病 症
1	足三里	① 心腹脹 ② 胃中寒 ③ 腸鳴 ④ 泄瀉 ⑤ 腿腫膝胛痠 ⑥ 傷寒羸瘦損 ⑦ 氣蠱
2	內庭	① 四肢厥 ② 喜靜惡聞聲 ③ 癩疹 ④ 咽喉痛 ⑤ 數欠 ⑥ 牙疼 ⑦ 瘧疾不能食
3	曲池	① 肘中痛 ② 偏風手不收(難弓開不得 筋緩莫梳頭) ③ 喉閉促欲死 ④ 發熱更無休 ⑤ 遍身風癩類
4	合谷	① 頭疼 ② 面腫 ③ 瘧疾熱還寒 ④ 齒齲 ⑤ 鼻衄血 ⑥ 口噤不開言
5	委中	① 腰痛不能舉(沈沈引脊梁 痠疼筋膜展) ② 風痺復無常 ③ 膝頭難屈伸
6	承山	① 腰疼痛 ② 痔疾 ③ 大便難 ④ 脚氣 膝腫 輾轉戰疼癢 ⑤ 霍亂 轉筋
7	太衝	① 驚癇風 ② 咽喉病 ③ 心脹 ④ 兩足不能行 ⑤ 七疝偏墜腫 ⑥ 眼目似雲朦 ⑦ 腰痛
8	崑崙	① 轉筋 ② 腰尻痛 ③ 暴喘滿冲心 ④ 舉步行不得(一動即呻吟)
9	環跳	① 折腰莫能顧 ② 冷風濕痺 ③ 腿膀連膕痛(轉側重欬歔)
10	陽陵泉	① 膝腫 ② 麻木 ③ 冷痺 ④ 偏風(舉足不能起, 坐臥似衰翁)
11	通里	① 欲言聲不出 ② 懊惱 ③ 怔忡 ④ 實則四肢重 頭腮面頰紅 ⑤ 虛則不能食 暴瘖面無容
12	列缺	① 偏頭患 ② 遍身風痺麻 ③ 痰涎類壅上 ④ 口噤不開牙

3. 馬丹陽天星十二穴의 主治 및 穴性에 關한 調査

(1) 足三里

足三里穴은 理脾胃 調氣血 補虛弱^{12,13)} 理脾胃 調中氣 和胃消滯 疏風化濕 通調經絡氣血 有扶正培元 祛邪防病作用³⁾ 和胃健脾 通腑化痰 升降氣機¹⁹⁾의 穴性을 가지며, 陽厥痿痺而寒 少腹堅 頭痛 脛股腹痛 消中 小便不利 善嘔 狂歌 妄言 狂言 怒惡人與火 罵詈 風痺 身反折 腸中有寒 口噤 喉痺不能言 五臟六腑之脹 水腹脹 皮腫 腹中不便 腸中不便 脹滿善噫 聞食臭 胃氣不足 腸鳴 腹痛泄 食不化 心下脹 霍亂 遺矢失氣 陰氣不足 熱中 消穀善飢 腹熱身煩 胸中瘀血 胸脇槽滿 鬲痛 不能久立

膝痿寒 乳癰有熱^{11,12)} 霍亂 遺尿 失氣 腹中寒 脹滿 腸鳴 腹痛 胸腹中瘀血 小腹脹 皮腫 陰氣不足 小腹堅 熱病汗不出 喜嘔 口苦 壯熱 身反折 口噤 鼓頷 腰痛不可而顧 乳癰有熱 水腹脹 皮腫 欬嗽 多唾¹⁵⁾ 胃寒不能食 胃脹胃熱 心腹脹滿 水腹脹 水氣 胃氣不足 食氣 惡聞食臭 腸鳴腹痛 食不化 入腹還出 食多身瘦 腸鳴腹滿 反胃 胸中瘀血 槽滿脊膈痛 脚弱 不能久立 四肢腫痛 腿膝酸痛 膝節痠痛 膝痿痛 膝痿寒咳嗽多唾 目不明 臍府久積冷氣 心腹脹滿 五勞羸瘦 七傷虛乏 霍亂 遺矢 咳逆 多吐 腹滿堅塊 脊腹積氣 脊膈 乳癰 有熱²³⁾ 胃中寒 心腹脹滿 腸鳴 臍氣虛憊 真氣不足 腹痛 食不下 大便不通 心悶不已 卒心痛 腹

有逆氣上攻 腰痛 不得俯仰 小腸氣 水氣蠱毒 鬼擊疔癰 四肢滿 膝附痠痛 目不明 產婦血暈 不省人事⁹⁾ 等の病症에 대한 主治를 가지고 있는 것으로 調査되었다.

(2) 内庭

内庭穴은 清胃泄熱 理氣鎮痛^{12,13)} 通降胃氣 和腸化滯⁹⁾ 和胃健脾 清心安神¹⁰⁾의 穴性을 가지며, 四厥手足悶 厥冷 脛痛 腹脹皮痛 善伸 數欠 惡人與木音 振寒 噎中引痛 熱病汗不出 下齒痛 惡寒 目急 喘滿 寒慄 斷口噤僻 不嗜食^{11,12)} 四厥手足悶 喜頻伸 數欠 惡聞人音¹³⁾ 四肢厥逆 腹脹數欠 四厥手足悶 口喎 噎痛²⁰⁾ 四肢厥逆 腹脹滿 數欠 惡聞人聲 振寒 咽中引痛 口喎 上齩 瘧不嗜食 腦皮膚痛 鼻衄不止 傷寒手足厥冷 汗不出 赤白痢⁹⁾ 等の病症에 대한 主治를 가지고 있는 것으로 調査되었다.

(3) 曲池

曲池穴은 祛風解表 清熱利濕 調和營血^{12,13)} 疏邪熱 利關節 祛風濕 調氣血⁹⁾ 散風止痒 清熱消腫의 穴性을 지니며, 傷寒餘熱不盡 胸中滿 耳前痛 齒痛 目赤痛 頸腫 寒熱 渴飲輒汗出不飲則皮干熱^{11,12)} 寒熱渴 筋緩 捉物不得 挽弓不開 屈伸難 風臂肘細無力 偏風 半身不遂 刺風疹疼痛冷緩 胸中煩滿 肘臂偏細 肘中痛 肘痛屈伸難 手不得舉 喉痺 不能言 傷寒餘疾 皮膚乾燥 傷寒 餘熱不盡 刺風癩疹 刺風疹疼痛²⁰⁾ 繞踝風 手臂紅腫 肘中痛 偏風半身不遂 惡風邪氣 泣出 喜忘 風癩疹 喉痺不能言 胸中煩滿 臂膊疼痛 筋緩捉物不得 挽弓不開 屈伸難 風痺 肘細無力 傷寒餘熱不盡 皮膚乾燥 癩癧癩疾 舉體痛癢如蟲嚙 皮脫作瘡 皮膚疔疥 婦人經脈不通⁹⁾ 等の病症에 대한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(4) 合谷

合谷穴은 祛風 解表 鎮痛 通絡^{12,13)} 發表解熱

疏散風邪 清泄肺氣 通降腸胃⁹⁾ 清熱解表 明目聰耳¹⁰⁾의 穴性을 지니며, 鼻衄 熱病汗不出 目痛瞑 頭痛 齩齒 痲痲 臂腕不用 唇吻不收 耳聾 耳中不通^{11,12)} 目不明 生翳膜 面腫 唇吻不收 瘡不能言 口噤不開²⁰⁾ 傷寒大渴 脈浮在表 發熱惡寒 頭痛脊強無汗 寒熱瘧 鼻衄不止 熱病汗不出 目視不明 生白翳 頭痛 下齒齩 耳聾 喉痺 唇吻不收 瘡不能言 口噤不開 偏風 風疹癩疥 偏正頭痛 腰脊內引痛 小兒單乳蛾⁹⁾ 等の病症에 대한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(5) 委中

委中穴은 泄暑熱 利腰膝^{12,13)} 清血泄熱 舒筋通絡 祛風濕 利腰膝⁹⁾ 清熱醒腦 理血消腫¹⁰⁾의 穴性을 지니며, 膀胱病 小腹偏腫而痛 以手按之 即欲小便而不得 肩上熱 若脈陷 及足小趾外廉及脛踝後皆熱⁹⁾ 熱病汗不出 足熱厥逆滿 膝不得屈伸 取其經血 立愈 小腹堅腫 風痺 脚弱無力 風濕痺 筋急 半身不遂 腰重不舉體 腰痛 夾脊至頭几几然 腰俠脊沈沈然 遺尿 熱病夾脊痛²⁰⁾ 膝痛及拇指 腰俠脊沈沈然 遺尿 腰重不能舉體 小腹堅滿 髀樞痛 傷寒四肢熱 熱病汗不出⁹⁾ 等の病症에 대한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(6) 承山

承山穴은 舒筋絡 調腑氣 療痔疾^{12,13)} 舒筋涼血 和腸療痔 調腑氣⁹⁾ 理氣止痛 消痔舒筋¹⁰⁾의 穴性을 지니며, 鼻衄 腰脊痛 脚膕痠重 戰慄不能久立 膕如裂 脚跟急痛 足舉引少腹痛 喉咽痛 大便難 膕脹 寒熱篡反出^{11,12)} 戰慄不能立 脚弱無力 脚重 偏風不遂 脚氣 膝腫 脚酸膝重 脚筋急痛 腰背痛 脚膕重 戰慄不能立 膝下腫 脚痠 脚膕痠痛 腰膝重 起坐難 筋舉急 不可屈伸 久痔腫痛 霍亂轉筋 大便難²⁰⁾ 大便不通 轉筋 痔腫 戰慄不能立 脚氣 膝腫 脛痠 脚跟痛

筋急痛 脚氣 膝下腫 霍亂 急食不通 傷寒水結⁹⁾ 등의 病症에 對한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(7) 太衝

太衝穴은 平肝 理血 通絡^{12,13)} 平肝熄風 健脾化濕¹⁹⁾의 穴性을 지니며, 嘔厥寒 時有微熱 脇下支滿 喉痛 噎乾 膝外廉痛 淫溼脛痠 腋下腫 馬刀瘻 唇腫 吻傷痛 環臍痛 陰囊兩丸縮 腹堅痛 不得臥 女子漏血 女子疝 及少腹腫 漉泄 糲遺溺 陰痛 面塵黑 目下眦痛 腰痛 少腹滿 小便不利如糲狀 羸瘦 意恐懼 氣不足 腹脹 胸脇痞滿 足寒 大便難 面唇白 時嘔血 狐疝瘰泄 黃瘰 熱中善渴 男子精不足^{11,12)} 面塵黑 羸瘦恐懼 氣不足 腹中悒悒 淋 不得尿 陰上痛 面唇色白 時時嘔血 女子漏血 膝內踝前痛 狐疝歐逆 兩丸蹇縮腹堅 不得臥 黃疸 熱中喜渴¹⁵⁾ 兩丸蹇縮 腹堅不得臥 腰引小腹痛 狐疝嘔厥 嘔逆發寒 漉泄 小兒卒疝 嘔逆發寒 咽乾臍腫 內踝前痛淫溼 疝痠腋下腫 下背痛 面塵黑 面唇色白 時時嘔血 女子漏血 上氣冷發 腹中雷鳴轉叫 嘔逆不食 虛勞浮腫 女子疝 及少腹腫 漉泄 糲遺尿陰痛 面黑目眦痛 漏血 腰引少腹痛 小便不利 狀如淋 瘰疬 少腹腫 漉洩 遺溺 陰痛 面目蒼色 胸脇支滿 足寒 大便難 腹中雷鳴 女遺尿 黃疸熱中 善渴 月水不通 上氣冷發 腹中雷鳴 馬黃溫疫²¹⁾ 心痛脈弦 麻黃 溫疫 肩腫吻傷 虛勞浮腫 腰引小腹痛 兩丸蹇縮 漉泄遺溺 陰痛 面目蒼色 胸脇支滿 足寒 肝心痛 蒼然如死狀 終日不得息 大便難 便血 小便淋 小腸疝氣痛 瘰疬 小便不利 嘔血嘔逆 發汗 噎乾善渴 肘腫 內踝前痛 淫溼 瘰痠 腋下馬刀 瘰瘻腎腫 女子漏下不止 小兒卒疝⁹⁾ 등의 病症에 對한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(8) 崑崙

崑崙穴은 祛風通絡 舒筋健腰^{12,13)} 祛太陽經

邪 理胞宮滯血 舒筋化濕 健腰強腎 祛風通絡³⁾ 清熱截瘧 鎮壅止痛¹⁹⁾의 穴性을 지니며, 瘧脊強 頭眩痛 脚如結 腦如裂 瘧多汗 腰痛不能俯仰 目如脫 項如拔 大風 頭多汗 腰尻腹痛 腦跟腫 上齒痛 脊背 沉重不欲起 聞食臭 惡聞人音 泄風從頭至足 頸疾 目眩暈 鼻衄 女子字難 若胞不出 風從頭至足 癱瘓 口閉不能開 腹暴滿 按之不下 噎 悲喘^{11,12)} 陰腫 小兒陰腫 不得大便²³⁾ 腰尻脚氣 足腦腫不得履地 鼻衄 腦如結 踝如裂 頭痛 肩背拘急 欬喘滿 腰脊內引痛 僂僂 陰腫痛 目眩 目痛如脫 瘧多汗 心痛與背相接 婦人字難 包衣不出 小兒發癰瘰癧⁹⁾ 등의 病症에 對한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(9) 環跳

環跳穴은 利腰腿 通經絡^{12,13)} 疏散經絡風濕 宜利腰脾氣滯³⁾ 祛風化濕 疏通經絡¹⁹⁾의 穴性을 지니며, 腰脇相引痛急 髀筋痠 脛痛不可屈伸 痺不仁^{11,12)} 冷風濕痺 風疹 偏風 半身不遂 腰胯痛 不得轉 卒病肉痺不知人²³⁾ 冷風濕痺不仁 風疹遍身 半身不遂 腰胯痛痠 膝不得轉側 伸縮⁹⁾ 등의 病症에 對한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(10) 陽陵泉

陽陵泉은 利肝膽 清濕熱 強筋骨^{12,13)} 舒筋脈 清膽熱 驅腿膝風邪 疏經濕滯³⁾ 疏肝利膽 舒筋 鎮壅¹⁹⁾의 穴性을 지니며, 瘰脹 脇下痞滿 嘔吐逆 髀痺引膝股外廉痛 不仁 筋急^{11,12)} 髀痺引膝 股外廉痛不仁筋急 心中怵惕恐如人將捕之 頭痛 寒熱汗出不惡寒 口苦噎中介介然 頭面腫 嘔宿汁 心下澹澹¹⁵⁾ 足冷 無血色 膝股內外廉痛不仁 膝伸不得屈 冷脚不仁 偏風 半身不遂 脚冷 虛勞尿精 遺溺 嘔宿汁 心下澹澹 口苦噎中介介然²³⁾ 膝伸不得屈 髀樞膝骨冷痺 脚氣 膝股內外廉不仁 偏風半身不遂 脚冷無血色 苦噎中介介然 頭面腫 足筋攣⁹⁾ 등의 病症에 對한

主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(11) 通里

通里穴은 寧神志 調心氣^{12,13)} 寧心安神 熄風和營¹⁴⁾ 寧志安神 益陰清心¹⁵⁾의 穴性을 지니며, 支膈 不能言¹⁶⁾ 不能言 心下悸 卒痛 煩心 心中懊憹 數欠頻伸 悲恐 遺尿¹⁷⁾ 卒痛煩心 心中懊憹 數欠頻伸 心下悸悲 數欠 頻伸 熱病 悲恐 目眩頭痛 面赤而熱 肘臂臑痛 苦嘔 喉痺 少氣 遺尿 不樂數日 肘腕酸重¹⁸⁾ 目眩頭痛熱病 先不樂數日 懊憹 數欠 頻伸悲 面熱無汗 頭風 暴痞不言 目痛 肘臂臑痛 苦嘔 喉痺 少氣 遺尿 婦人經血過多 崩中¹⁹⁾ 등의 病症에 대한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

(12) 列缺

列缺穴은 宣肺 祛風 通調任脈^{12,13)} 宣肺祛風 疏經通絡¹⁴⁾ 宣肺散邪 通調任脈¹⁵⁾의 穴性을 지니며, 偏風 口眼喎斜 手肘無力 半身不遂 掌中熱 口禁不開 寒熱瘧 嘔沫 欬嗽 善笑 縱唇口 健忘 尿血 精出 陰莖痛 小便熱 癰驚妄見 面目四肢癱腫 肩痺 胸背寒慄 少氣不足以息 尸厥 寒厥 交兩手以督 實則胸背熱 汗出 四肢暴腫 虛則胸背寒慄 少氣不足以息¹⁶⁾ 등의 病症에 대한 主治를 가지는 것으로 調査되었다.

IV. 考 察

1. 馬丹陽天星十二穴歌의 淵源과 意義

馬丹陽은 宋代 扶風人으로서 初名은 成義, 字는 宜甫, 後에 改名하여 이름을 鈺, 字를 元寶라 하였다. 重陽子王嘉로부터 道術을 傳授받아 後에 道教 北宗의 代表의인 人物 中의 하나가 되었다. 號를 丹陽順化真人이라 하였는데 世상사람들이 그를 馬丹陽이라 稱하였다. 馬丹陽은 六朝人으로서 그가 著作한 醫

書는 많지 않으며 오히려 佛道에 관한 著書가 많다.²⁰⁾ 天星十二穴에 關한 內容은 元代, 王國瑞의 《扁鵲神應鍼灸玉龍經》에 처음으로 收錄되어 있으며 明代, 高武의 著書인 《鍼灸聚英》에는 薛眞人の 著作으로 되어 있는데 여기에는 薛眞人이 扁鵲에게서 傳受 받은 內容을 馬丹陽이 歌訣로 만든 것이라 했다. 그러나 漢代, 司馬子長의 著書인 《扁鵲傳》에는 扁鵲이 後世에 傳한 鍼書가 있다는 內容을 찾아 볼 수 없다. 이로 살펴보면 이 十二穴은 民間에 널리 전파되어 常用되던 鍼法으로서 薛氏가 扁鵲의 이름을 빌어 總訣을 덧붙였고, 그 後에 馬丹陽이 歌訣의 形態로 構成한 것이라 推論된다.¹⁶⁾ 또한 本歌는 明代, 徐鳳의 《鍼灸大全》에 太衝穴을 追加한 馬丹陽天星十二穴歌를 비롯하여 吳昆의 《針方六集》에 馬丹陽天星十二穴歌, 高武의 《鍼灸聚英》에 薛眞人天星十二穴歌, 楊繼洲의 《鍼灸大成》에 馬丹陽天星十二穴歌로 記載되어 있는데 이 로보아 天星十二穴歌는 明代에 廣範하게 流轉되어 왔음을 알 수 있다.¹⁶⁾

中醫學 理論의 全方面에 걸쳐 基礎가 되고 있는 天人地相合의 理論이 여기에서도 例外는 아니다. 하늘의 黃道를 中心으로 별들은 西에서 東을 向해 一周를 하면서 分布되어 있는데, 그 空間을 十二個의 一定한 크기로 等分한 것을 十二次라 부른다. 또한 各次마다 보다 작은 별자리들의 모임인 二十八宿을 가지고 있는데 十二次는 크기가 均等한 반면 二十八宿의 크기는 一定치 않다.²¹⁾ 이에 馬丹陽은 이들 별자리를 人體 三百六十五 經穴에 比喩시켰는데 그 中 가장 治療效果가 뛰어난 十二個의 經穴을 十二次에 相應시켜 人體의 全身疾患을 다스리도록 했다.¹⁶⁾ 그리고 《靈樞·九鍼論》에 나타난 天星의 概念에 대해 살펴 보면 “七者星也 星者人之七竅”라 하여 七星을 人體의 七竅에 聯關시켜 놓았는데

明代, 馬蒔의 《靈樞經》에는 七竅을 통해 邪氣가 들어와 經脈에 머무르게 되므로 이는 毫鍼으로 治療하여야 한다고 하였다. 즉 竅를 體內와 外部自然과의 連結通路로 보아 이는 넓은 意味의 穴에 대한 概念과도 相通시켰으며 따라서 天星이란 毫鍼으로 治療할 수 있는 모든 經穴 乃至는 病症을 意味한다고도 할 수 있다. 이 天星이란 用語가 쓰인 鍼灸歌訣로는 馬丹陽天星十二穴歌 外에 長桑君天星秘訣歌^{19,22)}가 있는데 天星十二穴歌와 天星秘訣歌에서 選擇된 經穴의 數字는 天文學에서 使用되었던 用語인 十二次 및 二十八宿과 一致하고 있다.²⁰⁾

2. 馬丹陽天星十二穴歌의 選穴 및 配穴의 妥當性

(1) 合擔用法擔 合截用法截

擔이란 挑를 뜻하는 것으로 上下兩穴이 서로 相應함을 利用해 上下經穴을 함께 取穴하는 것이고 截이란 斷을 意味하는 것으로 中間의 한 經穴만을 홀로 取하여 病勢를 瀉하게 한다는 意味로 해석할 수 있는데 이는 곧 擔은 補法을 截은 瀉法을 뜻한다고 할 수 있겠다.¹⁸⁾ 一般的으로는 左右兩經을 함께 取穴하는 것은 擔이라 하고 上下肢 모두 偏側만 取穴했을 때는 截이라 하는데 上截, 下截이라 하며 左右同擔, 上下同擔은 모두 同經 혹은 同名經을 함께 取穴하는 것으로 補法의 意味로 쓰인다. 즉, 兩側 足三里를 함께 取穴하였다면 擔法이 되어 補가 되고 한 쪽 足三里만을 取穴하였다면 截法이 되어 瀉가 되는 것이다.²¹⁾ 以上에서 볼 때 三里와 內庭(胃經), 曲池와 合谷(大腸經), 委中과 承山(膀胱經), 環跳와 陽陵泉(膽經)은 同經脈의 取穴로 擔法이 되고 太衝(肝經)과 崑崙(膀胱經), 通里(心經)와 列缺(肺經)의 配合는 截法이 될 수

있다.

(2) 足三里와 內庭穴

足三里는 四總穴 중의 하나로 肚腹의 病症에 廣範圍하게 選穴 될 뿐만 아니라 胃의 合穴로서 消化器系 疾患을 治療함에 있어서 가장 直接的으로 連繫되어 있는 穴이며 脾胃가 健運하면 血氣生化가 充足되어 諸氣百損, 體弱羸瘦를 다스린다. 理脾胃, 化胃滯滯, 升降氣機하는 穴性이 있으므로 氣機升降의 失調로 因한 消化障礙에 應用될 수 있다.

馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 足三里穴의 主治病症(Table II, No1)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 心腹脹：心腹脹滿^{2,23)} 心下脹^{11,12)} 胃脹²³⁾
五臟六腑之脹¹⁵⁾ 水腹脹^{11,12,15,23)}
- ② 胃中寒：胃中寒⁹⁾ 腸中有寒^{11,12)} 腹中寒¹⁵⁾ 胃寒不能食²³⁾
- ③ 腸鳴：腸鳴^{2,11,12,15,21)}
- ④ 泄瀉：腹痛泄^{11,12)}
- ⑤ 腿腫膝筋痠：膝筋痠痛^{2,23)} 腿膝酸痛²¹⁾
- ⑥ 傷寒羸瘦損：食多身瘦²¹⁾ 臟氣虛憊⁹⁾
- ⑦ 氣蠱：小腸氣 水氣蠱毒⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 足三里穴의 主治病症은 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

內庭穴은 胃經의 榮穴로 榮穴은 主身熱하므로 熱邪上攻으로 나타나는 咽痛 등에 능히 清熱瀉火 消腫止痛한다. 《靈樞·邪氣臟腑病形》⁸⁾에는 “榮·輸는 外經을 治하고 合은 內臟을 治한다”고 하였으니 足三里와 內庭穴의 配合으로 胃經의 臟腑病 및 外經病을 모두 治療할 수 있음을 알 수 있다. 또한 《千金要方》¹⁵⁾ 등에서도 小腹脹滿의 治療에 足三里와 內庭을 함께 配穴하였다. 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 內庭穴의 主治病症(Table

II, No2)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 四肢厥：四肢手足悶^{11,12,15,23)} 四肢厥逆²³⁾
傷寒手足厥冷⁹⁾
- ② 喜靜惡聞聲：惡人與木音^{11,12)} 惡聞人音¹⁵⁾ 惡聞人聲⁹⁾
- ③ 癩疹
- ④ 咽喉痛：噎中引痛^{9,11,12)} 噎痛²³⁾
- ⑤ 數欠：數欠^{9,11,12,15,23)}
- ⑥ 牙疼：下齒痛^{11,12)} 上齲⁹⁾
- ⑦ 瘧疾不能食：瘧不嗜食⁹⁾ 寒慄 不嗜食^{11,12)} 振寒⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 內庭穴의 主治病症은 歷代鍼灸文獻에 收錄된 內庭穴의 主治病症의 範疇에 屬하는 것으로 나타났으나, 단지 癩疹에 관한 內庭穴의 主治는 本 研究文獻에서는 記載된 바가 없었다.

(3) 曲池와 合谷

曲池와 合谷은 모두 手陽明大腸經의 穴로서 經脈이 從手走頭하여 五官疾病의 要穴이 되며 大腸은 肺와 表裏關係가 되고 肺主皮毛하면서 疏風解表 清熱消腫의 穴性을 가지므로 外感風濕으로 나타나는 皮膚疾患 및 呼吸器系疾患을 다스리는 要穴이다.

曲池는 大腸經의 合穴로서 大腸腑病 및 循行經路上的의 疾患, 外感表症, 頭面咽喉痛 등의 病症에 주로 使用되어 왔는데 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 曲池穴의 主治病症 (Table II, No3)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 肘中痛：肘中痛^{9,23)} 肘痛屈伸難²³⁾
- ② 偏風手不收 難弓開不得 筋緩莫梳頭：偏風 筋緩捉物不得 挽弓不開^{9,23)} 手不得舉²³⁾
- ③ 喉閉促欲死：喉痺不能言^{9,23)}

- ④ 發熱更無休：傷寒餘熱不盡 寒熱^{11,12)}
- ⑤ 遍身風癩癩：風癩疹 傷寒餘疾皮膚乾燥^{9,23)} 傷寒餘熱不盡刺風癩疹疼痛²³⁾ 皮膚痂疥⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 曲池穴의 主治病症은 文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

合谷穴은 大腸經의 原穴로서 取穴과 鍼感의 調節이 容易하며 應用範圍가 넓은 常用穴 중의 하나로서 大腸經의 經脈, 絡脈, 經筋 등이 모두 從手走頭하여 循行하므로 頸, 面頰, 下齒, 鼻 등의 頭面五官部位에 治療의 重點이 있고 清熱解表, 鎮痛, 通絡 등의 穴性으로 因해 顏面神經麻痺, 口禁不開 등을 治療하며 또한 催産의 作用도 있다. 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 合谷穴의 主治病症 (Table II, No4)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 頭疼：頭痛^{9,11,12,23)} 偏正頭痛⁹⁾
- ② 面腫：面腫²³⁾
- ③ 瘧疾熱還寒：寒熱瘧⁹⁾ 熱病汗不出^{11,12,23)} 發熱惡寒²³⁾
- ④ 齒齲：齲齒^{11,12)} 下齒齲⁹⁾
- ⑤ 鼻衄血：鼻熱衄^{11,12)} 鼻衄不止⁹⁾
- ⑥ 口噤不開言：口噤不開 瘧不能言^{9,23)}

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 合谷穴의 主治病症은 文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

(4) 委中과 承山

委中은 膀胱經合穴이며 四總穴 중의 하나로 血管이 豊富한 곳에 位置하여 瀉血療法을 多用하며 足太陽經의 循行經路上的의 病變인 腰脊痛 및 坐骨神經痛, 膝關節疾患 等 人身의 後面疾患과 腰部疾患을 治療하고 遺尿, 小便不利 등의 膀胱病症도 治療함과 아울러 急性熱病, 神志病, 皮膚病 等에도 應用되는데

이는 淸血泄熱, 理血消腫 등의 穴性을 지니기 때문이라 思料된다. 그리고 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 委中穴의 主治病症(Table II, No5)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 腰痛不能舉：腰重不能舉體 腰痛 夾脊至頭儿儿然 腰俠脊沈沈然^{9,23)}
- ② 風痺：風痺 風濕痺²⁹⁾
- ③ 膝頭難屈伸：膝不得屈伸²⁹⁾ 膝痛⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 委中穴의 主治病症은 歷代鍼灸文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

承山은 肛門病變의 常用穴로서 臨床에서 瀉法을 多用하며 理氣止痛, 消痔舒筋하므로 腰痛, 脚氣膝腫, 痔疾大便難 등을 다스리는 要穴로서, 足太陽膀胱經脈 循行經路上의 疾患을 治療하고 肛門病變의 常用穴로 痔疾, 便秘, 大便難 등을 治療하며 理氣止痛의 穴性으로 腰脊痛, 脚酸膝痛 등의 病症을 다스리고 舒筋絡의 穴性으로 戰慄不能久立, 筋痙攣 등의 病症에 使用되는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 承山穴의 主治病症(Table II, No6)과 文獻에서 調査된 承山穴의 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 腰疼痛：腰脊痛^{11,12)} 腰背痛⁹⁾
- ② 痔疾：久痔腫痛²³⁾ 痔腫⁹⁾
- ③ 大便難：大便難^{11,12,23)} 大便不通⁹⁾
- ④ 脚氣 膝腫 輾轉戰疼痲：脚氣 膝腫^{9,23)} 戰慄不能久立 脚跟急痛 脚腫痲重^{9,11,12,23)}
- ⑤ 霍亂 轉筋：轉筋⁹⁾ 霍亂轉筋²³⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 承山穴의 主治病症은 本 研究 文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

또한 委中穴과 承山穴은 모두 膀胱經의

經穴들로서 그 經脈은 背部로 通하므로 腰腿痺痛, 轉筋 등의 疾患을 다스리며 膀胱은 腎과 表裏가 되므로 腎氣不足으로 因한 諸般疼痛, 痲痺疾患을 다스린다.

(5) 太衝과 崑崙

太衝은 肝의 原穴이고 俞穴이므로 肝과 肝經의 病變을 治療하고 合谷과 더불어 四關穴 中の 하나이므로 關格, 消化不良, 霍亂의 特效穴이다. 또한 本 穴은 足背側趾動靜脈(A. V. digitales dorsales)이 지나는 部位이로서 先人들이 本 穴에 대한 動脈搏動의 強弱有無를 根據로 生死를 診斷한 記錄이 있는데 《素問·至眞要大論》에서는 “陽明司天, 燥淫所勝…太衝絕死不治”라 하였다.²⁹⁾ 따라서 馬丹陽天星十二穴歌에서도 “動脈知生死”라 하여 太衝穴의 이러한 診斷的 機能을 強調한 것으로 思料되어진다. 또한 太衝穴은 肝의 臟病과 經病, 黃疸, 霍亂 등의 肝과 有關한 臟腑의 疾病과 疝症, 陰痛 등의 肝經脈의 循行部位와 關聯된 疾患, 眼科疾患, 筋疾患과 吐血, 漏血 등의 血症과 肝機能失調로 因한 諸症에 使用되고 있는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 承山穴의 主治病症(Table II, No7)과 文獻에서 調査된 承山穴의 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 驚癇風
- ② 咽喉病：喉痛 噎乾^{11,12)} 咽乾^{9,23)}
- ③ 心脹：心痛脈弦⁹⁾ 腹脹 胸脇痞滿^{11,12)} 胸脇支滿^{9,23)} 肝心痛 蒼然如死狀⁹⁾
- ④ 兩足不能行：膝外廉痛 淫溼脛痲^{11,12)} 膝內踝前痛¹⁵⁾ 內踝前痛淫溼胫痲^{9,23)}
- ⑤ 七疝偏墜腫：狐疝^{11,12,15,23)} 陰囊兩丸縮 女子疝^{11,12,23)} 癢疝 小兒卒疝^{9,23)} 兩丸蹇縮^{9,15)}
- ⑥ 眼目似雲朦：目下眦痛^{11,12,23)}
- ⑦ 腰痛：腰痛^{11,12)} 腰引小腹痛^{9,15,23)}

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 承山穴의 主治病症 중 驚癇風 및 眼目似雲朦를 除外한 나머지의 病症은 모두 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

崑崙穴은 膀胱經의 經穴로서 清熱截瘧, 鎮痙止癇하는 穴性이 있고 《難經·六十八難》의 “經主喘咳寒熱”의 治療原則에 따라 咽喉不利, 咳嗽, 暴喘滿衝心 등의 病症에 使用된다. 또한 崑崙穴은 後頭痛, 項強, 腰脊痛, 足關節炎, 下肢癱瘓, 坐骨神經痛 등 膀胱經脈의 循行通路 上 病症을 治療하며, 理胞宮滯血하는 穴性으로 難産 및 胞衣不下를 다스리며 祛風通絡 鎮痙止癇의 穴性으로 小兒痙癇, 轉筋腰尻痛 등의 病症에 使用되는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 崑崙穴의 主治病症(Table II, No8)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다

- ① 轉筋
- ② 腰尻痛：腰尻腹痛 脊背沉重不欲起 腰痛不能俯仰 脊強^{11,12)} 腰脊內引痛⁹⁾
- ③ 暴喘滿衝心：喘 腹暴滿按之不下^{11,12)} 喘滿 心痛與背相接⁹⁾
- ④ 舉步行不得：脚如結 臑如裂 臑跟腫^{11,12)} 足臑腫不得履地 臑如結 踝如裂 脚氣⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 崑崙穴의 主治病症 중 轉筋을 除外한 나머지의 病症은 모두 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

(6) 環跳와 陽陵泉

環跳穴은 足少陽膽經에 所屬된 經穴로서 足太陽膀胱經과의 交會穴이므로 足少陽經 및 足太陽經 兩經脈의 循行通路 部位의 疾患에 常用되며 坐骨神經痛, 股關節炎, 下肢痿痺, 小兒麻痺, 下肢痙攣 등의 下肢部 疾患에 多用된다. 그리고 祛風化濕, 疏通經絡하는 穴

性으로 冷風濕痺 및 風濕性 關節疾患 등의 病症에 使用되어 왔는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 崑崙穴의 主治病症(Table II, No9)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 折腰莫能顧：腰胯痛不得轉²³⁾ 腰脇相引痛急^{11,12)}
- ② 冷風濕痺：冷風濕痺²³⁾ 冷風濕痺不仁⁹⁾ 痺不仁^{11,12)}
- ③ 腿膀連臑痛：腰胯痛⁹⁾ 脛痛不可屈伸^{11,12)}

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 環跳穴의 主治病症은 모두 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬하는 것으로 나타났다.

陽陵泉은 膽의 合穴이인 同時에 八會穴 中の 筋會穴로서 運動障礙나 痙攣 등과 같은 筋과 關聯된 病症에 多用되고 舒筋脈, 強筋骨, 疏經濕滯 등의 穴性을 지니며 合治內腑”하므로 膽腑病을 다스린다. 또한 陽陵泉은 膽脹, 肝炎, 膽囊炎, 膽道蛔蟲症, 口苦, 脇肋痛, 嘔吐 등의 肝膽疾患과 筋急, 膝伸不得屈, 脚氣, 半身不遂, 下肢痙攣, 麻痺, 등의 筋病 및 足少陽經의 循行經路上에 發生하는 病變에 應用되는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 陽陵泉穴의 主治病症(Table II, No10)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다

- ① 膝腫：膝伸不得屈^{9,11,12,15,23)}
- ② 麻木：膝股內外廉痛不仁 冷脚不仁^{9,11,12,15,23)} 髀痺膝股外廉痛不仁 筋急^{11,12,15)}
- ③ 冷痺：髀樞膝骨冷痺 脚冷 足冷 無血色^{9,23)} 髀痺引膝股外廉痛不仁 筋急^{11,12,15)}
- ④ 偏風：偏風半身不遂^{9,23)}

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌

에서 提示한 陽陵泉穴의 主治病症은 모두 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

(7) 通里와 列缺

通里穴은 手少陰心經의 絡穴이고 心經은 思惟活動과 血脈運行을 主管하며 또한 小腸과 表裏가 되며 手少陰心經은 手太陽小腸經으로 別走한다. 또한 通里穴은 寧志安神, 益陰清心の 穴性으로 心悸, 怔忡, 顔面頰紅, 暴瘡不能言, 心痛, 卒痛煩心, 神經衰弱, 精神分裂症 등의 心臟病 및 神志病과 婦人月經過多, 崩漏, 眩暈, 頭痛 등의 血症疾患과 心經循行通路上的 疾患인 肘臂痛, 手腕痛 등의 病症에 使用되고 있는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 通里穴의 主治病症(Table II, No11)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 欲言聲不出：不能言^{8,15)}
- ② 懊惱：懊惱⁹⁾ 心中懊惱^{15,23)}
- ③ 怔忡：心下悸¹⁵⁾ 心下悸悲²³⁾
- ④ 四肢腫 頭腮面頰腫：目眩頭痛 面赤而熱²³⁾ 目眩頭痛熱病 面熱無汗 頭風⁹⁾
- ⑤ 不能食 暴瘡面無容：暴瘡不言⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 通里穴의 主治病症은 모두 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

列缺은 四總穴 중의 하나로 頭項의 病症을 治療한다. 이는 列缺穴이 手太陰肺經의 絡穴로서 手太陰肺經이 本 穴에서 表裏經脈인 手陽明大腸經의 起始部, 즉 商陽穴로 走行하는데, 手陽明大腸經은 결국 頭面部를 循行하므로 列缺穴으로써 頭項의 病에 遠隔取穴하여 治療할 수 있다는 理論의 背景을 가지고 있다. 그리고 列缺穴은 手太陰肺經의 所屬經穴인 同時에 八脈交會穴 중의 하나로서 任脈에

通하며, 肺主皮毛이므로 外邪의 侵襲으로 發生하는 頭項強痛, 偏身風麻痺, 口禁不開 등의 病症을 다스린다. 또한 列缺穴은 宣肺祛風, 疏經通絡의 穴性이 있으므로 咳嗽, 氣喘, 咽喉痛, 扁桃腺炎 등의 呼吸器系 疾患 및 肺經循行通路上的 病症인 手肘疼痛, 半身不遂 등을 治療하며, 通調任脈의 穴性이 있으므로 偏頭痛, 口眼喎斜, 偏身風痠痺 등의 病症治療에 應用되고 있는데, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 列缺穴의 主治病症(Table II, No12)과 文獻에서 調査된 主治病症을 比較分析하면 아래와 같다.

- ① 偏頭患
- ② 遍身風痺麻：偏風 口眼喎斜 手肘無力 半身不遂⁹⁾
- ③ 痰涎頻壅上：咳上氣喘^{11,12)} 嘔沫 欬嗽⁹⁾
- ④ 口噤不開牙：口禁不開⁹⁾

위의 比較分析 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 通里穴의 主治病症 중 偏頭患을 除外한 나머지는 모두가 本 研究文獻에 收錄된 主治病症의 範疇에 屬함을 알 수 있다.

V. 結 論

馬丹陽天星十二穴歌의 由來와 本 歌에서 提示된 選穴 및 各 經穴의 主治, 穴性を 文獻의 으로 調査한 結果 아래와 같은 結論을 얻었다.

1. 天星이란 이름을 가지고 있는 鍼灸歌訣인 馬丹陽天星十二穴歌와 長桑君天星秘結歌에서 選擇된 經穴의 數는 天文學의 專門用語인 十二次 및 二十八宿와 數的으로 一致하고 또한 馬丹陽天星十二穴은 本來 十一穴에서 太衝穴이 追加됨으로써 數的인 變化가 있었던 點으로 미루어 보아 이는 本 歌訣들의

治療穴數를 自然界的 十二次 및 二十八宿의 數의으로 對比시키고자 한 것임을 알 수 있었다.

2. 馬丹陽天星十二穴歌에서 보이는 擔截法이란 주로 配穴法을 意味하나 擔은 補를, 截은 瀉를 指稱하는 補瀉法의 意味도 있는데, 本歌에서 提示된 病症을 治療함에 있어서 治療穴의 配穴 및 治療法에 關하여 擔截法의 具體的인 基準과 運用方法은 明示되어 있지 않으므로 本 研究의 結果, 이러한 擔截法을 鍼灸治療의 配穴 및 補瀉法에 있어서 하나의 法則으로 規定될 수 있는 性質의 것이기 보다는 十二個의 經穴을 狀況에 따라 適切히 運用함으로써 多樣한 疾病을 治療할 수 있다는 것을 強調하는 것으로 理解되었다.

3. 馬丹陽天星十二穴歌에서 治療穴로 選擇된 十二個 經穴의 主治症을 歷代文獻에서 調査된 各各의 治療穴들의 穴性 및 主治를 比較해 본 結果, 馬丹陽天星十二穴歌에서 提示한 治療穴 및 그것의 主治病症은 거의 大部分이 文獻에서 나타난 主治病症의 範疇에 屬하므로, 本歌에서 提示한 選穴은 主治效能이라는 側面에서 當時의 經穴·鍼灸分野에서 普遍妥當한 것으로 認識되어 오던 것임을 알 수 있었다.

4. 馬丹陽天星十二穴은 原穴, 絡穴, 五臟穴, 郄穴, 腹募穴, 背俞穴 등의 特定穴과는 달리 所屬經絡 및 臟腑에 對한 一定한 選穴規律이 없으며, 단지 當時까지의 鍼灸臨床에서 累積된 經驗을 基準으로 治療效果的인 側面에서 가장 顯著하고 良好한 效能을 가졌다고 認識되던 代表的인 經穴 十二個를 選定하여 이를 天星十二穴이라 命名한 것임을 알 수 있었다.

參 考 文 獻

1. 金定濟：最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1979
2. 安榮基：經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1987
3. 林鍾國：鍼灸治療學, 서울, 集文堂, 1983
4. 全國韓醫科大學校 鍼灸·經穴學教室編著：鍼灸學(上), 서울, 集文堂, 1988
5. 崔容泰：精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974
6. 洪元植：中國醫學史, 東洋醫學研究院, 1984
7. 洪元植：精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, 1985
8. 洪元植：精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院, 1985
9. 高武：鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978
10. 唐湘清：難經今釋, 台北, 正中書局, 民國72年
11. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋(上), 北京, 人民衛生出版社, 1980
12. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋(上), 北京, 人民衛生出版社, 1980
13. 上海中醫學院：鍼灸學, 上海科學技術出版社, 1982
14. 上海中醫學院：針灸學辭典, 上海科學技術出版社, 1987
15. 孫思邈：備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1984
16. 孫震寰, 高立山：鍼灸心悟, 人民衛生出版社, 1985
17. 施土生：鍼方六集校釋, 中國醫藥科技出版社, 1991
18. 施土生：針灸歌賦校釋, 山西科學教育出版社, 1987

19. 楊甲三：鍼灸學，北京，人民衛生出版社，1988
20. 楊繼洲：鍼灸大成，台北，啓業書局有限公司，中華民國76年
21. 王國瑞：扁鵲神應針灸玉龍經，一中社，서울，1992
22. 王森：針灸歌賦集注，中國醫藥科技出版社，1989
23. 王執中：鍼灸資生經，서울，一中社，1991
24. 魏言：鍼灸三字經，旋風出版社，中華民國62年
25. 李鼎：鍼灸釋難，上海，上海中醫學院出版社，1986
26. 程寶書：針灸大辭典，北京科學技術出版社，1988
27. 段逸山：醫古文，人民衛生出版社，1986
28. 孟雄在：瀾江賦에 對한 考察，서울，大韓韓醫學會誌，1992
29. 文振榮，林鍾國：原穴에 對한 文獻的 考察，慶州，韓醫學研究所論文集 第3卷，1994
30. 文振榮，林鍾國：長桑君天星秘訣歌에 對한 文獻的 考察，서울，大韓鍼灸學會誌，Vol. 11, No. 2, 1995