

太子參에 關한 文獻的 研究

徐榮培*

· I . 緒 論

太子參은 石竹科(Caryophyllaceae) 개별꽃屬(Pseudostellaria)에 속한 개별꽃(異葉假繁縷 또는 孩兒參 : Pseudostellaria heterophylla)의 塊根으로¹⁻²⁶⁾, 《本草從新》에 記載된 以來^{1,3,5,10-11,14,17, 19,21,23,25)}, 補益脾肺하고 益氣生津하여 咳嗽, 勞倦, 怔忡, 水腫 및 消渴등의 症狀에 應用되는 藥物이다²³⁾.

太子參의 基源에 대하여《中藥志》등^{5,7,10,13-14,17,19,22-23)}은 最初로 記載된 本草書는《本草從新》이지만,《從新》과《本草綱目拾遺》에 記載된 太子參은 現在에 使用되고 있는 개별꽃이 아닌 人參의 幼根이라 하였고,《中藥學》¹⁹⁾에서는《中國藥用植物志》가 最初의 書籍이라 하였으며,《本草鉤沈》³⁾에서는 개별꽃의 藥名은 孩兒參으로《飲片新參》을 基源으로 하는등 著者에 따라 基源을 달리 하고 있다.

그런데 太子參은《本草備要》²⁷⁾에도 太子參이 記載되어 있지만 諸 本草書에서 는 言及되지 않고 있어 基源에 대하여 정확히 밝혀지지 않은 실정이다.

太子參은 現在 中國에서 胃癌²¹⁾, 急慢性肝炎^{1,9,10)} 및 糖尿病⁶⁾등의 治療에 應用되고, 參味合劑²⁶⁾ 百合雙合湯²⁵⁾등과 같은 常用方이 利用되고 있으며, 流通되는 藥材의 大部分이 栽培品을 使用하는등^{19,25)} 太子參에 대한 利用이 增加하고 있다.

그러나 아직까지 國內에는 太子參에 대한 認識과 研究가 不足되어 있고, 藥材의 流通이나 常用方의 構成도 이루어져 있지 않고 있다.

이에 太子參에 대한 臨床活用을 위하여 基源을 위주로 하여 性味, 歸經, 效能, 主治, 配伍, 處方, 修治, 用法用量 및 禁忌등에 대하여 考察하고자 한다.

* 大田大學校 韓醫科大學 本草學教室

II. 本論

1. 研究方法

본 연구에 이용된 자료는 韓國과 中國에서 刊行된 本草書 29種을 選擇하여 調査하였는데, 引用書의 나열순서는 初版年度를 基準으로, 考察內容과 關聯된 部分을 原文의 形式대로 挿入하였다. (표 1)

(표 1)

書名	刊行年度	書名	刊行年度
1. 增補本草備要	1693	16. 補藥手冊	1989, 9
2. 增註本草從新	1801	17. 中醫百症用藥配伍指南	1990, 3
3. 本草綱目拾遺	1922	18. 圖解鄉藥(生藥)大事典	1990
4. 常用中藥知識	1958, 11	19. 中藥形性鑑別歌訣	1990, 9
5. 中藥志	1959	20. 中華人民共和國藥典	1990, 10
6. 漢藥臨床應用	1975, 3	21. 實用補養中藥	1990, 11
7. 中草藥學	1975, 8	22. 新華本草綱要	1990, 12
8. 全國中草藥滙編	1978, 4	23. 中藥學	1991, 6
9. 易混淆的中藥材鑑別	1987, 6	24. 中國藥典中藥彩色圖集	1991, 7
10. 中藥鑑定學	1982, 9	25. 中國藥物大典(中藥券)	1991, 8
11. 中藥大辭典	1982	26. 中華天然補品資源大辭典	1993, 4
12. 中藥眞僞鑑別	1986, 5	27. 中華藥海	1993, 8
13. 本草鉤沈	1988, 9	28. 中藥材學	1993, 12
14. 貴州中草藥名錄	1988	29. 臨床韓藥辭典	1994, 4
15. 中國道地藥材	1989, 7	30. 大韓植物圖鑑	

2. 引用文獻

1) 《增註本草備要》²⁷⁾

太子參 形細如參條. 而補性不下大參. 氣味功用. 均同人參.

2) 《本草從新》²⁸⁾

【太子參】大補元氣 雖甚細如參條. 短緊堅實. 而有蘆紋. 其力不下人參.

【參條】乃橫生蘆頭上者. 其力甚薄. 止可用以調理常病. 及生津止渴. 其性橫行手臂. 凡指臂無力者. 服之甚效.

【參鬚】亦橫生蘆頭上而更細者. 其性與參條同. 而力尤薄. 要知參條參鬚. 不過得參之餘氣. 危險之症. 斷難倚仗.

3) 《本草綱目拾遺》²⁹⁾

太子參- 從新云: 雖甚細小. 却緊而堅實. 力不下大參. 百草鏡云: 太子參即遼參之小

者，非別種也，乃蘇州參行從參包中檢出短小者，名此以售客，味甘苦，功同遼參。

4) 《常用中藥知識》⁴⁾

太子參：太子參是石竹科多年生草本植物，藥用根部，因為太子參的根部細小，只有一、二寸長，所以別名叫孩兒參。〔功用簡說〕太子參有補氣的功效，適用於氣虛衰弱，倦怠乏力，食慾減退及津液不足，口渴等症；孩童病後身體衰弱無力，也可應用太子參。太子參是一種清補的藥品，在氣虛患者兼有虛熱的時候，也可應用。太子參的補氣功效與人參近似，但太子參的力量較為薄弱，價格也比較低廉。〔一般用量〕6-16克，煎服。

5) 《中藥志》¹⁷⁾

太子參 Taizhishen：本品為常用中藥，商品為石竹科植物孩兒參的塊根。

【歷史】太子參之名始見於《本草從新》，謂：“大補元氣，雖甚細如參條，短緊堅實，而有蘆紋，其力不下大參”。《本草綱目拾遺》引《百草鏡》云：“太子參即遼參之小者，非別種也，乃蘇州參行從參包中揀出短小者名此以售客，味甘苦，功同遼參”。由于《本草從新》所述簡略，難以斷定是何品種，而《本草綱目拾遺》所記載的太子參實為五加科人蔘的小形參。現代所用太子參為參類的新品種，俗稱孩兒參，是指塊根很小而言

【原植物】孩兒參 別名：太子參(江蘇，陝西)，童參，四葉參，四葉菜(山東)，米參(湖北)。Pseudostellaria heterophylla (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. [P. raphanorhiza (Hemsl.) Pax ; Krascheninnikovia heterophylla Miq. ; K. raphanorhiza (Hemsl.) Kryl.] ——石竹科 Caryo-phyllaceae. 多年生草本，高 7-15cm。塊根肉質，紡錘形，直徑約6mm，四周疏生須根。莖單生，稀有雙生者，直立，下部帶紫色，近方形，上部綠色，較圓，節略膨大，莖上有2行短柔毛。葉對生，近無柄，葉通常4-5對，葉片倒披針形，長約 7 cm，寬約1cm；莖頂端有4片大形葉狀苞，苞片卵狀披針形至長卵形，長 3.5-8 cm，寬 1.5-3.5cm，先端漸尖，基部狹窄，邊緣略呈波狀，上面嫩綠色，下面綠白色，脈上常有疏毛。花二型：普通花 1-3 朵生于莖端苞內，白色，花梗長 1-4cm，有短柔毛，萼片 5，披針形，花瓣 5，頂端 2 齒裂；雄蕊 10，子房卵形，花柱 3，\$ 形；閉鎖花生莖下部葉腋，小形，花梗細，萼片 4，疏生柔毛，無花瓣，蒴果卵形，成熟時下垂，內有種子 7-8 粒；種子褐色，表面有疣狀突起。生于山坡林下和岩石縫中，分布于黑龍江，吉林，遼寧，河北，河南，山東，山西，江蘇，安徽，浙江，江西，湖北，陝西等省。

【采制】夏季莖葉大部分枯萎時採挖，洗淨，除去須根，置沸水中略燙後陰乾或直接曬乾。

【藥材及產鎖】太子參 *Radix Pseudostellariae* 主產江蘇，山東，安徽，鎖全國各地。

【性味與功能】味甘，苦，性平。有益氣，健脾，生津功能。用于脾虛體倦，食慾不振，病後虛弱，心悸口乾。用量 6-12g.

6) 《漢藥臨床應用》²⁶⁾

太子參：處方藥名：孩兒參，太子參。基源：石竹科 (Caryophyllaceae) 孩兒參。 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.의 塊根을 乾燥한 것이다. 性味：味甘 微苦，性微溫。歸經：脾，肺經。主成分：果糖等。藥理作用：益氣 生津。補益力은 人參보다 훨씬 떨어지는데，主로 補陰·補氣로 因하여 生津止渴·調節潤燥한다. 臨床應用：陰虛한 體質者에게 適合하다. 특히 肺氣가 不足하여 亡津 口渴하고，陰虛하여 咳嗽하는 患者에게 適用된다. 補益脾胃作用으로 消化吸收機能을 改善하는데 도움이 된다. 小兒의 病後 虛弱으로 因한 無力·自汗 等의 症狀이 있을 때 使用한다. 또 神經衰弱에 대해서 太子參에 五味子 等を 配合한 參味合劑를 使用해서 效果가 있다는 報告가 있다. 使用上의 注意：① 人參과 의 比較-人參은 補益力이 强하므로 强心救脫(抗 shock)이나 虛弱體質로서 寒象이 있을 때(陽虛)에 適合하다. 太子參은 滋潤性이 있으므로 陰虛나 血熱에 使用하는 것이 좋다. 但，一般的인 補益劑는 太子參을 人參代用으로 써도 좋다. 또 혈압이 높아서 人參을 사용하지 못할 때는 太子參을 사용한다. ② 西洋參과 의 比較-兩者 모두 生津效能이 있다. 太子參에는 약간 補氣效能도 있다. 發熱疾患 或은 病後脫水로 口舌乾燥時 或은 熱邪가 殘存해서 正氣가 虛할 때는 西洋參보다 太子參을 쓰는 것이 좋다. ③ 太子參의 效力을 過大評價하면 안된다. 滋陰降火效能은 沙參·玄參보다 弱하고，補氣效能은 黨參보다 훨씬 弱하다. 但，어떤 경우에서는 人參·黨參의 代用이 되므로 價値가 있다. ④ 習慣的으로 藜蘆와는 配合하지 않는다. 用量：效力이 弱하므로 多量(人參의 2-3倍)을 使用한다. 常用量은 15-30g. 別炖할 필요는 없다. 處方例：參味合劑-太子參엑기스 2ml·五味子抽出液 1.5ml·酸棗仁抽出液 3ml·시럽(syrup) 3.5ml을 混合해서 10ml로 하여 1일 2회 5ml씩 溫湯으로 沖服한다.

7) 《中草藥學》²²⁾

孩兒參

【科屬與藥用部分】本品爲石竹科植物孩兒參의 塊根.

【植物形態】多年生小草本. 塊根紡錘形，外面白色或微黃，四周疏生須狀根. 莖直立，節部略膨大. 葉對生，生于莖下部的葉，倒披針形，莖上部的葉，卵狀披針形至長卵形，莖頂部的葉，常4枚排成十字形. 花腋生，有二型，莖下部的花紫色，無花瓣：

莖端通常有花1-4朵，有5片白色花瓣。蒴果近球形，熟時開裂。種子近球形，黑色。

【性味與歸經】甘，微苦，平。入脾，肺經。

【功效】補氣養胃。

【臨床應用】用于病後虛弱，倦怠乏力，飲食減少，心悸，自汗，津少口渴及小兒消瘦等症——本品功似人參而力薄，為補氣藥中一味清補之品，用于病後氣陰兩虧等症，可配沙參，山藥等同用。在邪未去盡，而見氣虛不足，津少口渴等症，也可應用。

【處方用名】孩兒參 太子參 洗淨，曬乾用。

【一般用量與用法】二錢至五錢，煎服。

【按語】孩兒參是一味益氣清補的藥品，功近人參而力較薄弱，在痰熱鬱肺，咳嗽痰多，日久不愈而見氣陰不足，口乾乏力等症時，可用本品與清熱化痰的藥品如魚腥草，蒲公英，金銀花，前胡，瓜蒌皮等配伍同用，其療效單用清熱化痰藥為好。近代臨床上所用的孩兒參，是石竹科植物，而古代所用“太子參”，與本品不是同一植物。如清代《本草從新》說：“雖甚細如參條，短緊堅實而有蘆紋，其力不下人參。”又如《本草綱目拾遺》說：“味甚苦，功同遼參。”據上所述，都是指五加科植物人參的幼根而說的。

8) 《全國中草藥匯編》⁹⁾

孩兒參：別名：太子參，雙批七，異葉假繁縷。來源：為石竹科假繁縷屬植物孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. [*P. raphanorhiza* (Hemsl.) Pax; *Krascheninnikovia heterophylla* Miq.; *K. raphanorhiza* (Hemsl.) Kryl.] 的塊根。形態特征：多年生草本，高 7-15cm。地下有肉質直生紡錘形塊根，四周疏生須根。莖單一，不分枝，下部帶紫色，近方形，上部綠色，圓柱形，有明顯膨大的節，光滑無毛。單葉對生，莖下部的葉最小，倒披針形，先端尖，基部漸窄成柄，全緣，向上漸大，在莖頂的葉最大，通常兩對密接成4葉輪生狀，長卵形或卵狀披針形，長4-9厘米，寬2-4.5厘米，先端漸尖，基部狹窄成柄，邊緣略呈波狀。初夏開花，腋生，花二型：近地面的花小，為閉鎖花，花梗紫色有短柔毛，萼片 4，背面紫色，邊緣白色而呈薄膜質，無花瓣；莖頂上的花較大而開放，花梗細長，紫綠色，有毛，花時直立，花後下垂，萼片 5，綠色，背面及邊緣有長毛，花瓣 5，白色，頂端呈淺齒狀2裂或鈍，蒴果近球形。生境分布：生于山坡林下和岩石縫中。分布于東北及河北，陝西，山東，江蘇，安徽，河南等省。採集加工：秋季採挖，去掉莖葉，洗淨，沸水煮熟，曬乾。性味功能：甘，苦，微寒。滋養強壯，補氣生津，健胃。主治用法：肺虛咳嗽，心悸，口渴，食慾不振，肝炎，神經衰弱，小兒病後體弱無力，自汗，盜汗。用量：2-5錢。附方：急，慢性肝炎-孩兒參，玉米須各 1兩，水煎服，每日 1劑，早晚分服。

9) 《易混淆的中藥材鑑別》⁷⁾

太子參：《本草從新》、《本草綱目拾遺》、《欽片新參》等本草所載之太子參，均指五加科植物人參之幼者。但現市售的太子參(即孩兒參)是為石竹科植物異葉假繁縷的塊根。有些地區還將白花紫萼女類菜，長蕊萬壽竹的根混作太子參出售，收購時應加以鑑別。

【來源】為石竹科植物太子參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的塊根。

【主產地】江蘇、安徽等地。

【採集加工】大暑前後莖葉部分枯萎時采挖地下塊根，洗淨泥土，除去須根及地上部分，置沸水中略燙 5-10分仲，撈起，曬乾或皂乾。

【藥材品質】以身幹，條長粗肥，質實無須根，黃白色，無雜質不霉蛀者為佳。

【性狀鑑別】呈長紡錘形或細長條形略彎曲，長2-6厘米，直徑0.2-0.6厘米。頂端有芽痕。質輕而脆，易折斷斷面平坦，淡黃白色角質狀，直接曬乾者為白色，有粉性。氣微，味微甘。

【性味及功能】味甘，苦，性平。益氣，健脾，生津。煎服6-12克。

◀常見偽品▶ ① 百花紫萼女萎菜根-為石竹科植物百花紫萼女類菜 *Melrandrium tatarinowii* (Regel) Y.W.Tsui var. *albiflorum* (Franch) 的乾燥塊根。分布于湖北、安徽等地。根呈長圓柱形，多彎曲，有時有分枝，長2-14厘米，直徑0.2-1厘米。頂端常有疣狀突起的莖殘基或莖痕。表面黃白色，體周有明顯的縱皺紋溝，有棕黑色橫向凹含和有突起的細根痕。質松而脆，易折斷，斷面白色。氣微，味微甘，微苦。② 長蕊萬壽竹根-為百合科植物長蕊萬壽竹 *Disporum bodinieri* (Levl. et vant) Wang et Tang 的燥根。在安徽等少數地區曾混作太子參出售。根為數個簇生，呈細長條形，稍彎曲，長2-7厘米，直徑0.15-0.6厘米。頂端有疙瘩狀莖基。表面灰黃色或淡棕色，有細密的縱皺紋。質輕而脆，斷面有黃白色的細中柱。氣微，味淡。淀粉粒多為單粒，呈卵形，三角形，類圓形，直徑3-27微米，臍点点狀，復粒由2分粒集成。

10) 《中藥鑑定學》¹³⁾

太子參：太子參之名始見於《本草從新》謂：“雖甚細如參條。短緊堅實。¹ 而有蘆紋。其力不下大參。”趙學敏引《百草鏡》謂：“太子參即遼參之小者，非別種也。”李時珍謂：“其似人形者，謂之孩兒參。”現在商品則為石竹科植物孩兒參的塊根。

【來源】為石竹科 (Caryophyllaceae) 植物孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的乾燥塊根。

1. 原文은 “短緊結實”로 되어 있으나,《從新》에는 “堅”으로 되어 있어 “短緊堅實”로 수정함.

【植物形態】多年生草本，高7-20cm，塊根紡錘形，莖多單生，直立，有二行短柔毛，節部略膨大，葉對生；下部的葉片窄小，長倒披針形，葉基漸狹，全緣；上部的葉片較大，卵狀披針形或菱狀卵形，葉基漸狹成楔形，葉緣微波狀，莖頂端兩對葉稍密集，葉大，呈十字形排列，花兩型，莖下部腋生小的閉鎖花，萼片4，無花瓣，雄蕊2；莖端的花大形，萼片5，披針形；花瓣5，白色；雄蕊10；花柱3，蒴果近球形，花期4-5月，果期5-6月。

【產地】主產于江蘇，山東，安徽等省。

【采收加工】夏季莖葉大部分枯萎時采挖，洗淨，除去須根，曬乾或沸水中略燙後曬乾。

【性狀鑑別】呈細長紡錘形或長條形，稍彎曲，長2-10cm，直徑2-6mm，表面黃白色，微有縱皺紋，凹陷處有須根痕，頂端有莖基及芽痕，質硬而脆，易折斷，斷面平坦，類白色，刮之有粉(曬乾品)；或黃白色，角質樣(燙制品)，氣微，味微甘。

【功效】性平，味甘，微苦，益氣，健脾，生津。

【附注】已發現的偽品有：同科植物百花紫萼女婁菜 *Melandrium tatarinowii* (Regel) Y. W. Tsui var. *albiflorum* (Franch.) Z. Cheng的根，本品頂端有多數疣狀突起的芽痕，表面縱皺紋明顯，橫切面鏡檢，不含淀粉粒及草酸鈣結晶。百合科植物寶鐸草 *Disporum sessile* D. Don 的塊根，本品多為數個簇生，單個與太子參相似，但頂端有疙瘩狀莖基，斷面有黃白色細木心，橫切面鏡檢，表皮細胞一列，內皮層明顯，維管束輻射型，薄壁細胞中含淀粉粒及草酸鈣結晶。

11) 《中藥大辭典》¹⁴⁾

太子參 《本草從新》

【異名】孩兒參《飲片新參》，童參《上海常用中草藥》

【基原】為石竹科植物異葉假繁縷的塊根。

【原植物】異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax et Hoffm. 多年生草本，高15-20厘米，塊根長紡錘形，莖下部紫色，近四方形，上部近圓形，綠色，有2列細毛，節略膨大，葉對生，略帶肉質，下部葉匙形或倒披針形，先端尖，基部漸狹，上部葉卵狀披針形至長卵形，莖端的葉常4枚相集較大，成十字形排列，邊緣略呈波狀，花腋生，二型：閉鎖花生莖下部葉腋，小形，花梗細，被柔毛；萼片4；無花瓣，普通花1-3朵頂生，白色；花梗長1-2(-4)厘米，紫色；萼片5，披針形，背面有毛；花瓣5，倒卵形，頂端2齒裂；雄蕊10，花藥紫色；雌蕊1，花柱3，柱頭頭狀，蒴果近球形，熟時5瓣裂，種子扁圓形，有疣狀突起，花期4-5月，果期5-6月，生于林下富腐殖質的深厚土壤中，分布華東，華中，華北，東北和華西北等地。

【採集】大暑前後採挖，洗淨泥土，入沸水中浸燙，約3-5分鐘後取出曝曬，當鬚根乾時，即將鬚根擦光，然後曬至全乾，也可不經浸燙，摘除鬚根後直接曬乾。

【藥材】乾燥塊根呈細長條形或長紡錘形，長約2-6厘米，直徑約3-6毫米左右，表面黃白色，半透明，有細皺紋及凹下的鬚根痕，根頭鈍圓，其上常有殘存的莖痕，下端漸細如鼠尾，質脆易折斷，斷面黃白色而亮，直接曬乾的斷面為黃白色，有紛性，氣微，味微甘，以肥潤，黃白色，無鬚根者為佳。分主產於江蘇，山東，此外，安徽等地亦產。同屬植物假繁縷 *Pseudostellaria maximowicziana* (France. et Savat) Pax ex Pax et Hoffm. (又名：棒棒草)的根在少數地區與本品同等使用。

【性味】甘苦，微溫。①《本草再新》：“味甘，性溫，無毒。”②《飲片新參》：“甘潤，味苦平。”③《中藥誌》：“甘苦，微寒。”

【歸經】《本草再新》：“入心，脾，肺三經。”

【功用主治】補肺，健脾。治肺虛咳嗽，脾虛食少，心悸自汗，精神疲乏。①《本草從新》：“大補元氣。”②《本草再新》：“治氣虛肺燥，補脾土，消水腫，化痰止渴。”③《飲片新參》：“補脾肺元氣，止汗生津，定虛悸。”④《江蘇中藥誌》：“治胃弱消化不良，神經衰弱。”⑤《中藥誌》：“治肺虛咳嗽，脾虛泄瀉。”⑥《陝西中草藥》：“補氣益血，健脾生津。治病後體虛，肺虛咳嗽，脾虛泄瀉，小兒虛汗，心悸，口乾，不思飲食

【用法與用量】內服：煎湯，2-4錢。

【選方】治自汗：太子參三錢，浮小麥五錢，水煎服。(《陝西中草藥》)

【備考】《本草從新》：“太子參，雖甚細如參條，短緊堅實，而有蘆紋，其力不下大參。”據《本草從新》，《綱目拾遺》，《飲片新參》等書，太子參原指五加科植物人參之小者，現在商品則普遍用石竹科植物異葉假繁縷的塊根，雖有滋補功用，但其力較薄。

12) 《中藥真偽鑑別》¹⁸⁾

① 孩兒參及其誤用品：孩兒參為常用中藥之一，由于同科植物百花紫萼女類菜及百合科植物寶鐸草的塊根的外形與其相似，故有人將以上兩種植物的塊根偽充孩兒參出售，為了避免混淆，現將鑑別點介紹如下：孩兒參為石竹科植物孩兒參 *Pseudo-stellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的乾燥塊根，又名太子參，童參。

【植物形態】多年生草本，高15-20厘米，塊根長紡錘形，葉對生，略帶肉質，下部葉匙形或倒披針形，先端尖，基部漸狹，向上葉片漸大，莖端葉常4枚呈輪生狀，長卵形或卵狀披針形，邊緣略呈波狀，花腋生，二型：閉鎖花生莖下部葉腋，小形，花梗細，被柔毛；萼片4，無瓣，普通花1-3朵頂生，白色；花梗長1-2(-4)厘米，紫

色：萼片 5，披針形，背面有毛，花瓣 5，倒卵形，頂端2齒裂，雄蕊10，花藥紫色；雌蕊 1，花柱 3，柱頭頭狀。蒴果近球形，花期4-5月，果期 5月-6月。生于林下富有腐植質的深厚土壤中，分布華東，華中，華北和華西北等地區。

【鑑別】性狀：塊根長紡錘形或長條形，長約3-10厘米，直徑0.2-0.6厘米。表面黃白色，較光滑，半透明，有細縱皺紋及凹陷下的須根痕，根頭鈍圓，其上常有莖痕，下緣漸細如鼠尾。質硬而脆，燙晒的斷面平坦，淡黃白色，角質樣，直接晒乾的，斷面微白色，有粉性。氣微，味微甘。

【性味】甘，微苦，平。

【功能與主治】生津，補氣。用于脾虛倦怠，病後虛弱，肺燥口乾。

② 百花紫萼女婁菜爲石竹科植物百花紫萼女婁菜 *Melrandrium atrinowii* (Regel) Y.W.Tsui var. *albiflorum* (Franch) Z. Cheng 的乾燥塊根。

【植物形態】根肉質，圓錐形。莖疏散，呈傾臥狀，基部多分枝。葉寬卵形至寬披針形。聚傘花序頂生，有花3-7朵，萼筒狀，紫色，萼脉10條，先端 5齒裂，花瓣 5，白色。蒴果長卵原形。

【鑑別】性狀：與孩兒參相似，主要區別點爲頂端有多數疣狀突起的芽痕，表面縱皺明顯或有抽溝，有棕黑色橫向凹陷，其中有突起的細根痕。味微甘，苦。

③ 寶鐸草爲百合科植物寶鐸草 *Disporum sessile* D. Don 的塊根，有的地區充作孩兒參收購銷售。

【植物形態】根狀莖橫生，簇生多數肉質塊根，長圓錐形或長橢圓形或卵形，有短柄。花1至數朵頂生，花被 6片，綠黃色。蒴果近球形，黑色。

【鑑別】性狀：根多爲數個簇生，單個與太子參相似，主要區別點爲頂端有疣狀莖基，表面灰黃色，有細密縱皺紋。斷面有黃白色細木心。

13) 《本草鉤沈》³⁾

孩兒參(《飲片新參》)： *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax et Hoffm. 異名：異葉假繁縷(植物)，太子參(《本草從新》) 科屬及形態：石竹科假繁縷屬，多年生草本，高約20cm，莖細弱，節間膨大。葉對生，分布：我國東北吉林，遼寧，江蘇及河北等省均有分布，朝鮮及日本也有分布。喜生于林下，肥沃，陰濕地方。藥用部分：塊根。採集：秋季採收，洗淨去須根，用沸水煮透，晒乾備用。性味與功能：① 味甘苦，性微寒。功能健脾生津 ② 爲利尿健胃藥。醫療用途：③ 病後虛弱，兒童出虛汗，肺弱咳嗽，精神疲倦 太子參6-9g，黃芪6g，甘草3g，水煎服。④ 神經衰弱，食慾不振，太子參6g，五味子6g 水煎服。⑤ 原因不明之虛熱，低熱，自覺皮膚手心灼熱，口渴喜涼飲，太子參9g，水煎去渣加冰糖，作清涼飲料代茶。

14) 《貴州中草藥名錄》³⁰⁾

矮小孩兒參 (假繁縷) *Pseudostellaria maximowicziana* (Franch. et Sav.) Pax. 貴州省有產。塊根入藥。補氣血，生津壯骨。治肺虛咳嗽，脾虛泄瀉，小兒出虛寒，心悸，口乾。

15) 《中國道地藥材》¹⁰⁾

太子參：〔別名〕孩兒參〔道地沿革〕名見《本草從新》，《本草綱目拾遺》解釋為人參之小者。目前市售系江蘇民間草藥發展起來的道地藥材。〔植物形態〕石竹科植物孩兒參。多年生草本。莖單一，下部帶紫色，近方形，上部綠色，圓柱形，節略膨大，有2裂細毛。下部葉匙形或倒披針形，先端尖，基部漸狹；上部葉卵狀披針形至長卵形，莖端有4片葉較大，成十字形排列，邊緣略呈波狀。花分普通花和閉鎖花二型，前者1-3機頂生，萼片5，披針形，背面柔毛，花瓣5，白色頂端2齒裂；後者生基莖下部葉腋，花小，萼片4，疏生柔毛，無花瓣。蒴果卵形。花期4-5月，果期5-6月。分布于黑龍江，吉林，遼寧，河北，河南，山東，山西，江蘇，安徽，浙江，江西，湖北，陝西等地。但產區儀江蘇，山東，安徽三省。采收加工 葉枯期(小暑)采挖，去掉莖葉，洗淨，置沸水中略燙後曬乾。藥材特徵 以塊根入藥。形色 細長紡錘形或細長條形，略彎曲，頂端有莖基及芽痕，下部漸細呈尾狀。表面黃白色，有細皺紋及凹含的須根痕。質硬而脆，斷面黃白色或白色，角質樣。氣味 味微甘。〔性味效用〕甘微苦平。益氣健脾，生津潤肺。⑦ 脾虛乏力，倦怠少食：常與常山，扁豆 穀芽等配伍。⑧ 心悸失眠：常與酸棗仁，五味子等配伍。⑨ 津虧口渴：常與天花粉，石斛等配伍。⑩ 急慢性肝炎：太子參，玉米鬚各30g，水煎服，每日一劑。⑪ 自汗：太子參9g，浮小麥15g，水煎服。

16) 《補藥手冊》²⁾

【科屬與藥用部分】本品為石竹科植物異葉假繁縷的塊根。

【性味】甘，苦，微溫。

【功效】補肺氣，養心脾。

【適應範圍】⑦ 肺虛咳嗽，小兒自汗。⑧ 脾胃虛弱，不思飲食，大便溏薄。⑨ 神經衰弱，心悸，疲乏無力。⑩ 體虛感冒，發熱，口乾，正不勝邪；或病後體虛欲早日恢復者。

【用法與用量】5-15g，煎湯代茶飲。或和其他藥物同煎取汁飲。

【注意事項】以肥潤，黃白色，無須根者為佳。

【按語】臨床兒科常用太子參10g，紅棗10枚，浮小麥20g，水煎服。治小兒自汗，脾胃虛弱。故又名孩兒參，童參。太子參原為五加科植物人參之小者。現市售商品普遍用石竹科植物異葉假繁縷的塊根，雖有滋補作用，但力量較弱。神經衰弱，病後體虛，每天用太子參10g，煎湯代茶飲，取其輕補之力，幫助體虛恢復。

17) 《中醫百症用藥配伍指南》²¹⁾

太子參《本草從新》：友名孩兒參，童參，爲石竹科植物異葉假繁縷的塊根，多產于山東，江蘇，安徽等地。其味甘，微苦，平。歸脾肺經。具有補氣生津之功效。主治神疲少氣，飲食減少，口乾少津，咳嗽痰少。用法爲內服，煎湯，6克-12克。

【配伍應用】㉗ 配五味子，治神經衰弱 ㉘ 配五味子，黃芪，治氣陰不足，自汗口渴 ㉙ 配黃芪，白朮，治脾胃虛弱之倦怠無力，飲食減少及肺氣不足之自汗，短氣等症。㉚ 配麥門冬，五味子，治熱病後傷津口渴，汗多之症。㉛ 配麥門冬，沙參，治陰虛肺燥，咳嗽痰少。㉜ 配黨參，玉竹，山藥，治脾氣虛弱，胃陰不足之症。㉝ 配沙參，麥門冬，白薇，青蒿，治久熱不退，或小兒夏季熱，而見氣陰兩虧者。

【配方選例】㉗ 治自汗：太子參9g，浮小麥15g，水煎服。《陝西中草藥》 ㉘ 治胃癌：太子參，姜半夏，川石斛，丹參，鬱金，赤芍藥各9g，失笑散(包)，炙山甲，夏枯草，木饅頭 各12g，陳皮4.5g，廣木香6g，生牡蠣30g，水煎服。攻堅丸20粒，分2次吞服。《全國中草藥新醫療法展覽會技術資料選編》 ㉙ 戒烟糖 戒烟止咳：太子參15g，遠志45g，地龍45g，魚腥草51g，白糖210g，將上藥洗淨，加水煎熬，每20分鍾取藥液1次，再加水煎，共取3次，合并煎液，以文火熬至較稠厚時，加白糖攪勻，繼續煎至起絲狀時離火，將糖倒在涂有熟菜油的瓷盤中，晾涼，用刀劃成小塊，隨意含食。《百病飲食自療》 ㉚ 參斛茶(經驗方)治熱病傷陰，症見口乾躁渴或胃陰不足，胃脘作痛，乾嘔納少，舌光少苔，以及老年人氣短乏力，頭暈心悸等：太子參15g，石斛9g，五味子6粒，用開水沖泡，每日1次，當茶飲。

18) 《圖解鄉藥(生藥)大事典》¹⁾

개별꽃：異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla*(Miq) Pax. 큰개별꽃： *P. palibiniana* (Takeda) Ohwi. 참개별꽃： *P. coreana* (Nakai) Ohwi. 多年生 草本으로 높이는 15-20cm이다.紡錘形의 塊根이 1-2개씩 달리며 원줄기는 1-2개 나옴과 밑부분은 紫色으로 四方形에 가깝고 위는 圓形에 가까우며 2줄로 털이 돌아 나온다. 잎은 對生하며 거의 多肉質이며 下部의 잎은 국자形 또는 倒披針形, 上部의 잎은 卵狀 披針形 또는 長卵形이다. 줄기의 끝에 잎은 항상 4개가 모여 비교적 크게 十字形으로 配列되었고 가장자리는 波狀이다. 꽃은 腋生으로 2型이 있는데 閉鎖花는 줄기 아래의 葉腋에서 나옴과 小型 花柄은 가늘고 柔毛에 싸여 있고 꽃받침은 4개이고 꽃잎은 없다. 보통 꽃은 줄기의 끝에 1-3개가 달리고 白色이며 花柄은 1-2(-4)cm로 紫色, 꽃받침은 5개, 꽃잎은 3개로 倒卵形이며 끝에는 2개의 톱니가 있다. 수술은 10개, 藥은 紫色, 암술은 1개, 花柱는 3개이다. 蒴果는 卵狀 圓形이고 익으면 5개로 갈라진다. 種子는 圓形이고 흑과 같은 突起가 있다. 開花期는 4-5月이다. 山林의 숲속에 나며 南·中·北部에 分布한다.

【處方用名】塊根이 太子參이다. 太子參〈本草從新〉孩兒參·童參 : 개별꽃·큰개별꽃·참개별꽃의 塊根으로 깨끗이 씻어 끓는 물에 2-3分 담았다가 햇볕에 바래서 鬚根은 비벼 털고 완전히 乾燥시킨다. 또는 採取한 그대로 햇볕에 말린다. [性味 歸經] 味는 甘苦하고 性은 微溫하며 無毒하다. 心, 脾, 肺經에 들어간다. [藥效 主治] 補肺, 健脾의 效能이 있다. 肺結核의 咳嗽, 身體衰弱, 脾胃虛弱의 食慾不進, 下痢, 動悸發汗, 精神疲勞를 治療한다.

【用法 用量】6-12g 을 달여 服用한다.

19) 《中藥形性鑑別歌訣》²⁰⁾

孩兒參

【別名】太子參.

【來源】爲石竹科植物異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.의 塊根.

【產地】江蘇, 安徽, 山東等地.

【采收加工】夏季莖葉大部分枯萎時采挖, 洗淨, 除去須根, 置沸水中略燙後晒乾或直接晒乾.

【功能與主治】益氣, 健脾, 生津. 用于脾虛體倦, 食慾不振, 病後虛弱, 心悸口乾.

20) 《中華人民共和國藥典》²⁴⁾

太子參 : 爲石竹科植物孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 의 塊根. 夏季莖葉大部分枯萎時采挖, 洗淨, 除去須根, 置沸水中略燙後晒乾或直接晒乾.

【性狀】本品呈細長紡錘形或細長條形, 稍彎曲, 長3-10cm, 直徑0.2-0.6cm. 頂端有莖痕, 表面黃白色, 較光滑, 微有縱皺紋, 凹處有須根痕. 質硬而脆, 斷面平坦, 淡黃白色, 角質樣 : 或類白色, 有粉性. 氣微, 味微甘.

【性味與歸經】甘, 微苦, 平. 歸脾, 肺經.

【功能與主治】益氣健脾, 生津潤肺. 用于脾虛體倦, 食慾不振, 病後虛弱, 氣陰不足, 自汗口渴, 肺燥乾咳.

【用法與用量】9-30g.

21) 《實用補養中藥》⁶⁾

太子參 : 本品又稱孩兒參, 童參, 爲石竹科植物異葉假繁縷的 塊根, 秋季采挖, 洗淨, 沸水煮熟, 晒乾.

【性味功能】甘, 微苦, 微寒. 滋補強壯, 補氣生津, 健胃.

【主治應用】㊸ 病後氣血虧虛 : 太子參15g, 黃芪12g, 五味子3g, 炒白扁豆9g, 大棗4枚. 煎水代茶飲. ㊹ 病後虛熱, 傷津口乾 : 太子參, 生地黃, 白芍, 生玉

竹各9g, 水煎服. ㊸ 神經衰弱 : 太子參15g, 當歸, 酸棗仁, 遠志, 炙甘草各9g, 水煎服. ㊹ 脾虛便溏, 食慾不振 : 太子參12g, 白朮, 茯苓各9g, 陳皮, 甘草各6g, 水煎服. ㊺ 盜汗 : 太子參24g, 浮小麥30g, 大棗5枚, 水煎服. ㊻ 糖尿病 : 太子參, 乾葛, 天花粉15g, 生鷄內金10g, 古瓦150g(房上陳舊的古瓦, 年代越久越好), 先將古瓦洗淨, 捶碎, 煎煮1小時, 以煎瓦的水煎上藥服, 治療5例, 臨床治驗4例, 好轉1例. ㊼ 潰瘍病便血 : 太子參, 地榆, 茅根, 紅棗各30g, 水煎分2次服, 治療胃及十二指腸潰瘍便血9例, 用藥7日大便潛血試驗均轉陰.

22) 《新華本草綱要》⁵⁾

① 孩兒參屬 *Pseudostellaria* Pax. 孩兒參(飲片新參) 太子參(本草從新, 通稱), 童參, 四葉參(山東), 米參(湖北), 異葉假繁縷(中國高等植物圖鑑) *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.-*P. raphanorrhiza* (Hemsl.) Pax. [歷史] 太子參之名是見于《本草從新》, 謂: “大補元之氣,² 雖甚細如參條, 短緊堅實, 而有蘆紋, 其力不下大參.”《本草綱目拾遺》引《百草鏡》云: “太子參即遼參之小者”.《本草從新》所述簡略, 難以斷定是何品種, 而《本草綱目拾遺》所載太子參, 實為人參, 現代所用太子參為參類新品種.《江蘇藥材志》載: “俗稱孩兒參, 是指塊根很小而言.” [分布] 東北, 華東, 西北和華中, 江蘇, 山東, 安徽等省多有栽培. [功效] 塊根: 味甘, 苦, 性平. 有益氣, 健脾, 生津的功能. 用于脾虛體倦, 食慾不振, 病後虛弱, 心悸口乾等症.

② 矮小孩兒參 棒棒草(陝西) [分布] 東北 華北 和 西南 各省區 [功效] 參見孩兒參

23) 《中藥學》¹⁹⁾

太子參 Taizhishen

【來源】始載于《中國藥用植物志》, 為石竹科多年生植物異葉假繁縷(孩兒參) *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的乾燥塊根. 主產于 江蘇, 安徽, 山東等地, 現多人工栽培.

【採制】夏季莖葉大部分枯萎時採挖, 除去須根, 置沸水中略燙後曬乾, 或直接曬乾備用.

【別名】孩兒參, 童參. 《藥材資料匯編》謂: “原系南京明孝陵所發現, 故名太子參.”《江蘇藥材志》云: “俗稱孩兒參, 是指塊根很小而言”. 1959年版《中藥志》曰: “因治兒童出虛汗有效, 故名孩兒參”.

【性味】甘, 微苦, 平. 《江蘇藥材志》: “微甘, 苦, 性寒”. 《中藥志》(1959

2. 原文에는 “大補元氣”라고 되어 있으나,《從新》에는 “大補元氣”라고 되어 있어 수정함.

年版)：“甘，苦，微寒”。

【歸經】歸脾，肺經。《江蘇藥材志》：“入脾，肺二經”。

【功效主治】功效：補氣生津。主治：脾虛胃陰不足症；肺虛咳嗽；氣陰不足，津傷口渴，心悸失眠。

【配伍應用】㊸ 脾虛胃陰不足，常致倦怠乏力，口乾食少等症。本品性平而入脾經，有近似人參的益氣生津作用，但力較弱，故可用治脾虛胃陰不足而又不受峻補者。病後體虛，脾胃被傷，乏力自汗，飲食減少，初選補劑用之尤宜。常與山藥，白扁豆等藥性平和的益氣健脾之品，以及開胃消食而不傷陰的穀芽同用，以增強藥力。若虛損較重，頻頻自汗，又當配伍麥冬，五味子，浮小麥，生黃芪等藥，以養陰生津，固表止汗。㊹ 肺主氣司呼吸而喜潤惡燥，燥邪或熱邪客肺，氣陰被傷，可治咳嗽氣短痰少。太子參，甘平入肺，益氣生津而潤燥，與沙參，百合，麥冬，貝母同用可治。㊺ 本品性平偏涼，補中兼清，又治熱病後期氣虛津傷，口渴，脈細，舌質紅等症，多與生地，知母，麥冬，竹葉等同用，共奏養陰清熱，生津止渴之效；若氣津兩傷又兼心悸失眠之症，可與麥冬，五味子，酸棗仁，柏子仁等同用。亦可用于久熱不退或小兒夏季熱而見氣陰兩虧者，可與沙參，石斛，白薇，青蒿等同用，共奏退熱益氣養陰之功。此外，以本品與玉米鬚煎服，可治急，慢性肝炎。

【用量】10-30 克。

【使用注意】本品雖補力平和，但終為味甘之品，《江蘇藥材志》云：“凡病有實邪者忌用”，故邪實之證慎用。

【按語】太子參之名，始見于清《本草從新》人參條中，云能“大補元氣，雖甚細如參條，短緊堅實而有蘆紋，其力不下大參”，似指人參之小者。《本草綱目拾遺·卷三·太子參》引《百草鏡》云：“太子參即遼參之小者，非別種也，乃蘇州參行從參包中揀出短小者名此以售客³，味甘苦，功同遼參”。本世紀《中國藥學大辭典》云：“太子參，即遼參之小者。”《古今藥物別名考》云：“太子參，即遼參之小者，功效劣于移山參，生于吉林太子河，故名”。据此可知，太子參原為五加科人參的小形參，其性味功效及使用注意等，當與人參相同。今之所用太子參為石竹科植物異葉假繁縷的塊根，與人參非為一類，首見于《中國藥用植物志》，有雖有補益作用，但遠較人參薄弱，也較黨參為差，需用較大劑量，持續服用，方能見效。二者同名異物，不可混淆。此外，《本草綱目·卷十二》人參條將似人形之人參稱為孩兒參，亦當區別。

【本草選錄】《中國藥用植物志》：“治小兒出虛汗為佳”。《江蘇藥材志》：“補肺陰，建脾胃，治肺虛咳嗽，心悸，精神被乏等症。”《江蘇省植物藥材志》：“強壯健胃藥，治胃弱，消化不良，神經衰弱，有和中氣之功。民間用來治小兒出虛汗”。《藥材學》：

3. 原文에는 “者”로 되어 있으나, 《綱目拾遺》에는 “客”으로 되어 있어 수정함.

“補氣，益血，生津。”治“脾虛泄瀉，失眠健忘等症”。《中藥志》(1959年版)：“補氣益血，生津液。治肺虛咳嗽，脾胃虛弱，食少泄瀉，久病氣虛，氣短自汗，精神疲乏”。

【臨床】㊸ 用于小兒肺炎，遷延不愈，表現肺脾兩虛者。以本品爲主。配伍黃芪，麥冬，五味子，白朮，炙紫菀，炙款冬研面吞服，堅持治療一個月以上，對肺部炎症的吸收及防止復發相當有效〔胡志堅，中藥臨證應用，內蒙古人民出版社 1980：442〕㊹ 用于肝炎，治療肝炎或早期肝硬化血清白蛋白與球蛋白比例倒置者，于辨證方中加太子參 30克，長期服用，有助于白，球蛋白比例恢復正常〔同上〕。

24) 《中國藥典中藥彩色圖集》¹²⁾

太子參：本品爲石竹科植物孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的乾燥塊根。〔原植物〕多年生草本，高15-20cm。塊根長紡錘形。莖下部葉匙形，基部漸狹；上部葉卵狀披針形，長卵形或菱狀卵形；莖頂端兩對葉稍密集，成十字形排列，花二型：普通花 1-3機頂生，白色，閉鎖花生莖下部葉腋，小形。蒴果卵形。〔藥材性狀〕本品呈細長棒形，稍彎曲，長3-10cm，直徑 0.2-0.6cm。頂端有莖痕，表面黃白色，較光滑，凹含處有須根痕。斷面淡黃白色。〔性味功能與主治〕甘，微苦，平。益氣健脾，生津潤肺。用于脾虛體倦，食欲不振，病後虛弱，自汗口渴，肺燥乾咳〔用法與用量〕9-30g。

25) 《中國藥物大全》¹¹⁾

太子參《本草從新》

【來源】爲石竹科植物孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的塊根。在大暑時節前後采挖，除去細小根須，曬乾；或先經沸水燙過再曬乾，生用。

【別名】孩兒參，四葉參，童參，米參。

【性狀】乾燥塊根呈細長或長紡錘形，長約2-6cm，直徑約3-6mm左右。表面黃白色，半透明，有細皺紋及凹下的須根痕，根頭鈍圓，其上常有殘存的莖痕，下端漸細如鼠尾。質脆而折斷，斷面黃白色而亮，有粉性。氣微，味微甘。

【性味歸經】甘，微苦，平。歸脾，肺經。

【功效應用】補氣生津，用于脾虛食少，倦怠乏力，心悸自汗，肺虛咳嗽，津虧口渴等症。

【用量】10-30g。

【成藥制劑】寶兒健口服液 太子參 山楂(炒) 龍眼肉 鮮皇漿 糖漿劑，每瓶100ml。益氣養血，健脾和胃，補腎益智。用于小兒營養障礙，面黃肌瘦，食慾不振，少眠多汗，發育遲緩。口服，1歲以下 1次 2-3ml，2-5歲 1次 5ml，5歲以下 1次 5-10ml。1日 2次。參歸棗汁 太子參 當歸 紅棗(去核) 維生素C 糖漿劑，每瓶250

ml. 滋補保健, 補氣益血, 健脾養血, 營養身體. 口服, 1次10-20ml, 加水3-4倍沖淡, 熱服或冷飲, 1日 2-3次, 四季均宜. 樟樹兒寶沖劑 太子參 北沙參 茯苓 白扁豆(炒) 山楂(炒) 山藥(炒) 沖劑, 每袋10g. 益氣健脾, 生津開胃. 用于小兒面色萎黃, 身體虛弱, 納呆壓食, 脾虛久瀉. 開水沖服, 1次半袋-1袋, 1日2次. 寶康樂 太子參, 山楂(炒) 蜂乳 沖劑, 每袋10g. 健脾益氣, 消食開胃. 用于小兒脾胃虛弱, 消化不良, 身體消瘦, 不思飲食, 面色萎黃. 開水沖服, 1次半袋-1袋, 1日2次.

26) 《中華天然補品資源大辭典》²⁵⁾

太子參 (見《本草從新》), 又叫孩兒參, 童參. 爲石竹科植物異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的塊根. 多年生草本-生于林下富有腐植質的深厚土壤中,⁴ 分布于華東, 華中, 華北, 東北和西北等地. 現都人工栽培. 在大暑時節前後采挖, 除去細小根須, 曬乾或先經沸水燙過再曬乾. 生用. 本品甘, 微苦, 平. 能蓋氣養陰, 補肺健脾, 生津止汗, 止咳化痰. 用于脾虛食少, 倦怠乏力, 心悸, 自汗, 肺虛久嗽, 津虧口渴等證. 本品有近似人參的益氣生津, 補益脾肺的作用, 但藥方較弱, 是一味清補之品. 10-30g. 百合雙合湯: 百合25g, 太子參25g, 北沙參20g, 飴糖50g. 水煎, 調入飴糖飲用. 治氣陰不足, 體虛自汗, 氣短口渴等症.

27) 《中華藥海》²³⁾

太子參: 藥物名稱

【正名釋名】始載于《本草從新》, 爲石竹科植物異葉假繁縷的塊根. 本品原指五加科植物人參之小者, 故名太子參.

【拉丁用名】*Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax et Hoffm.

【別名異名】孩兒參(《飲片新參》), 童參(《上海常用中草藥》).

【處方用名】太子參, 太子參片, 土太子參, 米太子參, 孩兒參, 童參.

藥物基原: 異葉假繁縷 多年生草本, 高 15-20 厘米. 塊根長紡錘形. 莖下部紫色, 近正方形, 上部近圓形, 綠色, 有 2 裂細毛, 節略膨大. 葉對生, 略帶肉質, 下部葉匙形或倒披針形, 先端尖, 基部漸狹, 上部葉卵狀披針形或長橢圓形, 莖端的葉常 4 枚相集較大, 成十字形排列, 邊緣略呈波狀. 花腋生, 二型: 閉鎖花生莖下部葉腋,⁵ 小形, 花梗細, 被柔毛: 萼片 4: 無花瓣. 普通花 1-3 朵頂生, 白色: 花梗長 1-2(-4) 厘米, 紫色: 萼片 5, 披針形, 背面有毛: 花瓣 5, 倒卵形, 頂端 2 齒裂: 雄蕊 10, 花藥紫色: 雌蕊 1, 花柱 3, 柱頭頭狀. 蒴果近球形, 熟時 5 瓣裂. 種子扁

4. 原文에는 “生下林下…”라고 되어 있던 것을 “生于…”로 수정함.

5. 原文에는 “閉鎖, 花生莖…”으로 된 것을 수정함.

圓形，有疣狀突起。花期4-5月。果期5-6月。生于林下富腐殖質的深厚土壤中。分布華東，華中，華北，東北和華西北等地。

【栽培採集】⑦ 採集加工 大暑前後採挖。洗淨泥土，入沸水中浸燙，只須乾時，即將須根擦光，然後晒至全乾。也可不經浸燙，摘除須根後直接晒乾。

【藥材鑑別】 乾燥塊根呈細長條形或長紡錘形，長約2-6厘米，直徑約3-6厘米左右。表面黃白色，半透明，有細皺紋及凹下的須根痕，根頭鈍圓，其上常有殘存的莖痕，下端漸細如鼠尾。質脆易折斷，斷面黃白色而亮，直接晒乾的斷面為白色，有粉性。氣微，味微甘。以肥潤，黃白色，無須根者為佳。主產于江蘇，山東。此外安徽等地亦產。同屬植物假繁縷的根在少數地區與本品同等使用。

【加工炮制】⑦ 淨制 攔去雜質，摘除殘留須根，篩去泥屑。⑧ 切制 取原藥材，加水浸15分鐘(夏季不浸，只洗1次即可)，潤透，切1.5毫米的片，晒乾。⑨ 炮炙 ⑩ 土制 取太子參，加土炒至黃色，取出，篩去土。⑪ 米制 取太子參，加米炒至有小黑點，取出，篩去米。每太子參100公斤，用米18公斤。

【性味】甘，微苦，微溫。

【歸經】入脾，肺二經。

【功效主治】⑦ 補益脾肺 本品味甘，能補益。入脾肺二經，故能補益脾胃。臨床常用治肺虛咳嗽，勞倦，怔忡，水腫等。如《本草從新》曰：“大補元氣”。《本草再新》曰：“治氣虛肺燥，補脾土，消水腫，化痰止渴。”⑧ 咳嗽 由于肺陰虧虛，虛熱內灼，肺失潤降，呈現乾咳，咳聲短促，痰少粘白，痰中挾血，或聲音逐漸嘶啞，口建咽燥，或午後燥熱顴紅，手足心熱，夜寐盜汗，起病緩慢，日漸消瘦，神疲等。對於痰濕咳嗽之部分老年患者，由于反復病久，肺脾兩傷，可發展成為肺氣虛寒的虛性哮喘。用太子參能補益脾肺，化痰止咳，故治肺虛咳嗽極效。如《中藥志》曰：“治肺虛咳嗽”⑨ 勞倦 由于脾虛失于健運，胃腸的納穀及傳化功能失常，脾虛不能生化水穀精微，氣血來源不充。故見飲食減少，食後胃脘不舒，倦怠乏力，大便溏薄，面色萎黃，舌淡苔薄，脈弱。可用太子參，補脾則勞倦乏力可治。如《陝西中草藥》曰：“補氣益血，健脾生津。治病後體虛。”⑩ 怔忡 由于久病體虛，失血過多容易倒致心悸。如果思慮過度，勞傷心脾，氣血兩虧，不能上奉于心，心血不足，故常導致心悸怔忡。《丹溪心法·驚悸怔忡》篇指出：“怔忡者血虛，怔忡無時，血少者多。”症見：自覺心中悸動，驚惕不安，甚則不能自主的一種病證。怔忡每由內因引起，并無外驚，稍勞即發。用太子參補益脾肺，氣血充足，則心血亦足，怔忡，心悸自汗可止。如《飲片新參》曰：“補脾肺元氣，……定虛悸。”⑪ 水腫 水腫可因脾，肺，腎三臟功能失調所致。肺為水之上源，通調水道，肺不通調，可致水腫；脾主水濕，若脾失轉輸，運化失司，水濕停滯不行，橫溢肌膚，則發水腫。引起眼臉，頭面，四肢，腹背甚至全身浮腫，嚴

重者還可伴有胸水，腹水等，用太子參補脾建脾，治療水腫為宜。如《本草再新》曰：“(太子參)補脾土，消水腫”④ 益氣生津 本品具有益氣生津之功。用治消渴為宜。消渴是以多飲，多食，多尿，身體消瘦，或尿濁，尿有恬味為特徵的病證。其病機是以陰虛為本，燥熱為標，甚者氣陰兩傷，陰陽俱虛，陰虛燥熱，用太子參可益氣生津，治消渴之效。⑤ 鑑別應用：太子參，人參，沙參，紫參，丹參，玄參，苦參皆以參名，其中除苦參外，皆有補益之功。人參補脾，沙參補肺，紫參補肝，丹參補心，玄參補腎；以太子參雖有滋補功用，但其效力較薄，可補脾肺。

【用法用量】內服：10-30g。煎湯。

【和合宜忌】補氣藥，易于助火，表實邪盛者不宜用。

【配伍應用】⑦ 配麥冬 太子參補脾肺，可化痰止咳；麥冬潤肺養陰，二藥相伍，補肺并潤肺養陰。用治肺陰虧虛的肺虛咳嗽最宜。⑧ 配黃芪 黃芪為補氣要藥，能大補元氣，而太子參也有補益之功。二藥皆入脾肺二經，相伍為用，補益之效大增。常用治勞倦乏力為效。⑨ 配白朮 白朮為補氣建脾的第一要藥，太子參又善補脾肺。二藥合用，共奏補脾肺之功。同治虛勞，勞倦乏力者。

【方劑制劑】治自汗方(《陝西中草藥》)太子參三錢，浮小麥五錢，水煎服。用治自汗。

【各家學說】⑦ 《本草從新》：“大補元氣。”“太子參，雖甚細如參條，短緊結實，而有蘆紋，其力不下大參”⑧ 《本草再新》：“味甘，性溫，無毒。”“入心，脾，肺三經。”⑨ 《飲片新參》：“補脾肺元氣，止汗生津，定虛悸。”“甘潤，微苦平。”⑩ 《中藥志》：“甘苦，微寒。”“治肺虛咳嗽，脾虛泄瀉。”⑪ 《江蘇植物志》：“治胃弱消化不良，神經衰弱。”⑫ 《陝西中草藥》：“補氣益血，健脾生津。治病後體虛，肺虛咳嗽，脾虛腹瀉，小兒虛汗，心悸，口乾，不思飲食。”

28) 《中藥材學》¹⁶⁾

太子參

【基源】本品為石竹科植物孩兒參 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的乾燥塊根。

【產銷】主為栽培。主產于江蘇，山東，安徽等省。供銷全國。

【采制】夏季莖葉大部分枯萎時采挖，洗淨，除去須根，置沸水中略燙後曬乾或直接曬乾。

【性狀】本品呈長紡錘形或細長條形，稍彎曲，長3-10cm，直徑0.2-0.6cm。頂端有莖痕，表面黃白色，較光滑，微有縱皺紋，凹處有須根痕。質硬而脆，斷面平坦，淡黃白色，角質樣；或類白色，有粉性。氣微，味微甘。

【品質評價】以條粗壯，色黃白，無須根者為佳。

29) 《臨床韓藥辭典》⁸⁾

太子參 : [別名]孩兒參, 童參, 雙批七. [來源]爲石竹科植物異葉假繁縷(孩兒參) *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 及同屬植物假繁縷의塊根 [作用]㉞ 歷代經驗 有益氣生津止咳作用.《本草從新》:“大補元氣”.《本草再新》:“治氣虛肺燥, 補脾土, 消水腫, 化痰止渴”.《江蘇植物志》:“治胃弱消化不良, 神經衰弱”.《中藥志》:“治肺虛咳嗽, 脾虛泄瀉”.《陝西中藥志》:“補氣益血, 健脾生津, 治病後體虛, 肺虛咳嗽, 脾虛腹瀉, 小兒虛汗, 心悸, 口乾, 不思飲食”.㉟ 近代研究 : 近代未見太子參의藥理研究報告, 臨床觀察作用類似黨參而效較弱, 兼有生津作用. [性味]甘, 苦, 微寒. 歸脾, 肺經. [功效]健脾, 益氣, 生津. [主治]氣陰兩虛, 病後體虛, 自汗, 盜汗, 口渴, 心悸, 食慾不振, 肺虛咳嗽. [臨床應用]太子參作用類似黨參, 可作黨參의代用品, 臨床應用可參考黨參, 尤多用于病後體虛, 氣津兩虛之證. 補氣多配黃芪, 白朮, 山藥, 健脾多配白朮, 茯苓, 山藥, 半夏. 生津多配麥冬, 五味子, 大棗, 止汗多配麻黃根, 浮小麥. [用量]10-30克. [用法]生用. [禁忌]陽氣虛者不宜用.

30) 《大韓植物圖鑑》³¹⁾

* 덩굴개별꽃 *Pseudostellaria davidii* (Fr.) Pax : 山地的 나무 밑이나 응달에서 자라는 多年草로서 높이가 15cm에 달하고 紡錘形의 뿌리가 있으며 꽃이 핀 다음 가지가 옆으로 길게 번으면서 덩굴처럼 영긴다. 잎은 對生하고 주걱形, 넓은 橢圓形 또는 卵形으로서 끝이 가시처럼 뾰족하며 양면에 털이 없으나 밑부분은 갑자기 또는 천천히 좁아져서 葉柄처럼 되고 양쪽 가장자리에 백색털이 있다. 덩굴 끝은 실처럼 가늘어져서 땅에 닿으면 뿌리가 내린다. 꽃은 5-6월에 피며 백색이고 윗부분의 葉腋에서 실같은 긴 花莖이 나와 끝에 1개의 꽃이 달린다. 꽃받침잎은 5개이며 披針形으로서 끝이 뾰족하고 녹색이며 뒷면에 긴 백색 털이 있고 꽃잎도 5개이며 倒披針形으로서 끝이 둥글고 꽃받침보다 길다. 수술은 10개, 암술대는 3개이며 꽃밥은 黑紫色이고 밑부분에 閉鎖花가 달린다.

* 개별꽃 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax : 숲속에서 자라는 多年草로서 紡錘形의塊根이 1-2개씩 달리며 원줄기는 1-2개씩 나오고 높이 8-12cm로서 줄로 든은 털이 있다. 잎은 對生하며 윗부분의 잎이 특히 커지지 않고 倒披針形이며 길이 10-40mm, 나비 2-4mm로서 銳頭이고 밑부분이 좁아져서 葉柄처럼 된다. 꽃은 5월에 피며 小花梗은 길이 2-3cm로서 한쪽에 털이 줄지어 돌고 1개의 백색꽃이 위를 향해 달린다. 꽃받침잎은 5개이며 꽃잎도 5개로서 倒卵形이고 길이 6mm이며 圓頭 또는 둔한 截頭이다. 수술은 10개이고 꽃밥은 황색이며 子房에 3개로 갈라진 암술대가 있고 地面 가까이 閉鎖花가 몇개씩 달리

며 대가 있다. 蒴果는 卵狀 圓形이고 3개로 갈라진다. 어린 순을 나물로 하며 자란 것은 胃腸藥으로 사용한다.

* 참개별꽃 *Pseudostellaria coreana* (Nak.) Ohwi : 한라산·南海島 및 경기도의 숲속에서 자라는 多年草로서 높이가 25cm에 달하며 紡錘形의 뿌리가 있고 叢生한다. 잎은 對生하지만 원줄기 끝에서는 마디사이가 짧아 輪生한 것처럼 보이며 길이 1.5-2.5cm이고 밑부분의 잎은 線形 또는 좁은 倒披針形이며 윗부분의 잎은 도피침형으로서 원줄기와 더불어 털이 없다. 꽃은 5월에 피고 백색이며 원줄기 끝에서 자라는 小花梗에 1개씩 달리고 소화경은 길이 1-1.3cm로서 줄로 돌은 털이 있으며 가늘다. 花被裂片은 5개이고 녹색이며 披針形이고 길이 4mm 정도로서 끝에 乳頭狀의突起가 있으며 꽃잎은 橢圓形이고 갈라지지 않으며 꽃받침보다 2배 정도 길고 백색이다. 꽃밥은 赤紫色이며 암술대는 3-4개이다.

* 큰개별꽃 *Pseudostellaria palibiniana* (Takeda) Ohwi : 山地의 숲 가장자리 또는 바위 그늘에서 자라는 多年草로서 높이 10-20cm이고 紡錘形의 白色塊根이 있으며 털이 2줄로 돋는다. 잎은 對生하고 밑부분의 것은 주걱形 또는 倒披針形이며 밑부분이 좁아져서 葉柄처럼 되고 밑부분에 털이 있다. 윗부분에 달려 있는 2쌍의 잎은 특별히 크며 마디사이가 짧고 十字形으로 배열되며 넓은 卵形이고 鈍頭 또는 銳頭이며 밑부분이 급히 좁아져서 엽병처럼 되고 길이 3-4cm, 나비 1.5-2.5cm로서 털이 없다. 4-6월에 두 종류의 꽃이 피며 원줄기 끝에 1개의 백색 꽃이 위를 향해 달리고 小花梗은 길이 15-25mm로서 털이 없다. 꽃받침은 녹색이며 5-7개로 갈라지고 털이 약간 있으며 꽃잎은 도피침형이고 길이 6-8mm로서 둔두이다. 수술은 10개이며 꽃밥은 황색이고 子房은 6개로서 모가진 난형이며 3개로 갈라진 암술대가 있다. 흔히 地面 가까운 곳에 閉鎖花가 달리지만 윗부분까지 올라가는 수도 있고 짧은 대가 있으며 蒴果는 4개로 갈라져서 작은 種子가 나온다. 어린순을 나물로 한다.

* 긴개별꽃 *Pseudostellaria japonica* Pax : 대관령 근처의 숲속에서 자라는 多年草로서 높이 15-30cm이고 밑부분에 塊根과 잔뿌리가 있으며 줄기에서 털이 2줄로 돋는다. 윗부분에 달려 있는 4-5쌍의 잎은 卵形 또는 긴 난형이고 끝이 뾰족하며 밑부분이 둥글고 길이 1.5-3cm, 나비 1-2cm로서 葉柄이 없다. 밑부분의 잎은 線形 또는 披針形이며 길이 1.5-2.5cm, 나비 2-7mm로서 윗부분의 잎과 더불어 양면에 털이 있고 특히 가장자리와 뒷면 脈 위에 긴 털이 있다. 花梗은 윗부분의 葉脈과 끝에서 1-2개씩 나오며 길이 15mm 정도로서 털이 있고 끝에 꽃이 1개씩 달리며 花被裂片은 털이 있고 4-5개이며 꽃잎은 倒卵形이고 길이 4-6mm로서 백색이다. 우리 나라에서는 1966년에 대관령에서 처음으로 발견되었으며 개별꽃에 비해 높이 자라기 때문에 긴개별꽃이라고 한다.

* 숲개별꽃 *Pseudostellaria sylvatica* Pax : 북부지방의 高山地帶에서 자라는 多年草로서 높이 15-30cm이고 원줄기는 네모가 지며 2줄의 털이 있고 뿌리는 굵으며 紡錘形이다. 잎은 對生하고 葉柄이 없으며 線形 또는 線狀披針形이고 길이 3-7cm, 나비 2-7mm로서 위로 갈수록 점점 좁아져서 끝이 뾰족해지며 밑부분 이외에는 털이 없다. 꽃은 5-7월에 피고 백색이며 1-5개씩 달리고 小花梗은 길이 15-30mm로서 한쪽에 짧은 털이 있다. 꽃받침잎은 5개이며 털이 없고 피침형으로서 끝이 뾰족하며 꽃잎은 좁은 倒卵形이고 길이 5-6mm로서 앞게 2개로 갈라진다. 밑부분의 葉腋에 소화경이 있는 閉鎖花가 달린다. 수술은 10개, 암술대는 3개이며 蒴果는 卵狀 橢圓形으로서 4개로 갈라진다.

III. 考 察

太子參은 石竹科에 속한 개별꽃(異葉假繁縷)의 塊根으로¹⁻²⁶⁾ 《本草備要》²⁷⁾에도 太子參이 記載되어 있으나, 《中藥志》등^{1,3,5,10-11,14,17,19,21,23,25)}은 《本草從新》이 太子參을 記載한 最初의 本草書라고 하고 있으나, 《中藥學》¹⁹⁾에서는 《中國藥用植物志》가 太子參이 記載된 最初의 書籍이라 하고 있으며, 《本草鉤沈》³⁾에서는 개별꽃(異葉假繁縷)의 藥名은 孩兒參으로 《飲片新參》을 基源으로 하고 있어 著者마다 基源이 달리 하고 있음을 알 수 있다.

太子參에 대한 記錄에 대하여 《中藥志》등^{5,7,10,13-14,17,19,22-23)}은 《本草從新》 《本草綱目拾遺》 및 《飲片新參》 등에 記載되어 있는 太子參은 人參의 小形參으로써 오늘날 사용되고 있는 太子參과는 다르다 하였고, 《新華本草綱要》⁵⁾에서는 《綱目拾遺》의 太子參은 人參의 幼根이나 《本草從新》의 문장은 簡略하여 어떤 것을 가리키는지 斷定할 수 없다고 하였다.

따라서 太子參의 基源을 밝히기 위하여 대다수의 本草書에서 언급되고 있는 《本草從新》 《本草綱目拾遺》의 條文과, 太子參이 記載되어 있지만 本草書에 引用되지 않고 있는 《本草備要》의 條文을 고찰하여 보고자 한다.

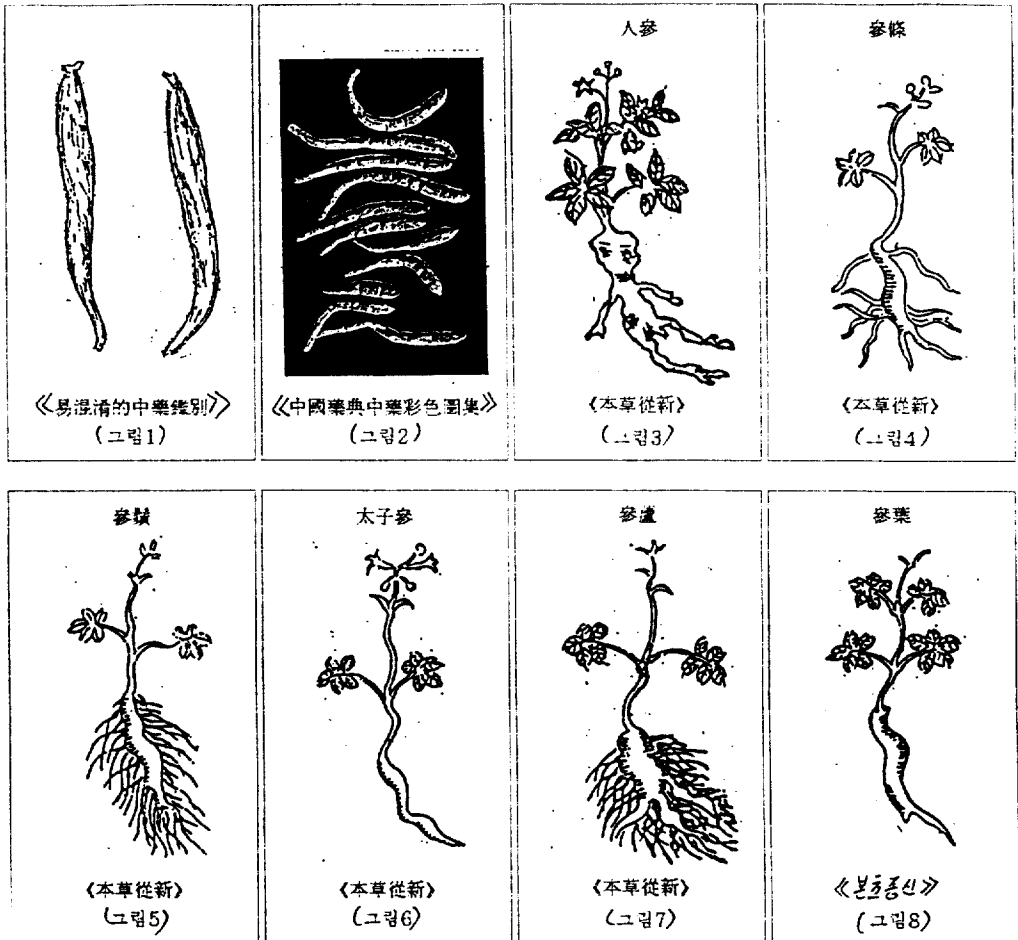
《本草備要》 「太子參」 條文²⁷⁾은 草部의 末尾에 西洋參, 東洋參, 黨參 및 珠兒參 등과 함께 附圖없이 新增品으로 “太子參 形細如參條. 而補性不下大參. 氣味功用. 均同人參”이라고 실려 있다. 本文 중 “如參條”에 대하여 살펴 보면, 《中藥大辭典》¹⁴⁾ 등은 「參條」가 《從新》에서 由來되었다고 하고 있는데, 《從新》의 「參條」²⁸⁾는 參鬚, 參蘆 및 參葉 등과 함께 “乃橫生蘆頭上者 ……”라고 하여 參條가 人參의 附根으로써 人參類의 藥材임을 알 수 있다. 따라서 “如參條”라는 條文만으로 보면 《備要》에서의 太子參은 人參類의 藥材라고 볼 수도 있다. 그런데

《備要》의 「人參」條文中 末尾에 大字로 “人參蘆，能涌吐痰涎，……”이라고 記載되어 있고, 여기에 이어서 細字雙行의 註文中에 “…… 參條參鬚主治同功緩 ……”이라는 記載이 있는 것으로 보아, 《備要》가 著述되기 이전에 이미 參條, 參鬚 및 參蘆가 人參類의 藥材로써 利用되고 있었음을 알 수 있으나, 本文中에 參條를 비롯한 人參類의 藥材가 記載되어 있지 않은 것은, 《備要》의 著作 背景³²⁾이 《綱目》의 煩雜함을 피하고 《蒙筌》과 《經疏》의 단점을 보완하여, 實用에 役점을 두어 사용에 便利하게 하기 위한 것이기 때문에 人參을 제외한 參條, 參鬚 및 參蘆 등 人參類의 藥材는 記載하지 않은 것으로, 太子參은 人參類의 藥材가 아니기 때문에 新增品으로 記載한 것이며, 其 形態가 參條와 가장 類似하여 “如參條”라는 文句를 사용한 것으로 보아야 할 것이다. 또한 後世의 醫家들이 《從新》과 《綱目拾遺》의 太子參을 人參의 幼根이라 主張하는 것과 같이 《備要》의 太子參도 人參의 幼根이라 볼 수 있으나, 古來로 부터 人參은 귀한 약재로써 產地에 따라 品質을 區別 하였으며, 특히 朝鮮에서 나오는 人參을 遼參³³⁾이라 하여 으뜸으로 하는 藥材로써, 參條, 參鬚 및 參蘆가 人參類의 藥材로써 利用되고 있음에도 불구하고 人參의 幼根이기는 하지만 人參의 主根에 속하는 太子參이 利用되지 않을리 없으며, 著作의도에 맞게 記載하지 않은 것이고 石竹科 植物인 개별꽃으로서의 太子參은 “參”이라는 藥名때문에 誤認될 여지가 있지만, 人參類의 藥材가 아니기 때문에 新增品으로 記載하였다고 생각된다.

따라서 이상으로 볼때 《備要》에 記載된 「太子參」은 現在 使用되고 있는 石竹科 植物의 개별꽃이라고 보아야 하며, 太子參의 基源을 《備要》라고 하여야 할 것으로 思慮된다.

《本草從新》의 「太子參」條²⁸⁾는 《備要》와는 달리 正品으로서 草部 山草類의 처음에 人參을 記載하고 參條 參鬚 太子參 參葉의 순서로 記載하고 있으며, 그 內容은 “大補元氣，雖甚細如參條，短緊堅實，而有蘆紋，其力不下人參”이라고 記錄되어 있다. “雖甚細如參條”와 “其力不下人參”등의 內容으로 볼때 “大參”이 “人參”으로 바뀐것 외에는 《備要》의 內容과 유사한 것으로 보아 《從新》이 《備要》의 글을 引用한 것으로 생각된다. 그러나 條文의 位置를 參條, 參鬚 및 參葉 등 人參類의 藥材사이에 배치함으로써 太子參을 人參類의 藥材로 認識하였다고 생각된다. 本文의 內容중 《備要》와 다른 것은 “短緊堅實，而有蘆紋”이 추가된 것인데, “有蘆紋”에서 蘆紋이 蘆頭 혹은 蘆頭의 흔적을 지적한다고 볼때, 太子參이 人參의 幼根이라면 正常的인 栽培參보다 蘆頭가 적기 때문인 것으로 생각할 수 있으며, 개별꽃의 藥物形態에 대하여 《中藥志》등^{7,10,12,13,16-17)}에는 “頂端可見莖基及芽痕”으로, 《中藥代辭典》등^{11,14,18,23)}에는 “其上常有殘存的莖痕”이라 記

錄하고 있고, 《易混淆的中藥材鑑別》 등^{7,12)}에 실려 있는 藥物의 그림으로 미루어 보면(그림1,2), 太子參이 비록 작기는 하지만 蘆頭를 가지고 있다고 볼 수 있으므로, “有蘆紋”만으로는 《從新》에서 가리키는 太子參이 어느것이라고는 단정하기 어렵다고 볼 수 있다. 이외에 《備要》와 다른 점은 附圖가 添加된 것인데, 人參, 參條, 參鬚 및 參蘆 등의 그림과 비교하여 보면, 參條, 參鬚, 參蘆 등은 主根외에 다수의 수염뿌리가 그려져 있지만, 人參과 太子參의 그림은 단지 主根만이 그려져 있어 약간의 鬚根이 있는 개별꽃이 아닌 것으로 생각되며, 지상부의 잎과 花序의 형태로 보아 人參을 나타낸 것으로 볼 수 있어, 《從新》에 記載된 太子參은 人參의 幼根을 가리키는 것이라고 볼 수 있다.(그림3~8)



《綱目拾遺》의 「太子參」條²⁹⁾에는 自說은 없이 《從新》과 《百草鏡》만을 引用하고 있는데, 《百草鏡》에서 引用되어 있는 內容은 “太子參即遼參之小者, 非別種也, 乃蘇州參行從參包中檢出短小者, 名此以售客. 味甘苦, 功同遼參.”으로 이 중에서 遼參에 대하여 《綱目》³³⁾에 言及된 것을 살펴보면, “[時珍曰] 上黨. 今潞州也. 民以人參爲地方害. 不復采取. 今所用者. 皆是遼參. 其高麗百濟新羅三國. 今皆屬於朝鮮矣. ……”라고 되어 있는 것으로 보아 遼參은 朝鮮産 人參을 가리키는 것이며, “乃蘇州參行從參包中檢出短小者, 名此以售客”이라는 文句로 보아 《綱目拾遺》에 記載되어 있는 太子參은 人參의 幼根을 가리키는 것이 분명하며, 趙學敏은 《從新》의 太子參을 人參의 幼根으로 인식한 것으로 생각된다.

이상과 같이 《備要》 《從新》 및 《綱目拾遺》의 「太子參」條文을 살펴본 결과 《從新》과 《綱目拾遺》의 太子參은 人參의 幼根을 가리키는 것이지만, 《備要》의 太子參은 現在 使用되고 있는 石竹科 植物 개별꽃의 塊根임을 알 수 있었다.

따라서 《中藥志》등^{5,7,10,13-14,17,19,22-23)}에서 《從新》과 《百草鏡》의 文을 引用한 《綱目拾遺》등에 依據하여, 古來의 太子參은 人參의 幼根이며 現在의 太子參은 石竹科의 異葉假繁縷라고 한 것은 타당성이 있으나, 《中藥學》¹⁹⁾에서 現在 使用되는 石竹科의 太子參이 처음으로 記載된 것이 《中國藥用植物志》라고 한 것은 부적절하며, 太子參의 基源은 《備要》이고 《從新》과 《綱目拾遺》에 記載된 太子參은 人參의 幼根을 가리키는 것이라고 하여야 할 것이다.

太子參의 名稱에 있어서 《辭源》³⁴⁾에 “太子란 本來 封建時代의 嗣君을 指稱하는 것으로, 周나라 時代의 天子와 諸侯들의 嫡長子 혹은 太子, 혹은 世子를 가리킨다.”라고 하였듯이, 藥材의 크기가 작았기 때문에 붙여진 것으로 생각되며, 《藥材資料滙編》⁶⁾에 의하면 南京에 있는 明代의 孝陵에서 發見되었기 때문이라고 하였는데 이것은 개별꽃을 가리키는 것이며, 오늘날에도 인삼경작농에서는 人參을 收穫할때 3-4年生 栽培參의 種子에서 發芽된 것은 다른것에 비하여 아주 작는데 이것을 “시삼”이라 부르고 있으며 같은 年生중에도 위치에 따라 상당히 성장되지 않은 것이 있는 것으로 보아, 太子參이란 本來 人參의 幼根을 가리키던 것이 形態가 類似한 개별꽃(異葉假繁縷)의 藥名으로 바뀌어진 것으로 생각된다. 이외에 藥物의 正名으로 使用된 것에는 孩兒參^{3,9,18,20,22)}이 있는데, 《辭源》³⁴⁾의 「孩兒參」에는 「人參的一種. 廣羣芳譜九三藥譜-人參 : “其有手足面目似人形者, 更神效, 謂之孩兒參; 而假僞者尤多.”」라고 되어 있고, 《綱目》³³⁾의 「人參」條文의 [集解] 에도 “…… 其似人形者謂之孩兒參, 尤多僞僞, ……”라는 記錄이 있어 《辭源》과 《綱目》에서 가리키는 孩兒參은 人參을 가리키는 것으로 現在

6. 《中藥學》¹⁹⁾에서 再引用함

의 孩兒參과는 구별되어야 하며, “孩兒”란 小兒를 가리키는 것으로 《江蘇藥材志》⁷에서는 塊根이 매우 작기 때문에 孩兒參이라 하였고, 《中藥志》¹⁷⁾에서는 小兒의 虛汗을 治療하기 때문이라 하였다.

太子參의 異名으로는 童參^{1,2,5-6,8,11,14,17-19,21,23,25)}, 太子蔘片²³⁾, 土太子蔘²³⁾, 米太子蔘²³⁾, 四葉蔘^{5,11,17)}, 四葉菜¹⁷⁾, 米蔘^{5,11,17)}, 雙批七⁸⁻⁹⁾ 등이 使用되었다.

太子參은 石竹科 개별꽃屬에 속하는 多年生草本으로, 개별꽃屬 植物은 全世界에 15種이 分布되어 있으며, 中國에는 8種이 分布되어 있으나 2種만이 藥材로 利用되고 있는데³⁵⁾, 이 중에서 異葉假繁縷(개별꽃: *P. heterophylla*)가 흔히 流通되는 것이고, 假繁縷(棒棒草 또는 矮小孩兒參; *P. maximowicziana*)^{5,14,30)}만이 中國의 一部地域에서 使用되는 것으로 調査되었다. 우리나라에 自生하는 개별꽃屬 植物은 9種으로 알려져 있는데³⁵⁾, 1994年 한국자생식물연구회가 전남 大鎭사 부근에서 은관참개별꽃(*P. coreana* for. *plena*)이라는 새로운 種을 발견하여³⁶⁾, 모두 10種이 우리나라에 自生하고 있으며^{31,37)}, 이 중 참개별꽃과 지리산개별꽃은 한국 특산으로 조사되었다³⁹⁾(표2). 개별꽃屬 植物중 개별꽃 외에도 모두 塊根을 가지고 있어(그림9~15)^{31,37)}, 앞으로의 研究가 있어야 하겠지만 개별꽃屬 植物의 塊根은 모두 太子參으로 利用될 수 있는 것으로 생각되며, 形態가 類似하여 太子參과 誤用될 수 있는 것으로는 百合科植物 寶鐸草(*Disporum sessile*)^{13,18)}, 石竹科植物 百花紫萼女婁菜(*Melrandrium atatinowii* var. *albiflorum*)^{7,13,18)} 및 百合科植物 長蕊萬壽竹(*Disporum bodinieri*)⁷⁾ 등이 調査되었다.

〈韓國產 개별꽃屬 植物〉

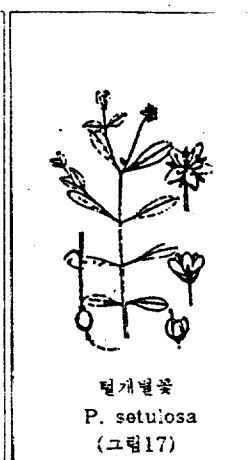
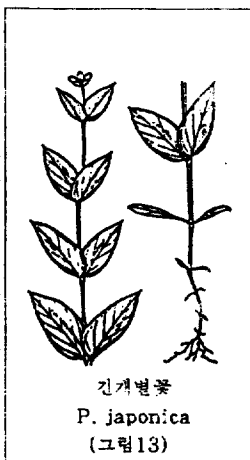
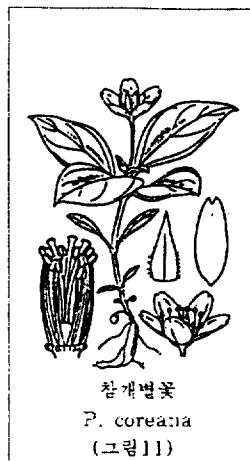
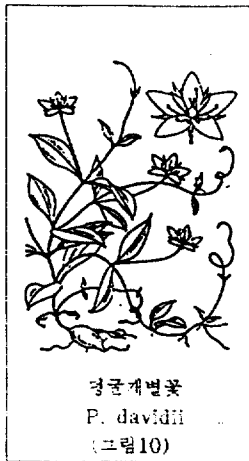
學 名	植 物 名	學 名	植 物 名
<i>P. heterophylla</i>	개별꽃	<i>P. sylvatica</i>	숲개별꽃(가는잎개별꽃)
<i>P. davidii</i>	덩굴개별꽃	<i>P. monantha</i>	홀개별꽃
<i>P. coreana</i>	참개별꽃	<i>P. okamotoi</i>	지리산개별꽃
<i>P. palibiniana</i>	큰개별꽃	<i>P. setulosa</i>	털개별꽃
<i>P. japonica</i>	긴개별꽃	<i>P. coreana</i> for. <i>plena</i>	은관참개별꽃

(표2)

太子參의 性味에 있어서 性은 平^{5,7,10-14,17-19,22,24-25)}, 微溫^{1-2,14,23,26)}, 微寒^{3,6,8-9)}, 寒¹⁹⁾ 또는 溫¹⁴⁾하며 無毒^{1,14)}한 것으로 記錄되어 있고, 味는 甘 微苦^{6,10-12,13,18-19,22-25)}, 甘苦^{1-3,5,7-9,14,17)}, 微甘 苦¹⁴⁾, 微甘¹⁶⁾ 등으로 記錄되어 있다.

7. 《新華本草綱要》⁵⁾에서 再引用함.

며, 歸經은 脾肺^{8,11,19,22-24,26}, 心脾肺^{1,14} 등으로 記載되어 있다(표3). 太子參의 藥性이 寒에서 溫까지 다양하게 表現되어 있는데, 平과 微溫이 가장 많이 記錄되어 있으며, 《江蘇藥材志》에서 寒이라 하고, 《本草鉤沈》 등에서 微寒하다고 하였으나 특별한 理由를 言及하지 않았으며, 《本草鉤沈》³⁾ 중에 原因不明의 虛熱이나, 低熱 및 手心灼熱 등에 利用된다고 하였으나, 이것만으로 太子參의 藥性이 寒 또는 微寒하다고 보기는 어렵고, 補氣, 補肺, 益氣, 健脾生津 등과 같은 主治效能으로 볼때, 太子參의 性은 平 또는 微溫 無毒하다고 볼 수 있다. 그리고 太子參의 藥味는 甘, 微甘, 苦, 微苦 등으로 表現되고 있으나 항상 甘味와 苦味が 함께 記載되어 있으며, 甘味와 微苦가 가장 많은 頻度를 나타내고 있는 것으로 보아, 太子參의 性味는 平 또는 微溫 無毒하며 甘 微苦하다 할 수 있다.



太子參의 歸經은 諸書에 脾肺 또는 心脾肺에 歸經된다고 記錄되어 있는데, 《中華藥海》²³⁾에서 咳嗽, 勞倦, 怔忡, 水腫 등의 主治를 脾肺와 關聯하여 敘述한 것 외에, 특별히 歸經과 關聯하여 效能主治를 言及한 書籍은 찾아 볼 수 없었다. 그러나 養心脾하는 效能과 怔忡, 心悸失眠, 動悸 등의 主治로 보아 心脾肺에 歸經된다고 보아야 할 것으로 생각된다.(표3)

太子參의 效能에 대하여 諸 本草書에 補益脾肺²³⁾, 益氣生津^{13,17,23)}, 補肺^{1,14)}, 健脾^{1,5,8,13-14,17,20)}, 益氣^{5,8,17,20,26)}, 生津^{5,8,18,20,26)}, 補氣¹⁸⁾, 補氣養胃²²⁾, 補肺氣²⁾, 養心脾²⁾, 健脾生津³⁾, 蓋氣養陰²⁵⁾, 補肺健脾²⁵⁾, 生津止汗²⁵⁾, 止咳化痰²⁵⁾, 滋補強壯⁶⁾, 補氣生津^{6,11,21)}, 健胃⁶⁾, 益氣健脾^{10,12,24)}, 生津潤肺^{10,12,24)} 등으로 表現되어 있는데, 이것을 종합하여 보면 心脾肺와 관련 되는 것임을 알 수 있어, 太子參의 效能은 補肺健脾養心하고 生津止渴 化痰止咳한다고 할 수 있다.

太子參의 主治에 대하여《中華藥海》²³⁾에서는 補益脾肺하는 效能으로 肺陰虧虛로 因한 咳嗽, 脾虛失運으로 因한 勞倦, 久病體虛하여 氣血不足되어 發生되는 怔忡 및 脾의 運化失調로 因한 水腫을 治療하고, 益氣生津하는 效能으로 消渴을 治療한다 하여 比較的 具體的으로 敘述하고 있으며, 以外的 書籍을 綜合하여 보면 病因에 대하여, 肺陰虧虛²³⁾, 脾虛失運²³⁾, 久病體虛²³⁾, 脾主運化失司²³⁾, 身體衰弱¹⁾, 脾胃虛弱¹⁾, 肺虛^{8-9,11,14,19)}, 脾虛^{5,11-12,14,17,18,20,24)}, 脾虛胃陰不足¹⁹⁾, 氣津兩虛⁸⁾, 氣陰兩虛^{8,22)}, 陰虛²⁶⁾, 病後虛弱^{5,8,12,18,24)}, 氣陰不足^{19,22,24)} 등으로 표현하고 있는데 이들은 결국 脾肺虛와 久病으로 因한 身體虛弱으로 氣陰이 不足한 증상이라 볼 수 있다. 이러한 病因으로 治療할 수 있는 病症으로는 勞倦²³⁾, 倦怠乏力^{4,11,19,22,25)}, 精神疲勞^{1,14)}, 神經衰弱⁹⁾, 心悸^{5,8-9,11,14,17,20,22,25)}, 怔忡²³⁾, 心悸失眠¹⁹⁾, 動悸發汗¹⁾, 水腫²³⁾, 食欲不振^{1,5,8-9,12,17,20,24)}, 食少^{4,11,14,19,21-22,25)}, 下痢¹⁾, 肝炎⁹⁾, 小兒病後虛弱⁹⁾, 自汗^{8,9,11-12,14,22,24-25)}, 盜汗^{8,9)}, 小兒消瘦²²⁾, 咳嗽^{1,8-9,11,14,19,25-26)}, 咳嗽痰少²¹⁾, 肺燥口乾¹⁸⁾, 肺燥乾咳^{12,24)}, 消渴²³⁾, 口渴^{4,8,9,11-12,19,22,24-26)}, 口乾^{5,17,19,20,21)} 등으로 表現되어 있는데, 이것을 종합하여 보면 咳嗽, 勞倦, 心悸, 怔忡, 水腫, 食欲不振, 下痢, 口渴, 小兒病後虛弱, 自汗, 盜汗 등으로 요약할 수 있으며, 胃癌²¹⁾과 急慢性肝炎^{1,9,10)} 및 糖尿病⁶⁾ 등의 治療에 應用되고 있었다.

〈太子參의 性味와 歸經〉

書名	性味	歸經	書名	性味	歸經
中華藥海	甘·微苦·微溫	脾肺	補藥手冊	甘苦·微溫	
圖解鄉藥(生藥) 大事典	甘苦·微溫· 無毒	心脾肺	本草鉤沈	甘苦·微寒	
中藥志	甘·苦·平		中華天然補品資源大辭典	甘·微苦·平	
全國中草藥滙編	甘·苦·微寒		易混淆的中藥材鑑別	甘苦·平	
中藥學	甘·微苦·平	脾肺	實用補養中藥	甘·微苦·微寒	
江蘇藥材志	微甘·苦·寒	脾肺	新華本草綱要	甘苦·平	
中藥大辭典	甘苦·微溫		中國道地藥材	甘·微苦·平	
本草再新	甘·溫·無毒	心脾肺	中國藥物大全	甘·微苦·平	脾肺
飲片新參	甘·潤·苦·平		中華人民共和國藥典	甘·微苦·平	脾肺
中藥鑑定學	平·甘·微苦		中國藥典中藥彩色圖集	甘·微苦·平	
中藥眞偽鑑別	甘·微苦·平		中藥材學	氣微·微甘	
臨床韓藥辭典	甘·苦·微寒	脾肺	漢藥臨床應用	甘·微苦·微溫	脾肺
中草藥學	甘·微苦·平	脾肺			

(丑3)

太子參과 配伍될 수 있는 藥材로는 麥門冬^{8,19,21,23}, 黃芪^{3,6,8,19,21,23}, 白朮^{6,8,19,21,23}, 山藥^{8,19,21-22}, 白扁豆^{6,10,19}, 穀芽¹⁰, 五味子^{3,6,8,10,19,21}, 浮小麥^{6,10,14,19}, 沙參^{19,21-22}, 百合¹⁹, 貝母¹⁹, 生地黃^{6,19}, 知母¹⁹, 酸棗仁^{6,10,19}, 柏子仁¹⁹, 石斛^{10,19}, 白薇^{19,21}, 青蒿^{19,21}, 玉米鬚⁹, 紫菀¹⁹, 款冬花¹⁹, 白茯苓^{6,8}, 半夏⁸, 大棗^{6,8}, 麻黃根⁸, 蒲公英²², 金銀花²², 前胡²², 瓜蒌皮²², 甘草³, 玉竹^{6,21}, 白芍藥⁶, 黨參²¹, 當歸⁶, 遠志⁶, 炙甘草⁶, 陳皮⁶, 甘草⁶, 葛根⁶, 古瓦⁶, 鷄內金⁶, 常山¹⁰, 天花粉^{6,10}, 地榆⁶, 茅根⁶ 등이 있으며, 이 중에서 麥門冬이 肺陰不足으로 인한 肺虛咳嗽^{21,23}, 虛損으로 인한 自汗¹⁹, 熱病後期氣虛傷津^{19,21}, 生津⁸, 久熱不退²¹ 및 脾肺兩虛로 인한 小兒肺炎¹⁹ 등 津液不足으로 인한 症狀등에 太子參과 가장 많이 配伍되었고, 그 다음으로 黃芪, 白朮, 五味子 등이 많이 配伍되었다.

太子參이 配合되어 있는 處方에는 參味合劑²⁶, 百合雙合湯²⁵, 參斛茶²¹, 寶兒健口服液¹¹, 參歸棗汁¹¹, 樟樹兒寶沖劑¹¹, 寶康樂¹¹ 등이 使用되고 있었다.

太子參의 採取에 대하여 採取時期는 夏季에 莖葉이 大部分 말라 있을 때^{7,10,13,16-17,19-20,24)}, 大暑前後^{7,11,14,25,23)} 또는 秋季^{3,6,9)} 등으로 되어 있으며, 採取후의 乾燥法은 깨끗이 씻어내고 鬚根을 除去한뒤 끓는물에 약간 담갔다가 晒乾^{6,7,10-11,13-14,16,19-20,23-25)}(陰乾⁷⁾)하거나 直接晒乾^{7,13,16-17,20,23)} 하는 것으로 되어 있는데, 採取時期는 藥用部位가 根이기 때문에 5-6월에 꽃이 피고 種子가 맺힌 후 여름이 지나면서 藥力이 根에 모이는 時期를 나타낸 것이라고 볼 수 있어, 太子參의 採取時期는 夏季에 莖葉이 말라 있을 때 採取하여 깨끗이 씻어내고 鬚根을 除去한 뒤, 끓는 물에 약간 담갔다가 晒乾(或은 陰乾)하거나 直接晒乾한다고 볼 수 있다.

太子參의 修治에 대하여 대개의 書籍에서는 언급되어 있지 않은데, 《中國藥物大全》 등^{8,11,25)} 은 生用한다고 하였으며, 《中華藥海》에서는 炮炙法²³⁾으로 土制 또는 米制 등이 使用된다고 하였으나, 특별한 用途를 밝히고 있지 않고 있어 大部分 生用된다고 생각된다.

太子參의 用法과 用量에 있어서 用法은 일반적으로 煎湯하여 內服^{1-2,4,7,14,21,23)}하는 방법과 茶와 같이 服用^{2,3)}하는 方法이 있고, 常用量은 6-12g^{1,7,14,17)}, 5-15g²⁾, 2-4錢¹⁴⁾, 2-5錢⁹⁾, 9-30g^{12,24)}, 10-30g^{8,11,19,23,25)}, 15-30g²⁶⁾ 등으로 記錄하고 있는데, 《漢藥臨床應用》에서는 效力이 弱하기 때문에 人參의 2-3배를 使用한다 하였고, 《全國中草藥匯編》⁹⁾은 急慢性肝炎의 附方에서 40g(1兩)까지 使用하고 있는 것으로 보아, 太子參이 黨參 또는 人參의 代用品^{8,26)}으로써 人參보다 補氣力이 약하기 때문에 多量을 사용하는 것이나, 일반적인 常用量은 6-30g이며 경우에 따라 그이상의 用量도 가능한 것으로 생각된다.

太子參의 禁忌에 대하여 《臨床韓藥辭典》⁸⁾에서는 “陽氣虛者不宜用”이라 하였고, 《中華藥海》²³⁾에서는 “表實邪盛者不宜用”이라 하였으며, 《漢藥臨床應用》²⁶⁾에서 習慣的으로 藜蘆와 配合하지 않는다고 한 것은 人參과 比例하여 記載한 것으로 생각된다.

IV. 結 論

以上の 文獻考察을 통하여 太子參의 基源, 名稱, 性味歸經, 效能主治, 用法用量, 配伍, 處方, 採取修治, 禁忌등에 관하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 太子參이 記載된 最初의 本草書는《本草備要》이고《本草從新》과《本草綱目拾遺》에 記載된 太子參은 人參의 幼根을 가리키는 것으로 思慮되었다.

2. 太子參의 名稱은 藥物의 形態가 人參과 類似하기 때문에 붙여진 것이며, 또다른 藥名에는 孩兒參이 使用되었고, 異名에는 童參, 太子參片, 土太子參, 米太子參, 四葉參, 四葉菜, 米參, 雙批七등이 使用되었다.

3. 우리나라에 自生하는 개별꽃屬(Pseudostellaria) 植物은 10種이며 모두 太子參으로 使用할 수 있는 것으로 思慮되었고, 誤用品에는 寶鐸草(Disporum sessile), 百花紫萼女婁菜(Melran-drium atratinowii var. albiflorum) 및 長蕊萬壽竹(Disporum bodinieri)등이 있었다.

4. 太子參의 性味는 平 또는 微溫 無毒, 甘 微苦하며, 心 脾 肺에 歸經되는 것으로 思慮되었다.

5. 太子參은 補肺健脾養心하고 生津止渴하며 化痰止咳하는 效能으로, 脾肺虛와 氣陰不足으로 因하여 發生되는 咳嗽, 勞倦, 心悸, 怔忡, 水腫, 食欲不振, 下痢, 口渴, 小兒病後虛弱, 自汗, 盜汗 및 胃癌, 急慢性肝炎, 糖尿病등의 症狀에 應用되었다.

6. 太子參의 用法은 內服煎湯 하거나 代茶服用하며, 常用量은 6-30g이며 경우에 따라 그 이상의 用量도 가능한 것으로 思慮되었다.

7. 太子參과 配伍되는 藥物중 麥門冬이 가장 많이 配伍되었고, 다음으로는 黃芪와 五味子 등이 많이 配伍되었다.

8. 太子參이 配合되어 있는 處方에는 參味合劑, 百合雙合湯, 參斛茶, 寶兒健口服液, 參歸棗汁, 樟樹兒寶沖劑, 寶康樂등이 使用되고 있었다.

9. 太子參의 採取는 夏季에 莖葉이 말라 있을때 하여 깨끗이 씻어내고, 鬚根을 除去한뒤 끓는 물에 약간 담갔다가 晒乾(或은 陰乾)하거나 直接晒乾하며, 修治는 生用하거나 土制 또는 米制하여 使用하고 있었다.

10. 太子參은 陽氣虛者와 表實邪盛者는 服用을 禁하며, 習慣的으로 藜蘆와 配合하지 않는다.

參 考 文 獻

1. 鄭普燮·辛民教 : 圖解鄉藥(生藥)大事典(植物編), 서울, 永林社, 1990, pp. 358-359.
2. 江克明編 : 補藥手冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1989, p. 17.
3. 葉桔泉編 : 本草鉤沈, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1988, pp. 297-298.
4. 徐輝光編 : 常用中藥知識, 上海, 上海科學技術出版社, 1991, p. 185.
5. 江蘇省植物研究所等編 : 新華本草綱要(第3冊), 上海, 上海科學技術出版社, 1988, p. 48.

6. 趙一黃國鈞編：實用補養中藥，南寧市，廣西科學技術出版社，1990，p. 10.
7. 潘綱編：易混淆的中藥材鑑別，江蘇省江陰市，江蘇科學技術出版社，1987，pp. 45-48.
8. 熊輔信：臨床韓藥辭典，서울，醫聖堂，1994，pp. 492-493.
9. 全國中草藥滙編編寫組：全國中草藥滙編(上冊)，北京，人民衛生出版社，1990，pp. 597-598.
10. 胡世林主編：中國道地藥材，哈爾濱市，黑龍江科學技術出版社，1989，pp. 515-517.
11. 中國藥物大典編纂委員會：中國藥物大典(中藥券)，北京，人民衛生出版社，1991，p. 319.
12. 中華人民共和國衛生部藥典委員會：中國藥典中藥彩色圖集，香港，三聯書店(香港)有限公司，1991，p. 70.
13. 任仁安主編：中藥鑑定學，서울，醫聖堂，1993，pp. 62-64.
14. 中藥大辭典編纂委員會編：中藥大辭典(券上)，臺北，新文豐出版公司，1982，pp. 40, 314-315.
15. 責編組：中藥辭海(第一券)，北京，中國醫藥科技出版社，1993，p. 3154
16. 聶慶喜主編：中藥材學，北京，科學出版社，1993，p. 91.
17. 中國醫學科學院藥物研究所等編：中藥志(第二冊)，北京，人民衛生出版社，1988，pp. 266-268.
18. 毛文山等編：中藥真偽鑑別，西安，陝西科學技術出版社，1987，pp. 274-277.
19. 顏正華主編：中藥學，北京，人民衛生出版社，1991，pp. 734-736.
20. 朱志峰等編：中藥形性鑑別歌訣，西安市，陝西科學技術出版社，1990，p. 213.
21. 楊思澍編：中醫百症用藥配伍指南，北京，中醫古籍出版社，1990，pp. 794-795.
22. 上海中醫學院：中草藥學，香港，中華商務印書館香港分館，1975，pp. 516-517.
23. 冉先德主編：中華藥海，北京，哈爾濱出版社，1993，pp. 1562-1564.
24. 中華人民共和國衛生部藥典委員會編：中華人民共和國藥典(1990年版 一部)，北京，人民衛生出版社，1991，pp. 53-54.
25. 金貽郎·伍后勝主編：中華天然補品資源大辭典，北京，長征出版社，1993，p. 25.

26. 李尙仁等：漢藥臨床應用, 서울, 成輔社, 1990, pp. 315-316.
27. 汪昂：增補本草備要, 서울, 高文社, 1974, p. 4, 101.
28. 吳儀洛：增註本草從新, 臺北, 文光圖書有限公司, 1984, pp. 1-3.
29. 趙學敏：本草綱目拾遺, 北京, 人民衛生出版社, 1983, p. 63.
30. 貴州省中醫研究所編：貴州中草藥名錄, 貴陽市, 貴州人民衛生出版社, 1988, p. 138.
31. 李昌福：大韓植物圖鑑, 서울, 鄉文社, 1982, pp. 328-329.
32. 徐榮培：中國의 本草書에 關한 研究, 대전, 대전대학교 대학원, 1990, p. 107.
33. 李時珍：本草綱目(上冊), 臺北, 文光圖書有限公司, 1982, p. 406.
34. 商務印書館編輯部編：辭源(縮印合訂本), 香港, 商務印書館香港分館, 1987, p. 379, 429.
35. 李昌福等：新稿植物分類學, 서울, 鄉文社, 1986, p. 198.
36. 自生植物：서울, 한국자생식물연구회, Vol. 31, p. 4.
37. 宋柱澤譯：植物學大事典, 서울, 거북출판사, 1985, pp. 244-245.
38. 李惟性等：現代植物分類學, 서울, 祐成文化社, 1992, p. 357.