

本協会 사업결산 보고

바. 성인병신문 제작 배포.

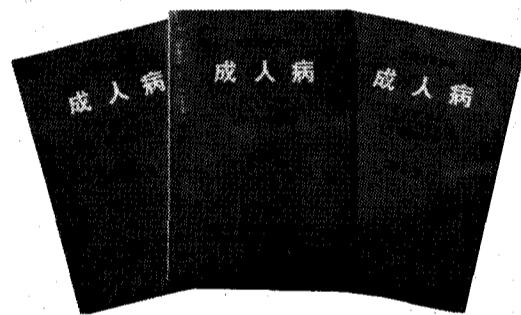


◇1993년 11월 3일 제약회관에서 개최됐던 「성인병예방 및 관리」실태지 업무 광경.

책자 18,500부 신문 60,000부 발행 음성정보사업도 추진중에 있어

음과 같음.

- 병류 : 고혈압 등 총 38종
- 참여학자 : 58명(의과대학 교수급)
- 녹취상황 : 녹취완료 32명, 원고접수 33명
- 전화번호 : 700-6939
- 개통예정일 : 1994년 1월 말경



◇총 8,500부가 발간, 배포되었던 「성인병예방 및 관리」 제6집.

〈끝〉

謹賀新年

大韓医学協会

서울특별시 강남구 풍납동 130-2-1474
전화: 02-571-1244

會 副 副 副 副	常 兼 總	企 計 調 査 理	學 術 財 務 法 制	醫 務 公 報 無 任 所	事 務 總 長
會 會 會 會	勤 保 務 副 險 會 理 理 事	理 事	理 事	理 事	理 事
長 長 長 長	長 事	事	事	事	事
金 李 張 盧 尹 李 金 金 沈 金 崔 韓 金 朴 尹 崔 梁					
在 相 友 哲 健 吉 善 順 英 炳 映 相 鍾 丁 基 錫 三 在					
油 雄 鉉 源 鎭 女 昊 泰 輔 吉 圭 強 根 樹 敦 宇 燮 龍					

外
회
원
일
동

〈8면에서 계속〉

뇌간이 기능등의 증후신경계를 평가하는 신경학적 검사를 통하여 대부분의 뇌졸중은 진단이 내려진다. 신경학적 검사란 대뇌 피질의 고유인 언어능력, 기억력, 계산력, 지남력, 판단력, 및 정서 상태 등을 평가하고 12쌍의 뇌신경, 운동계, 감각 신경계, 반사계 및 소뇌 기능을 체계적으로 평가하는 것으로서 뇌졸중의 발생부위를 알아내는데 가장 중요한 절차이다. 병력 청취 및 신경학적 검사를 통하여 병소의 위치 및 뇌졸중의 형태를 어느 정도 분류가 가능하게 된다. 그러나 뇌졸중의 적절한 치료 및 재발 방지를 위한 계획을 세우기 위해서는 뇌졸중의 자세한 분류 및 원인 인자를 밝혀내는 것이 급선무인 바 여러 가지의 혈액 검사 및 방사선적 검사가 필요하게 된다. 혈액검사로는 백혈구, 적혈구 및 혈소판의 상태를 평가하고 그외에 혈액응고 인자 평가, 혈당, 콜레스테롤 수치 및 전해질 이상을 비롯한 뇌졸중의 선행인자로 작용할 수 있는 전식적인 질환을 밝혀내는 작업을 하게 된다. 이외에 심장 질환이 뇌졸중의 선행인자로 작용할 수 있는 바 흉부 방사선 검사 및 심전도 검사, 심초음파 검사가 도움이 된다.

이와 같은 절차를 시행함과 동시에 병력 청취 및 신경학적 검사를 통해 어느 부위에 이상 소견이 있을 것이라는 의사의 진단을 확인하는 절차로서 뇌전산화 단층촬영 또는 자기공명영상촬영이 필요하게 된다.

뇌전산화 단층 촬영은 과거 10년전만 해도 뇌졸중을 비롯한 뇌의 상태를 평가하는데 매우 중요한 역할을 했지만 숨풀이 위치하고 있는 뇌간과 소뇌의 구조적 이상을 밝히는데는 한계가 있으며 예민도가 떨어져 최근에는 자기공명영상촬영의 이용도가 점차 증가하고 있다. 그러나 이 검사가 아직까지는 의료보험의 적용을 받지 못하는 고가의 검사방법이라는 단점은 부인할 수 없다.

그러나 이와 같은 철단의 기계가 발달하였다 고 해도 어떤 형태의 뇌졸중 경우는 급성기에는 전혀 이상 소견이 나타나지 않을 수가 있어 전문가에 의한 병력 청취 및 신경학적 검사에 의해서만 진단이 가능하므로 검사에 의존하는 진단보다는 의사의 판단을 가장 중요시 한다. 또한 뇌졸중의 앞으로의 예후를 결정하는 요소는 발병당시의 급성기 치료를 어떻게 했느냐에 달려 있는 바 전문가에 의한 조기 진단 및 치료가 가장 중요하다 하겠다.

이외에 뇌졸중의 특수한 형태로서 선천적인 혈관 기형에 의한 출혈이나 허혈성 뇌졸중이 의심되는 경우 이에 대한 정확한 위치 및 혈관 상태를 평가하기 위해서는 뇌혈관 조영술이 필요하게 된다.

뇌졸중은 고혈압, 당뇨 및 심장병과 동반하여 장년이나 고령층에서 발생하는 경우가 대부분이지만 중년층이나 청소년기 심지어는 유아에서도 드물지도 발견될 수 있다. 대개 이런 경우는 선행인자를 밝혀내는 것이 중요한 바 여러 가지의 원인이 가능한 정밀 검사가 필요하다.

〈끝〉

뇌졸중의 증상과 진단

뇌졸중이란 뇌혈관의 폐쇄 또는 파열로 인해 혈류를 통한 지속적인 산소 및 영양공급이 차단되어 생기는 뇌 조직의 파괴에 의해 발생하는 신경계 증상을 나타나는 질환을 총칭하는 것으로서 우리나라에서는 옛날부터 「바람맞았다」 또는 「증풍」이라는 표현으로 일반인에게는 더 널리 알려져 왔다.

뇌졸중은 크게 뇌혈관이 막히는 허혈성 뇌졸중과 혈관이 터져 발생하는 출혈성 뇌졸중으로 대별되고 발생기전에 의하여 치료 방법이 달라지므로 임상경과는 전문적인 영역에 해당하니 여기서는 뇌졸중의 일반적인 증상과 진단 방법에 대해서만 알아보고자 한다.

뇌졸중의 증상

뇌졸중 증상은 뇌에 영양공급을 하는 수많은 혈관 중 어느 혈관에 이상이 생겼느냐에 따라 뇌의 각 부위별 본래의 기능이 소실되어 나타나는 바 그 증상은 한두 가지로 요약 할 수는 없다. 그러나 모든 형태의 뇌졸중은 혈관질환의 특징인 급발적으로 발생한다는 공통점을 갖는다. 또한 뇌졸중의 증상은 언어증후가 이상이 오게 되면 언어장애, 운동 및 감각신경 증후가 파괴되면 어지러움 및 보행장애가 올 수 있고, 인간의 의식, 호흡 및 심혈관계의 중추인 숨골이라고 알려진 뇌간이 파괴되면 급발작으로 사망하기도 한다.

일반적으로 대표적인 뇌졸중의 증상으로는 언어장애, 편측마비, 감각이상, 시야장애, 안면신경 마비, 구음장애 및 연하장애를 들 수 있다. 그러나 이와 같은 표현은 일반인들이 이해를 하는데에는 어려움이 있으리라 생각되어 뇌졸중으로 병원에 찾아온

환자가 호소하는 증상을 실제로 통하여 설명하고자 한다.

예1) 남자 65세 환자로서 이전까지는 건강하였는데 다른 사람과 이야기를 하다가 갑자기 말이 어둔해 지면서 우측 팔과 다리의 힘이 없어졌다.

예2) 50세 여자 환자로서 5년전부터 고혈압이 있는데 이에 대한 별다른 치료 없이 지내다가 금일 아침에 식사를 하는 도중 머리가 아프다

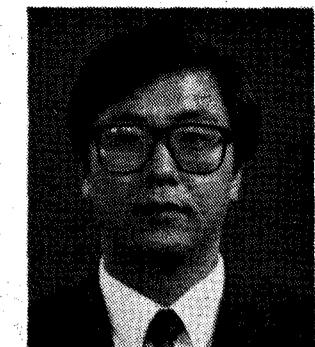
개로 보이며 오른 쪽으로 넘어지는 증상이 있었다. 이 환자는 약 2일 전에도 이와 같은 증상이 나타났는데 약 1시간 정도 안정하고 나더니 정상으로 좋아져 이상이 없으려니 하고 그대로 지냈다고 한다.

예 1은 우측 대뇌의 운동신경이 지나가는 부위에 조그마한 뇌혈관이 막혀서 생긴 뇌졸중이며 예 2는 고혈압 치료를 받고 있지 않다가 아주 심한 뇌출혈로 인하여 사

이 있었으나 이에 대한 치료가 소홀했던 사람에게서 흔히 관찰되면 흔수, 편측 마비, 언어장애, 감각이상 또는 어지러움증등 여러 가지 형태로 나타난다. 그러나 가장 흔한 형태의 뇌졸중에서 흔히 관찰되는 임상증상을 열거한다면 다음과 같다.

1. 일측 상하지의 힘이 약해진다.

2. 말이 어둔해 지면서 마치 술이 취했을 때와 같은 발음이 된다.



김승현

<한양의대 교수>

8. 균형을 잡지 못하고 물체가 두 개로 보이며 어지럽다.

9. 이전까지 건강하던 사람이 갑자기 머리가 아프다고 한 후 구토가 하고 흔수 상태에 빠졌다.

10. 이전까지 경험하지 못한 심한 두통과 함께 의식을 잃거나 정신 상태가 이전과 같지 않다.

즉 위의 10가지 증상은 뇌졸중의 대표적인 증상인 바이와 같은 증상이 갑자기 발생하였다면 십중팔구는 뇌졸중일 가능성이 높으나 이 증상들은 뇌에 발생하는 다른 질환에서도 나타날 수 있는 바 정확한 진단과 적절한 치료를 위해서는 신경과 전문의의 도움을 받는 것이 급선무라 하겠다.

뇌졸중의 진단

모든 질환과 마찬가지로 진단상 가장 중요한 것은 증상이 언제부터 어떤 양식으로 발생하였는가 등을 환자 또는 보호자를 통하여 알아내는 단계인 병력청취이다.

즉, 이전까지는 건강하게 지내다가 어느 시점에서 갑자기 언어장애, 편측마비 등 의 위에서 언급한 증상이 발생하였다면 먼저 뇌졸중을 생각하게 되고, 특히 이전에도 뇌졸중의 경력이 있었던 사람이나 고혈압, 당뇨병, 심장병 및 동맥경화증등의 선행인자를 갖고 있는 대상이었다면 그 가능성은 더욱 증가한다. 그 후 대뇌, 소뇌 및

<7면으로 계속>

謹賀新年

社團
法人

大韓韓醫師協會

서울시 동대문구 제기동 943
전화 02-962-4374

會	副	副	副	理	理	理	理	理	理	監	監	監	事務 總長				
長	長	長	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事					
許	朴	徐	柳	金	姜	崔	李	李	尹	金	安	申	朴	李	李	金	
昶	昶	順	勝	麗	信	鎮	秉	珩	弘	聖	在	鎮	鐘	讚	範	有	
會	熙	熙	錫	元	燦	孝	昌	澤	九	老	煥	圭	湜	勳	榮	謙	豐