

13종이 있으므로 이 13종중에서 마녹성장이 약전규정에 적합하면 13종 중 어느 것이나 기원 동물이 될 수 있다는 것이고, 일본은 13종의 하나의 아종인 *Cervus elaphus xanthopygus* 1종만이 정규 기원동물이 되는 것이다.

여기에 비하여 한국은 마녹 13종 외에 등속 족, *Cervus*속의 동물로서 약전 성장규격에 적합하면 어느 것이나 기원 동물이 될 수 있다는 것으로 해석이 된다.

따라서 기원동물에 대한 규제는 일본이 가장 까다롭고 한국의 범위는 지극히 넓다고 볼 수 있다.

## 2. 녹용의 효능



안 덕 균  
(경희한의대 교수)

한방임상에서 대중에게 알려진 보약중에는 녹용을 제일로 꼽고 있다. 이 약은 선농본초경에서부터 약용하기 시작하였는데 아마도 그 이전부터 쓰여왔던 것을 신농씨가 학술적인 체계화를 정립한 것으로 예측이 된다. 녹용의 맛을 보면 달고 짠맛이 난다고 하며 어느 문헌에는 시다고까지 말하고 있다. 약성은 온화한데 독이 없으며 주로 작용하는 장기는 신장과 간장이라고 하였으나 담경과 심포경에도 작용한다는 기록이 있다.

### 선천적 기질의 향상

녹용에 대한 현대과학적인 연구는 아직까지 깊이 있게 진행되지 못하였으나 임상적인 효과는 자못 지대하다.

주된 작용장기를 위에서 언급하였지만 신장에 작용한다는 것은 인간의 생명을 주관한다는 뜻과 동일한 것이다. 신장은 한의학에서 부모에게 이어받은 생명의 뿌리를 전수받은 장기로서 이 장기의 기능이 왕성하고 활발할 때에 체력은 쇠퇴해지지않고 강인한 삶을 영위하게 되는 것이다. 바로 생명의 근원이 되는 신장의 생명활동을 증강시키는 약물이 바로 녹용의 대표적인 효능이라고 할 수 있다.

만약 신장기능이 허약하게 되면 어린이에게서는 성장력이 크게 둔화되고 발육과 영양상태가 불량하여 육체는 물론 정신력이 크게 감소되는 경향을 띠게 된다.

늘상 경험하는 것이지만 녹용은 어른보다 아이들에게서 더 유효한 반응을 일으키는 것으로 여겨진다. 예를들면 발육상태가 저조하고 늘 감기가 유행하는 계절이면 영낙없이 그냥 지나가는 일이 없이 감염되는 어린이에게 녹용을 복용시키면 식욕이 크게 늘고 성장과 발육이 왕성할뿐만 아니라 몰라보게 자라는 것을 느끼게 된다. 이것이 바로 생명의 근원이 되는 장기의 기능을 활발하게 이끌므로 무병하게 잘 성장하는 것이다.

성인에게서도 콩팥기능이 허약하면 허리와 무릎에 힘이 약하여 많이 걸을 수 없고 또한 수척하게 되며 발기가 잘 안되어 부부관계가 소원해지고 밤이면 조루나 유정몽정을 나타내는 경우가 허다하다. 그런가하면 매사에 의기소침해지고 얼굴은 파리해지면서 귀에 소라가 나는것같고 알아볼수 있을 정도로 정신력이 감퇴되어 매사에 의욕이 감퇴되면서 기억력도 크게 떨어진다. 이 때에 환자의 증상에 알맞도록 가미된 약물로 질환을 다스릴 때에 완만한 기능회복과 함께 건강한 체력을 유리하게 된다.

신장에서는 역시 정액을 자랑할 뿐만아니라 이것이 충실하면 골격이 강하게 되는데 요즈음 우리주변에서 많이 발견되는 노

화현상증에 하나인 골다공증에 녹용을 복용하면 골격층에서 칼슘의 소모량을 줄이고 보충시키면서 튼튼한 골질을 유지하게 된다. 소아나 성인에게서 골격이 연약하면 보행장애가 일어나고 이로 인하여 나태해지면서 밖으로의 출입이 줄어들게 된다. 이와같은 기간이 오래 지속되면 점점 더 증세가 악화되면서 다른 장기는 하나도 이상이 없는데 집안에서 생활하게 되고 종래에는 걸을 수 없게 된다. 이때에 두충등을 가미한 녹용제제는 골격과 근육에 탄력을 강력하게 견지할 수 있게 된다.

어린이의 발육부진으로 나이가 들도록 잘 걷지 못하는 아이에게나 성인과 노인의 보행장애에는 녹용이 필수적인 약물이 된다.

콩팥의 기능이 허약한 사람은 이가 쉽게 손상을 받아서 잘 빠지는 것을 보는데 이런 증상은 노화과정의 한 단계이지만 그러나 녹용을 복용하면 신속한 예방작용을 하게 될 것이다.

## 골다공증 치료와 골절유합촉진

근래에 우리 주변에는 교통사고나 타박상으로 고생하는 사람들을 많이 보게 된다.

이것은 골격이 연약해서 발병하는 사람도 있으나 이와반대로 강함에도 불구하고 불의에 의한 사고가 골절상을 일으킨 것인데 이때에는 녹용이 가미된 약물을 투여하므로 유합을 촉진시키게 된다. 이것도 역시 신장을 간접적으로 보조하면서 골질의 유합을 촉진시키는 五加皮 黃芩 金毛狗脊 骨碎補 淫羊藿등을 가미해서 회복작용을 훨씬 신속하게 유도할 수 있다.

아직까지는 대중화되지는 않았으나 사슴의 정갱이 뼈는 몹시 강인하므로 골다공증이나 골절상에 이 뼈를 사용하므로써 치료력을 크게 향상시킬 수 있지않나 생각되지만 아직까지 동물실험이나 임상적으로 연결시키지 못한 실정이다. 이미 사슴의 근육

이나 뼈의 일부가 사용되기도 하였다.

## 보혈작용과 부인질환예방

인체를 일생동안 쉬지않고 순행하면서 고르게 영양분을 공급할 뿐만 아니라 불순물과 노폐물을 운반하는 혈액은 우리에게 물만큼이나 중요한 물질중에 하나이다. 이 물이 신선하고 깨끗해야 건강한 체력을 유지한다는 것은 주지의 사실이다.

이 건강한 체력의 기초요소가 되는 것을 바로 녹용이 담당한다면 얼마나 소중한 요인인가? 급격한 출혈후나 산후 그리고 오랜 투병생활을 한 사람들에게 증상에 알맞는 처방조제를 해서 복용시켰을 때에 녹용의 강력한 보혈작용으로 인하여 회복력이 크게 향상되면서 생기를 얻게 된다.

실험결과에서도 적혈구나 혈액소동의 혈액세포체들의 성장을 왕성케 하고 있어 결국은 精血의 부족을 없애는 것이다.

부인들이 체력이 저하되면서 자궁에 염증이 생기고 출혈이 보일때에는 그치지 않으며 심지어는 발육부진으로 인한 불임에 걸리게도 된다. 이때에 신장기능을 활성화시키고 하복부와 자궁기능을 온난하게 이끌면서 생리를 조절하는 치료제와 함께 녹용을 복용시키면 임신도 가능하게 된다. 또 자궁출혈에는 자궁을 수축시키면서 지혈작용을 얻게 되는데 이 경우 단 한가지의 녹용가루를 복용해서도 효력을 얻는다. 그리고 해산후에 허약은 물론이고 전신이 저리면서 통증을 호소하는 사람은 되도록 빠른 시일안에 녹용이 가미된 약물을 투여해야만 건강을 유지할 수 있고 또 다른 감염성질환에 이환되지 않는다.

## 면역증강작용

녹용을 복용하면 신체의 면역기능이 왕성케되어 작업능률이 향상되면서 의욕을 갖게 되고 극도의 피로 또는 만성피로에 대한 회복력이 신속할뿐 아니라 장시간 사고를 집중시키거나 과격한 활동에도 전혀

피로감을 느끼지 않는다. 그러면서 식욕이 증가하고 소화력이 뛰어나면서 영양상태가 개선되도 단백질대사가 증강된다. 그리고 허약상태로 인한 대사기능 저하의 병리현상도 호전되는 것을 알 수 있다.

이런 것을 뒷받침하기 위한 생쥐의 고온 적응력과 저온의 내수력을 실험하였을때 녹용을 먹인 생쥐에서 저항력이 증강된 것을 확인할 수 있었다.

또한 신체의 冷熱 자극 적응성도 제고되는 것을 보아 이것은 결국 면역기능의 증강효과로 꼽을 수 있다.

다시말하면 녹용이나 신체의 반응도 민감한 개개의 보약들을 처방해서 복용시켰을때에 면역기능이 활발해지면서 체내에서 병리적 현상이 나타나지 않고 모든 감염성 질환에 대한 방어력이 크게 진전되는 것을 알 수 있다.

녹용속에 들어있는 多糖 성분들은 실험적으로 유발한 위폐양에 대하여 항괴양작용이 현저하게 입증되었다. 이것은 결국 위산과다로 인한 괴양에 억제작용을 나타내는 것이다.

### 강심작용

녹용을 생쥐에게 투여하였을때에 관상동맥의 혈류량을 증가시키고 심장의 수축폭을 넓게 하고 있으며 심을을 완만하게 하므로 강심작용이 증명되는 것이다.

아울러 실험성의 心律失常을 예방하고 치료하는데 기여할 뿐 아니라 산소결핍증을 해소시키는 효능이 있고 급성失血性 저혈압을 회복시키는 작용이 현저한 것으로 밝혀졌다. 그리고 심방과 심실의 전도작용이상에도 녹용에 효과를 인정할 수 있다. 이런 실험들은 심장질환환자의 치료는 물론 예방차원에서조차 복용을 권장해야할 것이다.

### 鹿茸藥針 요법

최근에 개발되는 약침요법에서는 이제제

가 개발되어 陽虛상태를 호소하는 사람들에게 주사함으로 복용시보다 더 신속한 치유력을 나타내고 있다. 그런가하면 陽虛로 정력이 급격하게 떨어지고 조루 불감증 유정등의 증상을 호소할 때에 치유력이 강력하다.

또한 신장의 기능허약과 차서 발병하는 오랜 설사와 하복부의 냉감에 근육 주사제를 사용하여 치유력을 제고시키고 있다. 심장의 근육 수축작용을 촉진시키고 혈액의 순환을 개선시키기 위한 녹용주사제에서도 25~30일간 치료함으로써 일정한 효력을 얻어냈다.

### 피부손상회복

피부에 창린이 발생하여 오래도록 치유되지 않고 피부색이 암담색으로 변화하는 것은 모두 신장이 허약하여 精血이 휴손되어 일어나 것이므로 녹용을 가미한 內托外陷의 치료제를 합방해서 다스리면 원형으로의 회복과 완치가 가능하다.

## 3. 치료제로서의 기능



崔 春 根  
(구천당한의원)

녹용하면 일방적으로 보약으로만 생각하고 땀을 흘리지 않는 봄이나 가을을 택하여 그것도 경제적 여유가 있는 부자집이 아니면 복용치 못했다. 이것은 우리가 못살던 70년대 이전에 몸이 마르고 힘이 없기 때문에 땀을 흘리면 안되었던 그시절 이야기이다. 근래와서는 어느 누구도 살찌기를 바라는 사람은 없다. 그러므로 녹용을 복용