

에너지절약을 위한

100가지 실천사항

가정일반

1. 실내에는 온도를 달고 수시로 온도를 확인하자.
2. 식사는 전 가족이 함께 하자.
3. 한번 산 물건은 아껴쓰는 습관을 갖도록 하자.
4. 어린이에게 에너지의 중요성을 알려주자.
5. 어린이에게 절약하는 습성을 갖도록 지도 하자.
6. 목욕물을 아껴쓰자.
7. 수도물을 아껴쓰자.
8. 폐품을 재활용하자.
9. 조리기의 불꽃은 적절히 조절해서 사용하자.
10. 밑바닥이 넓은 조리기를 사용하자.
11. 압력 밥솥(남비)을 사용하자.
12. 겨울에는 옷을 두껍게 입고 실내온도를 낮추자.

가전제품

13. 가전제품의 사용방법을 바로 알고 쓰자.
14. 안쓰는 가전기기 플러그는 빼두자.
15. 시간을 알기 위하여 TV를 켜지말자.
16. 미리 TV프로그램 안내를 보고 꼭 보아야 할 프로그램만 보자.
17. 냉장고는 가족수에 알맞는 용량을 구입하자.
18. 냉장고는 통풍이 잘 되는 곳에 두자.
19. 냉장고 문은 자주 여닫지 말자.
20. 냉장고에 음식물을 가득 채우지 말자(60% 유지).
21. 냉장고에 음식물을 넣을 때는 반드시 식혀서 넣자.

22. 냉장고 구입시에는 반드시 전력소비 용량을 확인하자.
23. 전력소비량이 큰 구형냉장고는 교체하자.
24. 세탁기 1회 사용시 세탁시간(달수시간제외)은 10분이내로 하자.
25. 세탁물은 모아서 세탁하자.
26. 에어컨은 밖의 온도보다 실내온도를 5°C이내로(26°C~28°C) 낮추어 사용하자.
27. 선풍기는 가능하면 미풍으로 사용하자.
28. 선풍기는 2시간이상 사용하지 말자(발열되어 효과가 떨어지고 건강에도 해롭다).
29. 선풍기는 잠들기전에 반드시 끄자.
30. 다림질은 한번에 모아서 다리자.
31. 전력소비가 많은 시간을 피해서 다리질하자.

주택단열

32. 아파트 난방에 열량계를 부착하자.
33. 실내에는 자연조명을 적극 활용하자.
34. 겨울에는 채광, 여름에는 차광에 힘쓰자.
35. 주택의 지붕, 천장, 벽을 단열하자.
36. 겨울철 실내온도는 18°C~22°C로 유지하자.
37. 창문은 이중창이나 복층유리로 하고, 틈새 바람을 막자.
38. 백열등보다 형광등을 사용하자.
39. 실내는 밝은 색으로 꾸미자.
40. 조명은 실내 넓이에 알맞는 밝기로 하자.
41. 빈방 등 쓰지 않는 곳의 불은 소등하고 외출시에는 반드시 소등을 확인하자.
42. 전구 및 반사판은 자주 닦자.
43. 복도 현관 등에는 타임스위치를 설치하자.
44. 주택단열시 단열재는 반드시 규격품을 사

용하자.

- 45. 열사용기기는 “KS” 또는 “열”표시의 규격품을 쓰자.
- 46. 보일러는 자주 청소하자.
- 47. 노후 보일러는 교체하자.

빌딩일반

- 48. 건물내 에너지절약 전담요원을 두자.
- 49. 건물의 컴퓨터 제어방식을 도입하자.
- 50. 각종 설비의 정기적인 성능검사를 실시하자.
- 51. 용도별 사용량을 기록 분석하자.

설비

- 52. 저효율 설비를 과감히 절약형으로 교체하자.
- 53. 폐열회수를 강화하자.
- 54. 설비 및 배관을 보온하자.
- 55. 냉·난방 배관은 불필요한 곳을 차단할 수 있도록 구획을 구분하자.
- 56. 밸브는 정확히 여닫자.
- 57. 태양열 이용설비를 설치하자.
- 58. 최대 전력 감시제어 장치를 설치하자.
- 59. 역률 개선용 콘덴서는 부하측에 설치하자.
- 60. 냉동기는 가스식 냉온수기기로 설치하자.
- 61. 축열조를 이용한 심야전력을 사용하자.
- 62. 냉각수 수질관리를 철저히 하자.
- 63. 냉각팬 회전은 냉각수 온도에 따라 제어하자.
- 64. 에어컨의 필터, 냉각코일의 청소를 철저히 하자.
- 65. 차광(브라인드) 커튼을 설치하자.
- 66. 공조기 운전방식은 가변 풍량 방식으로 하자.
- 67. 공조기 필터의 청소를 철저히 하자.
- 68. 방열기의 개폐(開閉)는 일괄제어방식으로 하자.
- 69. 공조기 배기열 회수방식을 채택하자.
- 70. 3층이하는 걸어서 다니자.
- 71. 엘리베이터는 격층 운행하자.
- 72. 적정용량의 전동기를 설치하자.

조명

- 73. 심야등 효과가 적은 시간대에는 광고등을 소등하자.
- 74. 햇빛을 차단한 창은 개방하고, 창가측 전등에 개별스위치를 달아 햇빛을 최대한 활용하자.
- 75. 형광등 안정기는 절전형으로 교체하자.
- 76. 외등은 나트륨 또는 메탈할라이드등으로 교체하자.
- 77. 백열등은 전구식 형광등으로 교체하자.
- 78. 중식시간 및 퇴근시 반드시 소등하자.
- 79. 중식시간 및 퇴근 1시간전에 냉방기를 끄자.

승용차

- 80. 출발전에 행로를 미리 파악하자.
- 81. 불필요한 짐을 싣고 다니지 말자.
- 82. 난기운전(위밍업)은 기온에 따라 적절히 하자.
- 83. 서서히 출발하고 서서히 정차하자.
- 84. 경제적인 속도로 운행하자.
- 85. 기어변속은 속도에 따라 적절하게 하자.
- 86. 불필요한 급제동 및 급가속을 피하자.
- 87. 언덕길을 내려갈 때는 엔진브레이크(기어)를 사용하자.
- 88. 에어컨에 의한 차내온도는 적절하게 조절하자.
- 89. 엔진 공회전을 하지 말자.
- 90. 연료사용당 주행거리(연비 : km/l)를 점검하자.
- 91. 자동차는 항상 잘 정비하자.
- 92. 레이디얼 타이어를 사용하자.
- 93. 타이어 압력을 수시 점검하자.
- 94. 정기적으로 타이어 위치를 교환하자.
- 95. 오일빔에어크리너를 정기적으로 교환하자.
- 96. 냉각팬의 벨트는 적당히 팽팽하게 하자.
- 97. 가까운 거리는 걸어 다니자.
- 98. 대중교통 수단을 이용하자.
- 99. 에너지절약형 차를 선택하자.
- 100. 자가용에 의한 장거리 여행을 삼가하자.