

# 아토피성 皮膚患者 治驗 1例

池 鮮 漢

## I. 緒 論

斷食療法이란 一定期間 飲食을 끊음으로써 體內的 老廢物을 排出하고 消化器를 쉬게 하여 消化 및 吸收機能을 새롭게 함과 동시에 各種 疾患을 治愈할 目的으로 행하는 治療方法이다<sup>5,7)</sup>. 斷食療法은 특히 消化器系의 疾患과 精神神經系의 疾患, 그리고 代謝性疾患에 많은 效果가 있는 것으로 報告되어 있다<sup>3,5-7)</sup>.

아토피성 皮膚炎은 알러지性 濕疹, 小兒濕疹, 屈折部 濕疹, 汎發性 神經皮膚炎, Besnier 搔痒症 등으로도 불리우며, 幼兒濕疹에서부터 少年期, 思春期, 成人에 나타나는 典型的인 苔癬化皮膚炎에까지 이르는 臨床的 및 組織學的 進行過程을 보여주는 臨床範疇의 疾患으로, 이들 患者는 免疫學的 特性과 特異한 血管反應 및 病原菌에 感染이 잘되는 傾向을 갖는 것으로 알려져 있다<sup>4)</sup>.

아토피성 皮膚炎은 비교적 흔한 慢性皮膚疾患임에도 불구하고 그 정확한 發病機轉 및 原因이 밝혀져 있지 않고, 效果的인 治療法 또한 開發되어 있지 않은 狀態이다<sup>1,10)</sup>.

이에 本人은 數年間에 걸쳐 頑固한 皮膚의 發

疹과 極甚한 搔痒感으로 아토피性 皮膚炎의 診斷을 받고, 여러가지의 治療를 시도하였으나, 別다른 好轉없이 症狀이 심해짐을 반복하는 患者 1例에 대하여 斷食療法을 實施함으로써 劇的인 效果를 나타내었기에 이를 報告하고자 한다.

## II. 症 例

患 者: 22세 女性

初 診 日: 1993年 5月 13日

On Set: 약 5年前 高2 때부터(本人 및 保護者 陳述)

症 狀: 全身皮膚 發疹, 搔痒, 滲出物

R/O: 1. Atopic dermatitis  
2. Steroid intoxication  
3. Allergic dermatitis

過 去 歷: 胎生後 胎熱로 인한 皮膚炎이 發生하여 steroid 製劑 軟膏를 使用하여 治療됨.

家 族 歷: 別無

現 病 歷: 高2 때부터 皮膚發疹이 발생하기 시작하여, steroid製劑 軟膏를 바르기 시작해서 本院에 來院時까지 계속 피부에 塗布하였으며, 약 1年前 부터는

洋方 皮膚科病院 및 東山病院 皮膚科에서 atopic dermatitis 診斷을 받고 p.o med.와 injection治療를 받아오고 있다.

初診時 所見 : 患者는 普通 體格의 밝고 활달한 性格을 가진 大學生으로서 그 동안의 皮膚疾患과 그에 따른 治療로 상당히 지쳐있는 모습이었으며, 患者의 父母에 따르면 安해본 治療는 거의 없고 마지막이라는 心情으로 本 韓方病院을 찾았다고 한다.

食性은 煎음식과 肉食을 좋아하고, 食事는 불규칙한 편이며, 便秘의 경향이 있고, 生理는 불규칙한 편이다.

治療 및 經過 : 來院時부터 韓藥을 服用시키면서, 그간 지속해 온 軟膏劑와 洋藥의 사용을 중단시키지는 않고 서서히 使用량을 줄여 나가기로 하였다. 韓藥을 복용하는 도중에는 發疹이나 搔痒感이 多少間 가라앉는 듯 하며 局所的으로 생기는 發疹에는 軟膏劑를 塗布함으로써 더 이상 의 惡化는 없는 듯 하였다.

韓藥을 약 3劑정도 服用한 후 韓藥과 軟膏劑의 사용을 모두 중지하고 經過를 지켜보기로 하였는 바, 그 결과 7月 1日 來院時에는 거의 온몸에 걸쳐 發疹과 搔爬로 인한 滲出物, 膿疱가 심하게 나타났고 極甚한 搔痒感에 시달리게 되었다.

이에 斷食療法를 결심하고 1993年 7

月 1日부터 本斷食期間 1週日을 目標로 斷食에 들어가게 되었다.

#### 第 1次 斷食療法 經過 :

1993年 7月 1日~7月 4日(減食期) : 皮膚의 發疹과 搔痒感이 더욱 심해지는 경향을 보이며 夜間 睡眠時 無意識의인 抓爬로 인해 따가움과 痂皮의 形成이 더욱 심해짐.

1993年 7月 5日~7月 8日(本斷食期) : 皮膚의 發疹과 搔痒感이 或甚 或輕하면서 抓爬로 인한 滲出物과 痂皮의 형성이 두드러지고 그로 인해 患者의 感情狀態가 많이 Depress되어 있음.

1993年 7月 9日~7月 16日(本斷食期) : 本인의 희망에 따라 本斷食 期間을 12日로 延長함.

滲出物에 의한 痂皮와 鱗屑의 형성 이 두드러지고 그들의 脫落과 搔痒 感의 減少가 나타나고 腋部, 臍部, 肘窩部 等に 發赤과 龜裂狀 및 刺痛感을 呼訴하게 됨.

1993年 7月 17日~7月 26日(回復食期) : 痂皮와 鱗屑의 形成이 或增 或減하면서 특히 顔面頰部와 腋部등 關節部位의 發疹이 或增或減함.

1993年 7月 26日~7月 30日(回復食期) : 皮膚全般에 걸쳐 鱗屑化, 角質化의 경향을 띠면서 乾燥化되는 樣相을 보였으며, 전체적으로 搔痒 感은 거의 減을 수 있을만큼 微弱하며 顔面部 및

四肢關節部位의 發赤과 痂皮形成이 주로 남아 있음.

患者 및 保護者의 要請으로 다음 學期的 放學을 期約하면서 退院함.

第2次 斷食療法 經過: 皮膚의 發疹이 顔面部 및 四肢部에 심하며 體幹部에는 別無한 상태로 再次 來院하여 斷食療法을 계속하고자 희망함.

1993年 12月~15日 12月 18日(減食期): 發赤이 다소 輕減하고 搔痒感이 或甚或輕하는 상태를 반복함.

1993年 12月 19日~12月 26日(本斷食期): 發赤과 搔痒感이 크게 好轉되지 않고 睡眠中의 抓爬로 인한 刺痛感이 나타남.

1993年 12月 27日~12月 30日(本斷食期): 諸症狀이 減少하는 경향을 보이며 關節과 膝部의 搔痒 및 刺痛感을 가장 呼訴함.

1993年 12月 31日~1994年 1月 8日(回復食期): 四肢部의 發疹, 搔痒狀態가 상당한 好轉을 보였으며 顔面部의 發赤과 滲出物 및 白屑의 形成을 主訴로 하게 됨.

1994年 1月 9日~1月 11日(回復食期): 顔面部의 허물이 벗어지면서 發赤症狀과 진물 및 白屑의 形成이 減少됨.

아무런 處置 없이도 本人이나 남들이 알아보지 못할 정도로 상태가 好轉되었음을 기뻐하면서 退院함.

### Ⅲ. 考 察

아토피性 皮膚炎이란 알러지性 濕疹(allergic eczema), 小兒濕疹(infantile eczema), 屈展部 濕疹(flexural eczema), 汎發 神經 皮膚炎, Besnier 搔痒症이라 불려지기도 한다. 1925年 A. F. Coca는 先天的으로 飲食物과 吸入性 物質에 대한 알러지반응으로 濕疹, 喘息, 枯草熱(hay fever)이 나타나는 경향을 ‘아토피(atopy)’라 하였는데 이는 ‘부적당한(out of place)’ 또는 ‘특이한(strange)’이란 의미를 내포하고 있다. 1933年 Wise와 Sulzberger가 최초로 아토피 皮膚炎의 診斷에 관한 記述을 하였다<sup>4)</sup>.

이 疾患은 幼兒濕疹에서부터 少年期, 思春期, 成人에 나타나는 典型的 苔癬化 皮膚炎에까지 이르는 臨床的 및 組織學的 進行過程을 보여주는 臨床範疇의 疾患으로, 이들 患者는 免疫學的 特性과 特異한 血管反應 및 病原菌에 感染이 잘 되는 경향이 있다<sup>5)</sup>.

현재는 아토피란 I형 알러지의 別名처럼 되어 있는데, 좀 더 자세히 定義하면 아토피란 “주로 IgE항체에 의하여 일어나는 알러지 반응이지만 반드시 IgE항체에 의한 것만은 아니다”라고 하여, “氣管支喘息이나 幼兒濕疹을 가지는 患者의 氣管支나 皮膚에 있어서의 이상한 過敏症을 말한다”고 定義되는 경우가 많다<sup>6)</sup>.

이러한 아토피性 皮膚炎의 原因에 대해서는 여러가지의 假說이 提示되어 있으나, 확실한 原因論은 밝혀지지 않고 있는 實情이며<sup>4,9)</sup>, 遺傳學的, 免疫學的 要因 및 微生物, 環境的 要因이 많

이 作用하는 것으로 알려져 있다<sup>1,2,4,9,10)</sup>.

그 症狀 및 特徵에 대해서 여러 書籍을 參照하여 記述해 보면 다음과 같다<sup>1,4,9,10)</sup>.

- 1) 急性期; 紅斑, 浮腫, 심한 가려움증, 진물, 부스럼, 딱지
- 慢性期; 落屑과 鱗屑, 피부가 두꺼워짐, 左右對稱性 皮膚疾患

2) 피부건조와 毛孔에 일치된 角質化, 關節屈曲部에 苔癬化(lichenification), 반드시 搔痒感을 同伴하며 搔痕과 血痂(blood crust)를 보인다. 재발이 잦고 慢性的인 경과를 보인다.

3) 生理. 生化學的 特徵

i) 白色描記症(White dermographism, White line); 끝이 예리하지 않은 바늘 등으로 피부표면에 자극을 주었을 때 刺戟皮膚 周圍가 창백해지는 현상으로 成人의 이마에 잘 나타난다(血管의 收縮 혹은 局所浮腫으로 起因 하는 것으로 推定).

ii) 1:100,000으로 희석된 histamin 0.1 ml의 皮內注入時 triple reaction 中 發赤期가 없거나 단축된다.

iii) 1:100,000으로 희석된 histamin의 筋肉內 注射時 아토피性 皮膚炎이 발생할 皮膚의 溫度가 上昇한다.

iv) 1:10,000 acetylcholine 0.1 ml의 皮內注入時 환자의 70%에서 遲延蒼白現象(delayed blanch)이 나타나 20여분간 지속되며 膨疹(wheel)이 나타난다.

v) 正常皮膚에 serotonin을 注入하면 膨疹없

이 紅斑이 나타나나 아토피 皮膚炎에서 는 감소하거나 나타나지 않는다.

vi) 寒冷 露出時 正常人보다 쉽게 손끝이 차가워지며 더위 露出時 正常人보다 서서히 더워진다.

vii) 더위에 노출되거나 histamin을 注射하였을 때 손가락의 血管은 擴張이 遲延되나 팔굽이나 膝窩의 皮膚血管은 正常人보다 擴張이 빠르다.

이 아토피性 皮膚炎은 보통 3期로 區分되는데, 이러한 區分은 아토피性 皮膚炎의 進行過程을 期間的으로 分類한 것이지 各 時期에 발생하는 아토피性 皮膚炎을 의미하는 것은 아니다<sup>4)</sup>.

第1期(Infantile atopic dermatitis)는 生後 2個月에서 2년에 이르는 時期로 幼兒期濕疹이 나타나는 時期이며, 第2期(Childhood atopic dermatitis)는 生後 2~10年 사이의 時期로 小兒濕疹이 나타나는 時期이고, 第3期(Adolescent atopic dermatitis)는 思春期和 成人期에 나타나는 아토피性 皮膚炎의 時期이다<sup>4,9)</sup>.

典型的인 아토피性 皮膚炎의 경우 診斷에 큰 어려움은 없다. 예컨대 顔面, 목, 前肘(Antecubital) 및 膝窩에 好發하고 對稱的으로 나타나는 特徵 등을 綜合하면 診斷은 쉬운 편이다<sup>4)</sup>. 整理된 診斷基準을 提示하면 다음과 같다<sup>9)</sup>.

- [主症狀]:
1. 搔痒症
  2. 特徵的 發疹模樣 및 好發部位
  3. 慢性
  4. 아토피(喘息, 알러지 鼻炎, 皮膚炎)의 個人 및 家族歷

[副症狀]: 1. 皮膚乾燥症(xerosis)

2. 魚鱗癬(ichthyosis) / 毛孔性 角化症(keratosis pilaris) / 손바닥 손금의 두드러짐
3. 第 1型 皮膚反應
4. 이른 初發年齡
5. 皮膚感染, 細胞免疫 減少
6. 乳頭(nipple)의 濕疹 / 반복되는 結膜炎 / 圓錐角膜
7. 눈주위 色素沈着
8. 白色枇糠疹(pityriasis alba)
9. 땀흘린 경우의 搔痒症 / 毛孔周圍의 두드러짐
10. 環境이나 感情要因이 惡化시킴
11. 손이나 발의 非特異的 濕疹病變
12. 口脣炎(cheilitis)
13. Dennie-Morgan 안와밑 주름 (infraorbital fold)
14. 前囊下白內障(anterior subcapsular cataract)
15. 顔面蒼白, 顔面皮膚炎 / anterior neck fold의 현저함
16. 양털에 대한 不耐性(intolerance) / 飲食物의 不耐性
17. 白色 皮膚描記症(white dermographism/delayed blanch)

아토피性 皮膚炎은 原因을 確實히 糾明할 수 없으므로 모든 治療는 對症療法에 불과하며, 惡化要因을 除去하고 炎症 및 搔痒感을 減少시켜 正常生活을 유지케 하는 것이 중요하다. 그 管理 및 豫防法을 간단히 整理해보면 다음과 같다<sup>4,9)</sup>.

1) 物理·化學的 刺戟을 除去하고 皮膚를 清

潔히 하며 itch-scratch cycle의 惡循環을 피한다.

- 2) 適當한 溫度와 適當한 濕度를 유지한다.
- 3) 지나친 목욕, 乾皮症(xeroderma) 誘發要素, 皮膚感染, 皮膚刺戟, 젖은 기저귀 등을 피한다.
- 4) 原因이 되는 抗原을 찾아 이들을 除去한다.
- 5) 精神的 安定이 必須的이다. / 단기간의 입원이나 環境을 바꾸어 준다.
- 6) 中性이나 弱酸性 비누를 사용하고 건조한 피부는 皮膚潤滑劑등을 사용한다.
- 7) 衣服에 의해 惡化될 수 있으므로 刺戟性이 없는 衣服을 잘 선택한다.
- 8) 키퍼, 차, 콜라, 초콜릿과 기타 刺戟劑는 피하는 것이 좋다.
- 9) 幼, 小兒의 경우 飲食物로 症狀이 惡化할 수 있으므로 계란, 우유, 밀의 섭취는 되도록 삼가하는 것이 좋다.

韓方의으로 胎中에 母體로부터 熱邪를 받아 생기는 것을 胎熱이라 하고, 幼·小兒期에 생기는 炎症狀態를 胎毒이라 하며, 이 胎毒이 심하게 나타나는 것을 胎瘡(胎毒瘡瘍)이라 하였는데<sup>1,2)</sup>, 이러한 胎熱, 胎毒, 胎瘡은 일반적으로 胎兒의 熱毒으로 인해 발생되는 全身的인 症狀으로서 아토피性 皮膚炎 外에 一般的인 皮膚疾患까지 포함하는 廣範圍한 意味로 쓰이고 있다.

아토피性 皮膚炎과 가장 가까운 의미를 가진 韓方病名으로는 ‘奶癬’, ‘胎癬’, ‘胎蔽瘡’, ‘四彎風’ 등이 있으며, 中國에서는 尋常性濕疹과의 區別을 위해 ‘頑濕’이라는 用語를 사용하고 있기도 하다<sup>2,8,9,11,12)</sup>.

또한 이의 治療에 있어서는 幼兒의 脾胃氣虛 한 體質的인 素因과 濕·熱邪氣의 感受로 보아 補氣補血하면서 清熱解毒하는 治療을 위주로 하게 되며, 成人型으로 진행됨에 따라 乾性과 濕性으로 나누어 散風, 清熱, 利濕 등의 治法을 運用하게 된다<sup>2,9,11,12)</sup>.

斷食療法이란 一定期間 食을 끊음으로써 體內的 老廢物을 排出하고 消化器를 쉬게 하여, 消化 및 吸收機能을 새롭게 함과 동시에 各種 疾患을 治愈할 目的으로 行하는 治療方法이다.

이러한 斷食療法의 原理는 ① 斷食이 自然治愈力을 발휘케 한다는 것으로서, 身體面에서 節食은 適當한 스트레스로 작용하여 精神的인 反應을 쉽게 일으켜서 抵抗力을 增大시키고, 精神面에서는 斷食에 의하여 本能的인 欲求不滿이 解消되며, 따라서 精神的 不安·緊張의 惡循環이 사라지고 自我統合力의 強化와 意志의 鍛鍊으로 自然治愈力이 充進된다. ② 사람이 食을 끊으면 먼저 異化作用과 排泄作用이 充進하여 體內的 老廢物이나 毒素의 排泄이 잘 되고, 또한 體內에 貯藏되어 있는 脂肪이나 蛋白質이 消耗되어 生命維持의 熱源으로 轉換되기 때문에 이때에 組織속에 끼어있는 찌꺼기가 말끔이 청소된다. ③ 斷食中에는 주로 體內的 脂肪이 많이 이용되고 그 다음으로 蛋白質이 이용되는데, 斷食中에는 모든 것이 生命의 힘에 의해서 自動調節되어 營養의 平衡을 이루기 때문에 外部的으로 人工的인 營養이 불필요하다. ④ 斷食中에 人間의 가장 큰 本能의 하나인 食慾을 克服함으로써 欲求不滿이 解消되고, 恐怖, 不安 등 精神的 葛藤이 없어져 人間의 精神力을 鍛鍊하고 修養하

는데 좋은 契機가 된다.

斷食은 사용재료에 따라 生水斷食, 清汁斷食, 酵素斷食 등 여러가지가 있으며, 食品制限 정도에 따라 絶對斷食, 普通斷食, 部分斷食 등으로 나누기도 하고, 斷食期間에 따라 短期斷食, 長期斷食, 反復斷食, 間歇斷食 등으로 나누기도 한다.

본 환자는 斷食의 正道라 볼 수 있는 生水斷食을 施行하였으며 그와 함께 補助療法을 並行하였다. 補助療法으로는 物理治療로서 Carbon (3000+3002), 附缸療法(全身), 3호기(붕어운동, 四肢毛管運動·Vibration) 등을 실시하였고, 腸의 運動을 돕기 위해 Misopack을 간혹 사용하면서 高位灌腸(Maalox enema)을 施行하였다. 風浴과 冷溫浴을 反復하면서 生水와 감잎차를 多量 飲用시켰으며, 回復食期에는 生野菜汁을 함께 飲用시켰고, 全身의 氣血循環을 돕기 위해 매일 일정거리의 산책을 施行토록 하였다.

本患者의 治療經過를 살펴보면 第1次 斷食期間中 5日間に 걸친 減食期 동안에는 諸症狀이 더욱 甚化되는 傾向을 보였으며, 12日間の 本斷食期間中에서 初期에는 或甚或輕하는 小康狀態를 보임으로써 환자 스스로의 感情狀態가 많이 depress되었으나, 점차 症狀이 好轉되는 기미를 보임으로써 自信心을 恢復하는 양상을 띠게 되었다. 이후 14日間に 걸친 回復食期를 거치면서, 諸症狀이 或增或減하면서 全般的으로는 好轉되는 모습을 보임으로써 再次 斷食療法을 시행하고자 하는 意慾을 가지게 되었다.

第2次 斷食을 위해 來院하였을 때에는 顔面部와 四肢關節部位의 發疹과 搔痒이 主症狀이 되

었으며, 減食期를 시작하면서부터 諸症狀은 減少하는 趨勢를 보였다. 11일간의 本斷食期間 中 初期에는 小康狀態를 보이기도 하였으나 상당히 好轉되어 顔面部의 發赤, 滲出物, 白屑 등이 主症狀으로 남게 되었다. 12日間の 回復食期를 거치면서 顔面部의 허물과 함께 諸症狀도 好轉되어 本人이나 他人이 알아보기 힘들 정도의 恢復을 보였다.

本 症例를 통해 볼 때 人體의 自然治癒力이 가장 강하게 나타난다는 本斷食期에서 가장 症狀의 好轉이 나타났으며, 한차례의 斷食보다는 반복적인 실시가 더욱 우수한 治療效果를 나타낼 수 있다. 斷食療法은 人體의 自然治癒力을 增大시킬 수 있는 가장 좋은 方法이라 할 수 있으며, 本 患者의 경우 두차례의 斷食療法을 거치면서 患者 自身の 自然治癒力을 極大化시킴으로써, 아무런 외부의 處置가 없이도 症狀이 好轉된 것으로 판단된다.

이로써 慢性化 된 癩疾的인 皮膚疾患의 경우 患者의 疾病에 대한 抵抗力이나 治療에 있어서의 耐性이 상당히 低下되어 있다고 보았을 때, 人體의 自然治癒力을 極大化시킬 수 있는 斷食療法을 反復적으로 실시하는 것이 疾病의 治療에 큰 도움을 줄 수 있다고 思料된다.

#### IV. 結 論

數年間に 걸친 頑固한 皮膚의 發疹과 搔痒症으로 아토피性 皮膚炎의 診斷을 받고 여러가지 方法의 治療를 반복하였으나 症狀의 好轉이 없

고 惡化와 回復을 반복하는 22세 女子患者에 대하여 斷食療法을 실시함으로써 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 斷食療法은 人體의 自然治癒力을 높이는 効果적인 方法이다.
2. 慢性化된 皮膚疾患을 治療함에 있어 斷食療法은 다른 여러가지 治療방법에 비하여 有效한 것으로 思料된다.
3. 斷食期間 中 人體의 自然治癒力이 가장 增大되는 本斷食期에 症狀적으로 가장 好轉되는 양상을 보였다.
4. 癩疾化된 疾患의 경우 한차례의 斷食療法보다는 反復적인 斷食을 實施하는 것이 더욱 效果的인 것으로 思料된다.

#### 參 考 文 獻

1. 康乘秀：韓方臨床 알레르기, 成輔社, 서울, pp.196, 201, 1988.
2. 慶山大學校 韓方療法科教室：臨床斷食法, 慶山大學校, 大邱, pp.2, 14, 1993.
3. 科學百科事典綜合出版社：東醫學辭典, 驪江出版社, 서울, p.464, pp.889~890, 1989.
4. 金東極：斷食健康法, 둥지, 서울, pp. 57, 102, 114, 133, 1993.
5. 大韓皮膚科學會：皮膚科學, 麗文閣, 서울, pp.82~88, 1986.
6. 林準圭：東醫物理療法科學, 高文社, 서울, pp.411~423, 1990.
7. 林準圭：東醫自然療法大典, 高文社, 서울,

- pp.241 305, 1991.
8. 林準圭：新東醫自然療法，第三企劃，서울，pp.29~55, 126~151, 1992.
  9. 丁奎萬：東醫小兒科學，杏林出版，서울，pp. 567~568, 1985.
  10. 丁奎萬：알레르기와 韓方，第一路，서울，p. 101~108, 1990.
  11. 崔仁和 外：아토피皮膚炎에 關한 臨床的 研究，大韓韓醫學會誌，12(1):73~83, 1991.
  12. 顧伯康 主編：中醫外科學，人民衛生出版社，北京，pp.280~284, 1987.
  13. 中島 一：皮膚科의 韓方治療，一中社，서울，pp.68~71, 1991.
  14. Thomas P. Habif : Clinical Dermatology, U.S.A., The C.V.Mosby Co., pp.71~85, 1985.