

## 四象體質과 당뇨병

安東俊\*

당뇨병은 인체내의 대사가 문란한 질병으로서 체내에 인슐린 분비가 절대적 혹은 상대적으로 감소되어 혈당이 과다 혹은 당뇨현상이 출현되는 특징을 갖고있는 만성질병이다. 본병이 발병원인 및 발병機理는 아주 복잡하다. 현대의학에서 지금까지 알고 있는 기본적인 발병기리는 두 가지가 있다. 하나는 중추신경활동의 失調이고 다음은 內分泌功能문란으로 많이 발생한다고 하였다. 그 誘發的인 因素는 肥胖하고 各種感染, 妊娠, 過食, 운동過少 或 遺傳因素와도 관계된다고 하였다. 中醫學에서는 本病을 “消渴” 症이라 하였으며 病因學的 觀點에서 內的原因은 天稟이 不足하거나 素體가 陰虛한 體質에서 많이 발생하고 그 外的原因은 飲食不良, 過食過飽, 기름지고 단음식을 장기간 많이 먹거나 빈번한 정신자극손상, 情志의 失調, 勞欲過多, 活動過少, 外部邪毒의 感受등 원인으로 발병한다고 인식하고 본병이 발병기리의 基本은 燥熱이 偏盛하고 陰精이 소모가 많고 腎陰이 소모가 많은 것이라 하였다. 근래 어떤 사람은 주장하기를 脾氣虛弱은 당뇨병이 病理的基礎이고 脾胃之氣, 升降失調은 당뇨병의 主要한 病机이며 五臟이 모두 허약한 것은 당뇨병의 病理的轉歸라고 인식하고 있다. 위에서 말한 논리는 모두 현대의학과 中의학에서 당뇨병에 대한 인식으로서 다소 동

일한점과 차이점이 있으나 기본상 같다. 체질에 따라 논리함은 아주 적다. 제가 논리하려는 것은 이제마선생이 <東醫壽世保元>에서 제시한 四象體質論에 근거하고 근대의학진료실천에 결부하여 당뇨병에 관한 나의 인식을 談論하려 합니다.

이제마 先生이 “四象體質學說”의 基本的인 內容은 사람의 體質은 天稟으로 陰, 陽, 寒, 熱, 虛, 實, 性, 情變化등 內在的이고 不均勻的인 偏差로 因하여 區分된 “四象體質論”이다. 病因學方面에서 四象醫學 觀點은 偏差的인 內在的體質근거와 客觀的인 外在條件을 명확히 제기하였다. “東醫壽世保元”에서 말하기를 太少陰陽人의 臟局 長短은 陰陽의 變化이고 천품이 이미 정하여 있는 것은 논할 것 없으나 天稟이 이미 정하여진 외 또 짧고 긴 것이 있어서 그 天稟을 온전하게 하지 못하는 것이 있는데 그것은 사람이 修養하고 못하는데 따라서 命이 기울어지는 것이니 삼가치 않아서는 안된다. “또 말하기를 한번 크게 동하면 10년을 가도 회복하기 어렵다 이것은 죽고 사는 것과 단명하고 장수하는 것에 관계되는 일이니 몰라서는 안된다.”, “동의수세보원” 四端論을 개괄하여 말하면 四淫(即寒, 風, 暑, 濕) 四情(即 喜怒哀樂) 四心(即 怕心 怯心, 不安定心, 急迫心) 四邪惡(即 驕奢, 懶怠, 偏急, 貧欲) 四毒(即 酒, 色, 蟲,

\* 延邊醫族醫葯研究所

毒) 四傷(即 飲食傷, 勞役傷, 打扑傷, 蟲器傷) 등이 다. 四象醫學의 인식은 위에 四端論에서 제출된 모든 外在의인 條件이 過度, 不及, 觸犯, 偏差되는 경우에 병을 일으킬 수 있다고 하였으며 질병이 발생하는 內在의인 根據는 陰陽이 盛衰說 寒熱多寡說 情志過不及說 臟器의 大小說로 太少陰陽四個象이 不同한 發病機理를 설명하였다. 四象體質, 論理에 근거하여 各種疾病이 發病形態를 자세히 관찰하여 본다면 不同한 體質(象)에 따라 各其不同한 形式경과로 發病되는 것으로 보아진다. 당뇨병을 놓고 보아도 例外가 아닌것으로 不同한 象의 體質特点에 따라 發病原因, 發病機理, 臨床表現 및 治療등 方面에서 一定한 差異點이 있는 것으로 보아지고 인식되어 아래 몇가지 方面에서 당뇨병에 관한 나의 인식을 서술하려 한다. 同道者, 여러분들께서 많은 過論과 糾正이 있기를 희망한다.

### 1. 四象人의 당뇨병 발병기리

四象人의 당뇨병 발생하는 基本的인 機理는 天稟의인 體質差異(即 陰陽偏盛偏衰, 臟器當與의 虛實, 差異 및 飲食嗜好와 性情變化의 差異)로 因하여 體象이 다름에 따라 各其不同한 發病도경 形式으로 陰精이 소모가 많고 燥熱이 偏盛하고 肝當이 허약하고 性情은 暴怒深哀하며 쉽게 怒하며 자주 怒하면 肝臟을 상하여 肝火가 성하면서 肝陰을 손상하고 肝熱이 上蒸하여 肺가 燥熱하며 肺가 더욱 熱盛되어 肺陰을 傷하게 된다. 一面 음식은 淸涼한 것만 장기적으로 즐겨먹거나 邪毒의 感受로 脾胃를 손상하여 肝胃의 昇降作用이 失調와 더불어 體內津液이 散脫되고 나중에는 內燥, 傷陰되어 內臟이 虛弱되어 당뇨병을 초래한다.

太陰人은 天稟의으로 陰이 많고 陽이 적으며 血濁氣滯하며 肝當이 實熱하고 肺當이 虛弱하다. 性情은 浪樂深喜하여 쉽게 肺를 상하여 肺陰이 손상되고 肝熱과 相승하여 內燥證을 초래한다. 一面 太陰人은 늘 厚味한 음식과 음주를 많이 하거나 暴飲暴食하는

데서 肝脾之氣를 損傷하여 脾胃之氣升降作用의 失調로 往往痰熱이 內盛하면서 內燥傷陰되고 나중에는 腎陰이 손상되면서 당뇨병을 초래한다.

少陽人은 天稟의으로 陽熱이 過盛한 體質로서 脾當이 實熱하고 腎當이 虛寒하며 性情은 暴哀深怒하여 쉽게 腎陰을 傷하고 一面 飲食에서 脾當이 熱하여 生冷한 飲食을 많이 먹는데서 脾陽이 점차 손상되면서 津液의 散脫과 더불어 內燥證이 形成되면서 나중에는 腎陰을 더욱 傷하게 되어 陰傷及陽이 되어 (消渴證) 당뇨병을 초래한다.

위에서 提出된 各象이 당뇨병 발병기리는 비록 不同한 道경形式이나 그 總的인 病理는 內臟臟局의 天稟의인 虛實偏差와 性情變化의 過極不及과 飲食嗜好不慎, 房勞勞役의 過多에서 體內에 燥熱이 偏成하고 陰精이 消耗가 많고 內臟氣機가 紊亂해지면서 나중에는 腎虛로하여 消渴證(당뇨병)을 초래한다. 內燥와 陰虛는 互相因果되고 傷陰되면 虛陽이 浮越하면서 內臟功能이 더욱 紊亂해지고 陰陽之氣가 平衡을 잃게 되어 발생하는 것이다. 이러한 體質學的인 病理的인 論理的 指導는 당뇨병에 대한 臨床表現 治療 등 方面에서 明確한 治療原則과 方法을 提示하였다.

### 2. 四象人이 당뇨병 임상表現

太少陰陽 四象人이 당뇨병 임상표현은 大同하나 (即 多一瘦症狀이 大同하다.) 象이 不同함에 따라 發病機理偏差로 因하여 그 表現이 多少程度不同한 特点差異로 나타난다.

太陽人은 肺臟이 燥熱과 肝陰이 不足하여 上消症이 突出하게 表現된다(即 多飲이 突出한다).

太陰人은 肝熱과 肺陰이 損傷되고 脾胃痰熱로 燥熱이 極甚하여 上中消症이 突出하게 나타난다.(即 多飲 多食症이 突出한다.)

少陽人은 脾臟이 熱하고 腎陰과 腎陽이 損傷으로 中下消症이 突出하게 나타난다.(即 多尿症이 突出한다.)

少陰人은 腎熱과 脾陰이 不足으로 나중엔 陰極及

陽으로하여 下消症이 突出한다(即 多尿症이 突出한다). 一般的으로 病例가 적은 偏이다.

### 3. 四象人이 당뇨병치료에 관한 思路

내가 인식하건대 사상인이 당뇨병 치료도경은 반드시 四象體質과 당뇨병 발병, 병인, 병기 임상학에 根據하여 세개 방면에서 착중하여 치료하여야 한다고 보아진다.

1). 體質치료와 병기(病機) 치료를 基本治療로 하여야 한다.

2). 損傷恢復治療(臨床證候治療)

3). 飲食治療와 精神活動治療

이상의 세개 방면이 治療를 긴밀히 결합시켜 증후에 따라 重次를 나누어 치료하여야 한다.

1) 體質治療(弁象病機治療)

太陽人은 陽이 많아 陰이 적으므로 陰을 탈치말고 陽을 瀉하는 原則下에서 補陰을 爲主하여 치료하여야 한다. 一般的인 情況에서 많은 사람들은 太陽人이 당뇨병에 蘆根, 黃精, 百合등을 사용하여 효과를 보았다.

太陰人은 天稟이 血濁하고 氣滯하므로 恒時通利하기로서 爲主하여야 한다. 많은 사람들은 太陽人의 당뇨병에 萬蒿金文武湯 調胃升清湯 清肺瀉肝湯등을 선방하여 사용하여 효험을 보았다.

少陽人은 陽熱하고 陽이 많고 恒常陰이 적으므로 陰을 實하게 하고 陽을 허하게 하여야 하는바 清涼補陰을 爲主해야 한다. 많은 사람들은 소양인이 당뇨병에 涼膈散火湯 忍冬藤地骨皮湯, 地黃苦參湯등을 선방하여 치료하여 효과를 보고 있다.

少陰人은 天稟이 陰寒한 체질로서 血奪氣敗되기 쉬운 체질이다. 恒時 溫補를 爲主하여야 한다. 많은 사람들은 少陰이 당뇨병에 八物君子湯 補中益氣湯을 선방하여 치료하여 효과를 보았다

2) 恢復損傷治療(證候治療)

本項이 治療는 당뇨병에 대한 보조적인 治療로서 당뇨병이 三大증상과 并發症 및 현대의학의 化驗情

況등을 참고하여 치료하는 것이다. 근래 많은 임상 의학가들이 치료실천경험을 종합하여 얻어온 당뇨병 증후치료약물을 精選하여 그중에서 四象體質에 따라 適合한 약물을 선정하여 치료하여 많은 효과를 보았다. 많은 사람들은 四象體質治療의 기본처방과 증후 치료약물을 조화적으로 결합하고 적시적으로 治療하여 좋은 효과를 보고 있다. 아래 당뇨병 증후치료에 상용하는 약물을 소개하면 다음과 같다.

① 燥熱이 盛하고 渴欲欲飲無度한 증후에는 天花粉 葛根, 蛤粉, 百合, 麥門冬, 天門冬 石斛등 清熱生津 養陰藥을 選用하고

② 多尿尿淋不遲한 증후에는 生白果, 桑螵蛸 金櫻子, 芡實, 龍骨, 牡蠣, 覆盆子등을 선용한다.

③ 消食善飢, 多食하는 證候에는 玉竹, 生熟地, 石膏, 知母등을 선용하고

④ 肺熱盛에는 桑白皮, 蛤粉, 黃芩, 蘆根등을 선용하고

⑤ 肝火가 왕성할 시에는 紫胡, 龍膽草등을 선용하고

⑥ 心火가 왕성할 시는 黃連, 黃芩, 連翹를 선용하고

⑦ 肺氣虛證候에는 黃芪, 山藥을 重用하고

⑧ 脾氣虛에는 白朮, 薏米, 人參을 重用하고

⑨ 腎氣虛時에는 金櫻子, 芡實을 선용하고

⑩ 氣陰兩虛時에는 黃芪, 山藥, 黃精, 五味子, 太子參 등을 선용하고

⑪ 血瘀證候에는 丹參, 鷄血藤, 川芎등을 선용하고

⑫ 腎陽虛에는 石膏을 減하고 附子, 肉桂, 淫羊藿등을 선용하고

⑬ 心陽虛에는 桂枝을 重用하고

⑭ 腎陰虛에는 知母, 黃柏을 선용하고

⑮ 不思飲食時에는 烏梅, 內金을 선용하고

⑯ 心陰虛에는 女貞子, 首烏藤을 선용하고

⑰ 肝陰不足하여 視物이 模糊할 時에는 決明子,

靑菴子, 枸杞子, 菊花 등을 선용하고

⑱ 血糖下降이 緩慢時에는 蒼朮, 玄參을 重用하고 黃連, 玉竹, 烏梅를 선용하여야 한다.

⑲ 尿에서 兩體가 出現되면 黃連, 黃芩을 重用하고

⑳ 夜尿가 많을 때에는 補骨脂, 白果를 重用하여야 한다.

中國中葯葯理研究材料에 근거하면 降糖作用頻率이 비교적 높은 中葯들로는 人參, 黃芪, 蒼朮, 黃精, 生熟地, 玄參, 麥門冬, 知母, 天花粉, 玉竹, 枸杞子, 何首烏, 五味子, 仙靈脾, 葛根, 澤瀉, 茜草, 菊花等이다. 위에 記載된 葯物은 임상치료실천에서 모두 현저한 降糖作用을 나타내고 있음은 이미 실증되었다.

### 3. 精神治療와 飲食治療

#### 1). 飲食治療;

음식요법은 당뇨병치료에서 아주 중요한 보조치료로 되고 있다. 근래 적지 않은 당뇨병환자는 음식 조절제로 因하여 발병되고 있다. 음식요법도 사람이 체질과 病因 病機 情況에 相應되어야 하고 실제로부터 출발하여 絕對的 或은 相對的인 飲食控制 限制 嚴禁하여야 하며 分別있고 程度不同하게 장악하여야 한다. 일반적으로 당뇨병환자의 飲食治療原則은 主食에서 단백질과 당성분이 많이 含有된 입쌀 밀가루 등의 攝入量을 控制하고 首選食品으로는 豆製品 도야지살고기 蔬菜등이다. 기름진 食品과 사탕, 술, 매운음식은 될수록 먹지 않는 것이 좋고 非依賴性糖 尿病患者의 飲食攝入量은 每끼마다 80%가 食飽로 섭입량을 제한하고 飲食品種은 適量이 放寬하여도 큰 문제 가 없다.

그외 유의하여야 할것은 四象人에 따라 每個象의 嗜好食品, 飲食習慣을 점차 개선하고 規律적인 음식 생활제도를 건립하고 飲食을 억제하여야 한다.

어떤사람이 제출한바 飲食品으로 당뇨병을 치료하여 효과를 보았다고 한다. 예를 들면 麥麩 燕麥 豆

類(大豆, 碗豆, 田螺, 蜂乳, 甲魚, 海帶, 芹菜, 芥菜, 菠菜, 油菜, 木耳, 洋蔥, 苦瓜, 冬瓜, 南瓜等)이다. 이러한 食品은 당뇨병환자에게 首選食品으로 되어야하면 아주 有益한 것으로 알려지고 있다.

#### 2. 精神活動療法과 生活活動

당뇨병환자에게 정신적치료와 적당한 문화생활과 체육단련은 아주 必要하다. 四象體質이 不同함에 따라 分別있게 처리하여야 한다. 적합한 생활환경조건을 지어주어야 하며 될수록 過渡한 勞役과 精神的不利한 刺戟을 피면시켜야하며 象이 不同함에 따라 情志活動變化가 다름으로 各別히 주의하여 장악하여야 한다.

太陽人은 欲進不退性이 強하고 暴怒深哀가 甚하다. 太陽人이 쉽게 怒하는 것은 黨與을 바로세우지 못하는데로 나오며 怒음속에 허탕하게 기뻐하는 것이므로(외목에 난사람) 태양인에게는 많은 사람들을 동원시켜 당여에 능하도록 고무격려하고 노음을 적게 내도록 하여야하며 정서상에서 나혼자뿐이란 생각을 없게하여야 한다.

太陰人은 欲靜不欲動하는 성미고 浪樂과 深喜가 甚하다. 太陰人의 허탕하게 즐거워함은 사무를 통솔하지 못함에서 나오고 허탕한 즐거움속에 늘 슬퍼하는 것이고 허탕한 즐거움은 쉽게 폐를 상하게하니 태음인에게는 늘 사무(집안처사)에 능숙하도록 고무격려하고 適合한 文化活動體育 鍛鍊이 필요하다.

少陽人은 欲舉不措(하려고하나 노아두질 않는)한 성미고 暴哀深怒가 甚하다. 少陽人이 쉽게 슬퍼함은 거처에 안정치 못함에서 나오고 슬픔속에 늘 허탕한 즐거움이 생기나 늘 슬퍼하며 쉽게 臂을 상함으로 少陽人에게는 늘 거처(단위사업단위 혹은 거주처)안정하도록 고무격려하고 많은 方面에서 조건을 창조하여 거처에 마음을 부치도록 하여야한다.

少陰人은 欲處不欲出한 성미이고 浪喜深樂이 甚하다. 少陰人의 허탕하게 기뻐하는것은 교우에 통솔하지 못함에서 나오고 늘 허탕한 기쁨속에 노음이 생

긴다. 허탕하게 기뻐하면 쉽게 脾臟을 상하니 少陰人에게는 늘 교우(관계성이 약한 지금, 말하면 문이 없는 사람)를 통솔하게끔 고무격려해주고 그를 도와 많은 관계문제를 풀어주어야 한다. 그외 사회활동면에서 문화활동을 많이 조직해 주어야 한다. 위에서 제기한 바와 같이 四象醫學에서 精神의治療는 아주 중요한 位置로 되고 있다. 精神의情志變化의 過不及으로 內臟을 直接損傷하며 體內에서 內臟生理功能의 紊亂을 조성하여 各種疾病을 發生하는 유인으로 되는 것이므로 四象醫學에 精神의治療는 人體內에 各臟器功能活動이 정상상태를 보증하고 抗病능력을 제고하는 重要한 治療方法이라 할수 있다.

#### 按語

체질치료를 위주로 하여 당뇨병을 치료하는 임상報導는 아직까지 활발히 展開되지 못하고 있다. 역대 많은 醫學家들은 당뇨병에 관하여 많은 努力을 기울여 研究治療하여 왔지만 당뇨병은 여전히 不治癒症으로 되고 있으며 醫學역사에서 하나의 공백점으로 되고 있다.

내가 생각하건대 그 주요한 원인은 아직까지 당뇨병에 對한 病因學方面에서 確鑿한 結論이 없기 때문이라고 본다. 많은 醫學者들은 體內인슐린 分泌不足으로부터(절대적 혹은 상대적분비부족) 원인을 해명하여 研究하고 있으며 治療方面에서도 인슐린 分泌를 둘러싸고 병행하거나 증상을 解除하는데 많이 기울이고 있다.

지금에 이르기까지 사람이 체질과 정신 활동 변화

가 일으키는 병적원인에 대해서는 커다란 중시가 없고 研究된 報導는 아주적다. 이제마 선생이 저술한 사상체질학설은 사람이 天稟의인 體質差異는 그 內在的 臟局이 長短差異와 性情變化의 偏差의特異性에서 나타난 것이라고 하였으며 疾病의 發生原因은 天稟의인 體質과 精神活動(即 情志活動) 變化로 因한 內臟損傷理論을 아주 重要한 位置에 놓고 內的因素와 外在的因素之間이 關係를 主次的으로 分析함에 있어서 突出한 說明을 하였다. 即 病的 根本에 대하여 確鑿한 해명을 한 것이다. 治療方面에서도 역시 病的 根本을 中心으로 弁象治療의 原則을 堅持하여 많은 疾病을 治療하여 效험을 얻었다. 이제마 선생의 영명하신 科學的四象體質學論段는 醫學研究의 前進路上에서 새로운 계발과 힘을 안겨준 것이라 생각되고 의학의문을 열어주는 열쇠로 될것이라 믿는다. 이로하여 나로하여금 당뇨병에 관하여 그 病的根源을 深入 探求하게 되었고 治療思路를 研究함에 있어서 새로운 工程設計을 하게 되었다. 四象體質理論은 今後 더욱 公開發展시켜 人類歷史에서 더욱 높은 臨床效驗을 쌓아 놓을 것으로 예견한다.

#### 參考文獻

1. 東醫壽世保元.
2. 東醫診療醫典.
3. 實用內科學.
4. 中醫內科學(高教教材).
5. 全國首屆中醫糖尿病學術會議摘要 1990年 10月

一九九四年 六月