

## 男性不妊症의 治療에 對한 文獻的 考察

金吉燮·徐雲教·鄭智天\*

### Studying documents & papers on the cure of male sterility

Kim, Gil-Sub · Seo, Un-Kyo · Jeong, Ji-Cheon \*

Dept. of Internal Medicine, Oriental Medical College, Dong Guk University

#### ABSTRACT

Studying documents & papers on the cure of male sterility led to conclusion as follows.

1. The methodes of cure were applied Onbosinyang, Jaeumbosin, Soganheul, Joseubhwadam, Boickgihyul, Hwalhyeolhwaua, Boickbisin, etc. And the causes of disease were applied Sinyanghue, Sineumhue, Ganulgiche, Damseubneon, Gihwelyanghue, Gichehyeolul, Bisinyanghue, etc.

2. Prescription were applied Chanyukdan Ojayuenjonghwan on Sinyanghue, Yukmijihwanghwan Jibekjihwanghwan on Sinuemhue, Sihosogansan Soyosan on Ganulgiche, Changchuldodamtang Bihebunchungeum on Damseubneon, Sibjyundaebotang Paljintang on Gihyeolyanghue, Sobokchukuatang Gueasengjungtang on Gichehyeolul, Sibjayukguntang Bisinssangbohwan on Bisinyanghue, etc, and Ojayunjonghwan being added on the base to cure another causes of disease as well as Sinhue.

3. The causes of disease were presented to be Sinhue mostly ; Sinyanghue particularly.

And there were usually 25~42years old, married lives of 3~8years, cure periods of 2~5months, general effectiveness(approximately 76%), pregnancies(approximately 47%).

4. The methodes of cure in oriental medical prepared with the causes of disease in western one are showed in below ; The cause of semen formation disorder is considered the methodes of cure in Onbosinyang, Jaeumbosin, Boickbisin and the cause of functional ejaculation disorder in mind is considered the method of cure in Sogangegwu on the base in Bosin.

---

\* 東國大學校 韓醫科大學 內科學教室

## I. 緒 論

男性不妊症 或은 男性不育症은 結婚後 一年 以上 性生活을 하면서도 妊娠되지 않는 不妊 夫婦 中 그 原因이 男性에 있을 때를 말하며,<sup>1, 5, 18)</sup> 韓醫學에서는 “絶子”<sup>8, 9)</sup> “無子”<sup>9, 10, 15, 17, 21, 23, 24, 25)</sup> “無嗣”<sup>10, 12)</sup> 等으로 記錄되어 있다.

不妊에 대하여 過去에는 거의 女子側 原因에 의한 것으로 보았지만, 最近의 研究에 의하면 結婚夫婦의 10~15%에서 不妊問題가 일어나는데 그 中 30~50%가 男子側 原因에 의해서 일어나며, 20~35%에서는 男女 兩側에 모두 原因이 있다고 하여 男性不妊症이 적지 않은 것으로 알려져 있다.<sup>1, 2, 3, 5)</sup>

男性不妊症의 原因病症으로는 陽痿, 強中, 早泄, 遺精, 不射精, 精冷, 精少, 血精 等이 있으며<sup>8, 15, 22, 25, 33)</sup> 病因에 대하여 孫<sup>9)</sup>은 ‘五勞七傷 虛羸百病所致’라 하였고 張<sup>17, 24, 26)</sup> 等은 陽氣虛라고 하였다. 近來의 醫書를 종합해 보면 腎陽虛, 腎陰虛, 肝鬱氣滯, 痰濕內蘊, 氣血兩虛, 氣滯血鬱, 脾腎兩虛 等으로 大別할 수 있다.<sup>5, 13, 14, 16, 27)</sup>

治療는 西洋醫學에서 아미노산療法, 비타민療法, 性호르몬療法, 性腺刺戟호르몬療法 等<sup>1, 3)</sup> 여러가지 方法이 활용되고 있으나 아직까지 滿足할만한 成果는 올리지 못하고 있는 實情이다. 韓醫學에서는 唐代의 孫<sup>9)</sup>이 最初로 “男服七子散”이라 言及한 以後로 明代의 王<sup>17)</sup>, 清代의 武<sup>6)</sup>, 張<sup>24)</sup> 等이 “男服聚精丸” 한다고 하였으며, 近來 들어 활발한 研究가 이루어지고 있다.<sup>19, 33, 34)</sup>

이에 著者는 臨床 治療에 도움을 얻고자 歷代 醫書와 中醫書 및 最近 臨床論文을 中心으로 治法과 治方을 考察하여 報告하는 바이다.

## II. 本 論

## 1. 歷代 醫書

1) 〈六科證治準繩·女科(求子)〉<sup>17)</sup>

\* 宜太冷精寒即難成孕：\* 趙氏加味六子丸(兔絲子, 牛膝, 麥門冬, 山茱萸, 原蠶蛾, 五味子, 蛇床子, 車前子, 大甘草, 沙苑疾藜, 覆盆子, 覆盆子, 破故紙, 肉蓯蓉)

\* 四明沈嘉即無子七十外服之連舉子：\* 十子丸(槐角子, 覆盆子, 枸杞子, 桑葚子, 冬青子, 兔絲子, 柏子仁, 沒石子, 蛇床子, 五味子)

\* 男服此藥添精補髓…古今第一種子方：

\* 五子衍宗丸(枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子)

\* 男服聚精丸：\* 聚精丸(黃魚鱔膠, 沙苑疾藜)

\* 治莖弱而不振…無精精而無子謂之九醜之疾：\* 保真丸(鹿角膠, 杜仲, 山藥, 白茯苓, 熟地黃, 兔絲子, 山茱萸, 五味子, 牛膝, 益智仁, 遠志, 小茴香, 川鍊子, 巴戟, 破故紙, 胡蘆巴, 柏子仁, 穿山甲, 沈香, 全蝎)

\* 男子服之令人多子并治虛損夢遺：\* 千金種子丹(濁脫御, 沙苑疾藜, 蓮鬚, 山茱萸, 覆盆子, 鷄頭實, 龍骨)

2) 〈濟陰綱目·求子〉<sup>6)</sup>

\* 男服聚精丸：\* 聚精丸

3) 〈秘急千金要方·求子〉<sup>9)</sup>

\* 治丈夫風虛目暗 精氣衰少無子：\* 七子散(五味子, 牡荊子, 兔絲子, 車前子, 析黃子, 石斛, 署預, 乾地黃, 杜仲, 鹿茸, 遠志, 附子, 蛇床子, 芎藭, 山茱萸, 天雄, 人蔘, 茯苓, 黃嗜, 牛膝, 桂心, 巴戟, 從蓉, 鐘乳粉)

\* 主丈夫陽氣不足 不能施化：\* 慶雲散(覆盆子, 五味子, 天雄, 石斛, 白朮, 桑寄生, 天門

冬, 兔絲子, 紫石英)

4) <婦人大全良方·求嗣><sup>21)</sup>

\* 治丈夫風虛目暗 精氣衰少無子：\* 七子散(牡荊子, 五味子, 兔絲子, 車前子, 析蓂子, 山藥, 石斛, 熟地黃, 杜仲, 鹿茸, 遠志, 附子, 蛇床子, 川芎, 山茶萸, 天雄, 桂心, 茯苓, 牛膝, 人蔘, 黃耆, 巴戟, 從蓉, 鐘乳粉)

\* 主丈夫陽氣不足 不能施化：\* 慶雲散(覆盆子, 五味子, 兔絲子, 白朮, 石斛, 麥門冬, 天雄, 紫石英, 桑寄生)

5) <辨證奇聞·種嗣門><sup>22)</sup>

\* 宜男子之道 亦不外于是矣：\* 忘憂散(白朮, 茯苓, 遠志, 柴胡, 鬱金, 白芍, 當歸, 巴戟, 陳皮, 白芥子, 神曲, 麥冬, 丹皮)

6) <丹溪心法·子嗣><sup>23)</sup>

\* 治男人精虛無子 陽事不舉：\* 五子衍宗丸(枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子)

7) <萬病回春·求嗣><sup>10)</sup>

\* 多是精血精冷 或稟賦薄弱 不能直射…故無子：\* 固本健陽丹(兔絲子, 茯苓, 山藥, 牛膝, 杜仲, 當歸, 肉蓯蓉, 五味子, 益智仁, 鹿茸, 熟地, 山茶萸, 巴戟, 續斷, 遠志, 蛇床子)

\* 男子無嗣 必用之藥：\* 六味地黃丸

8) <張氏醫通·子嗣><sup>24)</sup>

\* 治男子陽道不振 精氣寒薄…無子：\* 聚精丸

9) <景岳全書·子嗣><sup>25)</sup>

\* 治男子陽萎精衰 虛寒無子：\* 景岳贊育丹(熟地, 白朮, 當歸, 枸杞子, 杜仲, 仙茅, 巴戟, 山茶萸, 淫羊藿, 肉蓯蓉, 菴子, 蛇床子, 附子, 肉桂)

10) <東垣十書><sup>11)</sup>

\* 下焦伏火, 陰虛無力, 陽萎無子：\* 滋腎丸

11) <國譯編註醫學入門(卷四)·求嗣><sup>12)</sup>

\* 治陽虛不舉 真氣衰弱…無嗣：\* 還少丹(石菖蒲, 桑枝, 牛膝, 黃精, 巴戟, 菊花, 五味子, 茯神, 楮實, 熟地, 枸杞子, 肉蓯蓉, 小茴香, 山藥, 遠志, 杜仲, 山茶萸)

\* 治男子嗜慾過多 精氣不固…無嗣：\* 金鎖思仙丹(蓮藥, 蓮子, 芡實, 金櫻子, 車前子)

12) <世醫得效方·子嗣><sup>15)</sup>

\* 治丈夫真精氣不濃, 以無子：\* 陽起石圓

2. 近來 醫書

1) 溫補腎陽法(腎陽虛)

\* 治方一(景岳贊育丹, 右歸丸, 五子衍宗丸)①, (腎氣丸, 右歸飲, 贊育丹, 把戟丸, 五子衍宗丸, 大兔絲子丸)②, 羊辜丸湯③, (右歸丸, 五子衍宗丸, 景岳贊育丹)④, (贊育丹, 陽起石丸, 海狗腎丸)⑤, 贊育丹⑥, (生精種玉湯, 蠡斯丸)⑦, (五子衍宗丸, 右歸飲, 增精丸)⑧, (右歸丸, 五子衍宗丸, 景岳贊育丹)⑨

2) 滋陰補腎法(腎陰虛)

\* 治方一(六味地黃丸, 知柏地黃丸, 加味地黃丸)①, (六味地黃丸, 大補陰丸, 左歸丸, 知柏地黃丸)②, 六味地黃丸合五子衍宗丸③, (六味地黃丸, 知柏地黃丸, 加味地黃丸)④, (五子衍宗丸, 羊腎丸, 還少丹, 生精湯)⑤, 五子衍宗丸合六味地黃丸⑥, (知柏地黃湯, 加味滋陰丸)⑦, (五子衍宗丸, 補腎益精湯, 八仙長壽丸)⑧, (補腎益精湯, 六味地黃丸, 知柏地黃丸)⑨

3) 疏肝解鬱法(肝鬱氣滯)

\* 治方一(柴胡疏肝湯, 龍膽瀉肝湯)①, (逍遙散, 四逆散, 柴胡疏肝散)②, 柴胡疏肝散③, (柴胡疏肝湯, 沈氏達鬱湯)④, (忘憂散, 四逆散)⑤, 柴胡疏肝散⑥, (開鬱種玉湯, 柴胡疏肝散)⑦, (柴胡疏肝散, 逍遙散)⑧

4) 燥濕化痰法(痰濕內蘊)

\* 治方一(蒼朮導痰湯, 參苓白朮散, 卑解分

清飲)①, (平胃散合二陳湯, 蒼附導痰湯, 龍膽瀉肝湯, 三妙丸, 三仁湯)②, 程氏卑解分清飲③, 蒼朮導痰湯④, 蒼朮導痰湯⑤, (蒼附導痰丸, 實脾飲)⑥, (前精安, 卑解分清飲合兔絲子丸)⑦, (陳夏六君子湯, 參苓白朮散合導痰湯)⑧

#### 5) 補益氣血法(氣血兩虛)

\* 治方—十全大補湯①, (八珍湯, 十全大補湯)②, 十全大補湯③, (既濟煎, 八珍湯, 十全大補湯)④, 毓麟珠⑤, 八珍湯⑥, (毓麟珠, 十全大補湯)⑦, 蓼茸大補丸⑧

#### 6) 活血化癆法(氣滯血瘀)

\* 治方—少腹逐瘀湯①, (桃紅四物湯, 血附逐瘀湯, 失笑散)②, 祛瘀生精湯③, 祛瘀生精湯④, 少腹逐瘀湯⑤

#### 7) 補益脾腎法(脾腎兩虛)

\* 治方—十子六君湯①, (脾腎雙補丸, 理中湯)②, 防己黃耆湯③

#### ① <男性生殖疾病的中醫治療><sup>13)</sup>

\* 柴胡疏肝湯加減(柴胡, 白芍, 枳殼, 川芎, 當歸, 陳皮, 香附, 兔絲子, 仙靈脾, 甘草)

\* 知柏地黄丸加減(知母, 黃柏, 生地, 山藥, 枸杞子, 桑葚子, 澤瀉, 茯苓, 路路通, 白茅根)

\* 贊育丹加減(熟地, 當歸, 白朮, 枸杞子, 杜仲, 仙茅, 巴戟, 山茱萸, 淫羊藿, 肉蓯蓉, 菴子, 蛇床子, 附子, 肉桂)

\* 蒼朮導痰湯加減(蒼朮, 半夏, 陳皮, 枳實, 車前子, 澤瀉, 茯苓, 黨參, 白朮, 附片, 路路通, 穿山甲)

\* 卑解分清飲加減(卑解, 黃柏, 茯苓, 蓮子心, 丹皮, 車前子, 蒼朮, 石菖蒲, 女貞子, 甘草稍)

\* 十全大補湯加減(黃耆, 黨參, 白朮, 茯苓, 當歸, 熟地, 川芎, 白芍, 枸杞子, 肉桂, 甘草)

\* 少腹逐瘀湯加減(小茴香, 玄胡索, 赤芍,

蒲黃, 當歸, 五靈脂, 丹皮, 王不留行, 木通, 車前子)

#### ② <現代中醫男科會萃><sup>16)</sup>

\* 知柏地黄丸(知柏, 黃柏, 生地, 山茱萸, 丹皮, 茯苓, 澤瀉)

\* 右歸飲(熟地, 山藥, 枸杞子, 杜仲, 山茱萸, 附子, 肉桂, 當歸, 鹿角)

\* 贊育丹(熟地, 白朮, 當歸, 枸杞子, 杜仲)

\* 六味地黄丸(熟地, 山藥, 山茱萸, 丹皮, 澤瀉)

\* 血附逐瘀湯(當歸, 生地, 紅花, 牛膝, 枳殼, 赤芍, 桔梗, 川芎, 柴胡, 甘草)

\* 柴胡疏肝散(柴胡, 陳皮, 川芎, 赤芍, 枳殼, 香附子, 甘草)

\* 蒼附導痰湯(蒼朮, 香附子, 枳殼, 陳皮, 白茯苓, 膽南星, 甘草, 神曲, 生薑)

\* 八珍湯(人參, 白朮, 白茯苓, 甘草, 熟地, 白芍, 川芎, 當歸)

\* 十全大補湯(黃耆, 黨參, 白朮, 茯苓, 當歸, 熟地, 川芎, 白芍, 肉桂, 甘草)

#### ③ <男性疾病的診斷治療><sup>18)</sup>

\* 六味地黄丸合五子衍宗丸加減(兔絲子, 枸杞子, 五味子, 車前子, 覆盆子, 山茱萸, 生熟地, 仙靈脾, 山藥, 茯苓, 丹皮, 當歸, 紫河車)

\* 十全大補湯加減(黃耆, 黨參, 白朮, 茯苓, 當歸, 熟地, 川芎, 白芍, 枸杞子, 肉桂, 甘草, 兔絲子, 黃精)

\* 柴胡疏肝散加減(柴胡, 當歸, 白芍, 川芎, 香附子, 紅花, 兔絲子, 仙靈脾, 枸杞子, 穿山甲, 路路通)

\* 程氏卑解分清飲加減(卑解, 黃柏, 茯苓, 蓮子心, 丹皮, 車前子, 蒼朮, 石菖蒲, 女貞子, 甘草稍, 澤瀉, 路路通)

#### ④ <生殖疾病的中醫治療><sup>19)</sup>

\* 右歸丸(鹿角膠, 熟地, 山藥, 山茱萸, 杜仲,

當歸, 枸杞子, 兔絲子, 附子, 肉桂)加減

\* 五子衍宗丸(枸杞子, 覆盆子, 兔絲子, 五味子, 車前子)加減

\* 贊育丹(熟地, 白朮, 當歸, 枸杞子, 杜仲, 仙茅, 巴戟, 山茱萸, 淫羊藿, 肉蓯蓉, 韭子, 蛇床子, 附子, 肉桂)加減

\* 柴胡疏肝湯加減(柴胡, 陳皮, 川芎, 赤芍, 香附子, 枳殼, 淫羊藿, 陽起石, 巴戟)

\* 蒼朮導痰丸(蒼朮, 香附子, 南星, 半夏, 枳殼, 川芎, 神曲, 滑石, 陳皮, 茯苓)加 車前子, 澤瀉, 山藥

⑤ <中醫男科名方選讀<sup>14)</sup>

\* 五子衍宗丸(枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子)

\* 四逆散(首烏, 熟地, 益智仁, 枸杞子, 兔絲子, 砂仁, 蜈蚣)

\* 毓麟珠(人蔘, 白朮, 白芍, 茯苓, 鹿角霜, 川椒, 杜仲, 甘草, 兔絲子, 當歸, 熟地, 川芎, 枸杞子, 胡桃肉, 鹿角, 山藥, 山茱萸, 巴戟)

\* 祛瘀生精湯(丹蔘, 赤芍, 牛膝, 桂枝, 桃仁, 紅花, 鹿角, 橘核, 烏藥, 甘草)

\* 贊育丹(熟地, 白朮, 當歸, 枸杞子, 杜仲)

\* 十子六君湯(兔絲子, 桑葢子, 五味子, 枸杞子, 女貞子, 金櫻子, 破故紙, 車前子, 蛇床子, 覆盆子, 白朮, 茯苓, 半夏, 黨蔘, 甘草, 陳皮, 何首烏)

⑥ <性功能障礙的中醫治療<sup>20)</sup>

\* 贊育丹加減(熟地, 白朮, 枸杞子, 山茱萸, 當歸, 巴戟, 仙靈脾, 肉蓯蓉, 韭子, 蛇床子, 附子, 肉桂, 紫河車)

\* 五子衍宗丸合六味地黃丸加減(枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子, 山茱萸, 熟地, 山藥, 茯苓, 丹皮, 當歸, 紫河車)

\* 八珍湯加減(黨蔘, 白朮, 茯苓, 甘草, 當歸, 川芎, 熟地, 白芍, 黃耆, 黃精, 仙靈脾, 兔絲子)

\* 柴胡疏肝散加減(柴胡, 當歸, 白芍, 川芎,

香附, 紅花, 路路通)

\* 蒼朮導痰湯加減(蒼朮, 陳皮, 茯苓, 白朮, 黨蔘, 半夏, 附子, 枳實, 車前子, 澤瀉, 路路通, 穿山甲)

⑦ <中醫男科臨床治療學<sup>9)</sup>

\* 知柏地黃湯(知母, 黃柏, 熟地, 山茱萸, 山藥, 丹皮, 澤瀉, 茯苓)加 丹皮, 蓮翹, 甘草

\* 脾腎雙補丸(黨蔘, 砂仁, 肉豆蔻, 山藥, 陳皮, 兔絲子, 巴戟, 補骨脂, 蓮子, 山茱萸, 五味子)

\* 毓麟珠(兔絲子, 山藥, 枸杞子, 胡桃肉, 巴戟, 鹿角膠, 鹿角霜, 杜仲, 山茱萸, 川椒)

\* 十全大補湯加 仙靈脾

\* 柴胡疏肝散加 當歸, 桃仁

\* 蒼朮導痰丸(香附子, 枳殼, 半夏, 陳皮, 南星, 生薑)

\* 理中湯加 附子, 肉桂

⑧ <實用中醫腎病學<sup>21)</sup>

\* 五子衍宗丸(枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子)加 熟地, 何首烏, 肉蓯蓉(腎陽虛)

\* 補腎益精湯(熟地, 枸杞子, 山藥, 茯苓, 巴戟, 補骨脂, 仙茅, 淫羊藿, 山茱萸, 黨蔘)加 知母, 黃柏, 鱉甲, 青蘘, 女貞子, 旱蓮草, 白微, 地骨皮

\* 五子衍宗丸(枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子)加 鹿茸, 巴戟, 仙靈脾, 補骨脂(腎陰虛)

\* 右歸飲(熟地, 山藥, 山茱萸, 枸杞子, 杜仲, 肉桂, 甘草, 附子)

\* 祛瘀生精湯(丹蔘, 赤芍, 牛膝, 桂枝, 桃仁, 紅花, 鹿角, 橘核, 烏藥, 甘草)

\* 卑解分清飲合兔絲子丸加減(卑解, 兔絲子, 石菖蒲, 茯苓, 山藥, 車前子, 生草稍, 黃柏, 沙苑子, 丹蔘, 牡蠣)

⑨ 〈男科病〉<sup>29)</sup>

\* 柴胡疏肝散(柴胡, 枳殼, 芍藥, 甘草, 香附, 川芎)加減

\* 逍遙散(柴胡, 白朮, 白芍, 當歸, 茯苓, 甘草, 薄荷, 炒薑)加減

\* 六味地黃丸(熟地, 山藥, 山茱萸, 丹皮, 澤瀉)加減

\* 知柏地黃丸(知母, 黃柏, 地黃, 山藥, 茯苓, 山茱萸, 丹皮, 澤瀉)加減

\* 補腎益精湯(兔絲子, 枸杞子, 巴戟, 鎖陽, 肉蓯蓉, 淫羊藿, 黨蔘, 黃耆, 山藥, 茯苓, 女貞子, 旱蓮草, 熟首烏, 白芍, 鬱金, 牡丹皮, 陳皮, 鹿角膠)

\* 參苓白朮散(人蔘, 茯苓, 白朮, 桔梗, 山藥, 甘草, 白扁豆, 蓮子, 砂仁, 薏苡仁)合導痰湯(半夏, 陳皮, 枳實, 茯苓, 甘草, 制南星)加減

\* 少腹逐瘀湯(小茴香, 乾薑, 玄胡索, 沒藥, 蒲黃, 五靈脂)加減

## 3. 臨床 症例 論文

\*\* 〈育精湯對男性不育的臨床觀察211例〉<sup>39)</sup>

1. 對象年齡：25~29歲(56例), 30~34歲(135例), 35~39歲(17例), 40~歲(3例), 結婚生活：3~8年, 治療期間：3個月

2. 精液檢查：精液量少于 2ml, 精液在30分以上不液化, 精液活動率低于 60%, 活動力差, 精子計數少于 6千萬/ml

3. 治法：補腎育精(腎陽虛)

4. 治方：育精湯(制首烏, 菴子, 當歸, 熟地, 覆盆子, 仙靈脾, 牛膝, 兔絲子)

5. 治療效果 211例：治愈 92例(臨床症狀消失, 或治療期間期妻懷孕者), 顯效 61例(臨床症狀基本消失, 精液指標基本正常), 有效 37例(臨床症狀輕減, 精液指標期中一項不正常), 無效 21例(症狀和精液檢查無改變者), 總有效率

90%

\*\* 〈生精靈治療男性少精不育症78例〉<sup>35)</sup>

1. 對象年齡：22~42歲, 結婚生活：2~18年, 治療期間：5個月

2. 精液檢查：1.精子數少于  $5 \times 10^7/ml$ , 2.精子成活率少于 60%, 3.精子活動力弱, 4.畸形精子大于 20%

3. 治法：溫補腎精(腎陽虛)

4. 治方：生精靈(狗腎, 紫河車, 鹿茸, 龜板, 魚鱔膠, 鎖陽, 兔絲子, 枸杞子, 五味子, 金櫻子, 覆盆子, 人蔘, 黃耆, 山藥, 烏梢蛇, 商陸)加附片, 肉桂, 冬蟲夏草.

5. 治療效果 78例：治愈 48例(治後懷孕, 或精液各項指標正常), 有效 20例(臨床症狀基本消失, 精液檢查各項指標明顯提高), 無效 10例(連服4介療程後, 精液檢查無明顯進步)

\*\* 〈124例男性不育症的臨床效觀察〉<sup>38)</sup>

1. 對象年齡：25~42歲, 結婚生活：1~12年, 治療期間：6個月

2. 精液檢查：精液數量低于 6000萬/ml, 精子正常活動率低于 60% (92例), 精子數量多于 6000萬/ml, 精子正常活動率低于 60% (32例), 其中 不射精 27例, 陽萎, 早泄 14例

3. 治法：溫腎壯陽, 滋陰補腎

4. 治方：育精陽合劑(肉桂, 黃耆, 黃精, 熟地, 淫羊藿, 巴戟), 育精陰合劑(熟地, 當歸, 黃耆, 枸杞子, 女貞子, 兔絲子)

5. 治療 124例：治愈 64例(精子數量與活動率恢復正常), 無效 23例(無變化), 受孕 37例, 總有效率 81.4%, 不射精 27例中 9例 正常, 陽萎, 早泄 14例中 9例 正常

\*\* 〈男性不育症辨證論治16例報告〉<sup>37)</sup>

1. 對象年齡：22~30歲(8例), 31~35歲(7例), 37歲(1例), 結婚生活：1~10年, 治療期間：2~6個月

2. 辨證分型：腎陰陽兩虛 7例, 腎陽虛 5例, 腎陰虛 2例, 瘀血阻滯 2例

3. 治法：溫腎陰陽(腎陰陽兩虛), 溫補腎陽(腎陽虛), 滋陰補腎(腎陰虛), 活血化瘀(氣滯血瘀)

4. 治方：桂枝加龍骨牡蠣湯加 海狗腎, 天雄散加 海狗腎 鹿茸, 知柏八味丸加 海狗腎, 大黃蛭蟲丸加 海狗腎

5. 治療 16例：無效 2例, 有效率은 92%이며, 受孕：2~3個月(11例), 3~4個月(3例), 4~5個月(4例), 6~個月(2例)

\* \* <不育症36例의辨症治療><sup>30)</sup>

1. 對象年齡：25~38歲, 結婚生活 3~11年, 治療期間：2~5個月

2. 精液檢查：精子計數低於0.6億/ml 32例, 無精子 4例, 活動率低於60%內 32例, 精子畸形超過 20% 2例

3. 治法：滋陰補腎(腎陰虛), 溫腎助陽(腎陽虛), 健脾補腎(脾腎兩虛), 清熱利濕(濕熱內蘊)

4. 治方：六味地黃湯加減(熟地, 兔絲子, 山茱萸, 茯苓, 丹皮, 澤瀉, 枸杞子, 女貞子, 車前子, 覆盆子, 沙苑子, 山藥), 右歸飲加味(熟地, 山藥, 仙靈脾, 兔絲子, 蛇床子, 山茱萸, 仙茅, 紫河車, 枸杞子, 杜仲, 肉桂, 熟附子, 炙甘草), 四君子湯合五子衍宗丸加味(黨參, 黃耆, 蛇床子, 車前子, 陽起石, 茯苓, 五味子, 炙甘草, 兔絲子, 枸杞子, 覆盆子, 仙靈脾), 龍膽瀉肝湯加味(黃金, 柴胡, 當歸, 澤瀉, 梔子, 龍膽草, 木通, 甘草, 車前子, 蒲公英, 銀花, 赤芍, 生地)

5. 治療 36例：治愈 24例(臨床症狀消失), 明顯好轉 6例(臨床症狀消失, 精液檢查兩項正常), 好轉 5例(症狀部分消失, 精液檢查中一項正常), 無效 1例(精液無改善), 受孕 21例, 總有效率 97.22%

\* \* <五子種玉丹加減治療男性不育症50

例><sup>31)</sup>

1. 對象年齡：25~30歲(32例), 30~39歲(18例), 結婚生活：3~5年(39例), 5~年(11例), 治療期間：2~3個月

2. 精液檢查：精蟲計數 0.2億以下, 活動率 40%以下 43例, 正常者 7例. 其中 陽萎, 早泄 120例, 精少 27例, 不射精 3例.

3. 治法：溫腎壯陽(腎陽虛)

4. 治方：五子種玉丹(兔絲子, 山藥, 枸杞子, 覆盆子, 棗皮, 車前子, 菝葜, 五味子, 生地, 淫羊藿)加減

5. 治療 50例：治愈 43例(症狀消失, 精液檢查恢復正常, 1~2年有子者), 好轉 5例(症狀消失, 精液檢查恢復正常, 尚未有子者), 無效 2例, 有效率 96%

\* \* <男性不育症從濕論治56例><sup>32)</sup>

1. 對象年齡：25~45歲(28~40歲 48例), 治療期間：1~3個月

2. 精液檢查：少精 54例, 精子活力減弱 29例, 活動率下降 42例, 粘稠度升高 34例

3. 治法：理氣清熱(痰濕內蘊)

4. 治方：益精湯(益精湯由制首烏, 枸杞子, 仙靈脾, 兔絲子, 米仁, 川斷, 牛膝, 車前子)

5. 治療 56例：治愈 21例(全身症狀消失, 精液檢查正常), 好轉 25例(全身情況明顯改善, 精子數, 活動率, 液化時間明顯改善, 但未達正常), 無效 10例(全身症狀改善, 精液異常指標未達正常), 受孕 20例(36%), 總有效率 79%

\* \* <男性不育症中醫藥治療探討120例><sup>33)</sup>

1. 對象年齡：22~28歲(56例), 29~34歲(37例), 35~40歲(19例), 41~45歲(8例), 結婚生活：2年(37例), 3年(35例), 4年(18例), 5年(14例), 6~9年(12例), 10年以上(4例), 治療期間：3個月

2. 精液檢查：精液量 0.2ml以下, 精子液度 > 20×10<sup>9</sup>/L, 活動率 0.50, 活動力 採集後60分內

0.40, 畸形率 < 0.50

3. 治法：溫補腎陽(腎陽虛), 補益腎陰(腎陰虛), 補益腎陰陽(腎陰陽兩虛)

4. 治方：補腎助陽沖劑(枸杞子, 覆盆子, 熟地, 兔絲子, 山藥, 山茱萸, 肉蓯蓉, 肉桂, 仙靈脾), 滋腎沖劑(女貞子, 旱蓮草, 沙苑子, 枸杞子, 山茱萸, 桑葢子, 生地, 黃精, 首烏), 腎陰陽兩虛：溫腎益精沖劑(枸杞子, 兔絲子, 覆盆子, 金櫻子, 肉蓯蓉, 熟地, 白芍, 益智仁, 黨蔘, 山藥, 甘草)

5. 治療 60例：受孕 23例(38.3%)

\*\* <男性不育症治研討102例><sup>31)</sup>

1. 治法：補腎益精(腎陰虛), 清熱利濕(痰濕內蘊), 補腎助陽(腎陽虛)

2. 治方：男子不育1號(兔絲子, 覆盆子, 五味子, 車前子, 枸杞子, 女貞子, 沙苑子, 紫河車, 黃精, 制首烏, 桑螵蛸, 當歸, 鹿角膠, 肉蓯蓉), 男子不育2號(1號方加 黃柏, 敗醬草), 男子不育3號(1號方加 陽起石, 仙靈脾, 柴狗腎, 鎖陽)

3. 治療 102例：治愈 40例(受孕), 顯效 19例(精液恢復正常, 但未孕), 有效 9例(精液較治療前好轉), 無效 34例(精液檢查無變化), 總有效率 66.7%

\*\* <中醫診治(精液不液化)男性不育症的體會258例><sup>32)</sup>

1. 對象年齡：21~30歲(75.9%), 治療期間：3個月

2. 精液檢查：精液粘稠度高, 液化時間延長, 精子活動力

3. 治法：補益肝腎, 補脾益腎, 清熱利濕

4. 治方：育精湯, 生精液化湯, 卑解分清飲加減

5. 治療 258例, 治愈 72例, 總有效率 86.3%, 受孕率 30.23%

\*\* <精液不液化引起男性不育的治療

30例><sup>29)</sup>

1. 治法：滋陰補腎(腎陰虛)

2. 治方：液化續嗣湯(知母, 黃柏, 生熟地, 仙茅, 仙靈脾, 丹皮, 丹蔘, 麥冬, 天花粉, 玄蔘, 赤白芍, 南瓜子, 枸杞子, 車前子)

3. 治療 30例：治愈 11例(受孕), 有效 17例(精液30分~1時間內全部或部分液化), 無效 2例(精液排出體外1時間內不液化), 總有效率 93.3%

### III. 總括 및 考察

男性不妊症 或은 男性不育症에 관한 韓醫學의 名稱은 歷代 韓醫書에서 “絕子”<sup>8, 9)</sup> “無子”<sup>9, 10, 15, 17, 21, 23, 24, 25)</sup> “無嗣”<sup>10, 12)</sup> 등으로 記錄되어 있으며 原因을 腎陽虛, 腎陰虛, 肝鬱氣滯, 痰濕內蘊, 氣血兩虛, 氣滯血鬱, 脾腎兩虛 등으로 認識하였다.

治法 및 治方에 대하여 歷代 醫書를 考察해 보면, 明代의 <六科證治準繩·女科><sup>17)</sup>와 清代의 <濟陰綱目·求子><sup>6)</sup> <張氏醫通·子嗣><sup>24)</sup>에서는 “男服聚精丸”을 언급하여 男性不育症의 治療處方에 대해 설명하였으며 構成藥物은 “黃魚鱈膠, 沙苑疾藜”로 되어 있다. 이 構成藥物들은 <張氏醫通·子嗣><sup>24)</sup>에서는 “陽道不振... 無子 宜陽氣不固 男服聚精丸”이라 하여 陽虛로 인한 不育에 사용되었음을 강조하였으며, 近來 中醫書 및 論文<sup>30, 31, 34, 35)</sup>을 통하여 살펴보면 “黃魚鱈膠, 沙苑疾藜”는 效能이 補腎益精 滋養筋脈하여 腎陰陽虛에 자주言及되었으며 특히 腎陽虛에 주로 사용되었음을 알 수 있다.

唐代의 <秘急千金要方·求子><sup>9)</sup>의 七子散과 慶雲散은 宋代의 <婦人大全良方·求嗣><sup>21)</sup>의 七子散, 慶雲散과 構成藥物이 모두 같으며



다만 七子散에서의 天門冬이 麥門冬으로 바뀌었으며 慶雲散에서의 乾地黄이 熟地黄으로 바뀌었음을 알 수 있다.

唐代에서 元代까지 時代順으로 考察해 보면, 唐代의 〈秘急千金要方·求子〉<sup>9)</sup>에서 七子散, 宋代의 〈婦人大全良方·求嗣〉<sup>21)</sup>에서 七子散, 明代의 〈六科證治準繩·女科(求子)〉<sup>17)</sup>에서 六子丸, 十子丸, 元代의 〈丹溪心法·子嗣〉<sup>22)</sup>에서 五子(衍宗)丸으로 하였다. 따라서 五子(衍宗)丸이 不育의 基本方이었음을 알 수 있다.

主要 構成藥物을 綜合해 보면, 枸杞子, 兔絲子, 五味子, 覆盆子, 車前子, 蛇床子, 柏子仁, 山藥, 山茱萸, 人蔘, 麥門冬, 益智仁, 巴戟, 破故紙, 仙茅, 魚朮膠, 砂苑疾藜, 鹿角, 地黄, 杜仲, 淫羊藿, 肉蓯蓉, 附子, 菴子, 肉桂, 牛膝, 石斛 등이 사용되었다. 이 中에서 溫補腎陽 藥物로는 人蔘, 肉蓯蓉, 附子, 菴子, 肉桂, 鹿角, 破故紙, 淫羊藿, 巴戟, 益智仁, 杜仲, 胡蘆巴, 原蠶蛾, 陽起石, 仙茅 등이며, 滋陰補腎 藥物로는 地黄, 山藥, 山茱萸, 兔絲子, 覆盆子, 枸杞子, 石斛, 麥門冬, 砂苑疾藜 等이다. 따라서 補腎陽과 補腎陰에 對한 治療를 爲主로 한 것으로 여겨진다.

近來 中醫書에서 病因에 따른 治法과 治方 및 構成藥物을 整理하여 보면, 腎陽虛에는 治法이 溫補腎陽, 治方으로 贊育丹<sup>13, 14, 16, 19, 20, 28)</sup>, 五子衍宗丸<sup>13, 16, 19, 27, 28)</sup>, 右歸丸<sup>13, 16, 19, 27, 28)</sup> 등이 주로 활용되었다. 構成藥物로는 熟地, 枸杞子, 杜仲, 仙茅, 巴戟, 山茱萸, 淫羊藿, 肉蓯蓉, 菴子, 蛇床子, 附子, 肉桂, 覆盆子, 兔絲子, 五味子, 車前子, 山藥, 當歸, 鹿角 等 溫補腎陽 藥物이 爲主가 되어 있다.

腎陰虛에는 治法이 滋陰補腎, 治方으로 六味地黄丸<sup>13, 16, 18, 19, 20, 28)</sup>, 知柏地黄丸<sup>5, 13, 16, 19, 28)</sup>, 加味地黄丸<sup>13, 19)</sup>, 六味地黄丸合五子衍宗丸<sup>18, 20)</sup>, 五子衍宗丸<sup>14, 27)</sup>, 補腎益精湯<sup>27, 28)</sup> 등이 주로 활

용되었다. 構成藥物로는 熟地, 山藥, 山茱萸, 丹皮, 澤瀉, 茯苓, 知母, 黃柏, 生地, 兔絲子, 枸杞子, 五味子, 車前子, 覆盆子, 仙靈脾, 當歸, 紫河車 等 滋陰補腎 藥物이 爲主가 되어 있다.

肝鬱氣滯에는 治法이 疏肝解鬱, 治方으로 柴胡疏肝湯<sup>5, 13, 16, 18, 19, 20, 28)</sup>, 四逆散<sup>14, 16)</sup>, 逍遙散<sup>16, 28)</sup> 등이 주로 활용되었다. 構成藥物로는 柴胡, 陳皮, 川芎, 赤芍, 枳角, 香附子, 薄荷, 鬱金, 石菖蒲, 甘草, 首烏, 枸杞子, 砂仁, 當歸, 茯苓 等 疏肝解鬱 藥物이 爲主가 되어 있다.

痰濕內蘊에는 治法이 燥濕化痰, 治方으로 蒼朮導痰湯<sup>13, 16, 19, 20)</sup>, 卑解分清飲<sup>13, 18, 27)</sup>, 蒼附導痰丸<sup>5, 16)</sup>, 參苓白朮散<sup>13, 28)</sup> 등이 주로 활용되었다. 構成藥物로는 蒼朮, 香附子, 南星, 半夏, 枳角, 滑石, 陳皮, 茯苓, 卑解, 石菖蒲, 黃柏, 白朮, 蓮子心, 生薑, 桔梗 等 燥濕化痰 藥物이 爲主가 되고 있다.

氣血兩虛에는 治法이 補益氣血, 治方으로 十全大補湯<sup>13, 16, 18, 19, 28)</sup>, 八珍湯<sup>16, 19, 20)</sup>, 毓麟珠<sup>5, 14)</sup> 등이 주로 활용되었다. 構成藥物로는 人蔘, 白朮, 白茯苓, 甘草, 熟地, 白芍, 川芎, 當歸, 黃耆, 肉桂, 兔絲子, 枸杞子, 鹿角, 山藥, 山茱萸, 巴戟 等 補益氣血 藥物이 爲主가 되고 있다.

氣滯血鬱에는 治法이 活血化瘀, 治方으로 少腹逐瘀湯<sup>13, 28)</sup>, 祛瘀生精湯<sup>14, 27)</sup>, 血附逐瘀湯<sup>16)</sup> 등이 주로 활용되었다. 構成藥物로는 小茴香, 乾薑, 玄胡索, 沒藥, 蒲黃, 五靈脂, 丹蔘, 赤芍, 牛膝, 桂枝, 桃仁, 紅花, 橘核, 烏藥, 當歸, 生地, 枳角, 川芎 等 活血化瘀 藥物이 爲主가 되고 있다.

脾腎兩虛에는 治法이 補益脾腎, 治方으로 十子六君湯<sup>14)</sup>, 脾腎雙補丸<sup>9)</sup>, 理中湯<sup>9)</sup> 등이 주로 활용되었다. 構成藥物로는 兔絲子, 桑葢子, 五味子, 枸杞子, 女貞子, 金櫻子, 破故紙, 車前子, 蛇床子, 覆盆子, 白朮, 茯苓, 黨蔘, 甘草,

陳皮, 何首烏, 砂仁, 肉豆寇, 山藥, 巴戟, 山茱萸, 人參, 乾薑, 附子, 肉桂 等 補益脾腎 藥物이 爲主가 되고 있다.

病因에 따른 治方을 살펴보면 腎陽虛에 贊肉丹, 五子衍宗丸, 腎陰虛에 六味地黃丸, 知柏地黃丸, 肝鬱氣滯에 柴胡疏肝散, 逍遙散, 痰濕內蘊에 蒼朮導痰湯, 卑解分清飲, 氣血兩虛에 十全大補湯, 八珍湯, 氣滯血鬱에 少腹逐瘀湯, 祛瘀生精湯, 脾腎兩虛에 十子六君湯, 脾腎雙補丸 等이 주로 활용되었는데 대체로 腎虛로 인한 不育이 많았으며 特히 腎陽虛로 인한 不育이 가장 많았다.

腎陽虛와 腎陰虛의 基本治方은 五子衍宗丸이었으며, 그 밖의 不育의 治療에도 五子衍宗丸이 加味되었음을 볼 수 있었다.

臨床症例 論文에 나온 治法과 治方을 綜合해 보면, 溫補腎陽法(腎陽虛)에 育精湯, 右歸飲, 補腎助陽沖劑, 生精靈, 益精靈, 男子不育3號, 育精陽合劑, 天雄散 等이 활용되었고 滋陰補腎法(腎陰虛)에 男子不育1號, 五子衍宗丸, 六味地黃湯, 滋腎沖劑, 液化續嗣湯, 育精湯, 益精靈, 育精陰合劑, 知柏八味丸 等이 활용되었으며, 補益腎陰陽法(腎陰陽兩虛)에 桂枝加龍骨牡蠣湯, 溫腎益精沖劑 等이 사용되었다. 燥濕化痰法(痰濕內蘊)에 化痰祛瘀通絡方, 龍膽瀉肝湯, 卑解分清飲, 男子不育2號 等이 활용되었고 補益脾腎法(脾腎兩虛)에 四君子湯合五子衍宗丸, 生精液化湯 等を 활용하였으며 疏肝解鬱法(氣滯血瘀)에는 益精靈, 大黃蠟蟲丸 等이 있었다.

構成藥物로는 溫補腎陽法에 熟地, 山藥, 仙靈脾, 兔絲子, 蛇床子, 山茱萸, 仙茅, 紫河車, 枸杞子, 杜仲, 肉桂, 附子, 海狗腎, 鹿茸, 龜板, 魚朮膠, 鎖陽, 金櫻子, 黨蔘, 黃嗜, 淫羊藿, 巴戟, 肉蓯蓉, 陽起石, 沙苑子, 制首烏, 當歸 等이었으며, 滋陰補腎法에 兔絲子, 覆盆子, 五味子, 車前子, 枸杞子, 女貞子, 沙苑子, 紫河車,

黃精, 制首烏, 當歸, 鹿角膠, 肉蓯蓉, 熟地, 白芍, 黨蔘, 知母, 黃柏 等이었으며, 腎陰陽兩虛에 龍骨, 牡蠣, 海狗腎, 枸杞子, 兔絲子, 覆盆子, 金櫻子, 肉蓯蓉, 熟地, 白芍, 益智仁, 黨蔘, 山藥, 甘草 等이었다. 燥濕化痰法에는 黃金, 柴胡, 當歸, 澤瀉, 梔子, 龍膽草, 木通, 車前子, 蒲公英, 銀花, 赤芍, 生地, 黃柏 等이었으며, 補益脾腎法에 黨蔘, 黃嗜, 蛇床子, 車前子, 陽起石, 茯苓, 五味子, 炙甘草, 兔絲子, 枸杞子, 覆盆子, 仙靈脾 等이었고, 疏肝解鬱法에는 淫羊藿, 鎖陽, 巴戟, 熟地, 山茱萸, 附片, 肉蓯蓉, 枸杞子, 黃嗜, 當歸, 車前子, 桑葢子, 龜膠, 鹿膠, 路路通, 桃仁, 紅花, 牛膝 等이었다.

臨床症例 論文을 總括하면, 男性不育患者들은 精液檢査上으로 精液數量이 6000萬/ml 以下, 精液活動率在 60% 以下, 精子畸形이 20%를 超過하는 境遇가 많았으며, 治療對象年齡은 주로 25~42歲, 結婚生活은 3~8年이었다. 治療期間은 最小 1個月에서 最高 18個月까지로써 대체로 2~5個月이었으며 各病因에 따라 上記의 治方으로 總有效率は 最低 38.3%에서 最高 97.2%까지로 平均 76%이며, 受孕率は 最低 30.2%에서 最高 68%까지로써 平均 47%이었다. 가장 많이 활용된 治法은 補腎陽·腎陰法이었다.

西洋醫學의 病因에 따른 韓醫學의 治療方法은 精子形成障礙, 射精障礙 等 機能的 異常으로 인한 不育<sup>1,2,3)</sup>에 活用될 수 있을 것으로 생각된다. 精子形成障礙로 인한 不妊症일 경우 長期間의 全身 消耗性疾患이나 營養障礙, 精神的 및 肉體的인 過勞 等으로 인하여 精子形成作用을 惡化시킴으로써 精子의 狀態가 無力 또는 減精子症이 되어 不妊을 초래한다. 全身 消耗性疾患은 腎의 精血과 命門火가 虛衰해지고 營養障礙는 脾의 運化機能 실조로 水穀의 精微로운 氣를 臟腑 組織에 供給하지 못한다는 점에서 先天 및 後天의

木으로 人體의 精(生殖之精, 飲食之精)을 關장하는 腎과 脾를 補益하는 治法이 活用될 수 있을 것이며 溫補腎陽, 滋陰補腎, 補益脾腎法이 타당할 것으로 생각된다. 또한 精神的 要因으로 인한 機能性 不射精症은 補腎을 基本으로 한 疏肝開竅의 治法을 應用할 수 있을 것으로 思料된다.

歷代 醫書와 近來 中醫書 및 臨床症例論文을 通하여 살펴본 결과 不育을 일으키는 病因으로는 腎陽虛와 腎陰虛로 인한 것이 가장 많았으며, 治療에는 溫補腎陽法, 滋陰補腎法으로 五子衍宗丸(兎絲子, 枸杞子, 覆盆子, 車前子, 五味子)과 育精湯(制首烏, 覆盆子, 兎絲子, 菴子, 仙靈脾, 當歸, 熟地, 牛膝)이 基本方이 됨을 알 수 있었다. 또한 그밖의 病因으로 인한 不育에도 腎陽虛 또는 腎陰虛의 治療藥物을 加味하고 있음을 알 수 있었다.

#### IV. 結 論

男性不妊症의 治療에 對한 文獻을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 治法은 溫補腎陽法, 滋陰補腎法, 疏肝解鬱法, 燥濕化痰法, 補益氣血法, 活血化瘀法, 補益脾腎法 등이 주로 活用되었다.

2. 治方은 腎陽虛에 贊肉丹, 五子衍宗丸, 腎陰虛에 六味地黃丸, 知柏地黃丸, 肝鬱氣滯에 柴胡疏肝散, 逍遙散, 痰濕內蘊에 蒼朮導痰湯, 卑解分清飲, 氣血兩虛에 十全大補湯, 八珍湯, 氣滯血鬱에 少腹逐瘀湯, 祛瘀生精湯, 脾腎兩虛에 十子六君湯, 脾腎雙補丸 등이 活用되었는데, 五子衍宗丸은 腎虛에 基本方이었을 뿐만 아니라 그 밖의 病因으로 인한 不育에도 加味되었다.

3. 男性 不妊症의 治療 對象은 주로 結婚

後 3~8년이 되는 25~42歲였다. 原因은 대부분 腎虛이고 特히 腎陽虛로 인한 不育이 가장 많았으며 治療期間은 2~5個月, 總有效率は 76%이고 受孕率は 47%로 나타났다.

4. 西洋醫學의 病因에 따른 韓醫學의 治療法으로 精子 形成障礙로 인한 不妊症일 경우 溫補腎陽, 滋陰補腎, 補益脾腎法을 精神的 要因으로 인한 機能性 不射精症에는 補腎을 基本으로 한 疏肝開竅法을 應用할 수 있을 것으로 생각된다.

#### 參 考 文 獻

1. 金英均：泌尿器科學, 高麗醫學, p.423, 1992.
2. 杜鎬京：東醫腎系學, 東洋醫學研究院, pp. 713~725, 1991.
3. 李熙永：男性科學, 서울大學校出版部, pp. 42~65, 92~95, 1987.
4. 洪元植 編著：精校黃帝內經素問, 東洋醫學研究院出版部, p.166, 1985.
5. 冷方南：中醫男科臨床治療學, 人民衛生出版社, pp.206~215, 1991.
6. 武之望：濟陰綱目, 一中社, p.194, 1992.
7. 范善均：孟子, 惠園出版社, p.277, 1992.
8. 巢元方：諸病源候論校釋(上), 一中社, pp. 128~129, 1983.
9. 孫思邈：秘急千金要方, 一中社, pp.16~18, 1988.
10. 龔廷賢：增補萬病回春(下), 一中社, p.98, 1991.
11. 李東垣：東垣十書.蘭室秘藏, 一中社, p. 178, 1993.
12. 李 梴：國譯編註醫學入門(卷四), 南山堂, p.946, 949, 1984.
13. 劉 喆：男性生殖疾病的中醫治療, 甘肅

- 科學技術出版社, pp.145~159, 1991.
14. 劉采青：中醫男科名方選讀，華夏出版社，pp.163~174, 1990.
  15. 危亦林：世醫得效方，醫聖堂，p.544, 1990.
  16. 王琦：現代中醫男科會萃，華夏出版社，pp.140~143, 1990.
  17. 王肯堂：六科證治準繩·女科，大星文化社，pp.279, 282, 285~287, 1992.
  18. 王小平：男性疾病的診斷治療，科學技術文獻出版社，p.176~179, 1989.
  19. 王自立：生殖疾病的中醫治療，甘肅出版社，pp.99~101, 1983.
  20. 王仲舉 斗：性功能障礙的中醫治療，科學技術文獻出版社，pp.101~105, 1989.
  21. 陳自明：婦人大全良方，一中社，pp.293~294, 1992.
  22. 陳士鐸：辨證奇聞(評注)，一中社，pp.335~338, 1991.
  23. 朱丹溪：丹溪心法(附餘)，大星文化社，pp.763~770, 1990.
  24. 張路：張氏醫通，一中社，p.525, 1992.
  25. 張景岳：景岳全書 大星文化社，p.60(下)，673(上)，1988.
  26. 張仲景：金匱要略精解，東洋綜合通信教育院出版部，p.54, 1982.
  27. 張天：實用中醫腎病學，上海中醫學院出版社，pp.786~795, 1990.
  28. 黃吉榮：男科病，廣東技術出版社，pp.63~94, 1991.
  29. 譚風森：精液不液化引起男性不育的治療30例，上海中醫雜誌(11)，p.25, 1989.
  30. 羅普樹：不育症36例的辨症治療，新中醫(12)，p.32, 1987.
  31. 万如沈：男性不育症治研討102例，北京中醫雜誌(2)，p.12, 1988.
  32. 王明祥：中醫診治(精液不液化)男性不育症的體會258例，福建中醫藥(4)，p.43, 1992.
  33. 王水才：五子種玉丹加減治療男性不育症50例，湖北中醫雜誌(2)，p.13, 1992.
  34. 李欽 斗：男性不育症中醫藥治療探討，新中醫(1)，p.13, 1993.
  35. 楊進揚：生精靈治療男性少精不育症78例，湖北中醫雜誌(1)，pp.16~17, 1992.
  36. 張琪：男性不育症從濕論治56例，上海中醫雜誌(11)，p.18, 1990.
  37. 曹正柳：男性不育症辨證論治16例報告，江西中醫藥雜誌(2)，p.11, 1989.
  38. 周智恒 斗：124例男性不育症的臨床效觀察，上海中醫雜誌(6)，p.16, 1987.
  39. 鮑嚴鐘：育精湯對男性不育的臨床觀察211例，浙江中醫學院學報(2)，p.21, 1987.