

絡穴에 관한 文獻的 考察

金容佑* · 林鍾國**

I. 緒 論

“經絡”이란 經穴과 經穴을 連結하는 生體에 있어서 氣血循環의 一定的 生體反應路線으로서, 內部로는 五臟六腑와, 外部로는 皮膚와 相關성을 갖고서 營衛氣血의 生理的 現象과 病理的 反應線을 “經絡”이라 한다.^{11, 15, 16)} 經絡은 經絡部分과 連續部分으로 分類하는데, 經絡部分은 經脈과 絡脈으로 區分된다. 經脈은 十二經脈, 十二經別, 奇經八脈으로 구분되며 絡脈은 十五絡脈, 絡脈, 孫絡, 浮絡, 血絡으로 細分된다.

“絡脈”은 經脈에서 分出되어 斜行하는 枝脈이며 거의 모두가 體表에 분포되어 있고, 즉 十二經脈에 各各 1個씩 絡脈이 있어 任脈, 督脈의 絡脈과 脾의 大絡이 있으며 이외에도 胃에 하나의 絡脈이 있으므로 通常 “十五 또는 十六絡脈”이라 稱한다. 그리고 絡脈에서 分出된 細小한 支脈을 “孫絡”이라 稱하며, 絡脈 가운데 體表에 浮現된 것을 “浮絡”이라 稱하며, 絡脈 특히 浮絡 가운데 皮膚에 露出된 細小한 血管을 “血絡”이라 稱한다.

“腧穴”은 體表와 經絡 臟腑 相通의 點이고 脈氣所發의 空隙이며, 또한 鍼灸施術의 部位이다. ‘腧’는 輸注와 轉輸의 意義를 內包하며, ‘穴’은 空隙과 聚集의 意義를 內包한다. 그

러므로 腧穴은 經絡 脈氣 內外輸注의 所在이다.

所謂 腧穴이란 經穴, 經外奇穴, 阿是穴을 包括하며, 그리고 十四經의 經穴中 그 經穴의 性能에 따라 특별히 呼稱하는 經穴을 “特殊穴”이라 하는데 이를 크게 分類하여 보면 五行穴, 原穴, 絡穴, 郄穴, 八脈交會穴, 背俞穴, 募穴, 八會穴, 交會穴로 나눌수 있다.

그중 “絡穴”은 『靈樞 經脈篇』¹⁰⁾에서는 “手太陰之別 名曰列缺…手少陰之別 名曰通里…手心主之別 名曰內關…手太陽之別 名曰支正…手陽明之別 名曰偏歷…手少陽之別 名曰外關…足太陽之別 名曰飛揚…足少陽之別 名曰光明…足陽明之別 名曰豐隆…足太陰之別 名曰公孫…足少陰之別 名曰大鍾…足厥陰之別 名曰蠡溝…任脈之別 名曰尾翳…督脈之別 名曰長強…脾之大絡 名曰大包…凡此十五絡者 實則必見 虛則必下 視之不見 求之上下 人經不同 絡脈異所別也.”라하여 經脈表裏相通과 散布傳注의 穴位로서, 四肢 膝以下에 分布하면서 臟腑와 經絡의 功能활동에 특별한 영향을 미치고 十二經은 各各 一個絡穴이 있어 表裏溝通하고 兩經間의 相合관계에 있으므로 絡穴은 表裏經疾患에 대하여 疏調하고 가장 常用이 된다. 그러므로 表病은 裏에 이르고 裏病은 表에 이르게 되므로 그 서로

* 東國大學校 韓醫科大學 經穴學教室

** 東國大學校 韓醫科大學 經穴學教室 主任教授

表裏의 絡穴을 取해야 한다.
 이에 著者는 諸文獻에 言及된 絡穴을 考
 察하여 그 意義, 構成, 歷史的 變遷, 活用 및

各穴의 主治, 穴性, 配穴등에 대해 調查하여
 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 絡穴의 主治 및 穴性

1) 列 缺(手太陰肺經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	其病實則手銳掌熱 虛則欠 小便遺數
鍼灸甲乙經	熱病先手臂痲癢 唇口聚 鼻張 目下汗出如轉珠 兩乳下二寸堅 脇滿悸 寒熱胸背急 喉痺 咳上氣喘 掌中熱 數欠伸 汗出 善忘 四肢厥逆 善笑 溺白
十四經發揮	偏風 片麻痺 口眼歪斜 半身不遂 掌灼熱感 齒痛 手肘無力
千金方	男子陰中疼痛溺血 精出
銅人鍼灸腧穴圖經	偏風口喎 手腕無力 半身不隨 咳嗽 掌中熱 口禁不開 寒嘔嘔沫 善笑 縱唇口 健忘
鍼灸聚英	偏風口面喎斜 手肘無力 半身不遂 掌中熱 口禁不開 寒熱瘧 嘔沫 咳嗽 善笑 縱唇口 健忘 溺血 精出 陰莖痛 小便熱 癰驚妄見 面目四肢癱腫 肩痺 胸背寒慄 少氣不足以息 尸厥寒厥 交兩手而 實則胸背熱 汗出 四肢暴腫 虛則胸背寒慄 少氣不足以息
鍼灸大成	偏風 咳血
醫學入門	一切風痲偏頭疼 口禁口喎 癩縱驚癰 肘臂痛 項強喉痺咳嗽 半身不遂 又一切枯疾 身熱背寒 汗出肢腫 小便熱痛 少氣不足以息 凡實則肩背汗出 四肢暴腫 虛則肩寒慄 氣不足以息 四肢厥
醫宗金鑑	嗽寒痰 偏正頭疼 男子五淋陰中痛 尿血精出
八脈八穴治症歌	痔癢便腫泄瀉 唾紅溺血咳嗽 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎咽 產後發強不語 腰痛血疾臍寒 死胎不下膈中寒
經穴學叢書 最新鍼灸學	頭痛 咳嗽 哮喘 蕁麻疹 顏面神經麻痺 頸項強痛 手關節周圍軟部組織의 疾病
鍼灸治療學	頭痛 咽喉痛 咳嗽 感氣 扁桃腺炎 口眼喎斜 偏麻痺 齒痛 上肢疼痛 哮喘 蕁麻疹 頸項強痛

鍼灸學(楊甲三)	咳嗽 氣喘 咽喉痛 腸中熱 半身不遂 口眼歪斜 項強 偏正頭痛 溺血 溺白 小便熱 陰莖痛 涼痲
鍼灸集錦	咳嗽 哮喘 頭痛 頸項強痛 牙痛 咽喉腫痛 口眼歪斜 腕部腱鞘炎 腕痛 無力 上肢 癱瘓等
鍼灸學基礎	偏頭痛 遺尿 咳嗽 氣喘 咽喉腫痛 半身不遂 牙關緊急 牙痛 落枕 感冒

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	宣肺 疏風 通調任脈
鍼灸治療學	宣肺祛風 疏經通絡
鍼灸學(楊甲三)	宣肺散邪 通調任脈
鍼灸集錦	調理肺氣 疏通經絡

列缺의 主治를 살펴보면 頭痛 咽喉痛 咳嗽
感氣 扁桃腺炎 口眼喎斜 偏麻痺 齒痛 上肢
疼痛 哮喘 蕁麻疹 頸項強痛 氣喘 腸中熱 半
身不遂 項強 偏正頭痛 溺血 溺白 小便熱 陰

莖痛 驚癇으로 대부분 肺系統의 循環器 疾
患에 應用되며, 穴性을 살펴보면 宣肺疏風
通調任脈 宣肺祛風 疏經通絡 宣肺散邪 通調
任脈 調理肺氣 疏通經絡으로 나타나고 있다.

2) 偏 歷(手陽明大腸經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則齟齬 虛則齒寒痺膈
鍼灸甲乙經	風瘧 汗不出 癩疾多言 耳鳴 口僻 頰腫 實則雙齟
十四經發揮	肩膊肘腕麻痺 齒痛 鼻衄 瘧疾 喉乾喉痺 耳鳴
銅人鍼灸臉穴圖經	寒熱痞 風汗不出 目視眩暈 癩疾多言 耳鳴口喎 齒齟喉痺啞乾 鼻衄衄血
鍼灸聚英	肩膊肘腕痠疼 目視眩暈 齒痛 鼻衄 寒熱瘧 癩疾多言 咽喉乾 喉痺 耳鳴 風汗不出 利小便
醫學入門	寒熱瘧 風汗不出 目視眩暈 癩疾多言 耳鳴口喎 齒痛喉痺啞乾 鼻衄衄血
經穴學叢書 最新鍼灸學	鼻出血 顏面神經麻痺 扁桃腺炎 前腕外側皮神經痛
鍼灸治療學	目不明 耳聾 耳鳴 喉痺 鼻衄 肩膊 腕 痛 咽痛 尿不利 水蠱 頰腫 風瘧汗 不出
鍼灸學(楊甲三)	目赤 耳聾 耳鳴 鼻衄 口眼歪斜 喉痺 癩疾
鍼灸集錦	耳鳴 牙痛 口眼歪斜

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	清肺氣 調水道 通經絡
鍼灸學(楊甲三)	明目聰耳
鍼灸集錦	疏經活絡

偏歷의 主治를 살펴보면 寒熱瘧 風汗不出 目視眩暈 癩疾多言 耳鳴口喎 齒齲喉痺啞乾 鼻衄衄血 肩膊肘腕痠疼 目視眩暈 齒痛 鼻衄 寒熱瘧 癩疾多言 咽喉乾 喉痺 耳鳴 風汗不出

利小便으로 大腸經의 病症과 관계되는 症狀은 별로 없음을 알수 있으며, 穴性을 살펴보면 清肺氣 調水道 通經絡 明目聰耳 疏經活絡로 나타나고 있다.

3) 豐隆

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	其病氣逆則喉痺 實則狂顛 虛則足不收 脛枯
鍼灸甲乙經	厥頭痛 面浮腫 煩心 狂見鬼 善笑不休 發于外有所太喜 喉痺不能言
千金方	胸痛如刺 腹若刀切痛 大小便難澁 四肢腫 身濕
銅人鍼灸腧穴圖經	厥逆胸痛如刺 腹中切痛 大小便難澁 厥頭痛 面浮腫 風逆四肢腫身濕 喉痺 不能言
鍼灸聚英	厥逆 大小便難 怠惰 腿膝痠痺 屈伸難 胸痛如刺 腹若刀切痛 風痰頭痛 風逆四肢腫 足清身寒濕 喉痺不能言 登高而歌 棄衣而走 見鬼 好笑
鍼灸大成	主厥逆 大小便難 怠惰 腿膝痠屈膝難 胸痛如刺
醫學入門	頭痛面腫喉痺 胸腹切痛 四肢腫 寒熱不出 大小便難 發狂歌走見鬼 及厥逆手卒青心痛如刺
經穴學叢書 最新鍼灸學	咳嗽 痰多 頭痛 眩暈 脚氣 四肢腫脹 經閉 血崩
鍼灸治療學	脚氣 小兒麻痺 下肢疾逆 厥逆 胸痛 腹痛 喉痺失音 癩狂 足不收 咳嗽 痰多 上臉下垂 頭痛 眩暈
鍼灸學(楊甲三)	哮喘 咳嗽 痰多 胸痛 癩狂 善笑 咽喉腫痛 大便難 頭痛 頭暈 下肢痠痺
鍼灸集錦	頭痛 目眩 癩病 精神病 癩癇 咳嗽 哮喘 腹痛 痢疾 便秘

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	化濕痰 寧神志
鍼灸治療學	和胃氣 化濕痰 清神志
鍼灸學(楊甲三)	化痰 定喘 心安神
鍼灸集錦	祛痰降逆 疏經活絡

豐隆의 主治를 살펴보면 厥逆 大小便難 怠惰 腿膝痠痺 屈伸難 胸痛如刺 腹若刀切痛 風痰頭痛 風逆四肢腫 足清身寒濕 喉痺不能言 登高而歌 棄衣而走 見鬼 好笑 등으로 주로

消化器系統과 四肢와 關聯된 症狀이며, 主治를 살펴보면 和胃氣 化濕痰 清神志 化痰 定喘 寧心安神 祛痰降逆 疏經活絡로 나타나고 있다.

4) 公孫(足太陰脾經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	厥氣上逆則霍亂 實則腸中切痛 虛則鼓脹
鍼灸甲乙經	實則腸中切痛 厥 頭面腫氣 煩心 狂 多飲 虛則鼓脹 腹中氣大滿 熱痛不嗜臥
十四經發揮	瘧疾 不嗜食 癩痢 善太息 寒熱汗出 頭面腫起 煩心狂亂多飲 膽虛
銅人鍼灸腧穴圖經	寒瘧不嗜食 卒面腫 煩心狂言 腹虛脹如鼓
鍼灸聚英	寒瘧 不嗜食 痢氣 好太息 多寒熱汗出 病至則喜嘔 嘔已乃衰 頭面腫氣 煩心狂言 多飲膽虛
鍼灸大成	主寒瘧 不嗜食 痢氣 好太息 多寒熱汗出 病至則喜嘔 嘔已乃衰 頭面腫氣 煩心狂言 多飲 膽虛 厥氣上逆則霍亂 實則腸中切痛瀉之 虛則鼓脹補之
醫學入門	頭面腫 心痛胃院痛 痰壅膈悶胸脇疼 隔食久胃傷寒結胸腹脹 腸鳴泄瀉裏急 腸風下血脫肛 五積痿痺寒痞不食 胎衣不下
醫宗金鑑	痰壅胸膈 腸風下血積塊疴
八脈八穴治症歌	九種心痛延悶 結胸蒜胃難停 酒食積聚胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹 腸風痞疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉
經穴學叢書 最新鍼灸學	胃痛 急慢性腸炎 嘔吐 子宮內膜炎 月經不順 足踝痛
鍼灸治療學	不嗜食 瘧疾 痢氣 腹中諸疾患 胃痛 消化障礙 善嘔 腸鳴切痛 煩心 多飲 不嗜臥 鼓脹 脾冷 足心熱或痛 下腹部痙攣 子宮內膜炎 小兒泄瀉
鍼灸學(楊甲三)	胃疼 嘔吐 飲食不化 腸鳴腹脹 腹痛 痢疾 泄瀉 多飲 霍亂 水腫 煩心失眠 發狂妄言 脚氣
鍼灸集錦	胃痛 腹脹 嘔吐 瀉痢 痞積 消化不良 熱病 黃疸 瘧疾 水腫 癰病 足痛無力等
鍼灸學基礎	胃痛 腹脹 嘔吐 泄瀉 痢疾 消化不良 腸風下血 瘧疾 癩狂

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	理脾胃 調衝脈
鍼灸治療學	扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈
鍼灸學(楊甲三)	健脾化濕 和胃理中
鍼灸集錦	健脾利濕 通調腸胃

公孫의 主治를 分析하여 보면 脾胃運化機能失調로 因한 症狀인 胃疼 嘔吐 飲食不化 腸鳴腹脹 腹痛 痢疾 泄瀉 多飲 霍亂 水腫 煩心失眠 發狂妄言 脚氣 胃痛 消化不良 食慾不振 腸出血 嘔吐 등이 주를 이루고 脫肛

足底痛 高血壓등도 간혹 나타나며, 穴性을 살펴보면 理脾胃 調衝脈 扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈 健脾化濕 和胃理中 健脾利濕 通調腸胃로 나타나고 있다.

5) 通 里(手少陰心經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	其實則支膈 虛則不能言
鍼灸甲乙經	主熱病 先不樂 數日後熱 熱則卒心懊憹 數欠 頻伸悲恐 頭眩痛 面赤而熱無汗及癩 心下悸 臂臑肘痛 實則支滿 虛則不能言 苦嘔 喉痺 少氣遺溺
銅人鍼灸腧穴圖經	熱病卒心中懊憹 數欠頻伸 悲恐目眩頭痛 面赤而熱 心悸 臂臑痛
鍼灸聚英	目眩頭痛熱病 先不樂數日 懊憹 數欠 頻呻悲 面熱無汗 頭風 暴飲不言 目痛 心悸 肘臂臑痛 苦嘔 喉痺 少氣 遺尿 婦人經血過多 崩中
鍼灸大成	目眩頭痛 熱病先不樂 數日懊憹 數欠 頻伸悲 面熱 無汗 頭風 暴瘡不言 目痛心悸
醫學入門	頭痛目眩目赤暴飲 肘腕痠重 心悸遺尿
醫宗金鑑	溫熱病 無汗懊憹心悸驚 喉痺苦嘔暴瘡瘧 婦人經漏過多崩
經穴學叢書 最新鍼灸學	心悸 心痛 心搏過緩 神經衰弱 히스테리性失語症 精神分裂症 咳嗽 喘息
鍼灸治療學	頭痛 眩暈 熱病懊憹 心悸怔忡 咽喉腫痛 心臟病 目痛 舌強 喉痺 肘臂痛 手腕痛 月經過多 遺尿
鍼灸學(楊甲三)	心痛 心悸 怔忡 悲恐畏人 暴瘡 面弘 婦人經血過多 崩漏 虛煩 盜汗
鍼灸集錦	心悸 心痛 怔忡 失眠 瘧病 癩癩 目眩

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	寧神志 調心氣
鍼灸治療學	寧心安神 熄風和榮
鍼灸學(楊甲三)	寧志安神 益陰清心
鍼灸集錦	行氣活血 寧心醒神

通里의 主治를 살펴보면 頭痛 眩暈 熱病 心과 血에 관한 증상이며, 主治를 살펴보면 懊懷 咽喉腫痛 心臟病 目痛 舌強 喉痺 肘臂痛 寧神志 調心氣 寧心安神 熄風和榮 寧志安神 手腕痛 遺尿 心痛 心悸 怔忡 悲恐畏人 暴瘡 益陰清心 行氣活血 寧心醒神으로 나타나고 있다. 面弘 婦人經血過多 崩漏 虛煩 盜汗 등으로

6) 支 正(手太陽小腸經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則節弛肘廢 虛則生疣 小者如指痂疥
鍼灸甲乙經	振寒寒熱 頸項腫 實則肘攣 頭眩痛 狂易 虛則生疣 小者痂疥
銅人鍼灸腧穴圖經	寒熱頰腫肘攣 頭痛目弦 風虛驚恐 狂揚 性疣目
鍼灸聚英	風虛 驚恐悲愁 癲狂 五勞 四肢虛弱 臂攣難屈伸 手不握 十指盡痛 熱病先腰頸痠喜渴 強項 疣目
鍼灸大成	主風癘 驚恐悲愁 癲狂 五勞 四肢虛弱 臂攣難屈伸 手不握 十指盡痛 熱病先腰頸痠 苦渴 強頸 疣目
醫學入門	頭痛目弦頸腫項痛風虛驚恐狂言 身熱消渴善食 腰頸痠
醫宗金鑑	七情鬱 臂十指盡皆攣 消渴飲不止
經穴學叢書 最新鍼灸學	神經衰弱 精神科疾患 項部強直 肘臂痛
鍼灸治療學	振寒 寒熱 頭痛 眩暈 神經症 眼充血 項強 肘攣 手指痛不能握 熱病汗不出 腰背痛 四肢無力
鍼灸學(楊甲三)	癲狂 易驚 善笑恐悲驚 健忘 消渴 疥瘡 生疣 熱病 項強 肘攣 手持痛 頭痛
鍼灸集錦	頭痛 項強 頸腫 目弦 消渴 癲狂 精神病 臂痛

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	清神志 解表熱 疏經邪
鍼灸學(楊甲三)	疏肝寧神 清熱解表
鍼灸集錦	清熱養陰 疏經活絡

支正의 主治를 살펴보면 主風癘 驚恐悲愁 指盡痛 熱病先腰頸 苦渴 強頸 疣目 振寒 寒熱 癲狂 五勞 四肢虛弱 臂攣難屈伸 手不握 十 頭痛 眩暈 神經症 眼充血 項強 肘攣 手指痛

不能握 熱病汗不出 腰背痛 四肢無力으로 手指關節이 手腕關節과 관련된 症狀이며, 穴性을 살펴보면 淸神志 解表熱 疏經邪 疏肝寧神

淸熱解表 淸熱養陰 疏經活絡로 나타나고 있다.

7) 飛 陽(足太陽膀胱經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則 軌窒 頭背痛 虛則 軌衄
鍼灸甲乙經	下部寒 熱病汗不出 體重 逆氣頭眩痛
銅人鍼灸腧穴圖經	野鷄痔 歷節風 足趾不得屈伸 頭目弦 逆氣軌衄 癩疾寒瘡
鍼灸聚英	痔腫痛 體重 起坐不能 步履不收 脚膕痠重 戰慄 癩疾 寒瘡 不能久立久坐 足趾不能屈伸 目弦目痛 歷節風 逆氣
鍼灸大成	主痔 腫痛 體重起坐不能 步履不收 脚膕痠腫 戰慄不能久立坐 足指不能屈伸 目眩痛 歷節風 頸項痛
醫學入門	頭痛目弦 鼻衄頸項疼 歷節風 足趾不得屈伸 腰痛膕痛 寒瘡狂瘡 癩疾吐舌 瘞反折 痔篡傷痛 野鷄痔 逆氣足痿 失履不收
醫宗金鑑	步艱難
經穴學叢書 最新鍼灸學	風濕性關節炎 腎炎 膀胱炎 脚氣 痔瘡 癩癩 腰腿痛
鍼灸治療學	脚膕痠腫 痔腫痛 體重起坐不能 戰慄不能久立久坐 足指不能屈伸 目眩痛 逆氣 癩疾 寒瘡
鍼灸學(楊甲三)	痔篡痛 癩狂 頭痛 目弦 鼻塞 鼻衄 腰背痛 腿軟無力
鍼灸集錦	腰痛 膀胱炎 下肢麻痺 腫痛

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	祛太陽經邪 散經絡風濕
鍼灸學(楊甲三)	祛風淸熱 寧神却痔
鍼灸集錦	疏經活絡

飛陽의 主治를 살펴보면 頭痛目弦 鼻衄頸項疼 歷節風 足趾不得屈伸 腰痛膕痛 寒瘡狂瘡 癩疾吐舌 瘞反折 痔篡傷痛 野鷄痔 逆氣足痿 失履不收로 下肢筋肉系統과 泌尿器系

統이 主를 이루며, 穴性을 살펴보면 祛太陽經邪 散經絡風濕 祛風淸熱 寧神却痔 疏經活絡로 나타나고 있다.

8) 大 鍾(足少陰腎經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	其病氣逆則煩悶 實則閉癰 虛則腰痛
鍼灸甲乙經	喘 少氣不足以息 腹滿 大便難 時上走胸中鳴 脹滿 口舌乾 口中吸吸 善驚 咽中痛 不可內食 善怒 恐不樂
銅人鍼灸腧穴圖經	實即小便淋閉洒洒 腰脊強痛 大便秘澁 嗜臥口中熱 虛即嘔逆多寒 欲閉戶而處 少氣不足 胸脹喘息舌乾 咽中食噎不得下 善驚恐不樂 喉中鳴 咳唾血
鍼灸聚英	嘔吐胸脹 喘息腹滿 便難 腰脊痛 少氣 淋瀝 肘澀 腹脊強 嗜臥 口中熱 多寒欲閉戶而處 少氣不足 舌乾 咽中食 不得下 善驚恐不樂 喉中鳴 咳唾氣逆煩悶
醫學入門	實則小便淋閉洒洒 腰脊強痛大便秘澁 嗜臥口中熱 虛則嘔逆多寒 欲閉戶而處 少氣不足 胸脹喘息舌乾 咽中多噎不得下 善驚恐不樂 喉中鳴咳唾血腹滿便難 多寒熱少
經穴學叢書 最新鍼灸學	喘息 瘧疾 神經衰弱 히스테리 尿閉 咽頭痛 足根部疼痛
鍼灸治療學	腰脊痛 嘔吐 胸脹喘息 腹滿便難 少氣不安 口中多熱 舌乾 咽腫痛 咳嗽氣逆 煩悶 咽頭炎
鍼灸學(楊甲三)	解熱 氣喘 痴呆 嗜臥 二便不利 月經不調 腰脊強痛 足跟痛
鍼灸集錦	咽喉腫痛 哮喘 咳血 尿閉 遺尿

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	調腎和血 補益精神
鍼灸學(楊甲三)	益腎平喘 通調二便
鍼灸集錦	調補肝腎

大鍾의 主治를 살펴보면 實則小便淋閉洒洒 腰脊強痛大便秘澁 嗜臥口中熱 虛則嘔逆多寒 欲閉戶而處 少氣不足 胸脹喘息舌乾 咽中多噎不得下 善驚恐不樂 喉中鳴咳唾血腹滿便難

多寒熱少로 大小便系統이나 循環器系統의 症狀이며, 穴性을 살펴보면 調腎和血 補益精神 益腎平喘 通調二便 調補肝腎으로 나타나고 있다.

9) 內 關(手厥陰心包經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	心系實則心痛 虛則爲頭強
鍼灸甲乙經	面赤皮熱 熱病汗不出 中風熱 面赤黃 肘攣 腋腫 急則心暴痛 虛則煩心 心惕惕不能動 失智
十四經發揮	心胃疼痛 目赤支滿 肘攣

銅人鍼灸臉穴圖經	目赤支滿 中風肘攣
鍼灸聚英	手中風熱 失志 心痛 目赤 支滿肘攣
鍼灸大成	中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉脫肛 食難下膈酒來傷 婦女脇疼心痛 結胸裏急難當 傷寒不解胸 瘧疾內關獨當
醫學入門 醫宗金鑑	目赤目昏目赤支滿中風 攣 實心暴痛虛心煩傷 氣塊攻心 胸脇痛疼 勞熱瘧疾
經穴學叢書 最新鍼灸學	風濕性心臟病 尙三 脇心痛 心悸 嘔吐 胸痛 胃痛 腹痛 橫隔膜痙攣 偏頭痛 甲狀腺機能亢進症 히스테리 哮喘 癩癩 咽喉腫痛
鍼灸治療學	掌中熱 高血壓 目赤 胃炎 腕關節痛 口內炎 一切內傷 心悸亢進 黃疸 心病 肘腕腋痛 癲狂 五癇 翻胃嘔吐 脾胃不和 胸肋諸疾 發熱無汗 臟腑虛寒 脫肛 中風 胃潰瘍 心筋炎 心臟內外膜炎
鍼灸學(楊甲三)	心痛 心悸 不寐 癲狂 癩症 胃痛 嘔吐 熱病 臂攣痛
鍼灸集錦	心絞痛 心悸 怔忡 無脈症 胃痛 嘔逆 嘔吐 胸脇脹痛 昏迷 眩暈 失眠 瘧疾 熱病 中暑 癩癩 瘧病
鍼灸學基礎	心痛 心悸 胸痛 胃痛 嘔吐 失眠 癲狂 鬱證 眩暈 中風 哮喘 偏頭痛 熱病 產後血量 肘臂攣急

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	寧心安神 理氣鎮痛
鍼灸治療學	清包絡 疏三焦 寧神和胃 寬胸理氣
鍼灸學(楊甲三)	寧神鎮痛 疏肝和中
鍼灸集錦	理氣降逆 寧心安神 鎮痙止痛

內關의 主治를 살펴보면 心痛 心悸 胸痛 胃痛 嘔吐 失眠 癲狂 鬱證 眩暈 中風 哮喘 偏頭痛 熱病 發熱無汗 臟腑虛寒 產後血量 肘臂攣急으로 心血虛와 心陰虛의 心因性疾

患과 風濕性 內傷疾患에 應用하였고, 穴性을 살펴보면 寧心安神 理氣鎮痛 清包絡 疏三焦 寧神和胃 寬胸理氣 寧神鎮痛 疏肝和中 理氣 降逆 寧心安神 鎮痙止痛으로 나타나고 있다.

10) 外 關(手少陽三焦經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	病實則肘攣 虛則不收 取之所別也
鍼灸甲乙經	實則肘攣 虛則不收 取之所別 口僻禁
十四經發揮	耳聾渾渾不聞 手五指痛不能握
銅人鍼灸臉穴圖經	肘臂不得屈伸 手五指盡痛不能握物 耳聾無所聞

鍼灸聚英	耳聾渾渾渾渾無聞 五指盡痛 不能握物
鍼灸大成	主耳聾 渾渾渾渾無聞 五指盡痛 不能握物 實則 肘舉瀉之 虛則不收補之
醫學入門	肘腕痠重不得屈伸 手指盡痛 耳渾渾無所聞 臂痿不仁
醫宗金鑑	臟腑熱 肘臂脇肋五指疼 癰癥結核連胸頸
經穴學叢書 最新鍼灸學	感冒 高熱 肺炎 耳下腺炎 耳聾 耳鳴 偏頭痛 落枕 片麻痺 上肢關節痛 麻痺等
鍼灸治療學	耳聾 耳鳴 外感 傷寒 頭痛 腕痛 五指痛及麻痺 偏頭痛 落枕 手臂不得屈伸 手顫 胸脇痛 腹痛便秘 肺炎 耳下腺炎 上肢關節痛 高熱無汗
鍼灸學(楊甲三)	傷寒 熱病 頭痛 頰痛 耳聾 耳鳴 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫
鍼灸集錦	頭痛 胸脇痛 耳聾 耳鳴 鼻衄 感冒 熱病 中暑 牙痛 頰腫 落枕 高血壓 小兒驚風 上肢舉痛 麻痺 手指腫痛
鍼灸學基礎	上肢不遂 痿證 感冒 熱病 頭痛 頰痛 耳聾 耳鳴 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫 腹痛 腹脹 鼻衄

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	疏表解熱 通經絡氣滯
鍼灸治療學	祛六淫表邪 疏三焦壅熱 通經絡氣滯
鍼灸學(楊甲三)	解表清熱 聰耳明目
鍼灸集錦	清三焦熱 鎮驚熄風 疏經活絡

外關의 主治를 살펴보면 傷寒 熱病 頰痛 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫 頭痛 胸脇痛 耳聾 耳鳴 鼻衄 感冒 中暑 牙痛 頰腫 落枕 高血壓 小兒驚風 上肢舉痛 麻痺 手指腫痛으로 經絡氣滯로 인한

關節疼痛과 六淫의 侵入으로 인한 傷寒外感에 주로 應用하고 있으며, 穴性을 살펴보면 疏表解熱 通經絡氣滯 祛六淫表邪 疏三焦壅熱 通經絡氣滯 解表清熱 聰耳明目 清三焦熱 鎮驚熄風 疏經活絡으로 나타나고 있다.

11) 光 明(足少陽膽經)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則厥 虛則痿躄 坐不能起
鍼灸甲乙經	虛則痿躄 坐不能起 實則厥 脛熱膝痛 體重不仁 手足偏小 善嚙頰
銅人鍼灸腧穴圖經	身解寒 淫漉胣痠 不能久立 腰溶溶如坐水中 膝下膚腫 筋攣諸筋盡痛 痛無常處 腋下腫瘦馬刀喉痺 膝胣痠 風痺不仁 熱病汗不出 卒狂 虛則痿痺 坐不能起

	實則足脗熱 膝痛 身體不仁 善齧頰
鍼灸聚英	淫瀦 脛痠脗疼 不能久立 熱病汗不出 卒狂
鍼灸大成	淫瀦脛痠 脗疼不能久立 熱病汗不出 卒狂
醫學入門	熱病汗不出卒狂 虛則 痿痺坐不能起 實則足脛熱膝痛身體不仁 膝脛痠痛無力 手足偏小
經穴學叢書 最新鍼灸學	寒熱汗不出 腿膝酸痛 痿痺不仁 癱疾 眼痒痛
鍼灸治療學	脚氣 夜盲症 視神經萎縮 下肢痿痺 目痛 膝痛 白內障 下腿外側痛
鍼灸學(楊甲三)	目痛 夜盲 乳脹痛 下肢痠 脛熱膝痛
鍼灸集錦	目痛不明 熱病汗不出 頭痛

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	調肝 明目
鍼灸治療學	調肝明目 祛風利濕
鍼灸學(楊甲三)	清肝明目 消脹止痛
鍼灸集錦	清熱散風 疏經活絡

光明의 主治를 살펴보면 身解寒 淫瀦脗痠 不能久立 腰溶溶如坐水中 膝下膚腫 筋攣諸筋盡痛 痛無常處 腋下腫瘦馬刀喉痺 膝脗痠 風痺不仁 熱病汗不出 卒狂 虛則痿痺 坐不能

起 實則足脗熱 膝痛 身體不仁 善齧頰으로 下肢筋肉系統이 主를 이루며, 穴性을 살펴보면 調肝明目 祛風利濕 清肝明目 消脹止痛 清熱散風 疏經活絡으로 나타나고 있다.

12) 蠱 講

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	其病氣逆則臑腫卒疝 實則挺長 虛則暴癢
鍼灸甲乙經	陰跳腰痛 實則挺長 寒熱 陰暴痛 遺溺 偏大 虛則暴癢 氣逆 臑腫 卒疝 小便不利如糞狀 數噫 恐悸 氣不足 腹中悒悒 少腹痛 噎中有熱 如有瘰肉狀 如著欲出 背攣不可俯仰
銅人鍼灸臑穴圖經	卒疝 小腹腫時小腹暴痛 小便不利如糞閉 數噫恐悸 少氣不足 腹中痛悒悒不樂 咽中悶如有息肉狀 背拘急不可俛仰
鍼灸聚英	疝痛 小腹脹滿 暴痛如糞閉 數噫 恐悸 少氣不足 悒悒不樂 咽中悶如有息肉狀 背拘急不可俛仰 小便不利 臑下積氣如石 足脛寒痠 屈伸難 女子赤白淫下 月水不調
鍼灸大成	主疝痛 小腹脹滿 暴痛如糞閉 數噫 恐悸 少氣不足 悒悒不樂 咽中悶如有息肉

醫學入門	卒疝小腹腫 時小腹暴痛 小便癱閉 數噫恐悸 少氣腹痛 咽如有息肉 背拘急女子赤白帶下 暴腹刺痛
經穴學叢書 最新鍼灸學	月經不調 崩漏帶下 辜丸腫痛 小便不利 陰挺(子宮脫) 腰痛 陰萎
鍼灸治療學	疝痛 尿不利 辜丸炎 月經不調 腹脹滿 咽中悶 臍下積 足脛寒痠 屈伸難
鍼灸學(楊甲三)	月經不調 赤白帶下 陰挺 陰癢 疝氣 小便不利 辜丸腫痛 小腹滿 腰背拘急 脛部痠痛
鍼灸集錦	疝氣 小便腫痛 小便不利 月經不調 赤白帶下

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	疏肝 利氣 通絡
鍼灸學(楊甲三)	益肝調經 清熱消腫
鍼灸集錦	舒肝理氣 清利下焦

蠡溝의 주치를 살펴보면 疝痛 小腹脹滿 暴痛如癱閉 數噫 恐悸 少氣不足 悒悒不樂 咽中悶如有息肉狀 背拘急不可俛仰 小便不利 臍下積氣如石 足脛寒痠 屈伸難 女子赤白淫下

月水不調로 循環器系統의 증상이며, 穴性을 살펴보면 疏肝 利氣 通絡 益肝調經 清熱消腫 舒肝理氣 清利下焦로 나타나고 있다.

13) 鳩尾(任脈)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則腹皮痛 虛則癢搔
鍼灸甲乙經	喉痺食不下
銅人鍼灸腧穴圖經	心風驚癇發癲 不喜聞人語 心腹脹滿 胸中滿 咳逆數噫喘息 喉痺因壅 水漿不下
鍼灸聚英	息奔 熱病 偏頭痛引目外眦 噫喘 喉鳴 胸滿咳嘔 喉痺咽腫 水漿不下 癲癇狂走 不擇言語 心中氣悶 不喜聞人語 咳唾血 心驚悸 精神耗散 少年房多 短氣少氣
鍼灸大成	主息賁 熱病 偏頭痛引目外眦 噫喘 喉鳴 胸滿咳嘔
經穴學叢書 最新鍼灸學	心絞痛 癲癇 呃逆 精神科疾患 喘急
鍼灸治療學	心胸痛 癲狂癇 胸滿 吐血 腹部疼痛 翻胃 驚悸 喉痺
鍼灸學(楊甲三)	癲狂 癇症 皮膚腫或瘙癢 哮喘 胸滿
鍼灸集錦	胸滿 脹痛 胃痛 嘔吐 癩病 癲癇 心悸

文 獻	穴 性
鍼灸學(楊甲三)	安心寧神 寬胸定喘
鍼灸集錦	和中降逆 清心化痰

鳩尾의 主治를 살펴보면 心胸痛 癩狂癇 性을 살펴보면 安心寧神 寬胸定喘 和中降逆 胸滿 吐血 腹部疼痛 翻胃 驚悸 喉痺로 心下 清心化痰으로 나타나고 있다. 痞部位의 疼痛이나 脾胃系統의 症狀이며, 穴

14) 長 強(督脈)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則脊強 虛則頭重
鍼灸甲乙經	癩疾發如狂走者 面皮厚敦敦 不治 虛則頭重 洞泄 淋瀝 大小便難 腰尻重 難起居
銅人鍼灸臟穴圖經	腸風下血 五種痔 疳蝕下部惡
鍼灸聚英	腸風下血 久痔瘻 腰脊痛 狂病 大小便難 頭重 洞泄 五淋 疳蝕下部惡 小兒顛陷 驚癇瘈瘲 嘔血 驚恐失精 瞻視不正
鍼灸大成	腸風下血 久痔瘻 腰背痛 狂病 大小便難 頭重 洞泄 五淋 疳蝕下部 小兒顛陷 驚癇瘈瘲 嘔血
醫學入門	心痛腸風下血 五痔疳蝕 小兒脫肛瀉血 秋深不較 驚癇瘈瘲 吐注驚恐失精 目昏頭重 洞瀉腰脊強痛 寒痙癱疾
醫宗金鑑	諸般痔
經穴學叢書 最新鍼灸學	痔疾 脫肛 陰囊濕疹 泄瀉 引產 陰萎 精神分裂症
鍼灸治療學	項強 脊強痛 痔疾 痔出血 頭重 洞泄 大小便難 神經症 癩癇 脫肛 腰神經痛 腰痛
鍼灸學(楊甲三)	癩狂 癩症瘈瘲 脊強反折 泄瀉痢疾 便秘 便血 痔疾
鍼灸集錦	泄瀉 痢疾 脫肛 便血 陰萎 遺精 癩癇

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	通任督 調陽躋
鍼灸治療學	通任督 調臟腑 諸督陽經
鍼灸學(楊甲三)	寧神鎮痙 通便消痔
鍼灸集錦	培補下焦 清熱利濕

長強의 主治를 살펴보면 腸風下血 久痔瘻 腰脊痛 狂病 大小便難 頭重 洞泄 五淋 疳蝕 下部惡 小兒顛陷 驚癇瘈瘲 嘔血 驚恐失精 瞻視不正로 大小便系統과 肛門關聯 증상이며, 穴性을 살펴보면 通任督 調臟腑 諸督陽經 寧神鎮痙 通便消痔 培補下焦 清熱利濕로 나타나고 있다.

15) 大包(脾之大絡)

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	實則身盡痛 虛則百節盡皆縱
鍼灸甲乙經	大氣不得息 息即胸脇中痛 實則身盡痛 虛則百節盡痛
銅人鍼灸臉穴圖經	腹有大氣 氣不得息 胸脇中痛
鍼灸聚英	胸脇中痛 喘氣
鍼灸大成	主胸脇中痛 喘氣
醫學入門	腹大胸脇中痛
經穴學叢書 最新鍼灸學	喘息 肋間神經痛 全身疼痛
鍼灸治療學	胸脇痛 胸膜炎 喘息 消化不良 肋間神經痛 實則身盡痛 虛則百節盡痛
鍼灸學(楊甲三)	胸脇痛 氣喘 全身疼痛 四肢無力
鍼灸集錦	胸脇脹痛 咳嗽 哮喘 氣短 全身痛

文 獻	穴 性
鍼灸治療學	統諸絡 束筋骨
鍼灸學(楊甲三)	統血養經 寬胸止痛
鍼灸集錦	理氣活絡

大包의 主治를 살펴보면 胸脇痛 胸膜炎 喘息 消化不良 肋間神經痛 實則身盡痛 虛則百節盡痛으로 肝經絡系統의 症狀이며, 穴性을 살펴보면 統諸絡 束筋骨 統血養經 寬胸止痛 理氣活絡으로 나타나고 있다.

2. 十五絡(十六絡)의 分布 및 主病表(靈樞 經脈篇을 中心으로)

絡 脈		名 稱	分 布	實 證	虛 證
手 三 陰	手太陰之別	列缺	別走陽明	手銳掌熱	欠欬 小便遺數
	手少陰之別	通里	別走太陽	支膈	不能言
	手厥陰之別	內關	別走少陽	心痛	頭強
手 三 陽	手陽明之別	偏歷	別走太陰	齩齩	齒寒痺膈
	手太陽之別	支正	內注少陰	節弛肘廢	生疣 小者如指痂疥
	手少陽之別	外關	合心主(厥陰)	肘攣	不收 取之所別
足 三 陽	足陽明之別	豐隆	別走太陰	狂巔	足不收 脛枯
	足太陽之別	飛陽	別走少陰	齩窒 頭背痛	齩齩
	足少陽之別	光明	別走厥陰	厥	痿躄 坐不能起
足 三 陰	足太陰之別	公孫	別走陽明	腸中切痛	鼓脹
	足少陰之別	大鍾	別走太陽	閉癰	腰痛
	足厥陰之別	蠡溝	別走少陽	挺長	暴癢

前	任 脈 之 別	尾 翳	散 於	腹	腹皮痛	癢搔
後	督 脈 之 別	長 強	散 頭	上	脊強	頭重
胸	脾 之 大 絡	大 包	布 胸	脇	身盡痛	百節盡皆縱
脇	胃 之 大 絡	虛 里	上 貫	肺		

各經의 絡穴에서 시작되는 絡脈의 分布를 살펴보면 일정한 部位가 있는것을 알수 있는데 四肢部에서 陰經의 絡脈이 그의 表裏가 되는 陽經을 向하여 走行하고 陽經의 絡脈이 그의 表裏가 되는 陰經을 向해 走行하며, 軀

幹部에서는 任脈의 絡脈이 腹部에 散布되고 督脈의 絡脈이 頭上에서 散布되며 足太陽經으로 別走하고 脾와 胃의 大絡은 胸脇部에 散布된다는 것을 나타내고 있다.

3. 主客原絡配穴

主	本經	肺	大腸	胃	脾	心	小腸	膀胱	腎	心包	三焦	膽	肝
	原穴	太淵	合谷	衝陽	太白	神門	腕骨	京骨	太谿	大陵	陽池	丘墟	太衝
客	客經	大腸	肺	脾	胃	小腸	心	腎	膀胱	三焦	心包	肝	膽
	絡穴	偏歷	列缺	公孫	風隆	支正	通里	大鍾	飛陽	外關	內關	蠡溝	光明

“原絡配穴”은 配穴原則中 表裏配穴法의 一種으로 某經에 病이 있을때 本經의 原穴과 그 表裏經의 絡穴을 配穴하여 病變을 치료하는 것으로, 本經의 原穴이 主가되고 그와

관련된 表裏經의 絡穴이 輔가 되게 하여 치료에 응용하는 表裏兼治의 配穴法으로 “主客原絡配穴法”이라고도 한다.

III. 考 察

1. 絡穴의 意義

“絡穴”이란 自經脈中 別行하는 十五別絡의 分出하는 腧穴로 經氣와 絡氣와의 相交의 樞紐이되는 穴位이다. 즉 絡穴은 經脈間을 連結하는 絡脈이 出入하는 곳에 있으며 經脈의 表裏相通과 散布轉注를 주관하여 表裏經疾患을 疎調하는 기능을 지닌 穴位라 할수

있으며, 十二經에는 四肢部에 각각 하나의 絡穴이 있어 表裏하는 兩經의 相合關係를 溝通시킨다. 또 軀幹의 前後側의 各面에는 任脈絡, 督脈絡, 脾의 大絡이 있어서 일정한 部位에 散布되어 있으므로 이를 합하면 ‘十五絡’이 된다. 이외에도 胃의 大絡이 있어 이를 합하면 실제로는 ‘十六絡’이 된다. 그러므로 絡穴은 表裏하는 經脈의 疾患을 疎通調整하는데 가장 많이 이용하며 表病이 裏에

傳導되거나 或은 裏病이 表에 傳導되었을 때 相合하는 絡穴을 응용한다.^{3, 5, 11, 15, 16)}

이러한 各經의 絡穴에서 시작되는 絡脈의 分布를 살펴보면 일정한 部位가 있는것을 알수 있는데 『靈樞 經脈篇』¹⁰⁾에서는 “手太陰之別 名曰列缺…別走陽明也. 手少陰之別 名曰通里…別走太陽也. 手心主之別 名曰內關…繫於心包絡. 手太陽之別 名曰支正…內注少陰. 手陽明之別 名曰偏歷…別入太陰. 手少陽之別 名曰外關…注胸中 合心主. 足太陽之別 名曰飛揚…別走少陰. 足少陽之別 名曰光明…別走厥陰. 足陽明之別 名曰豐隆…別走太陰. 足太陰之別 名曰公孫…別走陽明. 足少陰之別 名曰大鍾…別走太陽. 足厥陰之別 名曰蠡溝…別走少陽. 任脈之別 名曰尾翳…散於腹. 督脈之別 名曰長強…散頭上 別走太陽. 脾之大絡 名曰大包…布胸脇. 凡此十五絡者 實則必見 虛則必下 視之不見 求之上下 人經不同 絡脈異所別也.”라 하였으며 『素問 平人氣象論篇』¹⁰⁾에서는 “胃之大絡 名曰虛里 貫隔絡肺 出於左乳下 其動應衣 脈宗氣也”라 하여, 四肢部에서 陰經의 絡脈이 그의 表裏가 되는 陽經을 向하여 走行하고 陽經의 絡脈이 그의 表裏가 되는 陰經을 向해 走行하며, 軀幹部에서는 任脈의 絡脈이 腹部에 散布되고 督脈의 絡脈이 頭上에서 散布되며 足太陽經으로 別走하고 脾와 胃의 大絡은 胸脇部에 散布된다는 것을 나타내고 있다.^{11, 16)}

1) 絡脈의 作用^{11, 15, 16, 22)}

絡脈의 機能을 살펴보면 첫째는 十二經脈中 表裏經 사이의 關係를 強化하는 것이다. 絡脈은 十二經의 表裏配合에 대하여 긴밀한 關係作用을 하며, 胸腹의 裏面으로 進入하여 內臟으로 이어지지만 固定的 屬絡의 關係는 없고 주로 肢體의 表經과 裏經으로 溝通 分布된다. 絡脈의 關係經路를 살펴보면 陰經의

絡脈이 陽經으로 走向하고 陽經絡脈이 陰經으로 走向하여 陰陽經의 絡脈이 相互 交通 連接하고 있다. 그러므로 十二經中의 陰陽 各經은 絡脈의 二重關係를 通하여 表裏經의 關係를 더욱 強化하고 있다.

둘째는 十六絡이 가지는 全身 絡脈을 統屬하는 作用이다. 十二經의 絡穴部位는 各經 絡脈의 脈氣의 集合點이며 要樞가 된다. 任脈의 絡은 腹部의 諸陰經絡脈을 統屬하는 作用을 가진다. 督脈의 絡은 長強穴에서 起하지만 그 脈氣는 頭上에서 散布되고 太陽으로 別走하여 頭背部 諸陽經 絡脈을 統屬하는 作用을 가진다. 胃의 大絡은 經脈中의 宗氣가 集合되는 部位로서 全身의 經脈의 氣를 推動하고 運行함에 있어서 중요한 作用을 한다. 脾의 大絡은 人體의 모든 血絡에 대하여 統屬能力을 가진다. 이는 東洋醫學의 “脾統血”이라는 理論의 하나의 重要根據가 된다.

세째로 絡脈은 營衛氣血을 輸送하며 全身의 組織을 滲灌 滋養하는 作用도 하는데 이러한 作用은 주로 孫絡을 통해 완성된다. 『靈樞 癰疽篇』에서 “中焦出氣如霧 上注溪谷 而滲孫脈 津液和調 變化而赤爲血 血和則孫脈先滿溢”이라 하여 孫脈이 人體에서 營血을 散溢시켜 組織과 臟器를 滋養하는 作用을 하는 것을 설명하고 있다. 따라서 營衛氣血은 經絡을 通하여 全身에 輸注되고 絡脈은 全身의 組織에 經氣를 瀰漫 滲透케 하는 하나의 중요한 關係通路이다. 그러므로 絡脈과 經脈은 相互 貫通하여 밀접히 連接되었으며 『難經 27難』에서는 “絡脈滿溢 諸經不能復拘”라 하여 絡脈이 가진 滲灌作用은 經脈의 ‘線’의 分布에 局限하지 않고 網狀의 ‘面’으로 擴大 散布하고 있음을 밝힌 것이다.

2) 絡脈의 臨床의 意義와 活用

絡脈의 病候에 대하여 內經에서 열거한 내용은 많지 않으나 그러한 病候에서 알 수 있는 것은 絡脈의 脈氣가 異常이 있음을 反映한 症狀이 기본적으로는 十二經脈의 臟腑 病候의 범위에 屬한다는 것이다. 內經에서는 各絡脈의 病候에 대해서 2,3種의 症狀만 擧述했는데 거기에는 肢體方面의 一部 疾患만 을 들기도 하였고 內臟疾患의 一部 症狀만 을 記述하기도 하였다. 그러나 絡脈이 交流하는 表裏의 經脈關係에서 분석하면 絡脈의 病候는 十二經脈中の 本經의 病候와 相通할 뿐만 아니라 表裏가 되는 經脈과도 관련이 있는 것이다. 『靈樞 根結篇』에서는 “十二經者 盛絡皆當取之”라 하여 이는 十二經의 病候에 絡脈을 取하여 治療할 수 있다는 것을 지적한 것이며, 다시말하면 絡脈의 病候는 經脈의 病候와 일치성이 있는데 絡脈으로 하여 表裏가 되는 二經脈의 病候까지 概括하게 되므로 더욱 광범하게 된다.^{11, 16)}

그러므로 後世의 醫家들은 이 理論에 근거하여 經脈臟腑의 疾患에 대하여 “原絡相配”라는 일종의 取穴 方法을 創案하여 오늘날 鍼灸臨床에서 중요한 取穴方法의 하나로 응용되고 있다.

“原絡配穴”^{7, 28)}은 配穴原則中 表裏配穴法의 一種으로 某經에 病이 있을때 本經의 原穴과 그 表裏經의 絡穴을 配穴하여 病變을 治療하는 것으로, 本經의 原穴이 主가되고 그와 관련된 表裏經의 絡穴이 輔가 되게 하여 治療에 응용하는 表裏兼治의 配穴法으로 “主客原絡配穴法”이라고도 한다. 이러한 原絡配穴은 臟腑, 經絡의 表裏關係와 原穴, 絡穴의 特性에 根據하여 형성된 것으로 볼수 있으며, 原穴과 絡穴을 각각 單獨으로 응용할 수도 있지만 相互表裏配穴함으로써 多用되어 왔으며 더욱더 나은 治療효과를 높일 수 있을 것으로 思慮된다.

이밖에 絡脈, 浮絡, 血絡, 孫絡을 응용하여 질병의 진단과 治療에 이용하기도 하였는데, 『靈樞 經脈篇』에서는 “凡診絡脈 脈色青則寒且痛 赤則有熱”이라하여 淺表에 있는 絡脈의 色澤變化를 관찰하여 질병을 진단할 수 있음을 나타내고 있으며, 『靈樞 雜病篇』에서는 “...腰背強 取足太陽 中之血絡”, 『靈樞 經脈篇』에서는 “...刺絡脈者 必刺其結上甚血者”, 『靈樞 水脹篇』에서는 “先瀉其脹之血絡 後調其經”이라 하여 絡脈에 刺針하여 出血을 시켜 질병을 治療하거나 진단할 수 있음을 나타낸 것으로 이러한 刺絡法이 오늘날 刺絡 附衄法으로 발전하게 되었음을 알수있다.

2. 絡穴의 構成

絡穴의 構成에서는 “內經說”과 “難經說”로 크게 2가지로 兩分할 수 있는데 먼저 內經을 살펴보면 『靈樞 經脈篇』에서는 “手太陰之別 名曰列缺...手少陰之別 名曰通里...手心主之別 名曰內關...手太陽之別 名曰支正...手陽明之別 名曰偏歷...手少陽之別 名曰外關...足太陽之別 名曰飛揚...足少陽之別 名曰光明...足陽明之別 名曰豐隆...足太陰之別 名曰公孫...足少陰之別 名曰大鍾...足厥陰之別 名曰蠡溝...任脈之別 名曰尾翳...督脈之別 名曰長強...脾之大絡 名曰大包...凡此十五絡者 實則必見 虛則必下 視之不見 求之上下 人經不同 絡脈異所別也.”이라 하여 十二正經의 各自 本經에서 分出하는 12개의 經穴과 任脈과 督脈의 絡穴 하나씩 그리고 脾의 大絡을 합하여 “十五絡”이라고 하며, 또 『素問 平人氣象論篇』에서는 “胃之大絡 名曰虛里 貫膈絡肺 出於左乳下 其動應衣 脈宗氣也”라 하여 “十五絡”에 胃의 大絡을 합하여 “十六絡”이라 하여 총 16개의 經穴로 구성되어 있다고 나타나고 있으며 後世의 대부분 現代醫書들은 “十六絡”을 인용하고 있다.

다음으로 『難經 26難』^{21, 23, 29)}을 살펴보면 “經有十二 絡有十五 餘三絡者 是何等絡也? 然: 有陽絡 有陰絡 有脾之大絡. 陽絡者 陽蹻之絡也. 陰絡者 陰蹻之絡也. 故絡有十五焉.” 이라 하여 十二正經의 絡穴과 脾의 大絡은 內經과 같으나 內經에서 나타난 任脈과 督脈의 經穴 대신에 陽絡과 陰絡을 配置하여 “十五絡”이라 하였다.

任脈과 督脈은 人身의 腹部와 背部에 위치하여 十二正經과 같이 독자적인 穴位를 가지면서 任主統率諸陰하고 督主統率諸陽하며 任脈之別은 尾翳(鳩尾), 督脈之別은 長強을 형성하는데 비해 陰蹻絡과 陽蹻絡은 각각 統諸陰絡 統諸陽絡한다 하였으나 뚜렷한 穴名을 제시하지 못하고 있으므로 內經說이 더욱 타당성이 있는 것으로 思慮되며, 鍼灸聚英 鍼灸大成 등 後代의 醫書들은 대부분 內經說을 따르고 있음을 알 수 있다.

기타 『難經今釋』⁴⁾에서는 十二經之絡과 脾之大絡에 陽蹻之絡, 陰蹻之絡, 任脈之絡, 督脈之絡 모두를 포함해서 “十七絡”이라는 주장도 있다.

1) 任脈之別의 部位

任脈之別의 部位에 대해서도 “尾翳(鳩尾)說”과 “屏翳(會陰)說”로 크게 대립되고 있는데, 內經이후 오늘날까지 대부분의 醫書들이 따르고 있는 “尾翳(鳩尾)說”을 살펴보면 『靈樞 經脈篇』¹⁸⁾에서는 “任脈之別 名曰尾翳 下鳩尾 散於腹 實則腹皮痛 虛則瘙癢”이라 하여 任脈의 絡穴이 尾翳(鳩尾)임을 밝히고 있다. 그리고 “屏翳(會陰)說”을 살펴보면 鍼灸甲乙經(晉 皇甫謐)에서 먼저 언급되어 있으며 이후 類經(明 張介賓)^{12, 13)}, 醫學入門(明 李梴)¹⁰⁾, 鍼灸集成(明 廖潤鴻)²⁵⁾, 東醫寶鑑(朝鮮 許浚)¹⁷⁾ 등의 醫書들이 이를 따르고 있는데, 먼저 『鍼灸甲乙經 卷之二 十二經脈之別 第

一』을 살펴보면 “...任脈之別 名曰尾翳...”라 하여 靈樞 經脈篇을 인용하였으며 『鍼灸甲乙經 卷之三 腹自鳩尾循任脈下行至會陰凡十五穴 第十九』에서는 “鳩尾一名尾翳...任脈之別...”이라 하였으며 또 “會陰一名屏翳...任脈別絡俠督脈 衝脈之會”라 하여 鳩尾와 會陰이 모두 任脈之別絡이라 하였다. 『類經 7卷 經絡類 十五別絡病刺』¹²⁾에서는 “任脈之別 名曰尾翳...”라 하였으나 註에서 “尾翳”는 “屏翳”의 誤字이므로 任脈之別은 “會陰”이라 하여 『類經圖翼 十六絡穴圖』¹³⁾에서는 任脈絡을 “屏翳”라고 분명히 기록하고 있으며, 『醫學入門 經絡篇 十五絡脈』¹⁰⁾에서도 “...陰任絡 乃會陰地...”이라 하였으며, 『東醫寶鑑 鍼灸篇 十五絡所生病』¹⁷⁾에서도 “任脈之別 名曰會陰”이라고 명확하게 穴名을 밝히고 있다. 이상 2가지 說을 살펴보면 會陰과 鳩尾가 任脈의 絡穴이라 하였으나, 會陰은 任脈·督脈·衝脈의 三脈의 起源處로 이른바 一源三岐하는 穴位이며 絡脈은 經脈이 起始하는 곳은 아니며 古典에서는 主치증이 나와 있더라도 대부분 禁鍼穴로 되어 있으며 현실적으로 응용하기 힘든 穴이므로 鳩尾가 任脈의 絡穴이라고 思慮된다.

2) 脾의 大絡과 胃의 大絡

脾의 大絡에 대하여 살펴보면 十二正經中 足太陰經만이 公孫과 大包 2개의 絡穴을 가지는 이유에 대해서는 元代 滑伯仁의 『難經本義 26難』²⁹⁾에서는 “脾之大絡 又總統陰陽諸絡 由脾之能溉養五臟也”라 하였으며, 清代 張志聰은 靈樞 經脈篇 註¹⁴⁾에서 “夫脾之有大絡者 脾主爲胃行其津液 灌溉于五臟四旁 從大絡而布于周身 是以病則一身盡痛 百節皆縱而血絡之若羅紋 以絡于周身. 足太陰之大絡者 止并經而行 散血氣于本經之部分 是以足太陰脾臟之有二絡也”라 하여 그 이유를 설명하

였다.

胃의 大絡에 대하여 『素問 平人氣象論篇』⁶⁾에서는 “胃之大絡 名曰虛里 貫膈絡肺 出於左乳下 其動應衣 脈宗氣也”라 하였는데 內經 이후 대부분 醫書에서는 『靈樞 經脈篇』의 15개의 絡穴과 『素問 平人氣象論篇』의 “虛里”를 포함하여 “十五 또는 十六絡”이라고 한다. 그러나 『素問 平人氣象論篇』은 보통사람(平人)의 脈象을 “平人之常氣稟于胃”라 하여 胃氣가 본이라는 관점에서 四時五臟의 平脈, 病脈, 死脈을 比較 分析하여 질병의 진단, 예방, 예후를 밝힌 글로서, 여기서 “虛里”는 左側乳下 心臟의 搏動이 뛰는 곳이며 經脈의 宗氣가 있는 곳으로 胃經의 正穴이 아니며 胃經과 表裏相合하는 足太陰經으로 別走하지 않으므로 絡脈의 본래의 의미와는 符合되지 않으며, 오히려 “胃者五臟六腑之海(靈樞 五味篇)”, “五臟六腑皆稟氣於胃(素問 玉機真藏論, 靈樞 五味篇)”, “營氣出於中焦(靈樞 營衛生會篇)”와 그 의미가 符合되므로 “胃之大絡”은 “脈宗氣”라는 뜻으로 해석하여 『靈樞 經脈篇』의 絡脈에서는 빠지고 『素問 平人氣象論篇』에 삽입된 것이므로 생각되며, 後代의 醫書들 특히 現代의 醫書들이 “十六絡”이라고 인용하는데 대하여 『靈樞 九鍼十二原篇』에는 “經脈十二 絡脈十五 凡二十七氣以上下”라 하여 “十六絡”이라는 것 보다는 “十五絡”이라 하는 것이 타당하다고 思慮된다.

3. 絡穴의 主治와 穴性

“列缺”은 手太陰肺經의 7번째 經穴로서 橈骨莖狀突起 上方의 陷凹部 手根橫紋의 上方 1.5寸에 위치하며 『鍼灸甲乙經』에서는 “手太陰의 絡이다”하여 絡穴을 표시하고 있는데 이는 列缺이 手太陰肺經의 經穴로서

肺經이 本經에서 가지가 갈라지며 列缺穴에서 手陽明大腸經의 起始部인 人指의 끝 商陽으로 走行한다는 뜻이다. 列缺에서 “列”은 나아가 퍼다, 나누다, 베풀다, 벌리다, 혹은 나란히의 뜻이며, “缺”은 이지러지다, 깨어지다, 모자라다의 뜻으로 쓰이며 갖추어져 있는 것의 일부분이 없어져 적어진다는 뜻이다. 즉 列缺은 肺經의 經脈을 흐르는 氣血에너지가 이 穴에서 갈라져 일부는 手陽明大腸經으로 가서 經氣가 적어짐을 나타낸 것이다.

主治를 살펴보면 頭痛 咽喉痛 咳嗽 感氣 扁桃腺炎 口眼喎斜 偏麻痺 齒痛 上肢疼痛 哮喘 蕁麻疹 頸項強痛 氣喘 腸中熱 半身不遂 項強 偏正頭痛 溺血 溺白 小便熱 陰莖痛 驚癇으로 肺系統의 循環器 疾患에 應用되었다. 穴性を 文獻의 으로 살펴보면 宣肺疏風 通調任脈^{5, 16)} 宣肺祛風 疏經通絡¹¹⁾ 宣肺散邪 通調任脈²²⁾ 調理肺氣 疏通經絡²⁸⁾으로 표현 되어 있다.

“偏歷”은 手陽明大腸經의 6번째 經穴로서 手關節 橫紋의 上方 3寸에 위치하며 『鍼灸甲乙經』에서는 ‘手陽明의 絡으로 갈라져서 太陰으로 走行한다.’라고 하여 大腸經의 絡穴이다. 絡이란 本經에서 다음經으로 갈라져 가는 곳에 있는 穴을 가리킨다. 즉 갈라져서 肺經으로 가는 穴이다.

主治를 살펴보면 寒熱瘧 風汗不出 目視眩暈 癩疾多言 耳鳴口喎 齒齲喉痺 噎乾 鼻衄 衄血 肩膊肘腕痠疼 目視眩暈 齒痛 鼻衄 寒熱瘧 癩疾多言 咽喉乾 喉痺 耳鳴 風汗不出 利小便으로 大腸經의 病症과 관계되는 症狀은 별로 없음을 알수 있으며, 穴性を 살펴보면 清肺氣 調水道 通經絡¹¹⁾ 明目聰耳²²⁾ 疏經活絡²⁸⁾으로 나타나고 있다.

“豐隆”은 足陽明胃經의 40번째 經穴로서 下腿前面의 外側에서 外踝上 8寸에 位置하며

‘豐’은 제사음식이 많이 담은 그릇모양을 본뜬 글자로 그 모양에서 풍성함, 왕성함, 성대하게 넘친다는 뜻이 있으며, ‘隆’은 낮은 데에서 산 같은 것이 블록 솟아난 모양을 본뜬 글자로 그 모양에서 높다, 왕성하다, 블록하게 솟아 올랐음을 가르킨다. 따라서 豐隆은 下腿外側의 블록한 곳에 있으며 經水가 풍성한 것을 나타내는 絡穴을 뜻한다. 主治를 살펴보면 厥逆 大小便難 怠惰 腿膝痠痺 屈伸難 胸痛如刺 腹若刀切痛 風痰頭痛 風逆四肢腫 足清身寒濕 喉痺不能言 登高而歌 棄衣而走 見鬼 好笑 등으로 주로 消化器系統과 四肢와 關聯된 症狀이며, 穴性을 살펴보면 和胃氣 化濕痰 清神志^{5, 11, 16)} 化痰 定喘 寧心安神²⁾ 祛痰降逆 疏經活絡²⁸⁾으로 나타나고 있다.

“公孫”은 中足趾節關節의 後方 1寸 部位에 위치하고 있으며, 公孫의 “公”은 私에 맞서고 배반하여 평등하게 나눈다는 것이고, “孫”은 손자, 子의 子, 뒤를 잇는자 따라서 公孫은 本經에서 나뉘고 갈라져 他經으로 잇고 이어 연결하는 穴이라는 의미이며 『鍼灸甲乙經』에서는 “太陰의 絡이다”하여 終穴을 표시하고 있으며 絡穴은 本經에서 枝脈으로 나와 다음 經에 연락하는 중요한 穴이므로 다음 經은 心經이므로 心臟症狀에도 효과가 있다. 主治를 살펴보면 主로 脾胃運化機能失調로 인한 症狀인 胃疼 嘔吐 飲食不化 腸鳴腹脹 腹痛 痢疾 泄瀉 多飲 霍亂 水腫 煩心失眠 發狂妄言 脚氣 胃痛 消化不良 食慾不振 腸出血 嘔吐등일때 많이 쓰이고 脫肛 足底痛 高血壓등에도 간혹 사용한다.

穴性을 文獻의으로 살펴보면 理脾胃 調衝脈^{5, 16)} 扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈¹¹⁾ 健脾化濕 和胃理中²⁾ 健脾利濕 通調腸胃²⁸⁾로 표현되어지고 있다. “通里”는 手少陰心經의 5번째 經穴로서 前腕前面의 下方이며 尺側 豆狀骨의 上方 1寸5分處로 手少陰心經의 絡穴로

되어 있으므로 心臟病에도 有效한 穴이다. 그런데 心臟을 一名 ‘虛里’라고도 하며 또는 ‘巨里’라고도 한다. ‘通’은 골목길로 빠져나간다고 하여 통하다, 다니다, 혹은 알리다, 혹은 지나다니는 길, 거침없이 지나간다는 뜻이며, ‘里’는 心臟을 가르킨다. 따라서 通里는 心臟으로 通하는 穴이라는 意味가 있다.

通里의 主治를 살펴보면 頭痛 眩暈 熱病 懊憹 咽喉腫痛 心臟病 目痛 舌強 喉痺 臂痛 手腕痛 遺尿 心痛 心悸 冲 悲恐畏人 暴瘡面弘 婦人經血過多 崩漏 虛煩 盜汗등으로 心과 血에 관한 증상이며, 主治를 살펴보면 寧神志 調心氣^{5, 16)} 寧心安神 熄風和榮¹¹⁾ 寧志安神 益陰清心²⁾ 行氣活血 寧心醒神²⁸⁾으로 나타나고 있다.

“支正”은 手太陽小腸經의 7번째 經穴로서 前腕背面의 尺側 手關節 上方 5寸에 위치하며 手太陽小腸經의 絡穴이다. 이곳은 小腸經에서 心經으로 갈라지는 枝經을 이루고 있다. ‘支’는 뗏가지를 손으로 권 모양으로 뗏가지로 무엇을 버틴다 하여 버티다, 가누어 지탱하다, 轉하여 分割. 갈라서다, 헤어짐이 된다. 支에 月扁을 붙이면 肢가 되며 여기서는 腕이라는 뜻이 된다. ‘正’은 바르다, 가운데, 즉 前腕의 正中이라는 뜻이 된다. 또는 小腸經이 枝를 分割하는 穴이라는 뜻도 된다.

支正의 主治를 살펴보면 主風癩 驚恐悲愁 癪狂 五勞 四肢虛弱 臂攣難屈伸 手不握 十指盡痛 熱病先腰頸痠 苦渴 強頸 疔目 振寒 寒熱 頭痛 眩暈 神經症 眼充血 項強 肘攣 手指痛不能握 熱病汗不出 腰背痛 四肢無力 으로 手指關節이 手腕關節과 關聯된 症狀이며, 穴性을 살펴보면 清神志 解表熱 疏經邪¹¹⁾ 疏肝寧神 清熱解表²²⁾ 清熱養陰 疏經活絡²⁸⁾으로 나타나고 있다.

“飛陽”은 足太陽膀胱經의 58번째 經穴로서 腓骨後緣으로서 承山穴의 外下方 약 1寸 部

位에 위치하며 膀胱經의 絡穴로 足太陽膀胱經의 經絡이 이곳에서 갈라져 足少陰腎經으로 流入해 간다. ‘飛’는 날다, 높다, ‘陽’은 足太陽의 分, 足太陽膀胱經의 陽分이다. 그리고 다음 經穴인 跗陽에 비해 높은 위치에 있는 足太陽膀胱經의 穴이라는 뜻에서 붙여진 穴名이라고도 사려되며 또 다른 뜻으로 飛陽은 本經에서 갈라져 날으는 穴이라는 뜻으로도 해석된다. 飛陽의 主治를 살펴보면 頭痛目眩 鼻衄頸項疼 歷節風 足趾不得屈伸 腰痛 痛寒瘡狂瘡 癲疾吐舌 痙反折 痔篡傷痛 野鷄痔 逆氣足痿 失履不收로 下肢筋肉系統과 泌尿器系統이 主를 이루며, 穴性を 살펴보면 祛太陽經邪 散經絡風濕¹⁾ 祛風清熱 神却痔²⁾ 疏經活絡³⁾으로 나타나고 있다.

“大鍾”은 足少陰腎經의 4번째 經穴로서 아킬레스腱의 內側緣과 踵骨과 交叉하는 곳에 위치하며 足少陰의 絡穴로 ‘大’는 重要穴이라는 뜻이며 ‘鍾’은 중요한것을 나타내고 있다. 따라서 大鍾은 腎經에서 대단히 중요한 穴이며 더욱 僕參穴으로 이어지는 중요한 絡穴이다.

大鍾의 主治를 살펴보면 實則小便淋閉洒洒 腰脊強痛大便秘澁 嗜臥口中熱 虛則嘔逆多寒 欲閉戶而處 少氣不足 胸脹喘息舌乾 咽中多噎不得下 善驚恐不樂 喉中鳴咳唾血腹滿便難 多寒熱少로 大小便系統이나 循環器系統의 症狀이며, 穴性を 살펴보면 調腎和血 補益精神¹⁾ 益腎平喘 通調二便²⁾ 調補肝腎³⁾으로 나타나고 있다.

“內關”은 手厥陰心包經의 6번째 經穴로서 伸臂仰掌하였을 때 手根橫紋正中の 直上2寸 兩筋의 사이에 위치하고 있으며, 『鍼灸甲乙經』에서 “手心主의 絡”이라 하였듯이 心包經의 絡穴이다. 內關의 “內”는 가운데, 안의 뜻이 있고, “關”은 關門, 문빛장등의 뜻으로 心包經과 三焦經의 關門에 해당하는 內側面

에 있는 穴을 표시하고 있다. 主治를 살펴보면 心痛 心悸 胸痛 胃痛 嘔吐 失眠 癲狂 鬱證 眩暈 中風 哮喘 偏頭痛 熱病 發熱無汗 臟腑虛寒 產後血暈 肘臂攣急으로 주로 心因性疾患과 風濕性 內傷疾患에 주로 應用하였다. 穴性を 文獻的으로 살펴보면 寧心安神 理氣鎮痛^{5, 16)} 清包絡 疏三焦 寧神和胃 寬胸理氣¹⁾ 寧神鎮痛 疏肝和中²⁾ 理氣降逆 心安神 鎮痙止痛³⁾으로 표현되어 지고 있다. “外關”은 手少陽三焦經의 5번째 經穴로 手根背側橫紋의 上方2寸 尺骨과 橈骨사이에 위치하며 『鍼灸甲乙經』에서는 “手少陽의 絡”이라 하였는데 三焦經의 絡穴이다. 絡穴로서 여기서 갈라진 經絡은 心包經으로 行한다. 外關은 內關과 對하는 것으로 少陽의 枝가 갈라지는 곳에 있으며 內關과 서로 表裏하는 중요한 穴이라고 볼수 있다.

主治를 살펴보면 傷寒 熱病 頰痛 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫 頭痛 胸脇痛 耳聾 耳鳴 鼻衄 感冒 中暑 牙痛 頰腫 落枕 高血壓 小兒驚風 上肢舉痛 麻痺 手指腫痛로 주로 關節疼痛과 傷寒外感에 주로 應用하고 있다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 疏表解熱 通經絡氣滯^{5, 16)} 祛六淫表邪 疏三焦壅熱 通經絡氣滯¹⁾ 解表清熱 聰耳明目²⁾ 清三焦熱 鎮驚熄風 疏經活絡³⁾으로 표현되어지고 있다 “光明”은 足少陽膽經의 37번째 經穴로서 外踝上方 5寸에 위치하며 膽經의 絡穴이다. ‘光’은 빛, 빛나다, 빛내다, 轉하여 착색하다, 때갈, 왕성하다는 뜻이 있으며, ‘明’은 분명, 지나가다, 밝힌다는 뜻이 있다. 따라서 光明은 膽經의 慢性症狀의 反應을 확실하게 나타내는 穴이라는 뜻이다.

光明의 主治를 살펴보면 身解寒 淫溼疔瘕 不能久立 腰溶溶如坐水中 膝下膚腫 筋攣諸筋盡痛 痛無常處 腋下腫癭馬刀喉痺 膝疔瘕

風痺不仁 熱病汗不出 卒狂 虛則痿痺 坐不能起 實則足脣熱 膝痛 身體不仁 善齧頰으로 下肢筋肉系統이 主를 이루며, 穴性을 살펴보면 調肝明目 祛風利濕^{5, 11, 16)} 清肝明目 消脹止痛²⁾ 清熱散風 疏經活絡²⁸⁾로 나타나고 있다.

“蠡溝”는 足厥陰肝經의 5번째 經穴로서 一名 文儀라고도 하며 肝經의 絡穴이다. ‘蠡’는 나무를 씹는 벌레, 씹는다, 轉하여 연속하는 모양, ‘溝’는 붓도랑, 도랑, 골짜기를 흐르는 물, 그래서 蠡溝란 길게 연속되어 가는 붓도랑의 支流가 갈라지는 곳에 있어 氣가 溜滯되기 쉬운 것을 제거할 수 있는 穴이라는 뜻이다. 蠡溝의 主치를 살펴보면 疝痛 小腹脹滿 暴痛如 癰閉 數噫 恐悸 少氣不足 悒悒不樂 咽中悶如有息肉狀 背拘急不可俛仰 小便不利 臍下積氣如石 足脛寒癢 屈伸難 女子赤白淫下 月水不調로 循環器系統의 症狀이며, 穴性을 살펴보면 疏肝 利氣 通絡^{5, 16)} 益肝調經 清熱消腫²⁾ 舒肝理氣 清利下焦²⁸⁾로 나타나고 있다.

“鳩尾”는 任脈經의 15번째 經穴로서 任脈經의 絡穴로서 胸骨劍狀突起下 0.5寸處에 위치하며 글자 그대로 胸骨劍狀突起가 翻尾와 같은 모양을 나타내고 있기 때문에 “尾翳”라고도 한다.

鳩尾의 主치를 살펴보면 心胸痛 癲狂癩 胸滿 吐血 腹部疼痛 翻胃 驚悸 喉痺로 心下部의 疼痛이나 脾胃系統의 症狀이며, 穴性을 살펴보면 安心寧神 寬胸定喘²²⁾ 和中降逆 清心化痰²⁸⁾으로 나타나고 있다.

“長強”은 督脈經의 1번째 經穴로서 督脈과 足少陰腎經 足少陽膽經이 交會하는 곳이며 督脈의 絡穴이기도 하다. ‘長’은 수염과 머리카락이 길게 흩어진 노인이 지팡이를 짚고 있는 모양을 본떠 길다, 사납다, 항시, 언제나, 혹은 기르다, 크다, 많다, 우두머리, 어른의 뜻이 있으며, ‘強’은 강하다는 뜻이다. 따라서

長強은 心身을 强健하게하고 長生시키는 穴이다.

長強의 主치를 살펴보면 腸風下血 久痔瘻 腰脊痛 狂病 大小便難 頭重 洞泄 五淋 疔蝕 下部惡 小兒顛陷 驚癇瘈瘲 嘔血 驚恐失精 瞻視不正로 大小便系統과 肛門關聯 症狀이며, 穴性을 살펴보면 通任督 調陽臍^{5, 16)} 調臟腑 諸督陽經¹⁾ 寧神鎮痙 通便消痔²²⁾ 培補下焦 清熱利濕²⁸⁾으로 나타나고 있다. “大包”는 足太陰脾經의 21번째 마지막 經穴로서 腋窩橫紋 中央의 直下 6寸 第7 肋骨間에 위치하며 ‘大’는 크다, 홀륭하다, 왕성하다는 뜻으로 重要性을 나타내며, ‘包’는 어머니 뱃속에서 아기가 싸여 있는 모양으로 쓴다, 포장한다는 뜻이다. 따라서 大包는 陰陽을 總統하여 五臟을 감싸는 重要한 穴이라는 뜻으로 脾의 大絡을 나타낸다. 大絡의 絡은 또한 커다랗게 감싼다, 순환시킨다, 다음의 經絡으로 이어져 간다는 뜻이다. 그래서 大包를 大胞라고도 한다.

大包의 主치를 살펴보면 胸脇痛 胸膜炎 喘息 消化不良 肋間神經痛 實則身盡痛 虛則百節盡痛으로 肝經絡系統의 症狀이며, 穴性을 살펴보면 統諸絡 束筋骨¹⁾ 統血養經 寬胸止痛²²⁾ 理氣活絡²⁸⁾으로 나타나고 있다.

이상의 各經의 絡穴을 종합하여보면 絡穴의 病候에 대하여 內經에서 열거한 내용은 많지 않으나 그러한 病候에서 알 수 있는 것은 絡脈의 脈氣가 異常이 있음을 反映한 症狀이 기본적으로는 十二經脈의 臟腑病候의 범위에 屬한다는 것이다. 內經에서는 各絡脈의 病候에 대해서 2, 3種의 症狀만 舉述했는데 거기에는 肢體方面의 一部 疾患만을 들기도 하였고 內臟疾患의 一部 症狀만을 記述하기도 하였다. 그러나 絡脈이 交流하는 表裏의 經脈關係에서 분석하면 絡脈의 病候는 十二經脈中의 本經의 病候와 相通할 뿐만 아니라

表裏가 되는 經脈과도 관련이 있는 것이다.

V. 結 論

絡穴에 意義, 構成, 臨床의 活用 및 各穴의 主治와 穴性을 文獻的으로 調査하여 본 바 아래와 같은 知見을 얻었다.

1. “絡穴”이란 自經脈中 別行하는 十五別絡의 分出하는 腧穴로 經氣와 絡氣와의 相交의 樞紐이 되는 穴位로 表裏하는 經脈의 疾患을 疏通 調整하는데 가장 많이 이용하며, 表病이 裏에 傳導되거나 或은 裏病이 表에 傳導되었을 때 相合하는 絡穴을 응용한다.

2. 絡脈의 分布는 四肢部에서는 陰經의 絡脈이 그의 表裏가 되는 陽經을 向하여 走行하고 陽經의 絡脈이 그의 表裏가 되는 陰經을 向해 走行하며, 軀幹部에서는 任脈의 絡脈이 腹部에 散布되고 督脈의 絡脈이 頭上에서 散布되며 足太陽經으로 別走하고 脾와 胃의 大絡은 胸脇部에 散布된다.

3. 絡脈의 機能은 첫째는 十二經脈中 表裏經 사이의 關係를 強化하는 것이며, 둘째는 十六絡이 가지는 全身 絡脈을 統屬하는 작용이며, 셋째로 絡脈은 營衛氣血을 輸送하며 全身의 組織을 滲灌 滋養하는 작용도 하는데 이러한 작용은 주로 孫絡을 통해 완성된다.

4. 絡脈, 浮絡, 血絡, 孫絡을 응용하여 질병의 진단과 치료에 이용하기도 하는데 絡脈의 色澤變化를 관찰하여 질병을 진단할 수 있으며, 絡脈에 刺針하여 出血을 시켜 질병을 치료하거나 진단할 수 있으므로 이러한 刺絡法이 오늘날 刺絡 附缸法으로 발전하게 되었다.

5. 絡穴의 構成에서는 『靈樞經脈篇』에서는 十二正經의 各自 本經에서 分出하는 12개의

經穴과 任脈과 督脈의 絡穴 하나씩 그리고 脾의 大絡을 합하여 “十五絡”이라 하였으며, 『難經 26難』에서는 十二正經의 絡穴과 脾의 大絡은 內經과 같으나 內經에서 나타난 任脈과 督脈의 經穴 대신에 陽蹻絡과 陰蹻絡을 配置하여 “十五絡”이라 하였다. 그러나 任脈之別은 尾翳(鳩尾), 督脈之別은 長強을 형성하는데 비해 陰蹻絡과 陽蹻絡은 각각 統諸陰絡 統諸陽絡한다 하였으나 뚜렷한 穴名을 제시하지 못하고 있으므로 內經說이 더욱 타당성이 있는 것으로 思慮된다.

6. 任脈之別의 部位에 대해서 『靈樞經脈篇』에서는 任脈의 絡穴이 尾翳(鳩尾)임을 밝히고 있으며, 『鍼灸甲乙經』에서는 鳩尾와 會陰이 모두 任脈之別絡이라 하였으며, 『類經』에서는 任脈之別은 “會陰”이라 하였다. 會陰과 鳩尾가 任脈의 絡穴이라 하였으나, 會陰은 任脈·督脈·衝脈의 三脈의 起源處로 이른바 一源三岐하는 穴位이며 絡脈은 經脈이 起始하는 곳은 아니며 古典에서는 주치증이 나와 있더라도 대부분 禁鍼穴로 되어 있으며 현실적으로 응용하기 힘든 穴이므로 鳩尾가 任脈의 絡穴이라고 思慮된다.

7. 胃의 大絡에 대하여 『素問平人氣象論篇』에서는 “胃之大絡 名曰虛里 貫隔絡肺 出於左乳下 其動應衣 脈宗氣也”라 하였으나, 여기서 “虛里”는 左側乳下 心臟의 搏動이 뛰는 곳이며 經脈의 宗氣가 있는 곳으로 足陽明胃經의 正穴이 아니며 胃經과 表裏相合하는 足太陰經으로 別走하지 않으므로 絡脈의 본래의 의미와는 符合되지 않으므로 “胃之大絡”은 “脈宗氣”라는 뜻으로 해석하여 “十六絡”이라는 것 보다는 “十五絡”이라 하는 것이 타당하다고 思慮된다.

8. 十五絡脈의 絡穴의 主治와 穴性을 종합하여 보면, 絡穴의 病候에 대하여 內經에서 열거한 내용은 많지 않으나 그러한 病候에서

알 수 있는 것은 絡脈의 脈氣가 異常이 있음을 反映한 症狀이 기본적으로는 十二經脈의 臟腑病候의 범위에 屬하며, 絡脈을 交流하는 表裏의 經脈關係에서 분석하면 絡脈의 病候는 十二經脈中의 本經의 病候와 相通할 뿐만 아니라 表裏가 되는 經脈과도 관련이 있다.

VI. 參 考 文 獻

1. 高 武：鍼灸節要 一中社 서울 1992 pp. 13~15, 31~32.
2. 高 武：鍼灸聚英 上海科學技術出版社 上海 1978 pp.135~138.
3. 金大洙外：原穴, 絡穴 및 原絡配穴에 關한 文獻的 考察. 大韓鍼灸學會誌 제8권 1호 서울 1991 pp.95~108.
4. 唐湘清編撰：難經今釋 一中社 서울 1992 pp.119~120.
5. 安榮基：經穴學叢書 成輔社 서울 1986 p. 41, 88~89, 108~109, 202~203, 224~225, 257, 270~271, 296~297, 416~417, 444~445, 488~489, 508~509, 588~589, 614~615, 630, 700.
6. 安徽上海中醫學院編著：鍼灸學辭典 一中社 서울 1987 p.485.
7. 楊維傑：鍼灸經緯 樂群文化事業有限公司 台北 民國78年 pp.150~154.
8. 楊維傑：黃帝內經素問靈樞譯解 成輔社 서울 1980 pp.140~146.
9. 王 琦：黃帝內經素問今釋 成輔社 서울 1983 pp.93~100.
10. 李 挺：國譯編註醫學入門(Ⅰ) 南山堂 서울 1982 pp.387~388.
11. 林鍾國：鍼灸治療學 集文堂 서울 1983 p. 125, 167, 201~210.
12. 張景岳：類經(上) 大星文化社 서울 1982 pp.163~166.
13. 張景岳：類經圖翼 大星文化社 서울 1982 p.85.
14. 陳夢雷等編：醫部全錄(Ⅱ) 醫經註釋(下) 成輔社 서울 1982 pp.1036~1042.
15. 崔容泰：精解鍼灸學 杏林出版社 서울 1974 p/189.
16. 崔賢濟外共譯：最新鍼灸學 成輔社 서울 1983 p.3, 6, 100~109.
17. 許 浚：東醫寶鑑 大城出版社 서울 pp. 775~776.
18. 洪元植：精校黃帝內經 東洋醫學研究院出版部 서울 1981 p.206, 234~235.
19. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋(上) 人民衛生出版社 北京 1980 pp.224~234.
20. 施士生校釋：鍼方六集校釋 中國醫藥科技出版社 北京 1991 pp.223~236.
21. 滕萬卿：難經古義 泰華唐出版社 台北 民國68年 pp.45~46.
22. 楊甲三主編：鍼灸學 人民衛生出版社 北京 1988 pp.22~23, 83~87, 115~157.
23. 葉 霖：難經正義 上海科學技術出版社 上海 1981 pp.45~46.
24. 吳 謙等編：醫宗金鑑(下) 人民衛生出版社 北京 1982 pp.20~27.
25. 寥潤鴻：鍼灸集成 中國書店 北京 1986 pp.31~35.
26. 王叔和：圖註難經脈訣 大孚書局 台南 民國66年 p.13.
27. 李念莪：內經知要 人民衛生出版社 北京 1982 pp.45~54.
28. 鄭魁山編著：鍼灸集錦 甘肅科學技術出版社 甘肅省 1988 pp.25~26, 32~33, 63, 70, 74, 81~82, 120, 133~134, 139, 164, 171~172, 177, 183, 188, 313~316.

29. 滑伯仁：難經本義 泰華唐出版社 台北 民國68年 pp.32~33. 校釋 人民衛生出版社 北京 1984 pp.992~1001.
30. 黑龍江省祖國醫藥研究所校釋：鍼灸大成