

6176

韓方에서의 妊娠浮腫에 대한 文獻的 考察

高昊圭·鄭鎮鴻*

I. 緒 論

妊娠中에 일어나는 浮腫을 包括的으로 胎水腫滿이라 하는데 이는 因胎而致母病에 該當하는 疾患으로 胎中の 水氣로 인한 浮腫 症狀과 脹滿症을 總稱하여 일컫는다.¹⁾ 이에 대한 範圍를 古文으로부터 살펴보면 張이²⁾ 金匱要略에서 “婦人有水氣”라 稱한 것으로부터 妊娠胎水, 妊娠腫脹, 胎腫, 胎水腫, 妊娠水腫 등으로 表現되었고 陳 등은⁴⁻⁵⁾ 發生部位와 形態에 따라 子氣, 子滿, 子腫, 脆脚, 皺脚 등으로 나누어 表現하였다. 西醫學에서는 이를 胎盤의 病變으로 말미암아 絨毛物質의 分解產物이 妊婦의 血流속으로 多量 排出되어 腎臟의 機能을 減少시켜 이로 因하여 腎絲球體濾過值 腎血漿流量과 濾過率이 모두 低下되는데 특히 腎臟 細尿管 上皮細胞를 拘縮하여 招來하는 것으로 妊娠腎(Nephropathia gravidarum), 妊娠蛋白尿(Albuminuria gravidarum)과 함께 妊娠中毒症 輕症의 한 疾患으로 보고 있다.^{1,14,60,61)}

韓醫學에서 妊娠 中毒症에 屬하는 疾病으로는 子煩, 子癇, 子腫, 子氣, 子煩 등이 있는데 子氣, 子煩, 子腫은 輕度の 妊娠 中毒症에 屬하고 子煩과 子癇은 重度の 妊娠 中毒症에 屬한다.¹⁴⁾

妊娠浮腫의 病因 病機는 內經을 根幹으로 하는데 《內經·至眞要大論》의 “諸濕腫滿 皆屬于脾”의⁶⁾ 基本 아래 張은⁷⁾ “心氣가 實하여 肺가 養胎하지 못하여 浮腫이 온다”고 하였고 巢는⁸⁾ “此由脾胃虛弱 臟腑之間有停水 而挾以妊娠故也”라 하였고 陳은³⁾ “妊娠三月 足腫至腿出水……此脾胃氣虛 或衝任經有血風”이라 하였

* 大田大學校 韓醫學科 婦人科學教室

으며 王은⁹⁾“胎中挾水 水熱相搏”이라 하였고 肅은¹⁰⁾“子滿 胎中水熱相搏 脾虛停水 脾胃氣虛 經血壅閉 脾虛有濕 清濁不分 胎中縮水 …… 子氣衝任有血風 中氣壅鬱”이라 하여 子氣와 子腫으로 나누어 說明하였고 武는¹¹⁾“由臟氣本虛 因妊娠身重 土不剋水 血散於四肢 ……”라 하였으며 現代에 이르러 趙는¹²⁾ 妊娠中の 血液循環 系統의 異常과 水液代謝의 不調로 水分이 停滯되어 發生한다 하였고 李는¹³⁾ 妊娠 五六個月에 胎兒가 成長하여 下行靜脈을 壓迫하면 血液이 壅滯하여 血管壁으로 液狀 成分의 漏出이 過多해지고 淋巴管이 容量을 吸收하지 못하여 兩脚에 腫이 發生된다고 하였다.

妊娠浮腫의 治療法에 대하여 張은¹⁵⁾“脾의 運化機能의 失調로 肺로 그 氣를 散布하지 못해 壅滯됨으로써 發生하고 脾虛하여 土氣가 水氣를 制御하지 못하여 水氣가 妄行하여 浮腫이 發生한다고 하여 健脾 利水시켜야 한다”고 하여 健脾利水의 法이 基本法으로 가장 多用되나 浮腫의 一般的인 治療原則인 補中 行濕 利小便에 症狀에 따라 健脾, 順氣, 清心, 行滯, 通竅 및 安胎 등의 法이 併用되며 西洋醫學에서는 症狀에 따라 水液療法과 利尿療法을 並行하여 治療하고 있다.¹⁷⁾

妊娠浮腫에 關한 考察로 陳의 “子腫에 對한 文獻的 考察”과 柳의 “茯苓煎湯液이 家兔의 腎臟機能, 血漿 Aldosterone, Renin 活性度 및 Atrial Natriuretic Peptide에 미치는 影響” 밖에 없어 文獻的 實驗的 研究에 있어서는 거의 初步段階이며, 또한 本 症이 輕症일 때는 自愈하나 重症일 때는 致死하는 危急症이 되는 까닭에 辨證에 立脚하여 올바른 治療가 行하여져야 하며 韓醫學에서의 妊娠浮腫에 對한 治療가 現代醫學적으로 어떠한 機轉에 의한 것인지를 實驗적으로도 糾明할 必要性이 있다.

이에 本人은 實驗에 대한 準備段階로 妊娠浮腫에 대하여 古來의 文獻으로 부터 現代의 文獻을 綜合적으로 分類 調查 檢討하여 各各의 原因, 症狀, 治法, 治方을 整理함으로써 臨床하는데 도움이 되고 앞으로 實驗하는데 理論的 根據가 되고자 本 文獻의 考察을 試圖해 보았다.

II. 資料調查 및 研究方法

1. 資料調查

韓醫學 歷代文獻中 內經을 中心으로 한 古文으로부터 現代文獻에 이르기까지 48餘種을 選定하여 妊娠浮腫에 關한 部分을 拔萃하여 이를 研究對象으로 삼았다.

2. 研究方法

諸文獻中 各家의 妊娠浮腫에 關한 文獻을 記錄하고 이 文獻에 나타난 妊娠浮腫에 대한 各家의 病因 病機 症狀 治法 治方 등을 比較分析하여 整理하였다.

Ⅲ. 本 論

1. 文獻 考察

1) 黃帝內經太素⁶⁾

① …… 帝曰 愿聞病機何如? 岐伯曰: 諸風掉眩 皆屬于肝 諸寒收引 皆屬于腎 諸氣賁鬱 皆屬于肺 諸濕腫滿 皆屬于脾 …….

② …… 岐伯曰 腎者胃之關 關門不利 故聚水而從其類也 上下溢于皮膚 故爲 跗腫.

2) 金匱要略²⁾

婦人有水氣 身重 小便不利 洒淅惡寒 起則頭眩 葵子茯苓湯主之. …… 婦人傷胎懷身 腹滿不得小便 從要以下重 如有水氣狀 懷身七月 …….

3) 巢氏諸病源候論⁸⁾

妊娠胎間水氣子滿體腫 胎間水氣子滿體腫者, 此由脾胃虛弱, 腑臟之間 有停水, 而挾以妊娠故也. 妊娠之人, 經血壅閉, 以養於胎, 若挾有水氣, 卽水氣相搏, 水漬於胎, 兼傷腑臟, 脾胃主身之肌肉, 故氣虛弱, 肌肉卽虛, 水氣流溢於肌, 故令體腫, 水漬於胞, 卽令胎壞. 然妊娠臨將產之月, 而脚微腫者其產易, 所以爾者, 胞藏水血俱多, 故令易產, 而水乘於外, 姑微腫, 但須將產之月耳. 若初妊而腫者, 是水氣過多, 兒未成具, 故壞胎也, 壞胎脈浮子, 必腹滿而喘, 壞娠爲水腫.

4) 備急千金要方¹⁸⁾

水腫第十; 治妊娠體腫有水氣, 心腹急滿湯方 茯苓 白朮 各四兩 黃芩 三兩 旋復花 二兩 杏仁 三兩. 治妊娠腹大 胎間有水氣 鯉魚湯方 鯉魚一頭重二斤 白朮 五兩 生薑 三兩 芍藥 當歸 各三兩. 治妊娠手脚 皆腫擊急方 赤小豆 五升 商陸根 一斤切.

5) 張氏 景岳全書¹⁵⁾

若面目虛浮肢體如水氣 名子腫 用全生白朮散 未應用六君子湯 下部腫甚 用補中益氣倍加茯苓。

6) 外臺秘要¹⁹⁾

千金療妊娠腹大。胎間有水氣。生魚湯方。生鯉魚二斤，生薑五兩，白朮三兩，芍藥當歸各三兩，茯苓四兩。右六味切，以水一斗二升煮魚熟，澄清，取八升內藥取三升，分三服，忌桃李雀肉酢物等。崔氏療妊娠體腫，有水氣，心腹急滿湯方。茯苓白朮各四兩，旋復花二兩，杏仁去皮尖 黃芩 各三兩。右五味切，以水七升，煮取二升半，分二服飲之，忌桃李雀肉酢物等。

7) 丹溪心法附餘²⁰⁾

子腫；全生白朮散，一治妊娠，面目虛浮，肢體腫，如水氣 各曰子腫。五皮散：治胎水，尋常脾虛腫滿 亦治。防己湯：脾虛 通身 浮腫，心腹脹滿 喘促 小便不利。子氣；李氏天仙藤散：治妊娠自三月，成胎之後 兩足自脚面 漸腫腿膝以來，行步艱辛 以至喘悶 飲食不美 狀似水氣 至於脚指間 有黃水出者 名曰子氣。腎着湯：治妊娠腰脚腫。

8) 婦人良方大全³⁾

妊娠胎水腫滿方論第八；<產乳集>云，妊娠三月，足腫至腿出水，飲食不甘，似水腫，謂之子氣。至分娩方消者，此脾胃氣虛，或沖任經有血風。<名醫錄>云，安少主元微，與徐文伯微行學鍼法，文伯見一妊娠足腫，脈之，少主曰，此女形也。文伯曰，此鬼胎也。在左而黑，遂用鍼，胎下果然。亦有脾虛，水氣流溢，或因瀉痢，臟腑虛寒，或因水漬于胞，不能分利，皆致腿足肚腹腫症也。

9) 女科經綸¹⁰⁾

① 妊娠子滿屬胎中水血相搏

陳良甫曰：凡妊娠無使氣極，若心靜氣和，則胎氣安穩；若中風寒邪氣 及有觸犯，則隨邪生病。如妊娠經血壅閉養胎，忽然虛腫，是胎中挾水，水血相搏。脾胃惡濕，主身之肌肉。濕漬氣弱，則肌肉虛。水氣流溢，故令身腫滿。然其由，或因泄瀉下痢 臟腑虛滑，耗損脾胃，或因寒熱疰疾，煩渴引飲太過，濕漬脾胃。皆使頭面手足浮腫。然水清于胞，心未成形，則胎多損壞。

② 妊娠子滿屬脾胃虛停水

齊仲甫曰：妊娠以經血養胎，或挾水氣，水血相搏，以致體腫。皆由脾胃虛，而臟腑之間宿有痰水所挾，謂之“子滿” 若水停不去，浸漬其胎，則令胎壞。如脈浮，腹滿，兼喘者，胎未壞也。

③ 妊娠浮腫屬脾胃氣虛經血壅閉

<聖濟總錄> 曰：脾候肌肉，土氣和則能制水，水自傳化，无有停積。若妊娠脾胃氣虛，絡血壅閉，則水飲不化，濕氣淫溢，外攻形體，乃注胞胎。懷妊之始，腫滿必傷胎氣。如臨月而脚未腫，利其小便，病自愈。

④ 妊娠子滿屬脾虛有濕清濁不分

何松菴曰：妊娠三月后，腫滿如水氣者，俗呼爲琉璃胎是也。古方一主于濕，大率脾虛者多。脾虛不運，則清濁不分，須以補脾兼分利。若及腫日消，是血虛，宜健脾兼養血主之。

⑤ 妊娠胎水屬胞中蓄水

陳良甫曰：婦人胎孕至五六箇月，腹大異常，胸腹脹滿，手足面目浮腫，氣逆不安，此有胞中蓄水，名曰胎水，不早治，生子手足軟短，有疾或胎死腹中。用千金鯉魚湯治其水。

⑥ 妊娠胎水屬氣壅成濕

陳良甫曰：胎氣壅塞成濕，致身體脇腹浮腫，喘急氣促，小便澁。法當疏壅氣，行水濕，澤瀉散主之。<濟陰綱目> 曰：子滿在五六月以后，此子氣與子腫不同。蓋胎大則腹滿；滿則氣浮，遍身腫。邪无所挾，但瀉氣利水則愈。

⑦ 妊娠有水氣

金匱要略曰：妊娠有水氣身腫，小便不利，洒淅惡寒，起即頭眩，葵子茯苓散主之。徐忠可曰：有水氣者，雖未大腫脹，經脈中之水道已不利。衛氣挾水不能條暢，則周身之氣爲水滯，故身重。水已通調而順行，逆則小便不利矣。

⑧ 妊娠浮腫脹滿分證用藥之法

薛立齋曰：前證若胸滿腹脹，小便不通，遍身浮腫，<千金> 鯉魚湯 脾胃虛弱，佐以四君子。若面目虛浮，肢體如水氣，<全生> 白朮散；未應六君子湯。若脾虛濕熱，下部作腫，補中湯加茯苓。若飲食失節，嘔吐泄瀉，六君子湯。若腿足發腫，喘悶不寧，或指縫出水，天仙藤散。若脾肺氣滯，加味歸脾湯，佐加味逍遙散。

⑨ 妊娠脚腫名子氣屬沖任有血風

<產孕集> 曰：妊娠自三月成胎后，兩足自脚面漸腫，行步艱難，以至喘悶，飲食不美，似水氣狀，脚指間有黃水出者，謂之子氣。直至分娩方消。此由婦人素有風氣，或沖任經有血風。未可妄投湯藥。亦慮將產之際，有不測之憂，故不可不治于未產之前也。

⑩ 妊娠脚腫屬風寒濕冷

陳无擇曰：凡婦人宿有風寒濕冷，妊娠多脚腫，俗呼爲皸脚。妊娠脚腫屬脾衰 血化成水 陳良甫曰：妊娠兩脚浮腫，名曰脆脚。因脾衰不能制水，血化成水所致。<全生> 白朮散主之。

⑪ 妊娠脛腫屬中氣壅鬱

朱丹溪曰：妊娠兩足脛腫至膝，甚則足指間出水，此由中氣聚養，胎元壅鬱，不得升發，法當疏鬱滯，天仙藤散主之。

⑫ 妊娠脚腫屬脾經養胎病

何松庵曰：孕婦六七箇月間，兩足浮腫，足太陰脾經養胎也。脾主四肢，此時胎已墮下，故腫見于兩足，分娩后即愈。

⑬ 妊娠脚腫不可作水治傷真氣

齊仲甫曰：妊娠脚腫，非水氣比。至八九月 脛及腿俱腫，不可以水病治之，反傷真氣。有此者必易產，因胞臟中水血俱多，不致燥胎故也。若初妊即腫者，是水氣過多，因未成體，則胎必壞。

⑭ 妊娠脚腫主男腫之驗

<名醫錄> 曰：宋少主與徐文伯微行……此妊娠足腫之說也。<濟陰綱目>曰：子腫與子氣相類，然子氣在下體，子腫在頭面。若子滿，大都在五月月已后，此子氣與子腫不同。蓋胎大則滿，滿則氣遍身浮腫也。

10) 濟陰綱目¹¹⁾

① 胎水腫滿

產寶論曰 妊娠腫滿 由臟氣本弱 因妊重虛 土不克水 血散於四肢 遂致腹脹 手足面目皆浮腫 小便秘澀。陳無擇云，凡婦人宿有風寒冷濕 妊娠喜脚腫俗呼爲鞞脚 亦有通身腫滿 必腹急脹 名曰胎水。論曰 凡妊娠之人 無便氣極若心靜氣和 則胎氣安穩 若中風寒邪氣 及有所觸犯 則隨邪而生病也。凡妊娠經血壅閉以養胎，若忽然虛腫 乃胎中挾水 水血相搏 脾胃惡濕 身之肌肉濕漬 氣弱則肌肉虛 水氣有溢 故令身腫滿也。然其由有者 或因泄瀉下痢 臟腑虛滑 耗損脾胃 或因寒熱瘡疾煩渴引飲太過 濕漬脾胃 皆能使頭面或手足浮腫也。然水漬于胞 兒未成形 則胎多損壞 及臨產日 脚微痛者 乃胞藏水少血多 水出於外 故現微腫 則易生也。宿有寒氣 因寒冷所觸 故能令腹脹滿腫也。產乳集論曰：妊娠自三月成胎之後 兩足自脚而漸腫腿膝以來 行步艱辛 以至喘悶 飲食不美 似水氣狀 至於脚指間有黃水出者 謂之子氣 直至分娩方消 此由 婦人素有風氣 或沖任經有血風 未可妄投湯藥 亦恐大段甚者 慮將產之際貴力 有不測之憂 故不可不治於未產之前也。古方論中少 有言者，元豐中 淮南陳景初 名醫也。獨有論治此證，方名初謂之香附散，李伯時名曰天仙藤散也。薛氏曰：前證若胸滿腹脹 小便不通 遍身浮腫 用鯉魚湯。脾胃虛弱 佐以四君子 若面目虛浮，肢體如水氣 用全生白朮散 如未應 用六君子湯。脾虛濕熱 下部作腫 用補中益氣加茯苓 若飲食失宜 嘔吐泄瀉 用六君子湯 若腿足發腫 喘悶不安 或 指縫出水 用天仙藤散。脾胃虛弱 兼四

君子湯 如未應 用補中益氣湯 若脾肺氣滯 用加味歸脾湯 佐以加味逍遙散. 白朮散: 治妊娠面目虛浮 四肢腫如水氣 名曰子腫. 木通散: 治妊娠身體浮腫 四肢脹急 小便不利. 葶藶散: 治妊娠遍身洪腫. 千金鯉魚湯: 治妊娠腫瘡滿 或渾身浮腫 小便赤澀. 防己湯: 治妊娠脾虛 遍身浮腫 腹脹喘觸 小便不利. 澤瀉散: 治妊娠遍身浮腫 上氣喘急 大便不通 小便赤澀 謂之子滿. 天仙藤散: 治妊娠自三月成胎之後 兩足自脚面漸腫至腿膝 行步艱難 喘悶妨食 狀似水氣 甚至足指間有黃水出者 謂之子. 產寶方: 療妊娠身腫有水氣 心腹脹滿 小便少. 崔氏方: 療妊娠體腫有水氣 心腹急滿. 腎着湯: 治妊娠腰脚腫. 子和方: 治妊娠從脚上至腹腫 小便不利 微渴.

11) 傳青主男女科²¹⁾

① 妊娠門

妊娠浮腫 妊娠有至五個月 身肢倦怠 飲食無味 先兩足腫 漸至遍身 頭面俱腫 人以濕氣使然也. 誰知是脾 肺氣虛乎? 夫妊娠雖有按月養胎之分, 其實不可拘於月數 總以健脾 補肺爲大綱 蓋脾統血 肺主氣 胎非血 不陰 非氣不生 脾健 則血旺而蔭胎 肺清 則氣旺而生子. 若肺衰則氣餒 氣餒則不能運氣於皮膚矣. 脾虛則血少 血少則不能運血於肢體矣. 氣血兩虛 脾與肺失職 所以飲食難消 精微不化 勢必至氣 血下陷 不能升舉 卽乘其所虛之虛. 積而成浮腫症, 非由脾 肺之氣 血氣而然耶? 治法: 當補其脾之血與肺之氣, 不必祛濕, 而濕自無不去之理. 方用: 加減補中益氣湯. 人蔘五錢, 黃芪生用三錢, 柴胡一錢, 甘草一分, 陳皮三分, 當歸酒洗三錢, 白朮五錢七炒, 茯苓一兩, 升麻三分.

12) 醫宗金鑑(下冊)²²⁾

① 子腫子氣子滿脆脚皺脚總括

頭面四肢腫子腫 自膝至足子氣名 腫脹喘滿曰 子滿 但脚腫者 脆皺稱 子腫子氣子滿 脆脚皺脚證 治以茯苓導水湯 妊娠腫滿與子氣 水氣濕邪脾肺間 水氣浸胎 喘難臥 濕氣傷胎 脹難堪 均宜茯苓導水治 香瓜檳腹四苓贊 桑砂蘇陳脹加枳 腿脚防己 喘葶添.

13) 醫學入門²³⁾

腹大異常 亦堪憂; 妊娠五六個月 腹大異常 高過心胸 氣逆不安 胎中蓄水所致 若不早治 必然其子 手足軟短 形體殘疾 或生下卽死 子母難保 宜鯉魚湯 服至腫消水散爲度 仍常煮鯉魚湯粥食之 又有脚腫 或出水 胞漿大盛 故下流 妊孕七八箇月以來 兩脚浮腫 頭面不腫 乃胞漿水濕下流 微腫者 易產 名曰皺脚 腫甚者 平胃散加木瓜 狹外感者 檳蘇散 自脚面 腫至膝腿 喘悶 妨食 甚至 足指間 有黃水出者 謂之子氣 宜天仙藤散 如脚腰腫者 腎着湯 手脚腫者 用赤小豆 桑白皮 等分 水煎服 重者加商陸.

14) 類證治裁²⁴⁾

子腫 因土制水 小便閉澁 致面目肢體浮腫 然有水氣 有胎氣 其胎中挾水 水血相搏 浸漬肌肉令腫者 爲水氣。立齋云 胸腹急脹 脇肋不分。溺閉者 千金鯉魚湯。脾虛者 佐以四君子湯。水溢肢體 面目虛浮者 全生白朮散 六君子湯。脾虛濕熱 下部腫者。補中益氣湯加半夏茯苓 飲食失節嘔瀉者 六君子湯加神穀 砂仁 炮薑。若胎至七八月 脛膝漸腫 足趾出黃水者 爲胎氣非水也。至分娩方消 宜天仙藤散 鄭虛菴云。身半以上腫者 發汗 身以下腫者利小便 上下俱腫者 汗利分消其濕。

15) 血證論²⁵⁾

子氣者 水腫也 胞與膀胱 竝域而居 胞宮爲胎所站 侵逼膀胱 以致膀胱之水 不能化行 亦由膀胱之氣化 先有不足 故能爲胎站 用五苓散主之 若是胎火乘肺 化源不清 以致便短水腫者 去桂枝 加知母 麥門冬 黃芩 杏仁 防己治之。

16) 醫學正傳²⁶⁾

胎腫 謂有胎或手足或頭面通身浮腫者是也 屬濕多 或用山梔子一合炒 爲末米湯調下。澤瀉散(產寶) 治妊娠氣壅 身體腹肋浮腫 喘急氣促 小便閉澁 不利 謂之子滿 木通散(良方) 治妊娠身體浮腫 四肢脹急 小便不利 謂之子腫 全生白朮散 (產寶) 治妊娠面目虛浮 肢體腫脹 名曰子腫 鯉魚湯 (產寶) 治妊娠腹脹滿 或通身浮腫 小便不利 或胎死腹中 此方甚驗 天仙藤散(產寶) 治妊娠三月成胎之後 兩足自脚面漸腫至膝 行步艱難 喘悶妨食。若水腫甚至足指間有黃水出者 謂子氣。

17) 女科準繩²⁷⁾

胎水腫滿 產寶論曰 夫妊娠腫滿 由臟氣本弱 因產重虛 土不剋水 血散入四肢 遂致腹脹手足面目 皆浮腫 小便秘澁。陳無擇云 凡婦人宿有風寒冷濕 妊娠喜脚腫 俗呼爲蠶脚 亦有通身腫滿 心腹急脹 名曰 胎水。論曰 凡妊娠之人 無使氣極 若心靜氣和 則胎氣安穩 若中風寒邪氣 及有所觸犯則 隨邪而生病也。凡妊娠經血壅閉以養胎 若忽然虛腫 乃胎中挾水 水血相搏 脾胃惡濕 主身之肌肉濕漬 氣弱則 肌肉虛水 氣流溢故令身腫滿也。然其由有或因泄瀉下痢 臟腑虛滑 耗損脾胃 或因寒熱瘧疾 煩渴引飲 太過濕漬脾胃 皆能使頭面 或手足浮腫也。然水漬於胞兒 未成形則胎損多懷 及其臨產日月却微腫 乃胞藏水少血多 水出於外 故現微腫則易生也 宿有寒氣 因寒冷所觸 故能令腹脹 腫滿也。產乳集論 妊娠自三月成胎之後 兩足自脚面漸腫腿膝以來 行步艱辛 以致喘悶 飲食不美 似水氣狀 至於脚指 間有黃水出者 謂之子氣 直至分娩方消 此由婦人素有風氣 或衝任經 有血風 未可妄投湯藥 亦恐大段甚者 慮將產之際 貴力有不測之憂 故不可 不治於未產之前也。古方論中少有言者 …… 一妊婦足腫不

能行 少主脈之此女形也. 文伯診之曰 此男胎也.[薛]前證 若胸滿腹脹 小便不通 遍身浮腫 用鯉魚湯 脾胃虛弱 佐以四君子 若面目虛浮 肢體如水 用全生白朮散. 如未應用六君子湯 脾虛濕熱 下部作痛 用補中益氣加茯苓. 若飲食失宜 嘔吐泄瀉 用六君子湯. 若腿足發腫 喘悶不安 或指縫出水 用天仙藤散. 脾胃虛弱 兼四君子湯 如未應用補中益氣湯 若脾肺氣滯 用加味歸脾湯 佐以加味逍遙散. 妊婦每胎至五月 肢體倦怠 飲食無味 先兩足腫 漸至遍身後及頭面 此是脾肺氣虛 朝用補中益氣 夕用六君子加蘇根而愈. 凡治妊娠母泥 月數但見某經證即用本藥爲善. 妊婦年三十八 妊娠水腫以鯉魚湯加五苓散 人蔘 濕加 蒼朮一錢, 厚朴 陳皮五分, 蘿卜子炒 車前子 滑石各一錢, 作一貼. 若喘急加 若葶藶 小便不利加木通 燈草 甚者 車前子. 瀘川散 其濕毒自消 防己 治腰以下 濕熱腫如內傷胃弱者不可用也. 天仙藤散 - 天仙藤 香附子 陳皮 甘草烏藥. 產寶療妊娠身腫有水氣 心腹脹滿 小便少 - 茯苓 砂仁 檳榔 旋覆花 郁李仁. 崔氏療妊娠體腫有水氣 心腹急滿 - 茯苓 白朮 旋覆花 杏仁 黃芩療妊娠遍身紅腫 葶藶子散 - 葶藶子 白朮 茯苓 桑白皮 郁李仁. 澤瀉散 治妊娠氣壅 身體腹 脇浮腫 喘急 大便不通 小便赤澀 宜服 防己湯 治妊娠脾虛 通身浮腫 心腹脹滿喘促 小便不利 千金鯉魚湯 治妊娠腹大 胎間有水氣 腎著湯 治妊娠腰脚腫 指迷五皮散 治胎水習常 脾虛腫滿亦治 治妊娠兩脚浮腫 名曰 脆脚 因脾衰不能制水 血化成水所致 用生料平胃散 薑棗水煎服. 全生白朮散 治妊娠面目虛浮 如水腫狀 子和治妊娠從脚 上至腹腫 小便不利 微渴 猪苓五兩爲末 以熟水服方寸七日三服 [丹] 子腫多濕用山梔一撮米飲吞下.

18) 醫學綱目²⁸⁾

① 胎前水腫

[雲]防己湯 治妊娠脾虛 遍身浮腫 心腹脹滿喘促 小便不利.- 防己 七錢半, 桑白皮 赤茯苓 紫蘇各一兩, 木香二錢半. 右爲粗末. 每服四錢, 薑四片, 水同煎, 食前服. 葶藶散 治妊娠遍身洪腫 - 葶藶子一兩, 白朮五兩, 茯苓 桑白皮 郁李仁 各二兩. 右爲粗末 水六升 煮取二升 分三服 小便利即差.

又一方 - 澤瀉 葶藶 各二兩 茯苓 枳殼 白朮 各六兩. 右細切 以水六升 煮取二升半 分溫二服.

[子和] 治妊娠從脚上至腹腫 小便不利 微渴 猪苓五兩末 以熟水服方寸 七日三服. [丹] 子腫多濕. 用山梔一撮 米飲吞下.

19) 萬病回春²⁹⁾

子腫者 面目虛浮也 當歸 川芎 白芍藥 地黃 茯苓 澤瀉 白朮 麥門冬 條芩 梔子 厚朴 甘草 剉 一劑 子氣者 兩足浮腫也 天仙藤 紫蘇 陳皮 香附子 烏藥 木香 甘草

剉一劑 生薑煎服 加蒼朮 尤良。

20) 婦科玉尺³⁰⁾

妊娠五六月以來 浮腫如水氣者 名曰子腫 俗呼琉璃胎 宜防己湯。若面目 腫如水氣微而短虛也 宜白朮散。亦有胎前浮腫 專由脾虛者 宜芍艾湯 妊娠五六月間 腹大異常 胸膈脹滿 名曰胎水。此胞中畜水也 若不早治 生子手足必然軟短 形體殘疾 或水下即死 宜鯉魚湯 …… 妊娠七八月以來 胎氣漸粗 兩足浮腫 面目不腫者 亦名子腫 與五六月間之腫名異。又名皺脚 宜健脾補氣 宜平胃散。若兩足腫 足指間出黃水 內水氣腫滿之故 宜天仙藤散。

21) 赤水玄珠³¹⁾

妊娠胎水腫 <產乳集>云 …… 妊娠三月 足腫至腿 出水 飲食不甘 似水腫 謂之子氣。至分娩方消者 此脾胃氣虛 或衝經有血風。亦有脾虛 水氣流溢。或因瀉痢 臟腑虛寒。或因瘧疾飲水 脾虛濕漬於胞 不能分利 皆致胎足腫臃腹腫也。薛氏曰 若胸滿腹脹 小便不通 遍身浮腫 用鯉魚湯 脾胃虛弱 佐以四君子 若面目虛浮 肢體如水 用全生白朮散。如未應用六君子湯 脾虛濕熱 下部作痛 用補中益氣加茯苓。若飲食失宜 嘔吐泄瀉 用六君子湯。若腿足發腫 喘悶不安 或指縫出水 用天仙藤散。脾胃虛弱 兼四君子湯。如未應用補中益氣湯 若脾肺氣滯 用加味歸脾湯 佐以加味逍遙散。妊婦每至五月 肢體倦怠 飲食無味 先兩足腫 漸至遍身 後及頭面 此脾肺氣虛。朝用補中益氣 夕用六君子加蘇梗而愈。凡治妊婦 勿泥月數 但見某經症 即用本藥為善。天仙藤散 婦人有水氣而成胎 以致兩腿足浮腫 澤瀉散 妊娠遍身浮腫 上氣喘急 大便不通 小便赤澀 防己散 脾虛遍身浮腫 腹脹喘促 小便不利 鯉魚湯 <千金> 妊娠腹大 胎間有水氣 腎着湯 治妊娠腰脚腫 五皮散 治胎水腫滿白朮散 <全生> 妊娠面目浮腫 四肢腫如 水氣 名曰胎氣 又名 胎腫。治妊娠脚浮腫 因脾衰血化成水 以生料平胃散 薑棗水煎服 或為末 紫蘇葉湯調下二錢 日二服 以腫退為度。

22) 沈氏女科輯要³²⁾

① 第十九節 妊娠腫脹

沈堯封曰 妊娠腹過脹滿 或一身及手足面目俱浮 病名子滿 或名子腫 或名子氣 或名胎水 或名琉璃胎 但兩脚腫者 或名皺脚 或名脆脚 名色雖多 不外有形之水病 與無形之氣病而已 何則胎藏府 機括不靈 腎者胃之關也 關門不利 因而聚水 或脾不能散精行肺 或肺不能水精四布 此有形之水病也 又腹中增一物 則火氣升降之道窒塞 此無形之氣病也 病在有形之水 其證必被薄色白而亮 病在無形之氣 其證必皮厚色不變 說見內經脹論。

細玩自明 更有痰滯一證 痰雖水類 然凝聚質厚 不能遍及皮膚 惟壅滯氣道 使不宣通 亦能作腫 其皮色不變 故用理氣藥不應 加化痰之品 自然獲效。(箋正) 妊身發腫 良由真陰凝聚 以養胎元 腎家陽氣 不能敷布則水道冷溢莫制 治當展布腎氣 庶幾水行故道 小便利而腫脹可消 此惟仲景腎氣丸 最爲正治 而附子最是礙胎 苟非病勢危急 似難輕率援用 以胎口噴 但元方丸子 分量甚輕 尚無大礙 其頭面腫者 則肺氣不降 上源不清 而水道乃不利 是當開展肺氣 復其肅降之常 面即不浮 子滿子氣 已嫌近鄙 而琉璃胎及皸脚脆脚 九其可笑 俗書之俚 俱堪絕倒 徐暉輝曰 靈樞水脹論 曰水始起目窠上微腫如新臥起之狀 其頸脈動時欬陰股間寒足腫月 乃大其水亡成矣 以手按其腹 隨手而起始裏水之狀 此其候也 膚脹古寒氣客於皮膚之間 瑟瑟然不堅腹大身盡腫 皮厚按其腹而不起腹色 不變此其候也 愚按於膚脹言皮厚色不變則水脹之皮薄色變可知矣存參 千金鯉魚湯 治妊娠腹脹滿 或渾身浮腫 小便赤澀 沈堯封曰 此治有形之水也 以腹脹滿爲主身腫溺澀 上加一 或字乃或有 或無之詞不必須具 陳良甫曰 胎孕至五六個月 腹大異常 此由胞中蓄水 名曰 胎水 不早治 恐胎死 或生子手足軟短 宜千金鯉魚湯金匱葵子茯苓湯 治妊娠有水氣 身腫小便不利 酒漸惡寒 起即頭眩 沈堯封曰 此滑利之劑 亦治有形之水 天仙藤散 治妊娠 三月成胎之後 兩足自脚面漸腫至腿膝 行步艱難 喘悶妨食 狀似水氣 甚至足指間出黃水者 謂之子氣 此元豐中淮南名醫陳景初製 本名香附散 李伯時 更名天仙藤散 沈堯封曰 此理氣方也 脚面漸腫至腿膝 併足指間 黃水出 是水與氣同有之證 不得即謂之氣病 必皮厚色不變 方是氣病 用此方爲對證 薛立齋案云 一妊婦腹脹 小便不利 吐逆 諸醫雜進溫胃寬氣等藥服之反吐 轉加脹滿湊心甚驗之胎死已 久服下死胎藥 不能通因得鯉魚湯 其論曰 妊娠通身腫滿 或心胸急脹 名曰胎水 遂看妊娠胸腹不分 急以鯉魚湯 三五服 大小便皆下惡水腫 消脹古方得分娩死胎 此證 蓋因懷妊腹大不以爲怪竟至傷胎可不慎哉。

23) 經效產寶³³⁾

妊娠腫滿 由臟氣本虛 因產重虛 土不克水 血散于四肢 遂致腹脹 手足面目皆浮腫 小便秘澀。

24) 醫部全錄³⁴⁾ (清, 陣夢雷 1986)

子腫-子腫多五六月有之, 宜五皮散倍加白朮爲君. 氣喘小便不利者, 防己散. 濕熱盛者, 單山梔爲末, 米飲調服或單山梔丸. 妊孕七八個月以來, 兩脚浮腫, 甚者 平胃散加木瓜. 挾外感者, 檳蘇散. 如脚腰腫者, 腎着湯. 手脚腫者, 用赤小豆 桑白皮等分煎服, 重者加商陵. 子腫-妊娠 七八月後兩脚腫者, 未可醫治, 至產後 其腫自消, 如兩脚腫甚者, 宜白朮茯苓防己木瓜主之. 子滿-孕婦至七八個月, 其胎長大, 腹大脹滿, 逼闕子戶, 坐臥不安謂之子滿, 束胎飲主之.

25) 東醫寶鑑¹⁶⁾

① 子腫

孕婦因胎中有水 多於五六箇月 以致遍身浮腫 腹脹喘急 或腹大異常 高過心胸 氣逆不安 若不治必損其胎 宜用鯉魚湯 因常食鯉魚粥又茯苓湯 防己湯 全生白朮散 亦佳。或 頭面不腫 兩脚微浮 甚則自脚面腫至膝腿足指間 有黃水出者 謂之子氣 亦曰脆脚 平胃散加赤茯苓 桑白皮煎服。

26) 名醫類案³⁵⁾

① 胎水胎腫

妊娠腹脹 小便不利 吐逆 諸醫雜進溫胃寬氣等藥，服之反吐，轉加脹滿湊心，驗之，胎死已久，腹下死胎藥，不能通，因得鯉魚湯，其論曰，妊婦通身腫滿，或心胸急脹，名曰胎水，遂去妊婦胸前看之，胸腹不分，急以鯉魚湯 三五服 大小便 皆下惡水 腫消脹去 方得分娩死胎 此症蓋因懷妊腹大 不自知覺人 人皆謂妊娠孕如此 經不知胎水之愚也。一婦年三十八 妊娠水腫 以鯉魚湯 加五苓散 人蔘 濕加蒼朮一錢，厚朴 陳皮五分，蘿卜子炒 車前子 滑石一錢，作一貼，若喘急 加葶藶 小便不利 加木通 燈草 甚者車前子 瀧川散 其濕毒自消 防己治腰已 下濕熱腫 如內傷 胃弱者 不可用也。

27) 辨證奇聞³⁶⁾

<辨證論治二> 一妊婦每至五月 肢體倦怠 飲食無味 先兩足腫 漸至遍身 後及頭面俱腫 人以為犯濕而然也 誰知是脾肺之氣虛乎。夫妊娠雖有按月養胎之分 其寔不可拘於月數 總以健脾補肺為主 蓋脾統肺而肺統氣也。胎非血不蔭而見非氣不生 脾健則血旺而蔭胎 肺清則氣壯而生子 若肺衰則氣餒 氣餒即不能運化於皮膚矣。

脾虛則血少 血少則 不能運血於肢體矣。氣血兩衰 脾肺失令 飲食難消 精微不化 勢必氣血下陷 而不能升舉 而濕邪即乘其所虛之處，聚濕而浮腫矣。治之法當補其脾肺之虛 而不必以去濕為事 <臨床處方> 補中益氣湯加減治之。

28) 續名醫類案³⁷⁾

① 子腫

一孕婦遍身皆腫 或以為白火疽 或以為鼓脹 治俱不效 產科郭大生日 此 名琉璃胎 至將產一月前 必飲食大進 產即腫消矣。後果然 彼蓋閱歷多故耳。然病之所以然 究未之知也。

一婦孕七月 先下體 發腫 漸及面目閱數月 忽子戶內變 出一水泡 皮薄而光亮於是身體消矣。然起臥不便 因若非常 後復皮破出水 恒不得乾 偶一內親自言 昔嘗患此

有醫教用王不留行及明礬等藥煎洗而瘥如言試之。若於肺痛如此月餘此前稍愈而終不除詢產科亦罕知者但云此以不妨必所謂琉璃胎也。產時自消後果然。

一孕婦遍身發腫既產乃不消只向裏牀臥終日昏迷不省人事有時少醒即又狂躁不寧如此二十餘日絕口不食諸醫束手偶有村濕聞而告曰無憂我兒媯亦曾如此不餓死也。向病人前炙熱以米醋沃之彼聞香自然飲食如言果愈腫亦遂消薛立齋治一妊婦每胎之五月肢體倦怠飲食無味先兩腿腫漸至遍身彼及頭面此脾肺氣虛朝用補中益氣湯夕用六君子加蘇梗而愈。元豐中淮南陳景初名醫也，獨有方論治妊婦子腫病其方初謂之香附散李伯時易名曰天仙藤散王荊公居金陵舉家病以詩贈景初曰舉族貧兼病煩君藥石功到家何所有。薛立齋治一婦子腫用紫蘇飲三服而愈。

29) 金匱鉤玄³⁸⁾

① 子腫-濕多 載云：子腫者，謂孕婦手足，或頭面，通身浮腫者是也。用山樞炒一合，米飲湯吞下。三因方中有鯉魚湯。

30) 碎玉篇³⁹⁾

胎前水溢浮腫，喘呼不得臥，余用開太陽膀胱荻效，既產浮腫自然漸退。女科不明產後下虛，專以破泄寬脹。

31) 邯鄲遺稿⁴⁰⁾

胎前水腫危殆歌：水腫傷肝唇定黑，背平傷肺脾臍凸。缺盆平也已傷心，足底平傷腎藏格。妊娠遍身脫皮，因腫服藥，腫退去皮也。妊娠兩足面腫至腿膝，行步艱難，喘悶妨食，似水腫，甚至指間水出者，名曰子腫，宜服天仙散。如脚浮腫因脾衰不能制水，血化成水所致，宜生料平胃散加蔞葉，生薑，大棗。

32) 羅元*論醫集⁴¹⁾

一般妊娠水腫，治療原則以健理脾胃為主，佐以行氣利濕，可用全生白朮散加減，其中白朮應重用。寒邪氣滯者可加烏藥；氣虛者宜加黃芪；羊水多而治氣逆沖心者，可加減葶藶，車前子，蔞子等。

33) 醫學心悟⁴²⁾

胎水腫滿-妊娠胎水腫滿 名曰子腫 又名曰子氣。其證多屬胞胎壅滯 水飲不及通流。或脾虛不能制水 以利停蓄。大法 胎水壅滯 用五皮飲加白朮茯苓主之。脾虛不能制水 用六君子糖主之。凡腰以上腫 宜發汗加秦艽 荊芥防風。腰以下腫 宜利小便 加車前子 澤瀉 防己。胎水通行 生息順易。宜先是治之 不可俟其既產 而自消也。

34) 葉天士女科⁴³⁾

<子氣> 妊娠三月之後 兩足浮腫 甚則自脚面腫至腿膝 飲食不甘 小水流利者 屬濕氣爲病 名曰子氣 宜赤苓湯 若兩足發腫 漸至腿膝 或足指縫間出水 乃水氣腫滿之故 宜天仙藤散 若脾胃虛弱 佐以四君子湯 未應 用補中益氣湯 兼用逍遙散。

<子滿> 妊娠五六月間 腹大異常 胸膈脹滿 小水不通 遍身浮腫 名曰子滿 此胞中蓄水也 若不早治 生子手足 必然軟短 形體殘疾 或水下即死 宜 鯉魚湯。

<子腫> 妊娠五六月 遍身浮腫 腹脹喘促 高過心胸 氣逆不安 小便不利者 屬水氣爲病 名曰子腫 此胎中有水也 宜防己湯 若面目虛浮 四肢作腫 宜全生白朮散 未應 佐以四君子湯 若下部腫甚 宜補中益氣湯 加茯苓 若脾虛腫滿 宜單氏白朮散 若胎前浮腫 脾肺俱病者 宜五皮散 若濕熱腫滿 宜梔子散。

35) 醫方集解⁴⁴⁾

白朮散 治子腫 面目肢體虛浮如水狀。

白朮 一錢 薑皮 陳皮 茯苓皮 大腹皮 五分 爲末 米飯下 指迷方有 桑白皮 無白朮 丹溪除薑皮腹皮 加川芎木通 補中導水行氣 此足太陽太陰藥也 水病常令上下分消 薑皮橘皮辛而能散 使水從毛竅出 腹皮苓皮淡而能泄 使水從溺竅出 水盛由於土衰 故用白朮之甘溫以扶脾土而除防之 不致逼溢也。

36) 證治概要⁴⁵⁾

婦人妊娠 因氣滯水道而致浮腫者 如飲食無阻 尚無大害 但順氣安胎 產後 其腫自消 一般宜千金鯉魚湯之類 若面目手足浮腫 兼見惡寒 頭眩 腹滿 喘悶不安等證者 則爲濕濁不降 蔽塞清明 甚至爲“子癰”之漸 治此 宜急 與濟生紫蘇飲合葵子茯苓散 腫消之後 再調理脾腎以善其後。

37) 常見病中醫臨床手冊⁴⁶⁾

妊娠水腫：妊娠晚期足踝部常有輕度水腫，經休息可自行消退。若水腫逐漸加重 甚至頭面四肢都浮腫的稱爲妊娠水腫。又名“子腫”多因脾虛失于運化 水濕內停所致也有因氣滯或腎陽虛而形成。

① 診查要点

(a) 高度浮腫 從下肢逐漸上升至大腿 外陰 或上肢頭面 小便少 如兼見胸悶氣喘者(中醫有子滿之稱)爲病情產重表現。

(b) 如在浮腫同時 并有高血壓 蛋白尿 頭昏痛 目花 胸悶者 爲先非子癰的現象。

② 治療方法

(㉞) 辨證施治

本病以脾虛型爲常見, 治療方法在于利尿消腫

㉞ 脾虛 妊娠水腫 皮薄而光亮 按之凹陷不易恢復 口淡納差 小便短少 或有便溏 舌淡 苔薄 脈緩滑.

·治法：健脾行水.

·方藥：全生白朮散加減

㉟ 氣滯 妊娠水腫 程度較輕 皮色不變 按之凹陷不濕. 頭脹胸悶 肋脹 脈弦滑.

·治法：理氣行滯

·方藥：天仙藤散加減

38) 臨床各科疾病療法⁴⁷⁾

妊娠水腫；妊娠後期 孕婦足踝部輕微水腫 逐漸向外陰 下腹部及面部發展 稱爲妊娠水腫 治法 以健脾滲濕爲主 不宜過用溫燥 滑利之品 以免傷胎.

① 病因病理

主要是脾腎陽虛所致. 病因素體陽虛 妊娠期 陰血聚以養胎 有碍腎陽濕化 脾陽健運 以致水濕不行 論濫而爲水腫 臨床多是由脾虛引起 孕婦脾胃素虛 或過食生冷 損傷脾陽不能運化水濕 而致水濕停聚 流於四肢則肢腫 阻滯氣化則腹中.

② 辨證施治：脾虛濕聚

(㉞) 主證：妊娠類月 面目四肢浮腫 或遍及全身 皮膚光亮 四肢不溫 氣短懶言 食慾不振 口淡無味 溏便 舌淡 苔薄白而潤 脈滑無力.

(㉟) 治法：健脾益氣行水

(㊱) 方藥：全生白朮散加減

39) 廣州近代老中醫案醫活選編⁴⁸⁾

① 妊娠水腫

某婦 妊娠六個月 先見下肢浮腫 漸至腹部亦脹滿 膨脹難受. 晨早眼胞發脹 四肢無力 步行不便 飲食不佳 口淡無味 舌苔白膩 此爲氣虛脾弱 濕氣停滯. 治宜益氣健脾 祛濕.

40) 錢伯煊婦科醫案⁴⁹⁾

① 妊娠水腫

妊娠水腫 主要病因由於脾弱積濕 氣失運行所致. 治療方法 以益氣健脾爲主 佐以

化濕 方用 香砂六君子湯加減。如小洩不多 改用化濕利水之法 方用白朮散 或五皮飲加味 如腫 小洩甚少 方用 天仙藤散加減 使小洩增多 則腫熱可消。但用利水之劑 不能用滑利之藥 恐傷及于腎 而致響影胎元 因胎系于腎 腎傷 則胎元不固 故在臨診時需要特別慎重 以免有頗此失彼之弊。

41) 何子淮女科經驗集⁵⁰⁾

① 妊娠水腫

<醫宗金鑑>>根據各家論述，稱統概述妊娠水腫說：“頭面遍身浮腫，小水短少者，屬水氣為病，故名曰子腫；自膝至足腫，小水長者，屬濕氣為病，故名曰子滿；但兩腳腫而膚厚者屬濕，名曰皸脚；皮薄者屬水，名曰脆脚。”

<經效產寶>說，妊娠腫滿，由臟氣本弱，因產重虛，土不克水，血散入四肢，遂致腹脹，手足面目皆浮腫，小便秘澀。

(ㄱ) 輕型

妊娠頭面遍身浮腫，皮色白潤光亮，頭眩而重，口中淡膩，四肢無力，易煩不安，甚至喘促小便短少，大便薄，舌苔白膩，脈象沈滑，往往在妊娠早期就出現浮腫，但腫勢不甚。此型患者在服藥後，配合休息，浮腫可飛速消退。法以健脾滲濕。藥用黨參，灸黃芪 各 12克，炒白朮 15克，甘草 6克，薔梗 9克，冬瓜皮 24克，砂仁，生薑皮 各 5克

(ㄴ) 重型

全身浮腫，腹滿脹大異常，氣逆不安，小便艱澀，頭眩而重，口淡心悸，舌苔白膩，脈象虛滑，雖然服藥，休息，浮腫難以消退。法用扶脾利水。藥用 黨參 黃芪 各 15克，砂仁 3克，炒白朮 地黃 各 24克，茯苓 12克，防己 冬葵子 各 9克。

(ㄷ) 嚴重型

上症皆具，兼有肢體困倦，病及諸臟，元氣不振，或子迫產門，也有子死腹中。法宜溫陽化氣，培土利水。藥用黃芪 24克，生白朮 30克，肉桂 砂仁 各 3克，澤瀉 9克，黨參 桑白皮 狗脊 通天草 各 12克，天仙藤 枳殼 各 6克，朱煩苈 3束，必要時加淡附子 3克 以溫照腎氣。

42) 章次公醫案⁵¹⁾

形瘦，兩脈大而鼓指。此積人如見氣逆，表示循環障礙；兩足浮腫，此其的症。循環障礙之來源，體弱加以懷孕九月之壓迫，心臟負擔太重。

生黃芪 9.0克 熟地 15.0克 山萸肉 9.0克 五味子 4.5克 巴戟天 9.0克，潞黨參 9.0克 炙甘草 3.0克 旋復花 9.0克 鍛牡蠣 30.0克 (先煎)

43) 實用醫學入門⁵²⁾

① 子腫

妊娠中の浮腫, 洋醫學上으로는 꼭 危險하다. 浮腫이 甚하면 血壓이 올라가서 嘔吐를 하고 (妊娠中毒症) 子癇도 일으킨다. 鯉魚湯이 있는데 번잡스럽게 하지 말고, 茯苓湯이 좋은 藥이다. 全生白朮散도 있는데 茯苓湯에 澤瀉가 있어서 或子宮이 弱한 母시 衰弱한 사람에게는 혹시 流産되지 않을까 疑心되면, 이때 全生白朮散을 쓴다. (效力은 그만 못하다.)

44) 漢方臨床四十年⁵³⁾

① 妊娠浮腫(子腫)

浮腫의 原因은 여러가지이나 그 直接原因은 血循系統의 異變과 代謝機能의 障礙이다. 治法은 利尿爲主로 한다. 그렇다고 해서 利尿劑만으로 되는 것이 아니고 氣虛해서 小便이 不利한 때는 升舉益氣藥을 써야 利尿가 되고 陽虛한 때는 溫腎益陽을 해야 利尿가 되고 氣結에는 和中順氣하고 表鬱에는 解表發汗하는 것이 보다 利尿法이 된다.

- (가) 澤瀉湯 : 子腫, 子淋에 順氣利水하는 藥 - 澤瀉 桑白皮 赤茯苓 枳殼 檳榔 木通 各 一錢半, 薑五.
- (나) 鯉魚湯 : 胎上浮腫에 쓴다 - 大鯉魚 一尾 水煮取三盞 入白朮 赤茯苓 各 二錢, 白芍藥 當歸 各 一錢半, 陳皮 五分, 煎至一盞許 空心溫服 以腫消爲度.
- (다) 防己湯 : 治子腫 順氣利水 - 桑白皮 赤茯苓 紫蘇葉 各 二錢, 防己 一錢半, 木香 五分, 薑五.
- (라) 六君子湯 : 治脾虛子 - 車前子 各 一錢, 或加 香附子 一錢, 木香 五分
- (마) 補中益氣湯 加 白茯苓二三錢, 治氣虛子腫.

45) 漢方臨床學⁵⁴⁾

① 妊娠中胎中水蓄證

- (가) 妊娠 5-6 個月에 배가 異常하게 膨滿하면 이는 胎中蓄水證이다. 이 症은 빨리 治療하지 않으면 危險하다.
- (나) 處方 : 鯉魚半斤 (以上重 一尾를 鱗과 腸은 버리고)을 물로 진하게 익힌다음 鯉魚찌꺼기는 버리고 그 끓는 물에 다음 藥을 넣어 약한 불로 오래 달여서 空腹에 服用한다. 여기에 넣은 當歸, 白芍 各 6g, 茯苓 8g, 白朮 10g, 陳皮 4g, 薑 三片을 넣어 服用하는 것인데 效果가 없으면 2 회 服用한다.

(다) 또는 藿香正氣散과 五苓散을 合劑하여 人概 3-4貼을 服用하면 效果가 있다.

46) 晴崗醫鑑⁵⁵⁾ (金永勳著 1984)

① 妊娠浮腫方

(가) 子腫, 妊八個月, 胞宮停水太盛, 女三十一歲.

加味澤瀉湯 : 澤瀉 赤茯苓 桑白皮 木通 檳榔 枳殼 各 一錢半, 白朮, 黃砂仁 各 一錢, 生薑 三片.

(나) 子淋, 妊六個月, 膀胱積熱, 女四十一歲.

澤瀉湯 : 澤瀉 赤茯苓 桑白皮 枳殼 木通 檳榔 各 一錢半, 條芩 一錢, 薑 三片.

(다) 妊娠腎盂炎, 妊五個月, 女二十一歲.

加味滋腎湯 : 熟地黃 四錢, 山藥 山茱萸 各 二錢, 赤茯苓 牡丹皮 澤瀉 車前子 各 一錢半, 生薑 三片.

(라) 妊婦濕疹, 血滯, 懷妊四個月, 如二十歲.

連葛四物湯 : 葛根 二錢, 連翹 一錢半, 當歸 白芍藥 生乾地黃 川芎 升麻 防風 橘皮 白芷 甘草 各 一錢, 薄荷 五分.

47) 中醫學⁵⁶⁾

妊娠 六個月後 肢體에 水腫 腹脹 小便短少 等이 發生하는 것을 妊娠水腫 子腫 이라 稱하는데 그 病因 病機는 脾虛 腎虛 氣滯로 나눌 수 있는데 脾虛로 인한 症狀은 孕後面目四肢浮腫 甚則遍及全身 膚色淡黃 皮薄光亮 身疲乏力 氣短賴言 口淡無味 食慾不振 腹部脹滿大便瀟薄 小便短少 等의 症狀이 나타나고 腎虛에는 面目肢腫 下肢 腫甚 面色暗晦 心悸氣短 下肢不溫 腰酸乏力 等이 나타나며 氣滯의 症狀은 皮色不變 遂按遂起 小便不利 胸悶腹脹 食慾減退 苔薄而膩 等이 있다.

48) 韓方婦人科臨床診療¹³⁾

妊娠浮腫은 胎兒가 成長하여 下行靜脈을 壓迫하면 血液이 壅滯하여 血管壁으로 液狀 成分의 漏出이 過多해지고 淋巴管이 全量을 吸收하지 못하여 兩脚에 腫이 發生된다. 이에 對한 治療法으로는 水濕氣滯하여 全身이 脹滿하고 顏色이 蒼白하고 皮膚光澤하며 心悸瀟泄하고 氣上逆하여 腹部가 脹滿하면 澤瀉散 產寶子腫方 葶藶子散 又一方 加味芩朮湯 茯苓導水湯 加味五皮散 指迷五皮散 加味防己茯苓湯 倉公下氣湯 子滿方을 用하여 去濕行水하고 脾腎이 虛寒하여 惡寒 舌淡脈遲하고 不煩 不渴 肢冷하면 加減補中益氣湯 安胎和氣 飲 全生白朮散 香砂胃苓湯 等을 써서 健脾行水시키며 腎虛傷濕하여 腰脚이 浮腫하고 夏至가 逆冷하면 腎着湯 眞武湯 八味地黃丸 等을 써서 溫腎行水하고 濕熱이 壅滯하여 惡熱脈數하

고 舌赤 口渴 煩悶하며 全身이 腫滿하면 五皮散 丹山樞丸 防己散 茯苓湯 木通湯 枳殼湯 崔氏子腫方 等を 써서 清熱除濕하고 胎兒의 發育이 過大하여 腹滿上逆 不安하면 千金鯉魚湯 束胎飲 束胎調氣飲 等を 써서 下氣行水하고 肢體脚腫하여 足之間에 黃水가 出하고 胸脇이 脹滿하면 茯苓湯 加味平胃散 天山藤散 理氣滲濕湯 檳蘇散 等を 써서 理氣行滯한다 하여 歷代文獻을 綜合하여 症狀에 따라 辨證 施治하여 處方을 記하였다.

Ⅲ. 考 察

妊娠中에 나타나는 疾患은 惡阻, 胎動, 胎漏, 妊娠腹痛, 墮胎, 小產, 滑胎, 胎萎 不長, 子煩, 子腫, 子癩, 子暈, 子嗽, 子瘡, 子淋, 難產, 小便不通 등이^{1,9,10,21,27,30,57)} 있는데 妊娠浮腫은 胎中の 水氣로 인한 浮腫과 脹滿症을 나타내는 것으로 子腫이 여기에 屬하며 總稱하여 胎水腫滿이라 稱한다. 本 症의 名稱은 <金匱要略>²⁾에서 “妊娠有水氣 身腫 小便不利……”라 하여 最初로 言及한 以來 巢⁶⁾는 “胎間水氣 子滿體重者……”라 하였으며 陳은³⁾ “胎水腫滿”이라 하였으며 朱 등은^{20,29,30,34,41,52,54)} “子腫”이라 表現하였고 唐 등은^{15,31,43)} “子氣”라 하였고 武 등은^{8,10,11,15,20)} “子滿”이라 稱하였고 沈³²⁾은 浮腫與水氣者를 子腫으로, 面目腫如水 氣喘而短虛者를 胎水라 表現하였고 陳^{59,60)} 등은 皺脚 脆脚 등의 名稱을 使用하였고, 吳 등은^{22,23,58)} 各家의 論述을 根據로 “頭面 遍身浮腫 小水短少者 屬水氣爲病 故名曰子腫; 自膝至足腫 小水長者 屬濕氣爲病 故名曰子滿; 但兩脚腫而膚厚者屬濕 名曰皺脚; 皮薄者屬水 名曰脆脚”이라 하여 比較的 系統的으로 妊娠浮腫에 關하여 述하였다. 이 밖에 妊娠水腫, 妊娠腫脹, 妊娠腫滿, 胎腫, 胎水腫, 琉璃胎, 妊娠胎水, 產脚氣 등으로 表現되기도 한다.

現代 醫學에서는 浮腫과 高血壓, 蛋白尿를 나타내는 疾病을 妊娠腎, 妊娠浮腫症 또는 妊娠蛋白尿 등으로 指稱하였으나 最近에는 이를 통틀어 妊娠中毒症 輕症으로 分類하는 傾向이 있다.^{1,14)}

妊娠浮腫의 病因과 病機에 대하여 張¹⁷⁾은 “心氣가 實하여 肺가 養胎하지 못하여 浮腫이 온다”고 하였고 巢는⁸⁾ “此由脾胃虛弱 臟腑之間有停水 而挾以妊娠故也”라 하였고 陳은³⁾ “…… 此脾胃氣虛 或衝任經有血風”이라 하였으며 唐¹⁵⁾은 “胞與膀胱 兼域而居 胞宮爲胎所位點 侵逼膀胱 以致膀胱之水 不能化行”이라 하여 解剖學的인 位置로 因함을 說明하였고 王 등은^{24,27)} “胎中挾水 水血相搏”이라 하였고 肅은¹⁰⁾ “子滿 胎中水血相搏 脾虛停水 脾胃氣虛 經血壅閉 脾虛有濕 清濁不分

胞中縮水”로 인하여 發生한다고 하였고 武는¹¹⁾ “由藏氣虛弱 因妊重虛 土不剋水 血散於四肢” 및 “宿有風寒冷濕”을 朱는²⁰⁾ “中氣壅鬱” 李 등은²³⁾ “脾土虛不能制水”를 傅²¹⁾ 등은 “脾肺氣虛”를 許는¹⁶⁾ “胎中の 水氣”를 張은³²⁾ “腎家陽氣不能布施 則水迫泛溢莫制”를 吳는²²⁾ “水氣濕邪”를 程은⁴²⁾ “胎胞壅竭 水飲不及流通 或脾虛不能制水”를 沈은³²⁾ “太礙臟府하여 機括不靈하니 腎은 胃之關으로 關門不利하면 聚水하고 或은 脾가 肺로 散精을 못하거나 肺가 水精 四布하지 못한 것은 有形之水病이며 大氣升降之道가 窒塞한 것은 無形之氣病”이라 說明하였고 現代에 이르러 趙는¹²⁾ “妊娠中 血液循環 系統의 異狀과 水液大事의 不調로 水分이 停滯되어 發生한다”고 보았으며 李는¹³⁾ “胎兒가 成長하여 下行靜脈을 壓迫하면 血液이 壅滯하여 血管壁으로 液狀 成分의 漏出이 過多해지고 淋巴管이 全量을 吸收하지 못하여 兩脚에 腫이 發生된다”고 하였는데 이들을 綜合하여 보면 크게 脾胃虛弱, 胎中縮水, 氣滯, 腎虛, 脾肺氣虛, 經血壅閉, 衝任經有血風, 水氣, 宿有風寒冷濕 등으로 整理할 수 있으며 가장 높은 頻度는 脾胃虛弱으로 이는 內經의 “諸濕腫滿皆屬于脾”說에 立脚하여 脾虛即 運化가 失職하고 水濕이 停滯되어 病症이 發生하는 것으로 水氣가 肌肉에 泛溢하여 腫을 形成하고 胸腹에 停滯하여 滿을 이루는 것과 韓醫學에서 人體의 水液代謝는 肺,脾,腎 三臟에 의해 이루어진다는 病理에 根幹을 두고 있다고 볼 수 있다.

妊娠浮腫의 證狀은 《內經·水脹論》에서 “水始起目窵上微腫 如新臥之狀 其頸脈動 時刻陰間塞 足脛腫 腹乃大 其水已成 ……”이라 水氣를 表現한 以來 顔面 遍身浮腫 手脚腫攣急 頭目虛浮 腰脚腫 腿足頭腹腫 腹大異常 通身浮腫 腹滿 足之間出水 從脚上至腹腫 胸腹脹滿 등의 浮腫 症狀과 飲食不味 氣逆不安 脈浮 喘急 氣促 小便澁 酒漸惡寒 頭眩 心腹脹滿 急滿 身肢倦怠 煩渴引飲 喘悶不安 身重昏痛 目花 口淡 納差 舌淡苔白 등의 부수 症狀이 表現되었는데 諸家의 說을 보면 魏는³⁷⁾ “…… 發腫 漸及面目閱數日忽子戶肉突 出一水泡 皮薄而光亮 …… 然起臥不便 因苦非常 後復皮破出水 恒不得乾”이라 하였고 吳 등은^{45,22)} “頭面 遍身浮腫 小水短少者 屬水氣爲病 故名曰子腫; 自膝至足腫 小水長者 屬濕氣爲病 故名曰子滿; 但兩脚腫而膚厚者屬濕 名曰 皸脚; 皮薄者屬水 名曰脆脚”이라 하여 發生部位와 形態에 따라 妊娠浮腫에 關하여 述하였다. 陳은⁵⁰⁾ 症狀의 程度를 輕型 重型 嚴重型으로 나누어 記述하였는데 輕型은 頭面遍身浮腫 皮色白潤光亮 頭眩而重 口中淡而 四肢無力 易煩不安 등으로 妊娠早期에 出現하는 浮腫으로 腫勢가 甚하지 않고 重型은 全身浮腫 腹滿脹大異常 氣逆不安 小便難澁 頭眩而重 口淡心悸 舌苔白이 脈象虛滑로서 服藥과 休息을 取하여도 쉽게 浮腫이 사라지지 않는 境遇를 말하며 嚴重型은 上症을 모두 갖추고 病이 諸臟에 이르러 元氣不振하고 或

子迫産門하며 이내 子死腹中하는 境遇로 나누어 說明하였고 歐 등은⁴⁵⁾ “婦人妊娠因氣遏水道而致 浮腫者 …… 若頭目手足浮腫 兼惡寒頭眩 腹滿 喘悶不安等證者則濕濁不降 閉塞清明 甚至爲子癰”이라 하여 妊娠浮腫이甚한 狀態로 되면 子癰으로 發展할 수 있다고 하였고 中國漢方醫學叢書에서는⁵⁹⁾ 陳 등이 分類한 5가지 名稱은 實際로 각기 이름은 틀리나 病症은 同一하다고 하였으며 羅 등은^{41,56)} 脾虛 腎虛 氣滯에 따라 症狀을 區別하여 敍述하였는데 脾虛로 인한 症狀은 孕後面目四肢浮腫 甚則遍及全身 膚色淡黃 皮薄光亮 身疲乏力 氣短賴言 口淡無味 食慾不振 腹部脹滿 大便瀟薄 小便短少 등의 症狀이 나타나고 腎虛에는 面浮肢腫 下肢腫甚 面色暗晦 心悸氣短 下肢不溫 腰酸乏力 등이 나타나며 氣滯의 症狀은 皮色不變 遂按遂起 小便不利 胸悶腹脹 食慾減退 苔薄而膩 등으로 區別하여 記述하였다. 西洋醫學에서는 本 症狀을 妊娠中毒症의 輕症으로 分類하는데 妊娠 中毒에서는 腎臟의 機能減少로 腎絲球體濾過值 腎血漿流量과 濾過率이 모두 低下되는데 이때는 腎臟皮質과 腎臟隨質間의 血流量의 差異로 인하여 重症前子癰症에서는 腎臟貧血이 오고 子癰症에서는 腎臟皮質壞死가 온다.⁶⁴⁾ 이러한 까닭에 浮腫과 蛋白尿 高血壓 등이 隋伴되는 것이다. 단지 輕症의 症狀의 程度는 浮腫이 下肢 또는 下腹部에 局限되며 蛋白尿는 2.9%까지이고 收縮期 血壓이 140-169mmHg인 狀態를 말하며 만일 더욱 惡化되어 重證 또는 子癰 등에 腎臟皮質壞死 등으로 말미암아 上記 症狀이 더욱 惡化되고 本 狀態에서 進行되어 危急한 狀況에 까지 이르게 되는 것이다.¹⁾

本 症狀에 대한 治法으로는 張이²⁾ “通竅利水”를 傅가²¹⁾ 補脾肺氣虛를 林 등은^{24,42,58)} 身體를 上下로 나누어 腰以上은 發汗하고 腰以下는 利小便하며 上下俱腫者는 汗利分消其濕이라 하였고 肅은¹⁰⁾ 健脾滲濕 順氣安胎를 廣州近代老中醫醫案⁴⁸⁾ 醫活選編에서는 “益氣健脾去濕”을 張³²⁾은 “當展布腎氣”를 中醫臨床手冊^{56,62)} 등은 脾虛 水濕 腎虛 氣滯에 따라 健脾行水 燥濕行水 溫腎行水 理氣行滯로 나누어 施治하였고 宋은¹⁾ 調理脾胃를 優先으로 하고 病이 水分에 있으면 治水를 兼行하고 氣分에 있으면 治氣를 兼行한다 하였다. 아울러 張 등은⁴⁶⁾ 脾虛, 氣滯, 腎虛로 나누어 脾虛에는 健脾利水시키고 腎虛者는 溫腎行水 氣體者는 理氣化濕으로 나누어 治法을 整理하였고 朴은⁵³⁾ 利尿를 爲主로 하되 氣虛할 때는 升舉를 爲主로 하며 陽虛일때는 溫腎益陽을 爲主로 하며 氣結일때는 和中順氣하고 表鬱에는 解表發汗하는 것이 모두 다 利尿法이 된다고 하였다.

本 症狀의 治法을 綜合하여 보면 健脾, 利水, 養血, 清心, 行濕, 補脾肺, 健脾滲濕, 順氣安胎, 溫腎行水, 健脾行水, 燥濕行水, 發汗, 利小便, 理氣行滯 등이 있는데 原因이 脾胃虛가 가장 많은 까닭에 補脾胃利水法이 가장 많이 使用되었고 妊娠

中 治療原則인 “治病與安胎”의 原則 아래 症에 따라 安胎하는 方法을 併用하는 것이 共通點이라 할 수 있다.

本 症에 쓰이는 處方은 50餘種에 달하였으며 그 중 가장 많은 出典은 鯉魚湯과 全生白朮散, 天仙藤散이었으며 그 밖에 加味補中益氣湯 加味檳蘇散 加味平胃散 加味六君子湯 健脾養血湯 加味歸脾湯 加味逍遙散 加味五苓散 金匱葵子茯苓湯 葵子茯苓散 丹氏白朮散 木通散 防己湯 白朮散 茯苓導水湯 心腹急滿湯 腎着湯 產寶方 四君子湯 生料平胃散 山梔米飲 桑白皮煎 五皮散 鯉魚湯合茯苓湯 六君子湯 子和方 指述五皮散 赤苓湯 千金鯉魚湯 催氏方 梔子散 澤瀉散 香附散 藿香正氣散 理氣滲濕湯 束胎飲 束胎調氣飲 香砂胃苓湯 茯苓導水湯 子滿方 茯苓湯 又一方 產寶子腫方 倉公下氣湯 連葛四物湯 등이 사용되었다. 아울러 本 症에 대한 諸家의 用藥方法을 살펴보면 薛 등은^{11,23,24,27,31,39)} 治方을 症狀에 따라 分類하였는데 胸滿 腹脹하고 小便不通하며 遍身浮腫하면 鯉魚湯을 사용하고 脾胃虛弱하면 四君子湯을 佐藥으로 쓰라 하였으며 面目虛浮하고 肢滯如水하면 全生白朮散을 사용하고 未應하면 六君子湯을 쓰며 脾虛濕熱하여 下部作腫하면 補中益氣湯加 茯苓을 사용하고 飲食失宜하고 嘔吐泄瀉하면 六君子湯을 사용하라 하였으며 만약 腿足發腫하고 喘悶不安하며 指縫出水하면 天仙藤散을 사용하고 脾胃虛弱하면 四君子湯을 兼하고 未應하면 補中益氣湯을 用하라 하여 虛實을 辨別하여 治方을 用하였는데 이때 虛는 대개 脾胃의 虛로 治方에 있어 補中益氣湯 六君子湯 四君子湯이 쓰임은 이를 잘 反影한 것이라 할 수 있다. 李는¹³⁾ 水濕氣滯하여 全身이 脹滿하고 顏色이 蒼白하고 皮膚光澤하며 心悸瀉泄하고 氣上逆하여 腹部가 脹滿하면 澤瀉散 產寶子腫方 葶藶子散 又一方 加味苓朮湯 茯苓導水湯 加味五皮散 指迷五皮散 加味防己茯苓湯 倉公下氣湯 子滿方을 用하여 去濕行水하고 脾腎이 虛寒하여 惡寒 舌淡 脈遲하고 不煩 不渴 肢冷하면 加減補中益氣湯 安胎和氣飲 全生白朮散 香砂胃苓湯 등을 써서 健脾行水시키며 腎虛傷濕하여 腰脚이 浮腫하고 夏至가 逆冷하면 腎着湯 眞武湯 八味地黄丸 등을 써서 溫腎行水하고 濕熱이 壅滯하여 惡熱脈數하고 舌赤 口渴煩悶하며 全身이 腫滿하면 五皮散 丹山梔丸 防己散 茯苓湯 木通湯 枳殼湯 催氏子腫方 등을 써서 清熱除濕하고 胎兒의 發育이 過大하여 腹滿上逆 不安하면 千金鯉魚湯 束胎飲 束胎調氣飲 등을 써서 下氣行水하고 肢體脚腫하여 足之間에 黃水가 出하고 胸脇이 脹滿하면 茯苓湯 加味平胃散 天山藤散 理氣滲濕湯 檳蘇散 등을 써서 理氣行滯 한다하여 歷代文獻을 綜合하여 症狀에 따라 辨證施治하여 處方을 記하였다. 또한 宋은 妊娠浮腫의 治療方劑의 構成에 있어 人蔘 白朮과 같은 健脾劑 茯苓 澤瀉같은 滲濕劑 陳皮 蘇梗같은 順氣劑를 使用함이 原則이라 하였다.¹⁾

IV. 結 論

子腫의 病因 病理 症狀 治法 治方을 文獻 調査를 통하여 考察 하였던 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 子腫의 病因은 脾胃虛弱, 胎中蓄水, 氣滯, 腎虛, 脾肺氣虛, 經血壅閉, 衝任經有血風, 水氣, 宿有風寒冷濕 등의 順으로 나타났고 가장 많이 나타난 脾胃虛弱으로 因한 妊娠浮腫은 脾虛로 運化機能이 失調되어 土氣가 水氣를 制御하지 못하여 水氣가 亡行하여 浮腫이 發生하였다.

2. 子腫의 症狀은 身體 一定 部位 및 頭面遍身に 浮腫이 나타나며 妊娠期間中 持續되어지며 이와 더불어 飲食不味, 氣逆不安, 身體倦怠, 喘悶不安, 身重昏痛 등의 脾虛 心實 肺虛 등의 症狀이 同伴되어 이로 因한 胎動不安을 招來하였다.

3. 妊娠咳嗽의 治法은 健脾, 利水, 行氣, 行濕, 補脾肺, 清心, 順氣, 安胎, 溫腎行水, 理氣化濕, 發汗 利小便 등으로 整理되며 病因이 脾胃虛, 水氣, 氣滯가 많은 까닭에 健脾, 利水, 順氣法이 多用되었다.

4. 文獻上 記載된 處方은 總50餘種으로 鯉魚湯, 全生白朮散, 天仙藤散이 多用되었으며 辨證別로 보면 鯉魚湯, 全生白朮散은 脾虛症 에 주로 用하고 天仙藤散 등은 氣滯에 用하며, 茯苓湯類는 水濕症의 腫滿에 쓰였으나 治病與安胎의 基本 아래 過多한 利水滲濕으로 胎元을 傷하지 않게 辨證施治 하였다.

參 考 文 獻

1. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版社, p.294, pp.303~307, 1980.
2. 張仲景 : 金匱要略, 上海, 國立編譯館出版社, pp.257~258, 1989.
3. 陣自明 : 校注婦人良方注釋, 江西, 江西人民出版社, pp.298~300.
4. 陳無擇 : 陳無擇三因方, 臺北, 施風出版社, p.9, 1973.
5. 陳蓮舫 : 女科秘訣大全, 臺北, 施風出版社, pp.81~82, 1977.
6. 張隱庵·馬元臺合註 : 黃帝內經, 臺北, 臺聯國風出版社, 素問, p.400, p.656, 靈樞, p.335, 1977.
7. 張仲景 : 金匱要略精解, 대구, 東洋綜合通信大學教育部, p.173,174, 1974.
8. 巢元方 : 巢氏諸病源候總論, 臺北, 國立中國醫藥研究所, 卷四十一, p.6-7, 1964.

9. 王肯堂：女科准繩，서울，翰成社，pp.368~372，1982.
10. 肅燾：女科經綸，臺北，文源書房，pp.180~189，1977.
11. 武之望：濟陰綱目，臺北，旋風出版社，p.283~287，1979.
12. 趙憲泳：東洋醫學叢書，서울，學林社，pp.62~63，1983.
13. 李鍾華：漢方婦人科臨床診療，서울，癸丑文化社，p.371，p.372，p.378，1982.
14. 上海中醫學院：女產科學，香港，商務印書館，pp.298~301，1983.
15. 張介賓：景岳全書，서울，杏林出版社，p.697，1975.
16. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.615，1987.
17. 大韓產婦人科學會：產科學，부산，現代醫學書籍社，pp.455~471，1987.
18. 孫思邈：備急千金要方，서울，大星文化社，p.29，1984.
19. 王壽：外臺秘要，文光圖書有限公司，臺北，p.33，1977.
20. 朱震亨：丹溪心法附與(下)，서울，大星文化社，p.735，1982.
21. 傅山：傅青主男女科，서울，大星出版社，p.112，1984.
22. 吳謙：醫宗金鑑，北京，人民衛生出版社(下冊)，pp.55~56，1982.
23. 李梴：編註醫學入門，서울，大星文化社，外集卷二，p.55，1984.
24. 林佩琴：類證治裁，臺北，旋風出版社，p.525~527，1980.
25. 唐容川：血證論，上海，上海人民出版社 p.97，1977.
26. 虞搏：醫學正傳，北京，人民衛生出版社，pp.358~361，1981.
27. 王肯堂：女科準繩，臺北，集文書房，pp.358~362，1971.
28. 樓英：醫學綱目，北京，人民衛生出版社，p.1021，1987.
29. 龔廷賢：萬病回春，서울，成輔社，下冊，p.100，p.101，1972.
30. 沈金鰲：婦科玉尺，臺北，自由出版社，p.41，1971.
31. 孫一奎：赤水玄珠全集，北京，人民衛生出版社，p.865，p.866，1986.
32. 沈堯封(張山雷 箋正)：沈氏女科輯要，臺北，旋風出版社，pp.135~141，1979.
33. 咎殷：經效產寶，北京，人民衛生出版社，p.45，1986.
34. 陣夢雷：醫部全錄，서울，大星文化社，1986.
35. 江瓘：名醫類案，臺北，宏業書局有限公司，p.330，1981.
36. 錢鏡湖：辨證奇聞，臺北，甘地出版社，p.433，1980.
37. 魏之琇：續名醫類案，北京，人民衛生出版社，p.597，p.598，1982.
38. 朱震亨：金匱鉤玄，北京，人民衛生出版社，p.51，1980.
39. 薛雪：碎玉篇，上海，科學技術出版社，p.69，1980.
40. 趙養葵：邯鄲遺稿，浙江科學技術出版社，p.33，1983.

41. 羅元愷：羅元愷 *論醫集，人民衛生出版社，pp.69~70, 1980.
42. 程國彭：醫學心悟，서울，成輔社，p.249, 1971.
43. 葉桂：葉天士女科，서울，大星出版社，pp.259~262, 1984.
44. 汪認庵：醫方集解，서울，成輔社，p.395, 1983.
45. 歐陽錡：證治概要，北京，人民衛生出版社，p.296, 1989.
46. 江蘇新醫學院 第一附屬醫院編：常見病中醫臨床手冊，北京衛生出版社，p.317, p.318, 1978.
47. 實用中醫學編輯組：臨床各科疾病療法，香港，中外出版社，p.186, 1976.
48. 廣東成醫藥衛生研究所中醫研究編：廣州近代老中醫醫案醫活選編，廣東技術出版社，p.92, p.93, 1979.
49. 中醫研究院西苑醫院編：錢伯女科醫案，北京，人民衛生出版社，p.77, 1981.
50. 陳少春：何子類女科經驗集，浙江科學技術出版社，p.65~67, 1984.
51. 王新華：章次公議案，江蘇科學技術出版社，p.305~06, 1980.
52. 李鍾律：實用醫學入門，文剛出版社，p.805, 1990.
53. 朴炳昆：韓方臨床40年，서울，大光文化社，pp.550~551, 1990.
54. 蔡仁植：韓方臨床學，서울，大星文化社，p.580, 1987.
55. 金永勳：晴崗醫鑑，서울，成輔社，p.423, 1990.
56. 周萍 등：中醫學，湖南科學技術出版社，pp.226~228, 1988.
57. 萬全：廣嗣紀要，浙江科學技術出版社，p.77, 1983.
58. 上海中醫學院：婦產科學，香港，남무인서관，pp.197~205, 1977.
59. 中國中醫學院：中國漢方醫學叢書，대구，東洋綜合通信大學教育部，p.438, 1972.
60. Pollak, V.E & Nettles, J.B. : The kidney in toxemia of pregnancy : aclinical and pathologic study based on renal biopsies. Medicine, 39 : p.469~526, 1960.
61. Wood, S.M. : Assessment of renal functions in hypertensive pregnancies. Clin. Obstet. Gynecol 4 : p.747~758, 1977.
62. 安徽中醫學院編：中醫臨床手冊，서울，成輔社，p.140, p.141, 1983.