

## 잠상생산물의 한의학적 활용과 가능성

김 창 환

경희대학교 한의과대학

### 서 론

근래 고혈압, 동맥경화, 당뇨병등으로 뇌졸중, 허혈성 심장질환 및 기타 심장병이 수위의 사인이 되어, 아직 사회활동을 하여야 하는 40~65세에서 사망률이 높으며 이것을 방지할 대책장구가 국가사회의 의료보건정책으로 되고 있다.

成人病은 병리학적으로 규명되는 질환이라기 보다는, 보건정책상의 개념으로 만들어진 질병이며, 이에 속하는 질병은 다양하고 대체로 사망률이 높거나 기능장애가 심하여 사회활동에 지장을 주는 만성 퇴행성 질환들이다. 이런 병들은 구미각국에서는 preventive geriatrics로서 예방대책을 강구하여 1965년도 이래로 허혈성 심장병의 사망률이 감소되는 성과를 얻고 있다.

宋, 元, 明, 清代에 醫學分科로서 大方脈科가 있었는데 이는 成人의 疾病을 專門으로 진료한 것이다. 成人病이 사람으로서 完숙한 活動기의 疾病인 만큼 그 예방과 치료에 각별한 주의와 노력을 경주하게 됨은 당연한 일이다.

成人病의 대부분이 臟腑의 機能的인 病變에서 由來하느니 만큼 機能病理學을 基盤으로 삼는 한방요법이 이에 進效하고 여러 면에서 西醫學療法이 미치지 못하는 特長이 있으므로 적극적인 개발보급함에 全력을 기울여야 할 것으로 사려된다.

中風이나 각종 만성질환의 치료에 있어서 한방요법의 우수성이 인정되고 있는데 半健康狀態의 허약인에 대한 補養療法등에서 많은 장점을 가지고 있다고 보겠다. 더욱이 痰飲, 癆血, 內風等에 起因하고 각종 疾病이나 積聚, 火熱病等 韓醫學의인 病理에 의해서만 解明되는 여러 疾病들이 있다.

### 成人病 특히 中風에 比較的 널리 活用되는 處方

#### 1. 烏藥順氣散

麻黃

陳皮

烏藥 各 6g

白芷

地殼

乾薑

生薑 3片

川芎

白蘘藪

桔梗 各 4g

甘草

大棗 2個

本方은 中風急一切風疾에 널리 活用되는 處方으로서 모든 風疾에 있어서 本方을 先服하여 氣道를 疏通한 後에 隨症治療하면 좋다.

方中에 烏藥, 陳皮는 理氣하여 諸鬱滯를 通케 하고 白芷, 川芎은 散風, 行血하며 地殼 桔梗은 胸膈을 疏理快通케 하고 白蘘藪은 手足四末에 達하여 氣血을 通利케 하며 乾薑은 溫散하고 麻黃은 開表하여 通理케 하며 甘草는 諸藥을 調和시키니 營衛가 調和하여 一切風疾이 祛하게 된다.

#### 2) 不換金丹

薄荷 112.5g

荆芥穗

白蘘藪

防風

天麻

甘草 各 37.5g

天烏生

白附子

姜活1細辛

川芎

甘草

藿香 18.75g

作末하여 蜜丸 彈子大하여 茶清으로 1丸씩 嚙下하고 左側으로 斜되었으면 이 藥을 右額에 塗符하면 回復된다. 中風の 口眼喎斜를 治한다.

#### 3) 牽正散

白附子

全蝎

白蘘藪

并生用 各等量 作末하여 每 7.5g씩 熱酒로 調下한다(丹心)中風の 口眼喎斜를 治한다.

#### 4) 解語丸

白附子

遠志

全蝎

南星牛膽製

石菖蒲

姜活

天麻

白蘘藪

各等量 作末하고 綠豆大로 蜜丸하여 50~70丸씩 薑湯으로 吞下한다(海藏). 中風으로 말을 똑바로 하지 못하는 것을 치료한다.

## 내 용

成人病의 내용과 범주는 일정하지 않으나 다음과 같은 특징을 가진 질병군으로 요약된다.

- 1) 성인계층(주로 40세 이후)에 집중적으로 발병하는 비전염성 퇴해성질환인 만성 질병군이며, 성인(중년)의 중요사망 혹은 활동장애의 원인이 된다.
- 2) 질병의 직접적인 원인은 불명한 것이 많고 발병의 위험인자가 다수이고(다인성) 개인 생활양식과 밀접한 관계가 있는 것이 많으며 대부분은 원인 치료 방법이 없고 위험인자의 제거로 예방이 어느정도 가능한 것이 많다.
- 3) 만성, 대사성, 퇴행성 질환이 대부분이고 집단 발생형태가 아니며 개인적, 산발적인 질병이다.
- 4) 30세대의 성인초기부터 질병소인이 형성되고 점차 질병으로 형성되어 가는 경우가 많으며 질병과리가 장기간을 요한다.
- 5) 成人病이 장기화하면 노인병으로 이행된다.

기타 成人病으로는 폐기종 등 만성폐색성 폐질환, 퇴행성 관절질환, 골다공증, 전립선비대증, 백내장, 위십이지장궤양, 담석증, 대장계실, 빈혈, 통풍, 부정맥(원인불명 심방세동등), 말초동맥경화증, 뇌변성질환 및 정신장애와 치아 결손, 수면장애, 난청, 현기증 등은 중년 및 노년에 호발하여 증상성 고통 및 활동장애를 초래하는 질병들이다.

성인이 되면(40세대이상) 외관상 건강하여도 생활활동의 부담증가, 노화현상과 成人病 위험인자의 발생등으로 건강이 정상도 아니고 질병도 아닌 반건강상태(半健康狀態)로 될 때가 많으며 활동의욕감퇴, 피로, 권태, 불면, 조기피로감, 두통, 현기증, 변비, 초조감 등의 요소가 있을 때가 많다. 이때 成人病 발생여부에 관하여 정기적인 검진을 실시하여 조기 발견에 노력해야 하며 일상생활 습생에 노력하여야 한다.

그중 특히 표준 체중의 유지(비만예방), 저염식, 저설탕의 섭취뿐만 아니라 B형 간염 예방주사나 고혈압, 고지혈증, 고혈당증에 유의하여야 할 것이다.

이런 成人病中 특히 당뇨병이나 중풍의 임상적 치료방법중 한의학에서는 침, 구, 약물요법으로 문제점들을 해결하였던 것을 알 수 있는데 중풍이 먼저 생기면 順氣, 疏氣, 氣通의 목적으로 烏藥順氣散을 쓰는데 이 처방에 白蠶蟻이 포함되어 있으며 이 白蠶蟻는 白蠶蟻균 *Beauveria bassina* Bals에 자연 감염

되어 죽은 *Bombyx mori* L.의 死體(蠶體)로서 味는 鹹하며 性은 平하며 肝, 肺經에 歸經한다.

주성분은 脂肪絲蛋白, 수산칼슘등이 있어 去風熱, 熄風鎮痙, 化痰散結, 解熱, 抗痙攣, 祛痰작용이 있다. 과상풍이나 소아의 급성 만성의 열성경련에 蜈蚣, 蜈蚣 등을 배합하여 사용하며 두부, 안면부, 구강질환으로 열상이 있을때 쓰여지는데 인후염, 인두화농증등으로 인후의 종창동통, 목취 등이 있을때 이 白蠶蟻는 清熱, 消炎, 腫脹消退의 효과에 의하여 음聲을 정상화한다. 癲癇에는 천축황, 만하등의 化痰劑를 배합하여 蠶蟻飲(方名)으로 사용한다.

유선염, 유행성 이하선염, 화농증, 급성 만성 임파선염 등에 연고, 황금등의 청열 해독약을 배합하여 응용되었다. 또한 眼瞤斜(안면신경마비)에 사용되는 交換金丹에도 필수적인 약으로 활용된 것을 알 수 있으며 당뇨병 처방에도 활용되고 있는데 민간요법에서 흔히 쓰이는 단미로서는 사용되지 않았음을 알 수 있다.

근래 잠상 생산물 특히 白蠶蟻등의 실험적 연구에서는 전간 등 혈당량조절에 영향을 미친다거나 진경작용에도 인정되는 결과 보고들이 있으며, 특히 이 白蠶蟻 단미로 약침액을 만들어 임상에 활용되고 있는데까지 이르렀다.

이 白蠶蟻은 혹은 유독하다고 쓰인 문헌도 있지만 앞으로 더욱 연구하여 임상에 적절하게 사용되어야 할 것으로 인정된다.

## 결 론

잠상 생산물 특히 白蠶蟻의 활용은 中風 初期에 사용되는 藥物로서 眼瞤斜에 필수약물로서 응용되고 있을뿐만 아니라 약침액으로 제제화하여 활용의 범위를 넓히고 있으나, 독성등 안전성에 관한 문제들을 더욱 연구하여 활용되어지도록 함이 바람직하다고 본다.

## 引用 文 獻

동의보감  
방약합편  
방제학  
진료요감  
成人病  
노인병학  
한약임상응용  
동양의학