

당신은 담배를 피우십니까? 자, 대답해 보세요

세계보건기구에서는 1993년 세계금연의 날 주제 : “보건서비스 담배없는 세계를 위한 창문”으로 정했다. 이는 보건 관계자들과 보건의료계 지도자 및 증사자들이 담배연기없는 보건서비스의 필요성을 인식, 금연을 시행하여 일반인에게 모범을 보이며, 또한 환자 와 의료진들을 수동적흡연의 피해에서 보호하고, 더 나아가 바로 지금이 담배없는 사회를 향하여 나아가야 할 때인 것을 일깨우는 데 목적이 있다.

그동안 현대의학의 꾸준한 연구로 인해 고통스런 질병을 줄이기 위한 의료 지식의 영역과 치료의 범위가 확대되었다.

무엇보다도 의료전문 기술분야는 이제 더 이상 심각한 의료분쟁에 초점을 맞추지 않으며 직업적, 환경적 혹은 생활상에서의 위험에 대한 예방과 조기진단이 강조된다. 주로 건강에 유해한 인자에 대한 교육과 정보 등이 보건윤리와 보건정책의 중심을 이룬다.

담배없는 세계를 실현하기 위해서는 보건교육을 받을 권리와 전하고 가르쳐야 할 전문가의 의무등이 먼저 시행되어야 한다.

규명된 암과 기타 질환들이 흡연과 직접적인 관련이 있다는 기존의 연구들 중에는 의사들 자신이 연구대상이었다. 수천명의 의사들을 포함시킨 그 연구에서, 비흡연자군보다 흡연자군에서 몇몇 원인들에 의해 유의하게 많이 사망한다는 것을 밝혀냈다.

2,300년 전의 히포크라테스 선서에 따르면, 모든 의사는 “치명적인 약을 처방하거나, 환자의 사망원인이 될 수 있는 충고를” 절대 못하도록 맹세했다. 40년 전에 처음으로 담배이용의 위험성이 확실하게 알려진 이래로, 이 맹세는 특별한 의미를 갖게 되었다. 의사들이 히포크라테스 선서에 따르는 것은 모든 환자들에게 금연하도록 충고하는 것이다. 이것은 다른 보건분야 전문가들에게도 동등하게 적용되는 도덕적 의무이다.

의사들은 그 지역사회에서 보건관련정보를 얻을 수 있는 가장 믿을 만한 사람으로 높게 인식되고 있다. 따라서, 흡연으로 인해 매년 3백만명이 사망하며, 폐암 사망의 90%, 모든 암의 30%, 만성기관

WORLD NO-TOBACCO DAY

3 1 M A Y 1 9 9 3

지염과 기종의 80%이상, 심장혈관계 질환과 뇌일혈 사망의 약 20~25%의 원인이 흡연이라는 내용을 이해시키는데 있어서 의사들은 믿을만하다.

흡연자들은 자신의 의사가 하는 충고에 더 잘 귀를 기울이는 경향이 있다. 몇 분간의 상담이나 소책자를 전시만 해도, 환자의 금연률은 5%까지 증가되는 것이다. 그러나, 최근 미국의 자료에 따르면 의사집단의 90%가 환자에게 금연하도록 돕는 것이 환자의 건강에 중요한 영향을 미친다는 사실을 믿기는 하지만, 약 60% 정도가 그러한 충고를 준비하며 실제로 50%이하만이 그렇게 한다. 게다가 성공하는 경우는 3%에 불과하다.

보건분야의 많은 전문가들이 이러한 중요한 예방서비스를 제공하지 못하는 것은, 그들이 받은 교육이 이러한 종류의 건강증진을 거의 강조하지 않고 있기 때문이다. 또한 대부분의 국가에서 보건체계는 그들이 보건상담을 할 시간에 대해 충분히 보상하지 못한다.

아직까지는 의사(또는 치과의사나 간호사)의 30초짜리 흡연의 위험성에 대한 충고는 대기실의 자립식 소책자와 더불어 환자의 금연에 필요한 모든 것이었다. 더 좋은 방법으로는 금연하는 방법에 대한 10분짜리 토론회나, 흡연에 실제로 개인의 건강에 미치는 나쁜 영향을 알려주는 1시간짜리 토론회가 있다.

정치적인 관점에서, 보건분야 전문가들은 금연법률 수용을 위해 압력을 행사할 수 있는 권위있는 단체를 의미한다. 보건분야 전문가들은 정치가들에게 계속적으로 금연문제를 중요한 논제로 인식하도록 하는데 있어서 믿을만하다. 정치가들의 공중보건에 대한 불변의 관심이 그러한 법률을 채택하도록 해야 하며, 담배없는 사회라는 목적을 위한 첫번째 중요한 단계이다. (김희정/역)

담배 연기 싫어요
맑은 공기 원해요