

담배연기 없는 병원 : 꼭 실행합시다

직원들도 금연할수 있는 좋은기회

세계보건기구에서는 1993년 세계금연의 날 주제 : "보건서비스 : 담배없는 세계를 위한 창문"으로 정했다. 이는 보건 관계자들과 보건료계 지도자 및 증사자들이 담배연기없는 보건서비스의 필요성을 인식, 금연을 시행하여 일반인에게 모범을 보이며, 또한 환자 와 의료진들을 수동적흡연의 피해에서 보호하고, 더 나아가 바로 지금이 담배없는 사회를 향하여 나아가야 할 때인 것을 일깨우는 데 목적이 있다.

세 계의 병원들은 담배연기없는 분위기를 위해 어떠한 조치들을 취하고 있는가? 많은 병원들이 흡연금지에 자발적으로 참여하지만 법률로 시행되는 곳조차도 장기적이고 복잡한 과정 중의 첫단계를 지나고 있을 뿐이다.

담배연기없는 병원이란 환자, 방문객 및 의사에 의한 어떠한 흡연도 허용되지 않는 것을 뜻한다. 즉 병원구내의 담배판매금지 와 병원 의사들이 환자와 동료들을 설득하여 정규적인 건강증진활동으로 담배를 끊게 하는 것이다.

제네바는 세계보건기구의 본부 역할을

하기 때문에 스위스시의 칸토날병원에서 는 이미 15년전에 금연운동을 시작했다. 1982년까지 이 병원은 의사들에게서 금연에 대해 긍정적인 호응을 얻었다. 1991년 세계금연의 날에는 공식적으로 금연병원 임을 선포하였다. 이러한 성공은 각 단계마다 직원과 경영진과의 동의를 구하고 다각적이고 단계적인 접근방법에 의해 가능했다.

캐나다에서는 온타리오 병원협회가 병원회원들에게 주기적으로 교육을 실시한 결과, 금연을 지지하는 병원이 늘어났다. 최근 온타리오에서 조사된 바에 의하면 200여 병원에서 흡연규제를 실시하고 있었다.

미국 볼티모어의 존스 홉킨스병원에서 는 1987년 1월에 의료원 전지역과 직원의 완전금연을 위해 6개월 프로그램을 진행 시켰다. 1988년 7월에는 이 병원 이사회에서 의료원 전구역에 흡연을 규제하는 데 성공했다는 보고가 있었다.

노르웨이의 아케르셔스시의 중앙병원

WORLD NO-TOBACCO DAY

31 MAY 1993

은 일찍 금연운동에 관심이 있어서 1985년 담배연기없는 병원을 위해 3년계획을 시작하였다. 이 병원이 노르웨이의 금연정책의 효시가 되어 보건사회부에서는 모든 보건의료기관에 올해 세계금연의 날을 기해 전면적으로 금연할 것을 촉구하였다.

프랑스, 베산콘의 동부시는 1988년대 프랑스에서 흡연을 수준이 가장 낮은 지역으로 할 것을 목표로 세웠다. 시내의 병원들은 25%의 스태프들이 흡연자임에도 불구하고 1992년 전반적으로 금연을 실시하기로 결정하였다.

일본은 15년전 비흡연자의 권리를 보호하고자 60여명이 모여 ken-en-ken이라는 신표어로 금연운동을 시작했으며 내과 의사와 변호사 등의 계층이 참여하여 일반인들의 참여를 촉구하고 있다. 금연정보센터 벤가꾸 와타나베씨는 이 운동을 처음 시작했을 때 담배연기의 위해성에 대한 인식이 적었을 뿐만 아니라 금연운동에 대해 차가운 분위기였으나 좀더 강도있게 교육프로그램을 개발, 보급, 흥

보하여 해마다 눈에 띄게 진전되어왔고 회원수도 10만명에 이른다며 더욱 많은 일을 전개할 계획이다.

위의 예에서 나타난 바와같이 병원에서 전반적인 금연을 실시하기 위해서는 모든 스태프의 참여가 요구된다.

이렇게 금연을 실시할 경우 흡연을 하는 직원들에게도 금연을 실시할 수 있는 좋은 기회를 부여하게 된다. 이러한 보건 의료 기관내에서의 금연의 실시는 국가적인 금연운동이 실시되는 경우 훨씬 쉽게 이룩될 수 있다.

■ 담배연기없는 정책은 전체 경영진의 참여로 의논, 결정, 이행되어야 한다.

■ 담배연기없는 의료시설을 위해 경영진은 흡연자들에게 정보를 제공하고 적합한 금연 프로그램등을 조직하여 도와주어야 한다.

■ 금연정책은 주의깊게 진행되어야 하고 정기적으로 평가되며 필요하다면 재교육도 시행되어야 한다. (김희정/역)