

# 시원한 집, 알뜰한 가정을

사용회수와  
시간을  
줄입니다.

- 에어컨은 소비전력이 선풍기의 약 30배로 전력소모가 크기 때문에 사용회수와 시간을 줄이는 것이 좋습니다.
- 여름철의 적정실내온도는 28℃ 정도이며 밖의 온도보다 5℃ 이상 낮추면 건강에 해롭습니다.
- 에어컨으로 실내온도를 1℃ 낮추는데 전력은 약 7%가 더 소비됩니다.
- 에어컨에서 나오는 찬 공기의 방향을 조절하여 실내 전체에 냉기가 골고루 미치도록 합니다. 냉기가 직접 닿는 것은 건강에 좋지 않습니다.
- 에어컨 에어필터에 먼지가 끼면 5% 정도의 효율이 떨어질 뿐만 아니라 각종 병균이 발생할 우려가 있으므로 에어필터는 2주일에 한번씩 청소를 합니다.

「선풍기」  
이렇게  
사용합니다.

- 선풍기의 강풍은 미풍에 비해 30% 정도 전력소모가 많으므로 가능한한 미풍으로 사용합니다.
- 선풍기는 강·중·약의 조절에



따라 10W 정도의 전력소모 차이가 있습니다.

- 선풍기는 2시간이상 사용하면 건강에도 해로우며 계속 사용해야 될 경우에는 적어도 20분 이상 정지시켜 과열된 모터를 식혀주는 것이 좋습니다.
- 선풍기의 바람이 닿는 거리는 1~2m 전방이 제일 효과적입니다.
- 선풍기는 자연풍의 방향과 같은 방향으로 설치하고, 잠들기 전에는 반드시 끄도록 합니다.

「냉장고」  
살림규모에  
알맞는 크기를

- 냉장고는 다른 가전제품에 비

해 연중 가동시간이 많기 때문에 필요이상의 대형 냉장고는 전력을 그 만큼 더 낭비하게 됩니다.

- 냉장고 적정 용량은 가족 1인 당 30~35ℓ로 5인 가족인 경우 150ℓ 정도가 적당합니다.
- 냉장고 안에 음식물을 너무 가득 채우면 찬공기의 순환이 안되어 전력소비가 많아집니다.
- 냉장고 안에 음식물을 60% 정도 넣고 냉장고 문을 자주 여닫지 않습니다.
- 냉장고 문이 꼭 맞는지 확인합니다.
- 냉장고내 계절별 적정온도는 얼마인지 아십니까?

계절별	적정온도
여름	5~6℃
봄·가을	3~4℃
겨울	1~2℃

# 1한 올바른 전기사용법



## 「세탁기」 세탁물을 모아서 한꺼번에 세탁을

- 세탁기로 10분이상 세탁하면 더이상 때가 빠지지 않고 천이 손상됩니다.
- 주부가 가사를 돌볼때 세탁하는 시간이 전체의 20%이상을 차지합니다. 세탁시간도 절약되고 여가시간을 독서 등 자기에게 윤택한 시간으로 활용할 수 있도록 세탁물은 1회분량만큼 모아서 한꺼번에 세탁합니다.
- 탈수 시간은 3분 정도면 충분합니다.
- 세제로 세탁한 후 한번 탈수하고나서 행구면 탈수하지 않고

행구는 경우보다 시간이 약 5분 단축되고 물과 전기의 절약도 됩니다. 매번 행굴때마다 탈수하면 더욱 효과적입니다.

- 여름철에 전력소비가 많은 시간인 오후 1시부터 오후 3시 사이는 가급적 피해서 사용합니다.

## 「텔레비전」 꼭 필요한 것만 봅시다.

- TV화면을 지나치게 밝게 하거나 소리를 크게 하면 전력소모가 더욱 많아집니다. 리모컨TV를 보지 않을 때는 리모컨 스위치만 끄고 플러그를 뽑지 않으면 5W의 전력소

모가 발생합니다.

- 미리 TV 프로그램 안내를 보고, 꼭 필요한 프로그램만 시청하면 에너지도 절약되고, TV의 노예에서 벗어날 수 있습니다.
- TV 선택은 방의 크기에 알맞는 것을 선택하는 것이 중요합니다.
- 시청거리는 브라운관 대각선 길이의 5배 정도가 적당합니다.

## 「조명등」 개별스위치와 타임스위치를

- 자연광을 최대한 이용합니다. 맑은 날 사무실 창가에서 4~7m 이내는 자연광으로도 유지할 수 있으므로 창가등은 소등합니다.
- 조명등 스위치는 개별 스위치 및 타임스위치를 부착하여 필요한 부분만 조명하거나 필요시에만 켜도록 합니다.
- 형광등은 백열등과 밝기는 같으나 전력 소비는 백열등의 3분의 1로 감소가 됩니다.
- 흐릿한(오래된) 형광등은 빨리 바꿉시다. (30~50% 축광이 줄어듬)
- 전구와 반사각의 먼지를 닦으면 훨씬 밝아 집니다.

### ■ 청소주기

도로변상가주택	1 개 월
일 반 주 택	2 개 월
아 파 트	4 개 월

정 리/홍 보 과