기업·작업별 산업보건편람

탱크내 세정

부하인자	건강장해	주요 검사방법	대 책
유 기 용 제	**유기용제중독**(사용하는 용제 종류에 대응) 급성증상 : 점막·피부자극, 두중, 두통, 현기증, 오심, 불안감등, 구토, 심계항진, 고농도에서는 마취작용으로 운동실조, 의식소실 만성증상 : 공통적인 것은 두중, 두통, 현기증, 불면, 불안감, 초조감, 식욕부진, 오심, 체중감소, 전신권태감등의 신경증상 물질에 따라서 간, 신, 조혈기, 말초신경등에 특이적인 작용을 미치는 것이 있음.	업무경력조사 신경계, 소화계, 피부·점막 등에 관한 자타각 증상검사* 전혈비중검사 및 혈색소량, 헤마토크릿치, 또는 적혈구 수 검사 (*급성 마취작용에 의한 것이라고 생각되는 것을 제외하고, 중요한 신경계에 관한 증상 또는 소견 ① 두중, 두통 ② 현기증 ③ 사지저림 ④ 소화기증상 ⑤ 기면 ⑥ 불면 ⑦ 기억력 감퇴 ⑧ 불안 ⑨ 시각장해 ⑩ 이명, 난청 ⑪ 의식소실 발작 ⑫ 진전 ⑬ 경련)	1. 환경관리 가. 탱크내 환기 나. 유해내용물 제거 다. 탱크내 유해가스·증기, 산소농도 측정 2. 작업관리 가. 작업지휘자 선임 나. 탱크내 안전확인 다. 안전위생교육 라. 호흡보호구, 구명망사용 마. 작업방법의 합리화, 작업시간의 단축에 의한 폭로억제 바. 구급체제, 소화체제정비 사. 작업후의 샤워시설과 적절한 세제 사용 3. 건강관리 유기용제, 기타 탱크내에서 폭로될 가능성이 있는 유해물질에 관한 특수건강진단
산 소 결 핍	**산소결핍증** 16% 이하 맥박·호흡수 증가, 정신집중력 감퇴, 미세한 근육운동 불능, 두통, 오심 14% 이하 상기 증상의 중증화 11% 갑작스런 폭로로 인해 순간적 현기증, 근탈력 8-6% 단시간에 의식소실, 호흡정지, 심장정지 0% 1회 호흡으로 순식간에 의식소실, 호흡정지	특별히 없음	1. 환경관리 가. 탱크내 환기 나. 탱크내의 산소농도 측정 (18%이하인 경우는 보호구 없이 출입시키지 말것) 2. 작업관리 상기한 가~바.와 동일호흡보호구는 에어라인 마스크, 호스마스크, 산소호흡기 등 구급체제로는 구급소생법의 훈련, 2차 재해방지를 위한 대책이 특히 중요.

전화교환 작업

부 하 인 자	건 강 장 해	주요 검사방법	대 책
이상온열 조건 (주로 냉방시의 저온, 냉풍의 직사)	허리, 하지의 냉증	혈압측정, 빈혈검사, 피부온검사	1. 환경관리 a. 적절한 온도조건의 유지 하절기는 25~27℃, 동절기는 20~22℃ 냉풍의 직사는 피할 것 b. 소음 발생·확산방지 작업대의 적정한 간격유지 실내정비(카페트, 커튼, 흡음벽 등) 차음용 칸막이 설치 소리가 나지 않는 신발사용 c. 적절한 조도를 맞추고 눈부심을 방지 책상위 조도는 400Lux이상, 배전판(panel)면과의 조도차 100Lux 이하 d. 심리적 안정감을 더해주는 실내정비 색채, 모양의 공부 회화, 조각, 관엽식물 등의 배치 2. 작업관리 a. 작업기기의 적정한 배치 작업대, 의자의 높이, 작업공간, 기기의 배치, 스위치류의 위치나 고정 안내부의 중량등에 대한 인간공학적 배치 b. 작업조직·작업형태 개선 그룹에 의한 책임체제의 장려 리-더의 육성 작업의 다양화 작업밀도의 적정화와 평준화 c. 적정한 작업시간 3. 건강관리 a. 건강진단 근골격계, 눈, 가능하면 정신면도 포함하여 배치전 및 취업중 년 1~2회 실시한다. b. 직장체조 c. 건강교육 d. 건강상담(카운셀링 및 정신보건 대책을 중시) ♣
소 음	소음성 난청을 일으킬 정도가 아닌 소음이라도 정신집중방해, 전화통화의 방해, 초조감, 작업능률저하등을 가져온다.	청력검사, CMI검사	
부적당한 조명 (조도부족, 조명이 직접 눈에 들어감으로써 생기는 눈부심)	눈의 피로, 통증, 충혈, 두통, 시력저하	눈에 관한 자각증상의 유무조사 시력(5m 및 근방) 검사, 안위검사, 근점거리 측정	
부적당한 인간공학적 인자 (작업대나 의자의 높이, 스위치등의 위치가 적당치 않으며, 안내책자등이 무겁다)	등, 허리, 어깨, 목등의 피로, 결림, 통증(동적 및 정적 근육피로, 상지혈류저해, 경추이상), 증상이 심해지면 직업성 경견완 장해	근골격계에 관한 자각증상 유무의 조사 근골격계에 관한 타각적 증상 검사(시진, 촉진, 악력측정, 타핑 테스트, 경부 운동검사, 경추 X선 검사등)	
부적당한 작업조건 (일연속 작업시간이 길고, 휴식시간이 짧아서 손을 쉴 여유가 없다 등)	육체적, 정신적 피로의 증강	피로에 관한 자각증상 조사, 후릭커 검사등의 생이학적 피로도 검사	
작업의 단조성	근로의욕이 저하, 직장부적응	CMI검사, 직장부적응 Test등	