



담배나 건강이냐: 건강을 택하세요. (2)

Tobacco or Health : Choose health
By Halfdan Mahler

(world Health forum Vol 9. No. 1 pp. 78-83에서)

편집실

전세계의 사망자(死亡者) 수

전세계에서 해마다 담배가 원인이 되는 질병으로 250만의 사람이 죽는다. 이 사망자의 수는 매일 20대의 만석된 점보제트 여객기가 추락해서 생기는 희생자 수와 맞먹는다. 선진국에서 폐암에 의한 사망의 최소한 80%, 만성기관지염에 의한 사망의 75%, 심장병에 의한 사망의 25%는 권(卷)연초와 연결되어 있다.

담배해독에 관한 인식이 커감에 따라 성인사회에서는 금연이 확산되어 가고 있다.

세가지 예를 들면 과거 20년동안 캐나다에서는 550만, 미국에서 4,000만명이 담배를 끊었으며 지난 10년동안 영국에서는 1,000만명이 담배를 끊었다. 이렇게 선진국에서는 담배없는 사회를 지향하는 경향을 나타내고 있다.

개발도상국가들

위와 같은 상황에서, 담배판매자들은 개발도상국

가들을 그들의 거대한 시장으로 전환시키기로 결심한 것 같다. 산업화국가들에서는 담배소비가 해마다 약 1%씩 줄고 있는데 반해 개도국에서는 해마다 약 2%씩 증가하고 있다. 현재의 추세로 간다면 다음세기의 초기에는 이들 나라에서 매년 2백만의 새로운 폐암환자가 생길 것이다.

담배로 인한 질병들은 이미 존재해 있는 영양실조와 전염병에 더하여, 개도국들의 추가적인 부담이 될 것이다. 이들 많은 나라들은 담배로 벌어들이는 수입에 현혹되고 있다. 그러나 이 자원으로부터의 수입은 우자(愚者)의 황금(fool's gold, 황동·黃銅)과 같다. 왜냐하면 담배에 의한 경제적 이익은 조기사망(premature deaths), 의료비, 부주의한 흡연자에 의한 실화(失火), 결근, 담배연관질병에 의한 생산성의 손실 등에 의하여 상쇠(相殺)되고 만다.

여성흡연자

남성흡연자는 감소되고 있는데 반해 여성흡연자 수는 증가일로에 있다. 특히 많은 10대 소녀 즉, 우



리들의 딸들은 이 악습에 걸려들고 있다. 1960년과 1980년 사이에 28개 산업화국가에서는 폐암에 의한 여성사망률이 2배로 늘어났다. 1980년대 중반부터 미국여성의 가장 흔한 암으로서 폐암이 유방암을 앞섰다. 2010년에 가서는 폐암은 영국에서 주된 암이 될 것으로 예측된다. 일본여성의 흡연인구는 다른 산업화국가들에서 보다 낮아 14%이다. 반면 일본남성에서 흡연자의 비율은 65%로 산업화국가중에서 최고이다. 1971년과 1985년 사이에 일본의 인구는 19% 증가했는데 흡연인구는 39% 증가하였다. 이와같이 일본남성들은 점점 더 많이 담배를 피우고 있다.

도 전

나는 모든 나라들의 지도자들에게 담배연기 없는 사회를 만들기 위한 홍보와 교육사업을 수행할 것을 호소한다. 이 도전은 간단 명료하다.

- 비흡연자들에게 : 시작하지 마세요
- 흡연자들에게 : 담배를 끊거나 아니면 줄여 보세요. 음주와 싸우는 사회같이 담배중독과 싸우세요
- 산업화국가와 개도국의 경제계획인들과 경제인들에게 : 담배재배를 대치할 경제적대안을 발견하세요. 그렇게 함으로써 농부들이나 그들의 정부는 그들의 건강과 그들의 영혼을 담배악령(惡靈)에게 매도(賣渡)할 필요가 없게 됩니다.
- 국회의원들에게 : 담배의 해독에 폭로없이 국민들이 살수 있는 권리를 보장할 목적으

로 법을 통과시키므로써, 또한 당신들의 경제에 대한 피해를 최소화할 목적으로 담배를 추방할 방안을 강구하므로써, 당신들의 사회적책임을 다 하세요

- 노동조합 지도자들에게 : 독성물질, 담배로부터 근로자들을 보호할 싸움을 잊지마세요. 한마디로 건강을 위한 싸움에 나서세요.
- 의사들과 간호사들에게 : 당신들의 동료들이 이미 한 것과 같이 담배를 피우지 않은 모범을 보이세요.
- 연예인들, 운동선수들, 사회저명인사들에게 : 젊은이를 위한 모델역할을 하세요. 그리고 담배를 피하고 그들이 건강을 택하도록 도와주세요.
- 대중매체에 대하여 : 당신들의 의사소통기량을 활용하여 「담배는 그만」 그리고 「건강을 택하세요」라는 말들을 퍼뜨리세요.
- 여성잡지의 편집인들에게 : 담배의 노예가 되어가는 여성의 구출과 건강선택의 권리주장을 묘사한 기사를 편집하세요.
- 여성단체의 지도자들에게 : 상승하는 폐암의 발병률을 연구하고 여성을 겨냥하는 담배선전에 반대하는 경종을 울리세요.

끝으로 우리가 멍치면 담배없는 사회를 이룰수 있다. 우리가 멍치면 담배관련질병이 없는 21세기를 만들 수 있다. 우리 모두 건강을 위한 대중운동을 계속합시다. ♠