

八脈交會穴에 關한 文獻的 考察

金容佑·林鍾國*

I. 緒 論

“經絡”이란 經穴과 經穴을 連結하는 生體에 있어서 氣血循環이 一定한 生體反應路線으로서 內部로는 五臟六腑와 外部로는 皮膚와의 相關性을 갖고서 營衛氣血의 生理的現象과 病理的反應腺을 말한다.

經絡은 經脈과 絡脈으로 區分되며, 經脈은 十二經脈 十二經別 奇經八脈으로 나누며, 絡脈은 十五絡脈 絡脈 孫脈으로 나뉘어지며, 그중 “奇經八脈”은 督脈 任脈 陰維脈 陽維脈 陰蹻脈 陽蹻脈 衝脈 帶脈으로 構成되어져 있으며 諸經脈間의 相互關係를 緊密하게 連結시키며 十二經脈과 臟腑의 氣가 旺盛할 때는 奇經이 이를 涵蓄하며 生理機能活動에서 必要할 때는 奇經이 滲灌하여 供給한다.

十二經脈上에 위치한 鍼灸治療點과 獨立된 治療點을 所有하고 있는 奇經八脈中の 督脈과 任脈上에 存在하는 腧穴을 通稱하여 “經穴”

이라 한다.

所謂 腧穴이란 經穴 經外奇穴 阿是穴을 包括하며, 그리고 十四經의 經穴中 그 經穴의 性能에 따라 特別히 呼稱하는 經穴을 “特殊穴”이라 하는데 이를 크게 分類하여 보면 五行穴, 原穴, 絡穴, 郄穴, 八脈交會穴, 背俞穴, 募穴, 八會穴, 交會穴로 나눌수 있다.

그중 “八脈交會穴”은 奇經八脈과 十二經脈이 四肢에서 交會하여 奇經에 관련된 病症의 治療에 쓰이며, 一般的으로 上肢와 下肢의 4種類의 配穴로 使用하는 公孫-內關, 足臨泣-外關, 後谿-申脈, 列缺-照海의 8對의 經穴을 말한다.

이에 著者는 八脈交會穴이 臨床에 있어 特效의 要穴이라 생각되어 各各 經穴의 主治, 穴性, 奇經八脈과의 關係를 文獻的으로 整理 配穴法을 中心으로 調査하여 다음과 같이 보고하는 바이다.

* 東國大學校 韓醫科大學 經穴學教室

II. 本 論

1. 文獻에 나타난 八脈交會穴의 主治와 穴性

1) 公孫

文 獻	症 狀
鍼灸甲乙經	實則腸中切痛 厥 頭面腫氣 煩心 狂 多飲 虛則鼓脹 腹中氣大滿 熱痛不嗜臥
十四經發揮	瘧疾 不嗜食 癩痢 善太息 寒熱汗出 頭面腫起 煩心狂亂多飲 膽虛
銅人鍼灸腧穴圖經	寒瘧不嗜食 卒面腫 煩心狂言 腹虛脹如鼓
鍼灸聚英	寒瘧 不嗜食 痢氣 好太息 多寒熱汗出 病至則喜嘔 嘔已乃衰 頭面腫氣 煩心狂言 多飲膽虛
鍼灸大成	主寒瘧 不嗜食 痢氣 好太息 多寒熱汗出 病至則喜嘔 嘔已乃衰 頭面腫氣 煩心狂言 多飲 膽虛 厥氣上逆則霍亂 實則腸中切痛瀉之 虛則鼓脹補之
醫學入門	頭面腫 心痛胃脘痛 痰壅膈悶胸脇疼 隔食久胃傷寒結胸腹脹 腸鳴泄瀉裏急 腸風下血脫肛 五積痲痺寒瘧不食 胎衣不下
醫宗金鑑	痰壅胸膈 腸風下血積塊疴
八脈八穴治症歌	九種心痛延悶 結胸 胃難停 酒食積聚胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹 腸風瘧疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉
經穴學叢書 最新鍼灸學	胃痛 急慢性腸炎 嘔吐 子宮內膜炎 月經不順 足踝痛
鍼灸治療學	不嗜食 瘧疾 痢氣 腹中諸疾患 胃痛 消化障礙 善嘔 腸鳴切痛 煩心 多飲 不嗜臥 鼓脹 脾冷 足心熱或痛 下腹部痙攣 子宮內膜炎 小兒泄瀉
鍼灸學(楊甲三)	胃疼 嘔吐 飲食不化 腸鳴腹脹 腹痛 痢疾 泄瀉 多飲 霍亂 水腫 煩心失眠 發狂妄言 脚氣
鍼灸集錦	胃痛 腹脹 嘔吐 瀉痢 痞積 消化不良 熱病 黃疸 瘧疾 水腫 癰病 足痛無力等
鍼灸學基礎	胃痛 腹脹 嘔吐 泄瀉 痢疾 消化不良 腸風下血 瘧疾 癩狂

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	理脾胃 調衝脈
鍼灸治療學	扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈
鍼灸學(楊甲三)	健脾化濕 和胃理中
鍼灸集錦	健脾利濕 通調腸胃

公孫의 主治를 分析하여 보면 脾胃運化機能失調로 因한 症狀인 胃疼 嘔吐 飲食不化 腸鳴腹脹 腹痛 痢疾 泄瀉 多飲 霍亂 水腫 煩心失眠 發狂妄言 脚氣 胃痛 消化不良 食慾不振 腸出血 嘔吐 등이 主를 이루고 脫肛

足底痛 高血壓등도 간혹 나타나며, 穴性을 살펴보면 理脾胃 調衝脈 扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈 健脾化濕 和胃理中 健脾利濕 通調腸胃로 나타나고 있다.

2) 內關

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	心系實則心痛 虛則爲頭強
鍼灸甲乙經	面赤皮熱 熱病汗不出 中風熱 面赤黃 肘攣 腋腫 急則心暴痛 虛則煩心 心惕不能動 失智
十四經發揮	心胃疼痛 目赤支滿 肘攣
銅人鍼灸腧穴圖經	目赤支滿 中風肘攣
鍼灸聚英	手中風熱 失志 心痛 目赤 支滿肘攣
鍼灸大成	中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉脫肛 食難下膈酒來傷 婦女脇疼心痛 結胸裏急難當 傷寒不解胸膈 痞疾內關獨當
醫學入門	目赤目昏目赤支滿中風肘攣 實心暴痛虛心煩惕
醫宗金鑑	氣塊攻心 胸脇痛疼 勞熱痞疾
經穴學叢書 最新鍼灸學	風濕性心臟病 心悸 脇心痛 心悸 嘔吐 胸痛 胃痛 腹痛 橫隔膜痙攣 偏頭痛 甲狀腺機能亢進症 히스테리 哮喘 癲癇 咽喉腫痛
鍼灸治療學	掌中熱 高血壓 目赤 胃炎 腕關節痛 口內炎 一切內傷 心悸亢進 黃疸 心病 肘腕酸痛 癲狂 五癇 翻胃嘔吐 脾胃不和 胸肋諸疾 發熱無汗 臟腑虛寒 脫肛 中風 胃潰瘍 心筋炎 心臟內外膜炎
鍼灸學(楊甲三)	心痛 心悸 不寐 癲狂 癇症 胃痛 嘔吐 熱病 肘臂攣痛
鍼灸集錦	心絞痛 心悸 怔忡 無脈症 胃痛 嘔逆 嘔吐 胸脇脹痛 昏迷 眩暈 失眠 痞疾 熱病 中暑 癲癇 瘧病
鍼灸學基礎	心痛 心悸 胸痛 胃痛 嘔吐 失眠 癲狂 鬱證 眩暈 中風 哮喘 偏頭痛 熱病 產後血暈 肘臂攣急

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	寧心安神 理氣鎮痛
鍼灸治療學	清包絡 疏三焦 寧神和胃 寬胸理氣
鍼灸學(楊甲三)	寧神鎮痛 疏肝和中
鍼灸集錦	理氣降逆 寧心安神 鎮痙止痛

內關의 主治를 살펴보면 心痛 心悸 胸痛 胃痛 嘔吐 失眠 癲狂 鬱證 眩暈 中風 哮喘 偏頭痛 熱病 發熱無汗 臟腑虛寒 產後血暈 肘臂攣急으로 心血虛와 心陰虛의 心因性疾

患과 風濕性 內傷疾患에 應用하였고, 穴性을 살펴보면 寧心安神 理氣鎮痛 清包絡 疏三焦 寧神和胃 寬胸理氣 寧神鎮痛 疏肝和中 理氣降逆 寧心安神 鎮痙止痛으로 나타나고 있다.

3) 足臨泣

文 獻	症 狀
鍼灸甲乙經	厥 四逆 喘氣滿風身汗出而清 腕脾中痛 不可得行 足外皮痛 胸中滿 腋下腫 善自齧舌頰 頭眩 目澁 身痺 季脇支滿 寒熱 脇腰腹膝外廉痛 月事不利 見血而有身則敗及乳癰
銅人鍼灸腧穴圖經	胸中滿 缺盆中及腋下腫 馬刀瘍瘻 善齧頰 天牖中腫 淫滯疔瘻目眩 枕骨合顛痛 洒淅振寒 婦人月事不利 季脇支滿 乳癰心痛 周痺痛無常處 厥逆氣喘不能行 痲瘡日發
鍼灸聚英	胸中滿 缺盆中及腋下馬刀瘍瘻 善齧頰 天牖中腫 淫滯疔瘻目眩 枕骨合顛痛 洒淅振寒 心痛 周痺痛無常處 厥逆氣喘 不能行 痲瘡日發 婦人月經不利 季脇支滿 乳癰
鍼灸大成	胸中滿 目弦 枕骨合顛痛 洒淅振寒 心痛 周痺 痛無常處 厥逆氣喘不能行 婦人月事不利 季脇支滿 乳癰
醫學入門	目弦目痛枕骨痛 心痛胸滿 缺盆中腋下腫馬刀瘍瘻 小兒驚癇 大風周痺痛無常處 氣喘 痲瘡日西發 婦人乳癰 月事不利
醫宗金鑑	頸漏腹下馬刀瘡 連及胸脇乳癰瘍 婦人月經不利病
經穴學叢書 最新鍼灸學	頭痛 頭暈 結膜炎 乳腺炎 頸部淋巴結節核 脇肋痛 足痛 退乳(乳汁分泌不全)等
鍼灸治療學	胸膜炎 側腹痛 膽石症 足關節痛 髌骨神經痛及麻痺 周痺痛 乳癰 目弦 頭重 結膜炎 乳腺炎 頸淋巴腺結核 遺淚 目外眦痛 下肢痛
鍼灸學(楊甲三)	中風偏癱 瘧疾 頭痛 目外眦痛 目弦 乳癰 瘰癧 脇肋痛 痺痛 足跗腫痛
鍼灸集錦	頭痛 耳鳴 目痛 目弦 胸滿 脇肋脹痛 瘰癧 瘧疾 熱病 寒熱往來 乳痛 月經不調 足背腫痛
鍼灸學基礎	目疾 耳疾 頭痛 瘰癧 脇肋疼痛 月經不調 遺尿 足背腫痛 腳趾麻木疼痛

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	疏泄肝膽 通調帶脈

鍼灸治療學	清火熄風 明目聰耳 疏肝膽氣滯 化痰熱阻遏
鍼灸學(楊甲三)	平肝熄風 化痰消腫
鍼灸集錦	清肝膽熱 疏經止痛

足臨泣의 主治를 살펴보면 目弦目痛枕骨痛 心痛胸滿 缺盆中腋下腫馬刀傷癢 小兒驚癇 大風周痺痛無常處 氣喘 痰瘧日西發 婦人乳癰 月事不利 目疾 耳疾 頭痛 癩癧 脇肋疼痛 月經不調 遺尿 足背腫痛 脚趾麻木疼痛으로 眼

疾患과 肝主疎泄機能失調 그리고 肝膽濕熱로 인한 症狀에 應用하고 있으며, 穴性을 살펴 보면 疏泄肝膽 通調帶脈 清火熄風 明目聰耳 疏肝膽氣滯 化痰熱阻遏 平肝熄風 化痰消腫 清肝膽熱 疏經止痛으로 나타나고 있다.

4) 外關

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	病實則肘攀 虛則不收 取之所別也
鍼灸甲乙經	實則肘攀 虛則不收 取之所別 口僻禁
十四經發揮	耳聾渾渾不聞 手五指痛不能握
銅人鍼灸穴圖經	肘臂不得屈伸 手五指盡痛不能握物 耳聾無所聞
鍼灸聚英	耳聾渾渾渾渾無聞 五指盡痛 不能握物
鍼灸大成	主耳聾 渾渾渾渾無聞 五指盡痛 不能握物 實則肘攀瀉之 虛則不收補之
醫學入門	肘腕痠重不得屈伸 手指盡痛 耳渾渾無所聞 臂痿不仁
醫宗金鑑	臟腑熱 肘臂脇肋五指疼 癩癧結核連胸頸
經穴學叢書 最新鍼灸學	感冒 高熱 肺炎 耳下腺炎 耳聾 耳鳴 偏頭痛 落枕 片麻痺 上肢關節痛 麻痺等
鍼灸治療學	耳聾 耳鳴 外感 傷寒 頭痛 腕痛 五指痛及麻痺 偏頭痛 落枕 手臂不得屈伸 手顫 胸脇痛 腹痛便秘 肺炎 耳下腺炎 上肢關節痛 高熱無汗
鍼灸學(楊甲三)	傷寒 熱病 頭痛 頰痛 耳聾 耳鳴 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫
鍼灸集錦	頭痛 胸脇痛 耳聾 耳鳴 鼻衄 感冒 熱病 中暑 牙痛 頰腫 落枕 高血壓 小兒驚風 上肢舉痛 麻痺 手指腫痛
鍼灸學基礎	上肢不遂 痿證 感冒 熱病 頭痛 頰痛 耳聾 耳鳴 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫 腹痛 腹脹 鼻衄

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	疏表解熱 通經絡氣滯
鍼灸治療學	祛六淫表邪 疏三焦壅熱 通經絡氣滯
鍼灸學(楊甲三)	解表清熱 聰耳明目
鍼灸集錦	清三焦熱 鎮驚熄風 疏經活絡

外關의 主治를 살펴보면 傷寒 熱病 頰痛 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫 頭痛 胸脇痛 耳聾 耳鳴 鼻衄 感冒 中暑 牙痛 頰腫 落枕 高血壓 小兒驚風 上肢 舉痛 麻痺 手指腫痛으로 經絡氣滯로 인한

關節疼痛과 六淫의 侵入으로 인한 傷寒外感에 주로 應用하고 있으며, 穴性을 살펴보면 疏表解熱 通經絡氣滯 祛六淫表邪 疏三焦壅熱 通經絡氣滯 解表清熱 聰耳明目 清三焦熱 鎮驚熄風 疏經活絡으로 나타나고 있다.

5) 後谿

文 獻	症 狀
鍼灸甲乙經	振寒寒熱 肩臑肘臂痛 頭不可顧 煩滿身熱 惡寒 目赤痛 生翳膜 暴痛 鼻衄 臂重痛肘攣 痲疥 項強痛 身寒
十四經發揮	肘前腕極攣 麻痺 痛症
銅人鍼灸腧穴圖經	瘧寒熱 目赤生翳 鼻衄耳聾 胸滿頸項痛 不得回顧 癩疾 肘臂攣急
鍼灸聚英	瘧寒熱 目赤生翳 鼻衄耳聾 胸滿頸項痛 不得回顧 癩疾 肘臂攣急 痲疥
鍼灸大成	主瘧寒熱 目赤生翳 鼻衄 耳聾 胸滿 頭項強 不得回顧 癩疾 臂肘攣急 痲疥
醫學入門	喘息身熱惡寒胸滿癩疾 目皆爛淚出目翳 鼻塞耳鳴 臂痛肘攣 咽腫頸項痛 熱病汗不出 痲瘡咳嗽衄血 小便赤
醫宗金鑑	諸瘧疾 癩癩
經穴學叢書 最新鍼灸學	瘧疾 癩癩 精神分裂症 히스테리 肋間神經痛 盜汗 落枕 聾啞 腰痛等
鍼灸治療學	激烈頭痛 肺炎 感冒 腸出血 瘧疾 熱病 耳鳴 脇下痛 癩疾 盜汗 落枕 腰痛 耳聾 目赤痛 心痛煩滿 上肢麻痺急疼痛 五指攣急
鍼灸學(楊甲三)	癩狂 癩證 熱病 盜汗 瘧疾 耳聾 目赤目翳 目眩 黃疸 頭項強痛 肘臂及手指攣急
鍼灸集錦	頭項強痛 目翳 耳聾 癩癩 瘧病 瘧疾 感冒 熱病 臂痛 小兒麻痺後遺症 指攣
鍼灸學基礎	落枕 瘧疾 耳聾 目赤目翳 咽喉疼痛 肘臂及手指攣急 熱病 盜汗 目眩

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	舒筋脈 通督脈 清神志
鍼灸治療學	清神志 祛內熱 通督脈 固表分
鍼灸學(楊甲三)	清心解鬱 清熱截瘧
鍼灸集錦	散風清熱 疏經活絡

後谿의 主治를 살펴보면 振寒寒熱 肩膈肘臂痛 頭不可顧 煩滿身熱 惡寒 目赤痛 生翳膜 暴痛 齟齬 臂重痛 肘攣 痲疥 項強痛 身寒 落枕 瘧疾 耳聾 目赤目翳 咽喉疼痛 肘臂及手指攣

急 熱病 盜汗 目弦에 사용하며, 穴性을 살펴보면 舒筋脈 通督脈 清神志 祛內熱 固袁分 清心解鬱 清熱截瘧 散風清熱 疏經活絡으로 나타나고 있다.

6) 申脈

文 獻	症 狀
鍼灸甲乙經	腰痛不能舉足 少坐 若下車蹟地 脛中熇熇然 寒熱 頸腋下腫
銅人鍼灸腧穴圖經	腰痛不能舉體 足跗寒不能久立坐 下丹車中癩疾
鍼灸聚英	風眩 腰脚痛 疔痿不能久立 如在丹中 勞極冷氣逆氣 腰髓冷痺 脚膝屈伸難 婦人血氣痛
鍼灸大成	腰背屈強腿腫 惡風自汗頭疼 雷頭赤目痛眉稜 手足麻攣臂冷 吹乳耳聾鼻齟 癩癩肢節煩憎 遍身腫滿汗頭淋
千金方	脛間寒熱 陽蹻主腰痛不能舉
醫學入門	目反上視 或赤痛從內眥始 腰痛脛寒熱不能久立坐 癩疾鼻齟
醫宗金鑑	晝發瘧證 上牙疼兮下足腫
經穴學叢書	頭痛 腦脊髓膜炎 內耳性眩暈 癩癩 精神分裂症
最新鍼灸學	足關節炎 腰腿痛等
鍼灸治療學	腰脚痛 脚膝屈伸難 風眩 足跗關節炎 頭痛 子宮攣攣 精神分裂症 腦脊髓膜炎 高血壓 肩背脊痛 脚氣中風不語 半身不遂 耳鳴 口眼喎斜 寒熱 心悸
鍼灸學(楊甲三)	癩證 癩狂 失眠 目赤痛 項強 頭痛 眩暈 腰痛 足脛寒 不能久立
鍼灸集錦	頭痛 眩暈 熱病惡寒 振寒 瘧病 精神病 腰腿痠痛 下肢麻木 無力 癱瘓
鍼灸學基礎	癩癩 頭痛 眩暈 腰腿痠痛 脚跟腫痛 目赤痛 失眠

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	清神志 舒筋脈 通陽蹻
鍼灸治療學	疏表邪 治風疾 寧神志 舒筋脈 通陽蹻
鍼灸學(楊甲三)	鎮靜止癩 安神蹻心
鍼灸集錦	祛散風寒 疏經活絡

申脈의 主治를 살펴보면 腰脚痛 脚膝屈伸
難 風眩 足跗關節炎 頭痛 子宮痙攣 精神分
裂症 腦脊髓膜炎 高血壓 肩背脊痛 脚氣中風
不語 半身不遂 耳鳴 口眼喎斜 寒熱 心悸 頭痛
眩暈 熱病惡寒 振寒 瘧病 精神病 腰腿痠痛

下肢麻木無力 痲痺으로 循環器 疾患과 四肢
關節疾患에 이용하며, 穴性을 살펴보면 淸神
志 舒筋脈 通陽蹻疏表邪 治風疾 寧神志 舒
筋脈 通陽蹻 鎮靜止痛 安神宁心 祛散風寒
疏經活絡으로 나타나고 있다.

7) 列缺

文 獻	症 狀
靈樞 經脈篇	其病實則手銳掌熱 虛則欠欬 小便遺數
鍼灸甲乙經	熱病先手臂痠痲 唇口聚 鼻張 目下汗出如轉珠 兩乳下二寸堅 脇滿悸 寒熱胸背急 喉痺 咳上氣喘 掌中熱 數欠伸 汗出 善忘 四肢厥逆 善笑 溺白
十四經發揮	偏風 片麻痺 口眼歪斜 半身不遂 掌灼熱感 齒痛 手肘無力
千金方	男子陰中疼痛溺血 精出
銅人鍼灸腧穴圖經	偏風口喎 手腕無力 半身不隨 咳嗽 掌中熱 口禁不開 寒瘧嘔沫 善笑 縱唇口 健忘
鍼灸聚英	偏風口面喎斜 手肘無力 半身不遂 掌中熱 口禁不開 寒熱瘧 嘔沫 咳嗽 善笑 縱唇口 健忘 溺血 精出 陰莖痛 小便熱 癩驚妄見 面目四肢癱腫 肩痺 胸背寒慄 少氣不足以息 尸厥寒厥 交兩手而瞽 實則胸背熱 汗出 四肢暴腫 虛則胸背寒慄 少氣不足以息
鍼灸大成	偏風 咳血
醫學入門	一切風經偏頭疼 口禁口喎 痲縱驚癇 肘臂痛 項強喉痺咳嗽 半身不遂 又一切瘧疾 身熱背寒 汗出肢腫 小便熱痛 少氣不足以息 凡實則肩背汗出 四肢暴腫 虛則肩寒慄 氣不足以息 四肢厥
醫宗金鑑	嗽寒痰 偏正頭疼 男子五淋陰中痛 尿血精出
八脈八穴治症歌	痔瘡便腫泄瀉 唾紅溺血咳痰 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎咽 產後發強不語 腰痛血疾臍寒 死胎不下膈中寒
經穴學叢書 最新鍼灸學	頭痛 咳嗽 哮喘 蕁麻疹 顏面神經麻痺 頸項強痛 手關節周圍軟部組織의 疾病
鍼灸治療學	頭痛 咽喉痛 咳嗽 感氣 扁桃腺炎 口眼喎斜 偏麻痺 齒痛 上肢疼痛 哮喘 蕁麻疹 頸項強痛
鍼灸學(楊甲三)	咳嗽 氣喘 咽喉痛 腸中熱 半身不遂 口眼歪斜 項強 偏正頭痛 溺血 溺白 小便熱 陰莖痛 涼癩
鍼灸集錦	咳嗽 哮喘 頭痛 頸項強痛 牙痛 咽喉腫痛 口眼歪斜 腕部腱鞘炎 腕痛 無力 上肢癱瘓等

鍼灸學基礎	偏頭痛 遺尿 咳嗽 氣喘 咽喉腫痛 半身不遂 牙關緊急 牙痛 落枕 感冒
-------	---

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	宣肺 疏風 通調任脈
鍼灸治療學	宣肺祛風 疏經通絡
鍼灸學(楊甲三)	宣肺散邪 通調任脈
鍼灸集錦	調理肺氣 疏通經絡

列缺의 主治를 살펴보면 頭痛 咽喉痛 咳嗽
感氣 扁桃腺炎 口眼喎斜 偏麻痺 齒痛 上肢
疼痛 哮喘 蕁麻疹 頸項強痛 氣喘 腸中熱 半
身不遂 項強 偏正頭痛 溺血 溺白 小便熱 陰

莖痛 驚癇으로 肺系統의 循環器 疾患에 應
用되며, 穴性을 살펴보면 宣肺疏風 通調任脈
宣肺祛風 疏經通絡 宣肺散邪 通調任脈 調理
肺氣 疏通經絡으로 나타나고 있다.

8) 照海

文 獻	症 狀
鍼灸甲乙經	目痛引眦 少腹偏痛 背偃痠癢 視昏 驚 善悲不樂如墮墜 汗不出 飲不欲食 卒疝 少腹痛 目中赤痛 女子不下月水
千金方	婦人漏下赤白 四肢酸削
銅人鍼灸腧穴圖經	噎乾 四肢懈惰 喜悲不樂 久瘧卒疝小腹痛 嘔吐嗜臥 大風偏枯 半身不遂 女子淋瀝 陰挺出
鍼灸聚英	咽乾 心悲不樂 四肢懈惰 久瘧 卒疝 嘔吐 嗜臥 大風默默不知所痛 視如見星 小腹痛 婦人經逆 四肢淫滯 陰暴跳起或痒 澆清汁 小腹痛 淋 陰莖挺出 月水不調
鍼灸大成	主咽乾 心悲不樂 四肢懈惰 久瘧 卒疝 嘔吐 嗜臥 大風默默不知所痛 視如見星 小腹痛 婦女經逆 四肢淫滯 陰暴跳起或痒 澆清汁 小腹痛 淋 陰挺出 月水不調
醫學入門	噎乾四肢懈惰 喜悲不樂 久瘧卒疝 小腹痛嘔吐嗜臥大風偏枯 不遂 女子淋瀝陰挺出陰暴起疝小腹熱而偏痛 大風默默不知所痛 視如不明
醫宗金鑑	夜發瘧 消渴便不通
經穴學叢書 最新鍼灸學	咽喉炎 扁桃腺炎 神經衰弱 히스테리 癲癇 月經不順 子宮脫垂等
鍼灸治療學	腎臟炎 咽喉痛 氣管支炎 中耳炎 扁桃腺炎 足冷感 骨膜炎 脚氣 足關節痛 咯血 胸縱引痛 心悲 卒疝 小腹痛 月經不調 陰暴跳起或癢 淋疾 陰挺出 月經逆經 夜發癇 神經衰弱

鍼灸學(楊甲三)	痢證夜發 嗜臥 驚恐不寧 月經不調 痛經 赤白帶下 陰挺 陰痒 疝氣 小便頻數 咽喉乾燥 目赤腫痛 脚氣 梅核氣
鍼灸集錦	遺尿 疝氣 便秘 癩癧 癭病 眩暈 失眠 咽喉腫痛 神經衰弱 陰痒 陰痛 子宮脫垂 白帶 月經不調 半身不遂
鍼灸學基礎	癩癧 癭病 月經不調 帶下 陰挺 小便不利 便秘 咽喉乾痛 梅核氣 不寐 脚氣

文 獻	穴 性
經穴學叢書 最新鍼灸學	清熱 寧神 利咽喉
鍼灸治療學	疏經和榮 泄火疏氣 清神志 利咽喉
鍼灸學(楊甲三)	調陰寧神 通調二陰
鍼灸集錦	滋陰補腎 清熱利濕

照海의 主治를 살펴보면 腎臟炎 咽喉痛 氣管支炎 中耳炎 扁桃腺炎 足冷感 骨膜炎 脚氣 足關節痛 咯血 胸縱引痛 心悲 卒疝 小腹痛 月經不調 陰暴跳起或癢 淋疾 陰挺出 月經逆經 夜發癩 神經衰弱으로 循環器 疾患과 腎陰不足으로 因한 症에 應用하며, 穴性을 살펴보면 清熱 寧神 利咽喉 疏經和榮 泄火 疏氣 清神志 利咽喉 調陰寧神 通調二陰 滋陰補腎 清熱利濕으로 나타나고 있다.

III. 考 察

“八脈交會穴”이란 十四經의 經穴중 그 經穴의 性能에 따라 특별히 呼稱하는 特殊穴중의 하나로 “流經八穴”¹⁵⁾, “交經八穴”¹⁵⁾, “八脈八穴”⁵⁾, “八法交會穴”^{17,25)}, “八脈交會八穴”⁵⁾, “八法交會八脈”^{17,25)}, “經脈交會八穴”¹⁵⁾이라고도 하며, 여기서 ‘八法’이란 奇經八脈을 가르키는 것이며 ‘會’는 會合하는 것 즉 會

2. 八脈交會穴의 分類 圖表

穴 名	十二經	奇 經	主 治	疾 患
公孫 內關	脾經 心包經	衝脈 陰維脈	心, 胸, 胃	呼吸器, 消化器, 小兒疾患
足臨泣 外關	膽經 三焦經	帶脈 陽維脈	頸項, 肩背, 內眥	神經系, 運動器, 眼疾患
後谿 申脈	小腸經 膀胱經	督脈 陽蹻脈	耳後, 頰, 外眥	神經系, 運動器, 皮膚疾患
列缺 照海	肺經 腎經	任脈 陰蹻脈	喉, 胸, 肺	消化器, 泌尿器, 婦人科疾患

聚의 意味로서 氣가 集結하는 곳을 말한다. 八脈交會穴의 內容이 나오기 시작한 것은 金代 竇漢卿의 『鍼經指南』에서부터이며 그후 明代의 『普濟方』, 『鍼灸大全』, 『鍼灸大成』 등의 醫書에서 그 內容을 찾아볼수 있으며 古代에서부터 現代에 이르기까지 그 應用범위가 점점 확대되어졌다. 八脈交會穴은 奇經八脈과 十二經脈이 四肢에서 交會하는 公孫, 內關, 足臨泣, 外關, 後谿, 申脈, 列缺, 照海의 8個의 經穴을 가르키는 것으로, 奇經八脈에 關聯된 病症의 治療에 쓰이며 一般的으로 上肢와 下肢의 4種類의 配穴 즉 公孫-內關, 足臨泣-外關, 後谿-申脈, 列缺-照海로 配穴하여 使用한다.^{34,5,6,12,14,24)}

“奇經八脈”이란 『難經 二十八難』에서 “其奇經八脈者 既不拘于十二經 皆何起何繼也? 然 督脈者……”¹³⁾라하여 처음으로 言及되었으며, 督脈, 任脈, 陰維脈, 陽維脈, 陰蹻脈, 陽蹻脈, 衝脈, 帶脈의 8가지 經脈으로 構成되어져 있다. 奇經八脈은 諸經脈間의 相互關係를 緊密하게 連結시키며 十二經脈과 臟腑의 氣가 旺盛할 때는 奇經이 이를 涵蓄하며 生理機能活動에서 必要할 때는 奇經이 滲灌하여 供給하는 기능을 가지고 있으며, 그리고 奇經八脈은 十二正經의 직접 구속을 받지 않으며, 任脈 督脈은 表裏關係 및 獨立的으로 循行하고 所屬經穴이 配屬되어 있지만, 任脈 督脈을 除外한 陰維脈 陽維脈 陰蹻脈 陽蹻脈 衝脈 帶脈은 臟腑屬絡 陰陽配偶關係가 없으며 獨立的인 循行이 없이 別道奇行하고 本經의 所屬穴이 없다. 그리고 帶脈의 橫向流注하는 것 외에는 모두 上下로 縱橫交錯關係를 形成한다.⁹⁾

“公孫”은 足太陰脾經의 4번째 經穴로 足內側의 第一中足骨 基底部前下緣의 第一中足趾節關節의 後方 1寸 部位에 위치하고 있으며, 公孫의 “公”은 私에 맞서고 배반하여

평등하게 나눈다는 것이고, “孫”은 손자, 子의 子, 뒤를 잇는자 따라서 公孫은 本經에서 나뉘고 갈라져 他經으로 잇고 이어 연결하는 穴이라는 의미이며 『鍼灸甲乙經』에서는 “太陰의 絡이다”하여 絡穴을 표시하고 있으며 絡穴은 本經에서 枝脈으로 나와 다음 經에 연락하는 중요한 穴이므로 다음 經은 心經이므로 心臟症狀에도 효과가 있다.^{4,19)}

主治를 살펴보면 主로 脾胃運化機能失調로 인한 症狀인 胃疼 嘔吐 飲食不化 腸鳴腹脹 腹痛 痢疾 泄瀉 多飲 霍亂 水腫 煩心失眠 發狂妄言 脚氣 胃痛 消化不良 食慾不振 腸出血 嘔吐등일때 많이 쓰이고 脫肛 足底痛 高血壓등에도 간혹 사용한다.

穴性を 文獻적으로 살펴보면 理脾胃 調衝脈²⁴⁾ 扶脾胃 理氣機 調血海 和衝脈⁶⁾ 健脾化濕 和胃理中¹²⁾ 健脾利濕 通調腸胃²⁰⁾로 表現되어지고 있다.

그러므로 公孫은 足太陰脾經의 絡穴이며 陽明經으로 別走하고 八脈交會穴의 하나이며 衝脈으로 通한다.

“衝脈”은 任脈 足陽明胃經 足少陰腎經등의 所屬經穴들이 連絡되어 奇經을 형성하고 있으며 經絡流走를 살펴보면 任脈과 같이 胞中에서 起始하여 上循脊裏하여 經絡의 海라 할수 있으며 循腹上行하여 咽喉에서 會하고 脣口로 別絡하여 衝脈은 氣衝에서 起하여 並足少陰腎經하고 俠臍上行해서 至胸中하여 散한다. 所屬經穴을 살펴보면 會陰 陰交(任脈) 氣衝(胃經) 橫骨 大赫 氣穴 四滿 中注 育俞 商曲 石關 陰都 腹通谷 幽門(腎經)이며, 主治를 살펴보면 胸腹痛 氣逆 喘 心腹 三癢 病이며 公孫을 應用하고 內關으로 主客相應하며 九種心痛延悶 結胸翻胃難停 酒食積聚 胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹 腸疝瘕疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉에 公孫을 이용하며 대개 治療症에 있어서 必先 公孫을 取

穴하고 기타 各穴을 取하여 應用하고, 主病은 逆氣以裏急 腹內拘急而痛이다.⁵⁾

그러므로 主로 消化器系疾患에 使用하는 公孫은 奇經八脈中의 衝脈과 通한다.

“內關”은 手厥陰心包經의 6번째 經穴로서 伸臂仰掌하였을 때 手根橫紋正中의 直上2寸 兩筋의 사이에 위치하고 있으며, 『鍼灸甲乙經』에서 “手心主의 絡”이라 하였듯이 心包經의 絡穴이다. 內關의 “內”는 가운데, 안의 뜻이 있고, “關”은 關門, 문빛장등의 뜻으로 心包經과 三焦經의 關門에 해당하는 內側面에 있는 穴을 표시하고 있다.^{4,19)}

主治를 살펴보면 心痛 心悸 胸痛 胃痛 嘔吐 失眠 癲狂 鬱證 眩暈 中風 哮喘 偏頭痛 熱病 發熱無汗 臟腑虛寒 產後血暈 肘臂攣急으로 주로 心因性疾患과 風濕性 內傷疾患에 주로 應用하였다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 寧心安神 理氣鎮痛²⁴⁾ 清包絡 疏三焦 寧神和胃 寬胸理氣⁶⁾ 寧神鎮痛 疏肝和中¹²⁾ 理氣降逆 寧心安神 鎮痙止痛²⁰⁾으로 표현되어 지고 있다.

그러므로 內關은 手厥陰心包經의 絡穴이며 別走少陽하며 八脈交會穴의 하나이며 陰維脈으로 通한다.

“陰維脈”의 隙은 築賓이며 腹哀 大橫에서 足太陰과 같이 會하고 府舍 期門에서 足太陰 厥陰과 같이 會하며 天突 廉泉에서 任脈과 같이 會한다. 所屬經穴을 살펴보면 築賓(腎經) 衝門 府舍 腹哀(脾經) 期門(肝經) 天突 廉泉(任脈)이며, 主治를 살펴보면 胃 心 胸腹의 一切 疼痛으로 內關을 이용하고 公孫과 같이 主客相應하며 中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉 脫肛 食難下膈酒來傷 婦人脇疼心痛 結胸裏急難當 傷寒不解胸膈 痞疾등에 內關을 應用하고 大개 治療症에 있어서 必先 內關을 取穴하고 기타 各穴을 應用하며, 主病은 病苦心痛이다.⁵⁾

그러므로 心因性 內傷疾患에 使用하는 內關은 奇經八脈中의 陰維脈과 通한다.

“足臨泣”은 足少陽膽經의 俞穴이며 41번째 經穴로서 第4,5 中足骨 接合部의 前方에 있는 陷凹部에 위치하며, 臨泣의 “臨”은 임하다, 마주대하다, 지키다, 보다는 뜻이며, “泣”은 울다, 눈물, 신속하게 등의 뜻을 나타낸다. 그러므로 臨泣은 눈물에 臨한다. 즉 眩疾患에 효과가 있음과 동시에 俞穴로서 體重節痛의 主治라는 뜻을 갖는다.^{4,19)}

主治를 살펴보면 目弦目痛枕骨痛 心痛胸滿 缺盆中腋下腫馬刀傷癢 小兒驚癇 大風周痺痛 無常處 氣喘 痲瘡日西發 婦人乳癰 月事不利 目疾 耳疾 頭痛 癩癧 脇肋疼痛 月經不調 遺尿 足背腫痛 脚趾麻木疼痛으로 眼疾患과 肝主 疎泄機能失調로 인한 症狀에 주로 應用하고 있다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 疏泄肝膽 通調帶脈²⁴⁾ 清火熄風 明目聰耳 疏肝膽氣滯 化痰熱阻遏⁶⁾ 平肝熄風 化痰消腫¹²⁾ 清肝膽熱 疏經止痛²⁰⁾으로 표현되어 지고 있다.

그러므로 足臨泣은 足少陽膽經의 俞穴이며 八脈交會穴의 하나이며 帶脈으로 通한다.

“帶脈”은 季肋에서 起始하여 全身을 一周하여 一周如帶라 하고 足少陽과 함께 帶脈 五樞 維道에서 會한다. 所屬經穴을 살펴보면 帶脈 五樞 維道(膽經)이며, 主治를 살펴보면 腰腹脹痛 月事不利 赤白帶下 下肢軟弱 足 등의 四肢病으로 足臨泣을 이용하고 外關과 함께 主客相應하며 足中風不舉 痛癢發熱拘攣 頭風痛腫項顛連 眼腫赤疼頭旋 齒痛耳聾 咽腫浮風 瘙痒牽 腿疼脇脹肋肢偏에 足臨泣을 應用하고 大개 治療症에 있어서 先取 足臨泣하고 기타 各穴을 應用하며, 主病은 腹滿溶溶坐水中 腹滿腰部弛緩 無力感이다.⁵⁾

그러므로 肝主 疎泄機能失調로 인한 症狀에 주로 應用하고 있는 足臨泣은 奇經八脈中의

帶脈과 通한다.

“外關”은 手少陽三焦經의 5번째 經穴로 手根背側橫紋의 上方2寸 尺骨과 橈骨사이에 위치하며 『鍼灸甲乙經』에서는 “手少陽의 絡”이라 하였는데 三焦經의 絡穴이다. 絡穴로서 여기서 갈라진 經絡은 心包經으로 行한다. 外關은 內關과 對하는 것으로 少陽의 枝가 갈라지는 곳에 있으며 內關과 서로 表裏하는 중요한 穴이라고 볼수 있다.⁴⁾⁹⁾

主治를 살펴보면 傷寒 熱病 頰痛 目赤腫痛 脇痛 肩背痛 肘臂屈伸不利 手指疼痛 手顫 頭痛 胸脇痛 耳聾 耳鳴 鼻衄 感冒 中暑 牙痛 頰腫 落枕 高血壓 小兒驚風 上肢舉痛 麻痺 手指腫痛로 주로 關節疼痛과 傷寒外感에 주로 應用하고 있다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 疏表解熱 通經絡氣滯²⁴⁾ 祛六淫表邪 疏三焦壅熱 通經絡氣滯⁶⁾ 解表清熱 聰耳明目¹²⁾ 清三焦熱 鎮驚熄風 疏經活絡²⁰⁾으로 표현되어지고 있다.

그러므로 外關은 手少陽三焦經의 絡穴이며 厥陰經으로 別走하며 八脈交會穴의 하나이며 陽維脈으로 通한다.

“陽維脈”은 維於陽이고 그 脈이 起於諸陽於會하여 金門에서 別하고 陽交에서 際하여 臑俞에서 手太陽과 陽蹻脈과 같이 會하고 또 臑會에서 手少陽과 會하고 天膠에서 手足少陽과 함께 會하며 肩井에서 手足少陽과 足陽明이 會한다.

所屬經穴을 살펴보면 金門(膀胱經) 陽交 居膠 日月 肩井 本神 陽白 頭臨泣 目窓 正榮 承靈 腦空 風池(膀胱經) 臑俞(小腸經) 臑會 天膠(三焦經) 臂臑(大腸經) 頭維(胃經) 風府 啞門(督脈)이며, 主治를 살펴보면 一切 表證 發熱이며 風寒 經絡 皮膚病에 外關을 이용하며 足臨泣과 같이 主客相應하고 肢節腫疼 膝冷 四肢不遂 頭風 背脊內外骨筋烘 頭項眉稜皆痛 手足熱麻盜汗 破傷寒腫睛紅 傷寒自

汗등은 外關을 應用하고 대개 治療症에 있어서 外關을 必先取穴하고 기타 各穴을 應用하며, 主病은 病苦寒熱 惡寒發熱이다.⁹⁾

그러므로 傷寒外感에 주로 應用하고 있는 外關은 奇經八脈中の 陽維脈과 通한다.

“後谿”는 手太陽小腸經의 3번째 經穴로서 輸穴이며 가볍게 握拳한 상태에서 第5中手指節關節의 後方外側에 있는 橫紋의 先端에 위치한다. 後谿의 “後”는 뒤, “谿”는 谷 즉 계곡을 의미하므로 小指本節의 後側에 있으며 骨肉이 우묵한 곳으로 계곡처럼 되어 있는 穴이라는 의미도 된다.⁴⁾¹⁰⁾

主治를 살펴보면 振寒寒熱 肩臑肘臂痛 頭不可顧 煩滿身熱 惡寒 目赤痛 生翳膜 暴痛 齩齩 臂重痛肘攣 痲疥 項強痛 身寒 落枕 瘡疾 耳聾 目赤目翳 咽喉疼痛 肘臂及手指攣急 熱病 盜汗 目弦에 주로 사용한다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 舒筋脈 通督脈 清神志²⁴⁾ 祛內熱 固表分⁶⁾ 清心解鬱 清熱 截瘧¹²⁾ 散風清熱 疏經活絡²⁰⁾으로 표현되어지고 있다.

그러므로 後谿는 手太陽小腸經의 輸穴로서 八脈交會穴의 하나이며 督脈으로 通한다.

“督脈”은 下極의 膂 즉 兩陰間의 會陰穴에서 起始하여 尾骶의 長強을 지나 脊裏를 上行하여 脊의 正中 諸穴을 지나 身柱에서 啞門을 거쳐 陶道를 지나 大椎로 가서 여기서 手足의 三陽脈과 交會하고 上行하여 風府에서 腦로 들어가 腦에 屬하고 腦戶로 나와 強間 後頂을 지나 上의 百會로 가며 이곳에서 足太陽經과 交會하고 前行하여 鼻柱로 내려가 上臂의 鬩交로 가서 終了된다. 所屬經穴을 살펴보면 長強 腰俞 腰陽關 命門 懸樞 脊中 中樞 筋縮 至陽 靈台 神道 身柱 陶道 大椎 啞門 風府 腦戶 強間 後頂 百會 前頂 顛會上星 神庭 素膠 水溝 兌端 鬩交이며, 主治는 頭面 項 頸의 病으로 後谿를 利用하며 申脈

으로 主客相應하고 手足拘攣戰掉 中風不語 癱瘓 頭痛眼腫漏連 腿膝腰痛 項強傷寒不解 牙齒頰腫咽喉 手足麻痺 盜汗에 後谿를 주로 이용하고 대개 治療症에 있어서 先必取穴에 後谿하고 기타 各穴을 應用한다.⁹⁾

“申脈”은 足太陽膀胱經의 62번째 經穴로서 外踝下緣의 陷凹部에 위치하며 『鍼灸甲乙經』에서는 “陽蹻脈이 生하는 곳이다”라고 하였으며 陽蹻脈이 이 穴에서 시작된다. 申脈에서 “申”은 나아가다, 말하다, 기지개를 펴다의 뜻으로 나아가 분명하다는 뜻이며, “脈”은 經脈을 말하므로 분명하게 陽蹻脈을 촉진할 수 있는 곳이라는 뜻이다.¹⁰⁾

主治를 살펴보면 腰脚痛 脚膝屈伸難 風眩 足跗關節炎 頭痛 子宮痙攣 精神分裂症 腦脊髓膜炎 高血壓 肩背脊痛 脚氣中風不語 半身不遂 耳鳴 口眼喎斜 寒熱 心悸 頭痛 眩暈 熱病惡寒 振寒 癱病 精神病 腰腿痠痛 下肢麻木無力 癱瘓으로 循環器 疾患과 四肢關節 疾患에 주로 이용한다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 淸神志 舒筋脈 通陽蹻²⁴⁾ 疏表邪 治風疾 寧神志 舒筋脈 通陽蹻⁶⁾ 鎮靜止痛 安神宁心¹²⁾ 祛散風寒 疏經活絡³⁰⁾으로 표현 되어있다.

그러므로 申脈은 陽蹻脈의 起始部이며 八脈交會穴의 하나로 陽蹻脈으로 通한다.

“陽蹻脈”은 跟中 즉 申脈에서 起始하여 僕參에 이르고 循外踝上行하여 跗陽에 隙하여 足少陽과 같이 居膠에서 會하고, 또 肩髃와 巨骨에서 手陽明과 같이 會하며 臑俞에서 手太陽과 같이 會한다. 所屬經穴을 살펴보면 申脈 僕參 跗陽(膀胱經) 居膠(膽經) 臑俞(小腸經) 巨骨 肩髃(大腸經) 承泣 地倉 人迎 居膠(胃經) 睛明(膀胱經) 風池(膽經) 風府(督脈) 陽輔(膽經)이며, 主治를 살펴보면 足外翻 癱瘓 不眠이며 四肢風邪와 癩毒病에 申脈을 이용하고 後谿와 같이 主客相應하며

腰背屈強腿腫 惡風自汗頭疼 雷頭赤目痛眉稜 手足麻攣臂冷 吹乳耳聾鼻衄 癩癩肢節煩憎 遍身腫滿汗頭淋에 申脈을 이용하며 대개 治療症에 우선 申脈을 取穴하고 기타 各穴을 應用하며, 主病은 陰緩而陽急 陽急而狂奔이다.⁹⁾

그러므로 四肢의 風濕性 關節疾患에 주로 應用하는 申脈은 奇經八脈中의 陽蹻脈과 通한다.

“列缺”은 手太陰肺經의 7번째 經穴로서 橈骨莖狀突起 上方의 陷凹部 手根橫紋의 上方 1.5寸에 위치하며 『鍼灸甲乙經』에서는 “手太陰의 絡이다”하여 絡穴을 표시하고 있는데 이는 列缺이 手太陰肺經의 經穴로서 肺經이 本經에서 가지가 갈라지며 列缺穴에서 手陽明大腸經의 起始部인 人指의 끝 商陽으로 走行한다는 뜻이다. 列缺에서 “列”은 나아가 퍼다, 나누다, 배풀다, 벌리다, 혹은 나란히의 뜻이며, “缺”은 이지러지다, 깨어지다, 모자라다의 뜻으로 쓰이며 갖추어져 있는 것의 일부분이 없어져 적어진다는 뜻이다. 즉 列缺은 肺經의 經脈을 흐르는 氣血에 너지가 이 穴에서 갈라져 일부는 手陽明大腸經으로 가서 經氣가 적어짐을 나타낸 것이다.¹⁰⁾

主治를 살펴보면 頭痛 咽喉痛 咳嗽 感氣 扁桃腺炎 口眼喎斜 偏麻痺 齒痛 上肢疼痛 哮喘 蕁麻疹 頸項強痛 氣喘 腸中熱 半身不遂 項強 偏正頭痛 溺血 溺白 小便熱 陰莖痛 驚癇으로 肺系統의 循環器 疾患에 應用되었다.

穴性を 文獻的으로 살펴보면 宣肺疏風 通調任脈²⁴⁾ 宣肺祛風 疏經通絡⁶⁾ 宣肺散邪 通調任脈¹²⁾ 調理肺氣 疏通經絡³⁰⁾으로 표현 되어 있다.

그러므로 列缺은 手太陰肺經의 絡穴이며 八脈交會穴의 하나로 任脈으로 通한다.

“任脈”은 中極의 下에서 起始하여 會陰穴로 나가 陰阜의 毛際로 上行하여 曲骨을 지나

中極에 이르러 關元으로 올라가 腹胸部의 正中腺을 上行하여 天突 廉泉사이에서 咽喉部를 循行하여 頤部の 承漿으로 올라가 下脣을 돌아 口角을 거쳐 上脣의 齶交에서 督脈과 會하고 鼻翼의 外方을 지나 眼下的 承泣으로 가서 目에 入한다. 任脈은 人體의 陰部の 正中腺을 經過하는 經絡으로 陰脈을 총망라하므로 陰脈의 海라고도 하여 諸陰을 總統한다. 所屬經穴을 살펴보면 會陰 曲骨 中極 關元 石門 氣海 陰交 神闕 水分 下脛 建里 中脛 上脛 巨闕 鳩尾 中庭 臚中 玉堂 紫宮 華蓋 璇璣 天突 廉泉 承漿이며, 主治는 心腹脇肋五臟病으로 列缺을 利用하고 照海와 같이 主客相應하며 痔瘡便腫泄瀉 唾紅溺血 咳痰 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎咽 產後發強不語 腰痛血疾膺寒 死胎不下膈中寒乳癰에 列缺을 應用하며 대개 治療症에 있어서 列缺을 必先取穴하고 기타 各穴을 應用한다.⁹⁾

그러므로 主로 肺系統의 五臟病에 應用하는 列缺은 奇經八脈中の 任脈과 通한다.

“照海”는 足少陰腎經의 6번째 經穴이며 一名 陰蹻라고도 하며 『鍼灸甲乙經』에서는 “陰蹻脈이 生하는 곳”이라 하였으며 內踝尖端의 直下 1寸에 위치한다. 照海의 “照”는 해가 비친다, 빛나다, 분명하다, 해가 뜬다는 뜻이 있고, “海”는 事物이 널리 보이는 곳을 표현한다. 즉 腎經에 異常이 있을 때 분명히 邪氣가 모이는 곳이라는 뜻이다.⁴⁾¹⁹⁾

主治를 살펴보면 腎臟炎 咽喉痛 氣管支炎 中耳炎 扁桃腺炎 足冷感 骨膜炎 脚氣 足關節痛 咯血 胸縱引痛 心悲 卒疝 小腹痛 月經不調 陰暴跳起或癢 淋疾 陰挺出 月經逆經 夜發癰 神經衰弱으로 循環器 疾患과 腎陰不足으로 因한 症에 應用하였다.

穴性을 文獻的으로 살펴보면 淸熱 寧神 利咽喉²⁴⁾ 疏經和榮 泄火疏氣 淸神志 利咽喉⁶⁾ 調陰寧神 通調二陰¹²⁾ 滋陰補腎 淸熱利濕²⁰⁾으

로 表現되어 있다.

그러므로 照海는 足少陰腎經의 經穴로서 八脈交會穴의 하나이며 陰蹻脈으로 通한다.

“陰蹻脈”은 起於跟中循內踝하고 上行咽喉하여 交貫衝脈하며 上內踝에 上直上陰하여 循陰投入陰하고 上循胸裏入缺盆하고 上出人迎前하여 入鼻屬目內眥하여 睛明穴에서 終止된다. 所屬經穴을 살펴보면 然谷 太谿 照海 交信(腎經) 缺盆 人迎(胃經) 睛明(膀胱經)이며, 主治는 臟腑病이며 照海를 利用하고 列缺과 같이 主客相應하고 喉塞尿淋澀 膀胱氣痛腸鳴 食黃酒積臍 嘔瀉胃煩便緊 難產昏迷積塊 腸風下血 膈中快氣에는 照海를 利用하고 대개 治療症에는 照海를 必先取穴하고 기타 各穴을 應用하며, 主病은 陽緩陰急이다.

그러므로 照海는 奇經八脈中の 陰蹻脈과 通한다.

以上の 八脈交會穴의 各各의 經穴과 奇經八脈과의 關係를 “隨症配穴法”을 中心으로 考察한 巴公孫과 衝脈, 內關과 陰維脈, 足臨泣과 帶脈, 外關과 陽維脈, 後谿와 督脈, 申脈과 陽蹻脈, 列缺과 任脈, 照海와 陰蹻脈의 主治와 穴性이 相互 一脈相通하며 密接한 關聯이 있음을 알수 있으며, 奇經八脈을 基礎로 하여 八脈交會穴을 應用한 刺針法인 “靈龜八法”과 “飛騰八法”에 關한 研究가 필요할 것으로 思料된다.

IV. 結 論

八脈交會穴인 公孫, 內關, 足臨泣, 外關, 後谿, 申脈, 列缺, 照海의 8個의 各各 經穴의 主治, 穴性, 奇經八脈과의 關係를 文獻的으로 隨症配穴法을 中心으로 調査하여 다음과 같은 知見을 얻었다.

1. 八脈交會穴의 內容이 나오기 시작한 것은

金代 竇漢卿의 『鍼經指南』에서부터이며 그후 明代의 『普濟方』, 『鍼灸大全』, 『鍼灸大成』 등의 醫書에서 그 내용을 찾아볼수 있으며 古代에서부터 現代에 이르기까지 그 응용범위가 점점 확대되어졌다.

2. 八脈交會穴의 各 所屬經絡 및 表裏經脈과 奇經八脈은 八脈交會穴 각각의 經穴에서 相互交通한다.

3. 八脈交會穴의 主治와 八脈交會穴의 各 經穴과 通하는 奇經八脈의 主治와 共通症狀이 많았다.

4. 八脈交會穴중 申脈 照海를 제외한 公孫 內關 外關 列缺은 所屬經의 絡穴이며 足臨泣과 後谿는 所屬經의 俞穴이었다.

參 考 文 獻

1. 高敬錫：奇經八脈의 流注 및 關聯臟腑에 대한 考察 동서의학 서울 1985.
2. 崔賢濟外共譯：最新鍼灸學 정보사 서울 1983 p.5, 77~92, 153~154, 237, 240, 242, 247, 273, 277, 282.
3. 謝 觀：東洋醫學大辭典 행림출판사 서울 1970.
4. 安榮基：經穴學叢書 成輔社 서울 1986 p.42, 88, 224, 288, 424, 448, 488, 508, 596.
5. 安徽上海中醫學院編著：鍼灸學辭典 一中社 서울 1987 p.15, 16.
6. 林鍾國：鍼灸治療學 集文堂 서울 1983 pp.138~147, 153~156, 633~642, 709~718.
7. 崔達永外：臟腑辨證論治 成輔社 서울 1985.
8. 崔容泰：精解鍼灸學 行림출판사 서울 1974. pp.63~64, 111~113.
9. 崔容泰外：鍼灸學(上) 집문당 서울 1988. pp.111~115, 682~757.
10. 洪元植：精校黃帝內經 東洋醫學研究院出版部 서울 1981. pp.229~235.
11. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋(上) 人民衛生出版社 北京 1980. pp.252~269.
12. 楊甲三主編：鍼灸學 人民衛生出版社 北京 1988 .pp.82~83, 180~181, 193~194, 201~202, 227~228, 275~276, 330~331, 336~337, 352~353.
13. 葉 霖：難經正義 上海科學技術出版社 上海 1981. pp.47~54.
14. 吳 崑：鍼方六集校釋 中國醫藥科學技術出版社 北京 1991. pp.180~186, 298~304.
15. 王振坤外：現代鍼灸臨床聚英 中醫古籍出版社 北京 1987. pp.13~15.
16. 王立早編：中國鍼灸處方大成 江西科學技術出版社 江西省 1990. pp.253~254.
17. 王森編著：鍼灸歌賦集注 中國醫藥科學技術出版社 北京 1989. p.127, 128~129.
18. 林建華主編：鍼灸學基礎 四川科學技術出版社 四川省 1988. pp.82~83, 154~155, 183~184, 228~229, 243~244, 262~263, 274~275, 319~320.
19. 張晟星外編著：經穴釋義匯解 上海翻譯出版公社 上海 1984. p.19, 88, 116, 175, 186, 209, 217, 263.
20. 鄭魁山編著：鍼灸集錦 甘肅科學技術出版社 甘肅省 1988. p.25, 63, 79, 114~115, 121, 133~134, 139, 317.
21. 陳佑邦主編：當代中國鍼灸臨證精要 天津科學技術出版社 天津 1987. pp.290~298.
22. 鍼灸學概要編輯小組：中國鍼灸學概要 大光出版社有限公司 香港 1979. pp.58, 65~66, 101, 118, 145~146, 153, 165, 170, 194.
23. 何樹槐：鍼灸學(上) 中國古籍出版社 北京 1986. p.127, 173~174, 189, 221, 233, 246, 254~255, 281~282.

24. 黃維三編著：鍼灸科學 正中書局印行 台北 民國74年 pp.243~244, 276~277, 290~291, 323~324, 328~329, 340~341, 344~345, 368~369.
25. 黑龍江省祖國醫藥研究所校釋：鍼灸大成校釋 人民衛生出版社 北京 1984. p.641, 718~719, 788, 815, 854, 869~870, 884, 892~893, 926~927.