

妊娠養胎에 活用된 處方の 文獻的 考察

金龍基·柳同烈¹⁾

I. 緒 論

養胎란 妊娠養胎胎養이라고도 하며 妊娠期에 飲食起居에 注意하여 胎兒를 保護하고 잘 키우는 方法이다¹⁾. 또한 十月養胎說이란 婦人이 妊娠을 하여 分娩期까지 胎兒가 母體內에서 發育 成長함을 四時之令의 自然移行의 順序와 經絡學的으로 보아서 10個月間(280日程度)을 各各 每月마다 어떠한 經絡이 所養하는가를 機序的으로 말한 것이다²⁾.

養胎에 對한 記錄은 張³⁾의 『金匱要略』에서 “懷身七月 太陰當養 ……”이라 하여 그 由來를 볼 수 있고 北齊의 徐⁴⁾는 『逐月養胎方』에서 胎兒가 母體內에서 發育成長하는 十月의 胎形과 妊娠月數에 따라 養胎하는 經絡이 各異함을 說明하며 그에 따라 各月에 養胎를 위해 使用할 수 있는 處方들을 記述하였다. 그 후 巢⁵⁾와 孫⁶⁾은 徐⁴⁾의 學說에 따르며 胎教舊說의 內容을 添加하였고⁷⁾ 徐等^{4,8-13)}은 各月에 따라 處方藥物들을 題示하였다.

妊娠中 藥物의 投與는 畸形兒의 出産과 連關되어 많은 論亂의 對象이 되고 있는데 韓方에서는 妊娠中 禁忌藥과 妊娠中에 養胎와 안전한 出産을 위하여 各月에 따라 攝生과 投藥할 수 있는 處方藥物들을 題示하여 왔다.

妊娠中에 실시된 研究로는 林¹⁴⁾의 安胎飲이 妊娠家兔의 電氣刺戟에 따른 EKG 變化에 미치는 影響과 陳¹⁵⁾의 金匱當歸散이 妊娠家兔의 失血에 따른 EKG 變化에 미치는 影響 외에는 妊娠中 投藥과 關聯하여 整理된 記錄을 接할 수 없었다.

1 大田大學校 韓醫學科 婦人科學教室

이에 發表者는 養胎說에 따라 各月에 投藥된 處方藥物을 整理한 결과 약간의 知見을 얻었기에 臨床活用に 도움이 되고자 본 研究를 시도하였다.

II. 本 論

1. 逐月養胎方⁴⁾

妊娠一月 陰陽新合爲胎 寒多爲痛 熱多卒驚 舉重腰痛 腹滿飽急 卒有所下 當預安之 宜服烏雌鷄湯「烏雌鷄(一只治如法食) 茯苓 阿膠 各二兩 吳茱萸 一升 麥門冬 五合 人蔘 芍藥 白朮 各三兩 甘草 生薑 一兩」

妊娠二月 陰陽距經 若有寒多壞不成 有熱即萎萃中風寒 有所動搖 心滿臍下脹急 要背強痛 卒有所下 乍寒乍熱 服艾葉湯「艾葉 丹蔘 當歸 麻黃 各二兩 生薑 六兩 人蔘 阿膠 各三兩 甘草 四分 大棗 十二枚」

妊娠三月爲定形 有寒則大便青 有熱小便難 不赤即黃 卒驚恐憂 愁嗔怒喜 頓仆動于經脈 腹滿繞臍痛或腰背痛 卒有所下 服雄鷄湯「雄鷄(一只治如食法) 芍藥 四兩 黃芩 白朮 生薑 各一兩 麥冬 一合 大棗 十二枚 甘草 人蔘 茯苓 阿膠 各二兩」

妊娠四月 有寒心下溫溫欲嘔 胸膈滿不欲食 有熱小便難 數數如淋狀 臍下苦急 卒風寒 頸項強痛 寒熱 或驚動身軀 腰背腹痛 往來有時 胎上迫胸 心煩不得安 卒有所下 宜服菊花湯「菊花(鷄子大) 一枚 麥門冬 一升 大棗 十二枚 人蔘 一兩半 甘草 當歸 各二兩 麻黃 阿膠 各三兩 半夏 四兩 生薑 五兩」

妊娠五月 有熱苦頭眩心亂嘔吐 有寒苦腹滿痛小便數 卒有悸恐 四肢疼痛寒熱 胎動無常處 腹痛悶頓欲仆 卒有所下 阿膠湯主之「阿膠 四兩 人蔘 一兩 生薑 六兩 當歸 芍藥 甘草 黃芩 各二兩 旋覆花 二合 吳茱萸 七合 麥門冬 二升」

妊娠六月 卒胎動不安 寒熱往來 腹內脹滿 身體腫 驚怖忽有所下 腹痛如欲產 手足煩疼 宜服麥門冬湯「麥門冬 二升 人蔘 甘草 黃芩 各二兩 生地 三兩 阿膠 四兩 生薑 六兩 大棗 十五枚」

妊娠七月 忽驚恐搖動 腹痛 卒有所下 手足厥冷 脈榮微寒煩熱 腹滿短氣 常苦頸項及腰背強 蔥白湯主之「蔥白(長三四寸十四莖) 半夏 麥門冬 各一升 旋覆花 二合 黃芩 一兩 人蔘 一兩半 甘草 當歸 黃芪 各三兩 阿膠 四兩 生薑 八兩」

妊娠八月 中風寒有所犯觸 身體盡痛 乍寒乍熱 動不安 常苦頭眩 痛繞臍下寒 時

時小便白如米汁 或青或黃 或使寒慄 腰背苦冷而痛 目眩暈 芍藥湯主之「芍藥 四兩 生薑 六兩 厚朴 二兩 甘草 當歸 白朮 人參 各三兩 薤白 切一升」

妊娠九月 若卒得下痢 腹滿脹急 胎上衝心 腰背不可轉側 短氣 宜半夏湯「半夏 三兩 大棗 十二枚 麥門冬 吳茱萸 當歸 阿膠 各二兩 乾薑 一兩」

2. 女科百問⁸⁾

妊娠一月 陰陽新合爲胎 寒多爲痛 熱多卒驚 舉重腰疼 腹滿飽急 卒有所下 當預安之 宜服烏雌鷄湯「烏雌鷄(一隻炙如常法食) 茯苓 二兩 吳茱萸 一升 芍藥 人參 白朮 各三兩 麥門冬 五合 阿膠 二兩 甘草 一兩 生薑」 妊娠曾於第一個月墮胎者 入月 預服此藥治之 補胎湯「人參 防風 細辛 烏梅肉 白朮 各一兩 大麥 一合 熟地 一兩 吳茱萸 半兩」

妊娠二月 陰陽居經 若有寒 多壞不成有熱 則萎萃怯弱 中風寒有所動搖 心滿 臍下脹急 要背強痛 卒有所下 乍寒乍熱 服艾葉湯「人參 當歸 艾葉 甘草 麻黃(去根節) 丹參 各一兩 阿膠(炒) 二兩 生薑 大棗」 妊娠曾於第二個月墮胎者 入月預 當養其胎藏 服黃芩湯「黃芩 人參 阿膠(炒碎) 各一兩 當歸(炒乾) 半兩 吳茱萸(洗七次 焙乾微炒) 一分」

妊娠三月爲定形 有寒則大便青 有熱則小便赤 不赤則黃 若卒驚恐懼 憂愁嗔恚 傷動於筋脈 繞臍痛 或腰背痛卒有所下 服雄鷄湯「人參 麥門冬 白茯苓 當歸 白朮 甘草 川芎 白芍 各一兩 阿膠 二兩 甘草 大棗 生薑 入煮烏鷄汁一盞半 棗二枚好酒一盞煎至一錢半」 妊娠曾於第三個月墮胎者 入月 宜服茯神飲子「茯神 丹參 龍骨 各一兩 人參 阿膠(炒) 當歸 甘草(炙) 各二兩 赤小豆(炒) 一合」

妊娠四月 若有寒心中欲嘔 胸滿不食 有熱則小便頻數如淋狀 臍下苦急 卒風寒 項頸強痛 寒熱驚惕 腰背及腹痛 往來不定 或胎上急迫 心頭煩悶不安 卒有所下 宜服菊花湯「當歸 人參 麥門冬 甘草 麻黃(去節) 半夏(湯洗七次) 阿膠(炒) 二兩 菊花 半兩」 調中湯「白芍 白朮 柴胡 甘草(炙) 烏梅肉 續斷 當歸 川芎 枳實 厚朴 甘李根皮(羸人去之) 各等分」

妊娠五月 若有熱 頭眩心亂欲嘔者 有寒 則腹痛小便難 卒悸恐 四肢疼痛 寒熱胎動無常 或損仆腹痛 有所不安 服旋覆花湯「旋覆花 當歸 人參 黃芪(一本黃芩) 麥門冬 赤芍 吳茱萸(洗七次) 各一兩 阿膠(炒) 二兩 甘草(炙) 半兩」

妊娠六月 卒胎動不安 寒熱往來 腹痛滿身腫 驚怖血下 腹痛狀如欲產 手足煩熱 并宜服麥門冬湯「麥門冬 人參 甘草(炙) 黃芩 各一兩 熟地 阿膠(蛤粉炒) 各二兩」 妊娠曾於第六個月損墮者 入月 預服柴胡散「柴胡(去苗) 白芍 麥門冬 熟地 茯苓(酒

浸) 川芎 白朮 各一兩 甘草(炙) 半兩 棗 三枚。

妊娠七月脈 實大牢強者生 沈細者死 懷軀七月 暴下斗餘水 其胎必傷而墮 此非時孤漿預下故也 喘促 頸項腰背強 服蔥白湯「半夏(洗七次) 黃芪 人蔘 當歸 黃芩 各一兩 阿膠(炒) 二兩 旋覆花 甘草(炙) 麥門冬(去心) 各等分 生薑 三片 蔥白 二寸」 妊娠曾於第七個月傷墮者 宜預服杏仁湯「杏仁(泡去皮尖) 鍾乳粉 紫苑 吳茱萸 甘草(炙) 乾薑(炮) 五味子 麥門冬 粳米 各等分」。

妊娠八月 忽中風寒 有所犯觸 身體疼痛 乍寒乍熱 胎動不安 常苦頭眩 繞臍疼痛 有寒 小便白濁 或腹漏下 顏色無定 腰背冷痛 目視茫茫 悉宜服芍藥湯「厚朴 二兩 甘草 當歸 白朮 各三兩 人蔘 白芍 各一兩」 妊娠曾於八個月傷墮胎者 宜服葵子湯「厚朴 二兩 甘草 當歸 白朮 各三兩 人蔘 白芍 各一兩 柴胡 三兩 葵子」。

妊娠九月 若卒得下痢 腹滿脹急 胎上衝心 腰背不可轉側 短氣滿悶 并宜服半夏湯「半夏(湯洗七次) 麥門冬 吳茱萸 當歸 阿膠(炒) 各三兩 乾薑 一兩 大棗 十二枚」 妊娠曾於第九個月墮胎者 宜先服茯苓豬腎湯「白茯苓 桑寄生 熟地 白朮 川芎 麥門冬(去心) 人蔘 各一兩 乾薑(炮) 半兩 豬腎 一對」。

妊娠十月滿足 入月 預修正順產理 滑胎易散 甘草散「甘草(炙) 黑豆(炒) 大麻仁(別研入) 糯米 各一兩 乾薑(炮) 半兩 白茯苓 半兩 吳茱萸(洗七次) 半兩」。

3. 女科準繩⁹⁾

(逐月養胎法)

烏雌鷄湯：妊娠一月 陰陽新合爲胎 寒多爲痛 熱多卒驚 舉重腰痛 腹滿飽急 卒有所下 當預安之腹「烏雌鷄(一隻炙如常食法) 茯苓 阿膠 各二兩 吳茱萸 一升 人蔘 麥門冬(去心) 五合 白朮 芍藥 各三兩 甘草 生薑 各一兩」。

補胎湯：若曾傷一月胎者 當預服此「細辛 一兩 防風 一兩 乾地黄 白朮 生薑 四兩 吳茱萸 大麥 各五合 烏梅 一升」。

妊娠二月 陰陽居經 有寒多壞不成 有熱則萎悴 中風寒有所動搖 心滿臍下縣急 要背強痛 卒有所下 乍寒乍熱 宜服此

艾葉湯：「艾葉 丹蔘 當歸 麻黃 各二兩 人蔘 阿膠 各三兩 甘草 一兩 生薑 六兩 大棗 十二枚」。

黃連湯：若曾傷二月胎者 當預服此「黃連 人蔘 各一兩 吳茱萸 五合 生薑 三兩 生地黄 五兩」。

妊娠三月爲定形 有寒則大便青 有熱則小便難 不赤則黃 卒驚恐憂愁嗔喜頓仆 動於經脈 腹滿 繞臍苦痛 或腰背 卒有所下 宜服雄鷄湯「雄鷄(一隻治如食法) 黃芩 白

朮 生薑 各一兩 麥門冬 五合 芍藥 人參 茯苓 甘草 阿膠 各二兩 大棗 十二枚

茯神湯：若曾傷三月胎者 當預服此方「茯神 丹參 龍骨 各一兩 阿膠 當歸 甘草 人參 各二兩 大棗 二十枚 赤小豆 二百粒」

妊娠四月有寒 心下愠愠欲嘔 胸膈滿 不欲食 有熱小便難 數數如淋 臍下若急 卒風寒 項頸強痛 寒熱 或驚動身軀 腰背腹痛 往來有時 胎上迫胸 心煩 不得安 卒有所下 宜服 菊花湯「菊花(鷄子大) 一枚 麥門冬 一升 人參 一兩半 甘草 當歸 各二兩 麻黃 阿膠 各三兩 半夏 四兩 生薑 五兩」

調中湯：若曾傷四月胎者 當預服此「白芍藥 生薑 各四兩 厚朴 生李根白皮 枳實 白朮 柴胡 各三兩 續斷 芎藭 甘草 各一兩 當歸 一兩半 烏枚 一升」

妊娠五月 有熱 苦頭眩心亂嘔吐 有寒 苦腹滿痛 小便數 卒有恐怖 四肢疼痛 寒熱胎動無常處 腹痛悶頓欲仆 卒有所下 宜服下方 阿膠湯「阿膠 四兩 人參 一兩 當歸 芍藥 甘草 黃芩 各二兩 麥門冬 一升 吳茱萸 七合 旋覆花 二合」

安中湯：若傷五月胎者 當預服此「黃芩 一兩 當歸 芎藭 乾地黄 人參 各二兩 甘草 芍藥 各三兩 麥門冬 一升 五味子 大麻仁 各五合 生薑 六兩 大棗 三十五枚」

妊娠六月 卒有所動不安 寒熱往來 腹內脹滿 身體腫 驚怖忽有所下 腹痛如欲產 手足煩疼 宜服 麥門冬湯「麥門冬 一升 人參 大棗 十五枚 黃芩 各二兩 乾地黄 三兩 阿膠 生薑 六兩 甘草」

柴胡湯：若曾傷六月胎者 當預服藥「柴胡 四兩 茯苓 一兩 白朮 芍藥 一作紫茂 麥門冬 甘草 芎藭 各二兩 生薑 六兩 乾地黄 五兩 大棗 三十枚」

旋復花湯

集驗療妊娠六七月胎不安常處亦治阻病「旋復花一兩 厚朴(製) 白朮 枳殼 黃芩(炒) 茯苓 各三兩 半夏(炒一方無) 芍藥 生薑 各二兩」

妊娠七月 忽驚恐搖動 腹痛 卒有所下 手足厥冷 脈若傷寒煩熱 腹滿短氣 常苦頸項及腰背強 蔥白湯主之「蔥白(長三四寸)十四莖 半夏 麥門冬 各一升 旋復花 二合 黃芩 一兩 人參 一兩半 甘草 當歸 黃芪 各三兩 阿膠 四兩 生薑 八兩」

杏仁湯：若曾傷七月胎者 當預服此「杏仁 甘草 各二兩 紫苑 一兩 鍾乳 乾薑 各三兩 麥門冬 吳茱萸 各一升 粳米 五合 五味子 三合」

妊娠八月 中風寒 有所犯觸 身體盡痛 乍寒乍熱 胎動不安 常苦頭眩 痛繞臍下寒 時時小便白如米汁 或青或黃 或時寒慄 腰背苦冷而痛 目眩眩 芍藥湯主之「芍藥 生薑 各四兩 厚朴 二兩 甘草 當歸 白朮 人參 各三兩 薤白(切) 一升」

葵子湯：若曾傷八月胎者 當預服此「葵子 二升 甘草 厚朴 各二兩 白朮 柴胡 各

三兩 芍藥 四兩 生薑 六兩 大棗 二十枚，

妊娠九月 若卒得下痢 腹滿縣急 胎上衝心 腰背痛 不可轉側 短氣 宜服半夏湯
「半夏 麥門冬 吳茱萸 當歸 阿膠 各三兩 乾薑 一兩 大棗 十二枚」

豬腎湯：若曾傷九月胎者 當預服此「豬腎 一具 白朮 四兩 茯苓 桑寄生 乾薑 乾地黃 芍藥 各三兩 附子(中者) 一枚 大豆 三合 麥門冬 一升」

丹溪縮胎丸：九個月用之「黃芩 一兩 枳殼(炒) 七錢半 滑石 七錢半 白朮 一兩」

妊娠十月 滑胎枳殼散 瘦胎易生「商州枳殼 二兩 粉草 一兩」

張氏方：治妊娠胎肥壅隘動止難辛臨月服之縮胎易產兼治腸中諸疾下氣寬隔「枳實 五兩 甘草 一兩半 香附子(炒去毛) 三兩」

內補丸：治妊娠婦衝任脈虛補血安胎「熟地黃 二兩 當歸(微炒) 一兩」

易產滑胎方：其藥性滑利小便「車前子 酒調服」

神寢丸：瘦胎滑利易產臨八月服之極有神效「通明乳香(別研) 半兩 枳殼 一兩」

榆白皮散：妊娠滑胎易生「榆白皮 甘草 各二兩 葵子 一兩」

主孕九個月將產消息「豬肚 一具全」

保氣散：安胎寬氣進食 瘦胎易散「香附子 四兩 山藥 二兩 縮砂仁 一兩 粉草 一兩二錢半 益智仁 紫蘇梗 各半兩 木香 四錢」

無憂散：治胎胎肥厚「當歸 川芎 白芍藥 枳殼 乳香 各三錢 木香 甘草 血餘」

4. 濟陰綱目¹⁰⁾

(逐月養胎法)

烏雌鷄湯：妊娠一月 陰陽新合爲胎 寒多爲痛 熱多卒驚 舉重腰痛 腹滿飽急 卒有所下 當預安之 宜服此「烏雌鷄(一隻炙如常食法) 茯苓 阿膠 各二兩 吳茱萸 一升 人參 麥門冬(去心) 五合 白朮 芍藥 各三兩 甘草 生薑 各一兩」

補胎湯：若曾傷一月胎者 當預服此「細辛 一兩 防風 一兩 乾地黃 白朮 生薑 四兩 吳茱萸 大麥 各五合 烏梅 一升」

艾葉湯：妊娠二月 陰陽居經 有寒多壞不成 有熱則萎悴 中風寒有所動搖 心滿臍下縣急 要背強痛 卒有所下 乍寒乍熱 宜服此「艾葉 丹參 當歸 麻黃 各二兩 人參 阿膠 各三兩 甘草 一兩 生薑 六兩 大棗 十二枚」

黃連湯：若曾傷二月胎者 當預服此「黃連 人參 各一兩 吳茱萸 五合 生薑 三兩 生地黃 五兩」

雄鷄湯：妊娠三月爲定形 有寒則大便青 有熱則小便難 不赤則黃 卒驚恐憂愁嘔喜 頓仆 動於經脈 腹滿 繞臍苦痛 或腰背 卒有所下 宜服此「雄鷄(一隻治如食法) 黃芩

白朮 生薑 各一兩 麥門冬 五合 芍藥 人參 茯苓 甘草 阿膠 各二兩 大棗 十二枚，

茯神湯：若曾傷三月胎者 當預服此「茯神 丹參 龍骨 各一兩 人參 當歸 阿膠 甘草 各一兩 大棗 二十一枚 赤小豆 二十粒，

菊花湯：妊娠四月有寒 心下几几欲嘔 胸膈滿 不欲食 有熱小便難 數數如淋 臍下苦急 卒風寒 項頸強痛 寒熱 或驚動身軀 腰背腹痛 往來有時 胎上迫胸 心煩 不得安 卒有所下 宜服此「菊花(鷄子大) 一枚 麥門冬 一升 人參 一兩半 甘草 當歸 各二兩 麻黃 阿膠 各二兩 半夏 四兩 生薑 五兩 大棗 十二枚，

調中湯：若曾傷四月胎者 當預服此「白朮 枳實 李根白皮 厚朴 柴胡 白芍藥 生薑 各四兩 當歸 一兩半 芎藭 續斷 甘草 各一兩 烏梅 一升，

阿膠湯：妊娠五月 有熱 苦頭眩心亂嘔吐 有寒 苦腹滿痛 小便數 卒有恐 怖四肢疼痛 寒熱胎動無常處 腹痛悶頓欲仆 卒有所下 宜服此「阿膠 四兩 人參 一兩 當歸 芍藥 甘草 黃芩 各二兩 麥門冬 一升 吳茱萸 七合 旋覆花 二合 生薑 六兩，

安中湯：若傷五月胎者 當預服此「黃芩 一兩 當歸 芎藭 乾地黄 人參 各二兩 甘草 芍藥 各三兩 麥門冬 五味子 大麻仁 各五合 生薑 六兩 大棗 三十五枚，

麥門冬湯：妊娠六月 卒有所動不安 寒熱往來 腹內脹滿 身體腫 驚怖忽有所下 腹痛如欲產 手足煩疼 宜服此「麥門冬 一升 人參 甘草 黃芩 各二兩 乾地黄 三兩 阿膠 四兩 生薑 六兩 大棗 十五枚，

柴胡散：若曾傷六月胎者 當預服此「柴胡 四兩 乾地黄 五兩 白朮 芍藥 芎藭 麥門冬 甘草 各二兩 茯苓 一兩 生薑 六兩 大棗 三十枚，

蔥白湯：妊娠七月 忽驚恐搖動 腹痛 卒有所下 手足厥冷 脈苦傷寒煩熱 腹滿氣短 常苦頸項及腰背強「蔥白(三四寸長)十四莖 黃芪 當歸 甘草 各三兩 人參 一兩半 黃芩 一兩 阿膠 四兩 麥門冬 半夏 各一升 生薑 八兩 旋覆花 二合，

杏仁湯：若曾傷七月胎者 當預服此「杏仁 甘草 各二兩 紫苑 二兩 鍾乳 乾薑 各二兩 麥門冬 吳茱萸 各一升 五味子 三合 粳米 五合，

芍藥湯：妊娠八月 中風寒 有所犯觸 身體盡痛 乍寒乍熱 胎動不安 常苦頭眩 痛繞臍下寒 時時小便白如米汁 或青或黃 或時寒慄 腰背苦冷而痛 目眩眩「芍藥 生薑 各四兩 人參 白朮 當歸 甘草 各三兩 厚朴 二兩 薤白(切) 一升，

葵子湯：若曾傷八月胎者 當預服此「葵子 二升 芍藥 四兩 白朮 柴胡 各三兩 厚朴 甘草 各二兩 生薑 六兩 大棗 二十枚，

半夏湯：妊娠九月 若卒得下痢 腹滿縣急 胎上衝心 腰背痛 不可轉側 短氣 宜服此「半夏 麥門冬 吳茱萸 當歸 阿膠 各三兩 乾薑 一兩 大棗 十二枚，

豬腎湯：若曾傷九月胎者 當預服此「豬腎 一具 白朮 四兩 茯苓 桑寄生 乾薑 乾地黃 芎藭 各三兩 附子(中者) 一枚 大豆 三合 麥門冬 一升」

5. 葉天士女科全書¹¹⁾

『養胎』

「初月養胎」：妊娠一月 名胎胚 飲食須精熟 酸辛勿受御 宜食大麥 母食腥辛 是謂才正 是月足厥陰肝脈養胎 其經不可鍼灸 肝主筋及血 一月之時 血行否澁 不為力事 寢必安靜 無令恐畏 此月經閉 無潮熱疼痛 不可輕率服藥 若素體弱 及慣墮胎者 一有不安 即當調治 而豫防之 宜大安胎飲「大安胎飲 當歸 二錢 熟地黃 白朮(蜜炙) 川芎(煨) 白芍(酒炒) 續斷(鹽水炒) 條芩(酒炒) 砂仁(炒不去殼) 桑寄生 各一錢 人蔘 荊芥穗 各五分」

「二月養胎」：妊娠二月 名始膏胎 母食辛臊 居必靜處 勿犯房勞 百節皆痛 是為胎始 是月足少陽膽脈養胎 其經不可鍼灸 膽主精 二月之時 兒精成於胞裏 當慎護之 勿驚動也 若氣血不足 胎氣始盛 逆動胃氣 惡心嘔吐 飲食少進 宜半夏湯「半夏湯 陳皮(去白鹽水炒) 半夏(薑製炒黃) 茯苓 各一錢 子芩(酒炒) 枳殼(麩炒) 紫蘇 各八分 甘草(炙) 五分 薑一片」

「三月養胎」：妊娠三月 名始胞 此時未有正象 見物而化 欲生男者 操弓矢 欲生女者 弄珠璣 欲子賢能 講論詩書 欲子端嚴 口談正言 身行正事 是外象而內感者也 是月手厥陰心包絡脈養胎 其經不可鍼灸 胞絡屬心 母悲哀思慮驚動 此月心經火盛 最易墮胎 若嘔吐不止 飲食少進 宜抑青丸「抑青丸 川黃連(薑汁炒三次) 三兩 用半夏湯(方見 二月養胎)煎湯送下」

「四月養胎」：妊娠四月 始受水精 以成血脈 食宜稻宜魚 是謂盛血氣以通耳目 而行經絡 是月手少陽三焦脈養胎 其經不可鍼灸 內輸三焦 此時兒六腑順成 當靜形體 和心志 節飲食 若倦臥不安 或口苦頭痛 腳弱及腫 急宜安胎和氣散「安胎和氣散 白朮(蜜炙) 一錢五分 廣陳皮(去白鹽製) 白芍(炒) 黃芩(酒炒) 各一錢 當歸身 一錢六分 茯苓 八分 香附(鹽水製) 二錢 川芎 炙甘草 各五分」

「五月養胎」：妊娠五月 始受火精 以成其氣 臥必晏起 沐浴浣依 深其居處 厚其衣服 食稻梁羹牛羊 調五味 是謂養氣 以定五臟 是月足太陰脾脈養胎 其經不可鍼灸 此時兒 四肢皆成 母太飢飽 母食乾燥炙熱 母太勞倦 若胎長腹重 睡臥不安 宜養胎飲「養胎飲 白朮(蜜炙) 一錢五分 當歸身(酒洗) 白芍(酒炒) 澤瀉(鹽水炒) 各一錢 川芎 黃芩(酒炒) 枳殼(麩炒) 各八分 炙甘草 四分」

「六月養胎」：妊娠六月 始受金精 以成其筋 宜小勞 母逸慾 母食鳥獸肉 是謂變腠

理級筋 以養其力 以堅背脊 是月足陽明胃脈養胎 其經不可鍼灸 胃主口目 此時兒口目皆成 調五味 食甘美 毋太飽 是月胎氣不和 卒有所動不安 或腹痛 或脹悶 宜安胎如勝飲 「安胎如勝飲 當歸 二錢 白朮(蜜炙) 一錢五分 黃芩(酒炒) 白芍(酒炒) 砂仁(炒去衣) 茯苓 川斷(酒蒸) 各一錢 炙甘草 五分」

「七月養胎」：妊娠七月 始受木精 以成其骨 勞身搖肢 毋使安逸 動作屈伸以運血氣 居燥處 飲食避寒 食稻粱 以密腠理 是謂養骨而堅齒 是月手太陰肺脈養胎 其經不可鍼灸 肺主皮毛 此時兒皮毛已成 毋多言哭 毋洗浴 毋薄衣 毋飲冷 若胎氣不安 或損傷漏血 或腹大重墜 宜清胎萬全飲 「清胎萬全飲 阿膠(蛤粉炒珠) 熟地黃 白芍(酒炒) 黃芩(酒炒) 一錢 續斷(酒蒸) 當歸(土炒) 川芎 各一錢五分 茯苓(炒) 荊芥(炒) 桑寄生 各八分 炙甘草 五分」

「八月養胎」：妊娠八月 始受土精 以成皮膚 和心靜息 無使氣極 是謂密腠理 而光澤顏色 是月手陽明大腸脈養胎 其經不可鍼灸 大腸主九竅 此時兒九竅皆成 毋食燥物 毋大怒 若胎氣不安 氣逆氣喘 不問有無外感 宜和胎調氣飲 「和胎調氣飲 陳皮(去白炒) 二錢 黃芩(酒炒) 一錢五分 茯苓(炒) 白朮(蜜炙) 各一錢 枳殼(麩炒) 蘇梗 各八分 炙甘草 五分」

「九月養胎」：妊娠九月 始受石精 以成皮毛六腑 百節無不悉備 飲醴食甘 緩帶 是謂養毛髮 致才力 是月足少陰腎脈養胎 其經不可鍼灸 腎主續縷 此時兒脈絡續縷皆成 毋處濕冷 毋著炙衣 故雖無他證 亦宜順氣 和中安胃 使無難產之患 宜順胎飲 「順胎飲 當歸 二錢 白朮(蜜炙) 一錢五分 黃芩(酒炒) 蘇梗 白芍(酒炒) 大腹皮(酒洗) 各一錢」

「十月養胎」：妊娠十月 五臟俱備 六腑齊通 納天地氣於丹田關節 人神皆備 待時而生 是月足太陽膀胱脈養胎 其經不可鍼灸 自初月至此 惟手少陰手太陽心脈也 以君主之官 無爲而尊也 宜滑胎飲 「滑胎飲 當歸 茯苓 各一錢五分 白朮(蜜炙) 川芎(煨) 香附(製) 陳皮(去白) 各一錢 蘇梗 八分 黃芩(酒炒) 五分 炙甘草 三分」

「初月胎證」：婦人月經 一月不行 六脈平和 或見吞酸惡食 或見微寒微熱 懶於舉動胎也 若六脈中 見有病脈便非 若知已有胎 而惡心嘔吐 不思飲食 惟養血安胎理氣健脾 爲第一要策 宜中和湯 若少婦初次懷胎 一月滿足 含羞不對人言 醫者不識 誤作阻經醫治 致有頭暈 惡心嘔吐 飲食不進 腰腹疼痛 六脈浮緊 又體弱病後受胎 宜丕胎煎 「中和湯 人蔘 六分 當歸身 一錢五分 砂仁(炒) 香附(製) 各一錢 白芍(酒炒) 茯苓 藿香 陳皮(去白) 各八分 炙甘草 五分」

「二月胎證」：妊娠稟受怯弱 受胎二月 便有阻病 顏色如故 脈息和順 但覺肢體沈

重 頭目昏眩 惡食擇食 甚者或作寒熱 嘔吐痰水 恍惚不能支持 宜茯苓湯 若臍寒嘔惡 胎氣不安 宜理陰煎 若心虛煩悶 惡進飲食 宜木瓜湯 若胃虛氣逆 嘔吐不食 宜縮砂散 若寒儉之婦 移傳運瓦 觸傷胎氣 致胎不安 宜和氣散 若慣墮胎者 宜每月服和氣散兩劑 保過五月而止 「茯苓湯 赤茯苓 熟地黄 各一錢 半夏(製炒黃) 一錢半 旋覆花 人蔘 白芍(炒) 川芎 桔梗 甘草(炙) 橘紅 各七分 薑七片」 「理陰煎 熟地黄 三錢 當歸 二錢 炙甘草 一錢 乾薑(炒) 一錢」 「木果湯 人蔘 一錢 木果 橘紅 枇杷葉(去毛蜜炙) 麥冬(去心) 藿香 各八分 竹茹(彈子大一丸) 薑三片」 「縮砂散 縮砂仁(炒去殼) 薑汁調 米飲下」 「和氣散 藿香 陳皮 白朮(蜜炙) 砂仁(炒) 黃芩 桔梗 益智仁 各一錢 厚朴(薑製) 枳殼(麩炒) 各一錢半 甘草(炙) 蘇葉 各八分 小茴 七分 燈心十莖」

「三月胎證」：婦人受胎 經三月而墮者 雖氣血不足 亦中衝脈有傷 中衝即陽明胃脈 供養胎孕 至此時必須節飲食 絕嗜慾 戒惱怒 若胎動不安 宜千金保胎丸 若大便燥結 脹滿 努力難解 無故悲泣 謂之臟燥 宜清燥湯 若值天時大寒大熱 所染各證 宜和氣散 加減服之 「千金保胎丸 杜仲(薑汁炒斷絲) 白朮(蜜炙) 各二兩 當歸(酒洗) 熟地黄(薑汁炒) 阿膠(蛤粉炒成珠) 益母草 川續斷(酒炒) 香附米(四製者) 條芩(酒炒) 各一兩 川芎 艾葉(醋煮) 陳皮(去白) 各五錢 砂仁 二錢五分 炙甘草 一錢」 「清燥湯 瓜蒌仁(炒研) 白芍(酒炒) 當歸身(炒) 各錢半 生地黃(酒洗) 麥冬(去心) 麻仁(炒) 各二錢 枳殼(麩炒) 條芩 各一錢 甘草 四分 松子仁 三錢」 「和氣散 藿香 陳皮 白朮(蜜炙) 砂仁(炒) 黃芩 桔梗 益智仁 各一錢 厚朴(薑汁炒) 枳殼(麩炒) 各一錢半 甘草 蘇葉 各八分 小茴 七分 燈心十莖」

「四月胎證」：妊娠四月 身體困倦 寒熱往來 飲食無味 貪睡頭暈 四肢痠軟 宜活胎散 若內熱體倦 腰腿酸痛 白帶淋漓 小便頻數 不思飲食 宜固真飲 「活胎散 蘇葉 六分 枳殼(麩炒) 一錢三分 厚朴(薑製) 香附(製) 各一錢 砂仁 蒼朮(米泔浸) 陳皮(去白) 各七分 小茴香 甘草 各五分」 「固真飲 白朮(蜜炙) 條芩 續斷(鹽水炒) 白蓮鬚 芡實 廣陳皮 杜仲(鹽水炒斷絲) 山藥 各一錢半 麥冬(去心) 二錢 白建蓮(不去心) 五粒杵」

「五月養胎」：胎臨五月 妊娠困弱 但覺腹重貪睡 飲食無味 腹中膨脹 宜瘦胎飲 若稟賦虛弱 胎萎不長 由血虛者 宜四物湯 加香附 砂仁 有氣虛者 宜四君湯 加香附 砂仁 有氣血兩虛者 宜八珍湯 加香附 砂仁 古人治胎前證 每將人蔘砂仁同用 取其一補一順 則氣旺而無墮胎之患 順則氣和而無難產之憂 良要法也 「瘦胎飲 當歸身 白朮(蜜炙) 各七分 澤瀉 白芍 枳殼(麩炒) 益母草 茯苓 各一錢二分 砂仁 益智仁

香附(製) 各一錢 柴胡 甘草 各五分」,「加味四君湯 人蔘 白朮(蜜炙) 茯苓 各一錢五分 炙甘草 香附(製) 各一錢 砂仁(炒) 五分 薑三片 棗二枚」,「八珍養胎飲 人蔘 白朮(蜜炙) 茯苓 熟地黃 當歸 白芍 川芎 香附(製) 各一錢 砂仁(炒去殼) 五分 炙甘草 五分 薑三片 棗二枚」

「六月胎證」: 妊娠元氣不實 發熱倦怠 致胎不安 宜當歸散 若飲食不甘 嘔吐不止 宜加味六君湯 若脾胃氣虛 不能承載 致胎作脹 或脹作痛 宜加味安胎飲 不應 宜補中益氣湯 「當歸散 當歸 川芎 白芍(炒) 白朮(蜜炙) 黃芩(酒炒) 各五錢」,「加味六君湯 人蔘 白朮(蜜炙) 各一錢半 茯苓 陳皮(去白) 半夏(製炒黃) 蘇葉 枳殼(麩炒) 各八分 炙甘草 五分 薑三片 棗二枚」,「加味安胎飲 白朮(蜜炙) 二錢 人蔘 當歸 熟地黃 川芎 白芍 陳皮 蘇葉 黃芩(蜜炙) 炙甘草 各一錢 升麻 五分 薑三片 棗二枚」,「補中益氣湯 人蔘 黃芪(蜜炙) 白朮(蜜炙) 炙甘草 各一錢半 當歸 一錢 陳皮 五分 升麻(炒) 柴胡 各三分 薑三片 棗二枚」

「七月胎證」: 婦人受孕 遇三五七陽月 往往墮胎 如前次三個月而墮 則後次有胎 必如期而墮 故半產後 須多服養氣血 固胎元之藥 以補其虛 若後次有胎 必先於兩個月半後 即服清熱安胎藥數劑 以防三月之墮 至四個月半後 再服八九劑 防過五月至六個月半 再服五七劑 以防七月 及至九個月 可保無虞矣 其豫防墮胎之藥 三月以前 宜窮歸補中湯 或泰山磐石散 五月以前 宜安胎飲 或加味異功散 如嘔吐宜加味六君煎 七月以前 宜保胎無憂丸 或加味益氣湯 如有別證 更加斟酌 此月防過 尤宜服安胎丸 「窮歸補中湯 黃芪(蜜炙) 當歸(酒洗) 白芍(酒炒) 白朮(蜜炙) 各一錢半 阿膠(蛤粉炒珠) 五味子 乾薑(炮) 各一錢 人蔘 杜仲(鹽水炒斷絲) 木香(不見火) 炙甘草 (五分) 白朮(蜜炙) 二錢 糯米 三錢」,「泰山磐石散 人蔘 黃芪(蜜炙) 川續斷 黃芩 當歸 各一錢 白芍(酒炒) 熟地黃 各八分 川芎 砂仁(研) 炙甘草 各五分 白朮(蜜炙) 二錢 糯米 三錢」,「安胎飲 白朮(蜜炙) 當歸 條芩(炒) 蘇梗 各一錢 熟地黃 白芍 各八分 川芎 香附(製) 砂仁(炒研) 各六分 陳皮 五分 甘草 四分」,「加味異功散 人蔘 白朮(蜜炙) 當歸 川芎 陳皮(去白) 茯苓 阿膠(蛤粉炒珠) 麥冬(去心) 炙甘草 各等分 薑三片 棗二枚」,「加味六君煎 人蔘 白朮(土炙) 茯苓 炙甘草 陳皮 半夏(薑製炒黃色) 白扁豆(薑汁炒) 砂仁(炒) 各一錢 薑五片 棗四枚」,「保胎無憂丸 黨蔘(飯上蒸三次) 白朮(蜜炙黃勿炒) 當歸(酒炒) 各四兩 大熟地(酒蒸) 六兩 茯苓(乳蒸三次) 山藥(乳蒸三次) 杜仲(薑汁炒斷絲) 白芍(炒) 各三兩 川芎(炒黑) 二兩 續斷(酒炒洗乾) 五兩 子芩(酒炒) 砂仁(炒另研細末) 甘草(蜜炙) 各一兩 糯米(炒) 五兩」,「加味益氣湯 人蔘 黃芪(蜜炙) 白朮(蜜炙) 甘草(炙) 各一錢五分 當歸 二錢 川芎 砂仁 陳皮 酸棗仁

(炒) 各八分 升麻(草) 柴胡 各三分 薑三片 棗二枚」「安胎丸 生地黄(四兩砂仁末一兩拌酒蒸晒九次) 當歸身(酒炒) 白芍(酒炒) 白朮(各三兩切片飯上蒸晒五次蜜炙) 陳皮(去白) 條芩(酒炒) 川續斷(鹽水炒) 杜仲(鹽水炒斷絲) 麥冬(去心) 各二兩 每朝 砂仁湯送下」

「八月胎證」：妊娠七八個月 覺胎氣殿大 恐患難產 宜束胎丸 以扶母氣 縮兒胎使之易產 然必胎氣強盛者 乃可服 又妊娠常苦難產 至七八月 心更恐懼 致胎不安 蓋恐則氣怯 怯則上焦閉 下焦脹 氣乃不行 以致難產 宜達生散 以寬其氣「束胎丸 條芩(酒炒勿太熟春冬用五錢秋七錢夏一兩) 白朮(蜜炙) 三兩 陳皮 二兩 茯苓 七錢五分 白湯下」「達生散 大腹皮(酒洗) 二錢 甘草 一錢五分 當歸 白朮(蜜炙) 白芍 各一錢 人蔘 陳皮 蘇葉 枳殼(麩炒) 砂仁 各五分」

「九月胎證」：妊娠九月 胎動不安 心腹疼痛 面目青冷 汗出氣欲絕 此有勞動用力 有傷胎宮 宜鈎藤湯 若胎動下血 宜膠艾芍歸湯「鈎藤湯 鈎藤 當歸 人蔘 茯神 各一錢 桔梗 一錢五分 桑寄生 五分」「膠艾芍歸湯 阿膠(蛤粉炒珠) 當歸 川芎 艾葉 各二錢 炙甘草 一錢」

「十月胎證」：妊娠難產 多有氣血虛弱 榮衛滯滯 以致之 故生不可催 只宜調和氣血 氣充血孕 產自無虞 若素稟虛弱 胎素不安者 臨月宜常服五福飲 若胎肥氣逆 臨蓐難產者 宜保生無憂散 若素患產難者 欲縮胎易生 宜達生散 若保產催生 屢式屢驗 惟資生湯 福胎飲 堪稱神劑「五福飲 人蔘 二三錢 熟地黄 三四錢 當歸 二三錢 白朮(蜜炙) 一錢五分 炙甘草 一錢」「保生無憂散 當歸(酒洗炒) 枳殼(鹽水炒) 川芎 木香(不見火) 白芍(酒炒) 炙甘草 各一錢半 血餘(煨存性另研末) 乳香(另研末) 各五分」「達生散 大腹皮(豆汁浸水洗四次淨晒乾) 二錢 人蔘 陳皮 紫蘇葉 當歸身 白芍(酒炒) 白朮(蜜炙) 各一錢 炙甘草 五分 蔥白 一莖 黃楊樹頭 七枚 春加 川芎 夏加 黃芩 秋冬加砂仁枳殼」「資生湯 紫厚朴(薑汁炒) 香艾(醋炒)各七分 當歸(酒洗) 川芎 各一錢半 川貝母(去心另研) 兔絲子 各一錢 川羌活 甘草 各五分 荊芥穗 生黃芪 各八分 枳殼(麩炒) 六分 白芍(酒炒) 一錢二分 薑三片」「福胎飲 當歸 一兩酒洗 枳殼(麩炒) 川芎 各三錢 益母草 二錢 黃芪 五錢」

6. 生育指南¹²⁾

1) 若曾孕一月而墮者 宜預服補胎湯以養之

補胎湯：「乾地黄 一兩 白朮 一兩 生薑 一兩 防風 六錢 大麥 二合 烏梅 三合 細辛 三錢 吳茱萸 一合 見千金方」

2) 若曾孕二月而墮者 宜預服黃連湯以養之

- 黃連湯：「黃連 三錢 人蔘 三錢 吳茱萸 一合五勺 生薑 一兩 生地黄 一兩六錢 見千金方」
- 3) 若曾孕三月而墮者 宜預服茯神湯以養之
 茯神湯：「茯神 丹蔘 龍骨 各三錢 阿膠 當歸 甘草 人蔘 各一兩 大棗 二十一枚 赤小豆 二十一枚 見千金方」
- 4) 若曾孕四月而墮者 宜預服菊花湯以養之
 菊花湯：「菊花如鷄子大 一把 麥門冬 三合 大棗 十二枚 人蔘 五錢 當歸 甘草 各六錢 阿膠 一兩 生薑 一兩六錢 見千金方」
- 5) 若曾孕五月而墮者 宜預服安中湯以養之
 安中湯：「黃芩 三錢 當歸 芍藥 乾地黄 人蔘 各六錢 甘草 芍藥 各一兩 生薑 二兩 麥門冬 三合 五味子 一合五勺 大棗 三十五枚 見千金方」
- 6) 若曾孕六月而墮者 宜預服麥門冬湯以養之
 麥門冬湯：「麥門冬 三合 人蔘 甘草 黃芩 各六錢 乾地黄 一兩 阿膠 一兩三錢 生薑 二兩 大棗 十五枚 見千金方」
- 7) 若曾孕七月而墮者 宜預服蔥白湯以養之
 蔥白湯：「蔥白長二寸者 十四莖 麥冬 三合 旋覆花 六勺 黃芩 三錢 人蔘 五錢 甘草 當歸 黃芪 各一兩 阿膠 一兩三錢 生薑 二兩六錢 見千金方」
- 8) 若曾孕八月而墮者 宜預服芍藥湯以養之
 芍藥湯：「芍藥 一兩三錢 生薑 一兩三錢 厚朴 六錢 甘草 當歸 白朮 人蔘 各一兩 薤白 三合 見千金方」
- 9) 若曾孕九月而墮者 宜預服豬腎湯以養之
 豬腎湯：「豬腎 一具 茯苓 桑寄生 乾薑 乾地黄 芍藥 各一兩 白朮 一兩三錢 附子 三錢 大豆 一合 麥門冬 三合 見千金方」
- 10) 若曾孕十月而不產者 宜預服八物湯
 八物湯：「人蔘 三錢 白朮 三錢 茯苓 三錢 甘草 一錢 陳皮 二錢 芍藥 一錢五分 當歸 三錢 熟地黄 三錢 白芍 一錢五勺 見萬病回春」

7. 辨證方藥正傳¹³⁾

『保胎』

一月 肝脈養胎

二月 膽脈養胎

三月 胞絡脈養胎 只有惡阻症 依前法治之 若氣血不足 必須補養

四月 三焦脈養胎 安胎和氣飲

安胎和氣飲：治四個月素慣半產「白朮 一錢五分 陳皮 白芍藥 黃芩 各一錢 當歸身 一錢六分 茯苓 八分 香附 二錢 川芎 炙甘 各五分 水煎服」

五月 脾脈養胎 養胎飲

養胎飲：治五個月保胎「白朮 一錢五分 當歸身 白芍 澤瀉 各一錢 川芎 黃芩 枳殼 各八分 炙甘 四分 水煎服」

六月 胃脈養胎 安胎如勝湯

安胎如勝飲：治六個月保胎「當歸 二錢 白朮 一錢五分 黃芩 白芍 砂仁 茯苓 續斷 各一錢 炙甘 五分 水煎服」

七月 肺脈養胎 清胎萬金湯

清胎萬金飲：治七個月保胎「阿膠 熟地黃 白芍 黃芩 各一錢 續斷 當歸 川芎 各一錢五分 茯苓 荊芥 桑寄生 各八分 炙甘 五分 水煎服」

八月 大腸脈養胎 和胎調氣飲

和胎調氣飲：治八個月保胎「陳皮 二錢 黃芩 一錢五分 茯苓 白朮 各一錢 枳殼 蘇梗 各八分 炙甘 五分 水煎服」

九月 腎脈養胎 順胎飲

順胎飲：治九個月保胎「當歸 二錢 白朮 一錢五分 黃芩 蘇梗 白芍 大腹皮 各一錢 水煎服 每八日進一服」

十月 膀胱脈養胎 保生無憂散 達生散

保生無憂散：治十月順產預備「當歸 一錢五分 貝母 一錢 黃芪 八分 白芍 一錢二分 羌活 甘草 五分 薑 二片 食遠服」

達生散：孕婦 臨月服二十餘貼 易產無病 一名(縮胎飲)「大腹皮 酒洗二錢 甘草炙 一錢半 當歸 白朮 白芍藥 各一錢 人蔘 陳皮 蘇葉 枳殼 砂仁 各五分 青蔥 五葉」

Ⅲ. 總括 및 考察

十月養胎說이란 婦人이 妊娠을 하여 分娩期까지 胎兒가 母體內에서 發育 成長함을 四時之令의 自然移行的 順序와 經絡學的으로 보아서 10個月間(280日程度)을

各各 每月마다 어떠한 經絡이 所養하는가를 機序的으로 말한 것으로²⁾, 經絡은 人體의 氣血이 運行通過連絡하는 通路로서 臟腑의 主宰에 依하여 全身에 分布되어 表裏를 通達하고 上下를 慣徹하며 相互關聯하므로써 有機體를 形成하고 있으며 受胎가 成立하면 胎兒에게 營養을 供給하게 한다¹⁶⁾.

養胎說에 對한 記錄은 張³⁾의 『金匱要略』에서 “懷身七月 太陰當養 ……” 이라 하여 그 由來를 볼 수 있으며, 宋¹⁶⁾은 逐月分經養胎說이 巢元方에 依하여 創始되었다고 하였는데 何⁷⁾가 北齊의 徐之才가 『逐月養胎方』에서 養胎方面의 規律를 정한 이후 巢元方の 巢氏諸病源候論과 孫思邈의 千金方에서 徐之才의 學說에 따르며 胎教舊說의 內容을 添加하였다 한것으로 미루어 볼 때 徐之才의 說을 巢元方이 따른 것으로 思料된다.

胎兒는 母體內에서 經絡을 通하여 發育하는데¹⁶⁾, 巢等^{27-13,16-19)}은 婦人이 처음 懷妊한 달에는 足厥陰(肝)脈이 養하고, 二月은 足少陽(膽)脈이 養하며, 三月과 四月은 手厥陰(心包)脈과 手少陽(三焦)脈이 養하며, 五月과 六月은 足太陰(脾)脈과 足陽明(胃)脈이, 七月과 八月은 手太陰(肺)脈과 手陽明(大腸)脈이 그리고 九月과 十月은 足少陰(腎)脈과 足太陽(膀胱)脈이 養한다고 하여 妊娠月數에 따라 養胎하는 經絡이 各異함을 說明하였는데 이것은 胎兒의 發生과 成長의 四時의 循行과 同一한 理致로 이루어 진다는 데서 비롯된 것이다. 또한 妊娠時月分經養胎說에 依하면 妊娠月數에 따라 養胎하는 經絡이 各異하게 配定되어 있으나, 手少陰(心)脈과 手太陽(小腸)脈 兩脈만이 胎兒를 保養하지 않는 까닭을 金¹⁷⁾은 手太陽 少陰 兩脈은 君主之官이기에 맡는 바가 없고 아래로 月經을 主管하고 위로 乳汁을 生成하여 胎兒를 養하며 또한 母體를 保養하기 때문이라 하였다. 그러므로 妊娠月數에 따라 胎兒를 養育하는 經絡이 各異하므로 養胎를 擔當한 經絡을 時宜에 適應하며 補養하는것이 安胎의 原則임을 主張하였다¹⁶⁾.

그러나 이같은 理論은 古代의 風靡하던 運氣思想의 影響을 받아 觀念論에 치우친 理論으로 後世의 實事求是派에 依하여 比判을 받았는데 張子和에 依하면 “受胎는 命門에서 비롯되나 胎兒의 養育은 一身에 있는 十二經脈의 氣血이 翕聚하여 이룩되는 것인데 어찌 某月에는 某經만이 養胎할 理致가 있는가”하여 安胎法의 支脈支分과 病源之失이 모두 巢氏養胎說의 誤謬에 根源하고 있음을 指摘하였다¹⁶⁾.

養胎를 위해 使用된 處方을 살펴보면 徐⁴⁾는 各月에 따라 一月은 烏雌鷄湯을 二月은 艾葉湯을 三月은 雄鷄湯을 四月은 菊花湯을 五月은 阿膠湯을 六月은 麥

門冬湯을 七月은 蔥白湯을 八月은 芍藥湯을 九月은 半夏湯 등 9個의 處方을 처음으로 記述하였고, 齊⁸⁾는 五月에 阿膠湯 대신에 旋覆花湯을 使用한것 외에는 徐⁴⁾의 理論을 그대로 따르며 各月에 墮胎의 經驗이 있는 자는 그달이 되면 미리 一月에는 補胎湯 二月은 黃芩湯 三月은 茯神飲子 四月은 調中湯 六月은 柴胡散 七月은 杏仁湯 八月은 葵子湯 九月은 茯苓猪腎湯 十月은 甘草湯 등을 服用하여 墮胎를 豫防하여야 된다는 內容을 添加하였다. 王⁹⁾은 二月에 黃芩湯을 黃連湯으로 三月에 茯神飲子를 茯神湯으로 九月에 茯苓猪腎湯을 猪腎湯으로 九月에는 甘草湯 대신에 滑胎枳殼散 張氏方 內補丸 易散滑胎方 補寢丸 榆白皮散 保氣散 無憂散을 使用한것 외에는 徐⁴⁾와 齊⁸⁾의 處方을 信고 있고 武¹⁰⁾는 十月의 處方을 제외하고는 王⁹⁾의 處方을 引用하였다. (Table I. 참고)

그러나 清代의 葉¹¹⁾은 各月에 따라 養胎와 胎證으로 分類하여 用藥을 하였는데 以前의 用藥과는 다르게 養胎를 위하여서는 一月에는 大安胎飲 二月은 半夏湯 三月은 抑青丸 四月은 安胎和氣飲 五月은 養胎飲 六月은 安胎如勝飲 七月은 清胎萬金飲 八月은 和胎調氣飲 九月은 順胎飲 十月은 滑胎飲을 使用하며, 胎證에는 各 病症에 따라 各 處方들이 使用된것으로 思料된다. 張¹²⁾은 十月에 八物湯을 使用한것 외에는 武¹⁰⁾의 處方에 準하였고 李¹³⁾는 四月부터 處方을 言及하였는데 葉¹¹⁾이 使用한 處方에 準하였다(Table I. 참고).

養胎를 위하여 使用된 藥物을 살펴보면 總 93種의 藥物이 使用되었는데 補氣助陽藥이 12種 補血養陰藥이 12種으로 多用되었고 收斂血管藥이 1種 收斂精氣藥이 4種 發散風寒藥이 10種 發散風熱藥이 1種 發散風濕藥이 2種 發散寒濕藥이 1種 通利淋濁藥이 1種 淡滲水濕藥이 7種 瀉下熱積藥이 2種 宣肺潤氣藥이 5種 溫化寒痰藥이 2種 清化痰熱藥이 4種 通氣行滯藥이 4種 溫運中氣藥이 5種 溫和血分藥이 5種 活血通絡藥이 4種 破血祛瘀藥이 1種 清熱降火藥이 1種 清熱燥濕藥이 2種과 그 외 動物性藥物인 烏雌鷄 雄鷄 猪腎 猪肚와 松子仁 白連翹 甘李根皮 등이 使用되었다.

養胎說에 따르면 妊娠月數에 따라 養胎하는 經絡이 各異하게 配定되었는데 各月에 養하는 經絡과 各月에 使用된 藥物의 歸經을 比較하여 보면 肝脈이 養胎하는 一月에는 烏雌鷄 茯苓 阿膠 吳茱萸 麥門冬 人蔘 芍藥 白朮 甘草 乾地黄 防風 細辛 烏梅 大麥 生薑 등이 3回 이상 使用되었는데 脾經이 8回 肺經이 8回 肝經이 7回로 歸經되었으며, 膽脈이 養胎하는 二月에는 艾葉 丹蔘 當歸 麻黃 人蔘 阿膠 吳茱萸 甘草 黃連 生地黄 陳皮 生薑 大棗 등이 3回 이상 使用되었는데 脾經

이 10회 肝經이 8회 胃經이 6회로 歸經되었고, 心包脈이 養胎하는 三月에는 雄鷄 白芍藥 黃芩 白朮 麥門冬 人參 白茯苓 阿膠 白茯苓 當歸 丹參 龍骨 赤小豆 生薑 大棗 甘草 등이 3회 이상 使用되었는데 心經이 9회 脾經이 8회 肝經이 8회로 歸經되었고, 三焦脈이 養胎하는 四月에는 菊花 麥門冬 人參 白朮 當歸 川芎 白芍藥 麻黃 阿膠 半夏 柴胡 烏梅 生薑 大棗 甘草 陳皮 黃芩 香附子 續斷 枳實 厚朴 등이 3회 이상 使用되었는데 脾經이 13회 肺經이 12회 肝經이 11회로 歸經되었고, 脾脈이 養胎하는 五月에는 人參 白朮 澤瀉 枳殼 當歸 芍藥 川芎 乾地黃 阿膠 黃芩 旋覆花 吳茱萸 麥門冬 五味子 生薑 大棗 甘草 白茯苓 등이 3회 이상 使用되었는데 肺經이 12회 脾經이 9회 肝經이 8회로 歸經되었고, 胃脈이 養胎하는 六月에는 人參 白朮 當歸 熟地黃 乾地黃 白芍藥 川芎 麥門冬 黃芩 阿膠 柴胡 肉苁蓉 生薑 大棗 甘草 陳皮 등이 3회 이상 使用되었는데 脾經이 9회 肺經이 8회 肝經이 8회로 歸經되었고, 肺脈이 養胎하는 七月에는 人參 黃芪 熟地黃 白芍藥 當歸 阿膠 吳茱萸 乾薑 五味子 杜沖 續斷 川芎 茯苓 蔥白 半夏 麥門冬 旋覆花 白芍藥 白朮 砂仁 黃芩 杏仁 鍾乳 紫苑 粳米 生薑 大棗 甘草 등이 3회 이상 使用되었는데 肺經이 18회 脾經이 14회 肝經과 胃經이 13회로 歸經되었고, 大腸脈이 養胎하는 八月에는 人參 白朮 陳皮 黃芩 白芍藥 當歸 茯苓 枳殼 厚朴 薤白 柴胡 葵子 生薑 甘草 등이 3회 이상 使用되었는데 脾經이 9회 胃經이 7회 肺經이 7회로 歸經되었고, 腎脈이 養胎하는 九月에는 白茯苓 桑寄生 白朮 川芎 乾地黃 當歸 阿膠 乾薑 豬腎 半夏 麥門冬 吳茱萸 黃芩 附子 大豆 大棗 등이 3회 이상 使用되었는데 脾經이 8회 肝經과 胃經 그리고 腎經과 心經이 7회로 歸經되었고, 膀胱脈이 養胎하는 十月에는 白茯苓 枳殼 香附子 熟地黃 當歸 通明乳香 蘇葉 甘草 白朮 川芎 陳皮 人參 白芍藥 黃芪 등이 3회 이상 使用되었는데 脾經과 肺經이 7회 肝經이 6회로 歸經하였다. 이상을 考察하여 보면 心包脈이 樣態하는 三月에 心經에 歸經하는 藥物이 많았고, 肺脈이 樣態하는 七月에 肺經으로 歸經하는 藥物이 많았으나 그 외의 달에서는 養胎하는 經絡과 그 달에 多用된 藥物의 歸經이 一致하지 않았던 점으로 볼 때 十月養胎說에서 各月에 養胎하는 經絡과 各月에 多用된 藥物의 歸經과는 關聯이 없는 것으로 思料된다.

養胎를 위해 使用된 藥物中 動物性藥物로는 烏雌鷄가 一月에 雄鷄가 三月에 使用되었는데 『黃帝內經素問』 <金匱眞言論>²⁰⁾에서 “東方青色 入通於肝 …… 其味酸 其類草木 其畜鷄 …”이라 하여 鷄는 木에 屬하며 一月은 足厥陰(肝)脈이 養하고 烏는 黑色으로 五色中 水에 屬하므로 天一生水의 意味에서 一月에 烏雌

鷄를 사용한것으로 思料되며 三月에 雄鷄을 사용한 것 또한 三月은 手厥陰(心包)脈이 養하므로 “厥陰風目”으로 같은 厥陰經이기에 雄鷄가 사용되었으리라 생각된다. 또한 猪腎은 九月에 猪肚는 十月에 사용되었는데 『黃帝內經素問』 <金匱眞言論>²⁰⁾에서 “北方黑色 入通於腎 …… 其味鹹 其類水 其畜鳩 …”라 하여 猪는 腎에 屬하므로 足少陰(腎)脈이 養하는 九月에 사용하며 猪肚가 十月에 사용한 것은 腎과 膀胱이 表裏關係이기 때문이라 思料되며 九月에 사용된 猪腎은 神經을 補養하기 위해 猪의 腎을 사용한 것으로 생각된다.

妊娠 十月 全월에 걸쳐 사용된 藥物은 甘草 當歸 大棗 白芍藥 生薑 人蔘 黃芩 등 7種이었으며, 白朮은 二月을 川芎은 八月을 茯苓은 六月을 砂仁은 九月을 除外한 9個月 全월에 사용하였고, 麥門冬과 砂仁은 八月과 十月을 除外한 달 枳殼은 一月과 七月을 除外한 全월에 사용하여 頻用된 것을 알수 있었다. 이 중 頻用된 黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍藥은 “妊娠婦가 常服하면 養血하고 清熱된다”는 金匱當歸散³⁾이었음을 알수 있었다.

葉¹¹⁾이 七月胎證에 黨蔘을 사용한 것 외에는 人蔘을 十月 全월에 걸쳐서 사용하였는데, 辛²¹⁾은 海蔘을 胎中補益君藥이라 하고 百脈의 血을 生하고 津液을 潤케 하므로 婦人에게 더욱 좋은데 특히 齒牙와 骨格의 形成, 筋肉의 正常的 收縮, 失血過多에서 오는 貧血 등 證에 좋기 때문에 妊娠婦의 胎元不固 素稟虛弱의 證을 다스릴 경우 八物湯 中의 人蔘을 代身하여 應用한 것을 보면 妊娠中 人蔘을 代身하여 海蔘의 使用을 考慮할 만 하다.

또한 妊娠 中에는 많은 藥物들이 胎元을 損傷시킬 수 있으며 墮胎되는 부작용을 일으킬 수 있기 때문에 妊娠 期間에는 恒常 藥物의 禁忌에 대하여 注意하여야 하는데 대개 劇毒藥 峻瀉藥 祛瘀藥 및 熱性이 比較的 강한 藥과 芳香 開竅藥은 모두 妊娠 用藥 禁忌의 範圍에 속하게 된다²¹⁾. 養胎를 目的으로 사용된 藥物 中에 宋¹⁶⁾이 妊娠禁忌藥으로 記述한 藥物 中 附子 半夏 乾薑 葵子가 包含되는데 『黃帝內經素問』 <六元正紀大論>²⁰⁾에서는 “有故無損 亦無殞世”이라 하여 孕婦가 嚴重한 疾病에 걸렸을 경우 禁忌藥이 아니면 疾病을 除去할 수 없다면 慎重히 考慮하여 모든 狀況을 參酌하여 부득이 使用하여야 한다는 理論에 根據한 듯하다.

以上과 같이 養胎에 사용된 處方 및 藥物들을 考察해 본 결과 各월에 사용된 藥物은 辨證이나 證候에 맞게 君臣佐使를 갖춘 後世方과는 달리 運氣學的으로 創方된 處方들이지만 清熱養血, 理脾調氣의 妊娠中 治療原則에 附合한 處方들로

臨床上 活用할 만한 價値가 있으리라고 본다.

Table I. 各月에 使用된 處方

月	使用된 處方名
1월	烏雌鷄湯 ^{4,8-10)} 補胎湯 ^{8-10,12)} 大安胎飲 ¹¹⁾ 中和湯 ¹¹⁾
2월	艾葉湯 ^{4,8-11)} 黃芩湯 ⁸⁾ 黃連湯 ^{9,10,12)} 半夏湯 ¹¹⁾ 理陰煎 ¹¹⁾ 木果湯 ¹¹⁾ 縮砂散 ¹¹⁾ 和氣散 ¹¹⁾
3월	雄鷄湯 ^{4,8-10)} 茯神飲子 ⁸⁾ 茯神湯 ^{9,10,12)} 抑青丸 ¹¹⁾ 千金保胎丸 ¹¹⁾ 清燥湯 ¹¹⁾ 和氣 飲 ¹¹⁾
4월	菊花湯 ^{4,8-10,12)} 調中湯 ⁸⁾ 安胎和氣飲 ^{11,13)} 活胎飲 ¹¹⁾ 固眞飲 ¹¹⁾
5월	阿膠湯 ^{4,9,10)} 旋覆花湯 ⁸⁾ 安中湯 ⁹⁻¹¹⁾ 養胎飲 ^{11,13)} 瘦胎飲 ¹¹⁾ 加味四君湯 ¹¹⁾ 八珍 養胎飲 ¹¹⁾
6월	麥門冬湯 ^{4,8-10,12)} 柴胡散 ⁸⁻¹⁰⁾ 安胎如勝飲 ^{11,13)} 當歸散 ¹¹⁾ 加味六君湯 ¹¹⁾ 加味安 胎飲 ¹¹⁾ 補中益氣湯 ¹¹⁾
7월	蔥白湯 ^{4,8-10,12)} 杏仁湯 ⁸⁻¹⁰⁾ 清胎萬金飲 ^{11,13)} 芎藭補中湯 ¹¹⁾ 泰山磐石山 ¹¹⁾ 安胎 飲 ¹¹⁾ 加味異功散 ¹¹⁾ 加味六君煎 ¹¹⁾ 保胎無憂丸 ¹¹⁾ 加味益氣湯 ¹¹⁾ 安胎丸 ¹¹⁾
8월	芍藥湯 ^{4,8-10,12)} 癸子湯 ⁸⁻¹⁰⁾ 和胎調氣飲 ^{11,13)} 東胎丸 ¹¹⁾ 達生散 ¹¹⁾
9월	半夏湯 ^{4,8-10)} 茯苓猪腎湯 ⁸⁾ 猪腎湯 ^{9,10,12)} 丹溪縮胎丸 ⁹⁾ 順胎飲 ^{11,13)} 苧藤湯 ¹¹⁾ 膠艾芎歸湯 ¹¹⁾
10월	甘草散 ⁸⁾ 滑胎飲 ¹¹⁾ 滑胎枳殼散 ⁹⁾ 張氏方 ⁹⁾ 內補丸 ⁹⁾ 易產滑胎方 ⁹⁾ 補寢丸 ⁹⁾ 榆 白皮散 ⁹⁾ 保氣散 ⁹⁾ 無憂散 ⁹⁾ 五福飲 ¹¹⁾ 保生無憂散 ^{11,13)} 達生散 ^{11,13)} 資生湯 ¹¹⁾ 福胎飲 ¹¹⁾ 八物湯 ¹²⁾

IV. 結 論

養胎를 위하여 使用된 處方 및 藥物을 考察해 본 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 各月에 養胎하는 經絡과 各月에 多用된 藥物의 歸經과는 關聯이 없었다.
2. 養胎를 위하여 使用된 藥物은 93種의 藥物이 使用되었는데 補氣助陽藥이 12種 補血養陰藥이 12種으로 多用되었다.

3. 清代 葉天士女科에서는 各 月에 따라 養胎와 胎證으로 分類하고 以前의 處方과는 달리 새로운 處方들을 提示하였다.
4. 妊娠 十月 全月에 걸쳐 使用된 藥物은 甘草 當歸 大棗 芍藥 生薑 人蔘 黃芩 등으로 7種이었으며, 白朮 川芎 茯苓 砂仁 麥門冬 枳殼 등이 頻用되었다.
5. 養胎를 目的으로 使用된 妊娠禁忌藥으로는 附子 半夏 乾薑 葵子 등이었다.
6. 養胎을 위해 使用된 動物性藥物은 烏雌鷄가 一月에, 雄鷄가 三月에, 豬腎은 九月에, 豬肚는 十月에 各各 使用되었다.

參 考 文 獻

1. 洪元植 외 : 漢醫學大辭典(婦人小兒科編), 서울, 東洋醫學研究院, p.129, 145, 1987.
2. 姜孝信 : 東醫婦人科學, 서울, 醫文社, pp.45-46, 1966.
3. 李克光 主編 : 金匱要略, 北京, 人民衛生出版社, p.568, 569, 570, 1989.
4. 徐之才 : 逐月養胎方(醫部全錄 권9), 서울, 成輔社, pp.110-112, 161-164, 1983.
5. 巢元方 : 巢氏諸病源候總論, 臺中, 昭人出版社, pp.697-701.
6. 孫思邈 : 千金方(醫部全錄 권9), 서울, 成輔社, pp.109-110, 1983.
7. 何時希 : 妊娠識要, 上海, 學林出版社, p.9-13, 1985.
8. 齊仲甫 : 女科百問, 上海, 上海古籍書店印行, (下) pp.44-53, 1983.
9. 王肯堂 : 女科準繩(全冊), 臺北, 集文書局, pp.321-330, 1979.
10. 武之望 : 濟陰綱目, 臺北, 旋風出版社, pp.240-248, 1977.
11. 葉 桂 : 葉天士女科全書, 臺北, 力行書局, pp.48-59, 1985.
12. 張曜孫 : 生育指南, 上海, 上海千頃堂書局, pp.8-12, 1927.
13. 李常和 : 辨證方藥正傳, 大邱, 東洋綜合通信大學教育部, p.217, 248, 249, 324, 357, 358, 426, 427, 1969.
14. 林桓主 : 安胎飲이 妊娠家兔의 電氣刺戟에 따른 EKG 變化에 미치는 影響,

- 大田大學校 大學院 碩士學位論文, 1991.
15. 陳千植 : 金匱當歸散이 妊娠家兔의 失血에 따른 EKG 變化에 미치는 影響, 大田大學校 大學院 碩士學位論文, 1991.
 16. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版, pp.2-12, 57-61, 76, 393, 1978.
 17. 金定濟 : 東洋醫學 診療要鑑(上), 서울, 東洋醫學研究院, pp.662-664, 1974.
 18. 李鍾華 : 漢方婦人科 臨床診療, 서울, 癸丑文化社, p.318, 1982.
 19. 傅方珍 釋 : 《醫宗金鑑·婦科心法要訣》釋, 河南省, 河南科學技術出版社, pp.121-122, 1981.
 20. 楊維傑 編 : 黃帝內經素問靈樞譯解, 서울, 成輔社, p.38, 40, 622, 1980.
 21. 辛民教 : 原色臨床本草學, 서울, 南山堂, p.123, 187, 1986.