

# 産後遍身疼痛에 關한 文獻的 考察

高仁文·柳同烈<sup>1)</sup>

## I. 緒 論

産後에는 百節이 開張하고 血脈이 流散하므로 經絡과 分肉之間에 惡血이나 風寒邪가 溜滯하기 쉬우며 이것이 累日不散하면 骨節이 不利하고 筋脈이 急引하여 全身의 筋脈과 骨節에 疼痛을 發하는데 이를 産後遍身疼痛이라 하며, 俗稱 産後風이라 함이 이것으로 産後의 류우머치증關節 및 筋肉痛이 여기에 屬한다<sup>1,2 6,7,13)</sup>

産後라 함은 産蓐期를 말하며 妊娠과 分娩에서 벗어나 서서히 非妊娠前의 狀態로 復舊되는 過程으로 그 期間은 個人에 따라 差異는 있으나 대체로 分娩終了後 6-8週間에 해당한다. 이 時期에는 産蓐의 復古가 不完全할 뿐 아니라 蓐婦의 氣血이 未充한 狀態이므로 여러가지 疾病이 發生하기 쉽다. 이때에 發生하는 疾病은 비록 妊娠과 分娩에 原因的 關係가 없는 遇發的인 것일지라도 韓醫學에서는 産後病이라 하여 非産蓐期의 病症과는 區別된다. 따라서 産後病의 治療는 蓐婦의 全身的 生理狀況을 고려하지 않으면 안되며 또한 一定한 期間의 産後調理와 攝生上 특별한 注意가 要求된다<sup>1)</sup>.

産後遍身疼痛에 대하여 宋<sup>1)</sup>은 瘀血不去, 去血過多, 血虛挾邪 등을 原因으로 제시하고 血滯, 血虛, 血風으로 辨證하여 活血散瘀, 補血補氣, 補血祛風 등의 治法을 사용하였는데 이에 대한 研究는 미흡한 실정이다.

이에 著者는 産後 諸病 中 産後遍身疼痛에 關한 文獻을 調査하여 原因 治法

1 大田大學校 韓醫學科 婦人科學教室

및 治方을 整理하여 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 資料調査 및 研究方法

#### (1) 資料調査

韓醫學의 歷代文獻 중에 婦人良方大全부터 最近의 文獻 漢方婦人科學에 이르기까지 約30餘種의 文獻을 選定하여 産後遍身疼痛에 關한 部分을 拔萃하여 이를 研究對象으로 삼았다.

#### (2) 研究方法

- ① 産後遍身疼痛의 表現을 文獻調査 整理하였다.
- ② 産後遍身疼痛의 原因을 文獻調査 整理하였다.
- ③ 産後遍身疼痛의 治法과 治方을 文獻調査 整理하였다.
- ④ ①②③에서 얻어진 資料들 中에서 同一한 書籍에서 同一한 原因, 表現, 治方일 경우는 一回로 看做하였다.

### 2. 文獻調査

#### (1) 校註婦人良方(全)<sup>2)</sup>

- \* 産後遍身疼痛者 由氣虛 百節開張 血流骨節 以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱頭痛 宜用尪痛散治之
- \* 陳無擇云 若兼感寒傷食 宜用五積散 若誤作傷寒發汗即 筋脈抽搐 手足厥冷 則變爲痙 當大補 氣血爲主 愚按 前症若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物炮薑 人蔘 白朮 補而養之

#### (2) 醫學綱目<sup>3)</sup>

- \* 尪痛散 治産後氣弱 血滯 遍身疼痛 及身熱頭疼
- \* 五積散 加酒煎 治感寒頭痛身疼

#### (3) 醫學入門<sup>4)</sup>

- \* 因産 走動氣血 升降失常 留滯關節 筋脈引急 或手足拘攣 遍身肢節走痛者 尪

## 痛散

- \* 或餘血不盡 流于遍身腰脚關節作痛者 五積散 去麻黃 加人蔘 香附 小茴 桃仁 木香 等分 薑煎服
  - \* 產後諸風 痿弱筋攣無力者 血風丸 或煎服
- (4) 增補 萬病回春<sup>5)</sup>
- \* 產後因去血過多 遍身骨節痛 難轉則 是血虛 不能營養筋骨 芎歸補血湯 加生地 黃 白芍 紅花 人蔘 牛膝 乳香 薄桂少許 去益母草 牡丹皮 烏藥 乾薑
  - \* 產後形體壯盛 手足癱瘓 遍身疼痛 難以動縮者 是血虛有風痰也 芎歸補血湯 加 貝母 枳實 薄桂 牛膝 炒黃芩 羌活 蒼朮 白芍 竹瀝 薑汁少許 去益母草 牡丹 皮 乾薑 烏藥 白朮
- (5) 壽世保元<sup>6)</sup>
- \* 感冒風寒而 發熱者 其脈弦而緊 或惡露欠通 頭痛身疼 發熱惡寒 手足厥冷 肚 腹疼痛 宜五積散主之 此藥祛除敗血 生新血 調和榮衛 滋養臟腑 使陰陽不相勝 負 邪氣不能相干則 無寒熱之患 并加米醋少許同煎 本方去麻黃
- (6) 女科證治準繩<sup>7)</sup>
- \* 大產後遍身疼痛者 何 答曰產後百節開張 血脈流散 遇氣弱則 經絡分肉之間 血 多流滯 累日不散則 骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉則 手足不能動搖 身熱頭 痛也
  - \* 若醫以爲傷寒治之則 汗出而筋脈動惕 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散除之
  - \* 薛前證 若以手按而痛甚 是血滯也 用四物炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之
  - \* 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物炮薑 人蔘 補而養之
- (7) 張氏醫通<sup>8)</sup>
- \* 產後遍身疼痛 氣虛百節開張 惡露乘虛 流入經絡 骨節之間 謂之 敗血流經 或 流於腰膝 或流入髀股 痛不可拊 痛處發腫 流注日深 漸致身面浮腫 局方 調經 散最當 琥珀地黃丸亦宜
  - \* 若因虛風昨所侵 以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱頭痛 局方用 五積散 去陵 鯉甲 用生漆塗煨尤良 或四神散 加桂枝 薑黃 和營止痛最捷
  - \* 若誤作傷寒發汗 致經脈抽搐 手足厥冷 又當十全大補爲主
  - \* 若以手按而痛甚者 是瘀滯也 四物加 陵鯉甲 桂枝 薑黃而散之
  - \* 按而痛稍緩者 此血虛也 四物加香附 炮薑 人蔘 白朮 甘草而養之
- (8) 醫宗金鑑<sup>9)</sup>

- \* 產後身疼 榮不足 若因客 感表先形 趁痛散用歸朮芪牛膝甘草獨薤桂心 血瘀面唇多紫脹 四物秦芩桃沒紅

<註> 產後遍身疼痛 多因去血過多 榮血不足 或因風寒外客 必有表證 二者俱宜用趁痛散 卽 當歸 黃芪 白朮 牛膝 甘草 獨活 薤白 桂心也 若面唇紫色 身脹痛者 必是停瘀所致 宜用四物湯 加秦芩 桃仁 沒藥 紅花以行之

(9) 沈氏女科輯要新釋<sup>10)</sup>

- \* 以手按之痛甚者 血滯也 按之痛緩者 血虛也

(10) 醫學心悟<sup>11)</sup>

- \* 產後遍身疼痛 良由生產時 百節開張 血脈空虛 不能榮養 或敗血乘虛而 注于經絡 皆令作痛
- \* 大法若遍身疼痛 手按更痛者 是瘀血凝滯也 用四物湯 加黑薑 紅花 澤蘭 補而化之
- \* 若按之而痛稍止 此血虛也 用四物湯 加黑薑 人參 白朮 補而養之
- \* 其或有兼風寒者 則發熱 惡寒 頭痛 鼻塞 口出火氣 斯爲外感 宜用 古拜散 加當歸 川芎 秦芩 黑薑以散之
- \* 產後痛未除 恐血虛也 宜用 八珍湯以補之 此治身痛之大法也

(11) 萬病醫藥顯問<sup>12)</sup>

① 病源

風寒停痰 產後百脈空虛 風寒襲之 或惡露去少 瘀血停留 皆合遍身疼痛 是謂遍身疼痛病

② 症狀

\* 肢節走痛

遍身疼痛病 由百脈空虛 風寒襲之者 其證遍身肢節走痛 筋骨引急 手足拘攣 不能屈伸 背微惡寒 或見身熱頭痛之表證 脈象遲緩無力

\* 手按之痛甚

遍身疼痛病 留瘀滯者 其證遍身疼痛 病處以手按之 其痛益甚 惡露少而其色紫黑 脈象澀而有力

③ 辨證

\* 筋脈動惕

遍身疼痛病 雖見表證 不可誤作 傷寒汗之 以產後百脈空虛 汗之則重虛其虛 必見筋脈抽搐 手足逆冷 變爲瘧病 虛甚者 必大汗 舌強死亡 不可不慎也

## ④療法

## \* 肢節走痛之療法

遍身疼痛病 由百脈空虛 風寒襲之者 其證遍身肢節走痛 筋骨引急 手足拘攣 不能屈伸 背微惡寒 或見身熱頭痛之表證 脈象遲緩無力 宜服趁痛散

## \* 手按之痛甚之療法

遍身疼痛病 由瘀滯者 其證遍身疼痛 痛處以手按之 其痛益甚 惡露少而 其色紫黑 脈象澀而有力 宜用四物湯 加秦艽 桃仁 沒藥 紅花以行之

## \* 筋脈動惕之療法

遍身疼痛病 雖見表證 不可誤作 傷寒汗之 以產後百脈空虛 汗之則重虛其虛 必見筋脈抽搐 手足厥冷 變爲瘧病 速服十全大補湯

若虛甚者 必大汗舌強 危在頃刻 姑以獨蔘湯灌之 或可有救

## ⑤調養

\* 宜避風寒：遍身疼痛病患者 宜避風寒 切成沐浴

\* 忌食魚腥：遍身疼痛病 忌食生冷水果 魚腥蝦蟹 雞鵝牛羊肉 蚌蛤河豚等物

\* 宜服八珍湯

遍身疼痛病 愈後 其人面黃肌瘦 精神萎弱 足氣血俱虛也 宜服八珍湯 調養之

(12) 傅青主男女科合編<sup>13)</sup>

此因 產後氣虛 百節開張 血脈流散而經脈間 血反多阻滯 故致筋牽脈引 骨節不利 腰背不能轉側 手足不能動履 且見身熱頭痛 若誤作傷寒發表 筋脈動蕩 手足發冷 變證作矣 宜服趁痛散

(13) 葉天士女科全書<sup>14)</sup>

\* 產後 遍身疼痛 因氣血走動 升降失常 留滯於肢節間 筋脈引急 或手足拘攣 不能屈伸 故遍身肢節走痛 宜趁痛散

\* 若瘀血不盡 流於遍身則 肢節作痛 宜如神湯

(14) 婦科玉尺<sup>15)</sup>

\* 產後遍身疼痛 因氣血走動 升降失常 留滯於關節間 筋脈引急 或手足拘攣 不能屈伸 故遍身肢節走痛 宜趁痛散

\* 若瘀血不盡 流於遍身則 肢節作痛 宜如神湯

(15) 女科經綸<sup>16)</sup>

\* 郭氏曰 產後遍身疼痛者 何

曰 因產走動氣血 升降失其常度 留滯關節 筋脈引急 是以遍身疼痛 甚則腰背強

硬 不能俛仰 手足拘攣 不能屈伸 或身熱頭痛 不可作他病 但服趁痛散 循流四氣 使筋脈舒暢 疼痛自止

- \* 陳無擇曰 趁痛散 不特治產後氣弱血滯 兼能治太陽經 感風頭痛 腰背疼 自汗發熱 若感寒傷食 憂怒驚恐 皆致身疼 發熱頭痛 況有蓐勞諸證尤甚 不若五積散入醋煎用却不妨立齊按 五積散 治產後身疼痛 兼感寒傷食 若氣虛血弱人 似非所宜 如手按而痛 是血瘀滯也 用四物炮薑 桃仁 紅花 澤蘭 補散之

按而痛稍緩者 血虛也 四物 加參朮炮薑 補養之 慎齊按已上一條 序產後有遍身疼痛證也 產後百節開張 血脈流散 曰 遍身則 自助骨皮肉 手足脇腹腰背 無處不痛 大全以爲血滯經絡 似屈有餘 然去血過多 虛而風寒襲之 亦爲疼痛 故趁痛散 爲的對藥 無擇不能療 不若 五積散殊未確也

(16) 珍本醫書集成<sup>17)</sup>

- \* 由產後百節開張 血脈流散 氣弱則經絡間血多阻滯 累日不散 故筋骨急引 諸節不利 至腰背不能轉側 手足不能動履 或身熱頭痛 若誤作傷寒 發表使汗出則 筋脈動惕 手足厥冷 變症白出矣 用趁痛散

(17) 濟衆新編<sup>18)</sup>

產後發熱 頭痛 身痛 非感冒 多血虛 或敗血芎歸湯 加荊芥穗二錢

(18) 萬氏婦人科<sup>19)</sup>

- \* 問云云者 何曰產時骨節開張 血脈流散 過氣衰弱則 經絡內外之間 血多凝滯 骨節不利 筋脈不舒 故腰背不能轉側 手足不能屈伸而痛也 勿作 風寒用汗之劑 宜趁痛散主之

(19) 漢方醫學指南<sup>20)</sup>

- \* 產後身痛 手按痛甚者 四物湯 加黑薑 桃仁 紅花 澤蘭 按之稍止 四物 加黑薑 參朮
- \* 發熱惡寒 頭痛鼻塞 芎歸湯 加炒荊芥 黑薑 秦艽 氣血兩虛 補虛湯 加黃芪一兩 當歸五錢

(20) 奇效良方<sup>21)</sup>

- \* 治產後血滯 經絡拘攣 腰脊強直 遍身疼痛 宜趁痛散 當歸(去蘆酒浸) 官桂(不見火) 獨活(去蘆) 川牛膝(去蘆酒浸) 白朮 黃芪 生薑 薤白 甘炙 各1錢 桑寄生5分

(21) 醫部全錄<sup>22)</sup>

- \* 產後遍身疼痛者 由氣虛百節開張 血流骨節 以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱

頭痛 宜用趁痛散治之

- \* 陳無擇云 “若兼感寒傷食 宜五積散 若誤作傷寒發汗則 筋脈抽搐 手足厥冷 則變爲瘧 當補氣血爲主”

(註)前證若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物湯 炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物 炮薑 人參 白朮 補而養之

- \* 按大全 產後氣弱 經絡分肉之間 血多留滯 累日不散 則骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不能動搖 身熱頭痛也 若醫以爲傷寒治之 則汗出 筋脈動惕 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散除之
- \* 按郭氏云 因產 走動血氣 升降失其常度 留滯關節 筋脈引急 是以遍身疼痛 甚則 腰背強硬 不能俛仰 手足拘攣 不能屈伸 或身熱頭痛 不可作他病 治但趁痛散 循流血氣 使筋脈舒暢疼痛自止

(22)赤水玄珠<sup>23)</sup>

① 產後身痛

- \* 薤白趁痛散 產後氣弱 血滯遍身疼痛 身熱頭疼 當歸 牛膝 桂心 白朮 黃芪 獨活 生薑 各5錢 甘草 薤白 各3錢半 每服五六錢 水煎

② 產後遍身疼痛

- \* 產後遍身疼痛者 由氣虛百節開張 血流骨節以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱頭痛 宜趁痛散治之
- \* 陳無擇云 若兼感寒傷食 宜五積散 若誤作傷寒發汗則 筋脈抽搐 手足厥冷則 變爲瘧 當補氣血爲主
- \* 薛氏曰 若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物 炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物 炮薑 人參 白朮 補而養之
- \* 趁痛散 產後骨節疼痛 發熱頭重 四肢不舉 牛膝酒炒 甘草炙 薤白 各1兩 當歸 桂心 白朮炒 黃芪炒 獨活 生薑 各半兩 每用五錢 水煎服
- \* 五積散 治風寒所傷 遍身疼痛 脚氣疼痛 或寒熱拘急 嘔吐不食等 當歸浸 白芍 川芎 桔梗 各炒 厚朴 薑炒 乾薑 人參 茯苓 陳皮 白芷 蒼朮 半夏薑製 肉桂 麻黃 炙甘草 各5分 入薑棗 水煎服

(23) 薛氏醫案<sup>24)</sup>

- \* 產後遍身疼痛者 由氣虛 百節開張 血流骨節 以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱頭痛 宜用趁痛散 治之
- \* 陳無擇云 若兼感寒傷食 宜五積散 若誤作傷寒發汗則 筋脈抽搐 手足厥冷 則變

爲치 當大補氣血爲主

愚按前症 若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物 炮薑 人參 白朮 補而養之

\* 附治驗

① 一產婦身腹作痛 發熱不食 煩燥不寐 盜汗 脇痛 服解散祛血之藥 不時昏慣 六脈洪大如無用 補中益氣 加炮薑 半夏 一劑頓退二三四劑 寢食甘美 但背強而痛用 八珍散 大補湯 調理而安

② 一產婦遍身頭項作痛 惡寒拘急 脈浮緊 此風寒之症也 用五積散一劑 汗出而愈 但倦怠 發熱 此邪氣去而真氣虛也 用八珍湯 調補而全愈

(24) 玉機微義<sup>25)</sup>

\* 嚴氏趁痛散 治產後血滯 筋脈拘攣 腰背強直 偏身疼痛 當歸 桂 牛膝 甘草 各三錢 黃芪 獨活 生薑 各半兩

(25) 普濟方<sup>26)</sup>

\* 產後遍身疼痛者 蓋有產後百節開張 血脈流散 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累日不散則 骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不能動搖 身熱頭痛也 若以傷寒治之則 汗出而筋脈動 手足厥冷 變生他病 但以趁痛散 治之

\* 陳無擇評曰 趁痛散 不特治 產後氣弱血滯 兼能治太陽經 感風頭痛 腰背痛 自汗 發熱 若感寒傷食 憂恐驚怒 皆治身疼發熱頭痛 沉葶勞之證尤甚 趁痛散 皆不能療 不若和劑局方 五積散 入醋煎用 却不妨 又方 加桃仁 能治 腰疼逐敗血 祛風濕 加桑寄生 半兩尤佳

\* 治婦人產後遍身疼痛 腰背不得轉側 手足不得動搖 身熱頭痛 若作傷寒 醫遲則 變生他病 及婦人女子遍身疼痛 脚不能動 牛膝 當歸 白朮 黃芪 肉桂 獨活 各等分 咬咀每服三錢 水一盞半 薑五片 薤白七寸煎 七分滓熱服

(26) 世醫得效方<sup>27)</sup>

\* 趁痛散 治產後身體疼痛 不能轉側 手足不能動搖

\* 此證 產後百節開張 血脈流走 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累日不散則骨節不利 筋脈引急 故腰背不能轉側 手足不能動搖 身弱頭痛 若以傷寒治之則 汗出而筋脈動搖 手足厥冷 變生他疾 服此 可默除之

(27) 三因極一病證方論<sup>28)</sup>

\* 產後遍身疼痛者 何

答曰 產後百節開張 血脈流走 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累月不散則



骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不得動搖 身熱頭疼也

若醫者認傷寒治之則 汗出而筋脈動搖 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散以默除之

- \* 評曰 趁痛散 不獨治產後氣弱 血滯兼能治太陽經感風 頭痛 腰背痛 自汗 發熱 若其感寒傷食 憂驚恐怒 皆致身疼發熱 頭痛 況有蓐勞證尤甚 趁痛散 皆不能療 不若五積散 入醋煎用却不妨

(28)產育寶慶集<sup>29)</sup>

- \* 產後遍身疼痛者 何

答曰 產後百節開張 血脈流走 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累月不散則

骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不得動搖 身熱頭疼也 若醫者認傷寒治之則 汗出而筋脈動搖 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散以默除之

- \* 評曰 趁痛散 不獨治產後氣弱 血滯兼能治太陽經感風 頭痛 腰背痛 自汗 發熱 若其感寒傷食 憂驚恐怒 皆致身疼發熱 頭痛 況有蓐勞證尤甚 趁痛散 皆不能療 不若五積散 入醋煎用却不妨

(29)中醫婦科學<sup>30)</sup>

(產後腹痛)

- \* 婦女產蓐期間 出現肢體痠痛 重著者 稱“產後身痛” 或稱“產後關節痛” 亦稱“產後痛風”

(病因病機)

本病的 發病機理 主要是產後血虛 經脈失養. 亦有因腎虛而致胞脈失養者

- 1) 血虛 - 產時失血過多 四肢百骸空虛 筋脈關節 失于濡養 以致肢體麻木 甚或疼痛
- 2) 風寒 - 產後氣血俱虛 榮衛失調 腠理不密 若起居不慎 則風寒濕邪 乘虛而入 留着經絡關節 使氣血運行受阻 瘀滯而作痛
- 3) 腎虛 - 素體腎虛 因產傷動臟腑 氣血俱虛 胞脈失養 因女子腰腎 胞脈所系 去血過多 則胞脈虛 虛則腎氣亦虛 故腰痛也

(辨證論治)

1) 血虛

① 症狀 - 遍身關節疼痛 肢體痠楚 麻木 頭暈心悸 舌淡紅 少苔 脈細無力

② 治法 - 養血益氣 溫經通絡

③ 方藥 - 黃芪桂枝五物湯

2) 風寒

① 症狀 - 周身關節疼痛 屈伸不利 或痛無定處 或疼痛劇烈 宛如錐刺 或肢體

腫脹麻木重着 步履艱難 得熱則舒 舌淡 苔薄白 脈細緩

② 治法 - 養血祛風 散寒除濕

③ 方藥 - 獨活寄生湯

3) 腎虛

① 症狀 - 產後腰脊痠痛 腿脚乏力 或足跟痛 舌淡紅 苔薄 脈沈細

② 治法 - 補腎 強腰 壯筋骨

③ 方藥 - 養榮壯腎湯 加熟地

(30) 漢方婦人科學<sup>1)</sup>

原因	主症	辨證	治法	治方
瘀血不去	惡露紫黑 量少 按則痛甚 脈澀有力 面唇紫黑 全身皆痛不忍	血滯	活血散瘀	四物湯(加)炮薑 紅花 桃仁 澤蘭
去血過多	按止痛減 喜按 百脈隱痛 面爪無華 脈虛無力	血虛	補血補氣	四物湯(加)乾薑 人參 白朮 八珍湯
血虛挾邪	遍身 肢節 㗎 頭項皆痛 發 熱 惡寒 惡風 筋脈拘急 或 抽搐 手足厥冷 或作痙攣	血風	補血祛風	五積散 趁痛散 血風丸

Table I. 產後遍身疼痛의 다른 表現 分類表

表現	引用文獻 NO.	頻度(回)
產後遍身疼痛	1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30	25
產後身痛	11, 14, 22, 26, 29, 30	6
產後遍身肢節走痛	6, 9, 10, 16, 20	5
產後關節痛	29, 30	2
產後風	31	1

Table II. 產後遍身疼痛의 原因 分類表

原因分類	引用文獻 NO.	頻度(回)
血虛(去血過多)	1, 3, 4, 5, 7, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 25, 27, 28, 29, 30	19
氣虛血滯(瘀血不去)	1, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 30	25
血風(血虛挾風寒邪)	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30	23

Table III. 産後遍身疼痛의 原因에 따른 治方 分類表

原因	治方	引用文獻	頻度(回)
	四物湯(加)乾薑 人蔘 白朮	1, 3, 7, 14, 16, 17, 21, 22, 23, 30	10
	八珍湯	14, 16	2
	芎歸補血湯①加減	4, 5	2
	補虛湯 十全大補湯	3, 7, 16	3
	獨蔘湯	16	1
	黃耆桂枝五物湯	29	1
	四物湯(加)炮薑 紅花 桃仁 澤蘭	1, 3, 7, 11, 14, 16, 17, 19, 21, 22, 23, 30	12
	控痛散	1, 2, 7, 9, 10, 12, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 26	13
	調經散	3	1
	琥珀地黃丸	3	1
	如神散	9, 10	2
	五積散加減②	1, 3, 6, 7, 20, 21, 22, 23, 25, 27, 28, 30	12
	控痛散	1, 2, 7, 9, 10, 12, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 26	17
	血風丸	20, 30	2
	芎歸湯	4, 11	2
	芎歸補血湯③加減	5	1
	獨活寄生湯	29	1
① 芎歸補血湯(加)生地, 白芍, 紅花, 人蔘, 牛膝, 乳香, 薄荷 (去)益母草, 牡丹, 烏藥, 乾薑			
② 五積散(加)人蔘, 香附子, 小茴香, 桃仁, 木香 (去)麻黃			
③ 芎歸補血湯(加)貝母, 枳實, 薄荷, 牛膝, 黃芩, 羌活, 蒼朮, 白芍藥, 竹瀝, 薑汁 (去)益母, 牡丹, 乾薑, 烏藥, 白朮			

### III. 總括 및 考察

産後遍身疼痛의 表現에 있어서 康 等<sup>2-5,7,9,10,27-30</sup>은 “産後遍身疼痛”으로 蕭 等<sup>6,9,10,16</sup>은 “産後遍身肢節走痛”으로 程 等<sup>11,14,22,26,29</sup>은 “産後身痛”으로 李 等<sup>29,30</sup>은 “産後關節痛”으로 裴 等<sup>1,31</sup>은 “産後風”이라고도 하여 “産後遍身疼痛”의 表現이 가장 많았다(Table I).

産後遍身疼痛에 관한 原因을 文獻的으로 살펴보면 陳 等<sup>2,313</sup>은 “氣虛로 因하여

瘀血이 骨節에 流走하여 發한다"라 하였으며 王等<sup>7,8,11</sup>은 "産後에 百節이 閉張하고 血脈이 流散한데 氣弱하면 經絡分肉之間에 瘀血이 留滯하여 累日不散하여 發한다"하여 病理적으로 陳等<sup>2,3,13</sup>보다 자세히 說明하고 있다. 또 張等<sup>8,17,19</sup>도 같은 見解를 보이고 있는데 이들은 "氣가 弱함으로 因해 瘀血이 經絡, 分肉, 骨節之間에 留滯하여 發生한다"하였으므로 結果적으로 氣虛血滯로 因함을 알 수 있으며 李等<sup>4,14,15,16</sup>은 "産後에 氣血이 走動하여 升降이 失常되어 關節에 留滯되어 나타난다"라고 하였는데 앞의 諸家들과는 表現狀 差異는 있으나 實際로는 氣弱하여 血滯한다는 것과 同一한 見解라고 思慮된다.

그리고 龔<sup>5</sup>은 "血虛하여 不能營養하여 나타난다"고 하였고, 吳<sup>9</sup>는 "去血過多하여 營血이 不足하거나 或은 風寒에 外感되어 나타난다"고 하였으며, 陸<sup>12</sup>은 "百脈이 空虛한데 風이 侵入하여 나타난다"하였으며, 程<sup>11</sup>은 "産後에 百節이 開張하고 血脈이 空虛하여 不能營養하거나 敗血이 乘虛하여 經絡에 流注하여 나타난다"고 하였으며, 康<sup>18</sup>은 대부분 敗血이나 血虛의 所致라고 하였는데 敗血이 乘虛하여 經絡에 流注한다는 것은 前記한 血滯와 같은 見解로 보는 것이 妥當하리라 思慮되며 結局은 血虛하거나, 血虛에 外感風寒되면 産後遍身疼痛이 나타난다고 볼 수 있다.

또한 陳等<sup>2,7,8,11,14</sup>은 手로써 按之하여 其痛이 益甚한 것은 血滯이며 按之하여 痛이 緩和되는 것을 血虛라 하여 診斷에 一助하고 吳<sup>9</sup>는 面脣이 紫色이며 身이 脹痛한 者는 停瘀의 所致이고 陸<sup>12</sup>은 痛處를 手로 按之하여 其痛이 益甚하고 惡露는 少하나 其色이 紫黑하여 脈이 색而有力한 者는 瘀滯라 하여 血滯로 因한 症狀를 說明하고 있다.

以上の 理論을 考察綜合하여 보면 産後遍身疼痛의 原因은 크게 氣虛血滯, 血虛, 血虛兼外感風寒으로 要約할 수 있다(Table II).

産後의 治療方法의 大要는 文獻적으로 康等<sup>4,18,21</sup>은 "産後當大補氣血"이라 하였는데 李<sup>4</sup>는 "瘀消後 方和行補 如不逐瘀 據服參기甘草 停滯之劑有瘀血 攻心則死"라 하고 葉<sup>14</sup>은 "産後氣血大虛 理宜峻補 但惡露未盡須方壅滯 一專補則瘀血益滯"라 하여 産後에는 瘀血이 있는 狀態에서 氣血을 大補하면 副作用이 따르므로 産後治療의 主意點은 瘀血을 消散시킨 후 氣血을 大補하는데 있다고 볼 수 있다.

産後遍身疼痛의 治法과 治方을 文獻적으로 살펴보면 血滯로 因한 遍身疼痛에 頭痛, 發熱 등의 表證이 兼經하면 趁痛散을 쓰고<sup>1,2,7,9,20-25</sup> 이때에 傷寒으로 誤治하여 筋脈이 抽搐하고 手足厥冷하여 座病으로 變하므로 特히 注意를 要한다고

하였으며 만약 誤治를 犯했다면 마땅히 大補氣血을 爲主로 하라고 하였다. 血滯는 活血散瘀하여 治療하는 바 按之하여 其痛이 益甚한 경우에는 四物湯 加黑薑, 紅花, 桃仁, 澤蘭으로 補而散之 한다 하였다<sup>1,3,7,14,16</sup>. 이 경우에 吳<sup>9</sup>와 陸<sup>12</sup>은 四物湯 加秦芫, 桃仁, 沒藥, 紅花로써 行之 한다고 하였는데 同一한 治療方法으로 思慮된다.

按之하여 其痛이 緩和되는 경우에는 四物湯 加黑薑, 人蔘, 白朮로써 補而養之 한다고 하였으며<sup>1,3,7,14,16</sup>, 또한 血滯의 경우 樓<sup>3</sup>는 調經散 琥珀地黃丸을, 沈<sup>9,10</sup>은 如神湯으로 治之 한다 하였다.

血虛의 경우 當補氣血하는데 前記한 外에도 葉<sup>10</sup>은 八珍湯, 樓<sup>3,7,16</sup>은 十全大補湯, 蕭<sup>16</sup>은 獨蔘湯, 李<sup>29</sup>는 黃芪桂枝五物湯, 李<sup>等</sup><sup>4,5</sup>은 芎歸補血湯加減方으로 治療한다고 하였다.

血虛한데 外感風寒을 兼한 경우에는 五積散加減方<sup>1,3,6,7,20-23</sup>과 趁痛散<sup>1,7-10,12,15-19,25-28</sup>으로 治之하며 또는 血風丸<sup>20,30</sup>, 芎歸補血湯加減<sup>5</sup>, 古拜散<sup>14</sup>, 芎歸湯<sup>4,11</sup>, 獨活寄生湯<sup>29</sup> 등으로도 治한다 하였다. 特히 趁痛散은 血滯兼表證과 血虛兼外感風寒에 兼用함을 알 수 있다(Table III).

以上の 原因과 治方을 考察하는 過程에서 産後遍身疼痛의 原因 중 血虛氣虛한 狀態에서 瘀血이 不去하거나 挾風寒邪에 依한 發病確率이 높은 故로 이를 豫防하기 위해서는 産後調理와 攝生上의 注意가 要求된다고 思料된다.

## IV. 結 論

産後遍身疼痛에 關하여 文獻的으로 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 産後遍身疼痛은 産後身痛, 産後關節走痛, 産後關節痛이라고 하며 通俗的으로 産後風이라고도 한다.
2. 産後遍身疼痛의 原因은 血虛, 血滯, 血風으로 要約되며, 血虛와 血滯의 區分은 手로써 按之하여 痛症이 益甚한 것은 血滯, 手로써 按之하여 痛症이 緩和 되는 것은 血虛이다.
3. 治法과 治方은 다음과 같다.

- ① 血虛에는 四物湯 加黑薑 人蔘, 八珍湯, 十全大補湯 등으로 補而養之 한다.
- ② 血滯에는 四物湯 加黑薑 桃仁 紅花 澤蘭, 如神湯 등으로 補而散之 한다.
- ③ 血滯兼表證에는 趁痛散으로 治之 한다.
- ④ 血虛兼外感風寒에는 趁痛散, 五積散으로 治之 한다.

## 參 考 文 獻

1. 宋炳基：漢方婦人科學, 서울, 杏林出版社, pp.98-108, 473-475, 1978.
2. 陳自明：校注婦人良方(全), 宇宙醫業出版社,卷十二, p.1, 1976.
3. 櫻 英：醫學綱目(上), 서울, 一中社, p.396, 1984.
4. 李 梴：醫學入門, 서울, 翰成社, p.335, 1977.
5. 龔廷賢：增補 萬病回春(卷下), 서울, 杏林書院, p.113, 1972.
6. 龔廷賢：壽世保元, 臺北, 旋風出版社, p.505, 1974.
7. 王肯堂：女科證治準繩, 서울, 藝文印書館, pp.402-403, 1975.
8. 張璐玉：張氏醫通(上), 臺北, 金藏書局, p.435, 1976.
9. 吳謙 等：醫宗金鑑(上), 서울, 醫道韓國社, p.197, 1976.
10. 沈堯封：沈氏女科輯要新釋, 臺北, 國立中國醫藥研究所, p.140, 1964.
11. 程國彭：醫學心悟, 臺北, 大方出版社, p.264, 1978.
12. 陸青節：萬病醫藥顧問(上), 臺灣, 東方書局(三), pp.93-94, 1978.
13. 傅 山：傅青主男女科合編, 臺南, 西北出版社, p.175, 1981.
14. 葉 桂：葉天士女科, 서울, 醫道韓國社, p.143, 1978.
15. 沈金鰲：婦科玉尺, 臺北, 自由出版社, p.109, 1967.
16. 蕭 燾：女科經綸, 臺北, 文源書局, pp.369-371, 1971.
17. 裘吉生：珍本醫書集成八冊 胎產新書中女科秘指卷八, p.169, 1936.
18. 康命吉：濟衆新編, 서울, 杏林書院, p.260, 1975.
19. 萬 傳：萬氏婦人科, 臺南, 世一書局, pp.58-59, 1986.
20. 李常和：漢方醫學指南, 서울, 醫藥社, p.482, 1974.

21. 方 賢：奇效良方(四卷), 香港, 商務印書館, p.1433, 1977.
22. 陳夢雷等：醫部全錄(十五卷), 서울, 大星文化社, pp.274-275, 1989.
23. 孫一奎：赤水玄珠(文淵閣四庫全書 777冊), 臺灣, 商務印書館, p.473, 1991.
24. 薛 己：薛氏醫案(文淵閣四庫全書 763冊), 臺灣, 商務印書館, p.901, 1991.
25. 徐用誠：玉機微義(文淵閣四庫全書 762冊), 臺灣, 商務印書館, p.524, 1991.
26. 朱 橧：普濟方(文淵閣四庫全書 758冊), 臺灣, 商務印書館, pp.433-437, 1991.
27. 危亦林：世醫得效方(文淵閣四庫全書 746冊), 臺灣, 商務印書館, p.474, 1991.
28. 陳 言：三因極一病證方論(文淵閣四庫全書 743冊), 臺灣, 商務印書館, p.408, 1991.
29. 李師聖等：產育寶慶集(文淵閣四庫全書 743冊), 臺灣, 商務印書館, p.128, 1991.
30. 羅元愷等：中醫婦科學(東洋醫學總書 7卷), 서울, 一中社, pp.144-145, 1991.
31. 裴元植：最新韓方臨床學, 서울, 南山堂, pp.753-756, 1982.