

# 免疫과 關聯된 輸穴 考察

徐範錫·蔡禹錫<sup>1)</sup>

## I. 緒 論

免疫은 人體가 外部로 부터 侵入하는 微生物이나 體內에서 生成되는 不必要한 産物들을 非自己인 抗原으로 認知하고 特異하게 反應하여 抗體를 만들므로써 이 것들을 排除하여 그 個體의 恒常성을 維持하는 現象이다. 또한 최근에는 自然抵抗性和 獲得抵抗성을 包括한 主體防禦機構<sup>2)</sup>로서, 感染, 自家免疫疾患, 臟器移植, 腫瘍 및 老化和 AIDS(後天性 免疫缺乏症)<sup>3)</sup>에 이르기 까지 人類가 解決해야 할 難治病에 대한 새롭고 보다 根本적인 方策으로 認定되어 점차 더 많은 關心을 받고 있다.

한편, 韓醫學에서는 疾病의 發生과 進行을 各種의 邪氣 즉 致病因素가 人體의 正氣 즉 抗病能力 보다 勝한 데 기인한 것으로 본다. “正氣存內 邪不可干”하며 “邪不能獨傷人”한다고 하였고, 正氣가 不足하고 防禦力이 低下되면 病邪가 發生하여 “乘虛而入”한다고 하였다.<sup>4)</sup> 이런 正邪論은 免疫學의 觀點과 매우 恰似하다고 여겨져 이를 適用한 鍼灸學 領域에서의 免疫疾患에 대한 韓方的 臨床研究<sup>5)-6)</sup>

1) 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

2) 蔡禹錫 : 免疫疾患의 韓方概念과 治療에 관한 文獻的 考察, 大韓韓醫學學會誌 vol. 11, no. 2, pp. 54-91.

3) 서울大學校 醫科大學 : 免疫學, 서울, 서울大學校出版部, pp.1-25.

4) 蔡禹錫 : 免疫疾患의 韓方概念과 治療에 관한 文獻的 考察, 大韓韓醫學學會誌 vol. 11, no. 2, pp. 54-91.

5) 買春生 等 : 灸法抗腫瘤 及化療 副作用의 研究進展, 中醫雜誌 (11):52 -54, 1991.

와 實驗研究<sup>7)8)</sup>가 活潑히 進行되는 추세이다.

이에 筆者는 針灸를 施行함으로써 疾病을 豫防 治療할 수 있는 特定處인 輸穴이 刺激效應特性和 病理反應特성을 지닌다는 점과 歷史的으로 蓄積되어온 臨床經驗이 각 輸穴의 主治機能을 增進시켜 오고 있음에 注目하고, 免疫과 關聯된 國內외의 여러 論文들의 內容을 分析檢討하여 綜合的인 理論으로 整理해 낸다면 앞으로의 臨床의 接近의 方向을 分明히 提示할 수 있다고 생각하였다. 이를 위해 國內外에서 發表된 關聯論文 39篇에서 導出할 수 있는 鍼灸學的 免疫기능을 輸穴別, 經絡順序로 整理하여 거기서 歸納된 結果를 기타의 輸穴에 適用시킬 수 있게 하고자 하며, 該當 輸穴에 대한 實驗을 통해 이 方法의 妥當性和 效用을 檢證하기 위한 基礎作業을 하고자 한다..

## II. 調査方法

免疫學은 對象과 方法論에 依해 免疫生物學, 免疫化學, 血清學, 免疫血液學, 移植免疫學, 알레르기학, 腫瘍免疫學 등의 多樣한 分野에서 폭넓게 發展, 利用되고 있다.

臨床的으로는 細菌 感染에 對한 免疫, 寄生蟲 感染에 對한 免疫, 移植 免疫, 腫瘍 免疫, 自家免疫, 免疫 缺損症, 後天性 免疫 缺乏症(AIDS) 등에 利用된다.

本 論文에서는 鍼灸 文獻 中, 體液 및 細胞 免疫 機能 檢査에 有效한 實驗 論文과 細菌 및 寄生蟲 感染, 바이러스 感染, 自家 免疫, 腫瘍 免疫, 後天性 免疫 缺乏症(AIDS)에 有效한 臨床 論文, 總 39種을 對象으로 하였다. 따라서 免疫이란 概念이 있기 前의 韓醫學 古典 文獻 內容은 本 論文에 包含시키지 않았다.

分析方法은 關聯論文들의 該當事項을 輸穴 中心으로 整理하여, 그 穴이 所屬된 經絡別로 分類하고, 鍼灸學 教科書가 指定한 當該 輸穴의 穴性和 對比시켜 處

6) 黃喜梅 等 : 艾炷灸治 化療 引起 白細胞降低 114例 報告 中醫雜誌 (2):38, 1990.

7) 高敬錫 : 人蔘水鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 博士論文, 1988.

8) 黃慶愛 : 人蔘 및 鹿茸水鍼의 時間經過에 따른 免疫效果 研究, 慶熙韓醫大 博士論文, 1988.



- 1) 防治炎症 (A)<sup>20)</sup> 穴性：祛風通絡，和胃利腸。

#### 4. 曲池(L I11)

- 1) 防治炎症 (A)<sup>23)</sup> 2) 改善癌症 病人 抗體狀況 (MA)<sup>21)</sup>  
 3) AIDS 治療 (A)<sup>22)</sup> 4) 正常人 免疫球蛋白 增加 (M)<sup>23)</sup>  
 5) AIDS 患者의 T-Lymphocyte 值 提高(MA)<sup>24)</sup>  
 6) 小鼠 DTH 增加 HA. HL 增加 NK cell 活性度 增加 (A)<sup>25)</sup>  
 穴性：疏邪熱 利關節，祛風濕 調氣血

### III. 足陽明 胃經

#### 1. 天樞(S 25)

- 1) Macrophage phagocytosis 提高 (MA)<sup>26)</sup> 2) AIDS.(A)<sup>27)</sup>  
 3) 調整 非特異性 免疫, 提高 特異性 免疫 指標 (MA)<sup>28)</sup>  
 4) 痢疾杆菌 攜帶者 轉陰 (A)<sup>29)</sup> 6) 正常人 免疫球蛋白 增加 (A)<sup>30)</sup>  
 5) 急性 菌痢 患者의 體液免疫機能 提高 (A)<sup>31)</sup>  
 穴性：疏調大腸，調中和胃 理氣健脾 扶土化濕，和營調經，理氣消滯

#### 2. 卑關(S 31)

- 1) 防治炎症 (A)<sup>32)</sup> 穴性：溫經活絡，疎風散寒

#### 3. 足三里(S 36)

- 20) 江培源：應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結，中醫文摘 (5):44, 1981.  
 21) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.  
 22) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.  
 23) 崔蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況，中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.  
 24) 王琦：危重疑難病症 中醫治療進展，湖北科技出版社，p.447.  
 25) 李鍾賢：鍼刺戟이 3-methyl cholanthrene으로 誘發된 實驗動物의 腫瘍發生 抑制에 미치는 影響，慶熙韓醫大 碩士論文，1988.  
 26) 王昕耀等：鍼灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.  
 27) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.  
 28) 王昕耀等：鍼灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.  
 29) 夏慶等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響，中醫雜誌 (10):42-43, 1988.  
 30) 崔蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況，中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.  
 31) 徐冰清等：體液免疫功能 在鍼刺 治療 急性 細菌性 痢疾中的 作用，中醫雜誌 (4):71  
 32) 江培源：應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結，中醫文摘 (5):44, 1981.

- 1) 防治炎症 (A)<sup>33)</sup>            2) 防病 (M)<sup>34)</sup>
- 3) 益壽 (M)<sup>35)</sup>            4) 放射線治療後 白血球 下降의 上昇 (MA)<sup>36)</sup>
- 5) AIDS (A)<sup>37)</sup>
- 6) HBsAg 轉陰, HBeAg 轉陰, Anti-HBe 轉陽(MA)<sup>38)</sup>
- 7) 吞噬子 Phagocytosis增加, Macrophage Phagocytosis增加 (MA)<sup>39)</sup>
- 8) 提高 非特異性 免疫, 改善 非特異性 免疫指標 (MA)<sup>40)</sup>
- 9) 痢疾 杆菌 攜帶者 轉陰 (MA)<sup>41)</sup>
- 10) 家兔 淋巴細胞 轉化率 增加, Rossette形成率 增加, 免疫 球蛋白 增加 (A)<sup>42)</sup>
- 11) 晚期 源發性 肝癌 (AqA)<sup>43)</sup>
- 12) 胃痛 胃 大部分 切除後, 胃腸機能 回復 (A)<sup>44)</sup>
- 13) mouse의 DTH增加, RFC 增加, HA titer增加 (人蔘AqA)<sup>45)46)47)</sup>
- 14) mouse의 DTH增加(人蔘AqA) 赤血球 凝集素價.增加 (人蔘AqA, A) 赤血球 溶血素價 增加 (人蔘AqA, A)<sup>48)</sup>

- 33) 江培源：應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結, 中醫文摘 (5):44, 1981.
- 34) 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.
- 35) 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.
- 36) 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.
- 37) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究, 中國針灸 (3):24-26, 1989.
- 38) 陶明忠 等：鍼灸辨證分型 治療, 無症狀型, 乙型 肝炎病毒 表面抗原 攜帶者的 療效分析, 中醫雜誌 (10):38-39, 1988.
- 39) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探, 中醫雜誌 (11):14-15, 1988.
- 40) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探, 中醫雜誌 (11):14-15, 1988.
- 41) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響, 中醫雜誌 (10):42-43, 1988.
- 42) 崔蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況, 中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.
- 43) 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌, 中國針灸 (3):27-29, 1989.
- 44) 王琦：危重疑難病症 中醫治療進展, 湖北科技出版社, p.447.
- 45) 高敬錫：人蔘水鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 博士論文, 1988.
- 46) 金大洙：三種의 製法에 따른 人蔘水鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應에 미치는 影響. 慶熙韓醫大 碩士論文.
- 47) 金泰潤：人蔘水鍼 前處置가 發病豫防에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1988.
- 48) 黃慶愛：人蔘 및 鹿茸水鍼의 時間經過에 따른 免疫效果 研究, 慶熙韓醫大 博士論文, 1988.

- 15) AIDS患者의 T-Lymphocyte 增加 (MA)<sup>49)</sup>
- 16) 大腸癌 手術卒, 再發率 및 轉移率 減少(MA)<sup>50)</sup>
- 17) mouse의 DTH 增加, RFC.增加 HA, HL titer 增加 (魚腥草AqA)<sup>51)</sup>
- 18) mouse의 DTH 增加 IL-2 增加 PFC增加 RFC 增加  
HA, HL titer增加 (溫鍼)<sup>52)</sup>

穴性：理脾胃，調中氣，和腸消滯，疏風化濕，通調經絡，調和氣血，扶正培元，祛邪防病，強健脾胃。

#### 4. 上巨虛(S 37)

- 1) Macrophage의 phagocytosis 提高<sup>53)</sup>
- 2) 改善 特異性 免疫 指標 (MA)            3) 調整 非特異性 免疫 (MA)
- 4) 急性 菌痢 患者의 體液 免疫機能의 提高 (A)<sup>54)</sup>

穴性：理脾和胃，通陽化滯，疏經調氣，清利濕熱

#### 5. 內庭(S 44)

- 1) 改善 癌症 病人 抗體 狀況 (MA)<sup>55)</sup>

穴性：通降胃氣和腸化滯，理氣陣痛

#### 6. 厲兌(S 45)

氣至病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>56)</sup>

### IV. 足太陰脾經

#### 1. 隱白(Sp 1)

- 1) 氣至病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>57)</sup>

#### 2. 商丘(Sp 5)

- 1) 小鼠 空斑形成：細胞反應을 抑制 (A)<sup>58)</sup>    穴性..健脾胃，化濕滯

49) 王 琦：危重疑難病症 中醫治療進展，湖北科技出版社，p.447.

50) 王 琦：危重疑難病症 中醫治療進展，湖北科技出版社，p.447.

51) 林사비나：魚腥草水鍼의 抗腫瘍에 관한 研究，慶熙韓醫大 碩士論文，1991.

52) 周泰青：溫鍼이 寒冷에 露出된 생쥐의 免疫機能低下에 미치는 影響 慶熙韓醫大 碩士論文，1992.

53) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.

54) 徐冰清 等：體液免疫功能 在鍼刺 治療 急性 細菌性 痢疾中的 作用，中醫雜誌 (4):71

55) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.

56) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

57) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

58) 崔 蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況，中醫雜誌 (3): 52-55,



## VI. 手太陽 小腸經

## 1. 少澤(SI 1)

1) 氣至 病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>71)</sup> 穴性：開竅利乳，通絡活絡

## VII. 足太陽 膀胱經

## 1. 風門(B 12)

1) AIDS (A)<sup>72)</sup>

穴性：疎散風寒，宣泄 諸陽之熱，調理肺氣

## 2. 肺俞(B 13)

1) AIDS (A)<sup>73)</sup>

2) 肺癌 診斷(肺癌患者의 壓痛은 極烈하나 針刺時 得氣 안됨)<sup>74)</sup>

3) 哮喘 患者 LTT, E-RFC 提高 (M)<sup>75)</sup>

4) 硬皮病 患者 IgA, IgM, IgG, C3 提高 (M)<sup>76)</sup>

穴性：調肺氣，補勞損，清虛熱，和營血

## 3. 厥陰俞 (B 14)

1) 肺癌 診斷<sup>77)</sup>

穴性：通經活絡，舒肝理氣

## 4. 膈俞(B 17)

1) AIDS (A)<sup>78)</sup>      2) 化療後 白細胞數 降低量 提高 (M)<sup>79)</sup>

3) 硬皮病 患者 IgA, IgG, IgM, C3 提高 (M)<sup>80)</sup>

穴性：清虛熱，理虛損，和胃氣，寬胸膈

## 5. 肝俞(B 18)

1) Macrophage의 phagocytosis 增加 (MA)<sup>81)</sup>      2) AIDS (A)<sup>82)</sup>

70) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

71) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

72) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

73) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

74) 黃定泰：鍼刺得氣 對 4例 腫瘤患者 預後的 體會，新中醫 (3):30-31, 1990.

75) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響，上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

76) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響，上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

77) 黃定泰：鍼刺得氣 對 4例 腫瘤患者 預後的 體會，新中醫 (3):30-31, 1990.

78) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

79) 黃喜梅 等：艾炷灸治 化療 引起 白細胞降低 114例 報告 中醫雜誌 (2):38, 1990.

80) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響，上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.



3) 治療 晚期 原發性 肝癌 (A)<sup>83)</sup>

穴性：補營血，消癥瘕，除肝膽濕熱，能寧神明目

6. 脾俞(B 20)

1) 放射 治療後 白血球 下降의 恢復 (MA)<sup>84)</sup>

2) 化療 後, 白血球數 增加 (M)<sup>85)</sup>

3) 小鼠 致敏 Tcell 시험 억제 효과 (A)<sup>86)</sup>

4) 硬皮病 患者 IgA, IgM, IgG, C3 提高 (M)<sup>87)</sup>

5) mouse의 DTH增加 (레이저鍼)<sup>88)</sup>

穴性：扶土祛水濕，理脾助運化，益營血

7. 胃俞(B 21)

1) 化療後, 白血球數 降低를 提高 (M)<sup>89)</sup>

穴性：健脾和胃，化濕消滯，扶中氣虛弱

8. 腎俞(B 23)

1) Macrophage 의 phagocytosis 增加 (MA)<sup>90)</sup>

2) AIDS (A)<sup>91)</sup> 3) 化療後 白血球 數 降低를 提升시킴 (M)<sup>92)</sup>

4) 治療 晚期 原發性 肝癌 (A)<sup>93)</sup>

5) 硬皮病 患者 IgA, IgG, IgM, C3 提高 (M)<sup>94)</sup>

81) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.

82) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌의 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

83) 陳漢平：關於鍼灸- 免疫及其調控의 研究，中醫文摘 (1):50-51, 1989.

84) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.

85) 黃喜梅 等：艾炷灸治 化療 引起 白細胞降低 114例 報告 中醫雜誌 (2):38, 1990.

86) 崔 蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響의 國外研究近況，中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.

87) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能의 影響，上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

88) 劉泰成：Laser 鍼이 糖尿病 白鼠의 血清 및 細胞性 免疫에 미치는 影響，慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.

89) 黃喜梅 等：艾炷灸治 化療 引起 白細胞降低 114例 報告 中醫雜誌 (2):38, 1990.

90) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.

91) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌의 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

92) 黃喜梅 等：艾炷灸治 化療 引起 白細胞降低 114例 報告 中醫雜誌 (2):38, 1990.

93) 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌，中國針灸 (3):27-29, 1989.

94) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能의 影響，上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

- 6) mouse의 DTH, RFC, HA, HL titer 增加 (인삼, 녹용AqA)<sup>95)</sup>  
 7) mouse의 DTH, RFC, HA, HL titer, carbon clearance test 增加 (溫  
 鍼)<sup>96)</sup>  
 8) 白鼠의 DTH增加 (레이저 鍼)<sup>97)</sup>  
 9) 白鼠의 PFC, HA, HL titer, RFC, 接觸性 過敏反應 增加 (M)<sup>98)</sup>  
 穴性 : 滋補腎陰, 振氣化, 祛水濕, 強腰脊, 益水壯火, 益聽明目

## 9. 委中(B 40)

- 1) 防治 炎症 (A)<sup>99)</sup>                      2) 改善 癌症 病人 抗體 狀況 (MA)<sup>100)</sup>  
 穴性 : 清血泄熱, 舒筋通絡, 祛風濕, 利腰膝, 止吐瀉

## 10. 膏肓俞(B 43)

- 1) AIDS 患者의 T-Lymphocyte值 提高 (MA)<sup>101)</sup>  
 穴性 : 補肺健脾, 益氣補虛, 治勞益損, 寧心培腎

## 11. 秩邊(B 54)

- 1)防治炎症 (A)<sup>102)</sup>                      穴性 : 疏通經絡, 強健腰膝

## 12. 崑崙(B 60)

- 1) 改善 癌症 病人 抗體 狀況 (MA)<sup>103)</sup> 穴性 : 健脾強腎, 消腫止痛

## 13. 至陰(B 67)

- 1)氣至病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>104)</sup> 穴性 : 宣下焦氣機, 矯正胎位

## VIII. 足少陰腎經

- 95) 金卿顯 : 人蔘 및 鹿茸水鍼이 免疫機能에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1988.  
 96) 宋允喜 : 溫鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應低下에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.  
 97) 劉泰成 : Laser 鍼이 糖尿病 白鼠의 血清 및 細胞性 免疫에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.  
 98) 李相範 : 艾灸가 寒冷刺戟으로 低下된 생쥐의 免疫機能에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1992.  
 99) 江培源 : 應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結, 中醫文摘 (5):44, 1981.  
 100) 李鍾賢 : 鍼刺戟이 3-methyl cholanthrene으로 誘發된 實驗動物의 腫瘍發生 抑制에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1988.  
 101) 王 琦 : 危重疑難病症 中醫治療進展, 湖北科技出版社, p.447.  
 102) 江培源 : 應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結, 中醫文摘 (5):44, 1981.  
 103) 田道正 : 老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.  
 104) 李永光 等 : 氣至病所 治療 肺癌的 初步研究, 中國針灸 (3):24-26, 1989.

## 1. 湧泉(K 1)

1) 氣至病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>105)</sup>

穴性：清腎熱，降腎火，寧神志

## IX. 手厥陰 心包經

## 1. 內關(P 6)

1) 防治 炎症 (A)<sup>106)</sup> 2) 改善 癌症 病人 抗體 狀況 (MA)<sup>107)</sup>3) 淋巴細胞 轉化率 提高, 改善 特異性 免疫 指標 (MA)<sup>108)</sup>4) 治療 原發性 肝癌 (A, AqA)<sup>109)</sup> 5) 白鼠, 家兔白細胞數 增加 (A)<sup>110)</sup>

穴性：疏三焦，寧心安神，寬胸理氣，和胃，鎮靜鎮痛

## 2. 中衝(P 9)

1) 氣至病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>111)</sup> 穴性：回陽厥逆

## X. 手少陽 三焦經

## 1. 關衝(TE 1)

1) 氣至病所 治療 肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>112)</sup> 穴性：疏經絡氣火，解三焦鬱熱

## 2. 外關(TE 5)

1) AIDS (A)<sup>113)</sup> 2) AIDS환자의 T-Lymphocyte 提高 (MA)<sup>114)</sup>

穴性：祛六淫表邪，疏三焦壅熱，通經絡氣滯，疏風解表

## 3. 翳風(TE 17)

1) AIDS (A)<sup>115)</sup> 穴性：調三焦氣機，開竅益聰，祛風泄熱，鎮痛

## XI. 足少陽膽經

## 1. 風池(G 20)

105) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

106) 江培源：應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結，中醫文摘 (5):44, 1981.

107) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.

108) 王昕耀等：鍼灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.

109) 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌，中國針灸 (3):27-29, 1989.

110) 崔蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況，中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.

111) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

112) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

113) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

114) 王琦：危重疑難病症 中醫治療進展，湖北科技出版社，p.447.

115) 李永光等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.

- 1) AIDS (A)<sup>116</sup>                      穴性：調氣血，明目益聽，利機關
2. 環跳(G 36)
- 1) 防治炎症(A)<sup>117</sup>                      穴性：通經活絡，疏散經絡風濕，宣利腰脾氣滯
3. 風市(G 31)
- 1) 防治炎症 (A)<sup>118</sup>
- 穴性：通經活絡，疎風邪，清濕熱，強健腰腿，止庠止痛。
4. 陽陵泉(G 34)
- 1) AIDS (A)<sup>119</sup>                      2) 防治炎症 (A)<sup>120</sup>
- 穴性：舒筋脈，清泄濕熱，疏經絡濕滯
5. 足厥陰(G 44)
- 1) 氣至病所 治療肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>121</sup>                      穴性：熄風陽，清肝膽

## XII. 足厥陰 肝經

1. 大敦(Liv 1)
- 1) 氣至病所 治療肺癌 (電熱鍍鍼)<sup>122</sup>
2. 太衝(Liv 3)
- 1) 改善 癌症 病人 抗體 狀況 (MA)<sup>123</sup>
- 穴性：清熄 肝火 肝陽，疏泄下焦濕熱，舒肝利氣，通絡和血

## XIII. 督脈經

1. 命門(GV 4)
- 1) Macrophage 吞噬 phagocytosis 提高 (MA)<sup>124</sup>
- 2) 小鼠 嗜酸性 白血球 增加 (A)<sup>125</sup> 3) 治療 晚期原發性 肝癌 (A)<sup>126</sup>

- 116) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.
- 117) 江培源：應用鍍刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結，中醫文摘 (5):44, 1981.
- 118) 江培源：應用鍍刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結，中醫文摘 (5):44, 1981.
- 119) 江培源：應用鍍刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結，中醫文摘 (5):44, 1981.
- 120) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.
- 121) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.
- 122) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癌的 初步研究，中國針灸 (3):24-26, 1989.
- 123) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.
- 124) 王昕耀 等：鍍灸 保健益壽淺探，中醫雜誌 (11):14-15, 1988.
- 125) 崔 蒙：鍍灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況，中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.

4) 硬皮病 患者 IgA, IgG, IgM, C3 提高 (M)127)

穴性：培元補腎，固精止帶，舒筋和血，疎調經氣，強健腰脊

2. 大椎(GV 14)

1) AIDS (A)128)      2) 放射 治療 後 白血球 下降의 恢復 (MA)129)

3) 化療後 白血球 增加 (M)130)

4) 小鼠 腹腔 Macrophage斗 Basophil의 Phagocytosis 增強 (M)131)

5) 老小鼠 Macrophage, NKcell 活性化 (M)132)

6) HBsAg 轉陰, HBeAg 轉陰, Anti-HBe 轉陽 (A)133)

7) Macrophage의 phagocytosis 增強, 調整 非特異性 免疫 (A)134)

8) 正常人 免疫球 蛋白 增加, 小鼠 空斑 細胞 反應斗 抗體 生成을 增加 (A)135)

9) 小鼠 移植性 腫瘤 抑制作用 (M)136)

10) 治療 晚期 原發性 肝癌 (A, AqA)137)

11) 硬皮病 患者 IgA, IgB, IgM, C3 提高 (M)138)

12) 哮喘 患者 LTT, ERFC 提高 (M)139)

13) 小鼠 Cyclophosphamide 投與後, 中性 粒細胞 升高, Phagocytosis 提

126) 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌, 中國針灸 (3):27-29, 1989.

127) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響, 上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

128) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癆的 初步研究, 中國針灸 (3):24-26, 1989.

129) 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.

130) 黃喜梅 等：艾炷灸治 化療 引起 白細胞降低 114例 報告 中醫雜誌 (2):38, 1990.

131) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響, 中醫雜誌 (10):42-43, 1988.

132) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響, 中醫雜誌 (10):42-43, 1988.

133) 陶明忠 等：鍼灸辨證分型 治療, 無症狀型, 乙型 肝炎病毒 表面抗原 攜帶者 的 療效分析, 中醫雜誌 (10):38-39, 1988.

134) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探, 中醫雜誌 (11):14-15, 1988.

135) 崔蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況, 中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.

136) 楊友泌 等：艾灸 對 小鼠 移植性 腫瘤 S-180 抑制作用的 觀察, 中國針灸 (3):32

137) 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌, 中國針灸 (3):27-29, 1989.

138) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響, 上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

139) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響, 上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

高 (M)<sup>140</sup>)

14) 白血球 減少 恢復 (A)<sup>141</sup>)

穴性：疏風散寒，解表通陽，理氣降逆，鎮靜安神與健腦

3. 百會(GV 20)

1) 治療 晚期 原發性 肝癌 (AqA, A)<sup>142</sup>)

穴性：回陽固脫，舉陽氣下陷

#### XIV. 任脈經

1. 中極(CV 3)

1) 燒鍼加中藥治療宮體癌 (A)<sup>143</sup>)

穴性：培元助氣化，調血室，溫精宮，清利濕熱，利膀胱，理下焦

2. 關元(CV 4)

1) 益壽 (M)<sup>144</sup>)

2) 艾氏 腹水癌 細胞 免疫 (A)

3) 放射能 治療後白血球 下降의 恢復 (MA)<sup>145</sup>)

4) 痢疾 杆菌 攜帶者 轉陰 (M)<sup>146</sup>)

5) 小鼠 Tcell 百分率 및 溶血球數 恢復 (M)<sup>147</sup>)

6) 老小鼠 Macrophage NKcell 活性化 (M)<sup>148</sup>)

7) 宮體癌 燒鍼 治療 (A)<sup>149</sup>) 8) mouse의 DTH, RFC, PFC 增加(M)<sup>150</sup>)

穴性：培腎固本，補益元氣，回陽固脫，溫調血室精宮，祛除寒濕陰冷

3. 石門(CV 5)

140) 賈春生 等：灸法抗腫瘤 及化療 副作用的 研究進展，中醫雜誌 (11):52 -54, 1991.

141) 楊維益：腫瘤內科學 總論，內蒙古 人民出版社，pp.585, 593, 596-597.

142) 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌，中國針灸 (3):27-29, 1989.

143) 于志慧：燒鍼加中藥治療 宮體癌 三例，新中醫 (3):31-32, 1989.

144) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.

145) 田道正：老年醫學與針灸，中國針灸 (1):31-33, 1985.

146) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響，中醫雜誌 (10):42-43, 1988.

147) 盛燮蓀 等：論強壯灸法 中醫雜誌 (8):9-11, 1991.

148) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響，中醫雜誌 (10):42-43, 1988.

149) 于志慧：燒鍼加中藥治療 宮體癌 三例，新中醫 (3):31-32, 1989.

150) 李相範：艾灸가 寒冷刺戟으로 低下된 생쥐의 免疫機能에 미치는 影響，慶熙韓醫大 碩士論文，1992.

1) 燒鍼加 中藥治療 宮體癌 (A)<sup>151)</sup>

4. 氣海(CV 6)

1) 益壽 (M)<sup>152)</sup>

2) HBeAg 轉陰, HBsAg 轉陰 (MA)<sup>153)</sup>

3) AIDS (A)<sup>154)</sup>

4) 硬皮病 患者 IgA, IgG, IgM, C3 提高 (M)<sup>155)</sup>

5) 胃大部 切除後 胃腸機能 恢復 (A)<sup>156)</sup>

6) mouse의 DTH, RFC, HA, HL titer, IL-2생산, PFC증가 (溫鍼)<sup>157)</sup>

7) mouse의 immunoglobulin 增加 (M)<sup>158)</sup>

穴性：調氣益元, 培腎補虛, 和營血經帶, 祛濕振陽固精

5. 神闕(CV 8)

1) 痢疾杆菌 攜帶者 轉陰 (M)<sup>159)</sup>

穴性：溫通元陽, 勞厥固脫, 運腸胃氣機, 化寒濕積滯

6. 下脘(CV 10)

1) 痢疾 杆菌 攜帶者 轉陰 (M)<sup>160)</sup>

穴性：助腸胃運化, 消食積氣滯

7. 中脘(CV 12)

1) AIDS (A)<sup>161)</sup>

2) 小白鼠 單核 Macrophage system(肝, 脾, 腹腔)의 Phagocytosis 活性 (M)

3) mouse의 DTH, RFC, HA,HL.titer 增加 (人蔘, 鹿茸, 溫鍼)<sup>162)163)</sup>

151) 于志慧：燒鍼加中藥治療 宮體癌 三例, 新中醫 (3):31-32, 1989.

152) 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.

153) 陶明忠 等：鍼灸辨證分型 治療, 無症狀型, 乙型 肝炎病毒 表面抗原 攜帶者 的 療效分析, 中醫雜誌 (10):38-39, 1988.

154) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癆的 初步研究, 中國針灸 (3):24-26, 1989.

155) 桂金水 等：不同灸法 對人體 免役機能的 影響, 上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.

156) 王 琦：危重疑難病症 中醫治療進展, 湖北科技出版社, p.447.

157) 周泰青：溫鍼이 寒冷에 露出된 생쥐의 免疫機能低下에 미치는 影響 慶熙韓醫大 碩士論文, 1992.

158) 鄭暎澈：氣海穴 艾灸가 人體 Immunoglobulins에 미치는 影響, 大田大學校 碩士論文, 1991.

159) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響, 中醫雜誌 (10):42-43, 1988.

160) 夏慶 等：鍼灸 對 痢疾杆菌 攜帶者 紅細胞及 淋巴細胞 免疫功能的 影響, 中醫雜誌 (10):42-43, 1988.

161) 李永光 等：氣至病所 治療 肺癆的 初步研究, 中國針灸 (3):24-26, 1989.

- 4) mouse의 carbon clearance test, DTH, RFC 增加 (溫鍼)164)  
 5) mouse의 DTH의 增加, RFC 增加, NK cell 活性度 增加 (魚腥草 Aq A)165)

穴性：和胃氣，化濕滯，理中焦，調昇降。

#### 8. 天突(CV 22)

- 1) Lymphocyte 轉化率 提高 (MA)166)      2) 宣肺化痰，利咽開音。

### XV. 經外奇穴 및 新穴

#### 1. 華陀挾脊穴

- 1) 大腸癌 手術의 復發 및 轉移率 減少167)

#### 2. 脊柱點(後溪穴 後 2分)

- 1) 防治炎症 (A)168)

#### 3. 背部 20處

- 1) 癌細胞 抑制 (M)169)

#### 4. 尾根部(小鼠)

- 1) 灸後 總補體數 增加 (M)170)

\*\*도표 1. 免疫과 關聯된 經穴과 그 經絡 分布 및 穴位 頻度數 圖表.

위 調查內容을 圖表로 作成하였다.

經 絡	穴數	經 穴	調查頻度數	合計
手太陰肺經	2	少 商	1	3
		列 缺	2	

162) 高敬錫：人蔘水鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 博士論文, 1988.

163) 宋允喜：溫鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應低下에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.

164) 宋允喜：溫鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應低下에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.

165) 林사미나：魚腥草水鍼의 抗腫瘍에 관한 研究, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1991.

166) 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探, 中醫雜誌 (11):14-15, 1988.

167) 楊維益：腫瘤內科學 總論, 內蒙古 人民出版社, pp.585, 593, 596-597.

168) 江培源：應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結, 中醫文摘 (5):44, 1981.

169) 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.

170) 崔 蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況, 中醫雜誌 (3): 52-55, 1990.



經絡	穴數	經穴	調査頻度數	合計
手陽明大腸經	4	商陽 合谷 手三里 曲池	1 7 1 6	15
足陽明胃經	6	天樞 髀關 足三里 上巨虛 內庭 厲兌	6 1 18 4 1 1	31
足太陰脾經	5	隱白 商陽 三陰交 陰陵泉 血海	1 1 6 1 3	12
手少陰心經	1	少衝	1	1
手太陽小腸經	1	少澤	1	1
足太陽膀胱經	13	風門 肺俞 厥陰俞 膈俞 肝俞 脾俞 胃俞 腎俞 委中 膏肓 秩邊 至陰	1 4 1 3 3 5 1 9 2 1 1 1 1	33
足少陰腎經	1	湧泉	1	1
手厥陰心包經	2	中衝 內關	1 5	6
手少陽三焦經	3	關外髻 衝關 風	1 2 1	4
足少陽膽經	5	風環 風陽 陽陵 竅	1 1 1 2 1	6
足厥陰肝經	2	大敦 太衝	1 1	2
督脈經	3	命門 大椎 百會	4 14 1	19

經絡	穴數	經穴	調査頻度數	合計
任脈經	8	中極	1	25
		關元	8	
		石門	1	
		氣海	7	
		神下	1	
		中天	1	
		腕	5	
		突	1	
經外奇穴	4	華佗	1	4(23)
		俠脊	1	
		脊柱	1(20處)	
		背20處	1	
尾根部				
總計				156

(도표 1)

\*\*도표 2. 免疫과의 聯關性이 穴性에 의해 豫見되는 輸穴分析

既存의 免疫과 關聯된 鍼灸學 報告書에 나오는 免疫과 有關한 穴位의 穴性을 分析한 結果, 臟腑의 不足과 虛弱을 補強시키고 扶益시키며 助長시키는 穴性이 있음을 發見하여 아직 免疫과의 聯關性이 報告되지 않은 穴位 중 上記한 穴性을 지닌 穴을 다음과 같이 27穴을 모아 볼 수 있었다.

足陽明胃經	1	地倉	S4	扶正鎖痛
	2	下關	S7	開竅益聽
	3	梁門	S21	助運化積滯
	4	解溪	S41	扶脾氣
	5	衝陽	S42	扶土化濕
足太陰脾經	6	大都	Sp2	脾和中, 回陽救逆
	7	公孫	Sp4	脾胃, 理氣機
足太陽膀胱經	8	睛明	B1	滋水明目
	9	氣海俞	B24	調氣血, 健腰膝
	10	大腸俞	B25	強健腰膝
	11	關元俞	B26	強健腰膝
	12	膀胱俞	B28	培補下元
	13	上髎	B31	補益下焦, 強健腰膝
	14	次髎	B39	補益下焦, 強健腰膝
	15	意舍	B49	健運脾陽
	16	志室	B52	補益腎精
足少陰腎經	17	太溪	K3	滋腎陰, 退虛熱, 壯元陽
	18	大鐘	K4	補益精神
	19	復溜	K7	滋腎潤燥祛濕
	20	陰谷	K10	滋腎清熱
手厥陰心包經	21	勞宮	P8	開竅回陽

足少陽膽經	22	京 門	G25	溫腎寒
	23	帶 脈	G26	滋肝腎, 調營血, 束帶脈
督脈經	24	神 道	GV11	補肺清營
	25	陶 道	GV13	補虛損安神
	26	素 髎	GV25	回陽救逆, 開竅泄熱
	27	水 溝	GV26	回陽救逆

(도표 2)

\*\*도표 3. 免疫治療에 使用된 施術方法에 따른 頻度數 比較

시 술 방법	횟 수	비고
鍼	64	防治炎症에 13穴, AIDS治療에 18穴씩. 각 case별로 계산하면 35.
灸	38	
鍼灸竝用	31	先鍼后灸法을 씀.
水鍼(藥鍼)	13	人蔘水鍼 7, 魚腥草水鍼1, 鹿茸水鍼 4, 鴨跖草水鍼 1.
電熱시鍼	12	肺癌治療에 12穴 쓰임.
溫 鍼	5	
燒 鍼	3	貝利鍼에 피마자油 적신 탈지면을 사용. 子宮癌治療.
Laser 鍼	2	
電 鍼	1	
穴位注射	2	20-50% 胎盤注射液 2-4CC, 穴位에 注射.
합 계	171	

(도표 3)

## IV. 總括 및 考察

### 1) 免疫의 東西醫學的 概要

生體의 防禦機轉은 皮膚, 粘膜과 單核飽食細胞, 顆粒白血球 등의 細胞로 構成된 先天性 非特異的 免疫 防禦機轉과, T細胞<sup>171)</sup>, B細胞, 形質細胞로 構成된 後天性 特異免疫 防禦機轉으로 나뉜다.<sup>172)</sup> 이 中에서 後天性 防禦機轉이 免疫의 實體

171) 서울대학교 醫科大學 : 免疫學, 서울, 서울대학교출판부, pp.1-25.

172) 서울대학교 醫科大學 : 免疫學, 서울, 서울대학교출판부, pp.1-25.

가 되며 이는 特異성과 多樣性 및 記憶作用을 가지고 있다

免疫力은 自己를 識別하고 外來 또는 內在한 異常物質을 排斥하는 하나의 生理的 機能으로 防禦機能, 恒常性 維持機能, 그리고 監督機能을 가지고 있다. 防禦機能은 外因性 微生物에 대해 防禦하는 機能으로 그 機能이 떨어지면 機會感染을, 機能이 亢進되면 알레르기를 일으킨다. 恒常性 維持機能은 外內因의 刺戟에 대해, 破壞된 細胞를 除去하는 機能으로 그 機能이 亢進되면 自家免疫 疾患을 앓게 된다. 監督機能은 外內因의 刺戟에 대해 變異細胞를 不斷히 除去하여 惡性腫瘤 疾患의 發生을 抑制시킨다. 免疫反應은 外部의 細胞 攻擊에 대한 防禦로 이는 B細胞와 形質細胞가 抗體를 生産하는 體液性 免疫反應과, 바이러스, 결핵균, 진균에 대해 T細胞가 感作細胞와 사이토카인(Cytokine)을 生産하는 細胞性 免疫反應으로 나뉜다

韓醫學에서는 疾病의 發生, 發展과 轉歸는 正氣 즉 人體의 抗病能力과 邪氣 즉 致病因素의 對立에 起因하는 것으로 본다.<sup>173)</sup> 六淫, 七情, 疫癘, 飲食勞倦, 外傷, 蟲獸傷 등의 致病因素가 人體에 作用했을 때 疾病이 發生 與否는 抗病能力에 의해, 구체적으로 말하면 邪正力량의 對比에 의해 決定된다. 正氣가 盛하고 抗邪力이 強하면 外邪가 侵犯하지 못한다. 즉, “正氣存內 邪不可干”한다. 반대로 正氣가 不足하고 防禦力이 低下되면 病邪가 쉽게 侵入한다 즉, “風, 雨, 寒, 熱, 不得虛, 邪不能獨傷人, 卒然逢疾風暴雨而 不病者, 蓋無虛, 故邪不能獨傷人, 此必因 虛邪之風, 與其身形, 兩虛相得, 乃客其形”한다. 外邪가 侵入했다라도 發病은 人體의 機能狀態와 密接한 關聯이 있다고 보는 것이다.

陰精이 不足하면 寒邪를 받아들인 후에, 寒邪가 점차 熱化하여 正不勝邪해질 때 發病한다. 즉 “冬傷于寒, 春必溫病”하는 “伏氣溫病”이 그것이다. 疫癘가 侵入하여 募原에 머물다가 人體의 抵抗力이 약해지면 邪氣가 內發하여 “感之淺者 邪不勝正 未能頓發 或遇飢飽勞碌 憂思氣怒 正氣被傷 邪氣始得張溢”한다. 疾病의 發展過程 중에 初中期는 邪實이 主되며 後期에는 正氣虛가 主된다. 疾病의 轉歸도 正邪의 力량의 對比에 의해서 결정되는데, 正氣가 旺盛하고 抗病力이 강하여 正勝邪却하면 病이 낮고, 正氣가 虛衰하고 邪氣가 實하면 邪氣가 內陷해서 正敗邪陷한다. 正氣와 邪氣의 對立이 疾病의 發生, 發展 및 轉歸를 決定짓는다. 正虛邪湊하면 疾病이 發生한다. 正氣虛하고 邪氣實하면 病邪가 깊게 들어온다. 正氣가

173) 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, pp.323, 371, 382, 722, 724, 1017-1020.

虛極하고 邪氣가 獨盛하면 疾病이 惡化되고 심지어 死亡한다. 반대로 正氣가 存內하면 邪不可干한다. 正氣가 상대적으로 強해지거나 正氣가 恢復되면 正能敵邪하고 邪氣가 쫓기게 되면 病情이 좋은 쪽으로 轉化하여 낫게 된다.

이 때의 治療法으로는 人體가 疾病을 防禦, 抵抗하고 再生하는 正氣를 扶助하는 扶正의 方法과, 각종 致病因素와 그 病理的 損害 즉 邪氣를 除去시키는 祛邪法을 쓴다. 구체적으로 말하면 扶正은 正虛爲主의 病症에 “正充邪自去”하고 祛邪는 邪實爲主의 病症을 “邪祛正自安”한다. 正虛하며 邪盛한 경우에는 扶正祛邪를 병용한다. 이 때 注意할 점은 扶正하여 留邪시키거나 祛邪하여 傷正하지 않도록 하는 것이다.

## 2) 鍼灸作用과 免疫

鍼灸의 作用은 鍼灸의 穴位刺戟이 經絡系統을 통하여 全身에 대해 發生시키는 影響의 本質을 말한다.<sup>174)</sup> 古代에 鍼灸의 作用에 대한 論述은 많으나 概括하면 調和陰陽, 疏通經絡과 扶正祛邪로 要約할 수 있다. 鍼灸의 扶正祛邪는 첫째, 직접 經絡을 통해서 抗病能力을 增加시키는 方法이 있다. 둘째, 經絡을 疏通시키고 氣血을 調和시켜 正氣가 그 固有作用을 발휘하는 데 有利하도록 한다. 셋째, 陰陽을 調和시킴으로써 최상의 心身機能狀態에 처하도록 하여 가지고 있는 抗病手段과 積極因子를 調動시켜 病邪에 對抗토록 一致시키는 方法이다. 鍼灸治療는 藥物治療와는 달리 직접적으로 病原體에 작용하지 않고 人體의 抗病能力에 依存한다는 것이다. 이것이 鍼灸의 免疫學적인 相關性이 다른 治療法에 비해 優勢한 점이다.

## 3) 免疫과 關聯된 穴位의 輸穴論的 檢討

### (1) 輸穴의 免疫學的 特性

鍼灸는 반드시 輸穴을 刺戟함으로써 施行된다. 輸穴은 臨床의 所以로 鍼灸를 施行하고 疾病을 豫防治療하는 特定處이다. 이 輸穴은 周圍의 非穴位와는 形態構造, 空間分布, 體表症狀, 病理反應, 刺激效應이 다르다. 形態構造面에서 輸穴部位는 動脈, 淋巴管, 神經의 無髓有髓 纖維가 表皮, 眞皮를 뚫고 들어가 皮下組織과 형성하는 交錯立體構造로 그 直徑은 일반적으로 5-7mm이다. 絶對多數의 輸穴部位

174) 王雪苔 等 : 針灸學, (中國醫學 百科全書) 上海科技出版社, pp.40-42, 112, 225.

는 神經, 血管, 感受器와 效應器가 비교적 豊富한 곳이다. 輸穴은 電學特性으로 電氣抵抗이 낮고 電位와 電容이 높다. 體表의 冷光으로 분석하면 高發光 特性이 있다.

각 輸穴은 固有의 病理反應 特性을 지니고 있다. 臟腑疾患이 있으면 背俞穴, 募穴, 五俞穴, 原穴, 下合穴에 쉽게 病理反應을 나타낸다. 胃腑疾患은 胃俞, 足三里에, 肝臟疾患은 肝俞, 太衝穴에, 十二指腸疾患은 中脘, 梁門穴에 反應을 나타낸다. 그 反應形態는 局部組織의 弛緩이나 凹陷, 또는 感覺異常으로 나타나기도 한다.

輸穴은 각각의 刺激效應 特性을 지니고 있다. 脾俞와 足三里를 灸하면 胃가 收縮되며, 曲池에 灸하면 胃가 弛緩된다. 至陽, 肝俞, 期門, 日月에 電鍼을 加하면 膽汁分泌量이 增加하고, 期門, 肝俞에 刺하면 肝血流量이 減少하고, 肺俞, 中府를 刺하면 肝血流量이 增加한다. 合谷, 足三里 鍼刺戟이 白血球의 食菌作用 指數를 提高시키나 非穴을 鍼刺하면 그렇지 아니하다.

穴位에 따라서 免疫學的인 作用도 다르다. Chu<sup>175)</sup>에 의하면 鍼刺家兔 足三里는 抗體를 2-4배 증가시키며, RES 系統의 細胞를 活性化시켜 抗體 滴定價를 2-8배로 증가시키는데 大杼穴 鍼刺는 免疫抑制 作用을 하는 것으로 되어 있다.

## (2) 免疫과 關聯된 輸穴의 頻度數

關聯 論文 39편을 穴位別로 頻度數를 調査한 結果, 免疫과 關聯되어 가장 많은 頻度數를 나타낸 穴은 19회로 足三里였다. 足三里는 全身強壯의 要穴로 穴性에 扶正培元, 祛邪防病, 強健脾胃라 하여 免疫機能을 강력하게 암시하고 있는 바, 古典에 “若要安, 三里灸不乾”이라 하여 疾病豫防機能이 經驗적으로 認識되어 왔고, 靈樞五邪篇에 “陽氣有餘 陰氣不足 …… 陽氣不足, 陰氣有餘, 皆調于三里”라 하였고, 孫思邈은 千金翼方에 “一切病灸三里”라 하였다. 足三里는 先天後天의 氣를 養生하므로 三里를 灸하면 元氣가 不衰하므로 長壽之灸로 불리웠다.

14회의 頻度數를 보인 大椎穴은 手足三陽經과 督脈이 만나는 穴로, 一身의 陽氣를 統攝하며 體內 臟腑와 督脈의 脈氣가 될 새 없이 서로 통하므로 陽氣를 振奮시켜 臟腑機能을 強化시킨다.

9회의 빈도수를 보인 腎俞는 腎이 骨을 主하며, 骨生髓하므로 骨髓의 造血機能을 恢復시킬 수 있는 穴로 扁鵲心書에 “凡一切大病, 于此灸二三百壯, 蓋腎爲一身之根柢, 先天之眞源, 本牢卽不死”라 하였다.

175) 楊維益 : 腫瘤內科學 總論, 內蒙古 人民出版社, pp.585, 593, 596-597.

8회의 頻度數를 보인 關元穴은 肝脾腎 三陰經과 任脈이 만나는 穴으로써 小腸의 募穴이다. 이 穴은 強身保健 作用이 있어서 扁鵲心書에 “可一年一灸 臍下三百壯, 令人長生不老”라 하였다.

7회의 頻度數를 보인 氣海穴은 任脈經에 屬하며 元氣之海로 倍補元氣하며 補腎固精한다. 鍼灸資生經 第三 虛損에 “氣海者 元氣之海也, 人以元氣爲本, 元氣不傷, 雖疾不害, 一傷元氣, 無疾而死矣”라 하여 이 穴을 자주 灸함으로써 元陽을 強壯시켜야 하고, 만약 疾病이 생기기를 기다려서 灸하면 너무 늦을까 두려워했다. 合谷도 7회의 頻度數를 보였는데, 穴性은 通降腸胃하고 鎮痛安神시키고 四關穴中の 하나로 臨床에서 常用한다. 天樞, 三陰交가 6회로 나타났으며, 中脘, 內關, 脾俞가 5회로 나타났고, 上巨虛, 肺俞, 命門이 4회로 나타났으며, 血海, 膈俞, 肝俞가 3회로 나타났고 기타의 穴은 2에서 1회의 頻度數를 나타냈다.

### (3) 其他 輸穴에 對한 免疫潛任性.

위와같은 免疫과 關聯이 있는 穴位의 共通된 穴性은, 補하며 扶하고 強하게 하고 益虛하는 特性이 있다. 이에 따라서, 調査된 其他의 穴位中 扶, 益, 強, 助, 補虛하는 穴位를 調査한 바, 一次的으로 地倉, 下觀, 梁門, 解溪, 衝陽, 大都, 公孫, 晴明, 氣海俞, 大腸俞, 關元俞, 膀胱俞, 上髎, 次髎, 意舍, 志室, 太溪, 大鍾, 復溜, 陰谷, 勞宮, 京門, 帶脈, 神道, 陶道, 素髎 등의 穴이었다. 이러한 穴位에 대한 免疫學的인 檢定이 必要하다고 여겨진다. 臨床的으로 應用할 때에는 各各의 穴位의 固有效應特性을 考慮해야 한다고 본다.

### (4) 經絡分布 檢討

圖表1에 나타난 免疫과 關聯된 俞穴의 經絡 分布를 보면 足太陽膀胱經이 13穴 33件으로 第一 많았다. 足陽明 胃經이 6穴로 31件, 任脈經이 8穴로 25件, 督脈經이 3穴로 19件, 手陽明 大腸經이 4穴 15件, 足太陰 脾經이 5穴 12件으로 比較的 많았으며, 足少陽 膽經, 手厥陰 心包經, 手少陽 三焦經, 手太陰 肺經, 足厥陰 肝經, 手少陽 三焦經, 足少陰 腎經, 手太陽 小腸經, 手少陰 心經의 順으로 나타났다.

### (5) 施術方法에 對한 考察

王<sup>176)</sup>은 現代의인 鍼灸의 基本作用을 첫째, 調整作用, 둘째, 免疫防禦機能을 增強시키는 作用, 셋째, 組織의 脩復을 促進시키는 作用이라고 하였다. 이러한 作用을 具體的으로 施術함에 있어서 內經에 “九鍼”이 나온 以後에 各種의 多樣한 施

176) 王雪苔 等 : 針灸學, (中國醫學 百科全書) 上海科技出版社, pp.40-42, 112, 225.

術方法이 開發되고 있다. 毫鍼療法은 應用範圍가 가장 넓으며 第一 많이 쓰이는 施術法으로 圖表 3에 나와 있듯이 64회로 免疫療法에서도 頻度數가 가장 많았다. 灸法은 溫通經絡하며 溫經散寒하고 扶正培本하고 升提中氣하는 作用을 갖고 있어서 特히 免疫系統을 調整하는 作用이 特徵的이다. 本 考察에서는 38회로 鍼 다음으로 나타났다. 扶正祛邪하는 鍼灸學的인 方法은 補瀉法이라 할 수 있는 바, 補는 虛를 補하고 瀉는 實을 瀉하는 것으로 그 作用 뿐 아니라 操作方法까지 나타내는 말이다. 實際 病症을 治療할 때에는 補虛瀉實해야 할 경우가 많다. 風寒이 人體에 侵襲하여 臟腑經絡의 氣循環이 圓滑치 못하면 陰盛해지는 病症이 發하여 腫脹 疼痛 浮腫 痰飲等症이 생기면 鍼으로 瀉實하면서 同時에 灸法으로 陰邪를 除去하게 된다. 이와같이 鍼灸를 並行함으로써 疾病을 治療하는 鍼灸並用이 31件으로 나타났다. 溫鍼療法은 鍼刺한 後에 艾火의 熱氣를 加하는 方法으로 5件으로 나타났다. 水鍼療法은 刺鍼效果와 藥劑 또는 藥物의 效果를 同時에 結合시킨 方法으로 國內에서 動物實驗에 主로 使用되었고 穴位注射라고도 불리운다. 燒鍼은 員利鍼 上에 피마자油를 積신 燻을 태워 熱을 加하는 方法이다. 레이저 鍼療法은 鍼刺戟을 레이저 광으로 代身한 것이다. 電鍼은 毫鍼을 鍼刺한 後에 鍼體를 通해 여러가지 電流를 導入시켜 治療하는 方法이다. 電熱是鍼은 經絡과 輸穴을 按壓시키는 治療法으로 電流를 通하면서 熱을 加한다.

#### 4) 免疫機能檢査의 意義<sup>177)</sup>

##### (1) 遲延性 過敏反應(DTH)

生體內 細胞性 免疫反應을 評價하는 代表的인 方法이다. T림프구는 抗原의 傳達이 必需的이다. 抗原이 補助細胞, 主로 巨食細胞의 도움을 받아 傳達되면 周邊 림프선의 부피질역(Paracortical area)에서 分裂하게 된다. 分裂된 細胞中 向後 同一한 抗原이 들어올 때 免疫反應을 일으키는 記憶細胞가 形成된다. 이러한 過程을 感作(sensitization)이라 한다. 感作된 記憶細胞가 재차 抗原에 露出될 경우 Cytokine이라는 物質을 分泌한다. 이러한 物質이 단핵구, 과립백혈구, 대식세포를 誘引하여 이들 細胞로 하여금 炎症反應 및 組織破壞와 같은 遲延性 過敏反應을 誘發하게 한다.

##### (2) E-rosette 形成細胞(RFC)

177) 서울大學校 醫科大學 : 免疫學, 서울, 서울大學校出版部, pp.1-25.



T細胞가 면양적혈구(Sheep erythrocyte)와 섞이면 T細胞 둘레에 E가 附着하여 rosette를 형성한다. 末梢血液에서 T細胞數를 測定하는 데 利用된다.

(3) 接觸性 過敏反應(DTH)

DNCB는 1回 投與로 正常人에서 90%以上 感作되며 皮膚反應에 依한 遲延性 過敏反應을 나타낸다.

(4) 赤血球 凝集素價(HA), 赤血球 溶血素價(HL)

赤血球 凝集素價는 赤血球 表面 抗原과 그에 對한 抗體와의 結合에 의해 생기는 凝集反應을, 赤血球 溶血素價는 赤血球 表面 抗原과 抗體의 結合體에 異種의 補體가 加해짐으로써 생기는 赤血球의 溶血反應을 各各 測定하는 것이며, 抗原 特異的인 抗體의 生産量을 測定하는 體液性 免疫反應의 測定의 한 方法이다.

(5) Interleukin-2 (IL-2)

T細胞의 分裂을 促進하고 CD<sub>4</sub> + T細胞에서 여러 cytokine의 分泌를 促進시킨다.

(6) 抗體產生細胞(PFC)

體液性 免疫反應을 測定하는 方法으로 脾臟이나 淋巴節에 定着할 때 Ig M, Ig D가 共存한 狀態의 B細胞는 抗原刺戟을 받으면 Ig M, Ig G, Ig A의 免疫글로블린을 낳는 抗體產生細胞로 分化한다.

(7) Carbon Clearance Test

Carbon 粒子를 靜脈注射하면 Carbon 粒子는 肝 및 脾臟의 大食細胞에 食食되어 注入된 Carbon에 90%이상인 沈着된다. 새망내피계의 大食細胞의 食食能에 미치는 影響을 알아보기 위한 方法이다.

(8) 自然殺害細胞(NK cell)活性度

自然殺害細胞는 末梢血液內 림프球의 15%를 차지하고 脾臟內 림프球의 3-4%를 構成한다. 自然殺害細胞는 骨髓에서 이루어지는 것으로 생각되고 있다. CD3 나 Tcell receptor를 가지지 않는 Large granular lymphocytes로 平常時에는 活動하지 않다가 適切한 target structure나 antibody-coated target cell과 接觸하게 되면 活性化되어 target cell을 破壞한다. 自然殺害細胞는 過去에 感作받은 적이 없는 狀態에서 活性化되어 反應하기 때문에 여러 종류의 病因에 대한 인체의 방어능의 第一線을 擔當한다. 自然殺害細胞는 Interferons나 Interleukine-2와 같은 Cytokines에 의하여 機能이 活性化된다. 自然殺害細胞의 生體內 機能은 抗癌效果

가 주되며, 臟器移植에 關聯하여 여러가지 免疫機轉을 통하여 拒否反應을 일으키는 過程에 關與하고, 寄生蟲, 곰팡이, 박테리아, 바이러스 등과 같은 多樣한 病因性 微生物의 感染에 대해 生體抵抗力의 重要的 役割을 하는 것으로 알려져 있다.

## V. 結 論

考察의 結果 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 免疫과 關聯된 60穴, 163件 中, 足三里가 18件으로 第一 頻度數가 많았으며 大椎 腎俞 關元 合谷 氣海의 順으로 나타났다.
2. 免疫과 關聯된 俞穴의 所屬 經絡의 頻度數는 足太陽 膀胱經이 13穴 33件으로 가장 많았으며 足陽明 胃經이 31件, 任脈經이 25件으로 나타났다.
3. 免疫과 關聯된 鍼灸 施術 方法을 檢討한 結果, 鍼, 灸, 鍼灸, 水鍼의 順으로 頻度數가 나타났다.
4. 免疫과 關聯된 穴位의 穴性을 分析한 結果, 補虛, 扶正, 助陽 등의 特性이 있어 其他의 穴 등에 適用한 結果 27穴이 免疫과 關聯될 것이라고 推定할 수 있었으나 이에 대한 具體的인 臨床 및 實驗의 檢討는 더 연구되어야 할 것으로 제안한다.

## 參 考 文 獻

1. 서울大學校 醫科大學 : 免疫學, 서울, 서울大學校出版部, pp.1-25.
2. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學敎室 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, pp.323, 371, 382, 722, 724, 1017-1020.
3. 河大有 : 必須免疫學, 서울, 高文社.
4. 高敬錫 : 人蔘水鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應에 미치는

- 影響, 慶熙韓醫大 博士論文, 1988.
5. 金卿顯 : 人蔘 및 鹿茸水鍼이 免疫機能에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1988.
  6. 金大洙 : 三種의 製法에 따른 人蔘水鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應에 미치는 影響. 慶熙韓醫大 碩士論文.
  7. 金泳敦 : 鍼灸 및 電鍼刺戟이 3-methyl cholanthrene에 의한 癌腫誘發 抑制 및 免疫에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文.
  8. 金鐘達 : 鹿茸水鍼이 Methotrexate로 誘發된 생쥐의 免疫反應低下에 미치는 影響, 大邱韓醫大 博士論文.
  9. 金泰潤 : 人蔘水鍼 前處置가 發癌豫防에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1988.
  10. 盧宗植 : 鹿茸, 人蔘, 鴨跖草水鍼의 糖尿病에 대한 效果 및 免疫機能에 미치는 影響., 慶熙韓醫大 博士論文.
  11. 宋允喜 : 溫鍼이 Methotrexate를 投與한 생쥐의 免疫反應低下에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.
  12. 宋春浩 : 水鍼製制方法에 따른 人蔘水鍼이 陽虛動物模型에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 博士論文.
  13. 劉泰成 : Laser 鍼이 糖尿病 白鼠의 血清 및 細胞性 免疫에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1989.
  14. 李相範 : 艾灸가 寒冷刺戟으로 低下된 생쥐의 免疫機能에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1992.
  15. 李鍾賢 : 鍼刺戟이 3-methyl cholanthrene으로 誘發된 實驗動物의 腫瘍 發生 抑制에 미치는 影響, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1988.
  16. 林사비나 : 魚腥草水鍼의 抗腫瘍에 관한 研究, 慶熙韓醫大 碩士論文, 1991.
  17. 鄭暎澈 : 氣海穴 艾灸가 人體 Immunoglobulins에 미치는 影響, 大田大學校 碩士論文, 1991.
  18. 周泰青 : 溫鍼이 寒冷에 露出된 생쥐의 免疫機能低下에 미치는 影響 慶熙韓醫大 碩士論文, 1992.
  19. 蔡禹錫 : 免疫疾患의 韓方概念과 治療에 관한 文獻的 考察, 大韓韓醫學學會誌 vol. 11, no. 2, pp. 54-91.

20. 河大有 外：斷食 및 斷水가 mouse의 免疫反應에 미치는 影響, 全北醫大 論文集 (11):1-2, 1989.
21. 黃慶愛：人蔘 및 鹿茸水鍼의 時間經過에 따른 免疫效果 研究, 慶熙韓醫 大 博士論文, 1988.
22. 賈春生 等：灸法抗腫瘤 及化療 副作用的 研究進展, 中醫雜誌 (11):52-54, 1991.
23. 江培源：應用鍼刺療法 防治炎症 2506 例 臨床小結, 中醫文摘 (5):44, 1981.
24. 桂金水 等：不同灸法 對人體 免疫機能的 影響, 上海鍼灸雜誌 (4):21, 1983.
25. 盧振初 等：鍼灸 對 體液免疫物質 含量的 影響, 中醫文摘 (5):42, 1981.
26. 黨文：鍼灸學 T 淋巴細胞 影響的 研究 概況, 中醫文摘 (3):50, 1989.
27. 陶明忠 等：鍼灸辨證分型 治療, 無症狀型, 乙型 肝炎病毒 表面抗原 攜帶 者的 療效分析, 中醫雜誌 (10):38-39, 1988.
28. 徐冰清 等：體液免疫功能 在鍼刺 治療 急性 細菌性 痢疾中的 作用, 中醫 雜誌 (4):71-74, 1980.
29. 盛雙蓀 等：論強壯灸法 中醫雜誌 (8):9-11, 1991.
30. 楊友泌 等：艾灸 對 小鼠 移植性 腫瘤 S-180 抑制作用的 觀察, 中國針 灸(3):32-33, 1989.
31. 楊維益：腫瘤內科學 總論, 內蒙古 人民出版社, pp.585, 593, 596-597.
32. 王 琦：危重疑難病症 中醫治療進展, 湖北科技出版社, p.447.
33. 王昕耀 等：鍼灸 保健益壽淺探, 中醫雜誌 (11):14-15, 1988.
34. 于志慧：燒鍼加中藥治療 宮體痛 三例, 新中醫 (3):31-32, 1989.
35. 李永光 等：氣至病所 治療 肺癆的 初步研究, 中國針灸 (3):24-26, 1989.
36. 田道正：老年醫學與針灸, 中國針灸 (1):31-33, 1985.
37. 周才一 等：艾灸 對 小白鼠 單核 巨食細胞系統 食食機能的 影響, 中醫文 摘 (2):44, 1981.
38. 陳昇芬：鍼刺及穴位注射治療 晚期原發性 肝癌, 中國針灸 (3):27-29, 1989.
39. 陳漢平：關於鍼灸- 免疫及其調控的 研究, 中醫文摘 (1):50-51, 1989.
40. 崔 蒙：鍼灸 對 機體免疫功能 影響的 國外研究近況, 中醫雜誌 (3):

52-55, 1990.

41. 夏慶等：鍼灸對痢疾杆菌攜帶者紅細胞及淋巴細胞免疫功能的影響，中醫雜誌 (10):42-43, 1988.
42. 黃定泰：鍼刺得氣對4例腫瘤患者預後的體會，新中醫 (3):30-31, 1990.
43. 黃喜梅等：艾炷灸治化療引起白細胞降低114例報告中醫雜誌 (2):38, 1990.
44. 王雪苔等：針灸學，(中國醫學百科全書)上海科技出版社，pp.40-42, 112, 225.
45. 任應秋等：中醫基礎理論(中國醫學百科全書)，上海科技出版社，PP.112, 225.