

# 禁酒鍼에 관한 文獻的 考察

南相敏·趙鍾寬<sup>1)</sup>

## I. 緒 論

人類歷史와 더불어 人間의 嗜好食品의 一種으로 널리 利用되어온 酒의 性質은 李 等<sup>12,27,30,32,34)</sup>이 味苦甘辛 大熱有毒하다 하였고 酒를 少飲하면 羅 等<sup>1,9,12,19,22)</sup>은 行藥勢 禦邪 行氣和血 壯神 通血脈 厚腸胃하는 등 人體에 有益하게 作用한다 하였으나, 過飲하면 巢 等<sup>1,9,12,19,22)</sup>은 그 熱과 毒에 依해서 많은 病症을 일으킨다 하였다.

過飲이 人體에 有害한 影響을 준다는 內容은 內經<sup>13)</sup> 生氣通天論에 ‘因而大飲則氣逆’이라 記載한 이래, 巢는<sup>24)</sup> ‘飲之過多 故毒熱氣 滲溢經絡 浸積臟腑 隨臟氣虛實而 生諸病也’이라 했으며 許 等<sup>12,40)</sup>은 이를 引用하였다. 또한 曹<sup>40)</sup>는 酒를 嗜之 無節或飲過度하면 停積不散 하니 蘊滯於胃하여 散流諸脈하고 薰蒸臟腑하여 志亂시키거나 連日不醒하여 知覺하지 못하고 甚하면 中毒되어 諸熱之病을 일으킨다 하였다.

西醫學的으로도 慢性的 飲酒는 알콜 中毒을 일으키며 消化管과 神經系에 影響을 미쳐서 胃腸機能障礙및 中樞神經系障礙를 惹起하여 嘔吐, 嘔逆, 腹部膨滿, 下腹部痛, 興奮, 癲癇, 昏睡, 幻覺 등의 症狀을 나타낸다<sup>6)</sup>.

이에 飲酒가 人體에 對한 有害性을 깊이 認識하고 飲酒로 因한 社會的 諸般問題와 身體的, 精神의 各種疾患의 治療를 爲해 諸文獻을 通하여 禁酒鍼에 對하여

1 大田大學校 韓醫學科 內科學教室

調査해본 結果 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바입니다.

## II. 本 論

### 1. 黃帝內經<sup>13)</sup>

<生氣通天論> 因而大飲則氣逆

<厥論> 酒入於胃則 絡脈滿而經脈虛 脾主爲胃 行氣津液者也 陰氣虛則 陽氣入 陽氣入則胃不和 胃不和則 精氣竭 精氣竭則 不榮四肢也.

<論勇篇> 酒者水穀之精 熱穀之液也 其氣慄悍 其入於胃中則胃脹氣上逆. 滿於胸 中. 肝浮膽橫

### 2. 諸病原候論<sup>24)</sup>

<飲酒後諸病候> 酒性有毒而腹大熱 飲之過多 故毒熱氣 三日 經脈 侵積臟腑 而 生諸病也 或煩毒壯熱而 似傷寒 或酒漸惡寒 有同溫瘧 或吐利 不安 或嘔 逆煩悶 隨臟氣虛實而 生病焉 病候非一致 故云 諸病

### 3. 聖濟總錄<sup>40)</sup>

<飲酒中毒及大醉不解> 嗜之無節 或飲過度 停積不散 蘊滯於胃 散流諸脈 薰蒸 臟腑 令人志亂 及至不醒 有連日而 無所覺知者 甚則中 毒而爲酒疸 諸熱之病也

### 4. 儒門事親<sup>39)</sup>

<酒飲不消散> 夫一切冷食不消 宿酒不散 亦同傷寒 身熱惡寒 戰慄 頭項痛 腰脊 強 乃兩手脈沈

<酒飲所傷> 夫膏粱之人 起居間逸 奉養過度 酒飲所傷 以治中脘留飲 脹悶 痞膈 醋心

### 5. 東垣十種醫書<sup>31)</sup>

<論酒客病> 天酒者 大熱有毒 氣味俱陽 乃無形之物也

### 6. 湯液本草<sup>30)</sup>

酒, 氣大熱 味苦甘辛 有毒 能行諸經不穀

### 7. 衛生寶鑑<sup>19)</sup>

<飲傷脾胃論> 酒味苦甘辛 火熱有毒 酒百邪毒 行百藥通四脈 厚腸胃 潤皮膚 久

飲傷神損壽

8. 醫學綱目<sup>20)</sup>

<傷酒> 東垣說 引用

9. 醫學入門<sup>34)</sup>

\* 酒味苦甘身大熱 大扶肝胃活氣血 破癥行藥 辟惡邪痰火 病因宜 尊節

\* 因而大飲則 氣逆 因而飽飲 筋脈橫行 則 腸癖爲痔 盖飲者 無形之氣

10. 本草綱目<sup>32)</sup>

氣味苦甘辛 大熱 有毒

11. 萬病回春<sup>16)</sup>

酒者 大熱有毒 氣味俱陽(東垣說引用)

12. 壽世保元<sup>17)</sup>

\* 飲者不過量力而已 過則耗傷血氣也

\* 酒性大熱有毒 大能助火

13. 六科準繩<sup>29)</sup>

<傷酒> \* 東垣云 酒者 有大熱有毒 氣味俱陽 乃無形之物也

\* 按酒之物 氣熱而質濕 飲之而昏 醉狂易者 熱也

14. 醫宗必讀<sup>35)</sup>

酒 味苦甘辛 有熱毒 入肺與胃經 少飲則 和血行氣 壯神消愁 過飲則 傷胃耗血 生痰動火 故夫沈緬無度 醉而胃傷者 輕則致痰 重則亡神

15. 簡明醫彙<sup>25)</sup>

<母恣多酒> 酒 大熱有毒 主穀百邪惡毒氣 通血脈 厚腸胃 禦風寒 養脾 行藥力 豪飲則 肝橫膽浮

16. 藥性賦<sup>36)</sup>

\* 酒味苦甘辛 性大熱有毒 入十二經

\* 按酒之爲用 無味不達

17. 東醫寶鑑<sup>12)</sup>

內經의 厥論 東垣의 酒性, 本草綱目, 湯液本草引用

18. 證治彙補<sup>33)</sup>

<傷酒> 酒之爲物 氣熱而質濕 氣味俱陽 陰寒之時 少陰能禦 邪壯氣活血 恣飲則 生痰動火 耗氣損精 令暴病暴死 世人認爲 痰厥中臟而不和, 酒色自狀之 所致也

19. 本草從新<sup>27)</sup>

酒大熱有毒 可以通行一邪之表 少陰則 和血行氣 壯神 禦寒 辟邪逐穢 暖水臟

行藥力 過飲則 傷神耗血 損胃燥精 動火生痰 發努助慾 治生濕熱諸病

20. 徐靈胎醫書32種上<sup>22)</sup>

<傷酒> 酒性純陽 氣熱質濕 少陰固能禦邪助神壯氣活血 恣陰則必生痰動火 耗氣燥陰 暴病暴死

21. 醫門寶鑑<sup>9)</sup>

<酒病> 酒者 水穀之華英 雖能益人 亦能損人 蓋其性 大熱有毒 少陰則 行氣和血乃陶性情 過飲則 肺受熱邪 流傷脾胃 傷其形 亂其性 以致變生

22. 濟衆新篇<sup>1)</sup>

酒者穀液大熱 有毒 少陰通脈 過飲身熱尿赤 嘔逆 自汗 鼻瘡 甚則 爲消渴 黃疸 肺痿 內痔 鼓脹 失明 勞嗽 癩癧

23. 針灸大成<sup>26)</sup>

醉頭風：攢竹，印堂，足三里，先刺後 不效時 中腕，臚中，足三里，風門

24. 針灸處方大事典<sup>11)</sup>

- \* 酒毒麻痺에 百會, 合谷, 魚際
- \* 酒精中毒에 百會, 率谷, 神堂, 尺澤, 魚際, 合谷
- \* 酒滯에는 中腕, 三里를 強刺戟 하거나 脾俞, 胃俞, 三焦俞에 灸

25. 圖解三角鍼治法<sup>8)</sup>

- <治方>
1. 百會, 風池, 肩井, 翳風, 肩髃, 身柱
  2. 肝俞, 筋縮, 命門, 腎俞, 中腕, 天樞, 關元
  3. 曲池, 支溝, 合谷, 足三里, 三陰交, 水泉(各3壯)

26. 針灸學<sup>10)</sup>

- \* 알콜 中毒：醉點, 神門, 額, 皮質下, 肝, 腹, 枕小 神經
- \* 禁酒(酒醉)：神門, 卵巢(女), 肝, 腹, 額, 皮質下, 枕小神經, 醉點

27. 最新耳針圖解處方集<sup>7)</sup>

- \* 酒醉(술이 안켤 때 耳穴)：胃, 皮質下, 枕, 額  
 主用穴：陽池, 公孫, 內關, 內庭, 天樞  
 配用穴：顳會, 肝俞, 腎俞, 中腕, 足三里, 三陰交
- \* 알콜中毒(耳穴)：枕, 額, 皮質下, 醉點, 枕小神經  
 (補助取穴)：曲鬢, 率谷, 附分, 大杼, 築賓, 神門, 湧泉, 內關
- \* 禁酒, 酒醉：神門, 卵巢, 肝, 腹, 額, 皮質下, 枕小神經, 醉點  
 (補助取穴)：曲鬢, 率谷, 附分, 大杼, 築賓, 神門, 湧泉, 內關

28. 耳針<sup>4)</sup>

- \* 알콜中毒 : 醉點, 神門, 額, 皮質下, 肝, 腹, 枕小神經
- \* 禁酒(酒醉) : 神門, 卵巢(女), 肝, 腹, 額, 皮質下, 枕小神經, 醉點

29. 最新針灸穴位卦圖說明<sup>21)</sup>

- \* 酒醉 : 枕, 額, 皮質下

30. 圖說耳針學<sup>41)</sup>

- \* 酒醉 : 胃, 枕 皮質下, 額

31. 中西針灸科學<sup>36)</sup>

- \* 取穴 : 醉點
- \* 主治 : 酒精中毒

32. 耳針臨床經驗集要<sup>37)</sup>

- \* 耳穴處方 : 神門, 皮質下, 心, 胃, 內分泌, 咽喉
- \* (一般資料) : 選擇 38例飲酒成癮病人, 其中男 37例, 女1例, 年齡 22~55歲. 飲酒時限 3~35年, 平均19年. 日飲酒量 8兩~3斤. 其中伴酒後觸犯刑法行爲者 28例
- \* (治療效果) : 療效標準 : 痊癒爲治療後不再飲酒, 并見酒或聞到酒味有惡心, 頭痛, 周身不適, 甚至飲酒即吐等症. 經隨訪 3月未再飲酒者. 好轉 : 對飲已無明顯反應感 酒量較治療前下降 2/3, 并多飲用低濃度酒如啤酒等
- \* 無效 : 酒量以及酒後精神狀態如治療前無明顯區別
- \* (治療結果) : 痊癒 20例, 均見第一組患者, 1次治療即明顯見效, 鞏固治療 3~7次, 隨訪 3個月未見飲酒, 好轉7例, 均是第二組病人, 經7次以上治療而見效, 無效者 9例, 均分布在第三組病人中, 症狀如治療前比較, 無明顯差異, 均不滿7次治療. 先去追訪者 2例. 結果 有效率爲71%, 無效率爲24%, 結果不詳 5%

33. 現代針灸文獻精華<sup>23)</sup>

- \* 耳穴 : 神門, 皮質下, 心, 胃, 內分泌, 咽喉
- \* 共治療 38例, 痊癒 20例, 好轉 7例, 無效 9例, 失去追訪2例, 蕙有效率爲 71%. 論爲心因性因素在耳鍼戒酒的效應上起着重要作用

34. An effective Alcohol Abstinence Acupuncture treatment<sup>42)</sup>

耳針肝點被發現對真正酗酒者 及社會飲酒者的去除喝酒慾望有相當的效果, 由 34位病人有 33位可用鍼刺豫而改善.

35. 禁酒教室 來院患者 233例에 對한 臨床的 考察<sup>15)</sup>

- \* 施鍼部位 : 枕, 額, 皮質下, 醉點, 枕小神經, 神門, 交感
- \* 耳針治療後變化別治療成績에서 好轉은 술맛 變化, 欲求減少, 鍼後症狀無 變化의 順으로, 耳針療法後 欲求減少나 鍼後症狀, 술맛 變化 등이 나타나 는 境遇에서 好轉率이 높게 나타났다.
- \* 耳針治療後 好轉率은 74.7%이었고, 完全禁酒率은 43.8%이다.

36. Physiologo-Biochemical Bases of Drug Dependence treatment<sup>43)</sup>

- \* 耳針 : 肝點, 肺點 ⇒ 電氣刺戟

37. Ethanol 中毒에 對한 針灸 및 人蔘水針이 解毒效果에 미치는 影響<sup>14)</sup>

- \* 百會穴, 築賓穴, 章門穴

### Ⅲ. 考 察

本論에 提示된 禁酒鍼에 關한 文獻을 考察해보면 다음과 같다.

酒의 性質은 內經<sup>13)</sup>에서 '其氣悍而清'이라 하였고 巢 等<sup>1,9,13,16,17)</sup>은 '大熱有毒'하다 하였다. 李 等<sup>12,22,29,33,34)</sup>은 '氣熱而質濕'하다 하였고 龔 等<sup>17,34)</sup>은 '酒性喜升'한다 하였다. 이러한 酒를 마시므로서 여러 症狀을 誘發하게 하는 飲酒의 量에 對해서는 文獻에 따라 過飲<sup>1,9,27,35,36)</sup>, 飲過度<sup>12,24,34,36,40)</sup>, 恣飲<sup>22,33)</sup>, 嗜酒<sup>17)</sup>, 嗜之無節<sup>40)</sup> 등으로 表現되었다.

內經<sup>13)</sup>에서는 酒의 氣가 慄悍하므로 酒入於胃하여 絡脈滿而經脈虛해서 胃不和된다 하였는데 羅 等<sup>12,19,22,33)</sup>이 引用하였다. 또한 酒入於胃하면 胃脹하고 氣上逆하여 滿於胸中하며 肝浮膽橫한다하여 酒가 人體에 有害한 影響을 준다고 하였다.

巢<sup>24)</sup>는 飲過度 하면 毒熱氣, 滲溢經絡하여 浸積臟腑하면 諸疾病이 發生한다. 또한 臟腑의 虛實에 따라 諸疾病이 發生한다 하였는데 許 等<sup>12,40)</sup>은 이를引用하였다.

曹<sup>40)</sup>는 酒를 嗜之無節 或 飲過度하면 停積不散하니 蘊滯於胃하여 散流諸脈하고 薰蒸臟腑하여 志亂시키거나 連日不醒하여 知覺하지 못하고 甚하면 中毒되어 諸熱之症을 일으킨다 하였다.

張<sup>39)</sup>은 宿酒不散 하여 傷寒과 같은 症狀을 發한다 하였고 李<sup>31)</sup>는 酒가 氣味俱

陽하여 無形之物이라 하였다.

따라서 酒를 少飲하면 康 등<sup>1,9,12,19,22)</sup>이 行藥勢 禦邪行氣 和血 壯神 通血脈 厚腸 胃하는 등 人體에 有益하게 作用한다 하였으나 過飲하면 巢 등<sup>1,9,12,17,19)</sup>은 그 熱과 毒에 依해서 많은 病症을 일으킨다 하였다.

西醫學의으로도 慢性的 飲酒는 알콜中毒을 일으키며, 特히 消化管과 神經系에 影響을 미치는데 胃腸機能障礙의 症狀이 많고 뚜렷한 症狀은 嘔吐와 嘔逆이며 그의 腹部膨滿, 下腹部病, 트림, 典型的 또는 非特異的인 潰瘍症狀과 吐血이 있다.

그리고 알콜은 體內에서 90~98%가 代謝되는데 이 中 90%가 肝臟에서 이루어지며, 慢性的 飲酒와 甚한 營養失調에 이르면 患者는 肝實質細胞의 脂肪浸潤으로 인한 肝腫大를 보인다. 이것을 脂肪肝이라고 하며 甚한 境遇 알콜 中毒患者의 10%가량이 永久的인 肝疾患, 則 肝硬變症을 갖게 되는데, 纖維組織의 散在性增殖으로 肝의 正常構造가 破壞되는 것이다.

또한 過度한 알콜 攝取는 脾臟炎의 重要한 原因이 되며 神經系, 特히 中樞神經系障礙를 惹起하여 興奮, 昏睡, 振顫, 幻覺, 膽妄 등의 症狀을 보이며 그밖에 末梢神經系, 循環器系, 內分泌系, 筋肉, 血液 등 거의 모든 人體部位와 物質代謝에 作用을 나타낸다.<sup>26)</sup>

以上과 같이 過飲과 慢性的 飲酒가 人體에 有害한 影響을 미치는데 禁酒鍼을 利用하여 治療에 도움을 주고자 다음과 같이 調査, 研究해 보았다.

楊<sup>26)</sup>은 醉頭風에 攢竹, 印堂, 足三里에 先刺한 後, 不效할때에는 中腕, 臍中, 足三里, 風門穴을 治하라 하였으며, 黃<sup>11)</sup>은 酒毒麻痺, 酒精中毒, 酒滯로 나누어서 治療하였고, 酒滯症에 脾俞, 胃俞, 三焦俞에 灸하라 하였다.

鄭<sup>8)</sup>은 3가지 方法으로 나누어서 治療하였으며, 曲池, 支溝, 合谷, 足三里, 三陰交, 水泉穴은 三壯씩 灸하라 하였고, 崔<sup>10)</sup>는 알콜 中毒은 醉點, 神門, 額, 皮質下, 肝, 腹, 枕小神經穴로, 禁酒는 醉點, 枕, 皮質下, 額穴로 나누어서 治하였다.

李<sup>7)</sup>는 酒醉(술이 안켈때), 알콜 中毒, 禁酒 3가지로 分類하여 治하였으며 耳針과 體鍼을 같이 使用하였고, 金<sup>4)</sup>은 알콜 中毒과 禁酒로 나누어서 治療하였으며 禁酒에 있어서 女子는 卵巢穴에 追加하여 治하라 하였다.

呂<sup>21)</sup>는 酒醉에 枕, 額, 皮質下에 治하라 하였고, 巢<sup>41)</sup>는 酒醉에 胃, 枕, 皮質下, 額에 治하라 했으며, 張<sup>38)</sup>은 醉點하나만 가지고 治하였다.

張<sup>37)</sup>은 神門穴, 皮質下, 心, 胃, 內分泌, 咽喉穴을 使用하여 患者들에 對해서 臨

床報告를 하였는데 38case中 痊愈가 20case, 好轉이 7case, 無效가 9case, 不明이 2case였다.

結果的으로 總有效率이 71%였고, 無效率이 24%, 結果不明이 5%로 나타났으며, 또한 禁酒는 心因性的 作用이 治療에 重要的 作用을 한다 했는데 尙<sup>23)</sup>도 같이 引用하였다.

Olms<sup>42)</sup>는 肝點穴을 利用하여 34名の 患者를 治療하여 33名이 많이 改善 되었고, 良好한 治療가 되려면 針灸뿐만 아니라 醫師와 患者와의 面談, 社會的인 뒷받침이 必要하다 하였다.

金<sup>15)</sup>은 病院에 來院하는 患者 233例에 對해 臨床報告를 하였는데 施鍼部位는 枕, 額, 皮質下, 醉點, 枕小神經, 神門, 交感穴을 利用하여, 報告한 結果 耳針治療後 好轉率은 74.7%이었고 完全禁酒率은 43.8%이었다.

Sytinsky<sup>43)</sup>는 肝點 或은 肺點에 電氣刺戟을 加한 耳針療法으로 各各 酒精 濫用 또는 中毒者들에 對한 禁斷現象의 輕減을 目標로한 鍼治療效果를 報告하였고, 金<sup>14)</sup>은 百會穴, 築賓穴, 章門穴을 利用하여 實驗한 結果 ethanol中毒으로 惹起된 肝機能障礙를 恢復시키고, 脂質代謝의 變調를 改善시키며 또한 ethanol의 代謝를 促進시킴으로써 ethanol中毒에 對하여 解毒效果가 있다고 하였다.

以上을 綜合하여보면 李<sup>7)</sup>는 酒醉, 酒精 中毒, 禁酒 등 3가지로 나누어 治하였고, 崔 등<sup>4,10)</sup>은 酒精 中毒, 禁酒로 나누어서 治療하였으며, 鄭 등<sup>8,9,11,14,38)</sup>은 酒精 中毒으로, 張 등<sup>14,15,21,37,41)</sup>은 禁酒에 대해 治療하였다.

禁酒를 하기위한 鍼治療하는 方法中에는 耳針만, 或은 體鍼과 耳針을 混用하거나, 體鍼만 使用하였는데 金 등<sup>4,10,12,15,21)</sup>은 耳針만을 使用하였으며 李<sup>7)</sup>는 體鍼과 耳針을 混用하였고, 鄭 등<sup>8,11,14,26)</sup>은 體鍼만 놓았다. 體鍼中 鄭 등<sup>8,11)</sup>은 灸法을 使用하였다.

參考資料中 耳針穴은 百會, 足三里, 中脘 등 41個의 穴이 使用되었고 灸法에 使用된 穴은 曲池, 脾俞 등 9個의 穴이 使用되었으며, 耳針穴은 皮質下, 額, 枕 등 15個의 穴이 使用되었다.

體鍼(鍼, 灸)이 2回 以上 文獻에 使用된 穴과 主治症, 參考文獻은 圖表1과 같고, 15個의 耳針穴의 名稱, 部位, 主治, 參考文獻은 圖表2와 같다.



<圖表1> 體鍼 中 2回以上 나온 穴名, 主治, 參考文獻

穴名	主治	參考文獻
百會	頭痛,眩暈,shock,高血壓,不眠,癲癇,脫肛等	8,11,14
中脘	胃炎,胃潰瘍,胃下垂,急慢性胃炎,急性腸狹窄,腸閉塞,嘔吐,腹脹,泄瀉,便秘,消化不良,高血壓,神經衰弱,胃痛,精神病	7,8,26
足三里	急慢性胃炎,潰瘍性疾患,急慢性腸炎,shock,小兒消化不良 등의 消化器系疾患,片麻痺,虛弱體質,急性脾臟炎,貧血高血壓,알레르기性疾患,黃疸,癲癇,哮喘,神經衰弱,泌尿生殖器系疾患	7,8,26
築賓	腎炎,膀胱炎,辜丸炎,女子內性器의 炎症,癲癇,腓腹筋痙攣,藥物中毒,小兒胎毒,精神分裂症	7,14
肝俞	急慢性肝炎,膽囊炎,胃疾患,眼疾患,肋間神經痛,神經衰弱,月經不調等	7,8
三陰交	泌尿器生殖器系의 疾患,腹脹,腹痛,泄瀉,片麻痺,神經性皮膚病,濕疹,神經衰弱,蕁麻疹等	7,8
腎俞	腎炎,腎絞痛,腎下垂,腰痛,遺精,遺尿,陰萎,耳鳴,耳聾,脫毛,氣管支喘息,貧血,腰部軟部組織의 損傷,月經不調,小兒麻痺의 後遺症等	7,8
合谷	感冒,五官科疾患,顏面神經麻痺,片麻痺(扁癱),神經衰弱,各種疼痛等	8,11
天樞	急慢性胃炎,急慢性腸炎,菌利,腸麻痺,腹膜炎,腸蛔蟲症,子宮內膜炎,便秘,腰痛	7,8
率谷	扁頭痛,眩暈,眼疾患等	7,11

<圖表2> 알콜中毒과 禁酒에 使用된 耳針의 名稱, 部位, 主治, 參考文獻

名稱	部位	主治	參考文獻
交感	耳下輪脚上緣과 耳輪內側이 交叉되는 處	自律神經(交感,副交感)의 失調로 因해惹起된 各種疾患에 使用하며,內臟에 對해 強한 鎮痛,痙攣緩解作用이 있음.예컨대 消化管潰瘍,소위 胃痙攣,膽道蛔蟲症,膽石症,尿管結石에 依한 疝痛等, 血管擴張作用이 있음. 動靜脈의 痙攣이나 狹窄에 依한 無脈病, 脈管炎,冠栓,眼疾患,盜汗,自汗,片側性發汗에도 쓰임. 有機磷 中毒의 解毒作用이 있음. 鍼刺麻酔의 主穴	15
額	對珠의 前下方	各種의 精神,神經系疾患,各種原因에 依한 前頭部의 疼痛, 鼻炎等	4,7,10 15,21,41
枕	對珠의 後下方	精神, 神經系統疾患, 腦膜刺戟症狀에 쓰인다. 예컨대 痙攣,角弓反張,牙關緊急,頭項強直, 精神分裂症等. 배멀미,차멀미의 豫防과 治療에 쓰인다. 老眼이나 各種皮膚病에 쓰인다. 消炎,鎮靜作用,抗shock 등의 作用도 있음.	7,10,15,21 41

名稱	部 位	主 治	參考文獻
神門	骨盤腔穴의 內上方	大腦皮質의 興奮과 抑制을 調節하는 作用이 있음. 鎮靜, 鎮痛, 항allergy 作用도 있다. 神經症, 精神分裂症, 癲癇等 精神神經系統의 各種疾患에 쓰인다. 高血壓, 乾性咳嗽, allergy性 喘息, 搔痒症, 各種原因에 依한 疼痛에도 쓰인다. 本穴은 鍼刺麻酔의 主穴이기도 하다.	4,7,15,23
胃	耳輪殼이 消滅되는 天	消化不良, 急慢性胃炎, 潰瘍, 胃擴張, 機能性胃部膨滿痛, 噯氣, 吞酸, 失眠等 消化器系統의 各種疾患	7,23,37,41
肝點	腎穴과 左肝腫大 區의 사이를 二等 分한 下半部	急慢性肝炎, 各種眼疾患, 鐵缺乏性貧血, 其他의 血液疾患, 류머티증(風濕痛), 神經痛, 頭痛眩暈, 胃氣痛, 空氣嚥下症, 胸脇痛, 偏癱, 癲癇, 筋攣	4,7,42
心	耳甲介腔 正中線의 陷凹處	強心, 抗shock, 血壓의 上昇 下降等의 作用이 있음. 各種精神病, 舌炎, 閉塞性脈管炎, 貧血	23,37
腹	下對輪殼 下緣과 水平位인 大輪部	各種原因에 依한 中 下腹痛	4,7
咽喉	耳珠內面의 上半 部分	急慢性喉頭炎, 嘎聲, 扁桃炎, 口蓋垂水腫	23,37
內分 泌	珠間切痕底部의 약간 前方	各種 內分泌失調에 依한 疾患을 治療하여(內分泌樣의 作用을 합) 呼吸, 排泄, 代謝를 促進하는 作用을 합. 抗allergy, 抗류머티증作用도 있다. 產婦人科, 泌尿生殖器系, 消化器系의 呼吸障礙, 血液疾患, 皮膚病, 瘧疾等에 使用된다	23,37
卵巢	對珠內壁의 前下 方, 皮質下穴의 外 側	月經不順, 月經痛, 不妊病, 二次性徵發育不全	4,7
皮質 下	對珠內壁의 前側	大腦皮質의 興奮과 抑制을 調節하는 作用이 있음. 不眠이나 嗜眠 等 各種 精神神經系統疾患에 常用된다. 消炎, 鎮痛 止汗作用도 있음	4,7,10,15, 21,23,41
枕小 神經	耳輪結節의 上部	鎮靜, 鎮痛作用. 腦血管痙攣, 腦外傷後遺症, 頭痛, 目眩, 出血性半身不遂, 神經性頭部萎痺	4,7,10,15
醉點	耳殼外側面, 耳甲艇內, 耳輪脚中點直上 至對耳輪下脚 下緣聯線上三分之點	酒精中毒	4,7,10,15
肺	心穴의 上下를 各各肺穴로 삼음	呼吸器系統의 各種 疾病, 各種 皮膚病, 脫毛, 各種 鼻炎, 嘎聲, 盜汗, 自汗等에 對하여 有效한 鍼刺麻酔의 鎮痛要穴	43

圖表1에서 보는 바와 같이 體鍼中 2회 以上 나온 穴은 10個의 穴이며, 治療에 가장 많이 쓰인 穴은 百會(3회), 中脘(3회), 足三里(3회) 穴이고 그의 築賓(2회), 肝俞(2회), 三陰交(2회)穴 등으로 나타났다. 또한 足三里, 三陰交, 合谷 穴은 鍼

灸를 같이 使用하였다.

百會穴의 主治症은 頭痛, 眩暈, shock, 高血壓, 不眠, 癲癇 등을 治하는데 이는 禁酒時 오는 禁斷症狀를 豫防治療하는 데 도움을 주리라 생각되며, 中脘, 足三里, 天樞穴 등은 胃腸系疾病을 主治하는 穴로서 禁酒時 오는 嘔吐, 嘔逆, 腹部膨滿, 潰瘍의 症狀를 好轉시킬 것으로 보이고. 腎俞, 三陰交, 築賓穴 등은 泌尿器, 生殖器系의 諸疾患을 治療해주며, 特히 築賓穴은 藥物中毒, 小兒胎毒 등 諸毒의 解毒 穴로서 알콜 中毒의 解毒에 많은 도움을 줄 것으로 보인다.

그리고, 肝俞穴은 急慢性肝炎 등 肝의 疾病을 治療하는 穴로서, 過飲으로 오는 纖維組織의 散在性增殖으로 肝의 正常構造가 破壞되는 것을 막아주리라 생각된다.

以上과 같이, 百會, 中脘, 足三里, 築賓, 合谷, 肝俞穴 등 모두는 神經衰弱, 精神病 등 精神科的인 治療穴로서 禁酒時에 오는 가장 重要한 神經系에 많은 도움을 주고 또한 消化器系統과, 알콜 解毒作用 등에도 좋은 治療가 되리라 思料된다.

圖表2와 같이 酒醉(술이 안깰때), 알콜 中毒, 禁酒에 對한 耳針을 살펴보면, 文獻에는 總15穴이 使用되었으며 많이쓰인 穴로는 皮質下(7回), 額(6回), 枕(5回)穴 등이고, 此外 神門(4回), 胃(4回), 枕小神經(4回), 醉點(4回)으로 나타났다.

酒醉(술이 안깰때)쓰인 穴은 胃, 皮質下, 枕, 額穴 등이고, 알콜 中毒에는 額, 皮質下, 枕小神經, 醉點, 枕, 神門, 肝點, 腹, 肺穴 등이며, 禁酒에 使用된 穴은 圖表2에 나오는 15穴 모두 使用되었다.

各穴에 對한 主治症을 綜合하여보면 交感, 額, 枕, 神門, 心, 皮質下, 枕小神經 등의 穴은 大腦皮質의 興奮과 抑制를 調節하여 自律神經系統의 諸疾患을 다스리는데 쓰이는 穴이다. 이는 알콜 中毒과 禁酒時 오는 不安, 焦燥, 癲癇, 精神分裂, 不眠, 嗜眠 등의 症狀를 緩和시켜 禁酒에 도움을 주리라 생각된다.

또한 胃, 腹穴 등은 消化不良, 急慢性胃炎, 潰瘍, 噯氣, 胃部膨滿 등 禁酒時 을 수있는 消化器系統의 各種疾患을 다스린다.

肝點은 急慢性肝炎 등 肝疾患을 治療하는 穴로서 알콜의 解毒作用 中 90%를 擔當하는 肝에 많은 도움을 주리라 생각된다. 咽喉, 肺 등의 穴은 呼吸器系統의 各種疾患을 다스리고 醉點은 酒精中毒, 卵巢는 月經不順, 月經痛 등 婦人科 疾患을 治療한다.

그리고 內分泌穴은 各種 內分泌失調에 依한 疾患을 治療하며 呼吸, 排泄, 代謝를 促進하는 作用을 하며, 産婦人科, 消化器疾患, 血液疾患 등 全般的으로 使用되

는 穴이다.

體鍼과 耳針 이 모든 穴들은 禁酒時 禁斷症狀에서 오는 神經系統, 消化器系統, 血液, 內分泌 등 모든 諸疾患에 影響을 주어서 禁酒에 도움을 주리라 思料된다.

또한 禁酒는 心因性的 作用이 治療에 重要的 影響을 주며 周圍의 사람들과 社會的인 뒷받침이 있어야 할 것이다.

## IV. 結 論

禁酒鍼에 關하여 考察하여 본 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 禁酒治療를 위한 體鍼으로는 百會, 中脘, 足三里, 築賓穴 등이 많이 使用되었다.
2. 酒醉(술이 안짬때)時에는 耳針中 胃, 皮質下, 枕, 額穴로 나타났다.
3. 알콜 中毒時에는 耳針中 額, 皮質下, 枕小神經, 醉點穴 등이 많이 使用되었고 此外 枕, 神門, 肝點, 腹, 肺穴 등으로 나타났다.
4. 禁酒時에는 耳針中 皮質下, 額, 枕, 神門, 胃, 枕小神經, 醉點 順으로 나타났다.
5. 禁酒를 하기 위해서는 本人의 意志가 第一 重要하며, 周圍 사람들과 社會的인 뒷받침이 있어야 할 것이다.

## 參 考 文 獻

1. 康命吉: 濟衆新篇, 서울, 杏林書院, p.41, 1975.
2. 金東輝 外: 最新診斷과 治療, 서울, 藥業新聞出版局, p.21, 1986.
3. 金秉雲 外: 肝系內科學, 서울, 東洋醫學研究院出版局, pp.601~603, 1989.
4. 金容基: 耳針, 서울, 載東文化社, pp.29~ 48, p.61,68, 1981.
5. 金定濟: 最新針灸學, 서울, 成輔社, p.161,191,194,210,214,234,264,276,280,300,

1981.

6. 李文鎬 外: 內科學(下), 서울, 金剛出版社, pp.2390~2401, 1976.
7. 李炳國 編: 最新耳針圖解處方集, 서울, 圖書出版現代針灸院, pp.64~77, pp.618~621, 1992.
8. 鄭民鉉: 圖解三角針治法, 서울, 日文社, p.299, 1988.
9. 周命新: 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, pp.112~113p.515, 1971.
10. 崔容泰 外: 針灸學(下), 서울, 集文堂, pp.138~1387, 1988.
11. 黃賢九: 針灸處方大事典, 서울, 翰成社, p.936, p.938, 939, 1981.
12. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.431432, p.685, 1976.
13. 洪元植 編: 精校黃帝內經, 서울, 東洋醫學研究院, p.15, 33, 90, 247, 297. 1891 .
14. 金在圭: Ethanol中毒에 對한 針灸 및 人蔘水針이 解毒效果에 미치는 影響, 서울, 慶熙大, 1985.
15. 金鍾吳: 禁酒教室 來院患者 233例에 對한 臨床的 考察, 大田, 大田大, 1992.
16. 龔延賢: 萬病回春, 서울, 杏林書院, p.106, 1972.
17. 龔延賢: 壽世保元, 台北, 旋風出版社, pp.137~140, 1974.
18. 邱茂良: 針灸學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.179~190, 1985.
19. 羅天益: 衛生寶鑑, 香港, 商務印書館, 卷四p.32, 33, 1981.
20. 樓全善: 醫學綱目, 台北, 北一出版社, 卷21 p.3, 4, 1973.
21. 呂長松: 最新針灸穴位掛圖說明, 臺北, 駝鈴出版社, pp.97~101 p.117, 中華民國75年.
22. 徐大椿: 徐靈胎醫書32種上, 서울, 慶熙韓醫大, p.23, 24, 1974 .
23. 肖淑春: 現代針灸文獻精華, 北京, 中醫方籍出版社, p.840, 841, 1988.
24. 巢元方: 諸病原候論, 台北, 集文書局, p.255, 256, 1976.
25. 孫志宏: 簡明醫彙, 北京, 人民衛生出版社, p.16, 17, 1984 .
26. 楊繼洲: 針灸大成, 서울, 杏林書院, p.318, 1975.
27. 吳儀洛: 本草從新, 서울, 杏林出版社, p.202, 1982.
28. 王其祥: 百病耳壓診治秘訣, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.156~164, 1991.
29. 王肯堂: 六科準繩(證治) 서울, 翰成社, p.42, 43, 1982 .
30. 王好古: 湯液本草(東垣十種醫書中), 서울, 大成文化社, p.451, 1983 .
31. 李 果: 東垣十種醫書, 서울, 大成文化社, p.56, 19, 161, 1983 .
32. 李時珍: 本草綱目(下), 台北, 文光圖書公司, pp.885~889, 1975 .

33. 李用梓: 證治彙補, 台北, 萬葉出版社, pp.102~106, 1982 .
34. 李 挺: 醫學入門, 서울, 南山堂, 卷三 p.463 卷四 p.398,399, 1980.
35. 李中梓: 醫宗必讀, 台南, 綜合出版社, p.142, 1976.
36. 李中梓: 藥性賦, 서울, 醫道韓國社, p.17,18, 1976 .
37. 張 吉 外: 耳針臨床經驗集要,北京, 人民衛生出版社 p.376,377, 1991.
38. 張成國 外: 中西針灸科學, 台中, 天工社 p.557, 中華民國71年.
39. 張從政: 儒門事親, 台北, 旋風出版社, 卷四p.13,14, 1978 .
40. 曹孝忠 外: 聖濟總錄(下), 台北, 新文豐出版社, p.1156, 1978.
41. 小林良英 外: 圖說耳針學, 東京, 自然社, p.194, 1980 .
42. Olms,J.S.: An Effective Alcohol Abstinence Acupuncture Treatment,  
Amer.J.Acup.,12:145~147,1984.
43. Sytinsky,I.A.,Galebskaya,L.V. and Jantunen, A : Physiologo-Biochemical  
Bases of Drug Dependence Treatment by Electroacupuncture,  
Amer.J.Acup.,9:17 ~20,1981.