

合谷, 太衝, 四關穴에 대한 文獻的 考察

成日煥 · 蔡禹錫*

I. 緒 論

四關에 대하여 最初의 記錄은 黃帝內經靈樞⁵⁾에 紹介되어 있는 바 여러 古典에서 그 解釋을 찾아볼 수가 있다.

여기서 논하고자 하는 四關, 卽 對稱의으로 存在하고 있는 合谷二穴과 太衝二穴도 經脈上에서 存在하고 있는 經穴中에서 臨床價値가 높은 것으로 評價되고 있는 經穴로서 四關의 四는 左右의 合谷과 太衝의 四個穴을 指稱하고, 關은 關門과 同義語로서 敵을 막기 좋은 곳, 중요한 出入門, 門을 닫는것 등의 뜻을 含有한 述語로서 左右合谷穴에서는 天氣가, 太衝穴에서는 地氣가 出入하는 重要한 門인 同時에 邪氣의 出入을 統制하는 關門의 뜻이 담겨 있다는 데서 붙여진 이름이다.¹⁾

四關中의 合谷穴은 手陽明大腸經에 所屬된 經穴로서 第一中手骨과 第二中手骨의 基部部間의 背面陷凹部에 位置하고 있으며 虎口, 合口, 合骨등의 異名²⁾을 가지고 있다. 또한 手陽明大腸經의 原穴로 能升能降하고 能宣能通할 뿐 아니라 胃經의 足三里穴, 肺經의 列缺穴, 膀胱經의 委中穴과 더불어 四總穴의 一種으로 面口疾患의 要穴이다.¹⁾ 穴性에 대하여 崔鼎²⁾은 發表解熱·疏散風邪·清泄肺氣·通降腸胃라 하였으며 金鼎³⁾은 疏風·解表·鎮痛·通絡이라 하였다. 四關의 하나인 太衝穴은 足厥陰肝經에 所屬된 經穴로서 對稱의인 第一中手骨과 第二中手骨의 基部部間의 背部陷凹部の 動脈部에 位置하고 있으며, 太沖·大沖등의 異名을 가지고 있다.^{37,38)}

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學敎室

또한 足厥陰肝經의 原穴과 輸穴로서 清熄肝火, 疏泄下焦濕熱한다.²⁾ 古典에 이르기를 診病人, 太衝脈有無, 可以決死生也⁴⁾이라 하여 死生을 決定하는 要穴이라고 하였다.

이에 著者는 四關에 대한 意義, 穴位, 穴性, 刺鍼深度, 留鍼時間, 主治症, 艾灸用量 및 禁鍼者, 禁灸者에 관하여 黃帝內經外 49種의 歷代文獻을 考察한 結果, 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調查方法

1) 資料

- | | | |
|----------------|--------------|--------------|
| 1) 內經 靈樞 | 2) 鍼灸資生經 | 3) 鍼灸集成 |
| 4) 鍼灸學簡編 | 5) 鍼灸聚英 | 6) 鍼灸大成 |
| 7) 銅人鍼灸經 | 8) 十四經發揮 | 9) 醫學入門 |
| 10) 東醫寶鑑 | 11) 類經 | 12) 神應經 |
| 13) 醫宗金鑑 | 14) 鍼灸內篇 | 15) 經穴解 |
| 16) 鍼灸梅花時鈔 | 17) 鍼灸經穴之運用 | 18) 鍼灸經緯 |
| 19) 鍼灸歌賦集注 | 20) 鍼灸醫學典論 | 21) 韓國鍼灸學 |
| 22) 最新鍼灸學 | 23) 幫爾學鍼灸 | 24) 子午流注鍼經 |
| 25) 鍼灸學(下) | 26) 精解鍼灸學 | 27) 鍼灸經穴解說 |
| 28) 簡明鍼灸學 | 29) 鍼灸學 | 30) 鍼灸經穴主治歌 |
| 31) 經穴辨證運用學 | 32) 東洋醫學大辭典 | 33) 鍼灸金囊 |
| 34) 最新鍼灸穴位掛圖說明 | 35) 鍼灸學辭典 | 36) 實用鍼灸辭典 |
| 37) 鍼灸大辭典 | 38) 漢英對照鍼灸手冊 | 39) 鍼灸學基礎 |
| 40) 鍼灸焦錦 | 41) 鍼灸治療法 | 42) 實用鍼灸選穴手冊 |
| 43) 鍼灸臨床實際 | 44) 鍼灸治要 | 45) 實用鍼灸學 |
| 46) 臨床內外科鍼灸學 | 47) 鍼灸配穴 | 48) 經外奇穴纂要 |
| 49) 鍼灸經穴辭典 | 50) 韓醫學辭典 | |

2) 方法

古代로 부터 現代에 이르는 文獻을 對象으로 四關에 대한 意義, 穴位, 穴性, 刺鍼深度, 留鍼時間, 主治症, 艾灸의 用量 및 禁鍼者, 禁灸者에 관하여 考察하였다.

2. 調査內容

- ◇ 上記한 本論의 調査內容은 考察 部分의 圖表와 同一하므로 省略합니다.
- ◇ 本文의 內容이 必要하신 分은 韓醫學研究所로 問議하시기 바랍니다.

Ⅲ. 考 察

四關穴은 歷代의 鍼灸醫家들에게 使用된 臨床上 매우 有效하고 價値있는 穴로서 黃帝內經⁵⁾을 비롯하여 여러 古典에서 言及되어 있는 바 內經 靈樞九鍼十二原論篇⁵⁾에서 說하기를 “五臟有六腑六腑有十二原, 十二原出於四關, 四關主治五臟”이라 하였고 明의 馬元臺主⁵⁾에는 “四關者卽手肘足膝之所, 乃關節之所系也”라 하였으며 張隱庵主⁵⁾에는 “四關者兩肘兩腋兩脾兩脛, 皆機關之室, 眞氣之所過, 血絡之所紆向者也”라 했다. 明代 中期 李挺의 醫學入門 雜病六法¹²⁾에 說하기를 “四關三部識其處”라 했고 스스로 이部分을 主釋하여 四關은 合谷 太衝이라 하였다. 楊繼洲의 鍼灸大成 經外奇穴篇⁹⁾에 四關四穴이란 合谷 太衝을 말한다고 指摘하였다. 故로 四關이란 2가지로 歸納할 수가 있는데 한가지는 四肢의 주된 關節 卽 肘, 膝, 肩, 股를 말하고, 또 한가지는 四關이란 四關穴 즉 合谷 太衝을 말한다.

肺는 大腸과 表裏關係에 있으며 內經 調經論⁵⁾에 “肺主氣”, 五臟生成論⁵⁾에 諸氣皆屬於肺라 하였으며, 肺가 氣를 生하는 根源이라 하였다. 大腸은 氣를 主管하는 肺와 相互密接한 關係를 가진 腑에 該當하므로 合谷은 氣의 病變을 調節하는 基本的인 經穴로 活用되고 있다. 또한 內經 調經論⁵⁾에 “肝藏血”이라 하여 肝經의 原穴인 太衝은 穴의 病變을 調節할 수 있는 基本的인 要穴로 應用되고 있다.

故로 四關穴은 大腸經의 原穴인 合谷과 肝經의 原穴인 太衝과 組合을 이루므로 氣血의 病變을 治療할 수가 있고 合谷과 太衝을 陰陽論上에서 볼 때 合谷은 陽性으로 氣의 作用이 強하고, 또한 下向性이며, 太衝穴은 陰性으로 血의 作用이 強하면서도 上向性이다.

이같은 穴性上에서 이들 兩血의 組合은 陰陽으로 兩分되고 있는 氣血의 調整作用이 있음을 推論할 수가 있다.

四關의 穴位에 대해 살펴보면, 合谷穴은 鍼灸資生經^{4,6,7,8,10,11})에서는 “手大指次指岐骨間陷中”이라 하였으며 鍼灸集成^{7,13})은 “手大指次指兩骨罅間宛, 宛中動脈應手”라 하였고 幫爾學鍼灸²⁵)에서는 “手食指與拇指蹠緣上, 靠食指掌骨緣處”라 했으며 鍼灸醫學典論^{3,23})에서는 “拇指와 食指를 벌였을 때 第一第二中手骨의 中央에서 若干 食指側”이라 하였으며 實用鍼灸辭典^{37,39})에서는 “手背部第一二掌骨之間, 近第二掌骨橈側之中點”이라 하였다. 以上에서 合谷의 位置는 “手大指次指岐骨間陷中”이 普遍的인 것으로 思料된다.(표 I)

太衝의 穴位는 鍼灸聚英^{4,6,10,11,18})에서는 “足大趾本節後二寸或寸半陷中”이라 하였고 鍼灸學簡編^{8,16,17,32,45})에서는 “足大趾本節後二寸”이라 하였으며 金鍼梅花時鈔¹⁹)에서는 “拇趾次趾之間, 岐骨陷中, 微前二三分”이라 했고 幫爾學鍼灸²⁵)에서는 行間上 1寸이라 했고, 簡明鍼灸學에서는 行間穴後 1.5寸이라 했고 鍼灸學^{30,37,39})에서는 “足背第一二跖之關節後方凹陷中”이라 했다. 以上에서 太衝의 穴位는 足大趾本節後二寸或一寸半으로 思料된다.(표 I)

主治症에 대하여 살펴보면 合谷穴은 發表解熱, 疏散風邪, 泄熱肺氣, 通降腸胃, 宣通氣血, 鎮痛安神, 明目聰耳, 開竅醒神등의 穴性이 있어 目視不明, 生白翳, 喉痛, 目痛, 倒睫一切, 鼻衄, 鼻涕, 耳鳴, 泄熱, 舌強, 下齒痛, 耳鳴, 耳聾, 鼻痔, 咽喉腫痛, 鼻塞, 鼻淵, 風疹, 疥瘡등 五官科疾患을 治療하며 頭痛, 口禁不開, 動脈硬化, 血壓亢進, 腦溢血, 食指痛麻, 顔面神經麻痺등 循環器疾患을 治療하며 腰脊內引痛, 肘腕痛, 肩痛등 運動器疾患을 治療하며 小兒單乳蛾, 小兒急驚風, 丹毒, 小兒搐搦등 小兒科疾患을 治療하며 또 神經衰弱, 癲癇등 精神神經科疾患을 治療하며 腹痛, 消化不良, 吐瀉, 急慢性胃炎, 胃痛, 腹痛, 便秘, 痢疾, 赤痢등 消化器疾患도 治療하는 廣範圍한 主治症이 있음을 알 수 있다.

太衝穴의 主治症은 大小便難, 陰痛, 遺尿, 糖泄, 小便淋, 狐疝, 遺精, 五淋, 淋濁등 泌尿生殖器疾患을 治療하며 腰引少腹痛, 足膝冷痛, 四肢關節痠痛, 脇肋腰痛, 下肢痿痺등 運動器疾患을 治療하며 肝炎, 肝臟肥大, 肝臟硬化등 肝系疾患을 治療하며 少腹滿, 小腸疝氣痛, 嘔逆, 惡心, 霍亂吐瀉, 脫腸, 腹脹, 消化不良등 消化器疾患을 治療하며 月經不順, 漏血不止, 崩漏, 子宮出血, 乳腺炎, 月經不調등 婦人科疾患을 治療하며 그 밖에 出血性疾患, 五官科疾患, 小兒科疾患등에 廣範圍한 疾患을 治療함을 알 수 있었다.

合谷과 太衝 左右를 合한 四關穴에 대한 臨床學의 活用은 消化器疾患, 頭面目口鼻部一切病, 七疝氣滯, 風寒濕痺, 小兒驚風, 音啞, 癱瘓, 口禁不開, 半身不遂, 不識人, 肝陽頭痛, 頭暈, 失眠, 高血壓, 手連肩背痛, 癲癇, 霍亂등에 廣範圍하게 應用될 수 있을 것으로 思料된다.

四關의 灸法에서 合谷의 艾灸의 用量을 살펴보면(TableIV) 鍼灸聚英^{4,7,10,12,13}에서는 灸三壯이라 하였고 鍼灸學簡編^{8,29,36,37,43}에서는 灸三至五壯이라 했으며 鍼灸輪穴主治歌³¹에서는 三至七壯까지 可能하다고 하였고 또한 溫灸(5~10分 或 20分)에 대해서도 說明한 것을 볼 수가 있었다.

太衝穴의 艾灸의 用量은 鍼灸集成^{7,10,12,13,16}에서는 灸三壯이라 하였고 鍼灸學簡編^{8,23,36,50}에서는 灸三至五壯이라 하였고 簡明鍼灸學에서는 灸7~9壯까지도 可能하다고 하였으며 또한 溫灸에 대하여 說明을 볼 수가 있었다.

四關의 刺鍼法에 대해 살펴보면 合谷穴은 鍼灸聚英^{4,6,7,13,16}에서는 三分이라 하였고 鍼灸學簡編⁵에서는 五分이라 하였으며 鍼灸醫學典論^{23,29,34,36,37}에서는 0.5~1寸이라 하였으며 斜刺할 境遇 1~1.5寸까지 可能하다고 하였다. 以上으로 보아 靑代의 醫宗金鑑 前에는 普遍的으로 三分이라 하였으며 그 以後로는 0.5~1寸까지 더 깊이 刺鍼한 것을 알 수 있었으며 合谷의 留鍼時間은 대부분의 文獻에서 六呼로 나타나 있는 것을 볼 수 있었으며 太衝穴은 鍼灸資生經^{6,7,12,13,18}에서는 鍼三分으로 나타났고 鍼灸學簡編^{8,41}은 鍼三至五分으로 나타났으며 鍼灸學^{30,32,43,50}에서는 0.5~1寸이라 하였고 鍼灸醫學典論^{23,34}등에서는 1~1.5寸이라 하였으며 留鍼時間은 대부분 十呼로 나타나 있는 것을 볼 수가 있었다.

禁鍼灸者에 대하여 살펴보면 太衝에 대해서는 별다른 言及이 없었으나 合谷에 대해서 經穴辨證運用學^{6,7,16,29,32}에서는 “孕婦不可刺”라 하여 刺鍼時 주의를 強調했으며 經穴辨證運用學³²에서는 灸까지 禁하라 하였다.

Table I. 四關의 實位

文 獻	內 容	
	合 谷	太 衝
鍼灸資生經	手大指次指岐骨間陷中	足大趾本節後二寸或寸半陷中
鍼灸集成	手大指次指岐骨間陷中 手大指次指兩骨罅間宛 宛中動脈應手	行間後寸半 橫距陷谷1寸
鍼灸學簡編	手大指次指岐骨間陷中	足大趾本節後二寸
鍼灸聚英	手大指次指岐骨間陷中	足大趾本節後二寸或一寸半內間
銅人鍼灸經	大指次指岐骨間陷中	足大趾本節後二寸或一寸半陷中
十四經發揮	手大指次指岐骨間陷中	足大趾本節後二寸或一寸半動脈陷中
醫學入門	大指次指岐骨間陷中	行間上二寸動脈中
東醫寶鑑	手大指次指兩骨罅間宛 宛中動脈應手	足大趾間本節後二寸動脈應手
神應經	大指次指虎口岐骨間動脈中	足大趾本節後二寸骨罅間 動脈中
醫宗金鑑	手大指次指岐骨間陷中	本節後二寸
鍼灸內編	虎口岐骨間	本節後二寸
經穴解	大指次指岐骨間陷中 有動脈應手	足大趾本節後二寸或一寸半內間 動脈 應手陷中
金鍼梅花時鈔	大指次指岐骨間陷中	拇趾次趾岐骨間陷中 微前二三分

文 獻	內 容	
	合 谷	太 衝
鍼灸經穴之運用	拇指食指伸張 視其岐骨前 第一第二掌骨間	第一第二蹠骨連按部之直前陷中取之
鍼灸經緯	大指次指岐骨間稍偏次指微前缺陷中	
鍼灸醫學典論	拇指와 視指 伸張時 第一第二掌骨의 中央陷處로 조금 食指側으로 偏向함	足背部 第1~2趾縫上 1.5~2寸
韓國鍼灸學	拇指와 食指를 벌려서 岐骨앞의 筋 肉의 오목한 곳	足大趾第一節 뒷쪽1.5寸 大趾와 次趾 의 갈라지는 데서 오목한 곳
最新鍼灸學	拇指와 食指를 벌렸을 때 第1,第2中 手骨의 中央에서 약간 食指側	第1趾와 第2趾의 按合部에서 1.5~2 寸 上方
幫爾鍼灸學	手食指與拇指蹠緣上 靠食指掌骨緣處	行間上1寸
子午流注鍼經	大指次指岐骨間	足大趾本節後二寸或一寸半動脈中
鍼灸經穴解說	第一掌骨과 第二掌骨의 背面陷凹部	第一蹠骨과 第二蹠骨의 사이로 行間 의 後方 二寸動脈部
簡明鍼灸學	第1~2掌骨之間	行間穴後 1.5寸
鍼灸學	第1~2掌骨之間 約當第二掌骨之中點	足背第一二蹠趾關節後方凹陷中
經穴辨證運用學	手大指岐骨之間	足大趾本節後二寸
鍼灸錦囊	第一二掌骨之間 約當第二掌骨之中點	第一二蹠骨間之縫上約二橫之處
鍼灸學辭典	手背部第一二掌骨之間 近第二掌骨橈 側之中點處	足背第一二跖骨結合部前方凹陷處
實用鍼灸辭典	手背部第一二掌骨之間 約當第二橈側 掌骨之中點	足背部第一二跖結合部之前凹陷中
漢英對照鍼灸手冊	手背第一二掌骨之間約當第二掌骨 橈側中點	足背第一二跖骨底間凹陷中
鍼灸集錦	拇食二指間虎口紋頭上	足避開動脈取穴行間後一寸五分骨縫 中
鍼灸治療法	第1,2掌骨의 中間 閉合時 最高로 隆 起하는 곳	第1,2蹠骨間之縫上 約2橫指間의 凹陷 處
實用鍼灸選穴手冊	手大指次指間	足大趾本節後二寸或一寸五分陷者中
鍼灸臨床實際	第一指中手骨과 第二指中手骨사이의 背面으로 손가락으로 벌리면 凹陷되 는 곳	足背第1趾中足骨과 第2趾中足骨사이 의 正中
鍼灸治要	手大指食指奇骨間微前五分	足大趾本節後二寸
實用鍼灸學	拇食兩指伸張時 當第一二掌骨之中	足一二趾 1.5~2寸處
臨床內外科鍼灸學	手大指次指岐骨間	足大趾本節後一寸五分陷者中
經外奇穴纂要	拇指食指岐骨間 靠近食指側	第一二趾縫上二寸處
鍼灸經穴辭典	手背의 第1,2中手骨中間이며 第二中 手骨橈側緣의 中點	足背의 第1,2趾合部前方의 陷凹部

Table II. 四關穴의 主治症

文 獻	內 容	
	合 谷	太 衝
鍼灸集成		虛勞 嘔血 恐懼 氣不足 嘔逆 發汗 肝虐 腰痛 噎乾 胸脇支滿 太息 浮腫 少腹滿 腰引少腹痛 足寒或大小便難 陰痛 遺精洩 小便 淋瀝 少腹疝氣 腋下馬刀瘍瘻 疝痿腰痛 女子月經不通 漏血不止
鍼灸聚英	傷寒大渴,脈浮在表,發熱惡寒,頭痛脊強無汗,寒熱虐,鼻衄不止,熱病汗不出,目視不明,生白翳,頭痛下齒痛,耳聾喉痺面腫唇吻不收,痞不能言口禁不開,偏風,風疹疥疥,便正頭痛,腰脊內引痛,小兒單乳蛾.	虛勞浮腫,腰引少腹痛,兩丸窩縮,糖泄遺瀉,陰痛,面目蒼色,胸脇支滿,足寒肝心痛,蒼然如死狀,終日不得息,大便難便血小便淋,小腸疝氣痛,瘻疝,小便不利,嘔血,嘔逆發汗,噎乾善渴,肘腫,內踝前痛,淫溼,疝痿腋下馬刀,瘍瘻,脣腫,女子漏下不止,小兒卒疝.
銅人鍼灸經	寒熱虐,鼻衄,熱病汗不出,目視不明,頭痛,齒齲,喉痺瘻痺,面腫唇吻不收,痞不能言口禁不開,婦人妊娠不可刺損胎氣,主風頭熱鼻涕出.	腰引少腹痛,小便不利狀如淋瘻疝,少腹腫,糖泄遺瀉,陰痛,面蒼色,胸脇支滿,足寒,大便難,嘔血,女子漏血不止,小兒卒疝,嘔逆,發汗,噎乾,肘腫,內踝前淫溼疝痿,腋下腫馬刀瘻脣腫善渴,喉中鳴,不得尿,陰上痛,糖泄泄血,面陳黑.
醫學入門	頭痛,面腫,目痛,倒睫一切目疾,鼻衄,鼻涕,耳鳴,口瘡,重舌,舌裂,舌強,下牙齒痛瘻,脣吻不收,口禁,喉痺.	脣腫,喉鳴,噎乾,腋腫馬刀,嘔逆嘔血,善渴,脇滿,發汗,腰引少腹痛,小便如淋瘻疝,少腹腫,糖泄,遺瀉,陰痛,面色蒼,足寒,大便難,發汗,肘腫,內踝前痛,疝痿,女人崩漏,小兒卒疝.
神應經	頭面耳目鼻頰口齒諸疾,傷寒發熱無汗,小兒疝氣,眼疾.	腹中諸疾,胸脇支滿,面黃肌瘦,腰脊跗腫,足膝冷痛,大便閉澀,卒疝,惡心發熱發汗,遺精,五淋,婦人月水不通,漏下,陰挺出與刀腋腫.
醫宗金鑑	破傷風,風痺,筋骨疼痛,諸般頭痛,水腫,產難及小兒急驚風等證,鍼三分留六呼灸三壯.	腫滿行步艱難及霍亂吐瀉,手足轉筋等證,鍼三分留十呼灸三壯.
經穴解	傷寒大渴,脈浮在表,發熱惡寒頭痛,強無汗,寒熱虐,鼻衄不止,熱病汗不出,目視不明,生白翳,偏正頭痛,下齒齲,耳聾,喉痺,面腫,小兒單乳蛾,脣吻不收,痞不能言,口禁不開,風疹,偏風,疥疥.	腰引少腹痛,兩丸窩縮,遺瀉,陰痛,小便淋,狐疝,小腸疝氣痛,小便不利,小兒卒疝,女子漏下不止,大便難,便血,虛勞浮腫糖泄嘔血嘔逆發汗,浮腫,內踝前痛,足寒,淫溼,疝痿,腋下馬刀,心痛脈弦,心痛色蒼蒼如死狀,終日不得息,噎乾,善渴,馬黃瘟疫,脣腫,吻傷.
鍼灸經穴之運用	反射性頭痛,耳聾,耳鳴,衄血,鼻衄,鼻痔,齒痛,扁桃腺炎,角膜白翳,視力缺乏手連肩背痛.	陽疝痛,殭泄,浮腫,少腹滿,脫腸,腸出血,淋病,下肢冷,胸脇腰痛

文 獻	內 容	
	合 谷	太 衝
鍼灸醫學典論	衰弱,各種疼痛,風疹,痲疹,下墮胎,動脈硬化,血壓亢進, 腦溢血.	頭痛,眩暈,高血壓,失眠,肝炎,乳腺炎,肝經不調,血小板減少症,四肢關節酸痛.
韓國鍼灸學	感氣,頭痛,目翳,鼻血,齒痛,中風,의 言語障礙,指腕의 痙攣.	疝氣,淋濁,小便不利,子宮出血,少腹痛.
最新鍼灸學	感冒,五官科(耳鼻咽喉眼口腔)疾患,顏面神經麻痺,偏麻痺,神經衰弱,各種疼痛等.	頭痛,眩暈,高血壓症,不眠,肝炎,乳腺炎,月經不順,血小板減少症,四肢關節의 酸痛.
幫爾鍼灸學	感冒,頭痛,紅眼病,喉炎,中暑,食指痛麻,肘腕痛.	日疾,眩暈,肝風,生殖系病,泌尿系病.
鍼灸學	偏頭痛,齒痛,顏面神經麻痺,眼充血,結膜炎,綠內障,鼻炎,鼻塞,面腫,耳鳴,耳聾,咽喉腫痛,腸痛,消化不良,吐瀉腐痛,四肢麻痺,前臂神經痛,腕關節痛,神經衰弱,中風,傷風,咳嗽,消渴,三叉神經痛,高血壓,尋麻疹,無脈症,黃疸,落胎或安胎,經閉,難產,精神病,遺尿,丹毒等.	肝機能障礙,黃疸,腹脹,消化不良,疝氣,糖泄,頭痛不眠,鼻塞,耳鳴,高血壓,子宮出血,產後汗出不止,腰痛引少腹,腳軟無力,面色蒼白,足內踝前痛,足痙攣,小兒驚風等.
精解鍼灸學	高血壓,偏麻痺,落胎 및 安胎,四肢麻痺,消化不良,齒痛,扁桃腺炎,急性胃炎,顏面神經麻痺,體鍼麻酔에 있어서 上肢部 常用穴.	腸疝痛,子宮出血,乳腺炎,頭暈,咽喉痛,驚風,黃疸,腹脹,腸炎,頭痛,消化不良,口喎,調節內臟作用,體鍼麻酔에 있어서 下肢部 常用穴.
鍼灸經穴解說	頭痛,耳聾,衄血,齒痛,角膜白翳,視力缺乏, 또는 消化器系統으로 廣範圍하게 應用되며 動脈硬化,血壓亢進,腦溢血,頭部充血,疝癰.	胃腸病,腸出血,子宮出血,便秘,下肢의 冷却,肝臟肥大,肝臟硬化.
鍼灸學	頭痛 眩暈 目赤腫痛 鼻衄 齒痛 耳聾 面腫 咽喉腫痛 失音 牙關緊急 歪斜 疝腮 半身不遂 發熱惡寒 無汗 或多汗 咳嗽 經閉 滯產 胃痛 腹痛 便秘 痢疾 癩疹.	頭痛 眩暈 疝氣 月經不調 月經過多 癱閉 遺尿 小兒驚風 癲狂 病疾 腦痛 黃疸 目赤腫痛 膝股內側痛 下肢痿痺 足浮腫.
鍼灸輸穴主治歌	頭目鼻耳齒面當,中風口禁,口眼斜,熱病不汗經閉良.	漏下遺溺與淋疝,舉丸上縮尿不利,小兒驚風內踝殘.
鍼灸錦囊	感冒 頭痛 發熱 鼻塞 咽喉腫痛 牙痛 牙關緊閉 眼病 面肌痙攣或麻痺 無汗 或汗多.	胸・腹・脇痛 崩漏 疝氣 頭痛 眩暈 驚風 癲癩 高血壓.
最新鍼灸穴位掛圖說明	頭痛 牙痛 鼻炎 咽喉腫痛 聾牙 眼病 面神經麻痺 外感發熱 上肢關節痛 偏癱 神經衰弱.	頭痛 目眩 頭頂痛 高血壓 崩漏 閉經 乳腺炎.

文 獻	內 容	
	合 谷	太 衝
實用鍼灸學	頭痛 牙痛 目赤腫痛 目翳 小兒疳眼 小兒雀目 鼻衄 鼻塞 鼻淵 耳鳴 耳聾 面腫 咽喉腫痛 口眼歪斜 中風 口禁 暈厥 熱病汗不出 多汗 經閉 滯產 小 兒驚風 風疹 疥瘡 臂痛 腹痛 感冒 神經衰弱 腮腺炎 三叉神經痛 高血壓 病 無脈症等.	崩漏疝氣 遺尿 小便不利 乳癰 月經 不調 產後汗出不止 胸脇痛 腰痛 咽 喉腫痛 目痛 口角歪斜 頭痛 眩暈 小 兒驚風 癲疾 內踝前緣痛 失眠 高血 壓.
鍼灸大辭典	傷寒大渴 寒熱虐 鼻衄不止 熱病汗不 出 目視不明 生白翳 下齒齲 耳聾 喉 痺 面腫 唇吻不收 瘡不能言 口禁不開 偏風 風疹 痲疥 偏正頭痛 腰脊內引 痛.	遺尿 疝氣 崩漏 頭痛 目昏 口喎 脇 痛.
鍼灸集錦	頭痛 面腫 目赤生翳 鼻衄 牙痛 口禁 不開 口眼歪斜 咽喉腫痛 疔腮 中風 丹毒 癰病 精神病 癲病 吐瀉 消渴 驚風 熱病汗不出 三叉神經痛 扁桃體 炎 臂病 手擊 上肢麻痺 胎衣不下.	胸滿 脇痛 癰病 驚風 頭痛 失眠 目 眩 口眼歪斜 糖泄 疝氣 遺尿 尿閉 黃疸 高血壓 淋病 陰腫 崩漏 赤白帶 下 月經不調 足痛無力.
鍼灸治療法	頭痛 正宮病症 頭痛 發熱 咽喉痛 扁 桃腺炎 齒痛 眼疾病 鍼刺麻痺常用穴 中風口禁 口眼喎斜 經閉 鼻衄 下死 胎 墮胎 夜盲(小兒).	脇腹脹痛 泄瀉 消化障礙 陰部痛 陰 縮 疝氣 小便不利 遺尿 崩漏 乳腺炎 咽喉痛 視力減退 驚癇 眩暈 目赤痛 唇喎 腰痛 足寒 虛勞浮腫 寒濕脚氣 痛 產後出汗不止. 臨床常用:腹疝痛 子宮出血 乳腺炎 淋病 腸炎.
鍼灸臨床實際	咽喉痛 齒痛 耳鳴 鼻出血 癲癇 小兒 搐搦 神經衰弱 化膿性疾患.	子宮疾患 睪丸炎 腰痛 下腹痛 肋膜 炎 肋間神經痛 眼疾患.
鍼灸治要	頭痛 咽痛 牙痛 眼耳鼻諸病 外感發 熱 病後餘熱不退 熱多寒少之虐疾 全 身風習疼痛 月經不調 腹痛 便秘 痢 疾 癲狂.	頭痛 眩暈 失眠 痔瘡 視物不清 脇肋 脹痛 腰痛 膝關節痛 疝氣 痛經 崩漏 癲狂.
實用鍼灸學	感冒 五官科疾病 面神經麻痺 偏癱 神經衰弱 各種疼痛等.	頭痛 眩暈 高血壓 失眠 肝炎 乳腺炎 月經不調 血小板減少症 四肢關節酸 痛等.
鍼灸配穴	目翳 鼻衄 牙痛 喉痛 耳聾 面腫 頭 腫 頭痛 臂痛 手麻 多汗 經閉.	子宮出血 淋病 遺尿 尿閉 睪丸痛 肝 病 足趾疼痛及麻痺.
鍼灸經穴辭典	頭痛, 目の 充血, 腫瘡, 疼痛, 鼻出血, 顔 面部の 浮腫, 咽喉部腫瘡・疼痛, 指瘰 癧, 腕痛, 口歪 眼의 歪斜, 熱病이 며 無汗인者, 多汗症, 無月經, 出產時의 早 期破水, 赤痢.	頭痛, 目翳, 驚癇, 脇痛, hernia, 不正子宮 出血, 遺尿, 尿閉, 顔面神經麻痺에 依한 口의 歪斜, 不眠.

Table III. 四關 主治症의 分類

分類	疾患	
	合谷	太衝
傷寒感染性疾患	傷寒大渴(2)發熱惡寒(12)無汗(2)寒熱瘧(4)熱病汗不出(9)多汗(4)感冒(6)化膿性疾患(1) (40)	發汗(3)汗不出(2)發熱(1) (7)
肝系疾患	黃疸(2)肝炎(1)面腫(11)腹脹(2)肝機能障礙(1)肝臟肥大(1)肝臟硬化(1) (19)	虛勞浮腫(4)面腫(2)血小板減少(3)黃疸(2)脇痛(5)腹脹(3)脇肋脹痛(2)肝炎(1)肝瘧(1) (23)
循環器疾患	頭痛(24)口禁不開(11)動脈硬化(3)血壓亢進(8)腦溢血(2)食指痛麻(3)顏面神經麻痺(7)中風(6)三叉神經痛(5)片麻痺(3)眩暈(7)牙關緊閉(4)口喎(8)半身不遂(4)四肢麻痺(3)脣吻不收(4)音不能言(5)偏風(2)破傷風(4)指腕의 痙攣(2) (95)	心痛(3)足寒(2)胸脇支滿(4)頭痛(3)眩暈(10)失眠(5)驚風(4)高血壓(6)口喎(4)顏面神經麻痺(2)下肢痿痺(2)抽搐(1) (56)
消化器疾患	腸痛(2)消化不良(4)急性胃炎(2)胃痛(3)腹痛(6)便秘(8)痢疾(6)赤痢(2)霍亂(2)消化不良(5)關格(2) (41)	少腹滿(3)腰引少腹滿(5)小腸疝氣痛(4)嘔血(3)嘔逆(3)惡心(2)霍亂(2)吐瀉(2)殮泄(2)脫腸(1)腹脹 消化不良(4)腸炎(2) (33)
呼吸器疾患	扁桃腺炎(6)咳嗽(8)氣喘(2)氣管炎(2)哮喘(1) (19)	太息(2)終日不得息(2)噎乾(3) (7)
泌尿生殖器疾患	水腫(1)消渴(1) (2)	大小便難(4)陰痛(8)遺溺(12)糖泄(5)小便淋瀝(4)狐疝(1)小便不利(6)遺精(2)五淋(2)淋濁(3)舉丸痛(3)癢尿(4)陰上痛(2)小便如淋(2)陰痛(8)便血(2)少腹疝氣(10)兩丸囊縮(3)大便閉澀(2)遺精(1)陰腫(2)膀胱炎(1)尿道炎(1)男子精不足(1) (99)
精神神經科疾患	神經衰弱(7)精神病(2)癲癇(4)精神分裂症(3) (16)	癲狂(3)驚癇(2)恐懼(1) (7)
婦人科疾患	落胎(5)安胎(3)經閉(8)難產(2)胎衣不下(1)痛經(2)月經不調(2) (23)	月經不順(10)漏血不止(5)崩漏(8)子宮出血(5)乳腺炎(9)子宮脫(1)乳癰(1)產後汗不止(1)赤白帶下(1)痛經(5)外陰炎(1) (47)
小兒科疾患	小兒單乳蛾(2)小兒急驚風(4)丹毒(1)遺尿(1)小兒疳眼(2)小兒雀目(1)小兒搐搦(1) (11)	小兒卒疝(3)小兒驚風(6) (9)
運動器疾患	腰脊內引痛(3)手連肩背痛(2)肩痛(4)前臂神經痛(2)腕關節痛(2)肘腕痛(2)上肢關節痛(2)全身風濕疼痛(1) (19)	胸脇腰痛(5)足膝冷痛(1)膝關節側痛(1)下肢痿痺(1)四肢關節疼痛(1)筋痠(2)疝痿踝痛(2)肘痛(2)內踝前痛(2)腋腫馬刀(2)足趾痛(1)足寒濕脚氣痛(1) (18)

分類	疾患	
	合谷	太衝
眼耳鼻咽喉科疾患	目視不明(4)生白翳(7)喉痺(7)倒睫一切(1)鼻衄(13)鼻涕(1)口瘡(1)舌裂(1)舌強(1)下齒痛(16)唇吻不收(3)耳聾(10)鼻痔(2)視物缺乏(2)紅眼病(1)咽喉腫痛(9)鼻塞(4)鼻淵(4)風疹(2)疥瘡(2)夜盲(1)齒齲(3)目疾(4)鼻炎(4)結膜炎(2)眼充血(2)疔腮(3)失音(2)重舌(1)目赤腫痛(4)丹毒(3) (117)	視力減退(2)目翳(2)目昏(1)咽喉痛(3)目赤腫痛(4)唇腫(1)喉鳴(1)目疾(2)目痛(1)啞乾(1) (18)

Table IV. 艾灸의 用量

文獻	內容	
	合谷	太衝
鍼灸集成	灸三壯	灸三壯
鍼灸學簡編	灸三壯至五壯	灸三壯至五壯
鍼灸聚英	灸三壯	
銅人鍼灸學	灸三壯	灸三壯
醫學入門	灸三壯	灸三壯
東醫寶鑑	灸三壯	灸三壯
醫宗金鑑	灸三壯	灸三壯
經穴解	灸三壯	灸三壯
鍼灸經穴之運用	灸七壯	灸五壯
鍼灸醫學典論	灸三壯	灸三~五壯
最新鍼灸學	灸 3壯	灸 3~5壯
簡明鍼灸學	灸 3~5壯, 溫灸 5~10分	灸 7~9壯, 溫灸 15分
鍼灸輸穴主治歌	灸三至七壯	灸三至五壯
鍼灸學辭典	艾炷灸 3~5壯, 溫灸 5~10分	艾炷灸 3~5壯, 溫灸 5~10分
實用鍼灸辭典	灸 3~5壯, 溫灸 5~10分	灸 3~5壯, 溫灸 5~10分
鍼灸大辭典		灸三至五壯
鍼灸學基礎	灸 5~10分	可灸
鍼灸治療法	灸 3壯	灸 3壯
實用鍼灸選穴手冊	艾炷灸 3~5壯	艾炷灸 3壯
實用鍼灸學	灸 3壯, 溫灸 5分	灸 3壯, 溫灸 5~10分
臨床內外科鍼灸學	灸三壯	灸三壯
經外奇穴纂要	四關→灸 5~7壯, 溫灸 5~10分	
鍼灸經穴辭典	灸 5 可	灸 3~5壯, 溫灸 5~15分間

Table V. 刺鍼深度 및 留鍼時間

文 獻	內 容	
	合 谷	太 衝
鍼灸資生經	鍼三分 留三呼 妊娠不可刺	鍼三分 留十呼
鍼灸集成	鍼三分 留六呼	鍼三分 留十呼
鍼灸學簡編	鍼五分至一寸	鍼三至五分
鍼灸聚英	鍼三分 留六呼	
醫學入門	鍼入三分	鍼三分
東醫寶鑑	鍼入三分 留六呼	鍼入三分 留十呼
醫宗金鑑	鍼三分 留六呼 妊婦禁鍼	鍼三分 留十呼
經穴解	鍼三分 留六呼	鍼三分 留十呼
鍼灸醫學典論	直刺 0.5~1寸, 斜刺 1~1.5寸	斜刺 1~1.5寸, 可透湧泉
簡明鍼灸學	直刺 0.5~1寸, 孕婦禁鍼	直刺 0.8~1.2寸
鍼灸學	0.5~0.8寸	直刺 0.5~1寸
鍼灸輸穴主治歌	鍼三至七分, 孕婦不宜鍼	鍼三至四分
經穴辨證運用學	直刺 5~8分, 孕婦禁鍼灸	鍼 0.5~1.0寸
鍼灸錦囊	直刺 0.5~1寸	直刺 1~1.5寸
鍼灸學辭典	直刺 0.5~1寸	直刺 0.5~1寸
實用鍼灸學辭典	直刺 0.5~1寸	斜刺 1~1.5寸, 直刺 0.5寸
鍼灸大辭典	孕婦不宜鍼	直刺五分至一寸
鍼灸學基礎	直刺 0.5~1寸	直刺 0.5~0.8寸
鍼灸集錦	直刺 0.5~1.5寸	直刺 3~5分
實用鍼灸選穴手冊	直刺 0.5~1寸	直刺 0.5~1寸
實用鍼灸學	直刺 0.5~1寸, 斜刺 1~1.5寸	直刺 0.3~1寸
臨床內外科鍼灸學	鍼三分	鍼三分
經外奇穴纂要	鍼三分~五分	
鍼灸經穴辭典	直刺 0.5~0.8寸	直刺 0.5~1寸

IV. 結 論

四關穴은 歷代의 鍼灸醫家에 依해 常用된 매우 有效한 原穴로서 臨床的 意義를 찾아볼 수 있는데 黃帝內經外 49種의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 四關이란 四肢의 主된 關節 즉 肘關節, 膝關節, 肩關節, 股關節을 가리키며 또한 四關穴 卽 合谷, 太衝穴을 가리킨다.
2. 穴位에 있어서 合谷은 手大指次指岐骨間陷中이며 太衝穴의 穴位는 足大趾本節後二

- 寸或一寸五分陷者中이 適當할 것으로 思料된다.
3. 穴性에서 合谷은 陽性으로 氣의 作用이 強하고 太衝穴은 陰性으로 血의 作用이 強하다. 이같은 穴性上에서 四關穴은 陰陽으로 兩分되고 있는 氣血의 調整作用이 있음을 알 수가 있다.
 4. 合谷의 主治症은 眼耳鼻咽喉科疾患에 가장 多用하고 그 다음으로 循環器疾患, 消化器疾患, 傷寒感染性疾患, 婦人科疾患등에 有效하며 太衝은 腎系疾患에 가장 多用하고 그 다음으로 循環器疾患, 婦人科疾患, 運動器疾患등에 有效한 것으로 나타났으며 四關은 消化器疾患, 頭目面口鼻部一切病및 全身性疾病과 救急穴에 應用되었다.
 5. 四關穴에 대한 刺鍼法에 있어 合谷穴은 靑代의 醫宗金鑑前에는 普遍的으로 三分이라 하였으며 그 以後로는 0.5~1寸까지 深刺하였으며 留鍼時間은 대부분 六呼로 나타나 있었고 太衝穴의 刺鍼深度는 三分至1.5寸이 適當하며, 留鍼時間은 대부분 十呼로 나타나 있음을 알 수가 있었다.
 6. 四關穴에 대한 灸法은 合谷穴과 太衝穴 모두 灸三至五壯을 多用하고 禁鍼灸者에 대해서 合谷은 여러 文獻에서 妊婦者不可刺라 하였고 어떤 文獻에서는 灸까지 禁하라 하였다.

參 考 文 獻

1. 成樂箕 : 現代鍼灸學, 서울, 杏林出版, 1987, P.110, 161.
2. 崔容泰外 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974, P.228, 229, 553, 554, 555.
3. 金賢濟外 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1983, P.234, 280.
4. 高 武 : 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1983, P.19, 112, 113.
5. 張隱庵·馬元臺注 : 黃帝內經靈樞, 圖書集成醫部全錄, 서울, 大星文化社, 1986, P.12, 13, 105, 106, 136
6. 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 1991, P.59, 60, 69, 70.
7. 李經降外 : 鍼灸集成, 北京, 北京市中關書林, 1986, P.13, 32.
8. 中醫研究院編 : 鍼灸學簡編, 北京, 人民衛生出版社, 1957, P.97, 98, 234.
9. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 台北, 文光圖書有限公司, 1984, P.60, 70, 73, 83, 107, 384.

10. 佚名氏：銅人鍼灸經，印景文淵閣四庫全書第七四二冊中，P.738-87, 738-88, 738-92.
11. 滑壽：十四經發揮，自由出版社，P.37, 85.
12. 李挺：醫學入門，서울，翰成社，1984，P.124.
13. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1972，P.759, 773.
14. 張介賓：類經，北京，人民衛生出版社，1964，P.248.
15. 陳 會：神應經，北京，中醫古籍出版社，1990，P.109, 112, 113.
16. 吳 謙：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1983，P.677, 710, 715.
17. 林 江上：鍼灸內篇，北京，中醫古籍出版社，1984，P.22, 46.
18. 岳含珍：經穴解，北京，人民衛生出版社，1990，P.47, 370, 371, 372.
19. 周對冬：金鍼梅花時鈔，安徽省，安徽科學技術出版社，1982，P.174, 188, 189.
20. 莊育民：鍼灸經穴之運用，香港，上海印書館，1967，PP.81~83, PP.229~230.
21. 楊維傑：鍼灸經緯，台北，樂群出版事業有限公司，P.206, 213.
22. 王森外：鍼灸歌賦集注，北京，中國醫藥科技出版社，1989，P.62, 96.
23. 金泰英：鍼灸醫學典論，서울，漢方弘報社，1979，P.273, 371, 372.
24. 李容圭：韓國鍼灸學，서울，高文社，1976，P.48, 65.
25. 五明五外：幫爾學鍼灸，北京，科學出版社，1990，P.14, 53.
26. 閻明廣：子午流注鍼經，上海，上海中醫學院出版社，1986，P. 54, 61.
27. 全國韓醫科大學鍼灸·經穴學教室：鍼灸學，서울，集文堂，1991，P323, 324, 667.
28. 千貞錄：鍼灸經穴解說，서울，杏林出版，1980，P.15, 16, 188, 189.
29. 楊明遠：簡明鍼灸學，黑龍江省，黑龍江人民出版社，1981，P.185, 186.
30. 楊甲三：鍼灸學，北京，人民衛生出版社，1989，PP.213~214, PP.367~368.
31. 褚成炎：鍼灸輸穴主治歌，陝西省，陝西科學技術出版社，1988，P.6, 95, 96.
32. 余中權外：經穴辨證運用學，四川省，四川科學技術出版社，1989，P.34, 35, 281.
33. 白允基：東洋醫學大辭典，서울，高文社，1975，P.186.
34. 邵經明：鍼灸錦囊，河南省，河南科學技術出版社，1990，P.41, 114, 115.
35. 最新鍼灸經穴掛圖說明，台北，駝鈴出版社，1983，P.22, 58.
36. 安徽中醫學院·上海中醫學院編著：鍼灸學辭典，上海，上海科學技術出版社，1987，P.95, 261.
37. 實用鍼灸辭典編委會：實用鍼灸辭典，北京，知識出版社，1990，P.102, 182, 183.

38. 程寶書：鍼灸大辭典，北京，北京科學技術出版社，1988，P.86, 87, 252.
39. 許小萍外：漢英對照鍼灸手冊，北京，中國醫藥科技出版社，1990，P.10, 28.
40. 林建華：鍼灸學基礎，四川省，四川科學技術出版社，1988，P.97, 98, 333, 334.
41. 鄭魁山：鍼灸集錦，甘肅省，甘肅科學技術出版社，1988，P.31, 32, 33, 170.
42. 金容基：鍼灸治療法，서울，書苑堂，1983，P. 307, 308, 346.
43. 楊兆民：實用鍼灸選穴手冊，北京，金盾出版社，1990，P.12, 13, 141.
44. 崔周若：鍼灸臨床實際，서울，杏林出版社，1978，P.115, 116.
45. 郭命三：鍼灸治要，陝西省，陝西科學技術出版社，1987，P.19, 62.
46. 吳齡辛：實用鍼灸學：台北，駝鈴出版社，1986，P.230, 277.
47. 鍼灸研究中心主編：臨床內外科鍼灸學，台北，武陵出版社，P.228, 383.
48. 劉天成：鍼灸配穴，天津，天津科學技術出版社，P.5, 22.
49. 常得新：經外奇穴纂要，北京，人民衛生出版社，1987，P.182.
50. 山西醫學院李丁·天津中醫學院：鍼灸經穴辭典，서울，高麗醫學出版社，1989，P.93, 94, 348, 349.
51. 金賢濟·洪元植：韓醫學辭典，서울，成輔社，1983，P.161.