

地骨皮에 관한 文獻的 考察

吳晏向* · 成樂箕**

I. 緒 論

地骨皮는 茄科(가지과 : Solanaceae) 植物인 구기자나무(枸杞) *Lycium chinense* Mill. 또는 寧夏枸杞 *L. barbarum* L. 의 根皮^{2-4,8,10,15,19,31)}로서, 清熱涼血^{15,31)}하고 退虛熱¹⁵⁾하는 要藥으로 臨床에 널리 應用되어 왔다.

地骨皮는 《神農本草經》¹⁷⁾에 「主五內邪氣, 熱中消渴, 周痺, 久服堅筋骨, 輕身不老」라 記載되고 《名醫別錄》¹³⁾에 「主治風濕, 下胸脇氣, 客熱頭痛, 補內傷, 大勞, 噎吸, 堅筋骨, 強陰, 利大小腸, 久服耐寒暑」라 記載되면서, 宋代의 《重修政和經史證類備用本草》¹²⁾와 明代의 《本草品彙精要》³⁰⁾, 清代의 《神農本草經贊》¹⁶⁾등에 이르기까지 주요한 主治를 이루었으며, 杞根^{1,4,12,16,19,24,31)}, 地骨^{1,4,12,16,17,31)}, 枸杞^{12,16,17)}, 枸杞根皮^{2-5,10,31,35)} 등의 異名을 갖고 있다.

그런데 《本經》과 《別錄》에 枸杞자와 地骨皮의 主治가 區分되어 있지 않아서, 《本草衍義》¹²⁾, 《東醫寶鑑》⁶⁾, 《本草品彙精要》²⁴⁾ 및 《本草綱目》¹⁸⁾등에는 地骨皮의 出典이 《本經》이 아니라 되어 있고, 《神農本草經疏》¹⁴⁾와 《本草思辨錄》³⁰⁾ 및 《中醫要藥分劑》²¹⁾등에는 地骨皮가 《本經》에서 由來된 것으로 記錄되어 있는등 서로 다른 견해를 보이고 있다.

이에 著者는 地骨皮의 出典, 異名, 性味, 歸經 및 效能에 대하여 《本經》이후의 諸文獻 36종을 考察하고자 한다.

* 大田大學校 韓醫科大學 本草學教室

** 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

II. 本 論

1) 《神農本草經》¹⁷⁾

枸杞子 味苦寒 主五內邪氣 熱中 消渴 周痺 久服 堅筋骨 輕身不老。

一名杞根 一名地骨 一名枸杞 一名地輔 生平澤。

2) 《吳普本草》²⁰⁾

枸杞 一名枸杞 一名羊乳。

3) 《名醫別錄》¹³⁾

枸杞 根大寒，子微寒，無毒。主治風濕，下胸脇氣，客熱，頭痛，補內傷，大勞，噓吸，堅筋骨，強陰，利大小腸。久服耐寒暑。一名羊乳，一名却暑，一名仙人杖，一名西王母杖。生常山及諸丘陵阪岸上。冬採根，春夏採葉，秋採莖實，陰乾。

4) 《重修政和經史證類備用本草》¹²⁾

枸杞味苦寒 根大寒 子微寒 無毒 主五內邪氣 熱中 消渴 周痺 風濕 下胸脇氣 客熱 頭痛 補內傷 大勞 噓吸 堅筋骨 強陰 利大小腸 久服堅筋骨 輕身不老 耐寒暑 一名杞根 一名地骨 一名枸杞 一名地輔 一名羊乳 一名却暑 一名仙人杖 一名西王母杖 生常山平澤 及諸丘陵阪岸 冬採根 春夏採葉 秋採莖實 陰乾。臣禹錫等謹按爾雅論疏云 枸一名枸櫞

5) 《本草衍義》⁹⁾

枸杞當用硬皮 地骨當用根皮 枸杞子當用其紅實 是一物三用 其皮寒 根大寒 子微寒 亦三等 …

6) 《醫學啓源：用藥備旨》²⁹⁾

地骨皮 氣寒味苦，解骨蒸肌熱，主消渴，風濕痺，堅筋骨。《主治秘要》云：陰，涼血，去骨用皮，碎用。

7) 《湯液本草》²³⁾

地骨皮 氣寒味苦 陰也大寒 無毒 足少陰經 手少陽經。

象云。解骨蒸。肌熱。主風濕痺。消渴。堅筋骨。去骨用根皮。

心云。去肌熱。及骨中之熱。

珍云。涼血。涼骨。

本草云。主五內邪氣。熱中消渴。周痺。風濕。下胸脇氣。客熱。頭痛。補內傷大勞。噓吸。堅筋骨。

強陰. 利大小腸.

藥性論云. 根皮細剉. 麪拌熟煮吞之. 主腎家風. 益精氣.

衍義云. 枸杞. 當用硬皮. 地骨當用根皮. 枸杞子. 當用其紅實. 實. 微寒. 皮. 寒. 根. 大寒.

8) 《 鄕藥集成方 》¹¹⁾

枸杞 味苦寒 根大寒 子微寒 無毒 主五內邪氣 熱中 消渴 周痺 風濕 下胸脇氣 客熱 頭痛 補內傷 大勞 噓吸 堅筋骨 強陰 利大小腸 久服堅筋骨 輕身不老 耐寒暑 一名杞根 一名地骨 一名枸杞 一名地輔 一名羊乳 一名却老 一名仙人杖 一名西王母杖 生平澤 及諸丘陵阪岸 冬採根 春夏採葉 秋採莖實 陰乾.

9) 《 滇南本草 》¹⁰⁾

茄科 (Solanaceae) 植物 Lycium chinensc Mill.

別名：枸杞 枸杞尖 枸杞根皮

地骨皮 卽枸杞根皮. 味苦 性寒. 治肺熱勞燒 骨蒸發熱 諸經客熱.

藥用部位：根皮(地骨皮) 嫩尖(枸杞尖) 果實(枸杞)

10) 《 本草品匯精要 》²⁴⁾

枸杞 無毒

枸杞出神農本草 主五內邪氣 熱中 消渴 周痺 久服堅筋骨 輕身不老 以上朱字神農本草

風濕 下胸脇氣 客熱 頭痛 補內傷 大勞 噓吸 堅筋骨 強陰 利大小腸 耐寒暑 以上黑字名醫別錄

〔名〕 枸杞 地輔 却暑 地仙苗 枸櫞 苦杞 托盧 仙人杖 西王母杖 〔實〕 羊乳 天精 却老

〔時〕 〔生〕 春生苗 〔採〕 春取葉 秋取莖實 〔收〕 陰乾 〔用〕 葉莖實

〔味〕 苦 〔寒〕 甘 〔性〕 寒 〔實〕 微寒 〔氣〕 氣薄味厚陰也 〔主〕 強陰益精

地骨皮 無毒

地骨皮 解骨蒸 肌熱 主風濕痺 消渴 堅筋骨 去骨用根皮名醫別錄

〔名〕 枸根 〔苗〕 蓋按地骨皮卽枸杞根皮也. 去骨蒸肌熱之要藥也. 〔時〕 〔生〕 春生苗 〔採〕 冬取根皮

〔收〕 陰乾 〔用〕 根皮 〔味〕 苦 〔性〕 大寒 泄 〔氣〕 氣薄味厚陰也

〔主〕 無定之風邪 有汗骨蒸 〔行〕 手少陽經 足少陰經

11) 《 本草蒙筌 》³²⁾

地骨皮者, 性甚寒涼. 卽此根名, 惟取皮用. 經入少陰腎臟, 并手少陰三焦. 解傳尸有汗, 肌熱骨蒸, 療在表無寒, 風濕周痺. 去五內邪熱, 利大小二便. 強陰強筋, 涼血涼骨.

12) 〈醫學入門〉²⁶⁾

地骨皮 苦寒無毒 入腎瀉火退晡潮 有汗骨蒸 惟此妙 表風肌痺 亦堪調

即枸杞根。大寒。升也。陰也。入足少陰。手少陽經。…中略…全州者佳。去骨水洗。刮去粗皮。焙乾忌餽。

13) 〈本草綱目〉²⁵⁾

枸杞地骨皮

〔釋名〕 枸檮, 枸棘, 苦杞, 詒采, 天精, 地骨, 地節, 地仙, 卻老, 羊乳, 仙人仗, 西王母仗,

〔李時珍〕 枸杞二樹名 此物棘如枸之刺 莖如杞之條 故兼名之 道書言千載枸杞

其形如犬 故得枸名 未審然否

地骨皮〔氣味〕 苦寒 〔時珍曰〕 甘淡寒

〔主治〕 細剉 拌麪煮熟 吞之 去腎家風 益精氣甄權 去骨蒸消渴孟詵 解骨蒸肌熱消渴

風濕痺 堅筋骨涼血元稹 治在表無定之風邪 傳尸有汗之骨蒸李杲 瀉腎火 降肺中伏

火 去胸中火 退熱 補正氣好古 治上膈吐血煎湯嗽口 止齒血 治骨槽風吳普

治金瘡神驗陳承 去下焦肝腎虛熱時珍

〔發明〕 〔時珍曰〕 …… 根乃地骨 甘淡而寒 下焦肝腎虛熱者宜之。此皆三焦氣分之藥

14) 〈東醫寶鑑〉⁶⁾

枸杞子 性寒 一云平 味苦 一云甘 無毒 補內傷 大勞 噓吸 堅筋骨 強陰益療五勞七傷 …中略…

莖名枸杞 根名地骨 枸杞當用硬皮 地骨當用根皮 枸杞子當用其紅實 是一物有三用 其硬皮寒 根皮大寒 子微寒 性亦三等。

地骨皮 入足少陰經手少陽經治有汗骨蒸苦解肌熱甄權

15) 〈本草乘雅半偈〉¹¹⁾

枸杞 氣味苦寒 無毒 主五內邪氣 熱中 消渴 周痺風濕 久服堅筋骨 輕身不老 能耐寒暑。

16) 〈神農本草經疏〉¹⁴⁾

枸杞 味苦寒 根大寒 子微寒 無毒 主五內邪氣 熱中 消渴 周痺風濕 下胸脇氣 客熱 頭痛 補內傷 大勞 噓吸 堅筋骨 強陰 利大小腸 久服堅筋骨 輕身不老 耐寒暑

疏 ○枸杞感天冷……中略…… 根名地骨 味甘淡 性沈而大寒 故主下焦肝腎虛熱為三焦氣分之藥…中略…《本經》主五內邪氣 熱中 消渴 治痺 《別錄》主風濕 下胸脇氣 客熱 頭痛 當

指葉與地骨皮而言以其寒能除熱故也 至於補內傷 大勞 噓吸 堅筋骨 強陰 利大小腸 又久服堅筋骨 輕身不老 耐寒暑者 方是子之功用而非根葉所能辦矣…中略…

枸杞雖為益陰除熱之上藥若脾胃薄弱時時泄瀉者勿入須先治其脾胃俟泄瀉已止乃可用之…後略

17) 〈本草擇要綱目〉²⁷⁾

地骨皮 凡使筋搦得 以東流水浸刷 去上 捶去心 以熟甘草湯浸一宿焙乾。

〔氣味〕 苦寒。升也陰也。入足少陰手少陽經

〔主治〕 細剉拌麵者 熟吞之去腎家風良。又益精氣。去骨蒸消渴。解骨蒸肌熱消渴。風濕痺。

堅筋骨涼血。治在表無定之風邪。傳尸有汗之骨蒸。瀉腎火。降肺中伏火。去胞中火退熱
補正氣。治上膈吐血。煎湯漱口。止齒血。治骨槽風。又治金瘡神驗。去下焦肝腎虛熱。

18) 〈本草備要〉²²⁾

甘淡而寒。降肺中伏火。瀉肝腎虛熱。能涼血而補正氣。故內治五內邪熱。吐血尿血。咳嗽消渴。
外治肌熱虛汗。上除頭風痛。中平胸脇痛。下利大小腸。療在表無定之風邪。傳尸有汗之骨蒸。甘草
水浸一宿用。

19) 〈玉楸藥解〉³⁶⁾

根名地骨皮 清肝泄熱 涼骨除蒸 止吐血齒衄金瘡血漏 止熱消渴

20) 〈本草從新〉²¹⁾

【地骨皮】 甘淡而寒。降肺中伏火。除肝腎虛熱。能涼血而治五內煩熱。吐血尿血。外治肌熱虛汗。
上除頭風痛。中平胸脇痛。下利大小腸。療在表無定之風邪。傳尸有汗之骨蒸。中寒者勿用。甘草水
浸一宿。

21) 〈本草求真〉³⁵⁾

地骨皮 崙入肺腎 卽枸杞根也 味甘氣寒 …中略…按地骨皮 入肺降火 入腎涼血涼骨。凡五內熱淫
而見肌肉潮熱 二便癱閉 胸脇痛楚 與夫於頭而見風痛不休 於表而見潮熱無定 於肺而見消 渴咳
嗽不寧 靡不用此解除 …中略… 地骨皮之甘淡味寒 深得補陰退熱

22) 〈中醫要藥分劑〉¹⁸⁾

枸杞子 味甘苦。性平。無毒。感天令春寒之氣。兼得地之沖氣以生。可升可降。陰中陽也。根名地
骨皮。

〔主治〕 主五內邪氣。熱中消渴。周痺風濕。下胸脇氣。客熱頭痛。補內傷大勞嘔吸。堅筋骨。強陰。
利大小腸。久服堅筋骨 耐寒暑^{別錄} 除風。去虛勞。補精氣^{孟詵} 主心病^{孟詵} 噎乾。心痛。渴而引
飲。腎病消中^{好古} 明目^{綱目}

地骨皮 味苦 性大寒 無毒 升也 陰也 制硫黃 丹砂

〔主治〕 主去骨熱。消渴。^{孟詵} 解骨蒸肌熱。風濕痺。堅筋骨。涼血。^{元素} 治在表無定之風邪。傳尸有
汗之骨蒸。^{東垣} 瀉腎火。降肺中伏火。去胞中火。退熱。補精氣。^{好古} 治上膈吐血。煎湯漱口。
止齒血。治骨槽風。^{丹溪} 治金瘡神效。^{陳承} 去下焦肝腎虛熱。^{綱目}

〔歸經〕入腎三焦二經 爲清血熱 助正氣之品

〔前論〕 纂按。本經別錄。并未分別子皮苗葉。甄權大明以後遂分列之。但本經別錄。雖總言枸杞之用 而就其所言細體會之。如本經言主五內邪氣。熱中消渴。周痺風濕。別錄言下胸脇氣。客熱頭痛 應指皮與苗葉言之。所謂寒能除熱者是也。本經言 久服堅筋骨。輕身不老。耐寒暑。別錄言補內傷大勞噓吸。強陰。利大小腸。應指子言之。所謂甘平能補者是也。

〔禁忌〕 備要曰。腸滑者忌杞子。中寒者忌骨皮。掘鮮者同小蘗煎濃汁浸下疳。甚效。

〔炮製〕 雷公曰。凡使枸杞根。東流水沈刷去土。捶去心。甘草湯浸一宿。焙乾用。

23) 《神農本草經贊》¹⁶⁾

枸杞。味苦寒。主五內邪氣。熱中消渴。周痺。久服堅筋骨。輕身不老。一名杞根。一名地骨。一名枸杞。一名地輔。生平澤。

24) 《本草撮要》³⁴⁾

地骨皮。味甘淡。微苦。入手太陰經。功專退熱除煩。得麥冬小麥治勞渴。得青蒿子。治虛熱。得生地酒者。服治帶下。若吐血尿血。搗解汁服效。婦人陰腫或生瘡。以之煎水頻洗良。中寒及便溏者忌。甘草水浸一宿用。有汗之骨蒸崔宜。

25) 《本草思辨錄》³⁰⁾

枸杞

本經別錄 枸杞不分子皮苗葉 而就其又體會之 本經之五內邪氣 熱中消渴 周痺風濕 別錄之下胸脇氣 客熱頭痛 是枸杞皮與苗葉之治 本經之久服堅筋骨 耐寒暑 別錄之補內傷大勞 噓吸 強陰 利大小腸 是枸杞子之治。

26) 《中藥大辭典》³¹⁾

地骨皮本經

〔異名〕杞根，地骨，地輔，地節，枸杞根，枸杞根皮，聒齒，牙根，紅耳墮根，山枸杞根，狗奶子根皮，紅榴根皮，狗地芽皮。

〔基源〕爲茄科植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 等的根皮。

〔採集〕春初或秋後採挖 洗淨泥土 剝下根皮 曬乾

〔炮製〕揀去雜質及本心，略洗，曬乾，切段

〔性味〕甘，寒。

《本經》：“味苦寒” 《別錄》：“大寒，無毒” 《綱目》：“味甘淡，寒”

〔歸經〕入肺，肝，腎經。

《湯液本草》：“足少陰,手少陽經” 《雷公炮製論性解》：“入肺,腎二經”

《本草匯言》：“入足少陰,足厥陰經”

〔功用主治〕 清熱 涼血 治虛勞潮熱盜汗 肺熱咳喘 吐血 衄血 血淋 消渴 高血壓 癰腫 惡瘡

《本經》：“主五內邪氣, 熱中消渴, 周痺”

《別錄》：“主治風濕, 下胸脇氣, 客熱頭痛, 補內傷大勞嘘吸 堅筋, 強陰利大小腸. 耐寒暑.”

《藥性論》：“細銼, 面拌熟煮吞之, 主治腎家風” 《食療本草》：“去骨熱消渴”

《本草別說》：“治金瘡”

李杲：“治在表無定之風邪 傳尸有汗之骨蒸”

王好古：“瀉腎火, 降肺中伏火, 去胸中火, 退熱, 補正氣”

《日用本草》：“治上膈吐血煎湯漱口, 止齒血, 治骨槽風”

《綱目》：“去下焦肝腎虛熱”

《本草述》：“主治虛勞發熱, 往來寒熱, 諸見血證, 鼻衄, 咳嗽血, 咳嗽, 喘, 消癰, 中風, 眩暈, 瘰癧, 腰痛, 行癩, 脚氣, 水腫, 虛煩, 悸, 健忘, 小便不通, 赤白濁”

〔宜忌〕 脾胃虛寒者 忌服

27) 《國譯方藥合編》⁷⁾

地骨皮 寒能解肌 蒸汗熱血強陰宜

地骨皮의 맛은 甘하고 性은 寒하며 肝 肺 腎經에 들어가 作用한다. 肺熱을 내리고 解肌作用이 있어 땀이 나는 骨蒸과 血熱을 풀어준다. 陰氣를 強하게 하는게 좋다.

28) 《百藥效用奇觀》²⁸⁾

地骨皮 甘 淡 寒 清熱涼血 退骨蒸 臨床多用于肺熱 咳嗽 陰虛發熱 有汗骨蒸

29) 《本草學：李尙仁》²⁾

異名：枸櫞 枸棘子 枸忌子 苦杞子 天精子

地骨皮

異名：地仙 苦杞 仙人仗 西王母仗 枸杞根皮

起源：茄科(가지과：Solanaceae)에 屬한 落葉植物인 구기자나무(枸杞)의 根皮을 건조한 것이다.

性味：性寒 無毒 味苦

歸經：入腎 三焦(清血熱 助正氣之品)

主治：降肺中伏火 除肝腎虛熱 涼血 治五心煩熱 吐血尿血 消渴咳嗽 外治肌熱虛汗 上除頭風
痛 中平脇痛 下利大小腸 療在表定之風邪 傳尸有汗之骨蒸

修治：心を去하고 甘草水에 一夜浸하였다가 晒乾하여 用한다.

禁忌：硫黃과 丹砂를 制하고 脾胃가 虛寒者는 服用을 禁하고 大便溏泄者는 用할 수 없다.

30) 《圖說漢方醫藥大事典》³³⁾

〔科屬〕 枸杞的根莖皮層 〔品種〕 枸杞 *Lycium chinense* Mill, 髯毛枸杞 *L. barbarum*

〔性味〕 性寒 味甘微苦 〔臨床應用〕 退虛弱熱 退熱止血

〔禁忌〕 常患大便水瀉者 慎用

31) 《中草藥學》¹⁵⁾

〔科屬與藥用部分〕 本品爲茄科植物寧夏枸杞 及 枸杞根皮 〔功效〕 清熱涼血 退虛熱

〔性味與歸經〕 甘 淡 寒. 入肺 腎經 〔處方用名〕 地骨皮 洗淨 晒乾 切碎用

32) 《江西省中藥炮製規範》⁸⁾

地骨皮

〔處方用名〕 地骨皮

〔來源〕 爲茄科植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或 寧夏枸杞 *L. barbarum* L. 的 乾燥根皮

〔性味〕 甘 寒

〔功能與主治〕 涼血除蒸 清肺降火. 用乾陰虛潮熱 骨蒸盜汗 肺熱咳嗽 咯血 衄血 內熱消渴

33) 《中藥學：人民衛生》¹⁹⁾

〔來源〕 地骨皮 始載于《本經》 原名地骨. 爲茄科落葉灌木枸杞 *Lycium chinense* Mill 或
寧夏枸杞 *L. barbarum* L. 的根皮

〔采制〕 春初或秋後采挖, 洗淨泥土 剝去根皮 晒乾 切段 〔別名〕 枸杞根皮

〔性味〕 甘 淡 寒 《本經》：“味苦, 寒”

〔歸經〕 歸肺 腎經

《湯液本草》：“足少陰, 手少陽經” 《本草匯言》：“入足少陰, 足厥陰經”

〔功用主治〕

功效	主治
涼血骨蒸	陰虛血熱 骨蒸潮熱 小兒疳熱 血熱吐衄 消渴
清泄肺熱	肺熱 咳嗽

[本草選錄] 《本經》：“主五內邪氣，熱中消渴，周痺。”

34) 《本草學：永林社》⁴⁾

地骨皮

異名：杞根 地骨 枸杞根 枸杞根皮

基源：茄科(가지과：Solanaceae)에 屬한 蔓生落木인 구기자나무 *Lycium chinense* Mill.
或 寧夏枸杞 *L. barbarum* L.

性味：性은 寒無毒하고 味는 甘하다.

歸經：肺 肝 腎經

效能主治：涼血除蒸 清肺降火 治陰虛潮熱 骨蒸盜汗 肺熱 咳嗽 咯血 衄血 內熱 消渴

修治：雜質과 木心을 除去하고 細切하여 使用한다.

禁忌症：脾胃가 虛寒한 者는 服用을 忌하고, 虛勞火旺이나 脾胃虛弱으로 食欲이 不振하고
水樣性 下痢症狀에는 量을 減하여야 하며, 假熱인 者는 服用을 忌한다.

35) 《圖解鄉藥(生藥)大事典》(植物編)⁵⁾

地骨皮 《神農本草經》 枸杞根 枸杞根 枸杞根皮

枸杞子나무의 根皮이다. 立春이나 立秋後 採取하며 진흙을 떨어내고 깨끗이 씻어 根皮를 벗겨 햇볕에 말린다.

[性味 歸經] 味는 甘하고 性은 寒하다. 肺 肝 腎經에 들어간다.

[藥效 主治] 清熱 涼血 清肺熱 退蒸勞熱의 效能이 있다. 衰弱疲勞에 依한 潮熱과 盜汗, 肺熱에 依한 咳嗽 吐血 鼻出血 血淋 消渴 高血壓 癰腫 惡瘡을 治療한다. 五臟의 邪氣 熱中消渴 周痺 風濕을 治療하며 胸脇氣 客熱頭痛을 내리고, 內傷에 依한 衰弱疲勞에서 嘔吸하는 것을 補하고 筋을 단단하게 하며 陰을 強化하고 大小腸을 利하게 하며 寒暑를 견딜 수 있다.

36) 《漢藥臨床應用》³⁾

地骨皮

處方藥名：地骨皮 枸杞根皮

基源：茄科(Solanaceae) 枸杞 *Lycium chinense* Mill. 의 根皮를 乾燥한 것

性味：味甘 淡 性寒

歸經：肺 腎經

藥理作用：清熱 涼血 退虛熱

Ⅲ. 考察

地骨皮는 茄科(가지과 : Solanaceae) 植物인 구기자나무(枸杞) *Lycium chinense* Mill. 또는 寧夏枸杞 *L. barbarum* L.의 根皮^{2-4,8,10,15}로서, 《神農本草經》¹⁷에는 「主五內邪氣, 熱中消渴, 周痹, 久服堅筋骨, 輕身不老」라고 記載되고, 《名醫別錄》¹³에는 「主治風濕, 下胸脇氣, 客熱頭痛, 補內傷, 大勞, 噓吸, 堅筋骨, 強陰, 利大小腸, 久服耐寒暑」라고 記載된 이래 清熱涼血^{15,31}, 退虛熱¹⁵의 要藥으로 臨床에서 널리 應用되어 왔다.

《本經》과 《別錄》의 主治는 宋代의 《重修政和經史證類備用本草》²⁶와 盧重禮의 《鄉藥集成方》¹¹ 및 許浚의 《東醫寶鑑》⁶, 明代의 《本草品彙精要》²⁴, 《本草乘雅半偈》¹¹, 《神農本草經疏》¹⁴, 清代의 《中醫要藥分劑》¹⁸, 《神農本草經贊》¹⁶, 《本草思辨錄》³⁰등에 이르기 까지 주요한 主治가 되어 왔다.

그런데 《本經》과 《別錄》의 主治條文은 모두가 枸杞의 主治에 대하여 記錄되어 있고 다만 《別錄》¹³에 “根大寒, 子微寒”이라 하여 根과 子の 性味만을 區分하고 있을뿐 枸杞子나 枸杞葉, 地骨皮등의 主治는 區分되어 있지 않다.

또한 地骨皮의 異名에는 枸杞^{1,10}, 枸杞根^{4,5,26,31,35}등이 있어 《本經》¹⁷과 《別錄》¹³에 記錄된 枸杞의 主治와 혼동을 일으킬 수가 있으며, 地骨皮의 出典에 대하여 후세의 本草書에도 상당한 혼란이 있음을 볼 수 있다.

宋代의 《本草衍義》⁹, 許浚의 《東醫寶鑑》⁶에는 “枸杞는 梗(莖)皮이고 地骨은 根皮이며 枸杞子는 붉은열매(紅實)이다”라고 하여 枸杞는 梗皮로 地骨과 다름을 論하였으며, 《東醫寶鑑》⁶에는 地骨皮의 出典은 《湯液本草》라고 記錄되어 있다.

明代 《本草品彙精要》²⁴의 「枸杞」條에는 《本經》과 《別錄》의 主治를 引用하면서 藥用部位를 葉梗實이라 되어 있고, 「地骨皮」條에는 《本經》과 《別錄》의 主治가 引用되어 있지 않으며, 藥用部位는 根皮로 되어 있어, 地骨皮의 出典이 《本經》과 《別錄》이 아님을 나타내고 있다.

《本草綱目》¹⁸의 「枸杞地骨皮」條文中 地骨皮의 主治에는 《本經》과 《別錄》의 主治가 引用되어 있지 않고 甄權의 主治를 가장 먼저 引用함으로써 地骨皮가 《本經》과 《別錄》에서 由來되지 않음을 밝히고 있다.

이와는 달리 清代에 이르러 地骨皮가 《本經》과 《別錄》에서 유래되었음을 보여주는 本草書가 나타났는데, 《神農本草經疏》¹⁴와 《本草思辨錄》³⁰ 《中醫要藥分劑》¹⁸등은 《本經

과 《別錄》의 主治에는 子皮苗葉의 구별이 되어 있지 않지만, 枸杞의 使用을 總稱한 것으로 《本經》의 主治中 「主五內邪氣, 熱中消渴」과, 《別錄》의 主治中 「主治風濕, 下胸脇氣, 客熱頭痛」등의 文은 葉과 地骨皮의 主治이고, 《本經》의 主治中 「久服堅筋骨輕身不老」와 《別錄》의 主治中 「補內傷, 大勞, 噓吸, 堅筋骨, 強陰, 利大小腸」등의 文은 枸杞子의 主治임을 밝히면서 地骨皮의 出典이 《本經》과 《別錄》임을 나타내고 있다. 또한 《中藥大辭典》³¹⁾ 및 李 등²⁴⁾의 《本草學》 및 《中藥學》¹⁷⁾에서도 地骨皮가 《本經》에서 由來되었다고 밝히고 있다.

이상과 같이 《本草衍義》 등^{9,6,24,25)}이 地骨皮의 出典이 《本經》이 아님을 밝히고 있지만 확실한 根據를 提示하지 못하고 있는데 반하여, 《神農本草疏》 등^{14,18,19,30,31)}은 《本經》과 《別錄》의 主治中 地骨皮의 主治만을 지적하면서 地骨皮의 出典이 《本經》임을 밝히고 있다. 따라서 地骨皮의 出典은 《本經》이라 함이 타당하다고 思料된다.

地骨皮의 異名은 《神農本草經》¹⁷⁾에 “枸杞, 地骨, 枸杞, 地輔” 등이 記錄된 이래 25가지로 나타났으며, 그중 가장 많이 使用된 것은 杞根^{1,4,12,16,17)}, 地骨^{1,4,12,16,17,31)}, 枸杞根皮^{2-5,10,31)}, 地輔^{1,12,16,17,31)}, 枸杞根^{4,5,26,31,35)} 등의 순으로 나타났다.(표1)

표1 地骨皮의 異名

杞根 ^{1,4,12,16,17,24,31)}	羊乳 ^{1,12,13,20)}	枸杞尖 ¹⁰⁾	山枸杞根 ³¹⁾	紅榴根皮 ³¹⁾
地骨 ^{1,4,12,16,17,31)}	却暑 ^{1,12,13)}	枸杞根皮 ^{2-5,10,31)}	聒齒牙根 ³¹⁾	狗地芽皮 ³¹⁾
枸杞 ^{12,17,18)}	仙人杖 ^{1,2,12,13)}	枸杞根 ^{4,5,26,31,35)}	紅耳墮根 ³¹⁾	地仙 ²⁾
地輔 ^{1,12,17,18,31)}	西王母杖 ^{1,2,12,13)}	地節 ³¹⁾	山枸杞根 ³¹⁾	苦杞 ²⁾
杞芭 ²⁰⁾	枸杞 ^{1,10)}	苟起根 ^{5,31)}	狗奶子根皮 ³¹⁾	枸櫞 ¹²⁾

地骨皮의 性味는 《神農本草經》¹⁷⁾에 “枸杞味苦寒”이라고 기재된 以來, 氣는 寒^{1-5,7,8,14-17, 21-23)}, 大寒^{1,12-14,18,24)}, 甚寒涼^{26,32)} 등으로 記錄되어 있고, 味는 苦^{1,10-12,14,16-18)}, 甘淡^{3,15,19,21,22)}, 甘^{4,5,7, 8)}, 甘微苦³³⁾ 등으로 記錄되어 있으며, 性은 無毒^{1,11-14,23,24)}으로 記錄되어 있어, 氣寒과 味苦가 가장 많이 引用되어 있다. 《名醫別錄》¹³⁾에는 “根大寒, 子微寒”이라 하였고, 《本草衍義》⁹⁾와 《東醫寶鑑》⁶⁾에는 “皮寒 杞大寒, 子微寒”이라 하여 根이 子보다 더욱 寒하다고 밝히고 있어, 地骨皮는 大寒하다 할 수 있으며, 地骨皮의 味中 甘淡은 《本草綱目》¹⁸⁾에 처음으로 記載되었다.

地骨皮의 歸經에 대한 最初의 記載는 《湯液本草》²³⁾로서 三焦·腎^{6,18,23-25,27)}으로 記載된 以

來, 肺·腎^{3,15,35)}, 肺³⁴⁾, 肺·肝·腎^{4,5,7,31)}, 腎²⁶⁾ 등으로記載되어 있어, 三焦, 腎, 肺, 肝의 四經에 歸經되고 있음을 알 수 있으며, 肺經은 《本草求真》³⁵⁾에 처음으로 기재되었고, 肺·肝·腎은 《中藥大辭典》³¹⁾에 처음으로 기재 되었다.

地骨皮의 效能은 《本經》¹⁷⁾에 「主五內邪氣, 熱中消渴, 周痹」로, 《名醫別錄》¹³⁾에 「主治風濕, 下胸脇氣, 客熱頭痛」이라記載된 이래 清熱涼血^{15,31)}, 退虛熱¹⁵⁾의 要藥으로 臨床에 널리 應用되어 왔으며, 金代의 《醫學啓源》²⁹⁾에 「解骨蒸肌熱」의 主治가 添加되면서 地骨皮가 骨蒸潮熱을 治하는 基礎를 이루었다.

《滇南本草》²⁵⁾의 「去下焦肝腎虛熱, 三焦氣分之藥」, 《本草品彙精要》²⁴⁾의 「去骨蒸肌熱之要藥」, 「無定之風邪 有汗之骨蒸」, 《本草澤要綱目》²⁷⁾의 「降肺中伏火, 去胞中火退熱」, 《玉楸藥解》³⁶⁾의 「清肝泄熱」, 《本草求真》³⁵⁾의 「五內熱淫, 肌肉潮熱」, 《江西省中藥炮制規範》⁸⁾의 「骨蒸盜汗」등의 主治는 地骨皮가 臟腑의 虛熱을 治하는 要藥으로 특히 有汗之骨蒸에 적합하다고 할 수 있다.

IV. 結 論

이상과 같이 地骨皮의 出典과 異名, 性味, 歸經, 效能에 대하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 地骨皮의 出典은 《神農本草經》이고 《神農本草經》의 「主五內邪氣, 熱中消渴, 周痹」와 《名醫別錄》의 「主治風濕, 下胸脇氣, 客熱頭痛」이 地骨皮의 主治라고 思料되었다.
2. 地骨皮의 異名은 25가지로 나타났으며 杞根, 地骨, 枸杞根皮, 地輔, 枸杞根등이 多用되었다.
3. 地骨皮의 氣味는 寒, 大寒, 甚寒涼등으로 나타났고 味는 苦, 甘淡, 甘, 甘微苦등으로 나타났으며 性은 無毒으로 나타났는데, 藥性은 大寒, 無毒으로 요약될 수 있었으며, 甘淡味는 《本草綱目》에 最初로 記載되었다.
4. 地骨皮의 效能은 清熱涼血하고 退虛熱하는 要藥으로 臟腑의 虛熱을 治하고 有汗之骨蒸에 적합하다고 思料되었다.

參 考 文 獻

1. 盧重禮 등 勅撰 : 鄉藥集成方(第5冊), 서울, 驪江出版社 영인, 1991 p.卷80-5.
2. 李尙仁 : 本草學, 서울, 修書院, 1981, pp.534-535.
3. 李尙仁 외 : 漢藥臨床應用, 서울, 成輔社, 1990, pp.111-112.
4. 全國韓醫科大學教授共編著 : 本草學, 서울, 永林社, 1991, pp.237-238.
5. 鄭普燮, 辛民教 : 圖解鄉藥(生藥)大事典(植物編), 서울, 永林社, 1990, pp.826-828.
6. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1987, p.738.
7. 黃度淵 : 國譯編註方藥合編, 서울, 永林社, 1991, p.610.
8. 江西省衛生廳藥政管理局編 ; 江西省中藥炮制規範, 上海, 上海科學技術出版社, 1991, p.129.
9. 寇宗奭 : 本草衍義, 上海中醫學院中醫文獻研究所主編 ; 歷代中醫診本集成(第6卷), 上海, 上海三聯書店, 1990, p.8.
10. 蘭茂 : 滇南本草(卷1), 昆明市, 云南人民衛生出版社, 1975, p.422.
11. 盧之頤 : 本草乘雅半偈 ; 中國醫學大系(第47冊), 서울, 圖書出版鼎談, 1992, p.128.
12. 唐慎微 : 重修政和經史證類本草, 서울, 大星文化社, 1983, pp.293-294.
13. 陶弘景集·尙志鈞輯校 : 名醫別錄, 北京, 人民衛生出版社, 1986, p.44.
14. 繆希雍 : 神農本草經疏 ; 中國醫學大系(第43冊), 서울, 圖書出版鼎談, 1992, pp.635,637.
15. 上海中醫學院 : 中草藥學, 香港, 中華商務印書館香港分館, 1975, pp.208-209.
16. 葉志詵 : 神農本草經贊, 裘吉生原編, 珍本醫書集成(本草類), 上海, 上海科學技術出版社, 1985, p.40.
17. 孫星衍輯 ; 神農本草經, 台北, 文光圖書有限公司, 1979, p.93.
18. 沈金鰲 : 中醫要藥分類, 台北, 自由出版社, 1985, pp.107-109.
19. 顏正華主編 : 中藥學, 北京, 人民衛生出版社, 1991, pp.239-240.
20. 吳普著·尙志鈞鈔 輯校 : 吳普本草, 北京, 人民衛生出版社, 1987, p.60.
21. 吳儀洛 : 增註本草從新, 台北, 文光圖書有限公司, 1984, p.135.
22. 汪昂 : 增補本草備要, 서울, 高文社, 1974, p.109.
23. 王好古 : 湯液本草, 李東垣 외 5명 ; 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, 1983, p.135.
24. 劉文泰 등 勅撰 : 本草品彙精要, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp.459-461.
25. 李時珍 : 本草綱目(下卷), 台北, 文光圖書有限公司, 1982,

- 26.李挺：醫學入門, 서울, 翰成社, 1984, p192.
- 27.蔣介繁 輯：本草擇要綱目, 裘吉生原編；珍本醫書集成(本草類), 上海, 上海科學技術出版社, 1985, p.25.
- 28.張樹生編：百藥效能奇觀, 北京, 中醫古籍出版社, 1987, p.90.
- 29.張元素原著·任應秋點校：醫學啓源, 北京, 人民衛生出版社, 1978, p.198.
- 30.周伯度：本草思辨錄, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.137.
- 31.中藥大辭典編纂委員會編：中藥大辭典(卷上), 台北, 新文豐出版公司, 1982, pp.749-751.
- 32.陳嘉謨撰·王淑民等 點校：本草蒙筌, 北京, 人民衛生出版社, 1988, pp.234-235.
- 33.陳存仁：圖說漢方醫學大事典(卷 I), 東京, 講談社, 1982, pp.220-223.
- 34.陳蕙亭輯：本草撮要, 裘吉生原編；珍本醫書集成(本草類), 上海, 上海科學技術出版社, 1985, p.32.
- 35.黃宮繡：本草求真, 台北, 宏業書局有限公司, 1981, pp.199-200.
- 36.黃元御：玉楸藥解, 黃氏醫書八種, 서울, 書苑堂, 1983, p708.