

# 비색증과 알레르기비염에 관한 문헌적 고찰

## (원인과 증상을 중심으로)

이주희 · 김 현 · 최영철 · 정희재 · 오태환 · 정승기 · 이형구

### I. 緒 論

현대 사회가 공업화, 도시화와 물질문명의 발달로 인하여 많은 環境汚染이 발생되고 있다. 특히 자동차, 공장의 증가로 인하여 대기오염은 날로 심각해지고 있다. 이에 발생하는 煤煙, 먼지, 化學物質, 담배연기 등이 혼합된 탁한 공기를 사람들이 흡입함으로써 많은 呼吸器 疾患을 유발하고 있다. 또한 꽃가루, 화초, 동물의 털, 먼지, 화학물질로 인해서 免疫反應에 의한 바람직 하지 않는 생리적 반응인 알레르기 질환 즉 알레르기성 喘息, 알레르기성 鼻炎, 알레르기성 피부염, 눈 알레르기, 두드러기 등의 발병비율이 높아지고 있다.

그중 알레르기성 喘息과 알레르기성 鼻炎은 호흡기질환과 밀접한 관계를 가지며 그중 알레르기성 鼻炎은 肥滿細胞 표면에 부착되어 있는 IgE 와 항원이 반응하여 화학전달물질이 방출되는 제 1형 알레르기 반응(즉시형 알레르기 반응)에 속한다<sup>6)</sup>. 알레르기성 鼻炎은 季節性과 通年性, 血管運動性으로 분류되며 특징적 증상은 재채기, 水樣性 鼻涕, 鼻塞症이며 초기가 지나고 나면 주로 鼻塞感을 호소하는 경우가 많다<sup>3,4)</sup>.

鼻는 肺의 外竅, 肺의 外候<sup>2,6)</sup>라고 하였으며 기능은 냄새를 맡는 臭覺기능, 음성을 내게 하는 共鳴작용, 가스교환을 하는 呼吸작용 등이 있으며 한의학에서는 “西方白色 入通於肺 藏精於肺”, “肺氣通於鼻 肺和則 鼻能知香臭矣”<sup>17)</sup>라 하여 肺와 연관하여 鼻의 機能을 관찰하였으며 이는 鼻의 기능이 肺의 기능에 의

지하며, 鼻의 병변은 肺의 병리적 상황과 밀접하게 연관된다는 것을 의미 한다.

鼻塞은 鼻孔이 閉塞되어 鼻呼吸을 할 수 없음을 말하고 鼻塞, 鼻腫, 鼻竅不利라고도 표현되며 鼻淵, 鼻淵, 鼻衄, 酒齶鼻에서도 나타나는 증상중의 하나이다<sup>5,8)</sup>.

西洋醫學的으로는 鼻閉塞은 비점막의 腫脹, 비강 및 부비동의 염증, 腫瘍, 異物, 筋痙, 비중격기형 및 비인강질환에 의해서 생긴다고 보며 급만성비염, 위축성비염, 비알레르기 등의 질환에서도 볼 수 있다<sup>4)</sup>.

이에 저자는 알레르기성 鼻炎과 그 질환의 주요 증상중 하나인 鼻塞症을 東西醫學的으로 文獻考察을 하여 서로의 聯關性에 대하여 調查整理한 結果를 보고하는 바이다.

### II. 本 論

#### 1. 韓醫學的 考察

##### 1) 黃帝內經<sup>17)</sup>

##### 1> 素問 五臟別論

五氣入脾 藏於心肺 心肺有病而鼻爲之不利也

##### 2> 素問 五常政大論

少陽司天 火氣下臨 肺氣上從 自起金用 草木皆 火見燭炳 革金且耗 大暑以行 咳噎鼾衄 鼻塞 曰瘍寒熱附腫

##### 3> 靈樞 本神篇

肺藏氣 氣舍魄 肺氣虛則 鼻塞不利少氣 實則喘鳴胸盈仰息

##### 4> 靈樞 經脈篇

足太陽之別 名曰飛揚 去踝七寸 別走少陰  
實則鼻塞頭背痛 許則黓衄

## 2) 金匱要略<sup>22)</sup>

肺癰胸脹滿 一身面目浮腫 鼻塞清涕出 不聞  
香臭酸辛 咳逆上氣 喘鳴迫塞

## 3) 巢氏諸病源候論<sup>16)</sup>

### 1> 鼻鼈

肺主氣 其經手太陰之脈也 其氣通鼻 若肺臧  
調和則 鼻氣通利而知香臭 若風冷傷於藏 而邪  
氣乘於太陰之經 其氣蘊積於鼻者 則津液壅塞  
鼻氣不宜調 故不知香臭而為鼈也

### 2> 鼻塞塞氣息不通候

肺氣通於鼻 其藏為冷風所傷 故鼻氣不宜利  
壅塞成鼈

## 4) 太平聖惠方<sup>18)</sup>

夫肺氣通於鼻 若其藏為冷風所傷 故鼻氣不  
通利 成鼈也

## 5) 聖濟總錄<sup>24)</sup>

鼻塞氣息不通者 以肺感風寒 其氣搏結 不得  
宣快 窒塞即甚而息不能出入也 鼻塞不聞香臭  
蓋鼻之窒塞 或冷風乘肺 或肺經壅熱 冷熱固異  
其塞則一 皆肺氣不和 氣不宜通故也

## 6) 劉河間傷寒三六書<sup>19)</sup>

鼻窒 窒塞也 火主臍膈腫脹 故熱客陽明經  
而鼻中臍脹則窒塞也 或謂寒主閉藏妄 以鼻窒為  
寒者 誤也 蓋陽氣甚于上而側臥 則上竅通利 而  
下竅閉塞者 謂陽明之脈 左右相交 而左脈主于  
右竅 右脈主于左竅 故風熱鬱結 病偏于左 則右  
竅反塞之類也 俗不知陽明之脈 左右相交 注於  
鼻孔 但見側臥則 上竅通利 下竅窒塞 反熱為寒  
爾 所以否泰之道也 象氣肺金之 盈縮也

## 7) 脈因證治<sup>25)</sup>

鼻為肺之竅 同心肺上病而不利也 有寒有熱  
寒邪傷於皮毛 氣不利而壅塞 熱壅清道鼈鼻息肉  
乃肺氣盛

## 8) 醫學綱目<sup>13)</sup>

金匱言論云 西方白色 入通於肺 開竅於鼻  
藏精於肺 夫十二經脈 三百六十五絡 其氣血 皆  
上走於面而走空竅 其精陽氣 上走於目而為睛  
其別氣 走於耳而為聽 其宗氣出於鼻而為臭 難  
經云 肺氣通於鼻 肺和則能知香臭也 夫陽氣宗  
氣者 皆胃中生發之氣也 其名雖異 其理則一 若  
咽飢飽勞役 損脾胃生發之氣 即弱其榮運之氣  
不能上升 邪塞孔竅 故鼻不利而不聞香臭也 又  
一說 難經云 心主五臭 肺主諸氣 鼻者肺竅 反  
聞香臭者何也 蓋以竅言之肺也 以用言之心也  
因衛氣失守 寒邪客於頭面 鼻亦受之 不能為用  
是不聞香臭矣 故經曰 心肺有病 鼻為之不利 潔  
古曰 視聽明而清涼 香臭辨而溫暖者是也

## 9) 普濟方<sup>26)</sup>

肺感風冷 則為清涕 為鼈 為息肉 為不聞香  
臭 肺為風寒所傷 津液冷滯 鼻氣不宜 香臭不聞  
於是壅作鼻鼈

## 10) 醫學入門<sup>20)</sup>

寒傷皮毛 則鼻塞不利 火鬱清道 則香臭不知  
新者偶感風寒 鼻塞聲重 流涕噴嚏 久則略感風  
寒 鼻塞等證便發 乃肺伏火邪 鬱甚則喜熱惡寒  
故略感冒 而內火便發

## 11) 萬病回春<sup>11)</sup>

鼻塞腥重 流涕者 肺感風寒也 鼻不聞香臭  
肺經有熱而已

## 12) 東醫寶鑑<sup>10)</sup>

鼻塞 皆屬肺 傷寒皮毛 則鼻塞不利 火鬱清  
道 則香臭不知 新者偶感風寒 鼻塞聲重 流涕噴  
嚏久則略感風寒 鼻塞便發 鼻鼈者 肺為風冷所  
傷 津液冷滯 鼻氣不宜 香臭不知

13) 景岳全書<sup>21)</sup>

鼻塞證有二 凡有風寒而鼻塞者 以寒閉腠理 則經絡壅塞 而多鼽噴 此證多在太陽經 若有火邪 上炎而鼻塞者 火之微者 多近上焦出自心肺 火之甚者 多出陽明 或微兼頭痛 大都傷寒者 多火 暴寒者 多風寒

14) 張氏醫通<sup>23)</sup>

肺氣注於鼻 上榮頭面 若風寒客於頭腦 則氣不通 久而鬱熱 搏於津液 濃涕結聚 則鼻不聞香臭 遂成鼽

15) 中國醫學大辭典<sup>15)</sup>

鼻塞- 則鼻鼽

鼻窒- 鼻氣窒礙不通也 卽鼻鼽之類

鼻鼽- 鼻窒塞不通也 五氣入鼻 藏於心肺 心肺有病而鼻爲之不利 此證有肺寒肺熱之別

鼻胤 - 鼻中常有清涕

16) 濟中新編<sup>1)</sup>

鼻塞者 寒傷皮毛 火菴清道 則不知香臭 新者 遇感風寒 久則 略感風寒 鼻塞乾燥 久不愈 必肺胃 清氣下陷

17) 韓方眼耳鼻咽喉科學<sup>9)</sup>

鼻塞이란 鼻病의 한 증상을 表現한 것으로서 그 原因은 상당히 많다. 즉 感冒, 慢性鼻炎, 肥厚性鼻炎, 鼻痔, 過敏性鼻炎, 副鼻洞炎, 乾性鼻炎, 鼻腔癌腫 등 疾患에 있어서 모두가 鼻塞이 되어 다양한 증상을 나타낸다. 過敏性鼻炎일 경우는 氣候의 變化로 鼻塞不通하게 되고 심하게 되면 氣管支過敏을 유발하고 哮喘을 유발한다 飢飽 勞力으로 脾胃를 손상하여 發生의 氣가 上昇하지 못하여 空竅를 病邪가 방해하기 때문이며 혹은 氣虛한 사람이 氣弱으로 清氣가 上昇하지 못하기 때문이다, 혹은 頭寒으로 말미암아 鼻塞이 되는 것은 寒邪가 주리를 密閉하여 經絡이 壅滯되기 때문이

며 혹은 火邪나 肺熱이 상승하여 鼻를 薰蒸하기 때문이다.

18) 漢醫學臨床病理<sup>14)</sup>

過敏性鼻炎-本病多因肺氣虛 衛外不固 兼受風寒 肺氣失宣 而致鼻塞 流涕 噴嚏 等

19) 中醫耳鼻喉科學<sup>12)</sup>

1> 傷風鼻塞

本病多發于氣候多變 寒熱不調 或生活起居失慎 過度疲勞 致使正氣虛弱 肺衛不固 風邪病毒 得以乘時侵襲 入侵邪毒 有風寒 風熱之分 外感風寒 肺閉竅于鼻 而合皮毛 腠理疏懈 衛氣不固 風寒邪毒 乘機外襲 皮毛受邪 內犯于肺 肺爲寒邪所通 清肅失常 邪毒上聚鼻竅 外感風熱 肺司呼吸 肺衛不固 風熱之邪 從口鼻而入 風熱上侵 首先犯肺 或 風寒之邪 久鬱火熱犯肺 以致肺失清肅 治節失常 肺氣不宣 邪毒停聚鼻竅

2> 鼻窒

肺氣虛弱 邪滯鼻竅- 氣化功能不健 易受寒邪侵襲 失去清肅功能 以致邪滯鼻竅 或鼻氣虛弱 運化不健 失去升清降濁之職 濕濁滯留鼻竅 壅阻脈絡 氣血運行不暢而致

邪毒久留 氣滯血瘀- 肺中本有伏熱 兼以邪毒 久留不去 阻于脈絡 以致痰火結聚 氣滯血瘀 鼻塞加重

20) 韓方臨床알레르기<sup>2)</sup>

1> 계절성 알레르기

흔히 일정한 꽃피는 계절에만 발생하고 매년 반복되는 특징을 가지며 吸引性 알레르기 鼻炎의 대표적 질환이다.

계절성 鼻炎은 喘息과 합병하여 나타나는 경우가 많으며 알레르기성 鼻炎을 갖는 환자는 가끔 喘息상태를 합병하여 나타날 때가 많다. 그 이유는 꽃가루 자체가 가스를 교환하는 肺包까지 즉 肺臟까지 침투하는 경우가 많기 때문이다.

계절성 鼻알레르기는 단순한 항원성에 의한 것과 感氣와 같이 합병하는 경우가 있으며 평소 만성적인 알레르기성 질환을 갖고 있으면서 다시 발생하는 경우와 아무 이상 없는 건강한 상태에서 갑자기 寒冷이나 화분 가스 먼지 등과 같은 항원의 흡입으로 발생하는 경우가 있다. 대개 외부의 항원에 대하여 환자의 체력이 떨어지거나 피로하여 저항력이 부족할 때 감작되는 경우가 많다.

계절성 鼻알레르기의 발생은 韓方的인 病理에서 보면 肺의 機能이 저하된 肺寒에서 발생된다고 본다

### 2>통년성 鼻알레르기증

계절에 관계없이 일년 내내 또는 주기적으로 자주 鼻炎이 발생하는 鼻炎을 통년성 鼻炎이라 한다. 통년성 鼻炎은 대개 만성적으로 나타나며 50%정도는 만성副鼻洞炎으로 발병될 수 있으며 치료가 잘되지 않거나 또는 치료를 중단하여 방치하게 되면 30-40%는 氣管支 喘息이나 慢性氣管支炎으로 이행하는 경우가 많다.

통년성 鼻炎은 慢性인 경우가 많으며 내인성과 외인성의 혼합형으로 나타나는 경우가 많으며 한방 적으로 初期에 滯滯가 흐를 때는 肺가 冷하여 발생하는 것이지만 濁滯가 흐르는 경우는 肺의 風熱로 의해서 발생한 것이다.

### 3>혈관운동성 비염

自律神經의 흥분으로 血管運動에 의하여 일어나는 즉 항원이 확실치 않는 상태에서 물리적인 자극이나 피로감 또는 과민성에 의해서 心因性으로 일어난다. 특히 Reserpine, 경구피임약, 임신, 갑상선의 기능저하 와 같은 내분비장애나 온도, 습도, 화학물질, 환경변화, 정서불안 등의 요인으로 발생하는 비염을 말한다.

코는 생리적으로 감정에 변화를 받아도 혈관확장이나 수축이 되므로 피로하다 던지 또는 기분이 우울할 때, 불규칙한 생활을 할 때

감수성이 수시로 변하여 鼻粘膜에 분포된 自律神經系가 민감하게 반응하여 부교감신경의 기능이 항진되어 水樣性 鼻淚와 鼻閉塞으로 코가 허는 경향이 나타나나 재채기는 비교적 없는 것이 특징이다.

### 21)알레르기와 韓方<sup>8)</sup>

鼻腔내 어떤 질환이 있거나 다른 기관에 이상이 있으므로 해서 鼻塞이 되는데 鼻塞, 鼻癢, 鼻竅不利 라고도 불리우며 鼻痔, 鼻息肉과 같은 鼻內癰腫 뿐만 아니라 風熱外傷, 痰火內逆도 鼻塞을 일으키며 鼻鼾, 鼻淵, 鼻衄, 鼻酸, 酒事鼻 등 鼻部疾患에도 역시 鼻塞 증상이 있다.

原因 - 風寒, 風熱, 火邪, 肺經壅熱, 心肺有病, 飢飽勞役 胃中生發之氣 不能上升, 肺氣虛弱, 肺胃清氣下陷, 七情六淫, 氣滯血瘀 등으로 볼 수 있다.

症狀-鼻塞이 되면 냄새를 맡기가 곤란하고 입으로 호흡을 하게 되며, 목소리의 변성이 오고, 가슴이 답답하며, 소아의 경우 젖을 빨기가 곤란하다. 또한 코를 골게 되고 잠들기 힘들며 잠이 들어도 깊은 잠을 잘 수 없고 구갈이 나며 식욕부진이 된다.

### 22) 實用中西醫學結合診斷治療學<sup>27)</sup>

#### 1>急性鼻炎(傷風)

根據本病發病特點 與中醫 “傷風鼻塞”相似 古代文獻 中早有記載 但單獨立病 專論的較少 多散在于傷風 嚏 流涕 鼻塞等病證範疇中

風寒鼻塞 - 鼻塞 涕多清稀 噴嚏頻頻爲主要症狀

風熱鼻塞 - 鼻塞時作 鼻焮而痒 鼻涕稠黃爲主要症狀 兼症 或見噴嚏 咳嗽 咯痰不爽

#### 2>慢性鼻炎

慢性鼻炎是一種相見的鼻腔粘膜及粘膜下層的慢性炎症 通常包括慢性單純性鼻炎 和慢性肥厚性鼻炎. 根據慢性鼻炎的典型症狀分析 屬

## 于中醫學“鼻塞”範疇

肺氣虛-鼻塞呈交替性或鼻塞時輕時重 鼻涕  
粘稀 遇寒時症狀加重

脾虛挾濕-鼻塞 流涕反復發作 涕稀或稠 鼻  
粘膜腫脹色淡 面色㿔白 食飲欠佳

氣滯血瘀-持續性鼻塞 睡眠中加重 多涕 粘  
黃或粘白 臭覺減屯

肺經鬱血-鼻塞呈間歇性 涕不多 性粘稠或黃  
色 咽乾咳嗽

### 23) 症狀鑑別治療<sup>5)</sup>

#### 鼻塞(鼻閉 코막힘)

鼻塞은 鼻堵 鼻不通氣라고도 하며 鼻孔이  
閉塞되어 鼻呼吸을 할 수 없음을 말하고 鼻閉  
코막힘에 해당한다. 古代의 醫書에서는 鼻塞  
鼻塞이라고 불렀다. 病因 病理가 다른데 따라  
서 發作性, 交替性, 持續性, 間歇性 등의 鼻塞  
을 볼 수 있다.

#### 1> 風寒의 鼻塞

原因-風寒邪가 침입하여 肺氣의 宣散을 障  
碍하였기 때문에 발생한다.

症狀-發作性인 鼻閉에 맑은 콧물 재채기를  
동반하며 發熱 惡寒증상

鑑別診斷-急性鼻炎에 해당한다.

#### 2> 風熱의 鼻塞

原因-風熱邪가 鼻竅를 上擾하는 데에서 발  
생한다.

症狀-發作性이 강한 鼻閉에 黃色鼻涕를 동  
반하고 發熱 頭痛 咽痛증상

症狀鑑別-急性鼻炎에 해당한다.

#### 3> 肺經鬱熱의 鼻塞

原因-風熱邪가 肺經에 停留하여 肺氣의 清  
肅을 장애

症候-鼻閉가 間歇性 또는 持續性으로 만성  
경과하며 黃色粘稠한 鼻涕를 동반 頭脹 臭覺  
장애 증상

症狀鑑別-慢性鼻炎 副鼻腔炎에 속한다.

#### 4> 肝膽濕熱의 鼻塞

原因-肝膽의 濕熱이 腦로 移熱

症狀-慢性으로 경과하는 鼻閉, 惡臭가 있는  
다량의 黃色混濁한 鼻涕를 동반 臭覺障碍 기  
역력감퇴

症狀鑑別-慢性鼻炎 副鼻腔炎

#### 5> 肺腎兩虛의 鼻塞

原因-肺氣가 虛하여 鼻를 營養치 못하고  
腎陰이 虛해 津液도 上昇하지 못한

症狀-持續性으로 增減하는 鼻閉 鼻가 乾燥  
해 가려움

症狀鑑別-萎縮性鼻炎에 해당한다.

## 2. 西洋醫學의 考察

### 1) 新耳鼻咽喉科學<sup>4)</sup>

#### 鼻알레르기 (Nasal Allergy)

##### 1> 원인

계절성비염(seasonal allergic rhinitis)-고  
초, 화분, 화초 등

통년성비염(perennial allergic rhinitis) - 먼  
지, 신문지, 毛絲, 동물의 털, 어떤 종류의 식  
용품(동물성 식물성), 담배 등

혈관운동신경성 비염(vasomotor rhinitis)-  
자율신경계 이상반응으로 정신적 요인과 밀접  
한 관계 또 過熱, 溫冷, 기생충, 어떤 종류의  
약물 등이 原因 혹은 유인이 될 수 있다.

##### 2> 증상

本症에 독특한 세가지 症候라고 할 수 있  
는 것은 水樣鼻涕, 鼻閉塞, 재채기 등이다. 발  
병은 갑자기 발작적으로 일어나는 수가 많으  
나, 점진적으로 일어나기도 한다. 분비물은 2차  
감염이 없는 한 분비물의 성상은 변하지 않고  
다수의 好酸球가 포함되어 있다. 소화장애 만  
성변비 등을 본증 환자에게서 볼 수 있는 것  
은 역시 자율신경계의 장애에 의한다고 본다.

#### 鼻閉塞

이것은 鼻粘膜 특히 비갑개의 腫脹, 비강,  
및 부비동의 炎症, 腫瘍, 異物, 痂皮, 비중격기  
형 및 비인강질환 등에 의해서 호흡도가 좁아

지면서 생기는 것이다. 그 정도는 여러 가지로서 部分的 鼻閉塞과 完全閉塞 또는 左右 鼻腔이 교대로 오는 鼻閉塞 등 여러 가지다.

## 2) 韓方眼耳鼻咽喉科<sup>9)</sup>

過敏性 鼻炎은 氣候변화에 의하거나 冷溫이 不調한 空氣를 만난다거나 매연 火分 먼지 동물의 털 각종 gas 異種蛋白( 달걀 우유 ) 등의 이물자극으로서 갑자기 연속적 噴嚏와 鼻涕가 흐른다. 본 증은 水樣鼻淚 鼻閉塞 재채기의 3대 증상이 나타난다.

過敏性 鼻炎환자는 여름이 되면 氣候의 炎熱로 因해서 鼻粘膜 細胞가 점차 정상활동을 하여 鼻塞感을 느끼지 않다가 겨울 가을에 기 후가 寒冷할 때 鼻粘膜細胞가 氣候의 영향을 받아 활동능력을 상실하여 慢性的으로 鼻粘膜이 紅腫하여 鼻塞不通이 나타난다.

## 3) 병태생리학<sup>3)</sup>

1)알러지성 鼻炎은 계절과 관계없이 연중 어느 때고 계속적으로 간헐적으로 일어나는 화분이외의 먼지 비듬 음식물 등이 원인이 되는 코점막의 아토피성반응이 알러지성 鼻炎이다.

症狀은 화분병때보다 재채기 콧물 콧속의 가려움의 급성증상이 심하지 않지만 만성적으로 코가 막히는 증상이 두드러져 이것이 주소증이 될 수 있다. 때로는 化膿性鼻感染 또는 中耳炎이 합병될 수도 있다.

2)鼻閉란 코가 막혀 氣流가 통과하기가 어려운 상태를 말한다. 여기에는 한쪽 코가 막히는 일측성鼻閉와 양측 코가 막히는 양측성鼻閉가 있다. 通年性알러지성鼻炎이나 季節性鼻炎의 경우에는 양측성鼻閉중이 나타난다.

## 4)가정의학<sup>7)</sup>

알레르기성 鼻炎은 IgE항체에 의한 즉시형 과민반응으로서 대표적인 아토피성 질환이다. 증상발현의 時期에 따라서 季節性과 通年性

鼻炎으로 구별한다.

증상-季節性 알레르기성 鼻炎은 發作性 재채기 水樣性 鼻淚 鼻閉塞이 나타나며 눈이나 구강점막 특히 鼻粘膜에 소양감이 있을 수 있다. 通年性 알레르기성 鼻炎에서도 같은 증상이 나타나며 눈과 구강의 소양감은 거의 나타나지 않으며 症狀은 주로 아침에 나타나며 일년 내내 하루 1시간 이상의 증상이 있다. 水樣性 鼻淚는 세균감염이 되면 粘液性 혹은 化膿性 鼻淚로 될 수 있다

## 5)알레르기와 한방<sup>8)</sup>

알레르기는 인체가 抗原과 반응하는 데에는 2가지 경우가 있는데 항원에 대한 감수성이 낮아져서 질병이 생기지 않는, 즉 免疫이 되는 것과 반응능력이 비정상적으로 증가되어 과민한 증상을 일으키는 것으로, 후자를 過敏症(anaphylaxis)이라고 한다. 전자는 인체에 좋은 결과를 가져오는 경우이나 후자는 좋지 못한 경우이다. 현재 알레르기는 거의 과민증을 말하는 경향이 있다. 즉 여러 가지 면역반응에 의하여 일어나는 바람직하지 않은 생리적 반응을 가리킨다.

### 1>알레르기성 질환의 발생기전

알레르기를 일으키는 원인을 抗原(antigen)이라 하고 알레르기를 일으키는 물질을 allergen이라 한다. 항원은 생체 내에 침입한 異物을 말하고 이는 抗體(antibody)를 만들어 그 항체와 특이 적으로 반응을 하게 된다. 항원-항체 반응이 일어나면 그 결과 화학 전달 물질인 histamin, acetylcholin, bradykinin, SRS-A등이 유리되어 이것이 조직에 병적 상태를 일으켜 알레르기성 질환이 일어난다.

### 2>알레르기의 5가지형

I 형: anaphylaxis형, IgE 의존형

II 형:세포용해용,세포독형

III 형:면역복합체형

IV 형:세포중개형,지연형

V 형:자극성과민반응

I형 알레르기는 卽時型 알레르기 반응 혹은 아토피형 알레르기 반응 이라고도 하며, 일반적으로 불리우는 알레르기 반응의 대부분은 이 형에 속한다.

이는 피부, 기관지점막, 비점막 등에 분포되어 있는 肥滿細胞(mast cell)의 표면에 부착되어 있는 면역글로부린과 항원이 반응하여 여러 가지 화학 전달물질이 방출되어 이들이 평활근의 수축, 점액의 증가 및 粘膜의 부종을 일으킴으로 일어난다. 대표적 질환으로는 기관지 喘息, 알레르기성 鼻炎 등이 있다.

알레르기성 비염은 鼻점막의 소혈관 확장-鼻粘膜의 충혈, 모세혈관의 투과성 항진-鼻粘膜의 부종 이들에 의하여 코가 막히고 분비물 증가 鼻汁過多되며 콧물이 많이 흐르는 증상이 나타난다.

### III. 考 察

鼻塞은 鼻孔이 閉塞되어 鼻呼吸을 할 수 없음을 뜻하며 鼻塞, 鼻鼈, 鼻竅不利 로도 표현이 되며 鼻痔, 鼻瘻肉, 鼻鼈, 鼻淵, 鼻衄, 酒齶鼻 等の 鼻部질환에서도 나타날 수 있는 症狀의 하나이다<sup>5,8)</sup>.

黃帝內經<sup>17)</sup>에서는 心肺에 병이 있으면 鼻가 不利하다고 하였고 少陽司天의 해에 火氣下臨하고 肺氣上從하면 大暑가 流行하여 咳嚏, 鼈, 鼻衄, 鼻塞 等の 증상을 일으키고 少陰司天의 해에는 熱氣下臨하면 肺氣上從하여 喘鼈, 寒熱, 鼻塞의 증상이 나타나고 大暑가 유행한다고 하였다. 즉 臟器중 心肺와 계절의 영향으로 鼻 질환이 발생한다고 보았다. 또 肺氣가 虛하면 鼻塞不利小氣한다고 하였는데 肺의 기능과 鼻塞증상을 연관시켜 보았다.

巢<sup>16)</sup>는 肺가 調和로우면 鼻氣가 通利하여 香臭를 알리고 만약 風冷에 傷하여 邪氣가 太陰經에 침입하여 鼻에 蘊積하면 鼈이 된다고 보았다.鼻塞의 원인을 肺의 기능과 風冷의 侵襲과 연관 시켰다. 曹<sup>24)</sup>는 鼻塞의 원인은 風冷

과 肺經鬱熱이나 그 實은 肺臟이 不和하여 氣不宜通하여 나타난다고 하였고 劉<sup>19)</sup>는 鼻塞은 熱이 陽明經으로 들어가 鼻中膜脹되어 窒塞이 나타난다고 보았다. 朱<sup>25)</sup>는 心肺에 병이 있으면 鼻가 不利하여 지는데 熱과 寒이 있어 寒邪가 皮毛로 侵襲하면 氣가 不利하여 壅塞되고 熱도 清道를 壅塞한다고 하였다. 樓<sup>13)</sup>는 陽氣, 宗氣는 胃中生發之氣이며 飢飽, 勞役으로 脾胃生發之氣를 損傷당하면 氣가 上昇하지 못하여 邪氣가 孔竅를 塞하여 鼻不利 한다고 하였다. 朱<sup>26)</sup>는 肺가 風冷을 만나거나 肺가 風寒에 傷한 경우에 鼻鼈이 된다고 하였고 李<sup>20)</sup>는 寒邪가 皮毛에 침습하면 鼻塞不利하고 火邪가 清道를 鬱結하면 香臭를 알지 못하며 오래되어 風寒邪에 약하게 感觸되면 鼻塞증이 다시 발생하고, 肺의 火邪가 鬱結이 甚하면 喜熱 惡寒 症狀이 나타난다고 하였다. 龔<sup>11)</sup>은 원인을 肺感風寒과 肺經風熱로 보았다.

許<sup>10)</sup>는 鼻塞은 다 肺에 속한다고 하였다. 張<sup>21)</sup>은 鼻塞증에 두 가지가 있는데 風寒으로 인한 것은 太陽經에 많이 나타나고 火邪로 인하여 심하게 된 것은 陽明經에 많이 나타난다고 하였고, 常時 鼻塞한 것은 火로, 갑자기 鼻塞한 것은 豐寒으로 인한다고 하였다. 康<sup>1)</sup>은 鼻塞이 오래되어 낳지 않으면 肺胃의 清氣가 下陷한 것으로 보았다. 蔡<sup>9)</sup>는 過敏性鼻炎 경우는 氣候의 변화로 鼻塞不通하게 되고 심하게 되면 氣管支過敏을 유발하여 哮喘을 발생한다고 하였다. 漢醫學臨床病理<sup>14)</sup>에서는 過敏性鼻炎의 原因을 肺氣虛 衛外不固 하고 兼하여 風寒邪가 침습하여 肺氣失宜하여 鼻塞 流涕 噴嚏등이 나타난다고 하였다. 中醫耳鼻喉科學<sup>12)</sup>에서는 傷風鼻塞증은 氣候多變 寒熱不調 하거나 或 生活起居가 불규칙적이고 過度疲勞하여 正氣가 虛弱하게 되고 肺衛가 不固하면 風邪病毒이 侵襲한다고 하였고 風寒 風熱로 나누었고, 鼻塞은 肺氣虛弱 邪滯鼻竅, 邪毒久留 氣滯血瘀로 원인을 구분 하였다. 康<sup>2)</sup>은 계절성 鼻알레르기의 발생은 韓方的인 病理에서 보면

肺의 機能이 저하된 肺寒에서 발생되고, 통년성 鼻알레르기증은 初期에 清涕가 흐를 때는 肺가 冷하여 발생되는 것이지만 濁涕가 흐르는 경우는 肺의 風熱로 의해서 발생된 것이라고 보았고, 혈관운동성 비염은 心因性으로 일어난다고 하였다.

丁<sup>8)</sup>은 原因을 風寒, 風熱, 火邪, 肺經壅熱, 心肺有病, 飢飽勞役 胃中生發之氣 不能上升, 肺氣虛弱, 肺胃清氣下陷, 七情六淫, 氣滯血瘀이라 하였다. 李<sup>5)</sup>는 鼻塞의 原因을 5가지로 분류하였으며 風寒과 風熱에 의한 것은 急性鼻炎과, 肺經鬱熱과 肝膽濕熱에 의한 것은 慢性鼻炎과, 副鼻腔炎과, 肺腎兩虛는 萎縮性 鼻炎과 연관시켰다.

丁<sup>8)</sup>은 알레르기란 현재 거의 과민증을 말하는 경향이 있으며, 여러 가지 면역반응에 의하여 일어나는 바람직하지 않은 생리적 반응을 가리킨다고 하였다. 발생기전은 抗原(antigen) 즉 생체 내에 침입한 異物이 抗體(antibody)를 만들어 그 항체와 특이 적으로 반응을 하게 된다. 항원-항체반응이 일어나면 그 결과 화학전달물질이 유리되어 이것이 조직에 병적 상태를 일으켜 알레르기성 질환이 일어난다고 하였다. 알레르기비염은 卽時型 알레르기 반응 혹은 아토피형 알레르기 반응이라고도 하는데, 이는 피부, 기관지점막, 비점막 등에 분포되어 있는 肥滿細胞(mast cell)의 표면에 부착되어 있는 면역글로부린 과 항원이 반응하여 여러 가지 화학전달물질이 방출되어 이들이 평활근의 수축, 점액의 증가 및 粘膜의 부종을 일으킴으로 일어난다. 알레르기성 비염은 鼻점막의 소혈관 확장- 鼻粘膜의 충혈, 모세혈관의 투과성 항진- 鼻粘膜의 부종 이들에 의하여 코가 막히고 분비물 증가- 鼻汁過多 되며 콧물이 많이 흐르는 증상이 나타난다고 하였다.

白<sup>4)</sup>은 비알레르기 (Nasal Allergy)의 원인을 고초, 화분, 먼지, 신문지, 毛絲, 동물의 털, 어떤 종류의 식품(동물성 식물성), 담배 자

울신경계 이상반응으로 정신적 요인 또는 過熱, 溫冷, 기생충, 어떤 종류의 약물 등이 原因 혹은 유인이 될 수 있다고 하였으며 독특한 세가지 症候는 水樣鼻涕, 鼻閉塞, 재채기 등이라고 하였다. 金<sup>3)</sup>은 만성적으로 되면 코가 막히는 증상이 두드러져 이것이 주소증이 될 수 있고 通年性알러지성 鼻炎이나 季節性알러지성 鼻炎의 경우에는 양측성鼻閉증이 나타난다고 하였다. 가정의학<sup>7)</sup>에서는 水樣性 鼻涕는 세균감염이 되면 粘液性 혹은 化膿性 鼻涕로 될 수 있다고 하였다.

鼻塞의 원인을 알아보면 六淫과 관계된 것은 風寒, 風冷 風熱, 火邪, 肺經壅熱등이며 臟腑와 관계된 것은, 心肺有病, 胃中生發之氣 不能上升, 肺氣虛弱, 肺胃清氣下陷 등이며 기타는 飢飽勞役, 七情六淫, 氣滯血瘀등으로 나타난다. 알레르기성 비염의 원인은 주위의 어떤 물질에 대해서 신체조직이 병적으로 과민한 상태인 알러지성 사람이 花粉, 화초, 먼지, 신문지, 毛絲, 담배연기, 정신적 요인, 過熱, 溫冷등으로 나타난다. 알레르기성 鼻炎의 원인을 韓醫學的으로 살펴보면 肺氣虛하여 衛外가 치밀하지 못하고 兼하여 風寒邪가 침습하여 肺氣失宣하여 발생된다고 보여지고 初期症狀인 鼻塞, 재채기, 水樣性鼻涕의 경우는 風寒, 風冷의 外邪와 肺寒으로, 慢性的 혹은 感染의 併發의 경우는 風熱, 火邪, 肺經壅熱 등으로 보여진다.

#### IV. 結 論

鼻塞증과 알레르기성 鼻炎에 관하여 以上の 諸文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 한의학적으로 비의 기능은 폐와 밀접한 관계가 있었다
2. 한의학적으로 비색의 원인은 六淫과 관계된 風寒, 風冷 風熱, 火邪, 肺經壅熱과 臟腑와 관계된 心肺有病, 胃中生發之氣 不能上升, 肺氣虛弱, 肺胃清氣下陷과, 飢飽勞役, 七情六淫, 氣滯



血癆등으로 보았다.

3.알레르기성 비염의 원인은 주위의 어떤 물질에 대해서 신체조직이 병적으로 과민한 상태인 알러지성 사람이 花粉, 화초, 먼지, 신문지, 毛絲, 담배연기, 정신적 요인, 過熱, 溫冷 등으로 보았다.

4.알레르기성 鼻炎의 원인을 韓醫學의으로 살펴보면 肺氣虛하여 衛外가 치밀하지 못하고兼하여 風寒邪가 침습하여 肺氣失宣하여 발생된다고 보여진다.

5.알레르기성 비염의 初期症狀인 鼻塞, 재채기, 水樣性鼻淚의 경우는 原因이 風寒, 風冷의 外邪와 肺寒으로,慢性的 혹은 感染의 併發의 경우는 風熱, 火邪, 肺經壅熱 등으로 보여진다.

## 參 考 文 獻

- 1.康明吉: 濟衆新編, 서울, 행림서원, 1975, P.124
- 2.康秉秀: 韓方臨床알레르기, 서울, 성보사, 1988, PP.83-98
- 3.金昌種: 病態生理學, 서울, 계축문화사, 1988 PP. 824-825
- 4.白萬基: 新耳鼻咽喉科學, 서울, 一潮閣, 1980 PP. 206, 229-230
- 5.李鳳教: 症狀鑑別治療, 서울, 성보사, 1991, PP.838-839
- 6.李珩九 鄭昇杞: 東醫肺系內科學, 서울, 민瑞出版社, 1990, p.13
- 7.醫學教育研修院: 家庭醫學, 서울, 서울대학교출판부, 1990, P.104, 684
- 8.丁奎萬: 알레르기와 韓方, 서울, 圖書出版 第一路, 1990, PP.15-19, 277-283
- 9.蔡炳允: 韓方眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, 1982, PP.251-252
- 10.許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1981, P.238
- 11.龔廷賢: 萬病回春, 서울, 행림서원, 1972, 卷下 P.14
- 12.廣州中醫學院: 中醫耳鼻咽喉科學, 上海, 上海과학기술출판사, 1983, PP.42-44
- 13.樓全善: 醫學綱目, 台南, 台南北一出版社, 1973, 3冊 P.32
- 14.北京中醫學院: 漢醫學臨床病理, 성보사, 1983 PP.644-645
- 15.謝觀: 中國醫學大辭典, 臺北, 臺灣商務印書館, 1983, 4冊 PP.3892-3896
- 16.巢元方: 巢氏諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社 1982, PP.152-153
- 17.王冰: 皇帝內經, 서울, 高文社, 1974, P.16, 37, 203, 204, 291, 299, 307, 315
- 18.王懷隱: 太平聖惠方, 서울, 翰成社, 1979, PP.1112-1115
- 19.劉河間: 劉河間傷寒三六書, 서울, 성보사, 1976, PP.266-267
- 20.李挺: 醫學入門, 서울, 翰成社, 1984, P.363
- 21.張介賓: 景岳全書, 上海, 上海과학기술출판사, 1984, P.484
- 22.張機: 金匱要略, 서울, 書苑堂, 1978, P. 182
- 23.張璐玉: 張氏醫通, 新竹, 金藏書局, 1976, 上冊 P.337
- 24.曹孝忠外: 聖濟總錄, 台北, 新文豐出版公司, 1978, 下冊 P.948
- 25.朱震亨: 脈因證治, 上海, 上海과학기술출판사, 1984, P.156
- 26.朱橚: 潛濟方, 서울, 翰成社, 1981, P.283
- 27.陳貴廷外1人: 實用中西結合診斷治療學, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1991, pp.1919-1923