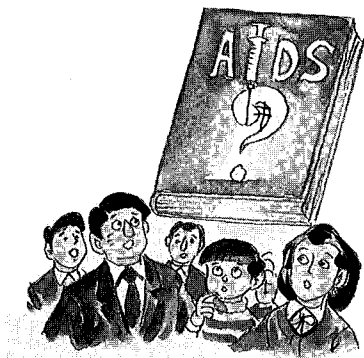


결핵과 AIDS간의 상관작용



Professor John F. Murray

HIV(인체면역결핍바이러스) 감염이 세계 각국에서 결핵에 왜 그렇게 심각한 영향을 끼치는가를 이해하기 위해서는

“보통결핵환자”(여기서는 AIDS 바이러스에 감염되지 않은 경우)에 있어서의 결핵병의 발전단계를 알아 보는 것이 필요하다.

결핵은 코호균 즉 결핵균에 의하여 발병되는데 이 결핵균은 실제 우리신체 모든기관에 감염시키지만 지금까지 알려진 가장 감염이 쉬운 장소는 우리몸의 각 기관에서 가장 들어가기 쉬운 곳인 폐이다.

폐에 일단 정착되면 결핵은 여러곳에 폐렴을 일으키게 되는데 이는 관계된 부분을 파괴시키며 공동을 형성하게 되는 원인이 된다. 이렇게 하여 공동을 갖게 된 사람은 폐결핵을 앓고 있는 사람이 기침을 하거나 재채기를 하면 분무상태로 된 미세 침방울들이 공기에 방출되게 되는데 이들 침방울들이 흔히 결핵균을 포함하고 있기 때문에 매우 감염의 위험률이 높은 것이다. 비말핵으로 불리우는 이 아주작은 침방울들은 공기중에 장시간 머물게 되는데 공기중에 머무는 동안은 감염의 위험으로 존재하게 된다. 이와 같이 결핵균을 포함하고 있는 한 두개의 비말핵을 사람들이 들이마시게 되면 결핵에 전염되게 된다.

일단 우리몸속에 들어가게 된 결핵균은 새로이 감염된 사람의 약 90%에서는 대부분이 폐속에 잠복해 있으면서 임상적으로는 그다지 심각한 질병을 일으키지 않는다. 결핵감염으로부터 발병으로 진전은 정상적인 경우에는 면역체계에 의해 저지되기 때문이다. 그러나 문제가 되는 것은 나머지 10%인데 이중 절반인

5%의 감염자는 감염후 5년 이내에 발병되고 나머지 5%는 오랜 잠복기—어떤 경우는 몇십년 후에—를 거친후 발병이 된다. 그러나 두가지 경우 모두 세포내의 면역체계에 미묘한 결핵이 그 원인이 된다.

결핵의 진행단계에 대한 이런 지식을 알고 나면 프랑스나 미국 등 선진국에서 AIDS감염문제가 결핵과의 어떤 관계가 있는가를 쉽게 예측할 수 있다. 이와 같은 나라에 있어서는 결핵유병률이 낮기 때문에 전염성 환자로부터의 감염의 위험 가능성이 희박하다. 이는 곧 이들 선진국에서는 대부분 결핵과 AIDS가 복합적으로 연결되어 나타난다는 사실을 의미하며, 이미 결핵에 노출된 사람들이 다시 AIDS에 감염되는 경우가 계속해서 발생한다는 것을 의미한다. 이러한 경우에는 AIDS 바이러스에 감염되기 쉬운 마약 중독자, 특히 흑인과 스페인계 사람들 그리고 아이티와 아프리카를 비롯한 결핵 유병률이 높은 지역으로부터 프랑스나 미국 등으로 이주해 온 사람들 사이에서 발견하게 된다. AIDS 바이러스에 의해 세포내의 면역기능이 상실되어 잠복중인 질병으로 진전되는 것을 가능하게 만들어 주기 때문이다.

결핵은 특히 AIDS 감염률과 결핵감염률이 매우 높은 사하라 사막 이남지역이나 아프리카에서는 심각한 문제로 제기되고 있다. 이들 국가중 어떤 나라에서는 연간 결핵신환발생률이 세계에서 가장 높은 곳도 있다. AIDS 바이러스 감염이

결핵의 발전 경로를 변경시킬 수 있는 방법에는 두가지가 있다.

첫째 프랑스에서 볼 수 있는 현상과 비슷하데, 환자가 먼저 결핵에 감염되고 이어 AIDS 바이러스에 감염되는 경우로서 이 경우에는 AIDS 바이러스에 의해 약화된 세포내의 면역기능이 잠복기에 있는 결핵균을 재활성화시키므로 악화되어 발병하게 만드는 것이다.

두번째로는 이미 AIDS 바이러스에 의해 감염된 사람이 결핵균에 접촉되는 경우로서 아프리카에서 흔히 볼 수 있는 경우이다. 이 경우에는 이미 AIDS 바이러스에 의해 신체 자체는 물론 세포내의 면역기능이 약화되어 있기 때문에 새로운 여러가지 균에 의한 감염 및 초기단계에서 각종 질병으로 진전될 가능성이 아주 높은 경우다.

이처럼 결핵균은 AIDS 바이러스와 관련된 각종 질병을 야기시키는 대부분의 다른 병원균보다 훨씬 더 독성이 강하다는 사실을 주목하여야 한다. 이러한 사실은 곧 비교적 조금만 면역기능이 약화되어도 결핵감염은 질병으로 진전될 수 있다는 사실을 의미하며 또한 AIDS 바이러스에 의해 면역기능이 약화될 경우 재활성화 될 수 있는 몸속의 각종 감염균중에서 결핵균이 왜 그렇게도 가장 위험한 것으로 꼽히는지를 잘 설명해 주는 것이다.

†

국제항결핵연맹 (International Union Against TB and Lung Disease) 자료 김옥남 역