

흡연에 기인한 치명적인 결과

편집부

최근 자료에 의하면 미국의 흡연인구는 지난 '65년 40%에서 '90년에는 25.5%로 감소하였으며 흡연인구는 4천 6백만명에 달하며, 담배와 관련된 질환으로 사망하는 수는 2백만명에 달한다고 추정하고 있다.

흡연이 육체적, 경제적 그리고 사회적 측면에서 건강에 미치는 비극적 종말이 되고 있는 심각성을 제고하면서 미국폐협회(American Lung Association; 미국결핵협회 National TB Association의 전신)는 이미 1985년대 이전부터 금연운동에 적극적인 참여가 있었다.

당시의 흡연으로 인한 심각성에 대비한 미국폐협회(ALA)의 자료를 재조명해 보고 그때 담배의 위해성을 어떻게 홍보하였는지 4회(이번호가 2회)에 걸쳐 자료를 소개하는 자리를 마련하였다. (역자 주)

미국에서의 담배산업은 1884년 4월 30일 시작되었는데 그때 담배 만드는 기계가 완벽하게 만들어 졌으며 누구도 담배를 피우는 것이 폐암의 원인이 되리라는 것을 알지 못했었다.

설마 그럴수가? 실제로 그때에는 거의 폐암이 미국내에는 없었다. 그러나 도표상 오늘에 와서는 급속하게 상승하고 있다. 1986년에 와서는 대체로 13만명이 폐암으로 죽었으며 이는 남녀 모두에 있어서 암사망의 주된 원인이 되었다.

담배흡연의 증가와 폐암의 평행상승은 일치하지 않는다. 담배산업의 변증자들은 회의적이라고 하고 있다. 그러나 진실은 명백하다. 즉 폐암의 주원인은 담배흡연이라는 데에는 의문의 여지가 없다. 질병의 매 100건중에 85건이 흡연에 기인한다는 것이다.

흡연자가 담배연기를 들며마실때 가스성 인자와 미립자로 된 독소의 합성물이 폐속으로 들어간다. 담배연기는 섬모를 마비시켜 파괴시킨다. 즉 편모는 통상 기

도와 폐에서 외부로부터 들어오는 미립자들을 걸러 배출하는 기관지에 있는 가래 머리카락 같이 생긴 돌출선인 것이다.

흡연은 또한 폐포를 파괴하거나 손상시키며 이산화탄소가 있는 폐의 작은 공기주머니에서의 신체의 가스대사소실과 생명을 주는 산소를 교환하여 준다. 이런 것들은 담배연기의 흡입에 따라 주도되는 많은 건강에 해를 끼치는 과정들 중에 두 가지에 불과하다. 그런것들 중에 유해 성분으로 니코틴, 타르, 일산화탄소, 비소, 살충제잔재, 시안화물과 유황 등도 포함된다.

폐암 이외에 흡연은 만성장애성 호흡기질환의 주된 원인이 된다는 것도 놀라운 것이 아니다. 즉 만성기관지염이나 기종도 이에 해당된다. 만성장애성 호흡기질환으로 매년 거의 7만명의 사망에 80~90%가 이에 해당된다. 1964년대 초에는 담배흡연이 만성기관지염의 주된 원인으로 알려졌고, 심한 흡연으로 초래하는 만성기관지염이나 기종은 비흡연자보다 30배 이상이 더 많다.

흡연이 심장을 황폐시키는 역할을 하고 심장기계질환 사망의 30~40%가 담배흡연에 기인된다는 것으로 보아 폐를 손상시키고 있음을 알 수 있다.

흡연이 소년 소녀에게 까지 영향을 주리라고 의아해 한다.

임신여성의 가장 가슴에 와 닿는 반응은 "나는 상관없다. 나는 건강하니까" 라고 하는 것이다. 그러나 담배를 피우는 여성에게서 출생한 아기는 건강하지 못

하게 마련이다. 담배 피우는 여성은 유산이나 사산과 체중미달아의 출산 가능성이 큰 위험에 처하게 된다. 그러므로 흡연자 자신이 갖는 고통이 아니라 산모의 태아에게서 느끼게 되는 고통인 것이다. 아동도 마찬가지이다. 흡연을 하고 있는 부모의 아동들은 더 자주 앓는다는 사실이 계속해서 많은 조사연구가들의 결과에서 나오고 있다. 이들은 더 자주 감기에 걸리거나 기관지염과 폐렴에 걸리는율이 더욱 높은 것이다. 흡연으로 인하여 아동에게도 역효과를 가져와 천식을 일으키며 기관지 경련을 촉진시키기도 한다.

다른 사람이 피운 담배에 의해 생기는 담배연기를 마시게 되는 간접흡연은 또한 배우자에게 영향을 끼치게 된다. 담배를 많이 피우는 사람과 사는 비흡연자는 담배를 피우지 않는 사람의 배우자에게서 보다 폐암으로 죽게 되는 것이 거의 2배에 달한다는 많은 연구자료가 나오고 있다. 그리고 최근 한 조사결과에 의하면 담배를 많이 피우는 남편과 살고 있는 비흡연주부는 심장마비를 당하는 것이 거의 3배 이상이 된다고 한다.

흡연으로 인한 질병을 피하는 유일한 방법은 담배연기를 제거하는 것이다. 그러므로 ALA과 ATS에서는 다른사람들이 담배를 피우지 않거나 끊도록 도우는 것이 흡연금지 계획과 접근하는 방법으로 현재 사업을 추진하고 있다. 그리고 이에 관련된 연구를 지원하여 획기적인 결과와 얻어지도록 지원하고 있다. ♣

그까짓 담배 딱 끊어 버립시다!