

“당신의 에너지 절약 습관은 이상없습니까”

45개중 0이 20개 이하면 생활습관 바뀌야
“당신은 에너지를 얼마나 효율적으로 사용하고 있습니까”

석유 한방울 나지 않는 우리나라의 석유, 석탄, 원자력등 1차에너지 소비량이 세계 10 위권인 점을 감안할때 단순히 에너지를 절약 하자는 논의보다 에너지 소비활동에 관한 국민적인 점검과 반성이 필요하다.

대한주택공사는 최근 에너지 10% 절약운동의 효율성을 높이기 위해 ‘에너지절약습관 점검폭록’을 펴냈다.

주공연구소가 만든 이 점검목록은 주부의 전기, 가스등 기본적인 에너지 사용, 동·하절기의 냉난방 습관 및 가전제품 사용, 그리고 조명사용 습관등 총 45개 문항을 통해 본인의 에너지 절약정도를 파악하게끔 돼 있다.

총 45개문항에 대해 스스로 O또는 X를 표시한뒤 O표의 개수에 따라 스스로의 에너지 절약 수준을 평가해 볼수 있다.

평가는 O의 개수가 ▲41개이상은 훌륭한 에너지 절약습관 ▲31-40개는 에너지절약을 위해 많은 일을 하고 있으나 아직 절약할 여지가 있음 ▲21-30개는 절약습관이 아주 나쁜편은 아니지만 많은 부분에서는 노력필요 ▲20개 이하는 생활습관을 크게 바꿔야 하는 경우이다.

〈전기〉

1. 매달 전기사용 영수증을 보관한다.

2. 전기를 얼마나 사용했는지 전기미터기를 통해 가끔 확인한다.
3. 전기 사용량에 따른 전기요금 누진체계를 알고 있다.
4. 전기요금이 전월에 비해 많이 나왔을때는 그 이유를 생각해본다.
5. 가전제품별로 전기소비량을 거의 짐작할 수 있다.

〈조명 및 전기제품〉

1. 가능하다면 조명기구의 조도를 조절하여 사용한다.
2. 조명기구의 갓이나 전구의 먼지를 가끔씩 닦아준다.
3. 방을 나갈 때는 소등한다.
4. 사용하지 않을 때는 냉장고를 제외한 TV나 다른 가전제품의 플러그를 뽑아 놓는다.
5. 냉장고의 냉장실 온도조절기는 계절에 따라 조절하여 사용한다.
6. 가능한 한 냉장고의 문을 자주 여닫지 않도록 한다.
7. 냉장고에 물건을 넣을 때는 식혀서 넣는다.
8. 가능한 한 세탁기는 용량을 채워서 이용한다.
9. 전기장판등의 사용시에는 바닥에 담요를 깔고 사용한다.
10. 다리미의 잔열을 이용해서 손수건등의 소품을 다린다.
11. 다리미 바닥이 높으면 소다등으로 즉시 닦아서 사용한다.

12. 가전제품은 꼭 필요한 것만 최소한 적게 사용한다.

아래의 가전제품중 사용하는 제품수가 3개 이하라면 0을 3개, 5개이하면 2개, 7개이하면 1개를 그리십시오.

전기장판, 믹서, 전기프라이팬, 전기녹즙기, 라디오, 전기스텐드, 전자레인지, 전기밥솥, 전기난로, 전기청소기, 토스터, 헤어드라이어, 가습기, 다리미, 텔레비전, 오디오, 비디오, 세탁기, 전자게임기, 컴퓨터, 선풍기.

<가스>

1. 매달 가스사용 영수증을 보관한다.
2. 가스사용량에 따른 가스요금 누진체계를 알고 있다.
3. 가스요금이 전월에 비해 많이 나왔을 때는 그 이유를 생각해 본다.
4. 조리시 불꽃을 알맞게 조절한다.
5. 음식물 조리시에는 가능한 한 바닥이 넓은 조리기구를 이용한다.
6. 음식은 가족수에 맞추어 조리하고, 데우는 것이 필요한 때는 필요량 만큼만 데우도록 한다.
7. 조리할 때 용기는 반드시 뚜껑을 덮는다.
8. 빨래를 삶을때 반드시 뚜껑이 있는 용기를 이용해 삶는다.

<상수도>

1. 모든 수도사용의 경우 물을 너무 세게 틀지 않는다.
2. 수도나 샤워 이용후에는 물방울이 떨어지지 않도록 꼭 잠근다.
3. 세수를 하거나 이를 닦거나 설거지를 할때 물은 계속 틀어놓지 않는다.
4. 물을 많이 받지않고 목욕을 하거나 너무 세지않은 물로 샤워를 한다.
5. 특별한 경우를 제외하고 설거지에 더운물을 사용하지 않는다.

6. 세탁할때는 가능한한 더운물을 사용하지 않는다.

7. 세탁기를 사용해 빨래를 할때는 빨래량에 따라 물의 양을 항상 조절한다.

8. 온수를 욕조나 그릇에 받아서 보관할 때는 비닐 등으로 덮어서 보관한다.

<계절별 에너지 절약>

-겨울철

1. 낮에는 가능한 한 햇볕이 들어오도록 커튼이나 블라인드를 걷어 놓는다.
2. 온도계는 적절한 위치에 설치하고 실내온도를 종종 체크한다.
3. 약간 춥더라도 가능한 한 난방용품의 사용을 피하고 옷을 하나 더 입는다.
4. 창틈으로 바람이 들어오는 곳이 없는지 알아보고 들어오는 곳을 막는다.
5. 난방용기의 반사등이나 기계의 먼지를 깨끗이 닦는다.
6. 실내온도가 너무 높다고 생각되면 난방밸브를 잠그거나 관리사무소에 이야기 한다.

-여름철

1. 덥더라도 바람이 있는 날이라면 선풍기의 사용보다는 창문이나 문을 열어 놓음으로써 자연통풍을 이용한다.
2. 방충망설치시는 먼지 등을 제거하여 바람이 잘 통하도록 손질한다.
3. 선풍기보다는 부채를 이용하고 옷을 얇게 입는다.
4. 낮에는 열이 많이 발생하는 조리기구등을 사용하지 않는다.
5. 선풍기등 냉방용품은 제품의 각 부분의 먼지를 제거하여 사용한다.
6. 하절기의 정오부터 오후 8시까지 전기를 많이 사용하는 시간대에는 가전제품을 사용하지 않는다.