

AIDS 상담실

“상상 에이즈 증후군”이 걱정 되십니까? (1)

〈한국건강관리협회 에이즈 상담실 홍성대〉

『세상이 어떻게 돌아가는지 도무지
종 잡을 수가 없다!』 이와 같이 망연한
당혹감을 삶의 어느 한 순간에서 느껴
보지 않은 이는 없을 것이다. 하지만 그
런 경험의 빈도라든가 그것이 주는 충
격의 크기 또는 깊이로 말하면 비성감
이 질적으로 달라진 오늘날에 비길 시
대가 일찌기 없었을 줄 안다.

그럴 수록 사람들은 인간실존의 참뜻
을 이해하고자 하는 안간힘을 더하게
된다.

요즈음 세상의 종말론과 때를 같이
하는 질병이 있다면 당연히 에이즈를
떠올리게 된다. 인간의 모랄성이 붕괴되
고 가치의 혼란과 함께 복잡한 현대 사
회에서 두려움을 가중시키고 있는 에이
즈란 질병은 분명 이시대에 사는 우리
모두의 아픔일 수 밖에 없다.

세계보건기구(WHO)의 범세계적인
에이즈 약사를 보면 크게 세가지 시기
로 구분한다.

- 1) 잠잠한 시기(Silent period) : 1970년~1980년
- 2) 발견시기(Initial discovery) : 1981년~1985년
- 3) 범 세계적 대응기(Global mobilization) : 1985년 이후 현재...

국내에서 1985년 6월 외국인 에이즈
환자가 처음 진단된 이후로 우리나라에
서도 에이즈 예방대책이 공식적으로 수

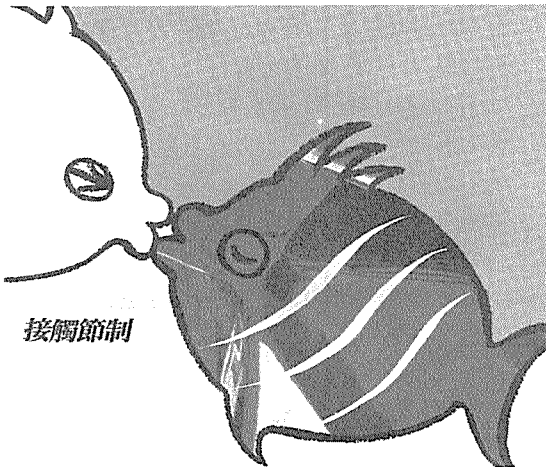


표 1) 미국질병관리 센터 (CDC)의 에이즈 (HIV) 분류체계.

분 류 군	질 환 군
I. 급성 HIV감염: 초기증상은 감염1~2주후 림프절 증대, 근육통, 발열, 발진 등이 생기고, 에이즈 항체 형성 시기는 3주~4개월 사이로 본다.	
II. 불현성 HIV 감염; 항체양성 이외 무증상	
III. 에이즈 감염에 의한 지속성 전신성 림프절 증가.	
IV. 에이즈 감염에 의한 기타 질환 증세	
a. 전신성 질환: 지속적인 미열, 설사, 체중감소	
b. 신경학적 질환	
c. 이차감염(기회감염)	
d. 이차 악성 종양	
e. 기타 증세	

표 2) 에이즈 전파 경로

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 이성간, 동성애 등 난잡한 성접촉 2. 혈액, 혈액성분, 장기이식 및 정액 3. 주산기 전파 (출생이전 분만중, 분만직후 감염모성에서 수직 감염) |
|--|

립되기 시작했으며, 국가 에이즈 예방관리를 자문하기 위한 기구로써 보사부 에이즈 대책 위원회가 1987년 3월에 구성되었다.

이어서 1987년 4월 1일 한국건강관리협회의 전국 13개 시·도지부에 보사부 지정 “에이즈 전화 상담소”가 공식적으로 개설, 운영되게 되었다.

이후로 국내 에이즈 감염자수는 92년 5월 현재 216명으로 보고 되었다. 과거 외국인과 성접촉 및 특수업 종사자만으로 국한되었던 인식을 깨고 근래 들어 내국인 끼리의 성접촉에 의한 감염자가 증가 추세에 있고 이제는 에이즈가 국내에 토착화(?) 되어 간다는 생각이 들어 우리 모두의 경각심을 불

러 일으키고 있다.

그동안 에이즈 전화상담을 하면서 AIDS 상담에 대한 여러가지 방향을 생각하게 되었다. 사회복지 차원으로 여러 기관에서 각분야의 상담기구를 설치 운영하고 있지만 에이즈 상담의 특징은 비밀 보장과 함께, 개인 신상에 관한 프라이버시로 남·여간의 깊숙한 성문제가 제기되기 때문에 대화의 조심스러움과 과거의 기억을 되살려 주는 기술이 필요하다.

때론 가정문제와 연류된 인생상담까지 이어지는 어려움이 있다. 따라서 에이즈 상담에 대한 확고한 신념과 상담원의 전문지식 등 상담의 질과 내용에 있어 성숙도가 요구된다. (계속)