

産後浮腫의 原因·症狀·治方에 對한 文獻的 考察

鄭鎮鴻·柳同烈*

I. 緒 論

産後에 나타나는 産母의 異常은 그것이 妊娠이나 分娩에 直接的인 原因 關係없이 偶然히 發病한 것이라도 産褥의 影響으로 말미암아 非産褥期의 疾病과는 다른 狀況을 나타냄으로 一般 疾患과는 다르다¹⁾.

産後浮腫은 婦女가 出産後에 發生하는 顔面이나 四肢의 浮腫을 말하는 것으로 産後水腫이라고도 한다²⁻³⁾.

吳⁴⁾는 産後에 氣血이 俱虛한데 寒濕客搏이 脾胃怯弱하여 不能播散하니 諸氣가 水血不分하여 流溢肌膚하니 利氣小水則病愈라 하였고, 陳은⁵⁾ 産後敗血 乘虛하여 停積於五臟하니 循經流入四肢하여 四肢面目浮腫하니 調經散을 사용하며, 周⁶⁾는 氣血이 內虛한데 客邪外襲하여 脾土가 不運하여, 楊²⁾은 脾腎兩虛, 肺脾氣虛, 氣滯水盛, 瘀血阻滯가 原因이 되어 浮腫이 발한다하였으며, 吳⁷⁾는 輕虛浮腫 心胸脹滿한 것을 氣腫, 喘嗽 小便不利한 것을 水腫, 皮如熟李하거나 偏身青腫한 것을 血腫이라 하여 各各 枳朮湯, 茯苓導水湯, 小調中湯에 小調經散을 使用한다하였다.

이처럼 産後 浮腫에 관한 歷代 醫家들의 主張이 서로 다른 見解를 나타내어 왔다. 이에 著者는 38種의 文獻을 參考하여 産後浮腫 治療에 도움을 얻고자 그 原因과 症狀, 治方에 대하여 考察해 보았다.

II. 資料調查 및 研究方法

1. 資料調查

韓醫學 歷代 文獻中 古典으로부터 現代에 이르기까지의 38種의 文獻을 選定하여 研究 對象으로 삼았다.

2. 研究方法

- 1) 産後浮腫門에 記載된 産後通身腫滿, 産後腫滿, 産後浮腫, 産後通身暴腫 産後偏身頭面浮腫, 産後頭面四肢腫滿, 四肢面目浮腫, 産後通身浮腫, 面黃四肢浮腫, 周身浮腫等を 對象으로 整理하였다.
- 2) 産後浮腫의 原因을 살피고 거기에 따라 나타나는 症狀을 氣腫, 血腫, 水腫으로 分類하였다.
- 3) 産後浮腫에 多用되는 處方과 浮腫의 形態에 따른 治方을 分類하여 整理

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

하였다.

Ⅲ. 本 論

1. 韓方婦人科學

- 1) 産後에 氣血이 虛弱한데 敗血이 乘虛하여 皮膚와 經絡에 流入하면 血化爲水가 되어 浮腫을 일으킨다.
- 2) 氣腫: 浮腫은 輕하고 心胸의 脹滿感이 甚하나 이는 氣滯로 인하여 水氣가 不行하기 때문이다. 五皮散 枳朮湯을 用
水腫: 水濕의 邪가 旺盛하여 浮腫이 甚하며 喘嗽를 發하고 小便이 不利하다. 導水茯苓湯을 用
血腫: 皮膚가 熟李와 같으며 偏身에 浮腫이 생기고 青色을 나타내니 이는 敗血이 化水한 所致이다. 小調中湯에 小調經散을 沖服한다.

2. 中醫學問答

- 1) 産婦分娩以後 發生頭面四肢浮腫 叫産後浮腫 亦稱産後水腫
- 2) 脾腎陽虛型: 眞武湯
肺脾氣虛型: 防己黃 嗜湯加黨蔘 茯苓 桂枝
氣滯水盛: 天仙藤散 茯苓導水湯
瘀血阻滯: 小調中湯

3. 中醫症狀鑑別診斷學

- 1) 産後浮腫 是指婦女産後 面目 或 四肢浮腫 亦有妊娠浮腫 因失治而延至産後者
- 2) 氣虛血虧 産後浮腫: 八珍湯加桂枝 益母草
- 3) 氣滯血虛 産後浮腫: 小調經散加減
脾虛 産後浮腫: 實脾飲合白朮散加減
腎虛 産後浮腫: 眞武湯合苓桂朮甘湯加減
濕熱下注 産後浮腫: 八正散 或 當歸拈痛湯加減

4. 三因方

- 1) 産後敗血乘虛 停積於五臟 循經流入四肢 留滯日深 却還不得 腐壞如水 故今四肢面目浮腫 但服調經散 血行腫消即愈
- 2) 産後浮腫多端 自有懷孕腫 至産後不退者 亦有産後失於將理 外感風寒暑濕 內作喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分血分 不可不辨 要當隨所因 脈證治之 宜得其情 調經散治血分 因效 但力淺難憑 不若吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也

5. 醫門寶鑑

- 1) 産後浮腫者 盖由氣血內虛 客邪外襲而脾土不運之治也
- 2) 敗血循經 流入四肢者 宜小調經散
風邪搏氣而不宜者 澤蘭散
氣虛者 宜四君子湯 加蒼朮 或 五味白朮散
血虛者 宜補虛湯 少加 蒼朮 茯苓
命門火衰 朮土虛寒者 加味腎氣丸

6. 醫宗金鑑

產後腫分 氣 水 血 輕浮脹滿 氣之形 水腫 喘嗽 小便澀 皮如熟李 血之情
氣腫 枳朮湯最效 水腫 茯苓導水靈 血腫 調中 歸芍朮陳 煎沖 小調經
歸芍珀麝 辛桂沒 理氣調榮瘀血行

7. 聖濟總錄

產後氣血俱虛 寒濕客搏 治脾胃怯弱 不能播散 諸氣使水血不分 流溢肌膚
故爲腫滿 利其小水則病可愈
產後通身腫滿 氣喘 煩悶 防己湯
產後腫滿 因宿有抑鬱滯氣 留結不散 變爲浮腫 煩悶 欬逆 惡血不行 大腹
皮湯
產後浮腫 煩悶 姜活湯
產後腫滿 喘咳 防己湯
產後腫滿 喘急 咳嗽 貝母湯
產後偏身腫滿 牽牛子丸
產後腫滿 心煩 氣悶 腸胃不利 羚羊角湯
產後腫滿 煩悶 喘咳 枳殼丸
產後通身暴腫 煩悶 不食 商陸湯
產後偏身 頭面浮腫 乾地黄湯
產後頭面 四肢腫滿 氣喘 咳嗽 貝母丸
產後頭面浮腫 兩脇痛 枳殼丸
產後腫滿 不能食 防己湯
產後血氣 通身浮腫 柘黃湯

8. 女科百門

- 1) 產後敗血乘虛 停積於五臟 不行經絡 流入四肢 惡滯日深 却還不得 腐壞如
水 故今四肢面目浮腫 但服 調經散 自然血行腫消
- 2) 正脾散 治大病之後 脾氣虛弱 中滿腹脹 四肢虛浮 狀若水氣 此藥治之

9. 婦人良方

- 1) 產後四肢浮腫者 乃敗血乘虛流注 宜用小調經散 陳無擇云 若風邪所乘於氣
分 皮膚腫而浮虛 乃氣也 若皮膚腫如 熟李乃水也 蓋氣腫者 宜發汗 水腫
者 宜利小便
- 2) 大調經散 最治腫滿喘急 煩渴 小便不利
漢防己散 治水腫
金匱加減腎氣丸 治脾腎虛寒 腰重脚腫 濕飲留積 小便不利 或 肚腹腫脹
四肢浮腫 氣喘痰甚 或 已成水症

10. 丹溪心法

調經散：治產後敗血停積五臟 流入四肢 今人浮腫 不可作水氣治之 但調其
經而腫自消 又有去血過多 心虛易驚 加生龍腦 一握煎服

11. 醫學正傳

調經散 治產後虛浮 蓋敗血乘虛 停積府藏 流注肌肉 腐壞成水 今人面目四
肢浮腫 切不可用 導水泄利之藥 是謂重虛 氣虛多致夭亡 此藥主之
正脾散 治產後通身浮腫 及治婦人大病後 脾氣虛弱 中滿腹脹等病

12. 萬氏婦人科

- 1) 新產之後 敗血不盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 故今四肢浮腫 乍寒乍熱 勿作水氣治之 輕用滲利之劑 但服調經散 使氣血流行 其腫自消 調經湯主之
- 2) 產後虛弱 腠理不密 調理失宜 外受風濕 面目虛浮 加味五皮湯主之
13. 名醫類案
婦產後 四肢浮腫 寒熱往來 蓋因敗血流入經絡 滲入四肢 氣喘 咳嗽 胸膈不利 口吐酸水 兩脇疼痛 遂用旋覆化湯 微汗漸解 類服 小調經 用澤蘭梗煎湯 調下 腫氣漸消
14. 古今醫統秘方大全
小調經湯 治產後敗血凝積 今人浮腫 不可作水治 俱用此藥 行其氣血 浮腫自消
15. 醫學入門
產後敗血停積 化水循經 流入四肢浮腫者 小調經散 血氣虛者 四君子加 蒼朮 或 女金丹 血虛者 補虛湯少加蒼朮 茯苓 使水自利 忌峻劑攻利
16. 赤水玄珠全集
 - 1) 產後四肢浮腫者 乃敗血乘虛流注 宜用小調經散 陳無擇云 風邪乘虛氣分 皮膚腫而浮虛乃氣也 若皮膚腫如 熟李乃水也 蓋氣腫者 宜發汗 水腫者 宜利小便
 - 2) 薛氏謂 若寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣 乃參水分血分以致
17. 萬病回春
敗血走注 五臟轉滿 四肢停留 回轉不得 乃化衛浮腫 遂治四肢俱腫 醫人不識 呼爲水腫 與血腫不同 水腫 氣悶而小便澀 血腫 氣渴而四肢寒 先服此丹去敗血 後用 利水氣藥
18. 六科準繩
 - 1) 產後四肢浮腫者 敗血循經 流入四肢 留淫日深 却還不得 腐壞如水 故今面黃 四肢浮腫 但服 小調經散 血行腫消則愈
 - 2) 陳無擇曰 產後浮腫多端 有自懷妊腫 至產後不退者 亦有產後失於將理 外感寒暑風濕 內則 喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分 血分 不可不辨 要當 今所因 脈證治之 宜得 其情 小調經散 治血分 固效 但力淺難憑 不若 吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也
 - 3) 產後勞傷血氣 腠理虛則爲風邪所乘 邪搏於氣 不得宣越 故今虛腫 輕浮是邪搏於氣 氣腫也 若皮膚如 熟李狀則變爲水腫 氣腫者 發汗即愈 水腫者 利小便治也
 - 4) 產後風寒在表 面目四肢浮腫 宜局方七聖丸 白湯下日加以利爲度 如浮腫至膝 喘嗽加 木香 檳榔倍之 謂氣多也 如浮腫 又 頭痛 昏冒 加姜活 川芎 風多也 如只浮腫 止七聖丸本方服
 - 5) 中滿分消丸 用 四物湯吞下
 - 6) 產後腫必用 大補氣血爲主 少佐以 蒼朮 茯苓 使水自利
 - 7) 寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣
19. 東醫寶鑑
 - 1) 產後浮腫 此由敗血循經 流入四肢故也 血行腫消即愈 或 敗血停蓄 血化

爲水而浮腫 宜大調經散 小調經散 正脾散

2) 產後風腫 水腫 宜用澤蘭散

3) 產後浮腫 必大補氣血爲主 四君子湯加蒼朮煎服 忌峻利之劑 或用 五味白朮散

20. 濟陰綱目

1) 產後四肢浮腫者 敗血乘虛停積 循經流入四肢 留淫日深 却還不得 腐壞如水 故今面黃 四肢浮腫 但服 小調經散 血行腫消則愈

2) 產後失於將理 外感寒暑風濕 內則 喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分 血分 不可不辨 要當隨所因 脈證治之 小調經散 治血分 固效 但力淺難憑 不若 吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也

3) 產後勞傷血氣 膝理虛則爲風邪所乘 邪搏於氣 不得宣越 故今虛腫 輕浮是邪搏於氣 氣腫也 若皮膚如 熟李狀則變水腫 氣腫者 發汗即愈 水腫者 利小便治也

4) 產後風寒在表 面目四肢浮腫 宜局方七聖丸 白湯下 日加以利爲度 如浮腫至膝 喘嗽加 木香 檳榔倍之 謂氣多也 如浮腫 又頭痛 昏冒 加姜活 川芎 謂風多也 如只浮腫 止七聖丸本方服

5) 中滿分消丸 用 四物湯吞之

21. 女科經綸

1) 產後四肢浮腫 由敗血乘虛停積 循經流入四肢 留淫日深 却還不得 腐如水 故今面黃 四肢浮腫 但服 小調經散 血行腫消則有

2) 產後失於將理 外感寒暑風濕 內則 喜怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡 氣分 血分 不可不辨 當隨脈證治之 宜得其情 小調經散 治血分 因效 但力淺難憑 不若吳茱萸湯 枳朮湯 奪魂散 大調經散 皆要藥也

3) 產後勞傷血氣 膝理虛 爲風邪所乘 邪搏于氣 不得宣越 今虛腫 輕浮 是邪搏于氣 氣腫也 若皮膚 如熟李狀 則變水腫 氣腫者 發汗即愈 水腫者 利小便即差

4) 寒水侮土 宜養脾肺 若氣虛浮腫 宜益脾胃 若水氣浮腫 宜補中氣 又曰產後浮腫 或兼喘咳 脈沈細無力 此命門火衰 脾土虛寒 八味丸主之

22. 增補百病辨證錄

婦有產子之後 四肢浮腫 寒熱往來 氣喘 咳嗽 胸膈不利 口吐酸水 兩脇疼痛 人以爲 敗血流入經絡 滲入四肢以致 氣逆也 誰知肝腎兩虛 陰不能入于陽乎

23. 張氏醫通

1) 產後敗血乘虛 停積循經 流入腿脇 留滯日深 故今面目 四肢浮腫 宜調血爲主 多服局方調經散 或 四神散加 蓬朮 桃仁 肉桂 穿山甲 血行腫消則愈

2) 風邪乘於氣分 皮膚腫而浮虛 乃邪氣有餘也 若皮膚腫 其形色如 熟李者 乃水也 水腫者 宜利小便 氣腫者 宜發汗

24. 徐靈胎醫書全集

小調經散：治產後 敗血循經 流入四肢 腐爛如水 服此血行腫消則愈

25. 中醫婦科學

產後浮腫 有因故 血畜於五臟 循經流入 四肢而化爲水 因乘虛浮腫者 宜調經湯 有氣血大虛 肢體浮者 不可利水 宜八珍湯 有浮腫而有水氣當利者 宜

宣氣湯

26. 濟衆新編

- 1) 敗血循經 流入四肢 血行腫消即愈 忌峻利藥 虛者 四君子湯加蒼朮
- 2) 澤蘭散 治產後 風腫 水腫
小調經散 治產後浮腫

27. 葉天士女科

產後浮腫 有敗血停積 以致營衛阻滯 運行失度 面目四肢浮腫者 宜芎歸湯 加血餘炭 荊芥 牛膝 瞿麥 血行即腫自消 有氣血大虛 肢體腫浮者 不可利水 宜八珍湯 若水氣浮腫 必發嗽 小便必數 治當利水 宜宣氣湯

28. 傅青主男女科

- 1) 產後四肢浮腫 寒熱往來 氣喘咳嗽 胸膈不利 口吐酸水 兩脇疼痛 人皆曰 敗血流於經絡 滲于四肢 以致氣逆也 誰知是肝腎兩虛 陰不得出之兩乎 轉氣湯
- 2) 產後水氣 手足浮腫 皮膚見光榮色 乃脾虛不能制水 腎虛不能行水也 必以大補氣血爲先 佐以 蒼朮 白朮 茯苓補脾 壅滿用 陳皮 香附消之 虛人加人蔘 木通 有熱加 黃芩 麥冬以清肺金 健脾利水
五皮散 調經散

29. 類證治裁

產後身面浮腫者 氣虛水濕不行也 須辨表裏 如因浴早 水漬入竅 身重肌膚者 濕腫也 汗之 因水穀聚濕 小便不爽者 水腫也 利之 如四肢浮脇腿刺痛者 敗血流入經絡也 消其瘀 如氣不化水 腫脹溺澀者 腎陽虛也 以化其而利水

30. 醫宗損益

- 1) 敗血循經 流入四肢故也 血行腫消即愈
- 2) 必大補氣血 四君子湯加蒼朮 忌峻利之劑
- 3) 澤蘭散 治產後風腫 水腫

31. 韓方臨床四十年

- 1) 產後에 氣血이 大虛해서 代謝機能이 微弱不盡하면 浮腫이 생기고 특히 外感으로 더 심하게 된다. 治法은 주로 氣血을 補하고 解表도 兼한다. 清利之劑로 利水道만 일삼아서는 안된다.
- 2) 君苓湯 健脾利水湯 加味蔘蘇飲

32. 驗方新編

- 1) 新產之後 敗血未盡 乘虛流入 輕粥與氣相雜 癱滯不行 腐化爲水 故今四肢浮腫 乍寒乍熱 勿作水氣治之 輕用滲利之劑 但服調經散 使氣血流行 其腫自消
- 2) 產後虛弱 腠理不密 調理失宜 外受風濕 面目虛浮 四肢腫者 用加味五皮湯

33. 萬病醫藥顧問

- 1) 敗血流入經絡 產後敗血乘虛 流入經絡 血化爲水 而今浮腫 是爲浮腫病
- 2) 氣分水腫血分之辨別 浮腫病 有氣分水腫血分之別 不可不辨也 若輕浮 虛腫 心胸脹滿者 因素有水飲所作 名曰氣分 若喘嗽 小便不利者 則爲水腫 若皮如熟李 或偏身青腫者 則爲血血分
- 3) 枳朮湯 茯苓導水湯 小調中湯 小調經散 化水定心湯 四君子湯

34. 婦人病自料法

新産之後 敗血未盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 以故四肢浮腫 周身浮腫 乍寒乍熱

35. 閨房醫庫

産後敗血 停蓄五臟 循經流入 四肢爲水 因成虛浮腫의 宜腹調經散 如産後氣血大虛 肢體浮腫의 不可通利其水 補其氣與血 四君子湯加蒼朮治之

36. 韓方婦人科

産後浮腫은 敗血이 虛를 타고 經絡에 들어가 血이 水로 化해서 浮腫이 되며 또 氣腫과 水腫이 있으므로 區別하여야 한다. 輕虛한 浮腫으로 心胸部가 脹滿한 것은 平素에 水飮이 있기 때문이며 이를 氣分이라고 枳朮湯을 쓴다. 喘嗽하고 小便이 不利하면 水腫이 되므로 茯苓導水湯을 써서 利하고 皮膚가 熟李와 같거나 全身이 靑腫한 것은 血分이며 小調中湯을 쓰는데 小調經散을 沖服한다.

37. 韓方婦人科 臨床診療

- 1) 浮腫에는 血分腫과 氣分腫 水分腫으로 區別한다. 血分腫은 産後氣血이 俱虛하면 停積한 敗血이 虛를 틈타서 四肢에 流入하여 還收不得하고 日留深하면 水氣로 變하여 顔色이 痿黃하고 四肢浮腫하여 乍寒乍熱하므로 行血消腫하고 子腫이 産後에도 不消하고 外感寒暑風濕하며 內傷喜怒哀憂 驚하여 氣血이 相搏하면 經絡에 留滯하여 浮腫喘急하는데 氣分腫과 水分腫으로 나눈다.
- 2) 小調中湯 大調經散 小調經散 調經湯 加味芎歸湯 吳茱萸湯 枳朮湯 六君子湯 四君子湯 七聖丸 轉氣湯 茯苓丸 宣氣湯 奪魂散 加味五皮湯 五皮散 茯苓導水湯

38. 中醫治療婦女病

- 1) 産後敗血未盡 乘虛流入經絡 與氣相雜 凝滯不行 腐化爲水 以致四肢浮腫
- 2) 周身浮腫 時寒時熱

<表 1> 産後浮腫의 原因

原 因	引用文獻 NO
産後敗血乘虛 停積於五臟 順經流入四肢	1, 4, 8, 9, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 26, 27, 30, 32, 33, 35, 36, 38
産後失於將理 外感風寒暑濕 內作 烹怒憂驚 血與氣搏 留滯經絡	4, 12, 18, 20, 21, 32
産後浮腫多端 有自懷妊腫 至産後不退者	3, 4, 18,
産後氣血俱虛 寒濕客搏 致脾胃怯弱	3, 5, 7, 12, 18, 20, 21, 31, 32

氣虛水濕不行	3, 29
脾虛, 腎虛	2, 3, 16, 18, 21, 28,

<表 2> 産後浮腫의 分類에 따른 症狀

	分類	症狀	引用文獻 NO
1	氣腫 水腫	浮虛 熟李	9, 16, 18, 20, 21, 23
2	血腫 水腫	氣渴 四肢寒 氣悶 小便澁	17
3	氣腫 水腫 血腫	輕浮脹滿 喘嗽 小便澁 熟李或偏身青腫	1, 6, 33, 36

<표 3> 處方의 出現 頻度數

NO	處方名	頻度數
1	小調經散	15
2	調經散	10
3	大調經散 枳朮湯	9
4	四君子湯加蒼朮 茯苓導水湯	6
5	小調中湯 奪魂散 吳茱萸湯	5
6	宣氣湯 正脾散 加味五皮湯	3
7	轉氣湯 五味白朮散 補虛湯加味 四君子湯 中滿分消丸合四物湯 局方七聖丸 加味芎歸湯	2
8	防己湯 牽牛子丸 乾地黄湯 加味蔘蘇飲 漢防己散 加味四神散 八味丸 八正散 實脾飲合白朮散加減 局方調經散 金匱腎氣丸 貝母湯 旋覆化湯 柘黃湯 六君子湯 貝母丸 當歸拈痛湯加減 茯苓丸 只角丸 金剛加減腎氣丸 眞武湯 君苓湯 天仙藤散 七聖丸 化水定心湯 健脾利水湯 加味防己黃耆湯 商陸湯	1

〈表 4〉 分類에 따른 治方

分類	處方名
水腫	漢防己散 正脾散 茯苓導水湯 澤蘭散
風腫	澤蘭散
氣腫	枳朮湯 五皮散
血腫	小調中湯合小調經散

Ⅳ. 考 察

産後浮腫은 婦女生理上의 特徵中의 하나로 婦女가 産後에 面目四肢에 浮腫이 發하는 것을 말하며 病機와 證治가 內科의 浮腫과는 다르다³⁾.

陳等^{4, 8-9, 12, 14-15, 18, 22, 29)}은 敗血이 停積於五臟하고 循經流入四肢하여 留滯日深하고 却還不得하며 腐壞如水 故로 四肢面目이 浮腫이라하여 敗血이 原因이 된다고 하였다. 王等^{18, 20-21, 32)}은 敗血이 失於將理한데 外感風寒暑濕하고 內로 喜怒憂驚하여 經絡에 留滯하여 發生한다고 하여 産後調理의 잘못으로도 온다고 하였고 妊娠中의 浮腫이 産後에도 不退한 채로 남아있는 것도 있다^{4, 18)}하였다. 西等^{12, 18, 20-21, 31-32)}은 産後에 勞傷血氣하여 膝理가 虛한데 風邪가 乘하여 邪가 氣와 부딪혀서 不得宣越하기에 發汗한다하여 産後虛弱도 原因이 된다고 하였다. 周⁵⁾는 氣血이 內虛한데 客邪가 外襲하여 脾土가 不運하기에, 傅²⁸⁾는 腎虛로 인하여 不能行水키나 脾虛로 인하여 不能制水하기에 發한다하여 腎虛와 脾虛로도 浮腫이 온다고 하였다. 林²⁹⁾은 氣虛水濕不行이라하여 須辨表裏라 하였고 楊²⁾은 脾腎陽虛나 肺脾氣虛 또는 氣滯水盛이나 瘀血阻滯로 發汗다하여 氣나 血 또는 臟器의 虛證으로 보았으며 中醫症狀鑑別診斷學³⁾에서는 氣虛血虧이나 氣滯血瘀, 脾虛, 腎虛, 濕熱下注等 五가지로 原因을 나누었다.

陳等^{9, 16, 18, 21, 23)}은 氣腫과 水腫으로 浮腫을 나누었으며 皮膚腫한 것이 浮虛한 것을 氣腫, 熟李와 같은 것은 水腫이라하여 治法은 發汗과 利小便하여라 하였고 薛¹⁷⁾은 水腫과 血腫으로 나누어 症狀를 氣悶而小便澀, 氣渴而 四肢寒이라 하였고 吳等^{1, 6, 33, 37)}은 氣腫, 水腫, 血腫으로 나누어 各各 輕浮脹滿, 喘嗽 小便澀, 皮如熟李나 偏身青腫이라 하였다. 그런데 陳等^{9, 16, 18, 21, 23)}의 水腫의 症狀이 吳等^{1, 6, 33, 37)}의 血腫의 症狀中 皮如熟李와 같은 것은 西¹²⁾가 新産之後에 敗血不盡하여 乘虛流入經絡한 것이 腐化爲水가 되어 浮腫이 되니 水氣로 治之하지 말고 輕用滲利之劑를 使用하여 氣血流行하면 其腫自消한다고 한 것으로 보아 血腫에 水腫을 包含하였다고 生覺한다. 林²⁹⁾은 如因浴早하여 水漬入竅하니 身重肌膚를 濕腫, 因水穀聚濕하니 小便不爽한 것을 水腫, 四肢浮脇腿刺痛者가 敗血流入經絡한 것이 氣不化水와 같으니 腫脹澀澀한 것이 腎陽虛라 하여 四가지로 原因과 症狀를 나누었다.

王⁸⁾과 武²⁰⁾는 面黃四肢浮腫, 陳等^{3-4, 8, 11-12, 23, 27, 32)}은 四肢面目浮腫, 楊³⁴⁾과 張³⁸⁾은 四肢浮腫 周身浮腫 乍寒乍熱, 楊²⁾은 頭面四肢浮腫이라고 症狀를 말하였으나 이는 浮腫의 形態를 各其 달리 말 하였을뿐 全身의으로 浮腫이 온다고 하겠다.

處方에 관하여는 陳⁴⁾은 敗血로 因時는 調經散을 使用하며 效果가 弱할 때는 吳茱萸湯, 枳朮湯, 奪魂散, 大調經散이 要藥이 된다고 하였으며 齊⁸⁾는 脾氣虛弱으로 因時는 正脾散을 使用하며 李¹⁵⁾는 血氣虛者는 四君子湯가 蒼朮이나 女金丹을 血虛者는 補虛湯加蒼朮 茯苓을, 敗血停蓄으로 因時는 小調經散을 使用하며, 沈²⁵⁾과 葉²⁷⁾은 氣血大虛로 浮腫이 發할 때는 八珍湯을, 水氣浮腫에는 宣氣湯을, 敗血로 인하여 營衛阻滯하고 運行失度로 面目四肢浮腫이 나타날 때는 芎歸湯加血餘炭 荊芥 牛膝 瞿麥을 使用하였다.

許¹⁹⁾는 風腫 水腫에는 澤蘭散을, 吳等^{1, 6, 33, 37)}은 氣腫에는 枳朮湯을, 水腫에는 茯苓導水湯을, 血腫에는 小調中湯에 小調經散을 沖服한다하였고, 楊²⁾은 肺脾氣虛에는 防己黃耆湯加黨蔘 茯苓 桂枝를, 脾腎陽虛에는 眞武湯을, 氣滯水盛에는 天仙藤散이나 茯苓導水湯을, 瘀血阻滯에는 小調中湯을 使用하였으며 中醫症狀鑑別診斷學³⁾에서는 氣虛血虧時는 八珍湯加桂枝 益母草를, 氣滯血瘀에는 小調經散加減, 脾虛로 因時는 實脾飲合白朮散加減, 腎虛使用한다고 하였다.

本論에 收錄된 處方中에서 小調經散이 가장 使用 頻度가 많았으며 다음으로 大調經散, 茯苓導水湯, 澤蘭散, 小調中湯, 正脾散, 四君子湯의 順으로 多用하였으며, 産後浮腫의 原因을 敗血이 停積於五臟하여 不得循經하거나, 産後에 氣血이 虛弱하거나, 脾胃 虛弱이나, 腎虛 또는 産後에 調理의 잘못으로 오며 症狀는 面目四肢浮腫이 되나 浮腫의 狀態에 따라 氣腫은 輕浮脹滿이고 水腫은 喘嗽 小便澁이요, 血腫은 皮如熟李나 偏身青腫이며, 治方은 小調經散을 주로 使用하였으나 氣腫에는 枳朮湯을, 水腫에는 茯苓導水湯을, 血腫에는 小調中湯에 小調經散을 合하여 使用함을 알 수가 있었다.

V. 結 論

産後浮腫의 原因, 症狀, 治方에 관하여 38種의 諸文獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 産後浮腫의 原因은 敗血이 循經流入四肢하거나 産後에 氣血虛弱이나 脾胃虛弱, 産後調理잘못이었다.
2. 産後浮腫의 症狀는 面目四肢浮腫이나 狀態에 따라 輕浮脹滿을 氣腫, 喘嗽, 小便澁을 水腫, 皮如熟李나 偏身青腫을 血腫이라 하였다.
3. 産後浮腫의 治方은 小調經散의 使用頻度가 많았으며 大調經散, 茯苓導水湯, 澤蘭散, 小調中湯, 正脾散, 四君子湯의 순으로 多用하였다.
4. 浮腫은 氣腫, 水腫, 血腫의 세가지로 나눌수 있으며 各各 枳朮湯, 茯苓導水湯, 小調中湯合小調經散을 그 治方으로 使用하였다.

參 考 文 獻

1. 宋炳基 : 韓方婦人科學, 서울, 杏林出版社, p. 488, 1984.
2. 楊醫亞 : 中醫學問答, 北京, 人民衛生出版社, pp. 251-252, 1985.
3. 中醫研究院 : 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, pp. 397-398, 1987.

4. 吳錫璜 : 聖濟總錄, 서울, 翰成社, pp.273-278, 1977.
5. 陳無擇 : 三因方, 서울, 翰成社, pp.273-278. 1977.
6. 周命新 : 醫門寶鑑, 大邱, 東洋綜合通信教育院出版部, p.357, 1987.
7. 吳謙 : 醫宗金鑑, 大北, 大中國圖書公社, pp.198-199, 1982.
8. 齊仲甫 : 女科百問, 上海, 上海高籍書店, pp.63-64. 1983.
9. 陳自明 : 校註婦人良方, 大北, 旋風出版社, 卷22 pp.14-16. 1977.
10. 朱震亨 : 丹溪心法, 大北, 五洲出版社, 卷20 p.17, 1981.
11. 虞天民 : 醫學正傳, 서울, 醫藥社, p.685. 1973.
12. 西昌裘 : 萬氏婦人科, 서울, 東南出版社, 卷2 p.9. 1985.
13. 江瓘 : 名醫類案, 大北, 宏業書局有限公社, p.339. 1979.
14. 徐春甫 : 古今醫統秘方大全, 서울, 金剛出版社, p.5465, 1982.
15. 李梴 : 編註醫學入門, 서울, 大成文化社, pp.56-57, 1980.
16. 孫東宿 : 赤水玄珠全集, 大北, 大聯國風出版社, p.1043. 1978.
17. 龔廷賢 : 增補萬病回春, 大北, 大中國圖書公社, p.116, 1968.
18. 王肯堂 : 六科準繩, 서울, 翰成社, pp.497-500, 1982.
19. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.623, 1980.
20. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 大成出版社, pp.495-501,
21. 蕭埜 : 女科經綸, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, pp.217-219, 1980.
22. 陳士鐸 : 增補百病辨證錄, 서울, 書苑堂, p.437. 1976.
23. 張璐玉 : 張氏醫通, 新竹, 金藏書局, p.437. 1976.
24. 徐靈胎 : 徐靈胎醫書全集, 大北, 五洲出版社, pp.109-110, 1969.
25. 沈金鰲 : 中醫婦科學, 大北, 五洲出版社, pp.109-110, 1969.
26. 姜明吉 : 濟仲新編, 서울, 杏林書院, pp.261-262, 1975.
27. 葉桂 : 葉天士女科, 서울, 醫道韓國社, pp.150-151, 1978.
28. 傅青主, 葉天士 : 傅青主葉天士女科, 서울, 大成文化社, p.164. 1984.
29. 林珮琴 : 類證治裁, 大北, 旋風出版社, p.548, 1978.
30. 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 醫藥社, p.698, 1976.
31. 朴炳昆 : 增補漢方臨床四十年, 서울, 大光文化社, p.571, 1981.
32. 鮑相璈, 王凱 : 驗方新編, 香港, 學林書店, 卷4 p.45, 1974.
33. 陸青節 : 萬病醫藥顧問, 大北, 大中國圖書公社, pp.96-97, p.120, 1976.
34. 梁世鐸 : 婦人病自療法, 大北, 新文豐出版公社, p.151, 1977.
35. 王九鼎 : 閨房醫庫全, 서울, 三醫堂, p.151, 1977.
36. 李種華, 朴炳烈 : 標準韓方婦人科, 서울, 醫藥社, pp.409-410, 1982.
37. 李種華 : 韓方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, pp.688-692, 1982.
38. 張鑑修 : 中醫治療婦女病, 湖北, 湖北科學技術出版社, pp.139-140, 1984.