

膏肓에 대한 文獻的 考察

李殷鏞* · 成樂箕**

I. 緒 論

經絡이란 生體에 있어서 氣血循環의 一定한 反應系統路線으로서 內로는 五臟六腑와, 外로는 皮膚와의 相關性을 갖고서 反應이 體表에 나타나는 營衛의 現象的인 反應線을 經絡이라고 하며, 이 反應系統線上의 一定한 點의 反應點을 經穴, 骨空, 空穴, 氣穴, 腧穴이라고 하고, 日本에서는 孔穴이라고 하며, 近代 醫學的으로 敏感點, 壓痛點, 痛原, 反應點, 治療點이라고 한다. 이 經穴에다가 鍼과 灸의 刺戟을 加하여 不均衡된 人體의 陰陽을 調節하는 것이 鍼灸의 治療法인 것이다.¹⁾

經外奇穴은 臨床上 特別한 效果를 나타내는 것도 있으며, 그 位置가 特殊하며 一名一穴, 一名數穴로서 어떤 一經絡에 屬할 수 없는 것을 概稱 經外奇穴(奇穴)이라고 한다. 이 經外奇穴은 經穴의 不足함을 補充하는데 臨床上 意義가 있는 것이다.²⁾

膏肓(B₄₃)은 唐代에 編輯된 孫思邈의 備急千金要方과 千金翼方에 膏肓俞라는 奇穴名稱으로 비로소 紹介되었으며, 宋代 王執中の 鍼灸資生經에 와서는 足太陽膀胱經에 所屬된 正經穴로 取扱되었고 그 以後로 膏肓, 膏肓俞, 膏肓腧의 名稱이 함께 使用되었다. 膏肓이란 名稱은 左傳 成公十年에 秦醫 緩의 故事에서 由來된 것으로 難治病을 뜻한다. 따라서 膏肓은 難治病을 治療하는 穴이 되며³⁾ 穴名 膏肓은 治療上에서 붙여진 이름이 된다.⁴⁾

足太陽膀胱經은 從頭走足하며 脈長이 8尺에 이르며 多血少氣한 經絡으로 目內角의 睛明穴에서 起始하여 頭頂으로 上行하여 다시 腰脊部의 後面을 따라 下行하여 下肢의 後側으로 내려가 足小指 外端 至陰穴로 出하고 있으며, 膏肓은 足太陽膀胱經의 43번째의 經穴이다. 膏肓穴은 膀胱經 第2線상에 位置한다.⁵⁾ 膀胱經 第2線상에 있는 經穴은 대부분 膀胱經 第1線상에 있는 經穴의 補助穴로 利用되고 있지만, 이 膏肓穴의 境遇는 例外로 膀胱經 第1線상에 있는 厥陰俞穴보다도 한층 臨床價値가 높은 經穴로 알려져 있다.⁴⁾

王⁶⁾은 膏肓의 穴位가 “在四椎下兩旁各三寸”이라 하였고, 李⁷⁾는 “在四椎下五椎上去脊中各三寸半”이라 하였다. 또한 膏肓의 主治症이 孫⁸⁾은 “無所不治 主羸瘦虛損 夢中失精 上氣咳逆 狂惑妄誤”이며, 高⁹⁾는 “主無所不療, 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘, 痰病”이며, 崔³⁾는 “肺結核, 肺癆, 氣管支炎, 胸膜炎, 咽膈, 咳嗽, 盜汗, 遺精, 無月經, 神經衰弱, 不安, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘”이라 하였고, 鍼刺法에 대하여 孫⁸⁾은 言及이 없었으며 鍼灸學簡編¹⁰⁾은 “斜刺 3~8分”이라 하였으며, 艾灸의 用量을 孫⁸⁾은 “至六百壯千壯”이고, 王⁶⁾은 “至百壯多至五百”이고, 金¹¹⁾은 “灸 7~15壯, 溫灸로 15~30分間”이라 하여 孫⁸⁾以後의 文獻에서 각각의 內容이 조금씩 相異한 點이 發見되었다.

이에 著者는 臨床的으로 重要한 價値가 있는 鍼灸治療穴中の 하나인 膏肓(B₄₃)에 대

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

** 大田大學校 韓醫學研究所長

하여 그名稱과 由來, 穴位와 取穴法, 功效와 主治症, 그리고 鍼灸方法에 관하여 黃帝內經外 59種의 鍼灸文獻을 考察하여 얻은 所見이 있기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 膏肓의 名稱과 그 由來

1) 靈樞 九鍼十二原篇¹²⁾

膏之原, 出於鳩尾.

肓之原, 出於腠腧.

2) 備急千金要方⁸⁾

膏肓俞. 奇穴.

論曰, 昔秦緩不救晉侯之疾, 以其在膏之上肓之下, 鍼藥所不及即此穴是也. 時人拙不能求得此穴, 所以宿病難遣若能用心方便求得灸之, 無疾不愈矣.

3) 千金翼方¹³⁾

膏肓俞. 奇穴.

4) 銅人鍼灸經¹⁴⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

論曰昔在和緩不救晉侯之疾以其在膏之上肓之下鍼藥所不能及即此之穴是也人不能求得此穴所以宿病難追若能用心此方便求得灸之無疾不愈.

5) 明堂灸經¹⁵⁾

膏肓腧. 足太陽膀胱經.

6) 鍼灸資生經⁶⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

論曰 昔在和緩, 不救晉侯之疾, 以其在膏之上肓之下, 鍼藥所不能及, 即此穴是也, 時人拙不能求得此穴, 所以宿病難追, 若能用心方便, 求得灸之, 無疾不愈, 出『千金』『外臺』.

膏肓俞無所不療, 而古人不能求其穴, 是以晉景公有疾, 秦醫曰緩者視之曰, 在肓之上膏之下攻之不可, 達之不及, 藥不至焉, 不可爲也, 晉侯以爲良醫, 而孫真人乃笑其拙, 爲不能尋其穴而灸之也, 若季子豫之赤龍丹, 又能治其膏肓上五音下之鬼, 無待于灸也, 是緩非特拙于不能灸, 亦無殺鬼藥矣, 其亦技止于此哉.

7) 十四經發揮¹⁶⁾

膏肓. 足太陽膀胱經.

8) 鍼灸聚英⁹⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

『左傳』, 成公十年, 晉侯疾病, 求醫於秦, 秦使醫緩(秦醫名緩)爲之, 未至. 公夢疾爲二豎子曰, 彼良醫也, 懼傷我, 焉逃之. 其一曰, 居肓之上, 膏之下, 若我何. 醫至曰, 疾不可爲也, 在肓之上, 膏之下, 攻之不可, 達之不及, 藥不至焉, 不可爲也. 公曰, 良醫也. 厚爲之禮而歸之.

9) 醫學入門¹⁷⁾

膏肓. 奇穴.

10) 鍼灸大成¹⁸⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

『左傳』: 成公十年, 晉侯疾病, 求醫於秦, 秦使醫緩(秦醫名緩)爲之, 未至. 公夢疾爲二豎

子曰..彼良醫也,懼傷我,焉逃之?其一曰…居膏之上,膏之下,若我何?醫至曰…疾不可爲也,在膏之上,膏之下,攻之不可,達之不及,藥不至焉,不可爲也。公曰…良醫也。厚爲之禮而歸之。

11) 東醫寶鑑¹⁹⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

12) 類經圖翼²⁰⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

此穴自晉以前所未有,乃後人之所增也.

13) 醫宗金鑑²¹⁾

膏肓. 足太陽膀胱經.

14) 經穴解²²⁾

膏肓膈. 足太陽膀胱經.

穴名膏肓者,凝者爲脂,釋者爲膏. 肓者,膈也. 又心下爲膏,乃連心脂膏也.

15) 鍼灸集成⁷⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

16) 鍼灸學³⁾

膏肓(膏肓, B₄₃)

膏肓의 “膏”라는 것은不治의 難病을 가리킨다. “肓”은 명치 끝, 胸膈을 말하며, 여기에서는 穴을 말한다. 따라서 膏肓은 낫기 어려운 疾病을 治療하는 穴이라는 뜻이 된다.

17) 韓國鍼灸學³¹⁾

膏肓. 足太陽膀胱經.

膏의 原은 鳩尾, 肓의 原은 膈腧(氣海).

靈樞九鍼十二原篇에는 膏의 原은 鳩尾이며, 肓의 原은 膈腧(氣海穴)이라 했다. 膏肓의 膏는 心下의 微脂이며, 肓은 膈上의 薄膜을 意味한다. 따라서 膏肓은 前胸廓中の 肺心臟 肋膜等の 疾患은 물론, 背腰部와 腹部의 疾患까지도 總括하며, 古說에 이 穴은 百病皆效라 했다.

18) 鍼灸經穴學正典³⁴⁾

膏肓(一云 膏肓俞). 足太陽膀胱經.

膏之原은 鳩尾穴이요, 肓之原은 氣海穴인데, 膏肓俞는 그 俞穴이다.

19) 鍼灸穴名解³⁹⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

本穴平厥陰俞. 『春秋』秦景公病, 請醫緩診治. 景公夜夢二豎子議避醫緩之治, 逃避於膏肓之間, 卽心肺之間也. 上有肺之魄戶, 下有心之神堂, 本穴居二者之間, 卽醫緩所謂肓之上, 膏之下也, 故名“膏肓俞”.

20) 經穴彙解⁴¹⁾

膏肓俞(『千金』). 足太陽膀胱經.

古書不在, 『千金』始有此名, 蓋原左傳醫緩之語, 杜預曰, 心上膈下, 不可屬肩背也. <腹中論>曰, 肓之原出於膈下. <九鍼十二原篇>曰, 膏之原出於鳩尾肓之原出於膈腧, 膏肓之字, 既見于此而膈腧者氣海也. 謝士泰剛繁方, 說其病形全依『左傳』而爲說者也, 以非經穴之事, 故不錄于此. 『千金』及『翼方』, 係奇穴, 不屬太陽經, 今時人間習熟, 以肺俞呼狹肓呼膏肓爲廣肓, 故今舉于此云.

神堂(『甲乙』), 第五椎下兩旁, 各參寸陷者中(『甲乙』), 正坐取之(『明堂』). 按次註曰, 上直魄戶, 甲乙無膏肓穴. 『素問』曰, 俠脊以下至尻尾二十一節十五間各一. 次註曰, 今中腧孔穴圖經, 所存者, 十三穴, 王亦不記膏肓, 故不言上直膏肓而言直魄戶. 張介賓, 以大椎, 列于此行曰, 近世有膏肓一穴, 亦合十五穴, 然此穴自晉以前所未言而原數則左右共二十八穴也非矣. 今加膏肓爲十四穴, 不可考者一穴也.

21) 中國鍼灸大全⁴²⁾

膏肓 出『千金』. 足太陽膀胱經.

『經穴釋義匯解』: “心下爲膏, 心下膈上曰肓, 穴處心膈之間, 爲膏脂, 肓膜之氣所輸; 又喻疾在肓之上膏之下, 鍼藥不能及, 而以此穴灸之, 即能見效, 故名膏肓, 或膏肓俞.” 本穴又名膏肓俞(『千金』).

22) 經穴釋義匯解⁴⁸⁾

膏肓. 足太陽膀胱經.

心下爲膏, 心下膈上曰肓, 穴處心膈之間, 爲膏脂, 肓膜之氣所輸; 又喻疾在肓之上膏之下, 鍼藥不能及, 而以此穴灸之, 即能見效, 故名膏肓, 或膏肓俞.

『驗穴釋義匯解』: “膏肓俞: 考膏生于脾, 肓根于腎, 二者皆發于四椎之旁, 穴當其處, 因名膏肓俞.”

『左傳 成公十年』: “晉侯有疾, 求醫於秦, 秦使醫緩爲之, 未至, 公夢疾爲二豎子曰: ‘彼良醫也, 懼傷我, 焉逃之.’ 其一曰: ‘居肓之上, 膏之下, 若我何?’ 醫至曰: ‘疾不可爲也, 在肓之上, 膏之下, 攻之不可, 達之不及, 藥不至焉, 不可爲也.’ 公曰: ‘良醫也.’ 厚爲之禮而歸之.” 這就是歷來傳聞“病入膏肓”的故事, 所謂“攻”者, 便是灸法; “達”者, 即是指的鍼刺.

23) 鍼灸學辭典⁴⁹⁾

膏肓俞 - 經穴名. 出『千金』, 原屬奇穴; 『銅人』屬足太陽膀胱經.

膏肓 - 部位名. 『左傳. 成公十年』載: 晉侯有病, 求醫于秦國, 使醫緩往治. 診斷晉侯之病詩“在肓之上, 膏之下”, 此處灸既不可, 鍼又不行, 藥力也行不到(“攻之不可, 達之不及, 藥不至焉.”) 杜預注: “心下爲膏; 肓, 膈也.” 後人據此, 將膏肓解釋爲膈之上, 心之下的空隙處. 并稱病情重爲“病入膏肓”.

24) 鍼灸大辭典⁵¹⁾

膏肓俞 出『備急千金要方』. 屬足太陽膀胱經. 別名膏肓.

本穴內應心膈間之脂膜, 乃邪, 正轉輸于背部之處; 故稱“心下爲膏”, “心下膈上曰肓”, 穴當心膈之間, 故名.

25) 鍼灸集錦⁵⁵⁾

膏肓. 足太陽膀胱經.

膏, 心下爲膏; 肓, 心下膈上爲肓. 此穴在心膈之間, 故名膏肓.

26) 鍼灸穴名釋義⁵⁸⁾

膏肓俞. 足太陽膀胱經.

膏肓, 指心下膈上之脂膜. 內與心膈間脂膜相應, 邪正之氣可由此出入轉輸.

肉之肥者爲膏, 心下亦爲膏; 膜脂爲肓, 膈上亦爲肓. 『左傳 成十年』: “在肓之上, 膏之下.” 注: “肓, 膈也.” 『集韻』: “膈, 肓也, 字本作膈.” 『說文』: “肓, 心下膈上也.” 病入膏肓, 指其爲邪氣深藏之所. 此穴无所不主, 又指爲助長正氣之門.

27) 現代鍼灸學⁴⁾

膏肓穴(膏肓). 足太陽膀胱經.

穴名 膏肓의 ‘膏’는 心下部의 얇은 기름(微脂)을, ‘肓’은 橫膈膜의 얇은 膜을 뜻하

여, 오늘날의 心·肺·肋膜等を 總稱하는 것으로, '膏肓病'이라 하면, 이들 器官의 病變을 意味한다. 따라서 穴名 膏肓은 治療上에서 붙여진 이름으로 追想되고 있다.

28) 圖說東洋醫學⁶⁰⁾

膏肓. 足太陽膀胱經.

2. 膏肓의 穴位와 取穴

1) 備急千金要方⁸⁾

取穴法, 令人正坐, 曲脊伸兩手, 以臂著膝前, 令正直手大指與膝頭齊, 以物支肘, 勿令臂得動搖, 從胛骨上角摸索至胛骨下頭, 其間當有四肋三間, 灸中間依胛骨之裏肋間空去胛骨容側指許摩여肉之表肋間空處, 按之自覺牽引胸戶中. 灸兩胛中各一處. 若病人已困, 不能正坐, 當令側臥挽上臂令前求取穴灸之也. 求穴大較以右手從右肩上任指頭表所不及者是也, 左手亦然, 乃以前法灸之, 若不能久正坐茶伸兩臂者, 亦可伏衣帛上伸兩臂, 令人挽兩胛骨使相離, 不爾胛骨覆穴不可得也, 所伏衣帛當令大小常定不爾則失其穴也.

取身體平復, 其穴近第五椎相準望取之.

2) 千金翼方¹³⁾

先令病人正坐曲脊, 伸兩手以臂著膝前令正直, 手大指與膝頭齊, 以物支肘, 勿令臂得動也, 從甲骨上角摸索至甲骨下頭, 其間當有四肋三間, 灸中間依甲骨之裏去胛骨容側指許, 摩礪去表肋間空處, 按之自覺牽引肩中, 灸兩甲內各一處.

若病人已困不能正坐, 當令側臥挽上臂令前索孔穴灸之. 求穴大較以右手從左肩上任指頭表所不及者是也, 左手亦然, 及以前法灸, 若不能久正坐伸兩臂者, 亦可伏衣帛上伸兩臂, 令人挽兩甲骨使相遠, 不爾甲骨覆穴不可得也, 所伏衣帛當令大小有常不爾則前却失其穴也.

3) 銅人鍼灸經¹⁴⁾

取穴之法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令非得動也從胛骨上角摸索至骨下頭其間當有四肋三間灸中間依胛骨之裏去胛骨各容指許厚服去表肋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩胛中一處.

求穴法大較以右手從左肩上任指頭所不及者是也左亦然乃以前法灸之若不能久坐當伸兩臂令人挽兩胛骨使相離不爾肘骨覆穴不可得也所伏衣帛當令大小有常定不爾則失其穴也.

當取身體平復其穴近第五椎望取之也.

4) 明堂灸經¹⁵⁾

取穴法有孫思邈王惟一石用之葉善藩琪僧仲之或用鉤股 或抱栲栳 或左或臥或立或起 或坐而臥手曲肘或坐而伸臂 或揣顛骨定高下 或量臍心或量命門或坐點坐灸各有所長然而終未明大法以予平昔用此數十取十百取百一一無差者各各取之按其穴須得病人中指麻木則灸無不取效 其要法在第四椎下第五椎上各去脊三寸宛宛中.

5) 鍼灸資生經⁶⁾

在四椎下, 兩旁各三寸.

令人正坐, 曲脊伸兩手, 以臂得動搖, 從胛骨上角摸索至骨下頭, 其間當有四肋三間, 灸中間, 從胛骨之裏去胛骨容側指許, 摩祛去表肋間空處, 按之自覺牽引于肩中, 灸兩胛中一處.

如病人已困, 不能正坐, 當令側臥, 挽上臂, 令取穴灸之. 又以右手從左肩上任指頭所不及者, 是穴也, 右取亦然, 乃以前法灸之. 若不能久坐, 當伸兩臂, 令人挽兩胛骨 使相離, 不爾胛骨覆其穴.

灸膏肓功效, 諸經例能言之, 而取穴則未也, 千金等方之外, 莊綽論之最詳, 然繁而無統, 不能定于一, 予嘗以意取之, 令人兩手交在兩膊上, 胛骨遂開, 其穴立見, 以手之摸索第四椎下兩旁

各三寸，四肋三間之中間，按之酸疼是穴。

6) 十四經發揮¹⁶⁾

在第四椎下，近五椎上，取穴時令人正坐，曲脊伸兩手，以臂著膝前令正直，手大指與膝頭齊，以物支肘，毋令臂動搖。

7) 鍼灸聚英⁹⁾

四椎下，近五椎上，兩旁相去脊各三寸。

正坐曲脊，伸兩手，以臂着膝前，令端直，手大指與膝頭齊，以物支肘，毋令搖動取之。

如病人已困，不能正坐，當令側臥，挽上臂，令取穴灸之。

8) 醫學入門¹⁷⁾

取穴須令患人就床平坐。曲膝齊胸，以兩手圍其足膝，使胛骨開離，勿令動搖，以指按四椎微下一分，五椎微上二分，點墨記之，即以墨平畫，相去六寸許，四肋三間胛骨之裏，肋間空處，容側指許，摩僵肉之表筋骨空處，按之患者，覺牽引胸戶，中手指痺，即真穴也。

9) 鍼灸大成¹⁸⁾

四椎下一分，五椎上二分，兩旁相去脊各三寸，四肋三間。

正坐屈脊，伸兩手，以臂着膝前令端直，手大指與膝頭齊，以物支肘，毋令搖動取之。

如病人已困，不能正坐，當令側臥，挽上臂，令取穴灸之。

10) 東醫寶鑑¹⁹⁾

在第四椎下兩旁相去各三寸。

11) 類經圖翼²⁰⁾

在四椎下五椎上，去脊中各三寸半，正坐曲脊取之。

若病人已困不能正坐，當令側臥，挽上臂令前索孔穴灸之。

12) 醫宗金鑑²¹⁾

從魄戶下行第四椎下，五椎上，此穴居中，去脊中各三寸半，正坐曲脊取之，膏肓穴也。

如取其穴，先令病人正坐曲脊伸兩手，以臂著膝前令正，直手大指與膝頭齊，以物之予，勿令臂動，乃從胛骨上角，摸索至胛骨下頭，其間當有四肋三間，依胛骨之際，相去骨際如容側指許，按其中一間空處，自覺牽引肩，是其穴也。

13) 經穴解²²⁾

穴在四椎下一分，五椎上二分兩旁，各去脊三寸，四肋三間。

正坐屈脊伸兩手，以臂着胸前，令端直，手大指與乳頭齊，以物支肘，勿令搖動取之。

14) 鍼灸集成⁷⁾

在四椎下五椎上去脊中各三寸半。

先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩中是其穴也。

15) 金鍼梅花詩鈔²³⁾

在四椎下兩旁，去脊邊三寸，屈脊中三寸五，屈脊兩手抱肩取之。

16) 鍼灸學簡編¹⁰⁾

在第四椎下兩旁，相去各三寸 (『銅人』，『發揮』)。

在背上部，當第四與第五胸椎棘突之間凹陷部的外側三寸處；亦即當厥陰俞穴的外側一寸五分處。

17) 鍼灸經穴之運用²⁴⁾

正坐，左手掌搭在右肩前，右手掌搭在左肩前，使肩胛骨張開。術者按自第四五胸椎之間，外

開三寸處, 以中指按壓第四肋間感到汕痛處是穴.

18) 鍼灸臨床取穴圖解²⁵⁾

在四椎(第四胸椎)下凹窩左右向外各量三寸的地方.

19) 鍼灸學²⁶⁾

第四胸椎棘突旁開三寸, 肩胛骨脊柱緣.

20) 鍼灸療法²⁷⁾

四椎下一分, 五椎下二分兩旁相去脊各三寸, 四肋三肋間, 正坐曲脊伸兩手, 以臂着膝前, 令端直, 手大指與膝頭齊, 以物支肘, 无令搖動取之.

21) 鍼灸學³⁾

第4椎下兩旁 相去各 3寸陷中.

第4,5胸椎間에서 兩旁 各 1寸5分에 厥陰俞穴(B₁₄), 厥陰俞穴外方 1寸5分에 膏肓穴(B₄₃)을 取한다. 厥陰俞穴과 膏肓穴은 橫列線으로 取한다.

正坐曲背取之.

22) 東洋醫學大辭典²⁸⁾

在四椎下一分, 五椎上二分, 兩旁相去脊各三寸, 四肋三間.

正坐取脊, 伸兩手以臂著膝前, 令端直, 手大指與膝頭齊, 以物支肘, 毋令搖動, 取之.

如病人已困, 不能正坐, 當令側臥, 挽上臂, 令取穴灸之.

23) 鍼灸穴位解剖圖譜²⁹⁾

第四胸椎棘突下旁開 3寸. 相當于肩胛骨內緣, 第四, 五肋間隙中.

24) 鍼灸醫學典論³⁰⁾

第 4胸椎棘突起下 距 3寸(厥陰俞旁 1.5寸).

25) 韓國鍼灸學³¹⁾

肩胛內緣, 第四胸椎 棘狀突起下的 外側旁 四橫指 거리의 第四肋間에 위치한다.

取穴은 第四 第五胸椎棘狀突起間的 外側旁 三寸, 厥陰俞穴 外方 一寸五分에서 取穴한다.

26) 鍼灸治療學³²⁾

四椎下一分, 五椎上二分, 兩旁相去脊各三寸, 三四肋間에서 正坐取穴.

患者로 하여금 두 무릎을 세워 모으게 하여, 가슴에 대게 하고, 두 팔로 무릎을 바깥 쪽 끼안게 하여, 兩肩胛를 最大限으로 넓게 벌리게 하고, 第四肋間的 督脈外方 三寸 部位를 按壓하여, 가장 壓痛을 느끼는 곳에 取穴한다.

27) 精解鍼灸學²⁾

魄戶穴下(1寸 4分 1厘), 第 4胸椎下(古書第 4椎下), 兩旁各 3寸, 第 4胸椎棘突下兩旁各 3寸.

第 4,5胸椎間 兩旁各 1寸 5分에 厥陰俞穴을 定하고 이 厥陰俞穴外方 1寸 5分에 膏肓俞穴을 取한다. 第 4,5胸椎間傍으로 厥陰俞穴과 膏肓俞穴은 橫列線으로 取한다.

28) 鍼灸經穴學¹⁾

第4胸椎棘突起下 兩旁.

第4胸椎棘突起下 兩旁各 3寸, 厥陰俞(B₁₄ 第4,5胸椎間 兩旁 各 1寸 5分)外方 1寸 5分.

29) 最新鍼灸學¹¹⁾

第 4胸椎棘突起的 兩旁 各 3寸.

30) 鍼灸經穴解說³³⁾

第四胸椎棘狀突起下 陷中の 外方 三寸에 在함.

31) 鍼灸經穴學正典³⁴⁾

部位 - 背部上方의 肩胛骨內側에 있다.

取穴 - 正坐하고 양쪽어깨를 벌린 다음 第 4胸椎骨과 第 5胸椎骨의 사이에서 左右로 3寸 떨어진 곳이니 肩胛骨의 바로 안쪽으로 대개 壓痛이 있는 곳이다.

古典 - 四椎下一分, 五椎上二分의 兩旁으로 相去脊하기를 各三寸의 四肋三間이니 正坐取脊하되 伸兩手하야 以臂着 膝前을 令端直하고 手大指與 膝頭齊하야 以物支肘하여 毋令動搖 取之하라 하였다.

32) 鍼灸大成(全)³⁵⁾

四椎下一分, 五椎上二分, 兩旁相去脊各三寸, 四肋三間이니 正坐取脊호대 伸兩手하야 以臂着膝前令端直하고 手大指與膝頭齊하야 以物支肘毋令搖動取之니,

33) 鍼灸醫案³⁶⁾

穴在四椎下一分, 旁開三寸.

34) 簡明鍼灸學³⁷⁾

第四胸椎下, 旁開 3寸.

伏臥, 厥陰俞穴旁開 1.5寸

35) 鍼灸大成講義³⁸⁾

平第四第五胸椎棘突間離中線各三寸.

正坐伏案, 兩手抱肘, 使肩胛張開, 當第四椎下之外, 肩胛骨內緣陷中.

36) 鍼灸學⁴⁰⁾

第四胸椎棘突下, 督脈旁開 3寸.

37) 經穴彙解⁴¹⁾

第肆椎下兩傍各參寸. (『資生』)

令人正坐, 曲脊伸兩手, 以臂著膝前, 令正直, 手大指與膝頭齊, 以物支肘, 勿令臂得動搖, 從胛骨上角, 摸索至胛骨下頭, 其間當有四肋三間, 灸中間, 依胛骨之裏肋間空, 去胛骨容側指許, 摩礪肉之表肋間空處, 按之自覺牽引胸戶中.(『外臺』作於肩中) 灸兩胛中各一處, 若病人已困, 不能正坐, 當令側臥挽上臂令前, 求取穴灸之也.

38) 中國鍼灸大全⁴²⁾

『銅人』: “在第四椎下, 兩旁相去各三寸”. 即在第四胸椎棘突下, 旁開 3寸, 俯伏取穴.

39) 鍼灸驗穴主治歌⁴³⁾

膏肓俞在四椎旁.

正坐, 以左手掌搭在右肩, 右手掌搭在左肩, 使肩胛骨外開, 從第四椎下外開三寸, 肩胛邊緣陷中, 用指按壓酸痛處取之.

40) 經穴辨證運用學⁴⁴⁾

在第四椎下兩旁相去各 3寸. (『銅人』)

俯臥位, 在第四胸椎棘突下, 腰背正中線旁開 3寸取穴.

41) 鍼灸錦囊⁴⁵⁾

第四胸椎棘突下旁開 3寸.

42) 最新鍼灸穴位掛圖說明⁴⁶⁾

第四胸椎棘突下旁開 3寸處.

43) 新編鍼灸醫學全書⁴⁷⁾

背部第三行線上, 第四胸椎棘狀突起下外方約四指橫徑部.

第四椎下一分,五椎上二分,去脊中三寸,肺俞旁一寸五分,正坐屈脊,伸兩手,以臂著膝前令端直,手大指與膝頭前,以物支肘,毋令動搖取之.

44) 經穴釋義匯解⁴⁸⁾

心附著于脊之第五椎.膏肓在第四椎下,近五椎上,兩旁相去脊中各三寸,臨心.

45) 鍼灸學辭典⁴⁹⁾

在第四胸椎棘突下旁開 3寸處.

『銅人』: “在第四椎下兩旁相去各三寸.”

『圖翼』: “第四椎下,五椎上,去脊中各三寸半.”

46) 實用鍼灸辭典⁵⁰⁾

背部,第四胸椎棘突下旁開 3寸處.左右計二穴.正坐抱肘取穴,或側臥位取穴.

47) 鍼灸大辭典⁵¹⁾

第四胸椎棘突下,旁開三寸處是穴.

48) 鍼灸要訣與按摩十法⁵²⁾

第四胸椎棘突旁三寸.

49) 漢英對照鍼灸手冊⁵³⁾

第四胸椎棘突下,旁開 3寸.

50) 鍼灸學基礎⁵⁴⁾

第四胸椎棘突下,旁開 3寸.

51) 鍼灸集錦⁵⁵⁾

俯伏開胛取穴.在第四胸椎下,督脈旁三寸,肩胛骨邊緣.

52) 實用鍼灸選穴手冊⁵⁶⁾

『銅人』: 在第四椎下,兩旁相去各三寸.

正坐俯伏或俯臥.在第四胸椎棘突下,旁開 3寸處.

53) 中國醫學百科全書⁵⁷⁾

位于第四胸椎棘突下,後正中線旁開 3寸.俯伏坐或俯臥取之.

本穴位置別說在第四椎下,除脊各開 3寸,即後正中線旁開 3.5寸.

54) 現代鍼灸學⁴⁾

部 位 : 巨闕俞(奇穴)側旁 3寸 자리에 있다.

取穴法 : 먼저 第4, 第5胸椎棘突起 사이에서, 督脈의 ‘巨闕俞(奇穴)’를 取穴한 다음에 巨闕俞穴의 外方 4橫指 3寸 자리에서 取穴한다.

55) 經穴學叢書⁵⁹⁾

位 置 : 第4胸椎棘突起의 兩旁 各 3寸.

取 穴 : 正坐하여 左右의 주를 앞으로 깎지끼고 肩胛骨을 펴 肺俞의 外方 1寸5分에서 取穴한다.

56) 圖說東洋醫學⁶⁰⁾

位 置 : 背外線上て第4, 第5胸椎棘突起間の高さにある.(背外線とは, 肩胛骨の内縁を通る垂直線).

取穴法 : 坐位て取穴.

頸を前屈したとき, 最上位に突出する棘突起か第7頸椎棘突起て, その直下か第1胸椎棘突起である. 以下, 順に棘突起を數えて下かり, 第4, 第5胸椎棘突起間を求め, その高さて背外線上に膏肓を取穴する.

3. 膏肓의 功效와 主治症

1) 備急千金要方⁸⁾

無所不治, 主羸瘦虛損, 夢中失精, 上氣咳逆, 狂惑忘誤.

2) 千金翼方¹³⁾

此灸無所不治, 主羸弱瘦損虛勞夢中失精上氣咳逆及狂惑妄誤皆有大驗.

3) 銅人鍼灸經¹⁴⁾

主無所不療羸瘦虛損夢中失精上失氣咳逆狂惑妄誤.

4) 明堂灸經¹⁵⁾

此穴無所不治主羸瘦虛損夢中失精上氣咳逆狂惑.

5) 鍼灸資生經⁶⁾

主無所不療, 羸瘦虛損, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘.

主無所不療, 羸瘦虛損, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘等疾.

治羸瘦虛損, 夢中失精, 無所不療.

治夢失精.

有貴人久患喘, 夜臥不得而起行, 夏月亦衣夾背心予知是膏肓病也, 令灸膏肓而愈.

久嗽最宜灸膏肓穴, 其次則宜灸肺俞等穴, 各隨證治之, 若暴嗽則不必灸也.

治上氣咳逆.

6) 鍼灸聚英⁹⁾

主無所不療. 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘, 痰病.

孫思邈曰, 時人拙, 不能得此穴, 所以宿痼難遺, 若能用心方便, 求得灸之, 無疾不愈矣.

7) 醫學入門¹⁷⁾

主陽氣虧弱, 諸虛痼冷, 夢遺上氣, 逆膈脛, 狂惑忘誤百病.

8) 鍼灸大成¹⁸⁾

主無所不療. 羸瘦, 虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂, 健忘, 痰病.

9) 東醫寶鑑¹⁹⁾

千金方於諸穴治病各分主之, 獨於膏肓三里涌泉, 特云治雜病, 皆是三穴無所不治也. (『資生』)

10) 類經圖翼²⁰⁾

主治百病, 無所不療, 虛羸瘦損, 五勞七傷諸病, 夢遺失精, 上氣咳逆, 痰火發狂健忘, 胎前產後, 可灸二七至七七壯.

11) 醫宗金鑑²¹⁾

主治諸虛百損, 五勞七傷, 身形羸瘦, 夢遺失精, 上氣咳逆, 痰火發狂, 健忘, 怔忡, 胎前產後勞, 傳尸等證.

12) 經穴解²²⁾

膏肓之本經病. 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發熱健忘, 痰病.

凡羸瘦虛損之症, 其始也, 無不從心血傷起, 心血傷而神明無主, 則脾胃失其化生之機, 飲食不爲脂膏, 日漸羸瘦, 而百病生矣. 故骨蒸虛損之症, 莫不以灸此穴而愈.

13) 鍼灸集成⁷⁾

主治百病無所不療虛羸瘦損五勞七傷諸病夢遺失精上氣咳逆痰火發狂健忘.

治背脊痛風勞一切諸病 (『靈光賦』)

14) 金鍼梅花詩鈔²³⁾

能調營和衛, 扶陽濟陰, 凡諸虛百損無所不治. 尤以癆瘵, 傳尸骨蒸, 上氣咳逆, 吐血失精等

病爲有效.

15) 鍼灸學簡編¹⁰⁾

穴意: 有通宣理肺, 益氣補虛作用.

肺結核, 骨蒸盜汗, 吐血, 咳血, 咳逆上氣, 哮喘, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘, 遺精, 噎膈, 嘔吐, 癰疽發背, 支氣管炎, 胸膜炎, 神經衰弱等. 多用于治療慢性疾病, 常灸此穴有強壯身體的作用.

16) 鍼灸經穴之運用²⁴⁾

一切慢性疾患, 肺結核, 胸膜炎, 神經衰弱, 遺精, 失精, 健忘, 嘔吐.

· 『景岳全書』: 噎膈, 灸膏肓百壯, 以多爲可. 又灸顛中, 中腕, 膈俞各七壯.

· 『驗方新編』: 偷針眼, 背上膏肓穴處, 有紅點用針挑破即愈. 編者用「合谷第二」, 鍼二次即愈, 有特效.

17) 鍼灸臨床取穴圖解²⁵⁾

肺結核, 氣喘.

18) 鍼灸學²⁶⁾

氣喘, 咳嗽, 一般虛弱(灸).

19) 鍼灸療法²⁷⁾

無所不療, 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘, 痰病.

20) 鍼灸學³⁾

補肺健脾, 益氣補虛, 治豆益損, 寧心培腎.

肺結核, 肺癆, 氣管支炎, 胸膜炎, 噎膈, 咳嗽, 盜汗, 遺精, 無月經, 神經衰弱, 不安, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘, 遺精.

21) 東洋醫學大辭典²⁸⁾

凡羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘痰病, 皆可施治.

22) 鍼灸穴位解剖圖譜²⁹⁾

胃痛, 嘔吐, 腹脹, 便秘, 脊背痛.

23) 鍼灸醫學典論³⁰⁾

氣管支炎, 喘息, 胸膜炎, 肺結核, 神經衰弱, 衰弱體質, 陽萎에 最妙.

24) 韓國鍼灸學³¹⁾

精力缺乏, 諸虛冷, 五勞七傷, 各種 慢性病, 肺結核, 氣管支炎, 胃出血, 神經衰弱, 夢遺失精, 健忘, 肋膜炎, 乳房痛, 乳汁不足(顛中, 少澤, 天宗을 併用하면 特效), 乳腫痛, 乳房痛, 氣不足, 上氣症, 遺精, 脾胃虛弱, 咳喘吐血.

25) 鍼灸治療學³²⁾

氣管支炎, 肺炎, 胸膜炎 等 呼吸器病, 心臟病, 神經症, 半身不遂, 胃酸過多, 肋間神經痛, 梅毒, 發狂, 健忘症.

26) 精解鍼灸學²⁾

氣管支炎, 肺結核, 神經衰弱, 咳嗽, 盜汗, 遺精, 肺癆.

27) 鍼灸經穴學¹⁾

氣管支炎, 肺結核, 神經衰弱, 咳嗽, 盜汗, 遺精, 肺癆.

28) 最新鍼灸學¹¹⁾

效能: 理肺氣, 補虛損.

主治: 氣管支炎, 哮喘, 胸膜炎, 肺結核, 神經衰弱, 久病으로 인한 身體의 衰弱 등.

文獻摘錄: 虛損勞傷, 咳逆吐血, 噎膈, 脾胃虛弱, 夢遺失精, 健忘, 脊背痛 등.

29) 鍼灸經穴解說³³⁾

肺結核, 肋膜炎, 氣管支炎, 神經衰弱, 失精嘔吐, 心臟病, 其他 慢性病一切.

30) 鍼灸經穴學正典³⁴⁾

主治 - 氣管支炎·肺結核等 呼吸器疾患, 心臟病, 神經衰弱, 過色飽食 등으로 인한 虛脫이나 衰弱, 陰虛陽絕, 肩癱症, 肩臂痛.

古典 - 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂, 健忘, 痰病

31) 鍼灸大成(全)³⁵⁾

羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂, 健忘痰病이라 하니라.

32) 鍼灸醫案³⁶⁾

治腰痛疝氣, 二便不利, 腰脊冷痛, 功同三里.

凡一切危難病症.

33) 簡明鍼灸學³⁷⁾

肺結核, 氣管炎, 盜汗, 哮喘, 咯血, 吐血, 胸膜炎, 眩暈, 健忘, 失眠, 遺精, 神經衰弱, 身體衰弱, 胃腸功能紊亂.

34) 鍼灸大成講義³⁸⁾

無所不療, 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂, 健忘痰病.

35) 鍼灸穴名解³⁹⁾

治症頗多, 以虛損, 夢遺, 上氣, 咳逆, 痰火, 健忘爲主.

36) 鍼灸學⁴⁰⁾

肺癆, 咳嗽, 氣喘, 遺精, 盜汗, 脾胃虛弱, 肩背疼痛.

37) 中國鍼灸大全⁴²⁾

咳嗽, 氣喘, 肺癆, 健忘, 遺精, 完穀不化: 貧血, 胃腸功能紊亂, 腰肌勞損.

38) 鍼灸腧穴主治歌⁴³⁾

癆瘵潮熱與健忘, 盜汗咳嗽并吐血, 夢遺失精治之良.

39) 經穴辨證運用學⁴⁴⁾

肺癆, 咳嗽, 氣喘, 氣逆, 吐血, 盜汗, 健忘, 遺精, 尸厥, 狂症.

40) 鍼灸錦囊⁴⁵⁾

咳嗽, 氣喘, 吐血, 盜汗, 健忘.

41) 最新鍼灸穴位掛圖說明⁴⁶⁾

肺結核, 支氣管炎, 胸膜炎, 神經衰弱, 久病體弱.

42) 新編鍼灸醫學全書⁴⁷⁾

慢性病, 肺結核, 肋膜炎, 氣管支炎他, 神經衰弱, 夢遺失精, 健忘, 嘔吐, 胃出血.

古代學說. . 虛羸瘦損, 五勞七傷, 夢遺失精, 上氣咳逆, 痰火發狂, 健忘. 百病皆療.

<灸膏肓法>

主治陽氣虧弱, 諸風痼冷, 夢遺上氣, 咳逆膈噎, 狂惑妄誤百症.

43) 鍼灸學辭典⁴⁹⁾

虛勞, 咳嗽, 咳喘, 吐血, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘, 遺精, 盜汗, 癰疽發背; 以及肺結核, 支氣管炎, 支氣管哮喘, 神經衰弱, 胸膜炎, 消化不良等.

『神灸經論』: “自汗.”

44) 實用鍼灸辭典⁵⁰⁾

虛損勞傷, 咳嗽, 氣喘, 咯血, 吐血, 嘔吐, 盜汗, 頭暈目眩, 健忘, 遺精, 完穀不化: 神經衰弱等. 常灸有強壯身體的作用.

45) 鍼灸大辭典⁵¹⁾

主治肺癆, 胃脘痛.

46) 鍼灸要訣與按摩十法⁵²⁾

喘息及肺部疾患.

47) 鍼灸學基礎⁵⁴⁾

咳嗽, 氣喘, 肺癆, 失眠, 健忘, 遺精, 肩背痛, 尸厥, 狂症.

48) 鍼灸集錦⁵⁵⁾

肺癆, 咳嗽, 哮喘, 吐血, 盜汗, 健忘, 遺精, 肩背痛, 支氣管炎等.

49) 實用鍼灸選穴手冊⁵⁶⁾

肺癆, 咳嗽, 氣喘, 胸痛, 咳血, 痰多, 盜汗, 骨蒸潮熱, 健忘, 失眠, 心悸, 遺精, 陽萎, 食少, 腹脹, 吐血, 完穀不化.

50) 中國醫學百科全書⁵⁷⁾

主治肺, 心, 胸背及衰弱性疾患, 如羸瘦虛損, 五勞七傷, 骨蒸潮熱, 盜汗自汗, 脾胃虛弱, 四肢倦怠, 翻胃噎膈, 久嗽癆瘵, 咳血吐血, 肩背痛風, 癰疽發背, 癲狂, 不眠, 健忘, 夢遺失精等. 現又多用以治療支氣管炎, 支氣管哮喘, 肺結核, 胸膜炎, 神經衰弱, 一切慢性虛衰性疾患等. 久病體虛, 常灸此穴有強壯效應.

51) 現代鍼灸學⁴⁾

適應症: disease of the respiratory organ(呼吸器疾患)을 비롯하여, disease of the circulatory organ(循環器疾患), disease of the digestive organ(消化器疾患)等 그 適應症이 넓으며, 특히 night sweating(盜汗), nocturnal emission(夢精) 등의 症에 著效가 있다.

52) 經穴學叢書⁵⁹⁾

效能: 理肺氣, 補虛損.

主治: 氣管支炎, 哮喘, 胸膜炎, 肺結核, 神經衰弱, 久病으로 인한 身體의 衰弱, 肩背痛, 手臂拘攣, 胸痺, 胸悶, 動悸, 狹心症의 胸痛, 動脈硬化的 증상, 手足厥冷, 慢性冷症.

53) 圖說東洋醫學⁶⁰⁾

胃酸過多症, 呼吸器疾患, 胸膜炎, 肩こり, 肩關節周圍炎(五十肩), 頸肩腕痛.

4. 膏肓의 鍼灸法

i) 膏肓의 鍼法

1) 醫宗金鑒²¹⁾

禁鍼

2) 金鍼梅花詩鈔²³⁾

少鍼.

3) 鍼灸學簡編¹⁰⁾

鍼三至五分, 直刺不宜過深, 以免刺入胸腔, 刺傷肺臟造成氣胸.

鍼感: 多爲脹感, 并向下方放散.

4) 鍼灸臨床取穴圖解²⁵⁾

向肩胛骨下斜刺 3~5分.

5) 鍼灸學²⁶⁾

伏案坐位, 向肩胛骨下斜刺 0.5~1寸, 肩胛部酸脹感; 不宜直刺, 防止過深.

6) 鍼灸學³⁾

直刺 3~5分.

斜刺 3~8分. 鍼尖을 背側에서 前外方을 向해 刺入한다. 또는 肩胛骨下를 向하여 斜刺한다. 不宜深刺(深刺하여 胸腔과 肺를 刺傷하지 말아야 한다).

鍼感 鍼響: 局所에 酸脹感이 있고 下外方으로 擴散되거나 肩胛部로 傳導되기도 한다.

7) 鍼灸穴位解剖圖譜²⁹⁾

直刺 0.4~0.6寸.

8) 韓國鍼灸學³¹⁾

鍼: 三分 乃至 八分.

9) 精解鍼灸學²⁾

刺鍼深度: 10mm, 留鍼時間: 5分~8分.

10) 鍼灸經穴學¹⁾

鍼: 5分~8分.

11) 最新鍼灸學¹¹⁾

鍼法: 斜刺로 背側에서 前外方을 向해 0.5~1寸 刺入한다.

感應: 局所에 酸脹感이 있고, 肩胛部로 擴散되는 수가 있다.

注意事項: 肺를 傷하지 않게, 直刺나 너무 깊이 刺鍼해서는 안된다.

12) 鍼灸醫案³⁶⁾

鍼三分.

13) 簡明鍼灸學³⁷⁾

斜刺 0.5~1寸.

14) 鍼灸學⁴⁰⁾

斜刺 0.5~0.8寸.

15) 中國鍼灸大全⁴²⁾

斜刺 0.5~0.8寸. 局部有酸脹感.

16) 鍼灸腧穴主治歌⁴³⁾

針五分.

17) 經穴辨證運用學⁴⁴⁾

向肩胛骨方向以 45° 角度斜刺 3~5分.

18) 鍼灸錦囊⁴⁵⁾

直刺 0.5~0.8寸. 局部沈脹.

19) 最新鍼灸穴位掛圖說明⁴⁶⁾

斜刺 5分~1寸.

20) 新編鍼灸醫學全書⁴⁷⁾

針五分.

21) 鍼灸學辭典⁴⁹⁾

斜刺, 深 0.3~0.5寸(不宜深刺).

22) 實用鍼灸辭典⁵⁰⁾

向肩胛骨下斜刺 0.3~0.5寸, 有書載可斜刺 0.5~1寸. 不可深刺. 鍼感以酸脹爲主, 可向肩胛部放散.

23) 鍼灸大辭典⁵¹⁾

斜刺五至八分.

不可深刺, 免傷內臟.

24) 鍼灸要訣與按摩十法⁵²⁾

針五分.

25) 漢英對照鍼灸手冊⁵³⁾

勿深刺.

26) 鍼灸學基礎⁵⁴⁾

斜刺 0.5~0.8寸.

27) 鍼灸集錦⁵⁵⁾

向下斜刺 3~5分.

28) 實用鍼灸選穴手冊⁵⁶⁾

斜刺 0.5~0.8寸.

29) 中國醫學百科全書⁵⁷⁾

一般向椎體方向斜刺 0.5~0.8寸. 鍼後局部汕脹, 有時向肋間擴散.

30) 經穴學叢書⁵⁹⁾

鍼法: 斜刺로 背側에서 前外方을 向해 0.5~1寸 刺入한다.

感應: 局所에 酸脹感이 있고, 肩胛部로 擴散되는 수가 있다.

注意: 肺를 傷하지 않게, 直刺나 너무 깊이 刺鍼해서는 안된다.

ii) 膏肓의 灸法

1) 備急千金要方⁸⁾

至六百壯多至千壯, 當覺氣下簾簾然如流水之狀, 亦當有所下出, 若無停痰宿疾則無所下也.

此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養.

2) 千金翼方¹³⁾

至六百壯多至千壯, 數百壯當氣下, 簾簾然如流水當有所下, 若停痰宿疾亦必下也.

此穴灸訖後, 令人陽氣盛, 當消息自養令得平復, 其穴近第五椎相準望求索.

3) 銅人鍼灸經¹⁴⁾

至六百壯多至千壯當覺下簾簾然流水之狀亦當有所下出若得痰疾則無所不下也. 若病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令前取穴灸之.

此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養.

4) 明堂灸經¹⁵⁾

此二穴各一處灸六百壯多至一千壯當覺下氣簾簾然如流水狀當有所下出若無停痰宿疾則無所下灸訖後令人陽氣康強.

5) 鍼灸資生經⁶⁾

至百壯多至五百, 當覺下簾簾然似流水之狀, 亦當有所下出, 若得痰疾則無所不下也.

灸之無驗, 次灸訖後, 令人陽氣益盛, 當消息以自保養.

灸至千百壯, 少亦七七壯, 當依千金立點立灸, 坐點坐灸, 臥點臥灸云.

6) 鍼灸聚英⁹⁾

『銅人』, 灸百壯, 多至五百壯. 當覺氣下簾簾然似水流之狀, 亦當有所下, 若無停痰宿飲, 則無所下也.

又當灸臍下氣海, 丹田, 關元, 中極, 四穴中取一穴. 又灸足三里以引火氣實下.

7) 醫學入門¹⁷⁾

灸至百壯千壯，灸後覺氣壅盛，可灸氣海及足三里，瀉火實下，灸後令人陽盛，當消息以自保養，不可縱慾。

8) 鍼灸大成¹⁸⁾

『銅人』灸百壯，多至五百壯。當覺氣下鬱鬱然似水流之狀，亦當有所下，若無停痰宿飲，則無所下也。

又當灸臍下氣海，丹田，關元，中極，四穴中取一穴。又灸足三里，以引火氣實下。

人年二旬後，方可灸此二穴，仍灸三里二穴，引火氣下行，以固其本，若未出幼而灸之，恐火氣盛，上焦作熱。每見醫家不分老少，又多不鍼瀉三里，以致虛火上炎，是不經口授而妄作也，豈能瘳其疾哉！患者灸此，必鍼三里或氣海，更清心絕慾，參閱前後各經調攝，何患乎疾之不瘳也。

9) 東醫寶鑑¹⁹⁾

可灸百壯至五百壯，若能用心得正穴灸之，無疾不愈。(『銅人』)

10) 類經圖翼²⁰⁾

左右各灸至百壯，或三五百多至千壯。當氣下鬱鬱然如流水之降，若停痰宿疾，亦必下也。

此穴灸後，令人陽氣日盛，當消息自爲補養，令得平復，則諸病無所不治。

灸七七壯，至百壯千壯，一云灸後當灸足三里，以引火實下。

11) 醫宗金鑑²¹⁾

惟宜艾，千金百壯效非常。

灸七七壯至百壯。

12) 經穴解²²⁾

『銅人』灸百壯，多至五百壯，當覺鬱鬱然似水流之狀，亦當有所下，然無停痰宿飲，則無所下也。如病人已困，不能正坐，當令側臥，挽上臂取穴灸之，又當灸臍下氣海，丹田，關元，中極，四穴中取一穴，及足三里穴，以引火氣下行。

『千金』云：立點立灸，坐點坐灸，臥點臥灸。

然人年過二旬，方可灸此穴，仍鍼，灸胃經三里穴，引火氣下行，故患者灸此穴，須鍼泄三里，令清心絕欲，而疾始瘳也。

13) 鍼灸集成⁷⁾

灸七七壯至百壯千壯灸後當灸足三里以引火實下。

胎前產後可灸二七至七七壯。

灸百壯至五百壯。

14) 金鍼梅花詩鈔²³⁾

多灸，可百壯至五百壯，當有所下或感有如水流之狀。若無停痰宿飲則無所下也。必須同時灸下陵(即三里穴)或于臍下氣海，關元，中極等穴，擇一同灸，引火氣下行，以免虛火上泛，上焦作熱。

15) 鍼灸學簡編¹⁰⁾

灸五至十壯，或十至五十分鐘。

16) 鍼灸學²⁶⁾

可灸。

17) 鍼灸療法²⁷⁾

『銅人』灸百壯，多至五百壯。

18) 鍼灸學³⁾

肉灸 7~15壯

溫灸 20~50分

19) 東洋醫學大辭典²⁸⁾

『銅人』 灸百壯多至五百壯. 當覺巋巋然似水流之狀, 亦當有所下, 若無停痰宿飲, 丹無所下. 又當灸氣海丹田關元中極四穴中取一穴. 又灸足三里, 以引火氣實下, 可無所不療.

20) 韓國鍼灸學³¹⁾

灸: 七壯 乃至 十五壯.

多壯灸하려면 百壯 乃至 五百壯.

『銅人經』에는 灸 百壯 乃至 五百壯이라고 했는데, 만일 多壯灸로 火氣가 上昇하거나 氣壅盛함을 느낄 때는 足三里穴에 施灸하며, 胸上下腹部에 壅氣가 甚하여 上下腹이 氣脹될 때는 氣海穴과 足三里穴을 施灸하면 著效하다. 따라서 膏肓穴에 施灸할 때는 一般的으로 氣海穴과 足三里穴에 鍼, 또는 灸를 하도록 해야 한다.

21) 精解鍼灸學²⁾

灸 7~15壯, 溫灸 20~30分.

灸: 7~15壯, 溫灸: 20~50分.

22) 鍼灸經穴學¹⁾

灸: 7~15壯, 溫灸: 20~50分.

23) 最新鍼灸學¹¹⁾

灸法: 灸 7~15壯, 溫灸로 15~30分間.

24) 鍼灸經穴解說³³⁾

灸는 自百壯 至千壯하라 했다. 그리고 施灸後에 氣가 壅盛하면 氣海와 足三里에 施灸한즉 火氣를 瀉하며 實을 下하게 된다. 施灸後 陽이 旺盛하면 應當 自重해서 自重함이 可하다고 했다. 따라서 膏肓에 施灸할 때는 必히 臍下 氣海와 足三里에 施灸할 것이다. 또 此穴에 施灸하여 性慾이 昂進할 경우는 慾縱을 注意하여야 한다.

25) 鍼灸經穴學正典³⁴⁾

刺法 - 『銅人』에서는 뜸을 100壯 乃至 500壯 뜨게 되면 등에서 물이 아래로 흐르는 것 같이 느낄 수 있으나 心下部에 痰飲(食少 多飲 水停心下)이 없는 자는 그렇지 않다 하였고, 万若 患者가 不便해서 正坐하지 못하면 옆으로 누워서 팔을 들고 施灸하라 하였으며 다시 臍下에서 氣海石門關元中極의 四穴중 一穴을 더 뜨고 然後에 下三里를 떠서 陽火(氣)의 炎上을 引下시키면 낫지 않는 病이 없다고 하였다.

또한 醫家들이 患者의 老少를 가리지 않는 傾向이 있는데 어린 사람에 뜸을 뜨면 火氣가 熾盛하여 上焦에 熱이 생길 念慮가 있다고 하였고, 成人도 膏肓에 뜸을 뜬 然後에는 반듯이 下三里나 氣海에 施(瀉)鍼하여 火氣를 引下시켜 陽(火)氣를 臍下丹田에 固定시킬 것을 警告하고 있다.

膏肓에 뜸을 뜨고 清心 欲絶하며 모든 面에 調攝을 잘하면 낫지 않는 病이 없다고 하였다.

26) 鍼灸大成(全)³⁵⁾

『銅人』에 灸百壯하야 多至五百壯이면 當覺巋巋然似水流之狀하고 亦當有所下호대 若無停痰宿飲則無所下也니 如病人이 已困不能正坐어든 當令側臥하고 挽上臂令取穴灸之하고 又當灸臍下氣海, 丹田, 關元, 中極四穴中에 取一穴하고 又灸足三里하야 以引火氣實下면 主無所不療니, …….

人年二旬後라야 方可灸此二穴이오 仍灸三里二穴하야 引火氣下行하야 以固其本이니 若未出幼而灸之면 恐火氣盛하야 上焦作熱이라 每見醫家不分老少하고 又多不鍼瀉三里하

야 以致虛火上炎하니 是는 不經口授而妄作也라 豈能瘳其疾哉아. 患者 | 灸此에 必鍼三里或氣海하고 更清心絶慾하고 參閱前後各經調攝이면 何患乎疾之不瘳也리오.

27) 鍼灸醫案³⁶⁾

鍼後灸之, 大能起死回生, 惟是穴必鍼三里瀉之, 不然引火氣下行, 虛火上升, 反增害也.

28) 簡明鍼灸學³⁷⁾

艾灸數量: 5~7壯, 多則千壯.

29) 鍼灸大成講義³⁸⁾

銅人灸百壯, 多至五百壯.

30) 經穴彙解⁴¹⁾

大成曰, 人年二旬後, 方可灸此二穴.

31) 中國鍼灸大全⁴²⁾

艾炷灸 7~15壯; 艾條灸 20~30分鐘.

32) 鍼灸腧穴主治歌⁴³⁾

灸七至十五壯.

33) 經穴辨證運用學⁴⁴⁾

艾條灸 5~10分鐘, 艾炷灸 3~5壯.

34) 鍼灸錦囊⁴⁵⁾

艾條灸 5~10分鐘.

35) 新編鍼灸醫學全書⁴⁷⁾

灸七壯至數百壯.

<灸膏肓法>

灸炷百壯, 千壯, 灸後覺氣壅盛, 可灸氣海及足三里, 瀉火實下, 灸後令人陽盛, 當消息以自保養, 不可縱慾.

36) 鍼灸學辭典⁴⁹⁾

艾炷灸 7~15壯; 或溫灸 20~30分鐘.

37) 實用鍼灸辭典⁵⁰⁾

灸 3~7壯, 成溫灸 10~50分鐘.

38) 鍼灸大辭典⁵¹⁾

灸七至十壯. 本穴配足三里, 關元, 常灸能強壯身體.

39) 鍼灸要訣與按摩十法⁵²⁾

灸五壯.

40) 鍼灸學基礎⁵⁴⁾

可灸.

41) 鍼灸集錦⁵⁵⁾

灸 5~10分鐘.

42) 實用鍼灸選穴手冊⁵⁶⁾

艾炷灸 3~7壯, 或艾條灸 5~10分鐘.

43) 中國醫學百科全書⁵⁷⁾

艾炷灸 3~5壯; 艾卷灸 5~10分鐘.

44) 經穴學叢書⁵⁹⁾

灸 7~15壯. 溫灸 15~30分間.

Ⅲ. 考 察

膏肓(B₄₃)은 唐代(AD 7c)에 編輯된 孫思邈의 備急千金要方과 千金翼方に 膏肓俞라는 奇穴名稱으로 비로소 紹介되었으며, 宋代 王執中の 鍼灸資生經에 와서는 足太陽膀胱經에 所屬된 正經穴로 取扱되었고, 그 以後 足太陽膀胱經의 正經穴로 자리잡았으나 다만 醫學入門上에는 例外로 奇穴이라 記載되었으며 膏肓, 膏肓俞, 膏肓腧의 名稱이 混用되어 졌음을 發見할 수 있었다.

原⁴¹⁾은 “神堂…… 按次註曰, 上直魄戶, 甲乙無膏肓穴. 『素問』曰, 俠脊以下至尻尾二十一節十五間各一. 次註曰, 今中誥『孔穴圖經』 所存者, 十三穴, 王亦不記膏肓, 故不言上直膏肓而言直魄戶. 張介賓, 以大椎, 列于此行曰, 近世有膏肓一穴, 亦合十五穴, 然此穴自晉以前所未言而原數則左右共二十八穴也, 非矣. 今加膏肓爲十四穴, 不可考者一穴也”라 하여 『孔穴圖經』에는 膏肓이 存在하지 않아서 膀胱經 第2線에 13穴이 있었고, 그 以後에 膏肓을 追加하여 膀胱經 第2線이 14穴이 되었음을 알 수 있었다.

膏肓의 由來는 楊等^{6,8,10,46,47)}은 “『左傳』成公十年, 晉侯疾病, 求醫於秦, 秦使醫緩爲之, 未至, 公夢疾爲 二豎子曰 ‘彼良醫也, 懼傷我, 焉逃之.’ 其一曰 ‘居肩之上膏之下, 若我何.’ 醫至曰 ‘疾不可爲也, 在膏之上膏之下, 攻之不可, 達之不及, 若不至焉, 不可爲也.’ 公曰 ‘良醫也.’ 厚爲之禮而歸之.” 라 하여 左傳에 이미 膏肓의 存在를 나타내었고, 또한 膏肓이란 部位가 王等^{5,9,18,35,39,42,48,49,58)}은 “肓之上膏之下” 라 하였고, 孫等^{6,8,14)}은 “膏之上肓之下” 라 하였으며, 岳等^{22,26,33,34,39,41,42,48,49,51,55,58,59)}은 “心下膈上” 卽 心膈之間이라 하여 鍼藥이 모두 不及하는 곳이어서 病이 膏肓에 存在하면 治療할 수 없다고 하였다. 한편 『靈樞九鍼十二原篇』에는 “膏之原出於鳩尾, 肓之原出於膈腧”이라 하였으며, 成⁴⁾은 “穴名 膏肓의 ‘膏’는 心下部의 얇은 기름(微脂)을, ‘肓’은 橫膈膜의 얇은 膜을 뜻하여 오늘날의 心, 肺, 肋膜等を 總稱하는 것으로 ‘膏肓病’이라 하면, 이들 器官의 病變을 意味한다. 따라서 穴名 膏肓은 治療上에서 붙여진 이름으로 추상되고 있다”고 하여 膏肓의 穴名이 治療上에서 붙여진 이름이라 思料되었다.

膏肓의 穴位는 王等^{2,3,4,6,11,13,16,17,22,24,25,28,29,30,32,33,37,38,40,41,42,43,44,45,46,49,50,51,52,53,54,56,57,59,60)}은 “在四椎下, 兩旁各三寸”이라 하였으며, 楊等^{14,15,19,23,26,27,31,34,35,36,48)}은 “四椎下一分, 五椎上二分, 兩旁相去脊各三寸, 四肋三間”이라 하였고, 吳等^{17,18,20,21)}은 “第四椎下, 五椎上, 去脊中各三寸半”이라 하였다. 以上에서 膏肓의 穴位는 第四椎下兩旁各三寸處가 普遍的인 것으로 思料된다. (表 1)

膏肓의 取穴法은 孫等^{6,7,9,10,12,13,14,15,17,18,19,20,26,41,47)}은 “正坐曲脊”이라 하였고, 崔³⁾는 “正坐曲背”라 하였으며, 王等^{42,55,56,57)}은 “俯伏取穴”이라 하였고, 壯等^{23,45,46,59)}은 “正坐, 左手掌搭在右肩前, 右手搭在左肩前, 使肩胛骨張開.”라 하였으며, 余等^{44,56,57)}은 “俯臥位”라 하였고, 楊³⁷⁾은 “伏臥取穴”라 하였으며, 明堂等^{11,23)}은 “按其穴, 須極病人中指麻木, 則灸無不取效”라 하였다. 以上에서 膏肓의 取穴法은 一般的으로 正坐하여 脊柱를 구부리고 取穴하는데, 그곳을 按壓하여보아 中指麻木하는 感覺을 느낄 수 있으면 膏肓이 맞는다는 것을 알 수 있으며, 孫等^{6,7,9,13,15,17,27,41)}은 “若病人已困, 不能正坐, 當令側臥挽上臂令前求取穴灸之也”라 하여 患者의 姿勢와 그 取穴을 患者의 狀態에 따라 恰當하게 하였다.

또한 孫^{8,13)}이 奇穴로 紹介한 膏肓俞 取穴法과 王等^{6,9,14,15,16,18,20,21,22,27,28,41,47)}의 足

太陽膀胱經에 所屬된 膏肓俞 取穴法이 同一한 점으로 보아, 孫^{8,13)} 當時에는 臨床上 특별한 效果를 나타내는 奇穴로서 처음 발견하여 사용되어졌으나 後人들이 익숙하게 사용하다 보니 膀胱經 第2線上에 위치하므로 足太陽經에 輔入시킨 것으로 思料된다.

膏肓의 穴性 卽 功效를 살펴보면 金等^{32,59)}은 “理肺氣, 補虛損”이라 하였고, 崔³⁾는 “補肺健脾, 益氣補虛, 治로益損, 寧心培腎”이라 하였고, 鍼灸學²⁵⁾에서는 “宣肺, 健脾”라 하였고, 鄭⁵⁵⁾은 “清肺養陰, 補虛益損”이라 하였고, 楊³⁷⁾은 “清熱宣肺, 補虛益損, 安神益智”라 하였고, 周²¹⁾는 “能調營和衛, 扶陽濟陰”이라 하였고, 鍼灸學簡編²²⁾은 “通宣理肺, 益氣補虛”라 하여 膏肓의 功效는 理肺, 補虛, 養陰, 健脾, 寧心, 清熱 등으로 要約됨을 알 수 있었다.

膏肓의 主治症을 系統別로 살펴보면 無所不治^{6,8,9,13,14,15,17,18,19,20, 23)}로서 羸瘦虛損等 全身性慢性消耗性疾患에 가장 많이 使用되며, 다음으로 呼吸器疾患 泌尿生殖器疾患 消化器疾患 精神神經科疾患 運動器疾患 等에도 많이 使用되며, 또한 傷寒炎症性疾患 出血性疾患 循環器疾患 婦人科疾患 眼耳鼻咽喉科疾患 等에도 多樣하게 使用되었음을 發見할 수 있었다. 特히 全身性慢性消耗性疾患中에서 肺結核(癆瘵, 肺癆)^{2,3,10,23,30,31,33,37, 40,42,49,55,59)} 羸瘦虛損^{6,7,8,9,13,14,15,18,20,21,22)} 傳尸骨蒸^{9,10,18,21,22,23,42)} 五勞七傷^{7,20,21)} 諸虛百損^{21,23)} 등에 많이 使用되고 있었으며, 呼吸器疾患 中에서 上氣^{6,7,8,9,10,13,14,15,18,21,22,23,31)} 咳嗽^{2,3, 26,40,42,45,49,55)} 氣管支炎^{2,3,10,30,31,32,33,49,55,59)} 哮喘^{10,37,49, 55,59)} 痰病^{9,18,22)} 等에 多用되었으며, 泌尿生殖器疾患 中에서 夢中失精^{4, 6,7,8,9,13,14,15,17,18,20,21,22,23,33)} 遺精^{2,3,10,31,37,40,42,49,55)} 陽氣虧弱^{17,31)} 等에 多用되고 있었으며, 消化器疾患 中에서는 咳逆(역逆)^{6, 7,8,9,10,13,14,15,17,18,21,22,23,31)} 噎膈^{3,10,17)} 嘔吐^{7,10,33)} 四肢倦怠^{3,49)} 脾胃虛弱^{31,40)} 停痰宿疾 等에 多用되고 있었으며, 精神神經科疾患 中에서 健忘^{6,7,9,10,18,20,21,22,32,37,42,45,49,55)} 神經衰弱^{2,3,10,30,31,33,37,49,59)} 發狂^{6,7,9,18,20,21,22,32)} 狂妄妄誤^{8,13,14,15,17)} 眩暈^{3,10,37,49)} 痰火^{7,20,21)} 等에 多用되고 있었으며, 運動器疾患 中에서 肩背痛^{40,55)} 腰背脊痛^{7,36)}, 傷寒炎症性疾患에서는 胸膜炎^{3,10,30,32,37,49, 59)} 肋膜炎^{31,33)} 癰疽發背^{10,49)} 等이, 出血性疾患에서 吐血^{10,23,31,37, 45,49,55)} 咳血^{10,55)} 等이, 循環器疾患에서 盜汗^{2,3,4,10,37,40,45,49,55)} 心臟病^{32,33)} 半身不遂³²⁾ 等이, 婦人科疾患에서 胎前產後^{20,21)} 乳房痛³¹⁾ 乳汁不足³¹⁾ 乳腫痛³¹⁾ 無月經³⁾ 等이, 眼耳鼻咽喉科疾患에서 偷鍼眼²⁴⁾ 等이 多用되고 있었다. 以上에서 膏肓의 主治는 그 由來에서 알 수 있듯이 難治病인 全身性慢性消耗性疾患等에 가장 많이 使用되며, 經絡學的으로 膏肓이 屬한 足太陽膀胱經의 經絡 流注部位의 運動器疾患이나 炎症性疾患 或은 足太陽經과 關聯된 經絡의 疾患을 治療하는데 많이 使用되는 것으로 思料된다. (표2, 표3)

膏肓의 鍼刺法은 膏肓이 最初로 記載된 唐代의 備急千金要方부터 清代까지의 文獻에는 刺鍼에 關한 記錄이 없으며, 다만 清代의 醫宗金鑑과 金鍼梅花詩鈔가 各各 ‘禁鍼’, ‘少鍼’이라 하였다. 그 以後 現代의 文獻에서 鍼刺에 關한 言及이 있는데, 崔¹⁾는 “鍼 5分~8分”이라 하였고, 鍼灸學等^{40,42, 45,51,54,56,57)}은 “斜刺 0.5~0.8寸”이라 하였고, 金等^{25,32,37,46,50,59)}은 “斜刺 0.5~1寸”이라 하였고, 鍼灸臨床取穴圖解等^{24,44,49,50,55)}은 “斜刺 3~5分”이라 하였고, 鍼灸穴穴主治歌等^{43,47,52)}은 “鍼 5分”이라 하였고, 鍼灸學³⁾은 “直刺 3~5分, 斜刺 3~8分”이라하여 刺鍼을 1寸以下로 制限하였다. 그리고 刺鍼時 鍼感으로 崔等^{3,22,25,32,42,45,50,57,59)}은 “肩胛部酸脹感”이 있다고 하였다. 또한 注意할 點으로 崔等^{3,22,32,59)}은 “肺를 傷하지 않게, 直刺나 너무 깊이 刺鍼해선 안된다”고 하였고, 鍼灸學等^{25,49, 50,51,53)}은 “不可深刺”라 하여 역시 刺鍼의 深度를 制限함에 注意하였다. 以上으로 살펴보자 古典에서는 膏肓에 있어서의 鍼刺效果를 認識하고 있지 않았고,

後世에 와서야 鍼刺效果에 關心을 가지게 되었던 것으로 思料된다. (표 4)

膏肓의 灸法에서 艾灸의 用量을 살펴보면, 孫等^{7,9,10,11)}은 “至六百壯多至千壯”이라 하였고, 王等^{6,13,15,16,19,20,21,26,27,30,34,35,38)}은 “灸百壯多至五百壯”이라 하였고, 李等^{14,17,20,33,47)}은 “灸至百壯千壯”이라 하였고, 吳¹⁸⁾는 “灸七七壯至百壯”이라 하였으며, 崔等^{1,2,3,30,32,42,43,49)}은 “灸 7~15壯, 溫灸 20~30分”이라 하였지만, 以上으로 살펴보면 艾灸의 用量이 清代以前의 文獻과 現代의 文獻에서 各各 다르게 나타나는데 이는 清代以前의 文獻은 艾灸의 總壯數를 말한듯 하고 現代의 文獻은 하루의 用量을 말한것 같다. 따라서 膏肓의 灸法은 艾灸의 用量에 拘碍받지 않고 많이 뜰수록 良好한 效果를 期待할 수 있는 것임을 미루어 알 수 있었다. 그리고 施灸時의 灸感을 孫等^{6,7,9,10,11,13,15,17,19,21,27,35)}은 “當覺氣下嚶嚶然, 如水流之狀, 亦當有所下出, 若無停痰宿疾則無所下也”라 하여, 뜸을 뜨게되면 “등에서 물이 아래로 흐르는 것 같이 느낄 수 있으나 心下部에 痰飲이 없는 자는 그렇지 않다”³⁴⁾고 하였다. (표 5)

膏肓 施灸時에 孫等^{6,7,9,10,11)}은 “此穴灸訖後, 令人陽氣康盛, 當消息以自補養”이라 하여 施灸時 患者가 陽氣康盛하게되어도 마땅히 질로 사그러져서 스스로 補養이 된다고 하였지만, 李等^{14,17,30,33,34,35,36,47)}은 “灸後覺氣壅盛, 可灸氣海及足三里, 瀉火實下, 灸後令人陽盛, 當消息以自保養, 不可縱慾”이라 하고, 楊等^{13,15,19,21,27,34,35)}은 “又當灸臍下氣海 丹田 關元 中樞四穴中取一穴, 又灸足三里以引火氣實下, 可無所不療”라 하였으며, 李³⁰⁾는 “ 만일 多壯灸로 火氣가 上昇하거나 氣壅盛함을 느낄 때는 足三里穴에 施灸하며, 胸上下腹部에 壅氣가 甚하여 上下腹이 氣脹될 때는 氣海穴과 足三里穴을 施灸하면 著效하다. 따라서 膏肓에 施灸할 때는 一般的으로 氣海穴과 足三里穴에 鍼, 또는 灸를 하도록 해야한다.”고 하였다. 以上으로 살펴보면 膏肓에 施灸할 때에는 氣海와 三里에 鍼이나 灸를 하여야 火氣上昇 氣壅盛 上下腹氣脹等の 害가 없고 效果도 卓越할 것으로 思料된다.

表 1. 膏肓의 穴位

文 獻	內 容
明堂灸經15)	在第四椎下第五椎上各去脊三寸宛宛中.
鍼灸資生經6)	在四椎下, 兩旁各三寸.
十四經發揮16)	在第四椎下, 近五椎上.
鍼灸聚英9)	四椎下, 近五椎上, 兩旁相去脊各三寸.
醫學入門17)	四椎微下一分, 五椎微上二分, 點墨記之, 即以墨平畫, 相去六寸許, 四肋三間.
鍼灸大成18)	四椎下一分, 五椎上二分, 兩旁相去脊各三寸, 四肋三間.
東醫寶鑑19)	在第四椎下兩旁相去各三寸.
類經圖翼20)	在四椎下五椎上, 去脊中各三寸半, 正坐曲脊取之.
醫宗金鑑21)	從魄戶下行第四椎下, 五椎上, 此穴居中, 去脊中各三寸半 正坐曲脊取之, 膏肓穴也.
經穴解22)	在四椎下一分, 五椎上二分兩旁, 各去脊三寸, 四肋三間.
鍼灸集成7)	在四椎下五椎上去脊中各三寸半. 在第四椎下兩旁相去各三寸半四肋三間去胛骨容側指許.
金鍼梅花詩鈔23)	在四椎下兩旁, 去脊邊三寸, 屈脊中三寸五.
鍼灸學簡編10)	在第四椎下兩旁, 相去各三寸. (『銅人』, 『發揮』)

鍼灸學26)	在背上部,當第四與第五胸椎棘突之間凹陷部的外側三寸處;亦即當厥陰俞穴的外側一寸五分處.
鍼灸醫學典論30)	第四胸椎棘突,旁開三寸,肩胛骨脊柱緣.
韓國鍼灸學31)	第4胸椎棘突起下 筵 3寸(厥陰俞旁 1.5寸). 肩胛內緣,第四胸椎 棘狀突起下의 外側旁 四橫指거리의 第四肋間.
鍼灸治療學32)	四椎下一分,五椎上二分,兩旁相去脊各三寸,三四肋間.
鍼灸經穴學1)	第4胸椎棘突起下兩旁各 3寸.
精解鍼灸學2)	第4胸椎棘突下兩旁各 3寸.
鍼灸學3)	第4椎下兩旁 相去各 3寸陷中.
鍼灸經穴解說33)	第四胸椎棘狀突起下 陷中의 外方 三寸.
鍼灸醫案36)	穴在四椎下一分,旁開三寸.
鍼灸大成講義38)	平第四第五胸椎棘突間離中線各三寸.
鍼灸學40)	第四胸椎棘突下,督脈旁開 3寸.
經穴匯解41)	第肆椎下兩旁各參寸.(『資生』)
中國鍼灸大全42)	『銅人』: 在第四椎下,兩旁相去各三寸. 即在第四胸椎棘突下,旁開 3寸.
鍼灸錦囊45)	第四胸椎棘突下旁開 3寸.
經穴釋義匯解48)	在第四椎下,近五椎上,兩旁相去脊中各三寸,臨心.
鍼灸學辭典49)	在第四胸椎棘突下旁開 3寸處. 『銅人』: 在第四椎下兩旁相去各三寸. 『圖翼』: 第四椎下,五椎上,去脊中各三寸半.
鍼灸集錦55)	在第四胸椎下,督脈旁三寸,肩胛骨邊緣.
現代鍼灸學4)	巨闕腧(氣穴) 側傍 三寸자리.
經穴學叢書59)	第4胸椎棘突起의 兩旁 各 3寸.

표 2. 膏肓의 主治症

分 類	疾 患
全身性慢性 消耗性疾患	肺結核(肺癆,癆瘵),羸瘦虛損,傳尸骨蒸,五勞七傷,諸虛損,諸虛百損,身形羸瘦,肺結核,肺癆,身體衰弱,一般虛弱,風勞,慢性疾病,癆瘵,潮熱,尸厥,久病體弱,虛勞,四肢倦怠,諸風痼冷,虛損勞傷,衰弱體質,氣不足,一切慢性虛衰性疾患,一切危難病症
呼吸器疾患	上氣,咳嗽,氣管支炎(支氣管炎),哮喘,痰病,氣逆,氣喘,咳嗽,喘息,肺炎,痰多,支氣管哮喘,氣管炎,肺部疾患
泌尿生殖器疾患	夢中失精,遺精,陽氣虧弱,陽萎,陰虛陽絕,二便不利,疝氣
消化器疾患	咳逆(역逆),噎膈,嘔吐,四肢倦怠,脾胃虛弱,停痰宿疾,完穀不化,腹脹,便秘,胃出血,消化不良,食少,翻胃,胃腸功能紊亂,胃酸過多,胃痛,胃脘痛,二便不利
精神神經科疾患	健忘,神經衰弱,發狂,狂惑妄誤,眩暈(頭暈目眩),痰火,

	失眠, 神經症, 癲狂, 不眠, 心悸, 痰病, 不安, 怔忡
運動器疾患	肩背痛(肩背疼痛, 肩背痛風), 腰背脊痛(脊背痛, 背脊痛, 腰痛, 腰脊冷痛), 腰肌勞損, 舉重失力, 肋間神經痛, 肩癱症, 肩臂痛, 頸肩腕痛, 肩關節周圍炎(五十肩)
傷寒炎症性疾患	胸膜炎, 肋膜炎, 癰疽發背, 自汗, 梅毒, 發熱
出血性疾患	吐血, 咳血, 咯血, 胃出血
婦人科疾患	胎前產後, 乳房痛, 乳汁不足, 乳腫痛, 無月經
循環器疾患	盜汗, 心臟病, 半身不遂, 胸痛
眼耳鼻咽喉科疾患	偷鍼眼

丑 3. 文獻別 主治症

文 獻	內 容
備急千金要方8) 千金翼方13)	無所不治, 主羸瘦虛損, 夢中失精, 上氣咳逆, 狂惑妄誤. 無所不治, 主羸瘦虛損虛勞夢中失精上氣咳逆及狂惑妄誤 皆有大驗.
銅人鍼灸經14) 明堂灸經15) 鍼灸資生經6) 鍼灸聚英9)	主無所不療羸瘦虛損夢中失精上失氣咳逆狂或妄誤. 無所不治主羸瘦虛損夢中失精上氣咳逆狂惑. 主無所不療, 羸瘦虛損, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘. 主無所不療, 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發狂健忘, 痰病.
醫學入門17) 鍼灸大成18)	主陽氣虧弱, 諸虛痼冷, 夢遺上氣咳逆噎膈, 狂惑妄誤百病. 主無所不療, 羸瘦, 虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發 狂, 健忘, 痰病.
東醫寶鑑19) 類經圖翼20)	治雜病. 無所不治. 主治百病, 無所不療, 虛羸瘦損, 五勞七傷諸病, 夢遺失精, 痰火發狂健忘, 胎前產後.
醫宗金鑑21)	『靈光賦』云, 治背脊痛風勞一切諸病. 主治諸虛百損, 五勞七傷, 身形羸瘦, 夢遺失精, 上氣咳逆, 痰火發狂, 健忘, 怔忡, 胎前產後癆瘵, 傳尸等症.
經穴解22) 鍼灸集成7)	羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 夢中失精, 上氣咳逆, 發熱健忘, 痰病. 主治百病無所不療虛羸瘦損五勞七傷諸病夢遺失精上氣咳 逆痰火發狂健忘. 治背脊痛風勞一切諸病(『靈光賦』).
金鍼梅花詩鈔23)	凡諸虛百損無所不治. 尤以癆瘵, 傳尸骨蒸, 上氣咳逆, 吐血失精等病爲有效.
鍼灸學簡編10)	肺結核, 骨蒸盜汗, 吐血, 咳血, 咳逆上氣, 哮喘, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘, 遺精, 噎膈, 嘔吐, 癰疽發背, 支氣管炎, 胸 膜炎, 神經衰弱等.
鍼灸經穴之	一切慢性疾患, 肺結核, 胸膜炎, 神經衰弱, 遺精, 實情, 健忘,

運用24)	嘔吐. 『驗方新編』: 偷鍼眼
鍼灸學26)	氣喘, 咳嗽, 一般虛弱(灸).
鍼灸醫學典論30)	氣管支炎, 喘息, 胸膜炎, 肺結核, 神經衰弱, 衰弱體質, 陽萎
韓國鍼灸學31)	肺結核, 氣管支炎, 胃出血, 神經衰弱, 肋膜炎, 乳房痛, 乳汁
鍼灸治療學32)	不足, 氣不足, 上氣症, 遺精, 脾胃虛弱, 咳嗽吐血, 乳腫痛.
精解鍼灸學2)	氣管支炎, 肺炎, 胸膜炎等 呼吸器病, 心臟病, 神經症, 半身
鍼灸學3)	不遂, 胃酸過多, 肋間神經痛, 梅毒, 發狂, 健忘症.
鍼灸經穴解說33)	氣管支炎, 肺結核, 神經衰弱, 咳嗽, 盜汗, 遺精, 肺癆.
鍼灸醫案36)	肺結核, 肺癆, 氣管支炎, 胸膜炎, 噎膈, 咳嗽, 盜汗, 遺精, 無
簡明鍼灸學37)	月經, 神經衰弱, 不安, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘.
鍼灸學40)	肺結核, 肋膜炎, 氣管支炎, 神經衰弱, 失精嘔吐, 心臟病, 其
中國鍼灸大全42)	他慢性病一切.
鍼灸錦囊45)	治腰痛疝氣, 二便不利, 腰脊冷痛, 功同三里.
鍼灸學辭典49)	肺結核, 氣管支炎, 盜汗, 哮喘, 咯血, 吐血, 胸膜炎, 眩暈, 健忘
鍼灸集錦55)	失眠, 遺精, 神經衰弱, 身體衰弱, 胃腸功能紊亂.
現代鍼灸學4)	肺癆, 咳嗽, 氣喘, 遺精, 盜汗, 脾胃虛弱, 肩背疼痛.
經穴學叢書59)	咳嗽, 氣喘, 肺癆, 健忘, 遺精, 完穀不化; 貧血, 胃腸功能紊
	亂, 腰肌勞損.
	『百證賦』“癆瘵傳尸, 越魄戶膏肓之路”
	咳嗽, 氣喘, 吐血, 盜汗, 健忘.
	虛勞, 咳嗽, 哮喘, 吐血, 四肢倦怠, 頭暈目眩, 健忘, 遺精, 盜
	汗, 癱疽發背; 以及肺結核, 支氣管炎, 支氣管哮喘, 神經
	衰弱, 胸膜炎, 消化不良等.
	肺癆咳嗽, 哮喘, 吐血, 咳血, 盜汗, 健忘, 遺精, 肩背痛, 支氣
	管炎等.
	呼吸器疾患을 비롯하여 循環器疾患, 消化器疾患等 그
	適應症이 넓으며, 특히 盜汗, 夢精 등의 症에 著效.
	氣管支炎, 哮喘, 胸膜炎, 肺結核, 神經衰弱, 久病으로 因한
	身體의 衰弱等.

표 4. 膏肓의 鍼刺法

文 獻	內 容
醫宗金鑒21)	禁鍼
金鍼梅花詩鈔23)	少鍼
鍼灸學簡編10)	鍼三至五分
鍼灸學26)	向肩胛骨下斜刺 0.5~1寸
鍼灸穴位	
解剖圖譜29)	直刺 0.4~0.6寸
韓國鍼灸學31)	鍼: 三分 乃至 八分
鍼灸經穴學1)	鍼: 5分~8分
精解鍼灸學2)	刺鍼深度: 10mm, 留鍼時間: 5分~8分
鍼灸學3)	直刺 3~5分, 斜刺 3~8分
最新鍼灸學11)	斜刺로 背側에서 前外方을 向해 0.5~1寸 刺入한다.
鍼灸醫案36)	鍼三分

鍼灸學40)	斜刺 0.5~0.8寸
簡明鍼灸學37)	斜刺 0.5~1寸
中國鍼灸大全42)	斜刺 0.5~0.8寸
鍼灸錦囊45)	斜刺 0.5~0.8寸
經穴辨證 運用學44)	向肩胛骨方向以 45° 角度斜刺 3~5分
鍼灸經穴 主治歌43)	鍼五分
新編鍼灸 醫學全書47)	鍼五分
鍼灸學辭典49)	斜刺, 深 0.3~0.5寸(不宜深刺)
實用鍼灸辭典50)	向肩胛骨下斜刺 0.3~0.5寸, 有書載可斜刺 0.5~1寸
鍼灸大辭典51)	斜刺五至八分. 不可深刺, 免傷內臟.
鍼灸學基礎54)	斜刺 0.5~0.8寸
中國醫學 百科全書57)	一般向椎體方向斜刺 0.5~0.8寸
經穴學叢書59)	斜刺로 背側에서 前外方을 向해 0.5~1寸 刺入한다.
鍼灸集錦55)	斜刺 0.5~0.8寸

표 5. 膏肓의 灸法

文 獻	內 容
備急千金要方8)	至六百壯千壯
千金翼方13)	至六百壯多至千壯
銅人鍼灸經14)	至六百壯多至千壯
明堂灸經15)	灸六百壯多至一千壯
鍼灸資生經6)	至百壯多至五百
鍼灸聚英9)	『銅人』, 灸百壯, 多至五百壯
醫學入門17)	灸至百壯千壯
鍼灸大成18)	『銅人』灸百壯, 多至五百壯
東醫寶鑑19)	可灸百壯至五百壯
類經圖翼20)	左右各灸至百壯, 或三五百多至千壯
醫宗金鑒21)	有宜艾, 千金百壯效非常 灸七七壯至百壯
經穴解22)	『銅人』灸百壯, 多至五百壯
鍼灸集成7)	灸七七壯至百壯千壯 胎前產後可灸二七至七七壯 灸百壯至五百壯
金鍼梅花詩鈔23)	多灸, 可百壯至五百壯
鍼灸學簡編10)	灸五至十壯, 或十至五十分鐘
鍼灸學26)	可灸
韓國鍼灸學31)	七壯 乃至 十五壯
鍼灸經穴學1)	灸 : 7~15壯, 溫灸 : 20~50分
精解鍼灸學2)	灸 : 7~15壯, 溫灸 : 20~50分
鍼灸學3)	肉灸 7~15壯, 溫灸 20~50分
最新鍼灸學11)	灸 7~15壯. 溫灸 15~30分間.

鍼灸經穴解說33)	自百壯至千壯
鍼灸大成講義38)	『銅人』灸百壯, 多至五百壯
簡明鍼灸學37)	艾灸數量: 5~7壯, 多則千壯
經穴辨證 運用學44)	艾條灸 5~10分鐘, 艾柱灸 3~5壯
中國鍼灸大全42)	艾柱灸 7~15壯; 艾條灸 20~30分鐘
鍼灸錦囊45)	艾條灸 5~10分鐘
新編鍼灸 醫學全書47)	灸七壯至數百壯
鍼灸學辭典49)	艾柱灸 7~15壯; 或溫灸 20~30分鐘
實用鍼灸辭典50)	灸 2~7壯, 成溫灸 10~50分鐘
鍼灸大辭典51)	灸七至十壯
鍼灸學基礎54)	可灸
鍼灸集錦55)	灸 5~10分鐘
中國醫學 百科全書57)	艾柱灸 3~5壯; 艾卷灸 5~10分鐘
經穴學叢書59)	灸 7~15壯, 溫灸 15~30分間

IV. 結 論

膏肓(B₄₃)에 대하여 黃帝內經外 59種의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 膏肓은 唐代(AD 7c)에 編輯된 備急千金要方에 이르러 비로소 膏肓俞라는 奇穴名稱으로 紹介되었고, 宋代의 鍼灸資生經에 와서는 足太陽膀胱經에 所屬된 正經穴로 取扱되어 膏肓, 膏肓俞, 膏肓腧의 名稱이 混用되었다.
2. 膏肓은 難治病을 意味하고, 膏肓穴은 難治病을 治療하는 穴이라는 뜻으로 膏肓의 穴名이 治療上에서 붙여진 이름임을 알 수 있었다.
3. 膏肓의 穴位는 第四椎下兩旁各三寸處이며, 그 取穴은 正坐曲脊, 伸兩手, 以臂著膝前, 令正直, 手大指與膝頭齊, 以物支肘, 勿令臂得動搖, 從胛骨上角摸索之胛骨下頭, 其間當有四肋三間임을 알 수 있었다.
4. 膏肓의 穴性은 理肺 補虛 養陰 健脾 清熱 寧心으로 調查되어졌다.
5. 膏肓은 疾患別로 全身性慢性消耗性疾患 呼吸器疾患 泌尿生殖器疾患 消化器疾患 精神神經科疾患 運動器疾患等に 많이 使用되었으며, 또한 傷寒炎症性疾患 出血性疾患 循環器疾患 婦人科疾患 眼耳鼻咽喉科疾患等에도 多用됨을 알 수 있었다.
6. 膏肓의 主治症은 肺結核, 羸瘦虛損, 傳尸骨蒸, 五勞七傷, 諸虛百損, 上氣, 咳嗽, 氣管支炎, 哮喘, 痰病, 夢中失精, 遺精, 陽氣虧弱, 咳逆, 噎膈, 噎逆, 嘔吐, 四肢倦怠, 脾胃虛弱, 停痰宿疾, 健忘, 神經衰弱, 發狂, 狂惑妄誤, 眩暈, 痰火, 肩背痛, 腰背脊痛, 胸膜炎, 肋膜炎, 癱疽發背, 吐血, 咳血, 盜汗, 心臟病, 半身不遂, 胎前產後, 乳房痛, 乳汁不足, 乳腫痛, 無月經, 偷鍼眼等으로 위의 疾患에 多用함을 알 수 있었다.
7. 膏肓의 鍼法으로 備急千金要方부터 清代의 文獻에는 言及이 없거나 禁鍼

少鍼이었지만 現代의 文獻에서는 斜刺0.5~0.8寸의 內容이 많아 鍼刺深度를 1寸以內로 制限하여 肺臟의 損傷을 防止하였음을 알 수 있었다.

8. 膏肓의 灸法은 灸百壯多至五百壯으로 艾灸의 用量에 制限없이 施灸가 可能하나 만일 多壯灸로 火氣上昇이나 氣壅盛일땐 三里와 氣海를 施灸또는 鍼刺하여야 害가 없고 效果도 卓越함을 알 수 있었다.

參 考 文 獻

1. 崔容泰外 : 鍼灸經穴學, 서울, 高文社, 1975, p. 6, 7, 136, 309.
2. 崔容泰外 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974, pp. 396-398.
3. 崔容泰外 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, 1988, p. 506, 507.
4. 成樂箕 : 現代鍼灸學, 서울, 행림출판, 1987, p. 306, 307.
5. 蔡禹錫外 : 大韓鍼灸學會誌, 서울, 大韓鍼灸學會, 1990, p. 263.
6. 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 1991, p. 32, 33.
7. 李經絳外 : 鍼灸集成, 北京, 北京市中關書林, 1986, p. 213.
8. 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p. 540, 541.
9. 高 武 : 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978, p. 67, 68.
10. 中醫研究院編 : 鍼灸學簡編, 北京, 人民衛生出版社, 1957, p. 170.
11. 金賢濟外 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1979, p. 207, 208.
12. 洪元植 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, p. 13.
13. 孫思邈 : 千金翼方, 서울, 大星文化社, 1984, p. 323, 324.
14. 佚名氏 : 銅人鍼灸經, 印景文淵閣四庫全書第七四二冊中, p. 738-36.
15. 西方子 : 明堂灸經, 印景文淵閣四庫全書第七四二冊中, p. 738-76, 738-77.
16. 滑 壽 : 十四經發揮, 自由出版社, p. 63.
17. 李 玘 : 醫學入門, 서울, 翰成社, 1984, p. 135, 136.
18. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1984, p. 302, 303.
19. 許 浚 : 東醫寶鑑(湯液篇, 鍼灸篇), 서울, 大星文化社, 1984, p. 404.
20. 張介賓 : 類經圖翼, 서울, 大星文化社, 1982, p. 148, 149.
21. 吳 謙外 : 醫宗金鑒, 서울, 大星文化社, 1983, p. 618, 679.
22. 岳含珍 : 經穴解, 北京, 人民衛生出版社, 1990, p. 206, 207.
23. 周玳冬 : 金鍼梅花詩樵, 安徽省, 安徽科學技術出版社, 1982, p. 200.
24. 莊育民 : 鍼灸經穴之運用, 香港, 香港上海印書館, 1962, p. 103, 104.
25. 北京中醫學院 : 鍼灸臨床取穴圖解, 香港, 商武印書館香港分館, 1983, p. 48.
26. 上海中醫學院編 : 鍼灸學, 香港, 商武印書館, 1975, p. 136.
27. 蔡 方 : 鍼灸療法, 香港, 醫藥衛生出版社, 1973, p. 119, 120.
28. 謝 觀外 : 東洋醫學大辭典, 서울, 高文社, 1970, p. 334, 956.
29. 山東醫學院 山東中醫院 鍼灸穴位解剖圖譜編繪組 : 鍼灸穴位解剖圖譜, 山東省, 山東人民出版社, 1978, p. 116.

30. 金泰英 : 鍼灸醫學典論, 서울, 漢方弘報社, 1979, p. 328.
31. 李容圭 : 韓國鍼灸學, 서울, 高文社, 1976, p. 56, 250, 251, 376.
32. 林鍾國 : 鍼灸治療學, 서울, 醫藥社, 1973, p. 117.
33. 千貞錄 : 鍼灸經穴解說, 서울, 행림출판, 1980, p. 109, 110.
34. 崔容泰 : 鍼灸經穴學正典, 서울, 士林院, 1982, pp. 281-283.
35. 李泰浩 : 鍼灸大成(全), 서울, 行림출판, 1984, p. 222, 223.
36. 李書春 : 鍼灸醫案, 香港, 醫林書局, p. 30, 31.
37. 楊明遠 : 簡明鍼灸學, 黑龍江省, 黑龍江人民出版社, 1981, p. 134.
38. 莊育民 : 鍼灸大成講義, 臺北, 自由中國60, p. 669.
39. 張 縉 : 鍼灸穴名解, 啓業書局, p. 83.
40. 廣州中醫學院 : 鍼灸學, 北京, 中醫古籍出版社, 1987, p. 48.
41. 原昌克 : 經穴匯解, 北京, 中醫古籍出版社, 1982, pp. 132-134.
42. 王雪苔 : 中國鍼灸大全(上編), 河南省, 河南科學技術出版社, 1988, p. 331.
43. 儲成炎 : 鍼灸岫穴主治歌, 陝西省, 陝西科學技術出版社, 1988, p. 53, 54.
44. 余仲權外 : 經穴辨證運用學, 四川省, 四川科學技術出版社, 1989, p. 170.
45. 邵經明 : 鍼灸錦囊, 河南省, 河南科學技術出版社, 1990, p. 86.
46. 最新鍼灸穴位掛圖說明, 香港醫藥衛生出版社, 1983, p. 28.
47. 楊醫亞 : 新編鍼灸醫學全書, 香港, 文豐出版社, p. 130, 220.
48. 張晟星 : 經穴釋義匯解, 上海, 上海翻譯出版社, 1984, p. 160, 161.
49. 安徽中醫學院 上海中醫學院編著 : 鍼灸學辭典, 上海, 上海科學技術出版社, 1987, p. 612.
50. 實用鍼灸辭典編委會 : 實用鍼灸辭典, 北京, 知識出版社, 1990, p. 146, 147.
51. 程寶書主編 : 鍼灸大辭典, 北京, 北京科學技術出版社, 1987, p. 75, 76.
52. 趙緝庵 : 鍼灸要訣與按摩十法, 北京, 中醫古籍出版社, 1986, p. 60, 61.
53. 許小萍外 : 漢英對照鍼灸手冊, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1990, p. 20.
54. 林建華 : 鍼灸學基礎, 四川省, 四川科學技術出版社, 1988, p. 221.
55. 鄭魁山 : 鍼灸集錦, 甘肅省, 甘肅科學技術出版社, 1988, p. 105.
56. 楊兆民 : 實用鍼灸選穴手冊, 北京, 金盾出版社, 1990, p. 83, 84.
57. 王雪苔 : 中國醫學百科全書(鍼灸學), 上海, 上海科學技術出版社, 1989, p. 87.
58. 周楣聲 : 鍼灸穴名釋義, 安徽省, 安徽科學技術出版社, 1985, p. 73.
59. 安榮基 : 經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1986, p. 396, 397.
60. 木下晴都外 : 圖說東洋醫學(經穴編), p. 330, 331.