

齒痛의 鍼灸治療에 대한 文獻 考察

張逸鎮 · 蔡禹錫*

I. 緒 論

齒牙는 骨의 一部分으로 上, 下顎骨에 附着되어 珞瑯質 象牙質 시멘트質의 三硬組織과 齒髓로 構成되어 있으며, 飲食物을 咀嚼分碎하여 一次的 消化器 역할을 擔當한다.

內經 上古天真論에 女子七歲에 腎氣盛하면 齒更髮長하며 三七에 腎氣平均하면 眞牙生而長極하고 丈夫八歲에 腎氣實하면 髮長齒更하며 三八에 腎氣平均하여 筋骨勁強故로 眞牙生而長極³⁷⁾한다 하였으며, 牙齒骨은 屬腎之標也니 精完即齒堅하고 腎衰即齒豁하고 虛熱即齒動³⁸⁾한다 하여 腎과 齒牙와의 密接한 關係를 說하였다.

齒痛의 原因으로 許¹²⁾ 李³¹⁾ 朱⁴¹⁾ 등은 胃中濕熱이라 했고, 張³³⁾ 張³³⁾ 등은 火齲齒, 腎虛로 因한다고 했으며, 金¹⁾은 一般의으로 齲齒에 起因한다 했고, 實痛은 胃火, 虛痛은 腎虛로 因한다 했다.

齒痛을 分類할 때 風熱痛, 風冷痛, 熱痛, 寒痛, 毒痰痛, 瘀血痛, 蟲蝕痛^{12, 31)}, 腎虛痛³⁸⁾ 등으로 나눌 수 있으며, 部位에 따라 上齒痛, 下齒痛으로 區分한다.

그 痛症은 齒牙와 齒齦에 局限되는 것이 아니고 側頭部, 後頭部, 顎關節, 耳, 舌, 目, 頸項, 肩部 등으로 放散되기 쉬워^{10, 48, 49, 50, 51)} 他疾患과 區分이 어렵기도 하며, 他疾患이 齒痛을 誘發할 수도 있으므로 세심한 觀察을 要한다.

이에 著者는 齒痛에 對하여 藥物療法보다 간단한 鍼灸治療에 關한 經穴, 經絡, 禁忌穴, 患部와 經絡의 流注關係 등을 調査하여 齒痛治療에 對한 文獻을 考察하였던 바 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

A. 文獻의 資料 및 研究方法

韓醫學에 關係되는 黃帝內經 外 48種의 文獻을 研究資料로 하였다.

1. 參考文獻

- 1) 張隱庵 馬元臺合註 : 黃帝內經素問靈樞合編
- 2) 皇甫謐 : 黃帝鍼灸甲乙經
- 3) 孫思邈 : 備急千金要方
- 4) 王執中 : 鍼灸資生經
- 5) 高 武 : 鍼灸聚英
- 6) 徐春甫 : 古今醫統秘方大全
- 7) 李 梴 : 編註醫學入門

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

- 8) 楊繼洲 : 鍼灸大成
- 9) 許 浚 : 東醫寶鑑
- 10) 樓全善 : 醫學綱目
- 11) 張介賓 : 類經圖翼
- 12) 崔容泰 外 : 精解鍼灸學
- 13) 中國研究院 : 鍼灸學簡編
- 14) 金賢濟 外 : 最新鍼灸學
- 15) 張善忱 : 內經鍼灸類方語釋
- 16) 魏永言 : 鍼灸三字經
- 17) 商務印書館 : 鍼灸基本知識
- 18) 朱子揚, 黃芸 : 實用鍼灸新醫療法大全
- 19) 范 銘 : 新編鍼灸治療學
- 20) 朱龍王 : 中國電鍼學
- 21) 上海中醫學院 : 鍼灸學
- 22) 李炳國 : 鍼灸治療處方
- 23) 李炳國 : 董氏鍼灸奇穴과 奇方
- 24) 長濱善夫 : 鍼灸治療의 新研究
- 25) 森秀太郎 : 鍼灸와 矯正을 爲한 診察과 治療
- 26) 王雪苔 : 鍼灸學手冊
- 27) 上海市寢具研究所 : 鍼灸治療手冊
- 28) 天津市中醫學院 : 鍼灸配穴
- 29) 沈 潔 : 簡明耳鍼療法
- 30) 曹圭亨 : 最新耳鍼療法
- 31) 馬康慈 : 新鍼灸臨床治療學
- 32) 鍼灸研究中心主編 : 臨床內外科鍼灸學
- 33) 郝金凱 : 鍼灸經外奇穴圖譜
- 34) 李文幸 : 鍼醫學
- 35) 代田文誌 : 鍼灸寶鑑
- 36) 舍岩道人 : 舍岩道人鍼灸要訣
- 37) 崔周若 : 鍼灸臨床實際
- 38) 許 任 : 許任鍼灸經驗方
- 39) 全國韓醫科大學校 鍼灸經穴學教室 : 鍼灸學
- 40) 巢元方 : 巢氏諸病源候論
- 41) 張子和 : 儒門事親
- 42) 朱震亨 : 丹溪心法
- 43) 陳實功 : 外科正宗
- 44) 周命新 : 醫門寶鑑
- 45) 張介賓 : 景岳全書
- 46) 李東垣 外 : 東垣十種醫書
- 47) 王 焘 : 外臺秘要 下
- 48) 陳士鐸 : 百病辨證錄
- 49) 吳 謙 等 : 醫宗金鑑

2. 研究方法

- 1) 49種의 參考資料에서 齒痛의 原因과 症狀 및 病理, 鍼灸治療에 關한 內容을 調査整理하였다.
- 2) 1)에서 얻은 資料에서 齒痛에 對한 鍼治療의 經絡別 穴數 및 使用頻度を 調査 하였다.
- 3) 齒痛鍼治療에 使用된 經穴의 部位別 頻度を 調査하였다.
- 4) 齒痛灸治療에 使用된 經絡別 經穴 및 頻度を 調査하였다.
- 5) 鍼灸禁忌穴에 對한 調査를 하였다.
- 6) 齲齒, 上下齒痛에 對한 鍼灸治療穴을 調査하였다.
- 7) 上, 下齒痛에 對한 經絡別 鍼治療穴을 調査하였다.

B. 原因, 症狀 및 病理

1. 黃帝內經素問³⁷⁾

[上古天真論] 女子七歲, 腎氣盛, 齒更髮長……三七腎氣平均故眞牙生而長極, 丈夫八歲, 腎氣實, 髮長齒更…三八腎氣平均筋骨動強, 故眞牙生而長極

[痿論] 腎熱者, 色黑而齒稿

[奇病論] 當有所犯大寒, 內至骨髓, 髓者以腦爲主, 腦逆故令頭痛齒亦痛, 病名曰厥逆

2. 靈樞³⁷⁾

[經脈編] 大腸手陽明之脈…入下齒中…則病齒痛頸腫 手陽明之別名曰偏歷…實則齲襲 虛則齒寒痺隔 取之所別

3. 巢氏諸病源候論²¹⁾

牙齒痛者 是牙齒相引痛 牙齒是骨之所終 髓之所養 手陽明之脈入於齒 若髓氣不足 陽明脈虛 不能榮於牙齒爲風冷所傷 故疼痛 又有蟲食於牙齒則 齒根有孔 蟲居其間 又傳受餘齒 亦皆疼痛

4. 儒門事親³⁶⁾

有人因上下齒痛 凡痛發取去 不數年 上下齒盡 至五十歲 生石之物 皆不能食 夫上下齒痛 皆由手足陽明二經 風熱甚而痛矣

5. 丹溪心法⁴¹⁾

牙齒之痛 因胃中濕熱 上出於牙齦之間 適被風寒 或飲冷所鬱 則濕熱不得外達 故作痛也

6. 編註醫學入門 IV³¹⁾

。牙齒骨은 屬腎之標也니 精完則齒堅하고 腎衰則齒豁하고 虛熱則齒動이라. 足陽明胃絡脈은 入齒上縫하니 止而不動하며 喜寒飲而惡熱飲이오. 手陽明大腸絡脈은 入齒下縫하니 動而不休하며 喜熱飲而惡寒飲이니라. 多因飲食 色慾過度로 以致濕熱이 上攻하여 口湧酸水則牙床이 不清而爲腫爲痛커나 或出血 或生蟲하며 動搖, 黑爛, 脫落이니라. 大抵 齒齦이 宜露하며 動搖者는 腎元이 虛也니 宜滋陰補腎이니… 惡寒熱하며 而口臭穢者는 腸胃熱也니 宜涼藥으로 瀉火祛風이니… 風牙는 因腸胃 原有風邪에 更襲外風하여 入齒作痛이라 故로 開口吸風則痛甚이니… 風熱은 因外風이 與內 熱로 相搏이니 齒齦이 腫痛하며 加之膿汁… 風冷이 入於齒齦하여 不腫, 不奏호대 日漸動搖者… 熱牙는 因腸胃積熱이니 開口에 臭穢難近者면… 虛熱이 攻衝하여 은肉이 腫痛하며 口舌生瘡에는 … 歷年の 齒痛으로 黑爛, 脫落호대 必口吸

凉이라야 稍止者면 乃膏梁濕熱之火也...。痰熱毒氣가 攻注하야 齒痛者는 外證이 咳唾니...。瘀血은 因風熱이 上攻頭面하야 搏血하야 令齒間으로 血瘀不消하고 鑽刺 掣痛...。凡飲食에 不能潔齒면 臭腐之氣가 淹漬日久하고 兼之風熱이 上攻이면 齒齦에 有孔하며 生蟲하야 蝕一齒盡이면 又度其餘하리니 至如疳齩하야도 皆有種類라.。牙痛은 本因濕熱이로대 標被 風冷所鬱이라.。擦牙에 先須擦牙床이라.。養生家는 晨興에 叩齒면 永無齒疾이라 하니라.

7. 外科正宗⁴³⁾

齒病者有風有火 亦有陽明濕熱 俱能致之 風痛者 遇風發作浮腫 隨後生痛 火痛者則齒根必牽扯腮頰 陳陳作痛 時發時止 陽明經 濕熱作痛者 其患腮頰浮腫 甚者 牽引太陽疼連頸項 口中熱氣 大便結燥

8. 醫門寶鑑³⁸⁾

齒者 腎之標 骨之餘也 精完則齒堅 腎衰則齒豁 虛熱則齒動 腎實主之 又以手足陽明之脈 纏于上下齒縫 足陽明惡熱飲而喜冷飲 手陽明喜熱飲而惡冷飲 是以牙痛 本因濕熱而標被風冷所致也 內服辛凉以治其本 外用辛溫以治其標 一曰風牙痛其治有三。因腸胃原有風邪更襲外風入齒作痛 開口吸風則痛甚者。兼熱者 外風內熱相搏 齒齦腫痛 膿汁臭穢。兼冷者 冷入齒齦不腫不跲 日漸動搖 一曰熱牙痛其治有三。因腸胃積熱開口臭穢難近者。歷年齒痛黑爛脫落必口吸凉稍止者 乃膏梁之實熱也。齦肉腫痛 口舌生瘡 乃虛熱之攻衝也 一曰寒牙痛者 寒氣犯腦風邪湊襲 腦項筋痛 動搖肉脫 一曰毒痰痛者 痰熱毒氣 攻注齒痛 痰盛咳唾 一曰瘀血痛者 風熱上攻齒間血瘀不消 鑽刺掣痛 一曰腎虛痛者 因飲食色慾過多 以致腎元虛而濕熱上攻 爲腫爲痛 動搖黑爛脫 落齒齦 一曰蟲蝕痛者 因飲食不能潔齒 腐腐之氣 淹漬日久 齒齦有孔 生蟲蝕 一齒而盡 至其餘 治必殺蟲而後痛止。凡病人齒黑者 脾胃絕也 齒忽變黑者 少陰絕也 十三日死

9. 景岳全書³³⁾

齒牙之病 有三證 一曰火 二曰蟲 三曰腎虛

凡火病者 必病在牙牀肌肉間 或爲腫痛 或爲糜爛 或爲臭穢脫落 或牙縫出血不止 是皆病在經絡而上牙所屬足陽明也 止而不動 下牙所屬手陽明也 嚼物則動而不休 此之病必爲美酒厚味高粱甘膩過多 以致濕熱畜於腸胃而上壅於經蟲痛者 其病不在經而在牙 亦由肥甘濕熱化生牙蟲 以致蝕損跲空 牙敗而痛 腎虛而牙病者 其病不在經而在臟 蕃齒爲骨之所終而骨 則主於腎也 故曰腎衰則齒豁 精固則齒堅 至其爲病則凡齒脆不堅 或易於搖動 或疎豁 或突而不實 傷於外因者 或以擊損 或以跌仆 或勉強咬嚼堅硬等物 久之無不損齒 此豈藥之可療 知者自慎也

10. 東垣十種醫書³⁰⁾

論曰 夫齒者 腎之標 口者 脾之竅 諸經多有會於口者 其牙齒 是手足陽明之所過 上齦於坤土 乃足陽明胃之脈 所貫絡也 止而不動 下齦嚼物 動而不休 手陽明大腸之脈 所貫絡也 手陽明惡寒飲而喜熱 足陽明喜寒飲而惡熱 其病不一者 腎之標 亦喜寒 寒者堅牢 爲病不同 熱甚則齒動齦斷 袒脫作痛不已 故所治療不同也 有惡寒飲少 熱飲多而作痛者 有惡熱食少 寒飲多而作痛者 有牙齒動搖而作痛者 有齒齦腫起爲痛者 有脾胃中有風邪 但覺風而作痛者 又有牙上 多爲蟲所蝕 其齒缺少而色變 爲蟲牙痛者 有胃中氣少 不能於寒 袒露其齒 作痛者

有牙齒疼痛而穢臭之氣 不可近者 痛既不一 豈可一藥而盡之哉

11. 外臺秘要²⁶⁾

齒痛~病源手陽明之支脈入於齒 齒是骨之所宗髓之所養 若風冷客於經絡 傷於骨髓 冷氣入齒根則齒痛 若蟲食齒而痛者 齒根有孔 蟲在其間此則 鍼灸不差 傳藥蟲死痛乃止

牙齒痛~病源 牙齒痛者 是牙齒相引痛 牙齒是骨之所終髓之所養 手陽明之支脈入於齒 若髓氣不足 陽明脈虛 不能榮於牙齒 爲風冷所傷故疼痛也

齲齒~病源齒齲者 是蟲蝕齒 至斷膿爛汁 臭如蝕之狀 故謂之齲齒

齲齒~病源手陽明之支脈入於齒 足太陽脈有入於頰遍於齒者 其經虛 風氣客之絡搏齒間與血氣相乘則斷腫 熱氣加之膿汁出而臭 侵食齒斷 謂之齲齒 亦曰風齲

齒蟲~病源齒蟲 是蟲食於齒 齒根有孔 蟲在其間 亦令齒疼痛 食一齒盡 又度食與齒

風齒~病源手陽明之支脈入於齒 頭面有風 陽明之脈 虛風乘虛隨凡流入於齒者 則冷 齒有風微腫而根浮也

12. 東醫寶鑑¹²⁾

牙齒痛有七

。牙齒之痛 因胃中濕熱 上出於邪齲之上 適被風寒 或飲冷所鬱 則濕熱不得外達故作痛也。手陽明之支脈入齒 壅則齒浮 虛則宣露 挾風則上攻頭面 疳齲則變成齲脫。齒病有開口呷風則痛甚者 胃中有風邪也 有開口則臭穢 不可近者 腸胃中有積熱也 有齒根腫痛者 胃熱也 有痛而動搖者 腎元虛也 有孔而痛者 蟲蝕也。寒者 堅牢而痛 熱甚則齒動 齒齲袒脫作痛不已。得清涼痛甚者爲寒 口吸涼風痛止者爲熱

1) 風熱痛~風熱者 外風與內熱相搏 齒齲腫痛 膿汁臭穢

2) 風冷痛~風冷者 齒齲不腫不蛀 日漸動搖

3) 熱痛~熱痛者 腸胃積熱 齒齲腫爛 口氣臭穢

4) 寒痛~客寒犯腦 頭連齒痛

5) 毒痰痛~熱則生痰 毒氣上攻 灌注經絡最能發痛 外證痰盛咳唾

6) 瘀血痛~風熱挾攻齲間 令血出瘀滯不消 掣痛鑽刺

7) 蟲蝕痛~凡人飲食不能潔齒腐臭之氣 淹漬日久齒隱喻孔 蟲蝕其間 蝕一齒盡 又度其餘 至如疳齲皆其種類必殺蟲而後痛止

13. 百病辨證錄⁴²⁾

* 人有牙齒痛甚 不可忍 涕淚俱出者 此乃臟腑之火旺 上行於牙齒而作痛也 * 大約虛火動於臟 實火起於腑 * 實火之中 有心包之火 有胃火 虛火之中 有肝火 有脾火 有肺火 有腎火 * 人有多食肥甘 齒牙破損而作痛 如行來行來去者 乃蟲痛也 夫齒乃骨之餘 其中最堅 何能藏蟲乎 * 不知過食肥甘則 熱氣在胃 胃火日衝於中齒之間而 濕氣乘之 濕熱相搏而不散 乃蟲生於牙矣 * 人有牙痛日久 上下牙牀 盡腐爛者 至飲食不能用 日夜呼號此乃胃火獨盛 有升無降之故也 人有之火惟胃 最烈火既升於齒牙 * 人有牙齒疼痛 至夜而甚 呻吟不臥者 此腎火上衝之故也 * 人有上下齒牙疼痛難忍 閉口少輕 開口更重 人以爲陽明之胃火也 * 人有上下齒痛甚 口吸涼風則暫止 開口則復作 人以爲陽明之火盛也

14. 精解鍼灸學⁹⁾

原因 및 症狀~陽明經에 鬱熱이 있거나 腎虛로 인한 虛陽上亢 或은 風熱이

外襲하거나 或은 風冷으로 因하여도 生한다.

陽明經鬱熱~舌苔黃하고 口渴이 있으며 齒部가 紅腫疼痛이 있고 發熱이 있다.

腎虛~不腫 不渴 舌苔無 疼痛

風熱~發熱이 있으며 惡風 惡寒이 있다.

風冷~齒齦無腫하며 蟲도 아니면서 날로 動搖한다.

齒齦~自覺症無하면서 進行하면서 壓冷感이 있고 甘酸味가 加해지면 疼感이 生한다.

15. 最新鍼灸學¹⁾

齒痛의 原因은 많으나 一般的으로는 齦齒에 起因한다. 冷, 熱, 酸, 甘 等の 刺戟에 의해 심하게 아프다. 實痛은 대개 胃火에 起因하고 虛痛은 대개 腎虛에 起因한다. 胃火는 口臭, 便秘 등의 症狀이 따른다. 腎虛는 通常 齒牙가 浮上된 느낌이 들고 精神的 疲勞 등의 症狀이 따른다.

16. 鍼灸學¹⁸⁾

牙髓炎爲產生牙痛的主要疾病, 常因齦齒, 感染和食物刺激等引起

17. 醫宗金鑑²⁵⁾

牙者骨之余屬乎腎, 牙齦手足兩陽明, 齒長豁動爲腎衰憊, 牙疼胃火風寒蟲, 不怕熱爲風痛, 火腫喜冷得寒疼, 寒不腫疔喜熱飲, 蟲牙蝕盡一牙生

18. 內經鍼灸類方語釋³⁵⁾

牙齒病一般有 三症: 一是火, 症見牙床肌肉間或腫痛 或糜爛 這是因爲嗜酒及 滋食厚味肥甘, 濕熱蓄于腸胃而循經上逆所致. 二是齦齒, 俗稱蟲牙. 三是腎虛所致, 腎主骨, 齒爲骨之余, 腎衰則齒病, 症見齒脆不堅, 或易于搖動

C. 鍼灸治療

1. 黃帝內經素問³⁷⁾

[繆刺論]

。齒齦刺手陽明 不已刺其脈入齒中立已 (馬註) 此言 齒病者 當刺大腸經之商陽穴而不已則 刺入齒中也

。繆傳引上齒 齒臂寒痛 視其手背脈血者 去之 足陽明中指爪甲上一疔手大指次指爪甲上各一疔立已 (馬註) 此言 齒臂寒痛者 當刺其手陽之絡穴(偏歷) 手足陽明之井穴也(厲兌, 商陽)

2. 黃帝內經靈樞³⁷⁾

。手陽明之別名曰偏歷...實則齦襲 虛則齒寒痺隔

。臂陽明有人頰偏齒者 名曰 大迎 下齒齦取之 足太陽有入頰偏齒者 名曰 角孫 上齒齦取之

。齒痛 不惡清飲 取足陽明 惡清飲取手陽明

3. 黃帝鍼灸甲乙經⁴⁷⁾

。曰目痛, 暝頭痛, 齦齒痛...陽溪主之。 齦齒惡風...厲兌主之。 下齒痛惡寒...內庭主之。 ...齒痛...曲池主之。 頸頰槽滿痛引牙齒 口噤不開 急痛不能言 曲鬢主之。 癩疾...口僻頰腫 實則齧齦後痺不能言齒痛...膈俞 偏歷主之。 臂之陽明有入齧齒者 名曰 大迎 下齒齦取之。 手太陽有入頰偏齒者 名曰 角孫 上齒齦取之。 上齒齦腫 目窓主之。 上齒齦痛 惡風寒 正營主之。 齒牙齦痛 浮白及完骨主之。 齒痛顛竅及二間主之。 上齒齦兌及耳門主之。 齒間出血者有傷酸 齒牀落痛口不可 開引鼻中 齧交主之。 上齒齦痛 惡寒者 上關主之。 厥口僻失

欠 下牙痛…大迎主之。失欠下齒齲 下牙痛…下關主之。口齒痛 溫溜主之。齒牙不可嚼斷腫 角孫主之。下齒痛 惡寒 頤腫 商陽主之。齒齲痛惡清 三間主之。下齒齲則上齒痛 掖門主之。齒痛四瀆主之。上牙齲痛陽谷主之。齒齲痛合谷主之 又云少海主之

4. 備急千金要方²²⁾

。齒齲~厲兌, 三間, 衝陽, 偏歷, 小海, 合谷, 內庭, 復溜。齒痛不能言~浮白。上牙齒痛~陽谷, 正營。齒痛惡寒~大迎, 顴窠, 聽會, 曲池。下牙齒痛~陽谷, 液門, 商陽, 二間, 四瀆。牙齒不能嚼~角孫, 頰車。牙齒齲痛~下關, 大迎, 翳風, 完骨。齒齲~曲鬢, 衝陽

5. 鍼灸資生經²⁸⁾

。角孫療齒牙不嚼物 齒腫痛。耳門療齒齲。三間, 陽谷, 衝陽, 內庭, 厲兌, 四瀆, 液門, 陽溪, 上關治齒齲痛。少海治齒齲痛又治齒寒。合谷, 偏歷, 三陽絡, 耳門治齒齲。三間, 大迎, 正營治齒齲痛。完骨治齒齲。兌端, 目窓, 正營, 耳門治唇吻強上齒齲痛。厲兌, 三間, 衝陽, 偏歷, 小海, 合谷, 內庭, 復溜主齒齲。曲鬢主齒齲。下關, 大迎, 翳風, 完骨主牙齒齲痛。小兒口有瘡蝕斷爛臭穢衝人 灸勞宮各三壯。天衝治已斷腫。大迎, 顴窠, 聽會, 曲池主齒痛惡寒。浮白主牙痛不能言。角孫, 頰車主牙齒不能嚼。風齒疼痛灸外踝上高骨前交脈二壯。牙疼 外關灸七壯。陽谿, 懸顛, 手三里治齒痛。商陽治齒痛惡寒。厥陰愈療牙痛。陽谿穴 治牙疼灸三壯

6. 鍼灸聚英¹³⁾

。齒痛~商陽, 二間, 偏歷, 手三里, 下關, 觀膠, 聽會, 臨泣, 陽谿。齒齲~衝陽, 復溜, 角孫, 耳門(禁灸), 完骨, 合谷, 厲兌, 內庭, 少海, 小海, 陽谷, 液門, 二間。齒齲痛~少海, 陽谷, 正營。上齒齲~內庭, 厲兌。下齒齲痛~三間, 合谷, 四瀆。牙痛~厥陰俞, 耳門, 絲竹空, 二間, 列缺, 頰車。牙齒痛~懸顛, 臨泣, 外關, 後谿, 申脈, 呂細(太谿)。齒齲痛~液門, 兌端。牙齒齲~客主人(禁鍼) 灸七壯。小兒齲爛~勞宮。牙車急~翳風。舉體痛痒如蟲齒~曲池。牙齲腫~天衝。引牙車不得開急痛~曲鬢。口齒疳蝕生瘡~承漿。齒寒少海實爲貴 齒痛商陽一穴醫 齒愚惡風合谷刺兼厲兌二穴攻…齒齲厲兌少海宜 小海 陽谷 合谷奇 液門 二間 內庭等。斷痛 角孫 少海居 舌齒腐兮 承漿穴 須兼勞宮二穴醫。牙疼 少海與曲池 陽谷 二間與陽更兼內庭與呂細 并及液門與頰車。上牙疼兮治人中 太淵 呂細 三穴通 臂上起肉中吳炷 灸之。下牙疼者 龍玄 承漿 合谷 腕上吳寸兩筋間 灸至吳壯 病必瘥 不能嚼物角孫強。牙疳蝕爛 承漿穴灸七壯

7. 古今醫統秘方²⁰⁾

。列缺二穴 在手太陰肺經與陽明經相連叉手取穴 中手盡處 看其浮脈 叉之間 灸七壯 痛立止 永不再發。合谷二穴 治齒齲痛灸之。內庭 治下齒痛 鍼灸皆可。陽谷 治上牙。太淵 治風牙

8. 編註醫學入門³¹⁾

。齒痛~商陽(禁灸) 三間 陽谿 偏歷 手三里 解谿 少海。下牙齒痛~合谷 下關 大迎。齒齲痛~衝陽 內庭 厲兌。牙疼~頰車。上下齒痛~陽谷

9. 鍼灸大成²⁴⁾

。牙疼腰痛并咽痺는 二間 陽谿 疾怎逃오 更有三間 腎俞…。頰車可灸牙齒俞라。頭項強痛難回顛는 牙疼并作一般看이니 先向承漿明補瀉하고 後鍼風府

即時安이라. 。牙腮疼緊 大迎全。牙疼頭痛兼喉痺는 先刺二間後三里라。牙齒頰腫 喉咽…後谿先砭이라。牙齒疼痛은 列缺 人中 頰車 呂細 太淵 合谷。齒痛耳聾 咽腫…臨泣鍼時有驗이라 凡治後症은 必先取 外關爲主하고。齒痛~商陽 二間 偏歷 手三里 下關(禁灸) 客主人(禁鍼) 完骨 合谷 厲兌 少海 小海 陽谷 液門 二間 內庭。齒齲痛~大迎 少海(禁灸) 陽谷 正營。上齒齲~內庭 厲兌。下齒齲痛~三間 合谷 四瀆。牙痛~厥陰俞 申脈 曲池 少海 陽谷 陽谿 二間 液門 頰車 內庭 呂細 合谷 浮白 陽白 三間 腎俞 耳門 絲竹空 承漿。牙齒痛~懸顛。上牙疼~人中 太淵 呂細 灸臂上肉中五壯 足三里 頰車 合谷。下牙疼~龍玄 承漿 合谷 腕上五寸兩筋中間灸五壯 手三里 三間 列缺 足內踝骨尖灸七壯 陽谿 頰車 太谿。牙車引痛~翳風 和髎。牙齲腫~天衝 兌端。牙疳腫痛~齲交。舌齒腐~承漿 勞宮 灸各一壯

10. 東醫寶鑑¹²⁾

。手陽明入口偏齒者 名曰大迎 下齒齲取之 足陽明入口偏齒者 名曰角孫 上齒齲取之。手陽明之別名曰偏歷 主齒寒痛宜取此。牙痛 牙槽 取太谿灸之治 上牙齒痛 二間灸之治 下牙痛 委中鍼之 又足內踝兩尖 灸之 治事牙痛 龍玄在列缺上青脈中灸之治下牙痛 承漿風府合谷內庭 治上牙痛。齒痛灸列缺七壯 又灸肩髃七壯 又灸耳垂下牙盡骨上三壯。牙疼屈手大指本節後陷中 灸三壯 初覺灸牙疼 兩灸覺 牙有聲 三灸疼止 永不復作 恐是陽谿穴也。牙疼百藥不效 灸兩耳當三壯立止。口齒蝕生瘡 灸承漿

11. 醫學綱目¹⁴⁾

。牙痛牙槽 取太谿灸之治上牙齒痛 二間灸之治下牙齒痛 委中鍼之 足內踝兩尖 灸之治上牙痛 龍玄在列缺青脈中灸之治下牙痛 承漿 風府 合谷 內庭治上牙痛

12. 類經圖翼³⁴⁾

。承漿 頰車 耳垂下盡骨上穴(灸) 肩髃(左右灸) 列缺(灸) 太淵(風牙痛) 魚際 陽谷(上牙) 太谿 內庭(下牙) 三間(下齒七壯) 足三里(上齒者七七壯愈)

13. 精解鍼灸學⁹⁾

部位。上齒痛~胃經의 經穴을 取하여 地蒼 頰車 角孫 足三里 內庭 水溝
。下齒痛~大腸經의 經穴을 取한다. 商陽 二三間 合谷 手三里 曲池 陽谿 溫溜 承漿

原因。陽明有熱인 경우 腸熱 胃熱로 分하여 胃經 大腸經의 經穴을 取한다.

。腎虛~太谿 腎俞 三里。風熱~列缺。風冷~偏歷

。齒齲~中渚 申脈 合谷 列缺

。齒痛~列缺 二間 三間 合谷 偏歷 溫溜 手三里 面巨髎 大迎 頰車 下關 衝陽 內庭 厲兌 肩貞 觀髎 消灤 角孫 耳門 聽會 客主人(上關) 懸顛 曲髎 天衝 浮白 正營 承漿

。下齒痛~四瀆。上齒痛~目窓。齒齲痛~兌端

14. 寢具學簡編³²⁾

上關 下關 頰車 風池 外關 合谷 牙痛點 內庭 太谿

15. 最新鍼灸學¹⁾

。常用穴~合谷 頰車 下關。豫備穴~內庭 太谿。風池 大杼 天容 大迎 顛髎 聽會 曲池 翳風 商陽 上關 浮白 陽白 三間 承漿 耳門 絲竹空 聽宮 肩貞 曲池 手三里 陽谿 四瀆 太淵 少海 八邪 上八邪 八風 上八風 二間 角孫 衝陽

懸顛 懸蓋 天衝 完骨 目窓 正營 顛交 人中。承漿 頰車에 灸三壯 肩髃七壯 列缺七壯 太淵 魚際 陽谷(上齒) 合谷 三間(下齒)에 七壯 足三里(上齒)七壯 太谿 內庭(上齒)에 施灸한다.

16. 內經鍼灸類方語釋³⁵⁾

厲兌 商陽 三間 合谷 頰車 下關 內庭 大迎 角孫 巨髎 地倉 上關(灸三壯) 偏歷

17. 鍼灸三字經²⁹⁾

。牙痛~頰車 合谷 足三里 復溜 行間 足臨泣。齲齒痛~列缺。齒齲腫~內庭。諸般牙痛 合谷 頰車 下關 曲池 內庭 厲兌

18. 鍼灸基本知識¹⁷⁾

。牙痛~列缺 合谷 頰車 下關(禁灸) 足三里 大杼 太谿 外關 風池 行間 大椎。齒齲痛~曲池 足三里。上牙痛~內庭 下關。下牙痛~列缺 足三里 內庭。外感風火~大椎 外關

19. 實用鍼灸新醫療法大全⁴⁰⁾

[新鍼療法]

方一 主穴：牙痛穴

配穴：合谷 下關 後谿 勞宮 頰車 內庭

方法：先用主穴 效果不佳時 加 1~2個配穴 上牙痛加太陽 下牙痛加胃俞

方二 取穴：頰車 牙痛 勞宮 合谷 下關 太陽

方法：鍼患側 1~2穴 多可立即止痛 強刺激不留鍼

20. 鍼灸治療學¹⁶⁾

風火痛：合谷 頰車 外關(均瀉)

胃火痛：合谷 內庭 下關(均瀉)

虛火痛：太谿(補) 合谷 太衝(均瀉)

齲齒痛：合谷 內庭(均瀉)

身熱加翳風 曲池 頰腫加大迎

21. 中國電鍼學³⁹⁾

治療應法原因 電鍼有鎮痛消炎作用

[電鍼神經] 下頷齒槽神經點 頰部 面神經根 背側指神經 拇指內側繞上三分之一 腓深神經繞下三分之一

[電鍼神穴] 下關 頰車 風池 合谷 內庭 等穴

[電流性質] 直流電或脈動電流 四肢穴 用感應電

[電鍼時間] 每日電鍼 1~2次, 每次 30~60分鐘

22. 鍼灸學¹⁸⁾

。牙痛~手三里 合谷 三間 四瀆 內庭 太谿 頰車 下關 聽會 完骨 觀髎 耳門

。齒齲腫痛~承漿 夾承漿。牙髓炎為產生牙痛的主要疾病

(1) 鍼刺法

常用穴~合谷 頰車 下關

備用穴~內庭 太谿 少府 耳門 太陽

(2) 耳鍼法

上下頷 牙痛點 屏尖 強刺激 留鍼 20~30分鐘

23. 鍼灸治療處方⁵⁾

(1) 鍼刺治療法

- (가) 治療原則~患部の 經氣疏通을 爲主로 한다.
- (나) 主用穴~合谷 頰車 下關
- (다) 配用穴~內庭 足三里 太谿 復溜 風池 翳風
- (라) 方法~主用穴을 爲主로 刺鍼하고 中或强刺戟을 주고 間間히 刺戟을 加 留鍼 15分정도 痛甚時 1日 2~3次 治療도 加한다.

(2) 耳鍼治療法

- (가) 取穴~上頷 下頷 屏尖 牙痛點
- (나) 方法~中或强刺戟 약 1時間정도 留鍼

(3) 新手鍼治療法

- (가) 取穴~齒痛點
- (나) 方法~强刺戟주고 15~20分 留鍼하고 間間히 刺戟加

(4) 鍼灸治療學 - 金容基 著

- (가) 主穴~牙痛穴
- (나) 配穴~合谷 下關 後谿 勞宮 頰車 內庭 胃俞 太陽
- (다) 上齒痛~加太陽 下齒痛~加胃俞

24. 董氏鍼灸奇穴과 奇方⁶⁾

- 齒痛 (가) 靈骨(刺鍼) 側三里 側下三里(痛症있는 反對側에 刺鍼)
- (나) 四花外(刺鍼特效)

25. 鍼灸治療의 新研究⁴⁹⁾

- (1) 上齒痛 鍼~下關 巨髎(面) 內庭 灸~厥陰俞 內庭
- (2) 下齒痛 鍼~頰車 大迎 翳風 灸~翳風 溫溜
- (3) 補助的(全身的) 治療點 鍼灸~風池 肩井 肺俞 曲池 合谷 足三里
[補遺]

- (1) 手足의 灸는 조금 多壯(20壯 以上)行할 必要가 있다.
- (2) 上齒痛中 大小臼齒痛~下關에서 2~3cm 刺入後 置鍼 或 强刺戟 前齒痛~加 四白에 약 2cm 刺入後 잠시 置鍼
- (3) 下齒痛中 大小臼齒痛~翳風에서 前下方으로 약 3cm 刺入後 置鍼 前齒痛~ 加大迎의 조금 前方에 약 1cm 刺入
- (4) 刺鍼時는 一般的으로 鎮痛되거든 그 以上 施行않는 편이 好

26. 鍼灸와 矯正을 爲한 診察과 治療⁵⁰⁾

- (1) 上齒痛~客主人 下關(大小臼齒痛) 觀髎 巨髎 水溝(犬齒 切齒痛) 足三里 列 缺 內庭에 置鍼
- (2) 下齒痛~大迎 頰車 下顎骨下緣에 刺 曲池 手三里 風池 合谷
- (3) 上下齒痛에 肩背部硬化 頸項部硬化 同伴時~天柱 風池 肩井 膏肓 天宗 등 에 刺鍼해 肩癱을 고치면 빨리 治療됨

27. 鍼灸學手冊²⁷⁾

- (1) 牙痛~承漿 下關 頰車 大迎 耳門 聽會 風池 厥陰俞 列缺 少海 商陽 二間 合谷 手三里 液門 陽谷 小海 厲兌 衝陽
- (2) 上牙痛~下關 禾髎 太陽 合谷 內庭 太谿 足三里
- (3) 下牙痛~頰車 大迎 承漿 合谷 巨骨 三間 偏歷

28. 鍼灸治療手冊¹⁹⁾

- (1) 鍼刺法 : 常用穴~合谷 備用穴~頰車 下關

先刺合谷穴 用強激 持續運鍼 3~5分鐘 效果不顯時 上牙痛加下關 下牙痛加頰車

(2) 穴位注射法

用 0.5%~1% 鹽酸普魯卡因注入 合谷或患側下關 每穴注射 0.5~1毫升

(3) 耳鍼

在耳部的上頷, 下頷, 屏尖等區找敏感點 鍼刺後 捻轉3~5分鐘 留鍼5~15分鐘

29. 鍼灸配穴⁴⁴⁾

(1) 通玄指要 賦辨證取穴摘要: 牙痛~太谿

(2) 玉龍賦 辨證就穴摘要: 牙痛~二間

(3) 百症賦 辨證取穴摘要: 牙痛~耳門, 絲竹空 齒痛~承漿

(4) 勝玉歌 辨證取穴摘要: 牙腮痛緊~大迎

(5) 馬丹陽天星十二穴 歌辨證取穴摘要: 牙痛~內庭 齲齒~合谷

(6) 長桑君天星秘訣歌 辨證取穴摘要: 牙痛頭痛~二間 足三里

(7) 席弘賦 辨證取穴摘要: 牙痛咽痺~二間 陽谿

(8) 臥岩凌得效應穴鍼法賦 辨證取穴摘要: 牙痛~二間 太谿

(9) 常見疾病鍼灸配穴經驗: 內庭 合谷 莖嶺 上牙痛~太陽, 下關 下牙痛~頰車, 內庭

(10) 古代鍼灸驗方集: 齒痛~合谷鍼之 上齒痛~人中, 太淵, 呂細, 足三里, 內庭鍼之

30. 簡明耳鍼療法²³⁾

牙痛~主穴: 上頷, 下頷, 神門 備用穴: 拔牙癱醉點, 皮質下

31. 最新耳鍼療法⁷⁾

(1) 蟲齒, 齒痛~神門, 齒痛點, 下頷, 上頷, 喉齒

(가) 配合穴~拔牙癱醉點, 上顎點, 下顎點, 珠尖 적절히 用

(나) 方法~特히 壓痛點이 甚한 쪽 귀의 各穴에 60分씩 留鍼 가끔 鍼을 돌려줌

(2) 齒周圍炎~腎點, 口點, 上頷點, 下頷點, 副腎點

(가) 方法~穴마다 30~60分 留鍼 가끔 돌려줌

(나) 慢性화된 경우는 配脾點, 口點인 鍼 3個 꽂는 一穴多鍼法 效果

(3) 副齒에 依한 發齒障碍~神門, 下頷, 上頷, 齒痛點, 喉齒點

(가) 方法~壓痛이 甚한 쪽 귀의 穴마다 30分씩 留鍼 가끔 돌리며 1日 한번 15회를 1治療期間

(4) 齒齦炎에 依해 齒가 흔들릴 때~腎點, 枕點, 下頷, 上頷

(가) 配穴~上顎, 下顎點 效果

(나) 方法~反應點많은 쪽 귀의 穴에 留鍼 20~30分씩 가끔 돌려 痛感이 퍼지게 할 것

32. 新鍼灸臨床治療學¹⁵⁾

(1) 鍼刺療法

(가) 常用穴~合谷, 頰車, 下關

(나) 備用穴~內庭, 太谿

(2) 耳鍼療法~上頷, 下頷, 屏尖을 中強刺激으로 留鍼 1小時

(3) 手鍼療法~牙痛點

(4) 足鍼療法~14號穴, 45號穴

(5) 頭鍼療法~感覺區中 五分之二

- (6) 最新鍼療法~新醫穴, 後合谷, 屏尖
- (7) 陶鍼療法~頸胸椎, 項稜, 挾脊, 頷繞, 上肢前稜, 手拇食指甲根
- 33. 臨床內外科 鍼灸學⁴⁵⁾
 - (1) 風火痛~外關, 合谷, 頰車(均瀉)
 - (2) 胃火痛~內庭, 陷谷, 合谷(均瀉)
 - (3) 虛火痛~太谿, 湧泉(均補), 行間(瀉)
 - (4) 齲齒痛~合谷, 內庭(均瀉)
- 34. 許任鍼灸經驗方¹¹⁾
 - (1) 上齒痛~下三里 灸七壯
 - (2) 下齒痛~合谷 灸七壯
 - (3) 上下齒痛~并灸手表腕上踝骨尖端三壯, 若不愈更灸七壯, 左痛灸右, 右痛灸左하면 神效
 - (4) 齒齲痛~合谷, 列缺, 厲兌, 中渚, 神門, 下三里
 - (5) 齒齲腐~合谷, 中腕, 下三里를 并鍼하고 承漿七壯 勞宮一壯
- 35. 鍼灸經外奇穴圖譜¹⁶⁾
 - (1) 牙痛~地合, 虎口, 八邪, 大都(手), 中魁, 中指節, 內踝尖, 八衝, 太陰蹻, 珠頂, 肩
上, 澤下, 販門, 外踝前交脈
 - (2) 上齒痛~三陰三陽, 上牙痛, 中橈, 溫溜, 手踝
 - (3) 下齒痛~地合, 龍玄
- 36. 鍼醫學⁴⁾
 - (1) 鍼法 : (가) 齒痛 不惡清飲~足陽明(上齒痛) 齒痛 惡清飲~手陽明(下齒痛)
(나) 齒痛~二間, 太谿(瀉)
 - (2) 灸法
 - (가) 牙疼牙槽~太谿
 - (나) 上牙疼~二間, 足內斗兩尖, 承漿, 風府, 合谷, 內庭
 - (다) 下牙疼~委中(鍼) 龍玄(在列缺上青脈中)
 - (라) 齒痛~列缺(七壯), 肩髃(七壯), 耳垂下牙盡骨上(三壯) 手中指至掌後橫紋
抑爲四分去三分 將一分 於橫紋後臂中(灸三壯)
 - (마) 牙疼~陽谿(三壯), 兩耳當(三壯)
 - (바) 蟲蝕口齒~承漿
 - (사) 齒牙疼~肩尖微根後骨縫中 少舉臂當陷中(五壯)
 - (3) 舍岩陰陽五行鍼法治療
 - (가) 上齒痛~臨泣, 陷谷(補) 商陽, 解谿(瀉)
 - (나) 下齒痛~陰陵泉, 尺澤(補) 三里, 絕骨(瀉)
 - (다) 風齒痛~三里, 曲池(補) 陽谷, 陽谿(瀉)
- 37. 鍼灸寶鑑⁴⁸⁾
 - (1) 鍼
 - (가) 上齒痛~下關, 巨髎, 迎香, 外迎香
 - (나) 下齒痛~頰車, 大迎, 頤孔點
 - (다) 誘導鍼~溫溜 또는 合谷
 - (2) 灸

- (가) 上齒痛~厥陰俞
 (나) 下齒痛~溫溜
 (다) 上顎, 下顎部에 鬱血이 있는 경우는 血絡을 刺絡해 瀉血하면 좋다.

38. 舍岩道人鍼灸要訣²⁾

- (1) 下齒痛~陰陵泉, 尺澤(補) 三里, 絕骨(瀉)
 (2) 上齒痛~通谷, 內庭(補) 陽谷, 解谿(瀉)
 (3) 風齒痛~三里, 曲池(補) 陽谷, 陽谿(瀉)

39. 鍼灸臨床實際¹⁰⁾

- (1) 經絡調整穴 : 大腸經實(二間) 肝經實(行間) 胃經實(厲兌) 脾經虛(大都)
 (2) 俞穴 : 大腸俞, 肝俞, 胃俞, 脾俞 이들 穴中 症狀와 가장 關係가 깊은 것부터 1~2穴을 選擇
 (3) 募穴 : 天樞, 期門, 中脘, 章門 이들 穴中 反應이 나타나는 것에만 施術한다.
 (4) 局部治療法~風池, 肩井, 身柱, 手三里, 足三里
 (가) 上齒痛~下關, 巨膠, 厥陰俞, 內庭
 (나) 下齒痛~頰車, 大迎, 翳風

40. 鍼灸學⁸⁾

- (1) 上齒痛~取胃經經穴(地倉, 頰車, 角孫, 足三里, 內庭)
 (2) 下齒痛~取大腸經經血(商陽, 二間, 三間, 合谷, 手三里, 曲池, 陽谿, 溫溜, 承漿, 大迎)
 (3) 腎虛~太谿, 腎俞, 三里
 (4) 風熱~列缺 風冷~偏歷
 (5) 齒齲~中渚, 申脈, 合谷, 列缺
 (6) 牙痛牙槽~太谿(灸)
 (7) 上牙痛~二間(灸), 陽谷, 正營
 (8) 下牙痛~委中, 陽谷, 商陽, 二間
 (9) 齒痛~列缺, 肩髃(灸)
 (10) 齒痛惡寒~大迎, 觀膠, 聽會, 曲池
 (11) 風火痛~合谷, 頰車, 外關(瀉) 胃火痛~合谷, 內庭, 下關(瀉) 虛火痛~太谿(補), 合谷, 太衝(瀉) 齲齒痛~合谷, 內庭(瀉) 齒痛身熱~翳風, 曲池

Table 1. 齒痛鍼治療에 使用된 經穴의 經絡別 頻度

經絡	治 療 穴 ()頻度	穴數	總頻度	率(%)
肺經	尺澤(2) 列缺(9) 太淵(5) 魚際(1)	4	17	3.2
大腸經	商陽(13) 二間(11) 三間(12) 合谷(29) 陽谿(11) 偏歷(13) 溫溜(5) 三里(10) 曲池(13) 肩髃(1) 巨骨(1) 禾膠(1) 迎香(1)	13	121	22.7
胃經	巨膠(5) 地倉(3) 大迎(16) 頰車(25) 下關(22) 天樞(22) 足三里(13) 衝陽(8) 解谿(3) 陷谷(3) 內庭(29) 厲兌(13)	12	141	26.5
脾經	陰陵泉(2)	1	2	0.4
心經	少海(6) 神門(3) 少府(1)	3	10	1.9

小腸經	後谿(2) 陽谷(14) 小海(5) 肩貞(2) 天宗(1) 天容(1) 觀膠(6) 聽宮(1)	8	32	6.0
膀胱經	大杼(2) 厥陰俞(4) 膈俞(1) 肝俞(1) 脾俞(1) 胃俞(3) 腎俞(3) 大腸俞(1) 膏肓(1) 肺俞(1) 委中(3) 萇崙(2) 申脈(4)	13	27	5.1
腎經	湧泉(1) 太谿(16) 復溜(5)	3	22	4.1
心包經	勞宮(3)	1	3	0.6
三焦經	液門(5) 中渚(2) 外關(6) 三陽絡(1) 四瀆(8) 消灤(1) 翳風(10) 角孫(11) 耳門(9) 和膠(1) 絲竹空(4)	11	58	10.9
膽經	聽會(9) 上關(4) 懸顛(4) 懸釐(1) 曲鬢(95) 天衝(4) 浮白(3) 完骨(6) 陽白(1) 目窓(4) 正營(8) 風池(8) 肩井(2) 臨泣(3)	14	62	11.7
肝經	行間(3) 太衝(2) 章門(1) 期門(1)	4	7	1.3
督脈	風府(2) 水溝(6) 兌端(4) 靛交(3) 身柱(1) 大椎(1)	6	17	3.2
任脈	中脘(2) 承漿(11)	2	13	2.4
總計		95	532	100.0

※ 參考文獻 49種中 鍼灸治療穴을 提示한 40種中에서

Table 2. 鍼治療에 使用된 經穴 頻度

使用頻度	經 穴 名 () 頻度	穴數
20回以上	合谷(29) 內庭(29) 頰車(25) 下關(22)	4
10回以上	太谿(16) 大迎(16) 陽谷(14) 足三里(13) 曲池(13) 商陽(13) 偏歷(13) 厲兌(13) 三間(12) 二間(11) 承漿(11) 角孫(11) 陽谿(11) 翳風(10) 手三里(10)	15
5回以上	聽會(9) 耳門(9) 列缺(9) 風池(8) 正營(8) 四瀆(8) 衝陽(8) 水溝(6) 觀膠(6) 完骨(6) 外關(6) 少海(6) 巨膠(5) 曲鬢(5) 液門(5) 小海(5) 溫溜(5) 太淵(5) 復溜(5)	19
3回以上	上關(4) 絲竹空(4) 懸顛(4) 天衝(4) 目窓(4) 兌端(4) 厥陰俞(4) 申脈(4) 浮白(3) 地倉(3) 靛交(3) 腎俞(3) 胃俞(3) 勞宮(3) 神門(3) 臨泣(3) 行間(3) 解谿(3) 陷谷(3) 委中(3)	20
2回	風府 中脘 肩井 肩貞 大杼 後谿 中渚 尺澤 萇崙 太衝 陰陵泉	11
1回	懸釐 禾膠 陽白 和膠 迎香 天容 聽宮 天樞 章門 期門 大腸俞 膏肓 天宗 膈俞 肝俞 肺俞 脾俞 身柱 巨骨 肩髃 三陽絡 消灤 少府 魚際 湧泉 大椎	26

Table 3. 齒痛鍼治療에 使用된 經穴의 部位別 頻度

部 位	治 療 穴 () 頻 度	率
頭頸部	頰車(25) 下關(22) 大迎(16) 承漿(11) 角孫(11) 耳門(9) 翳風(10) 聽會(9) 風池(8) 正營(8) 水溝(6) 上關(4) 浮白(3) 巨膠(5) 觀膠(6) 完骨(6) 絲竹空(4) 懸顛(4) 曲鬢(5) 天衝(4) 目窓(4) 兌端(4) 地倉(3) 齶交(3) 風府(2) 懸壘(1) 禾膠(1) 陽白(1) 和膠(1) 迎香(1) 天容(1) 聽宮(1)	32個穴 (199回) 37.4 %
胸腹部	中腕(2) 天樞(1) 章門(1) 期門(1)	4個穴(5回) 0.9 %
腰背部	腎俞(3) 厥陰俞(4) 胃俞(3) 肩井(2) 肩貞(2) 大杼(2) 大椎(1) 大腸俞(1) 膏肓(1) 天宗(1) 膈俞(1) 肝俞(1) 肺俞(1) 脾俞(1) 身柱(1) 巨骨(1)	16個穴 (26回) 4.9 %
上肢外側	合谷(29) 二間(11) 陽谷(14) 三間(12) 曲池(13) 商陽(13) 偏歷(13) 陽谿(11) 手三里(10) 液門(5) 四瀆(8) 外關(6) 小海(5) 溫溜(5) 後谿(2) 中渚(2) 肩髃(1) 三陽絡(1) 消灑(1)	19個穴 (162回) 30.5 %
上肢內側	列缺(9) 少海(6) 太淵(5) 勞宮(3) 尺澤(2) 神門(3) 少府(1) 魚際(1)	8個穴(30回) 30.5 %
下肢外側	內庭(29) 足三里(13) 厲兌(13) 衝陽(8) 臨泣(3) 申脈(4) 行間(3) 解谿(3) 陷谷(3) 崑崙(2) 太衝(2) 委中(3)	12個穴(86回) 16.2 %
下肢內側	太谿(16) 復溜(5) 陰陵泉(2) 湧泉(1)	4個穴(24回) 4.5 %

Table 4. 齒痛灸治療에 使用된 經絡別 經穴 및 頻度

經絡	經 穴 () 頻 度	穴數	總頻度	率
肺經	列缺(6) 太淵(1) 魚際(1)	3	8	10.5
大腸經	肩髃(5) 合谷(6) 二間(3) 陽谿(3) 溫溜(2) 三間(3)	6	22	28.9
胃經	內庭(4) 足三里(2) 頰車(2)	3	8	10.5
小腸經	陽谷(1)	1	1	1.3
膀胱經	厥陰俞(2) 天柱(1)	2	3	4.0
腎經	太谿(5)	1	5	6.6
心包經	勞宮(2)	1	2	2.6
三焦經	翳風(1) 外關(1)	2	2	2.6

膽經	上關(3) 風池(1)	2	4	5.3
督脈	風府(1)	1	1	1.3
任脈	承漿(6)	1	6	7.9
其他	耳垂下牙盡骨上(3) 兩耳堂(2) 足內踝兩尖(2) 臂上起肉中(92) 腕上五寸兩筋間(2) 足內踝骨尖(1) 手表腕上踝骨尖端(1) 外踝上高骨前交脈(1)	8	14	18.4
總計		31	76	99.9

Table 5. 鍼灸禁忌穴

禁 鍼 穴 () 頻度	禁 灸 穴
上關(2)	耳門(2) 下關(2) 商陽(1) 少海(1) 觀膠(1)
1	5

Table 6. 齶齒에 對한 鍼灸治療穴

	鍼 () 頻度	灸
齶齒	合谷(15) 內庭(10) 厲兌(10) 衝陽(7) 完骨(6) 少海(6) 陽谷(6) 三間(5) 小海(5) 復溜(4) 大迎(4) 耳門(4) 液門(4) 列缺(4) 偏歷(3) 角孫(3) 正營(3) 二間(3) 中渚(3) 陽谿(2) 下關(2) 曲髻(2) 申脈(2) 商陽(1) 浮白(1) 四瀆(1) 上關(1) 三陽絡(1) 翳風(1) 神門(1)	上關(2) 承漿(1)
上齶齒	角孫(3) 正營(2) 目窓(2) 耳門(2) 內庭(2) 厲兌(2) 上關(1) 兌端(1) 陽谷(1)	
下齶齒	大迎(3) 三間(2) 合谷(2) 四瀆(2) 液門(1)	

Table 7. 上下齒痛에 對한 鍼灸治療穴

	鍼 () 頻度	灸
上齒痛	內庭(10) 下關(8) 足三里(6) 巨膠(4) 太淵(3) 陽谷(3) 太谿(4) 人中(5) 頰車(3) 合谷(3) 太陽(3) 委中(2) 承漿(2) 正營(2) 風府(2) 角孫(2) 陷谷(2) 液門(1) 地倉(2) 魚際(1) 解谿(1) 目窓(1) 迎香(1) 上關(1) 觀膠(1) 列缺(1) 禾髻(1) 臨泣(1) 商陽(1) 厥陰俞(1)	內庭(3) 足三里(2) 厥陰俞(2) 二間(2) 下三里(1) 合谷(1) 承漿(1) 太淵(1) 陽谷(1) 魚際(1) 風府(1) 臂上起肉中(1) 足內踝兩尖(3)
下齒痛	大迎(8) 頰車(8) 合谷(6) 二間(5) 商陽(5) 承漿(5) 內庭(5) 手三里(3) 三間(3) 陽谿(3) 四瀆(2) 曲池(2) 下關(2) 溫溜(2) 陽谷(2)	列缺(3) 二間(2) 溫溜(2) 三間(2) 合谷(2) 翳風(1) 腕上五寸兩筋中間(1)

太谿(2) 足三里(2) 翳風(92) 委中(2) 液門(1) 懸鐘(1) 巨骨(1) 胃俞(1) 偏歷(1) 尺澤(1)	足內踝骨尖(1)
--	----------

Table 8. 上下齒痛에 對한 經絡別 鍼治療穴

經絡	上 齒 痛	頻度	%	下 齒 痛	頻度	%
肺經	太淵(3) 魚際(1) 列缺(1)	5	6.8	尺澤	1	1.4
大腸經	合谷(3) 迎香(1) 禾髎(1) 商陽(1)	6	8.1	合谷(6) 二間(5) 商陽(5) 手三里(93) 陽谿(3) 三間(3) 溫溜(2) 曲池(2) 偏歷(1) 巨骨(1)	31	41.4
胃經	內庭(10) 下關(8) 巨髎(4) 足三里(6) 頰車(3) 陷谷(2) 解谿(1) 地倉(1)	35	47.3	大迎(8) 頰車(8) 內庭(5) 下關(2) 足三里(2)	25	33.4
小腸經	陽谷(3) 觀髎(1)	4	5.4	陽谷(2)	2	2.8
膀胱經	委中(2) 厥陰俞(1)	3	4.1	委中(2) 胃俞(1)	3	4.2
腎經	太谿(4)	4	5.4	太谿(2)	2	2.8
三焦經	角孫(2) 液門(1)	3	4.1	四瀆(2) 翳風(2) 液門(1)	5	6.8
膽經	正營(2) 目窓(1) 上關(1) 臨泣(1)	5	6.8	懸鐘(1)	1	1.4
督脈	人中(5) 風府(2)	7	9.5			
任脈	承漿(2)	2	2.7	承漿(5)	5	6.8
總計		74	100		75	100

III. 總括 및 考察

齒牙는 齒齦, 齒根膜, 白惡質, 齒槽骨³⁾로 保護되어 있으므로 이들의 病變도 齒痛을 誘發할 수 있다.

黃帝內經에 처음으로 齒齦과 齒痛에 對해 言及한 以來 古今의 文獻에 나타난 齒痛의 用語를 보면 齒齦, 下齒齦, 上齒齦, 上齒齦腫, 上齒齦痛, 齒痛, 上齒痛, 下齒痛, 牙疼, 牙痛, 齒齦痛, 上牙齦痛, 下牙齒痛, 牙齒齦痛, 風齒疼痛, 齒齦痛, 牙齒齦, 上牙疼, 下牙疼, 牙齒痛 등으로 表現되었다.

齒痛의 原因을 살펴보면 巢氏²¹⁾ 王²⁵⁾ 등은 風冷所傷, 蟲蝕, 張³⁶⁾은 手足陽明二經風熱, 陳⁴³⁾은 有風, 有火, 有陽明濕熱, 張³⁴⁾ 張³⁵⁾ 등은 火, 蟲, 腎虛, 許¹²⁾ 朱⁴¹⁾ 등은 胃中濕熱, 崔⁹⁾는 陽明經鬱熱, 腎虛, 風熱外襲, 風冷, 金¹⁾은 一般的으로 齦齒에 起因하며 實

痛은 胃火, 虛痛은 腎虛에 起因한다고 하였다.

齒痛의 症狀을 綜合하여 살펴보면 風熱痛은 齒齦腫痛, 膿汁臭穢^{12,31)}有發熱, 惡風, 惡寒⁹⁾하며, 風冷痛은 齒齦不腫, 不蛙, 日漸動搖^{9,12,31)}하고, 熱痛은 因腸胃積熱 齒齦腫爛, 口氣臭穢¹²⁾한다. 寒痛은 客寒犯腦, 頭連齒痛¹²⁾하며, 毒痰痛은 自覺症無하면서 進行해 壓冷感이 있고 甘酸味가 加해지면 疼感이 生⁹⁾하며 齒齦有孔^{12,31)}한다. 또 腎虛齒痛은 不腫, 不渴, 舌苔無疼痛⁹⁾하며 齒牙가 浮上된 感이 들고 精神的 疲勞感¹⁾이 있다.

患部와 經絡의 流注關係를 살펴보면 黃帝內經 靈樞 <經脈篇>에 “大腸手陽明之脈은 起於大指次指之端……從缺盆 上頸貫頰 入下齒中 環出挾口 交人中 左之右 右之左 上挾鼻孔”하며, “胃足陽明之脈은 起于鼻之交人中……下循鼻外 入上齒中 環出挾口 環唇 下交承漿 却循頰後下廉 出大迎 循頰車……”라 하여 手陽明大腸經은 頰部로 上走하고 頰部를 通過하여 下齒로 入하고, 足陽明胃經은 鼻外로 下循하여 上齒로 入하고 다시 口脣을 循環하므로 手陽明大腸經과 足陽明胃經은 齒牙를 직접 循行함을 알 수 있다. 또한 “三焦手少陽之脈은 起于小指次指端……上出缺盆 上項 系耳上角 以屈下頰至頰……出走耳前 過客主人前 交頰 至目銳眦”하며, “膽足少陽之脈은 起于目銳眦 上抵 頭角……下大迎 合于手少陽 抵于頰下加頰車 下頰……”라 하여 手少陽三焦經과 足少陽膽經은 직접 齒牙를 循行하지는 않지만 齒牙와 가까운 部位로 循行함을 알 수 있었다.

齒痛에 對한 鍼灸治療 文獻을 整理考察해 보면 다음과 같다.

Table 1. 에서는 14經絡 95穴이 膽經(14穴), 大腸經(13穴), 膀胱經(13穴), 胃經(12穴), 三焦經(11穴), 小腸經(8穴)……의 順으로 利用되었다. 頻度는 胃經의 經穴이 141回(26.5%), 大腸經 121回(22.7%), 膽經 62回(11.7%), 三焦經 58回(10.9%)……의 順으로 使用되어 齒牙를 流注하는 胃經, 大腸經과 齒牙近位를 流注하는 膽經, 三焦經이 齒痛 鍼灸治療에 많이 利用되었음을 알 수 있었다.

Table 2. 에서 鍼灸治療에 使用된 經穴頻度는 合谷(29回), 內庭(29回), 頰車(25回), 下關(22回), 太谿(16回), 大迎(16回), 陽谷(14回), 足三里(13回), 曲池(13回), 商陽(13回), 偏歷(13回), 厲兌(13回), 三間(12回)……의 順으로 使用되었다.

Table 3. 에 齒痛 鍼灸治療穴의 部位別 頻度를 보면 頭頸部 32穴 199回(37.4%), 上肢外側 19穴 162回(30.5%), 下肢外側 12穴 86回(16.2%)……의 順으로 活用되어 近位取穴과 陽經絡의 經穴이 많이 使用되었음을 알 수 있었다.

Table 4. 에서 齒痛灸治療에 使用된 經絡別 經穴 및 頻度를 살펴보면 大腸經 6穴 22回(28.9%), 胃經 3穴 8回(10.5%), 肺經 3穴 8回(10.5%)……順으로 利用되었다.

Table 5. 의 鍼灸禁忌穴을 보면 禁鍼穴로는 上關, 禁灸穴로는 耳門, 下關, 商陽, 少海, 觀膠 等 5個穴로 나타났다.

Table 6. 의 齶齒에 對한 鍼灸治療穴은 合谷等 30個穴이 使用되었으며 上齶齒에는 角孫等 9個穴, 下齶齒에는 大迎等 5個穴이 利用되었다. 灸治療에는 上關, 承漿이 使用되었다.

Table 7. 에서 上齒痛의 鍼灸治療穴은 內庭(10回), 下關(8回), 足三里(6回), 人中(5回), 巨髎(4回) 等 30個穴이 利用되었으며 灸治療穴은 內庭(3回), 足三里(3回), 厥陰俞(2回), 二間(2回) 等 8穴이 使用되었다. 下齒痛의 鍼灸治療穴은 大迎(8回), 頰車(8回), 合谷(6回), 二間(5回), 商陽(5回), 承漿(5回), 內庭(5回) 等 25個穴이 利用되었으며, 灸治療穴은 列缺(3回), 二間(2回), 溫溜(2回), 三間(2回), 合谷(2回) 等 8穴이 使用되었다.

Table 8. 에서 上齒痛의 經絡別 治療穴을 보면 胃經 8穴 35回(47.3%)로 가장 많았고 下齒痛은 大腸經 10穴 31回(41.4%)로 가장 많은 頻度數를 차지하였다. 이로 미루어 보

아 上牙所屬足陽明하고 下牙所屬手陽明^{30,33)}함을 알 수 있었다.

最近에는 많은 經外奇穴 및 新鍼療法¹⁵⁾(耳聞, 手鍼, 足鍼, 頭鍼, 陶鍼), 電鍼療法³⁹⁾, 水鍼療法^{5,19)} 등이 多樣하게 活用되고 있으며, 舍岩道人是 洋醫學에서 治療에 어려움을 겪고 있는 風齒痛에 對하여 大腸正格을 取하여 治療한다고 하였다.

以上에서 考察한 바와 같이 齒痛에 鍼灸治療는 原因과 部位에 따라서 經絡學的 關聯性이 많은 經穴을 取하여 使用되었고, 齒痛은 蟲齒, 胃中積熱, 腎虛, 風熱, 風冷 등으로 因하여 惹起되지만 其他疾患으로도 誘發될 수 있으므로⁵¹⁾ 明確한 診察을 해서 治療에 臨해야 할 것이며 韓方 鍼灸學的으로 더 많은 臨床活用과 研究가 있어야 될 것으로 思慮된다.

IV. 結 論

齒痛의 鍼灸治療에 對한 51種의 文獻을 研究 考察하여 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 齒痛의 鍼治療에 使用된 經絡의 頻度는 胃經(26.5%)이 가장 많았고 大腸經, 膽經, 三焦經 등의 順이며, 灸治療 經絡頻度는 大腸經(28.9%)이 가장 많았고 胃經, 肺經 등의 順이다.
2. 鍼治療에 多用된 經穴은 合谷, 內庭이 29회로 가장 많았고 頰車, 下關, 太谿, 大迎, 陽谷, 足三里, 曲池 등의 順이며, 灸治療에 多用된 經穴은 列缺, 合谷, 承漿이 6회로 가장 많았고, 太谿, 肩髃 등의 順으로 利用되었다.
3. 鍼治療에 使用된 經穴의 部位別 頻度는 頭頸部 37.4%, 上肢外側 30.5%, 下肢外側 16.2% 등의 順으로 近位와 陽經絡의 經穴이 가장 많이 利用되었다.
4. 上齒痛에 對한 鍼治療의 經絡別 頻度는 胃經(47.3%)이 가장 많고, 下齒痛은 大腸經(41.4%)이 가장 많았다.
5. 齒痛 鍼治療에 使用된 經穴과 患部の 經絡流注와의 關係는 胃經 26.5%, 大腸經 22.7%, 膽經 11.7%, 三焦經 10.9%으로 71.8%의 頻度を 보여 높은 有效性을 나타내었다.
6. 禁忌穴을 살펴볼 때 禁鍼穴은 上關, 禁灸穴은 耳門, 下關, 商陽, 少海, 觀膠 등이었다.

參 考 文 獻

1. 金賢濟 外: 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1979, pp. 172-305, 738-739.
2. 舍岩道人: 舍岩道人鍼灸要訣, 서울, 杏林書院, pp. 145-146.
3. 李萬燮: 齒周科學의 概要, 서울, 慶熙文化社, 1977, p. 3.
4. 李文宰: 鍼醫學, 서울, 慶熙文化社, 1975, pp. 32-138.
5. 李炳國: 鍼灸治療處方, 서울, 癸丑文化社, 1984, pp. 70-74.
6. 李炳國: 董氏鍼灸奇穴과 奇方, 서울, 癸丑文化社, 1986, p. 161.
7. 曹圭亨: 最新耳鍼療法, 서울, 汎眞文化社, 1984, pp. 300-303.

8. 全國韓醫科大學校 鍼灸經穴學教室: 鍼灸學(上下), 서울, 集文堂, 1988.
9. 崔容泰 外: 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974, pp. 213-627, p. 860.
10. 崔周若: 鍼灸臨床實際, 서울, 杏林書院, 1974, pp. 309-320.
11. 許任: 許任鍼灸經驗方, 서울, 杏林書院, 1970, pp. 46-47.
12. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1976, pp. 246-252.
13. 高武: 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1961, pp. 18-284.
14. 樓全善: 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, 卷29, p. 18.
15. 馬康慈: 新鍼灸臨床治療學, 中國, 衆文圖書公司, pp. 213-214.
16. 范銘: 新編鍼灸治療學, 臺北, 文源書局, 1975, p. 188.
17. 商務印書館: 鍼灸基本知識, 香港, 1974, pp. 22-51.
18. 上海中醫學院: 鍼灸學, 香港, 商務印書館, 1975, pp. 69-125, 375-376.
19. 上海市鍼灸研究所: 鍼灸治療手冊, 香港, 商務印書館, 1977, p. 177.
20. 徐春甫: 古今醫統秘方大全, 서울, 金剛出版社, 1982, 卷八, p. 4271.
21. 巢元方: 巢氏諸病源候論, 臺北, 集文書局, 1975, p. 284.
22. 孫思邈: 備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1984, p. 526.
23. 沈潔: 簡明耳鍼療法, 香港, 得利書局, 1975, p. 71.
24. 楊繼洲: 鍼灸大成, 서울, 杏林出版社, 1977, pp. 37-86, p. 163, pp. 173-280, p. 302.
25. 吳謙 等: 醫宗金鑑, 香港, 醫藥衛生出版社, 1980, 第六分冊, p. 100.
26. 王燾: 外臺秘要, 卷下, pp. 578-583.
27. 王雪苔: 鍼灸學手冊, 香港, 商務印書館, 1974, p. 219.
28. 王執中: 鍼灸資生經, 臺北, 旋風出版社, 1973, 篇六, pp. 16-19.
29. 魏永言: 鍼灸三字經, 香港, 醫藥衛生出版社, 1973, pp. 36-49.
30. 李東垣 外: 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, 1983, pp. 185-186.
31. 李梴: 編註醫學入門, 서울, 崇文社, 1974, 卷 I , pp. 283-295, 卷IV, pp. 187-193.
32. 中國研究院: 鍼灸學簡編, 北京, 人民衛生出版社, 1978, p. 400.
33. 張介賓: 景岳全書, 臺北, 臺聯國風出版社, 1980, pp. 495-499.
34. 張介賓: 類經圖翼, 서울, 大星出版社, 1982, p. 227.
35. 張善忱: 內經鍼灸類方語釋, 山東, 山東科學技術出版社, 1980, pp. 456-459.
36. 張子和: 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, 1978, 卷六, p. 37.
37. 張隱庵, 馬元臺: 黃帝內經素問靈樞, 臺北, 臺聯國風出版社, 1977, 素問, pp. 5-7, p. 309, 324, 427, 靈樞, p. 79, 82, pp. 126-127, p. 185, 222.
38. 周命新: 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1971, pp. 213-216.
39. 朱龍王: 中國電鍼學, 陝西, 科學技術出版社, 1984, pp. 653-654.
40. 朱子揚, 黃芸: 實用鍼灸新醫療法大全, 香港, 得利書局, 1975, p. 526.
41. 方廣: 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1982, 卷下, p. 494.
42. 陳士鏗: 百病辨證錄, 서울, 書苑堂, 1981, pp. 100-104.
43. 陳實功: 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, 1964, p. 229.
44. 天津市中醫學院: 鍼灸配穴, 香港, 商務印書館, 1977, p. 73, 76, pp. 80-93, p. 132, 148.
45. 鍼灸研究中心主編: 臨床內外科鍼灸學, 臺北, 武陵出版社, 1984, p. 722.

46. 郝金凱: 鍼灸經外奇穴圖譜, 陝西, 陝西人民出版社, 1982, p. 468.
47. 皇甫謐: 黃帝鍼灸甲乙經, 臺北, 東方書店, 1960, pp. 190-280.
48. 代田文誌: 鍼灸寶鑑, 東洋綜合通信大學教育部, 1974, pp. 863-866.
49. 長濱善夫: 鍼灸治療의 新研究, 大邱, 東洋綜合通信大學教育部, 1984, pp. 218-219.
50. 森秀太郎: 鍼灸와 矯正을 爲한 診察과 治療, 서울, 命道出版社, 1981, p. 153, 155.
51. Louis I. Grossman: Endodontic Practice, Philadelphia, Lea & febigen, 1978, 9th edition, pp. 25-27.