

黃精에 관한 文獻的 考察

李權益 · 李瑛鍾*

I. 緒 論

黃精은 百合科(나리과 ; Liliaceae)에 속한 多年生草本인 죽대등글레 및 同屬 近緣 植物의 根莖¹⁾으로 梁代 陶弘景의 《名醫別錄》²⁾의 草木部上品에서 처음 나타나는데 黃芝 戊己芝 菟竹 鹿竹 救窮草^{1~5)} 등의 異名이 있으며, 性味는 無毒味甘平⁶⁾이고 歸經은 心脾 胃肺 腎³⁾으로 補中益氣 諸風濕 安五臟²⁾의 效能을 가지고 있다.

黃精의 成分은 糖分 灰分 및 多量의 澱粉으로⁵⁾ 救荒植物로도 利用 되었으며⁴⁾, 形態는 50~90cm 直立하여 가지가 없고 根莖은 옆으로 뻗으며 黃白色 으로 肥大하고 肉質이 많다. 줄기가 나왔던 자리는 痕迹이 뚜렷하고 4~5葉이 輪生하고 線狀 또는 披鍼狀으로 끝이 뾰족하며 약간 구부러져 있으며, 5~6월에 白色으로 開花하고 果期는 6~7月로 열매는 검은 綠色으로 익는다.⁷⁾

以上과 같은 黃精은 起源植物의 種類가 多樣하여 誤用될 可能性이 있기에 著者는 異名 形態 效能 및 主治 性味 採取時期 및 修治 禁忌에 對하여 《名醫別錄》 以後 最近까지의 31種의 文獻를 調査整理 한바 약간의 知見을 얻었기에 報告 하는 바이다.

II. 資料 및 調査方法

II.1. 資料

名醫別錄 以後부터 最近 까지의 文獻 31種을 調査 하였다.

1. 辛民教 : 原色臨床本草學
2. 陶弘景 : 名醫別錄
3. 江蘇新醫學院 : 中藥大事典
4. 李時珍 : 本草綱目
5. 李尙仁 : 本草學
6. 李 挺 : 醫學入門
7. 金在佶 : 原色天然藥物大事典(下)
8. 姚 瀾 : 本草分經
9. 朱東樵 : 本草詩
10. 程紹恩 外 : 中藥心法
11. 陸昌洙 外 : 漢藥의 藥理, 成分, 臨床應用
12. 李相漸 : 現代韓方藥物學
13. 鄭普燮 辛民教 : 圖解鄉藥生藥大事典
14. 唐宗海容川 : 本草問答

* 大田大學校 韓醫科大學 本草學教室

15. 楊東喜 : 本草備要解析
16. 張隱庵 外 : 本草三家合註
17. 盧之頤 : 本草乘雅半偈卷一
18. 北京中醫學院中藥教研室 : 藥性歌括四百味白適解
19. 上海中醫學院 : 中草藥學
20. 申載鏞 : 方藥合編解說
21. 龔延賢 : 萬病回春
22. 宋柱澤 : 植物學大事典
23. 大邱韓醫科大學第一回卒業準備委員會 : 漢藥材의 修治 및 鑑別法
24. 陸昌洙 : 原色韓國藥用植物圖鑑
25. 李昌福 : 大韓植物圖鑑
26. 丁海哲 : 益壽本草
27. 이승윤 : 野生食用植物圖鑑
28. 唐慎微 : 證類本草
29. 陳存仁 : 中國名醫驗方叢書(十二)
30. 現代漢方研究所 : 現代의 漢方
31. 李尚仁 外 : 漢藥臨床應用

II.2. 調查方法

黃精의 異名, 形態, 效能 및 主治, 性味, 採取時機 및 修治, 禁忌 및 注意事項에 대하여 調查 하였다

III. 本 論

III.1. 異 名

黃精의 異名은 여러가지로 表現되고 있는데 그 異名은 다음과 같다.

《Table 1》 黃精의 異名

臨床本草學1)	黃芝. 戊己芝. 菟竹. 鹿竹. 救窮草. 米鋪. 野生薑 重樓. 鷄格. 龍衝. 乘珠. 仙人. 遺糧. 苟格. 馬箭
中藥大事典3) 《廣雅》 《博物志》 《抱朴子》 《別錄》 《本草圖經》	龍衝 太陽草 白及. 菟竹. 垂珠. 鷄格 鹿竹. 重樓 萎蕤. 苟格. 馬箭. 筆菜
《靈芝西草經》 《救荒本草》 《本草蒙筌》 《本草從新》	黃芝 筆管菜 野生薑 玉竹黃精. 白及黃精

《廣西通誌》 《辰溪誌》 《草木便方》 《山西中藥誌》 《中藥誌》	野仙姜 陽雀蕪 土靈芝. 老虎姜 鷄頭參 黃鷄菜
本草綱目4) 《瑞草經》 《五符經》 《別錄》 《宏景》 《蒙筌》 《廣雅》	黃芝 戊己芝 菟竹. 鹿竹. 救窮草. 重樓. 鷄格 餘糧 米鋪. 野生薑 龍衝
原色天然藥物大事典(下)7)	黃芝. 重樓. 龍衝. 飛格. 馬箭. 菟竹. 生薑. 白及 萎蕤. 野生薑. 土靈芝. 玉竹黃精. 白及黃精
圖解鄉藥生藥大事典13)	鹿竹. 重樓. 萎蕤. 苟格. 馬箭. 筆菜. 玉竹黃精
本草備要解析15)	野生薑
中國名醫驗方叢書29)	黃衣
現대의漢方30)	뱀초롱

위의 異名을 綜合해 보면 가장 많이 使用된 名稱은 黃芝로 나타났다.

III.2. 形 態

黃精의 形態는 《本草綱目》⁴⁾에서 처음 나타나며 “〈時珍曰〉 其葉似竹而不尖或兩葉三葉五葉 俱對節而生 其根橫行 狀如萎蕤” “〈宏景曰〉 一枝多葉 葉狀似竹而短 根似萎蕤 萎蕤根如 荻根及菖蒲 概節而平直 黃精根如鬼臼黃連 大節而不平” 이라 하였으며, 각각의 文獻에 나타난 形態는 다음과 같다.

《Table 2》 黃精의 形態

中藥大事典3) 《黃精》 Polygonatum sibiricum Redoute	根莖橫走 肥大肉質 黃白色 略呈扁圓柱形. 有數個莖痕 莖痕處較粗大 最粗處直徑可過2.5厘米, 生少數須根. 莖直立圓柱形單一, 高50~80厘米, 光滑無毛. 葉無柄通常4~5枚輪生, 葉扁線狀披針形至線形 長7~11厘米, 管5~12毫米, 先端漸尖并卷曲, 上面綠色 下面淡綠色. 花腋生 下垂 花莖長1.5~2厘米, 先端2枝花被管狀 長 8~13毫米, 白色, 先端6齒裂, 帶綠白色.
---	---

	<p>雄藥6, 着生於花被管的中部, 花絲廣滑, 雌藥1, 如雄藥等長, 子房上位, 柱頭上有白色毛, 將果球形, 直徑7~10毫米 成熟時黑色, 花期5~6月, 果期6~7月.</p>
<p>《囊絲黃精》 Polygonatum ctrtonema Hua</p>	<p>根莖橫生 肥大肉質 根圓柱形 絕處較膨大 直徑約1.5厘米 莖圓柱形 高40~80厘米, 廣滑無毛, 有時散生銹褐色斑點, 葉無柄 互生 葉扁革質 有時爲長圓狀或卵狀 長8~14厘米, 管3~6厘米, 先端鈍尖 兩面潤廣滑無毛 葉脈5~7조 花腋生 總花莖下垂, 長約2厘米 通常着花3~5葉或莖多, 小花莖長約1厘米 花被綠白色, 通常, 長약2厘米, 先端6齒裂, 雄藥6, 花絲上有柔毛或小乳突, 雌藥1如雄藥等長. 將果球形, 成熟時 暗紫色, 直徑1~1.5厘米, 種子圓球形. 花期4~5月 果期6~9月.</p>
<p>《熱河黃精》 Polygonatum macropodi um Turez</p>	<p>高30~70厘米, 根莖橫生 圓柱形 有節 莖直立 單一葉互生 生於莖中部以上的無柄或有短柄 葉扁廣圓形或長卵形 長3~8厘米 管1~3厘米, 先端鈍 基部</p>
<p>《真黃精》 Polygonatum kingianum Coll. et Hemsl</p>	<p>圓形 全緣 下面具灰粉狀物 花腋生 總花莖長3~6厘米 着生4~10花 成聚傘花序 花被通常 類白色 先端6裂 裂片鈍三角形 雄藥6 着生在花被筒的中央 子房卵圓形 具細長白色花柱 將果球形 熟時黑色 花期5月 果期6~7月</p> <p>高可過一厘 根莖橫生 有節 莖直立 單一葉4~6片 輪生 線形長8~13厘米 管1.5~2厘米 先端漸尖而卷曲 基部漸狹 無柄 花1~3腋生 花被通常 淡綠色6裂 將果球形熟時橙紅色 花期4~5月.</p>
<p>本草學5)</p>	<p>多數한 結節을 가진 圓柱形 혹은 肥대한 塊狀을 이루고 길이 9~12cm, 直徑 2~4cm에 達하고 薄板狀으로 縱割하며 蒸乾하였다. 外面은 淡黃色或 黑褐色이고 많은 주름이 있고 橫絶面은 類黃色인데 概形이 天麻와 비슷하다.</p>
<p>原色天然藥物大事典7)</p>	<p>多年生 草木으로 50~90cm 直立하며 가지가 없다 根莖은 옆으로 뻗고 黃白色인데 肥大하고 肉質이고 줄기가 나왔던 자리는 痕迹이 뚜렷하고 4~5葉이 輪生하고 線狀披鍼狀으로 끝이 뾰족하고 구부러져 있다. 5~6월에 白色으로 開花하고 果期는 6~7月이다.</p>

本草詩 9)	黃精莖紫吐黃花 其葉竹不差
圖解鄉藥生藥大事典13)	<p>多年生 草木으로 根莖은 옆으로 뻗으며 肥厚한 肉質로 圓柱形이고 목은 줄기의 脫痕이 있고 수염털이 조금 나와있다. 줄기는 곧게 서고 圓柱形에 높이는 50~80cm이며 매끄럽고 光澤이 있으며 無毛이다. 葉柄은 없고 4~5개의 잎이 輪生하였다. 葉片은 線狀 披鍼形에서 線形으로 되어 있으며 길이는 7~11cm, 나비 5~12mm로, 끝은 뾰족하게 말려있고 윗면은 綠色이고 뒷면은 淡綠色이다. 꽃은 腋生하여 아래로 늘어져있고 花柄의 길이 1.5~2cm로 끝이 들로 갈라져 두개의 꽃이 붙는다. 花被는 筒狀의 白色으로 8~13cm로 끝은 齒狀의 6갈래로 갈라져 綠白色을 띤다. 수술은 6개이고 花被管의 中部에 着生하여 있고 花絲는 미끄럽고 白毛가 있다. 암술은 1개이고 길이는 수술과 같다. 子房은 上位이고 柱頭에 白毛가 있다. 液果는 直徑이 7~10mm로 球形이고 成熟하면 검게된다. 開花期는 5~6월, 結實期는 6~7월이고 根莖이 黃精이다.</p>
野生食用植物圖鑑27)	<p>根莖은 굵고 마디가 있으며 옆으로 뻗는다. 잎은 互生하여 두줄로 配列 되며 披鍼形 또는 좁은 披鍼形으로 밀은 좁아져서 원대에 달리고 끝은 점차 좁아져서 길이 8~13cm, 넓이 10~25mm이다. 表面은 綠色 뒷면은 분백색으로 脈上에 약간의 突起가 있다. 꽃은 5월에 피며 3~5個 或 한개가 葉腋에 달리고 푸른빛 도는 白色으로 길이 2cm이며 筒形이다. 6개의 수술이 있으며 수술대에 털이 없고 꽃밥은 길이 3mm로 수술대 보다 짧다 열매는 둥글고 검은 綠色으로 익어서 밑으로 처진다. 根莖은 食用 藥用 한다.</p>

III.3. 效能 및 主治

黃精의 效能 및 主治는 《名醫別錄》2)에 처음 나타나며 각각의 文獻에 나타난 內容은 다음과 같다.

《Table 3》 黃精의 效能 및 主治

臨床本草學1)	補脾 潤肺 生津
名醫別錄 2)	主補中益氣, 除風濕, 安五臟

中藥大事典3)	補中益氣 潤心肺 強筋骨 治虛損寒熱 肺勞該血 病後體虛食少 筋骨軟弱 風濕疼痛 風癩癬疾	
本草綱目4)	補諸虛 止寒熱 填精髓 下三尸蟲	
本草學5)	補中益氣 安五臟 益脾胃 潤心肺 填精髓 助筋骨 除風濕	
醫學入門6)	大補勞傷心肺 清諸風濕 益脾胃氣 十年專服可長生	
原色天然藥物大事典7)	滋養強壯 潤心肺 益氣 治 身體虛弱 肺結核의 咳嗽 筋骨虛弱 心煩 糖尿病으로 인한 口渴 血糖過多	
本草分經8)	補氣血而潤安五臟益脾胃潤心肺填精髓助筋骨	
本草詩 9)	補一身充骨髓兼調五臟長精華 寬中益氣利無涯	
中藥心法 10)	潤虛燥脾衰胃虛弱精虧身乏力頭暈腰酸	
漢藥의 藥理, 成分, 臨床 應用11)	補脾潤肺 滋補強壯 抗菌(티푸스菌, 黃色葡萄狀球菌 石膏狀小孢子菌 趾間白癬菌) 治結核 血壓降下 高血糖抑制 肝細胞의 脂肪浸潤防止	
現代韓方藥物學12)	諸不足 虛熱 煩渴 煩悶 小便頻數 五勞 七傷 失精 腰脚痛 自汗 心肺脾胃熱弱濕毒 腰痛 寒熱 莖中寒 淚流分泌過多	
圖解鄉藥生藥大事典13)	滋養強壯劑로써 補中益氣 하고 心肺를 滋潤하고 強筋骨 虛損 肺癆의 咳血 病後體力不足 食慾不振 筋骨衰弱 風濕疼痛 風癩癬疾	
本草問答 14)	正補脾土之淫	
本草備要解析15)	補中益氣 安五臟 益脾胃 潤心肺 填精髓 助筋骨 除風濕 下三蟲	
本草三家合註16)	張隱菴	中風暴熱不能搖動 跌筋結肉 面黑凸
	葉天士	心腹結氣 虛熱濕毒 腰痛 莖中寒 目痛皆爛淚出
本草乘雅半偈17)	益脾氣安神忠信和藥久服 輕身不老 延年神仙	
藥性歌括四百味白適解 18)	有補脾潤肺 益氣生津 可治臟腑虛損的勞傷病 如脾胃虛弱 肺虛咳嗽和消渴等症	
中草藥學19)	補脾潤肺 用脾胃虛弱 體倦乏力 肺虛咳嗽 消渴 病後虛嗽等症	
方藥合編解說20)	安臟腑 五勞七傷 皆可補	
萬病回春21)	能安臟腑 五勞七傷 此藥大補	
植物學大事典22)	肺炎 安五臟 強心 滋養 糖尿病 明目 風濕	

漢藥材의 修治및鑑別法 23)	黃精	補脾益氣 潤肺
	酒黃精	補中益氣作用增加 養脾胃的作用
益壽本草 26)	陰寒 陰위 裏急 精漏 精少 精滑 小便數	
證類本草28)	補中益氣 除風濕 安五臟	
中國名醫驗方叢書29)	補中益氣 潤心肺 填精髓 主治 諸虛勞損 乾咳口渴	

4. 性味 및 歸經

《Table 4》 黃精의 性味, 歸經

臨床本草學1)	甘 平 無毒	肺 脾 腎 三經
中藥大事典3) 《 名醫別錄 》 《 四聲本草 》 《 雷公肺制藥性解 》 《 玉楸藥解 》 《 本草再新 》	甘 平 味甘 平 無毒 寒	脾 肺 腎 入 脾肺二經 入 足太陰脾 足陽明胃 入 心 脾 肺 腎
本草綱目4)	甘平無毒	
本草學 5)	性平無毒 味甘	入 肺脾二經
醫學入門6)	無毒味甘平	
原色天然藥物大事典7)	甘 平	脾 肺 腎
本草分經8)	甘 平	肺 脾 胃 心
本草詩 9)	甘平毒自遠	
漢藥의 藥理, 性分, 臨床 應用11)	味甘 性味溫	入 脾 肺經
韓方現代藥物學12)	性 平無毒 味甘	心 肺二經
本草問答 14)	而多汁	
本草備要解析15)	甘平	
本草三家合註16)	甘平無毒	
本草乘雅半偈17)	氣味甘平無毒	
中草藥學19)	甘 平	入 脾 肺經
方藥合編解說 20)	味甘	

植物學大事典22)	無毒	
漢藥材의 修治 및 鑑別法23)	甘平	心脾肺腎
證類本草 28)	甘平無毒	

. 5. 採取時期 및 修治

《Table 5 》 黃精의 採取 時期 修治

臨床本草學1)	春秋 兩季節에 採取	生用 或 酒蒸用(黃精500g당 黃酒 250g정도使用)				
本草綱目4)	二月採取	凡菜得而溪水洗淨蒸之從已至子薄切暴乾用				
本草學5)		酒를 拌하여 蒸熟하여用				
醫學入門 6)	二月採正精陰乾	入藥生用若單服之先用滾水 綽去苦汁 九蒸九漉				
原色天然藥物大事典7)	가을에서 이듬해 봄사이 에 採取 해서 수염뿌리와 줄기를 제거하고 시루에 쳐서 日光 이나 火力로 말린다	썰어서 或 酒蒸하여 用				
漢藥의 藥理, 成分, 臨床 應用11)		쳐서 日乾하는 過程을 反復해야 한다.				
現代韓方藥物學12)		竹刀로 去皮하여 蜜水 에 一日 담구어 두었다 가 蒸熟焙乾하여 用				
圖解鄉約生藥大事典13)	봄 가을 採取 하는데 을에 採取 한 것이 좋다.	<table border="1"> <tr> <td>黃精</td> <td>根莖을 캐내 地 上部分과 鬚根을 除去하고 씻어 蒸器에 넣고 蜜 封한후 光澤이 날때까지 쳐서 日乾 或 焙乾함</td> </tr> <tr> <td>酒黃精</td> <td>술을 混合 하여 用器에 넣고 蜜 封한 후 물을 鍋中에 놓고 술 이 모두 스며 들때까지 약한 불에 煎湯하여 風乾한다(黃精 과 酒의 比率은</td> </tr> </table>	黃精	根莖을 캐내 地 上部分과 鬚根을 除去하고 씻어 蒸器에 넣고 蜜 封한후 光澤이 날때까지 쳐서 日乾 或 焙乾함	酒黃精	술을 混合 하여 用器에 넣고 蜜 封한 후 물을 鍋中에 놓고 술 이 모두 스며 들때까지 약한 불에 煎湯하여 風乾한다(黃精 과 酒의 比率은
黃精	根莖을 캐내 地 上部分과 鬚根을 除去하고 씻어 蒸器에 넣고 蜜 封한후 光澤이 날때까지 쳐서 日乾 或 焙乾함					
酒黃精	술을 混合 하여 用器에 넣고 蜜 封한 후 물을 鍋中에 놓고 술 이 모두 스며 들때까지 약한 불에 煎湯하여 風乾한다(黃精 과 酒의 比率은					

		2:1 로 한다)
方藥合編解說20)	陰曆二月에 正精을 採取하여 陰乾	藥에 넣을때는 生用單方으로 服用 할때는 먼저 滾水로 苦汗을 除去하고 九蒸九曝하여 使用한다.
萬病回春 21)		洗淨 九蒸九晒用之

III. 6. 禁忌 및 注意事項

《 Table 6 》 禁忌 및 注意事項

臨床本草學1)	滋膩之品이기 때문에 모든 痰濕壅滯者나 中寒便溏者는 不適當하다
中藥大事典3)	中寒泄瀉 痰濕肥滿氣滯者
本草綱目4)	忌梅實 花 葉 子并同
本草學5)	消化不良者 痰多便溏者 陽衰陰盛者
醫學入門6)	此藥物與鉤吻相似誤用殺人鉤吻即野葛蔓生葉頭尖處有兩毛
漢藥의 藥理 成分 臨床應用11)	썬서 日乾하는 過程을 몇번이고 反復하여 使用해야한다 消化不良 濕痰이 있는 사람에게는 使用해서는 不된다
現代韓方藥物學12)	鹹味를 忌하고 高熱者 腦中煩悶 泄瀉等症에는 禁
圖解鄉約生藥大事典13)	中寒泄瀉 痰濕肥滿 으로 氣滯한 것에는 忌한다

IV. 考 察

黃精은 《名醫別錄》²⁾에 처음 나타나는 百合科(나리과 ; Liliaceae)에 屬한 多年生草本인 죽대등글레 및 同屬 近緣植物인 층층등글레(*P. stenophyllum* MAX), 眞黃精 대잎 등글레(*P. falcatum* A. GRAY = *P. petiolatum* LEV.), 죽대 큰대잎등글레(*P. lasianthum* var. *coreanum* NAKAI.)¹⁾ 등의 根莖 으로 上記한 것외의 起源植物 로는 元黃精(층층갈고리등글레 ; *Polygonatum sibiricum* REDOUTE), 鷄頭黃精(*P. multiflorum* L.)이 있고 中國産黃精類의 起源植物로는 卷葉黃精(*P. cirrhifolium* Royle), 玫瑰紅黃精(*P. oseum* Kunth) 甘肅黃精(*P. verticillatum* All), 眞黃精(*P. kingianum* Coll. et Hemsl), 熱河黃精(*P. macropodium* Turcz), 樹刀(*P. punctatum* Royle), 囊量黃精(*P. cyrtoneura* Hua)이 있고, 기타 少數 地域에서 使用되는 것에는 鸞花柱黃精(*P. curvistylum* Hua), 紅果黃精

(*P. erythrocarpum* Hua), 長梗黃精(*P. filipes* Merr), 深山黃精(*P. lasianthum* Maxim) 등이 있으며, 日本産 黃精은 眞黃精(*P. falcatum* Asa-Gray)의 根莖이며 우리나라 에서 市販 되고 있는 것은 등글레(*P. officinale* Alloni, *P. sibiricum* Redoute) 및 同屬植物이 混入되어 去來 되고 있으나 실제로는 濟州道에서 野生하는 眞黃精을 使用하는 것이 바람직 하며 代用品 으로는 왕등글레(*P. robustum* Nakai)의 根莖을 利用한다¹¹⁾. 또한 萎蕤는 죽대 등글레의 根莖으로 俗名은 등글레 혹은 죽대이고 學名도 죽대(*Polygonatum falcatum*), 등글레(*Polygonatum odoratum* var. *Pluriflorum*)로^{12,24)} 起源植物이 黃精과 大同小異 하며 黃精의 性味는 甘平無毒⁵⁾이며 萎蕤 역시 甘平無毒 이고¹²⁾ 黃精은 心·腎·脾·胃·肺經에 入하여 滋潤^{1,5)}하고, 萎蕤는 脾·肺⁵⁾·心¹²⁾에 入하여 養陰生津 하므로 著者는 同一 하게 보았다.

李⁴⁾는 黃精이란 名稱은 坤土의 精氣를 得하여 붙여진 것이라 하였으며 異名 으로는 黃芝 鹿竹 重樓 萎蕤 苟格 馬箭 筆菜 玉竹 黃精 芝 重樓 龍衝 飛格 菟竹 生薑 白及 戊己芝 鹿竹 救窮草 米鋪 野生薑 仙人^{1,6)} 등이 있고 黃芝가 가장 많았으며, 盧¹⁷⁾에 의하면 黃芝는 紫芝 青芝 赤芝 白芝 黑芝 를 包含 하는 六芝중 하나로 神仙이 되는 藥이라 하였고, 黃精의 異名에 萎蕤가 있고 萎蕤의 異名에 黃芝, 玉竹이 있어 黃精과 萎蕤가 同類임을 알수 있다¹²⁾.

黃精의 形態는 《本草綱目》에서 처음 나타나며 “〈時珍曰〉 其葉似竹而不尖或兩葉三葉五葉 俱對節而生 其根橫行 狀如萎蕤” “〈宏景曰〉 一枝多葉 葉狀似竹而短 根似萎蕤 萎蕤根如 荻根及菖蒲 概節而平直 黃精根如 鬼臼黃連 大節而不平⁴⁾” 이라 하여 黃精과 萎蕤를 區分하였고 李¹²⁾는 萎蕤가 黃精과 비슷하나 環節이 적다고 하였으나 起源植物이 同屬近屬植物 이며 黃精은 多年生 草木으로 根莖은 옆으로 뻗으며 肥厚한 肉質로 圓柱形이고 목은 줄기의 脫痕이 있고 수염털이 조금 나와있다. 줄기는 곧게 서고 圓柱形에 높이는 50~80cm이며 매끄럽고 光澤이 있으며 無毛이다. 葉柄은 없고 4~5개의 잎이 輪生하였다. 葉片은 線狀 披鉞形에서 線形으로 되어 7~11cm, 나비 5~12mm로, 끝은 뾰족하게 말려있고 뒷면은 綠色이고 뒷면은 淡綠色이다. 꽃은 액생 하여 아래로 늘어져 있고 花柄의 길이 1.5~2cm로 끝이 둘로 갈라져 두개의 꽃이 붙는다. 花被는 筒狀의 白色으로 8~13cm로 끝은 齒狀의 6갈래로 갈라져 綠白色을 띤다. 수술은 6개이고 花被管의 中部에 着生하여 있고 花絲는 미끄럽고 白毛가 있다. 암술은 1개이고 길이는 수술과 같다. 子房은 上位 이고 柱頭에 白毛가 있다. 液果는 直徑이 7~10mm로 球形이고 成熟하면 검게된다. 開花期는 5~6월, 結實期는 6~7월이고 根莖을 黃精으로 使用한다^{13,17,25)}.

效能은 《名醫別錄》²⁾에서는 “主補中益氣, 除風濕, 安五臟”이라 하였고, 李⁴⁾ “補諸虛 止寒熱 填精髓 下三尸蟲”이라 하였으며 李¹²⁾는 “諸不足 虛熱 煩 煩悶 小便頻數 五勞七傷 失精 腰脚痛 自汗 心肺脾胃熱弱濕毒 腰痛 寒熱 莖中寒 淚流分泌過多”이라 하여 一般的 으로 諸虛症에 利用 하였으며 藥理的으로 티푸스葡萄狀球, 石膏狀小孢子菌, 趾間白癬菌 등에 抗菌作用이 있는 것으로 나타났다^{11,31)}.

黃精의 採取時機와 修治는 가을에서 이듬해 봄사이에 根莖을 採取 하여 地上部分과 鬚根을 除去하고 蒸器에 넣고 蜜封한후 光澤이 날때까지 쪄서 日乾혹 焙乾^{7,13)} 하는데 藥에 넣을 때는 生用 하고 單方으로 服用 할때는 먼저 滾水로 苦汁을 除去하고 九蒸九曝하여 使用한다. 酒黃精은 술을 混合 하여 用器에 넣고 蜜 封한후 물을 鍋中에 넣고 술이 모두 스며 들때 까지 약한 불에 煎湯하여 風乾한다. (黃精과 酒의 比率은 2:1 로 한다.)¹³⁾

黃精은 滋膩之品이기 때문에 모든 痰濕壅滯者나 中寒便溏者는 不適當하고¹⁾ 《本草綱

目》⁴⁾에서는 梅實을 忌한다고 하였다.

V. 結 論

名醫別錄 이후 最近까지의 文獻 31種을 調査整理한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 黃精이란 名稱은 坤土의 精氣를 得하여 붙여진 것이며 異名은 黃芝 鹿竹 重樓 萎蕤 荀格 馬箭 筆菜 玉竹 黃精芝 등이 있었고 黃芝로 記錄된 文獻이 가장 많은 것으로 나타났으며 黃精의 異名에 萎蕤가 있고 萎蕤의 異名에 黃芝가 있는 것으로 나타났다.
2. 萎蕤와 起源植物이 同屬近攀植物로 形態는 多少 差異가 있으나 混用되는 것으로 나타났다.
3. 效能 및 主治는 補中益氣 除風濕 安五臟 으로 諸虛症을 다스리는 것으로 나타났다.
4. 性味는 甘平無毒 이고 歸經은 心 腎 脾 胃 肺로 나타났다.
5. 採取時機는 春秋이고 生用 또는 酒蒸 하여 使用 하는 것으로 나타났다.
6. 滋膩之品이므로 모든 痰濕壅滯者, 中寒便溏者는 使用을 禁하는 것으로 나타났다.

이상의 內容으로 보아 諸虛症 疾患에 黃精을 利用하여 높은 治療效果가 있으리라 여겨지며 黃精과 萎蕤와의 關係에 대한 더 깊은 研究가 必要 하다고 思料된다.

參 考 文 獻

1. 辛民教 : 原色臨床本草學, 서울, 南山堂, 1986, p.178.
2. 陶弘景 : 名醫別錄, 北京, 人民衛生出版社, 1986, p.23.
3. 江蘇新醫學院 : 中藥大事典, 上海, 上海科學技術出版社, 年度未詳, p.2041~2044.
4. 李時珍 : 本草綱目, 서울, 高文社, 1973, pp.417~419.
5. 李尙仁 : 本草學, 서울, 修書院, 1981, pp.129~130.
6. 李 槤 : 醫學入門, 서울, 南山堂, 1985, p.852.
7. 金在佶 : 原色天然藥物大事典(下), 서울, 南山堂, 1984, pp.227, 238.
8. 姚 瀾 : 本草分經, 上海, 上海科學技術出版社, 1989, pp.17, 56.
9. 朱東樵 : 本草詩, 台北, 旋風出版社, 中華民國63년, p.38.
10. 程紹恩 外 : 中藥心法, 北京, 北京科學技術出版社, 1990, p.378.
11. 陸昌洙 外 : 漢藥의 藥理成分臨床應用, 서울, 癸丑文化社, 1982, pp. 700~702.
12. 李相漸 : 現代韓方藥物學, 서울, 書苑堂, 1983, p.250.
13. 鄭普燮 辛民教 : 圖解鄉藥生藥大事典, 서울, 永林社, 1990, pp.179~180.

14. 唐宗海容川：本草問答，台北，力行書局有限公司，年度未詳，p.18.
15. 楊東喜：本草備要解析，新竹，國興出版社，中華民國69年，pp.40~41.
16. 張隱庵 外：本草三家合註，서울，成輔出版社，1981，pp.33~34
17. 盧之頤：本草乘雅半偈卷一，서울，麗江出版社，1987，(中國醫學大系47卷)p.779-107.
18. 北京中醫學院中藥教研室：藥性歌括四百味白適解，北京，人民衛生出版社，1962，p.175.
19. 上海中醫學院：中草藥學，上海，商務印書館，年度未詳，pp.529~530.
20. 申載鏞：方藥合編解說，서울，成輔社，1988，p.532.
21. 龔延賢：萬病回春，서울，出版社未詳，年度未詳，p.21.
22. 宋柱澤：植物學大事典，서울，거북出版社，1985，p.1256.
23. 大邱韓醫科大學 第一回 卒業準備委員會：漢藥材의 修治및 鑑別法，大邱，出版社未詳，1986，p.236.
24. 陸昌洙：原色韓國藥用植物圖鑑，서울，圖書出版아카데미書籍，1989，p.576~577.
25. 李昌福：大韓植物圖鑑，서울，鄉文社，1979，p.213.
26. 丁海哲：益壽本草，서울，文英出版社，1982，(韓方醫學大全集6卷) pp.82~84.
27. 이승운：野生食用植物圖鑑，서울，林業試驗場，1969，p.137.
28. 唐慎微：證類本草，서울，麗江出版社，1987，(中國醫學大系 8卷) pp.740-216~740-279.
29. 陳存仁：中國名醫驗方叢書(十二)，震旦圖書公司，年度未詳，pp.217~218.
30. 現代漢方研究所：現代의 漢方，서울，光復出版社，1985，p.89.
31. 李尚仁 外：漢藥臨床應用，서울，成輔社，1986，p.327.