

## 한국의 전통적 위생상의 풍습에 대한 문헌적 고찰(Ⅲ)

이정숙·이성우\*

대전보건전문대학 전통조리과  
한양대학교 가정대학 식품영양학과\*  
(1992년 3월 25일 접수)

### A Bibliographical Study of Korean Traditional Sanitary Customs(Ⅲ)

Jung-Sook Lee and Sung-Woo Lee\*

Daejeon Medical Junior College  
Department of Food & Nutrition, Hanyang University\*  
(Received March 25, 1992)

#### ABSTRACT

A Bibliographical Studies were designed under the purpose of the prevention and remedy in a cold, scarlatina, the addominal region disease, disease a lung sickness, a swelling sore throat, brains disease, lumbago, a burn, poisoning and administer first aid by the Korean Traditional Sanitary Customs and a Superstition.

The method of the Korean Traditional Folk Remedy used in this area was mainly food, which can be easily found around their house and easy to use.

#### I. 서론

본 연구자들은 전보<sup>1,2)</sup>에 이어 感冒(감모, 감기, 유행성 감기), 猩紅熱, 腹部, 흉부, 뇌, 인후질환과 여러 가지의 전염병류와 中毒, 急救에 대한 풍습 및 위생 요법으로 우리 나라 각 지방에서 식품을 이용하여 행하여 온 미신 요법에 대하여 1929년경 일제하의 도 관찰부 위생과에서 조사한 자료를 참고본으로 하여 문헌적인 고찰을 해 보았기에 발표하는 바이다.

#### II. 본론

##### 1. 感冒(감기, 유행성 감기)

###### 1) 경기도

① 환자의 식기에 밥과 야채를 함께 담아 이를 종이 또는 기타의 器物에 넣어 사람이 많이 다니는 장소에 방치하여 많은 사람이 관망하면 환자는 곧 완치하고, 또 이를 井戶 속으로 던져 많은 사람이 음용하면 극히 빨리 완치된다.

② 월경시에 따른 출혈을 물에 용해하여 음용하면 해열되어 감모는 곧 완치된다.

③ 백일해를 驪馬咳(당나귀 기침)라 부르는데, 사람이 나귀의 입에 대면 의약을 쓴 것 같이 완치된

다고 믿는다. 어린이는 입에 대는 본능을 이용하여 떡을 당나귀에게 먹여 반 정도 먹은 것을 입에서 빼내어 癩病者에게 먹인다.

④ 백일해의 기침은 당나귀의 소리와 같은 것으로, 당나귀의 糞 또는 尿를 癩病者에게 먹이면 의약을 쓴 것같이 완치한다.

## 2) 충칭남도

① 감모에 전염될 경우는 밀감의 껍질을 달여서 음용한다.

② 감모에는 大菜를 多食하고, 또는 탁주를 마시고 죽을 먹고 혹은 눈썹 좌우에 참기름을 바르고, 콧구멍으로 고추가루를 들여마시면 완치한다.

③ 감모로 발열될 때는 밤중에 밤죽을 끓여 환자의 머리카락을 조금 잘라 넣고, 또 병자의 타액을 3회 뱉어내고, 病人의 신변에서 庖丁을 수회 휘둘리며 돌고, 밤중에 등화를 끄고 밖으로 나가 문을 잠그고, 밖에서 釘을 문에 던지고, 십자로에 이르러 그 밤죽을 버리고, 庖丁으로써 토지를 3회 긁음과 동시에 「何年何月日生 何某에게 옮긴 악귀는 이곳에 살면 아무 것도 없으니 다른 곳의 資産家에게 가가라 사즈바세」라 큰소리로 외치면 완치한다.

④ 보통 감모를 鬼神病(곶불)이라 한다. 이를 추방하려면 채소 및 밤을 써서 죽을 지어 바가지에 넣어, 병인의 성명 및 생년월일을 부르는 등으로, 무너는 바가지를 왼손으로, 庖丁을 오른손으로 들고 문밖 밖으로 나가 「잡귀, 귀신은 이 액을 배불리 먹고 40리 가거라. 만약 가지 않으면 이 庖丁으로 割腹割頭 하고, 腸을 빼내어 의주 압록강에 띄우리라」라고 말하고, 庖丁을 3회 땅을 치며 던지고, 곧바로 문으로 들어와 빗장으로 폐쇄하고, 병실의 등화를 잠시 꺼두면 병마는 도주하여 病氣는 완쾌한다.

## 3) 경상남도

① 바가지의 내측과 대나무잎과 忍冬, 藤의 3種을 달여서 쓰면 완치한다.

② 소아의 감모는 소의 태아의 糞을 우유에 혼합하여 마시면 완치한다.

③ 복숭아 나뭇가지를 자기의 나이수대로 잘라내

어 이를 물에 담그어, 그 물로 끓인 밥을 십자로에 묻어두면 완치한다.

## 4) 경상북도

① 소아의 감모에는 남아의 소변을 마시면 효과 있다.

② 소아의 감모에는 粳穀을 끓여서 복용하면 효과 있다.

## 5) 전라남도

① 감모는 원래 귀신의 집합체로서, 부대를 만들어 각지를 배회하고 있다. 이로써 그 귀신은 양반이 죽은 혼 들이면 제일 먼저 양반 부락을 침입하여 그 대우가 나쁜 경우에는 타인을 침입하는 것으로 믿었다. 요법으로 쌀, 보리, 밤 그외 잡곡(적두는 귀신이 좋아 하지 않아 제외함)을 혼합하여 밥을 지어 7 그릇에 참기름, 장유, 식염 등을 차려놓고 삼거리 위에 바치면 귀신을 퇴치한다.

② 대두를 목회 중에 파묻어 상당한 습기를 주어서 발아되면, 그 상하를 절단하고, 줄기의 중앙을 취하여 엿의 중앙에 넣어 하룻밤 두었다가 엿과 함께 먹으면 완치한다.

③ 무우의 생즙을 짜서 먹으면 효과 있다.

④ 일명 공삭히시를 달여서 복용을 다하고, 온돌내에서 거하면 완치한다.

⑤ 본병의 유행시 문에서 綿種과 고추를 태워서 예방한다.

## 6) 함경남도, 평안남도

① 당나귀의 입으로 환자의 구강을 핏게 하고 또 그 糞을 죽으로 혼합하여 복용하면 유효하다.

② 목탄을 물에 담가 복용하면 유효하다.

## 7) 황해도

① 파와 참기름을 달여서 음용한다.

② 糖飯을 지어 이를 아이를 데리고 그 밥을 전주에 매달아 놓고 축수한다.

③ 綿種을 태워 그 연기 냄새를 맡으면 病毒이 도망간다고 하여 이 같이 한다.

## 2. 猩紅熱

### 1) 경기도

① 성홍열은 어린이의 질병으로서, 성인은 전염되지 않고, 환자를 병원으로 운송하고, 나오면 은폐하여 자택 요양을 하는 경향이 있다.

② 성홍열 유행시는 달걀 1개를 남자는 검은 암소의, 여자는 검은 숫소의 소변 流溜에 넣어, 24시간 후에 떠 있는 달걀을 꺼내어 달여서 마시면 이 병에 전염되어도 병세가 약하다. 또 病人水를 구할 때에는 미리 가을보리 소량, 흑두 소량, 韮肉(박숙) 소량을 곁게 태워서 白木綿袋에 넣어 맹물에 담가 그 탕을 마시면 완치한다.

③ 토기의 糞을 박숙과 보리를 합하여 곁게 태워 다시 이것을 달여 복용하면 열이 내려 완치한다.

④ 병에 걸린 사람에게 稗飯(피밥) 또는 稗죽을 먹이면 열은 홀연히 내리며 완쾌한다.

⑤ 환자를 온돌내에 넣어 4, 5일간 절대적으로 물을 폐쇄하고, 사발에 보리물을 넣어 이를 삼키면 완치한다.

⑥ 성홍열은 陽毒이라 칭하는 경중의 병기로, 복약 치유의 효과를 위하여 온돌내에 침실을 설치하고 障子를 폐쇄하여, 공기의 유통을 방지하고 물을 공급하여 주고, 소량의 술을 주고, 나중에 밤죽을 먹게 하면 일주일 내에 완치하고, 또 이 병은 전염성이 매우 약하여 환자와 같이 식사한다.

⑦ 탕을 끓여 토기의 糞을 그 안에 넣어 잘 섞어서 이를 환자가 삼키면 완치한다.

⑧ 돼지糞을 물에 녹여 삼키면 완치한다.

⑨ 성홍열 환자에게 말, 개의 糞을 달인 즙을 복용시키면 완치한다.

⑩ 성홍열은 춘추의 기후변화시 일어나는데 소아에게 많이 발생하는 병으로 10세 이하의 어린 아이에게 쇠고기 및 油物을 먹인다.

⑪ 개糞, 보리, 대두의 3종을 포대에 넣어 이를 열탕에 넣어 그 즙을 음용하면 완치한다.

### 2) 충청남도

① 토기의 糞과 보리를 달여서 마시면 효과 있다.

### 3) 함해도

① 전주, 기타 서 있는 나무에 벗짚으로 舟形을 만들어 그 속에 黍飯(기장밥)을 넣어 鈞下하게 설치한다.

### 3. 腹部疾患

#### 1) 경기도

① 십이지장 환자는 육류(주로 쇠고기)를 다량 먹으면 의료를 요하지 않고 완치한다.

② 암모니아(비료용) 5升을 10일간으로 나누어 1일 3회 복용하면 어떤 위장병 환자라도 2개월 이내에 완치한다.

③ 위병에 전염되었을 때 가재의 생즙을 음용하면 즉시 완쾌한다.

④ 회충병에 걸렸을 때는 소주에 지렁이를 섞어서 이를 복용하면 곧 완치한다.

⑤ 메밀, 떡 등을 많이 먹어 소화 불량인 경우에는 거미의 집을 많이 가지고 와서 참기름에 혼합하여 이를 복용하면 필히 완치한다.

⑥ 급성 위염에 걸렸을 경우에는 人糞에 자기의 머리카락을 혼합하여 용기에 넣어 불로 태워 그 액을 마시면 곧 완치한다.

⑦ 닭糞, 대두, 보리 등을 달여 물에 갈아 얹어서 그 물의 변색된 정도를 헤아려 붓밀을 가해 위장병 환자가 음용하면 완치한다.

#### 2) 충청남도

① 복통에는 염수를 다량 음용하고, 또 若草(소주)의 즙을 음용하면 효과 있다.

② 약수라 불리우는 泉의 물을 다량 음용하면 효과 있다.

③ 소화 불량의 경우에는 南面의 뽕나무 가지를 가늘게 잘라 놓은 것 또는 닭의 糞을 끓여서 먹으면 효과 있다.

④ 症氣에는 赤玉을 염수로 混和하여 발라주면 치유하는데 효과 있다.

표 1. 질병을 예방, 치료하기 위한 미신요법으로 복용된 물질

	감 모	성 흥 열	복 부 질환
경기도	밥, 야채 월경 떡 당나귀의 糞, 尿	달걀 1개 가을보리, 흑두, 박속 토끼糞, 박속, 보리 피밥, 피죽 보리불 물, 술, 밤죽 토끼糞 돼지糞 말, 개의 糞 쇠고기, 油物 개糞, 보리, 대두	육류 암모니아 가재의 생즙 소주, 지렁이 거미집, 참기름 인분, 자기의 머리카락 닭糞, 대두, 보리, 붕밀
충청남도	밀감의 껍질 大柴, 탁주, 참기름 고추가루 밤죽 채소, 밥	토끼糞, 보리	염수, 苦草의 즙 약수물 뽕나무가지, 닭의 糞 청개구리의 올챙이 참기름 면화종자
경상남도	대나무잎, 인동, 등 소의 태아의 糞, 우유		석탄, 물
경상북도	남아의 소변 인곡		월경 태반 적색 염분, 밥
전라남도	쌀, 보리, 밤, 잡곡류 참기름, 장유, 식염 대두, 엿 무우즙 공삭히기 면종자, 고추		가치 우물물 지렁이, 비파 열매
전라북도			인분, 자기의 머리카락
함경남도	당나귀의 糞, 죽		
평안남도	목탄		
함경북도			누에껍질 석탄, 물
황해도	파, 참기름 면의 종자		소의 糞, 재 닭의 糞 염장유, 초 노루허 익모초 돼지의 糞, 엿 소두 3개 원인이 된 식물 초, 참기름 우물물

⑤ 소화 불량에는 청개구리의 올챙이를 산채로 복용하면 효과 있다.

⑥ 위병에는 瀨戶器를 올리고, 그 분말 1습에 3배의 물을 혼합하여 이에 참기름 1습을 넣어서 복용하면 효과 있다.

⑦ 회충병에는 면화 종자를 끓여서 2 줍을 복용하면 효과 있다.

### 3) 경상남도

① 회충이 생겼을 때는 석탄을 분말로 해서 물로 마시면 완치한다.

### 4) 경상북도

① 소아의 胃加答兒의 경우에는 백지를 잘게 잘라 이에 불확실한 문자를 써서 매일 아침 먹으면 효과 있다.

② 환자에게 부녀의 월경을 음용시키면 효과 있다.

③ 慢性 胃加答兒의 경우에는 태반을 먹으면 효과 있다.

④ 적색 梁粉을 밥에 혼합하여 먹으면 효과 있다.

### 5) 전라남도

① 까치를 끓여서 먹으면 완치한다.

② 매일 아침 우물물을 다량 먹으면 효과가 있다.

③ 회충병에는 지렁이를 산채로 또는 달여서 먹거나, 樵(비파)의 열매를 먹으면 완치한다.

### 6) 전라북도

① 人糞에 자기의 머리카락을 혼합하여 태운 후 이를 복용하면 완치한다.

### 7) 함경북도

① 下痢症은 누에의 껍질을 곱게 태워 복용하면 걸리고, 또한 걸린 것은 속히 회복된다.

② 하리에 걸렸을 경우에는 의약을 복용하고, 석탄을 물에 용해하여 끓여서 황색을 걸러내어 이를 음용하면 근치한다.

### 8) 황해도

① 복통이 일어나면 건조된 소의 糞을 분말로 해서 재와 혼합하여 복용한다.

② 위병에는 人糞을 물에 용해하여 복용한다.

③ 닭 糞의 백색 부분을 채취하여 이를 丸藥으로 해서 복용한다.

④ 염장유 및 초 등을 때때로 복용한다.

⑤ 노루 혀를 태워 먹는다.

⑥ 익모초를 달여서 먹는다.

⑦ 돼지 糞을 엷에 넣어 동그랗게 만들어 환자에게 복용시키는 것을 반복한다.

⑧ 食傷치료에 소두 3개를 먹는다.

⑨ 원인이 된 食物을 곱게 태운 재를 물에 섞어 음용한다.

⑩ 초와 참기름을 혼합하여 음용한다.

⑪ 절구에 우물물 2컵을 담아 공이로 3회 짚어 이를 삼킨다.

## 4. 胸部疾患

### 1) 경기도

① 심장병에 걸렸을 경우에는 갈매기 糞 十刃位를 청수 5合位에 넣어 끓인 후 복용하면 어느 難病이라도 완치한다.

### 2) 전라남도

① 흉통의 경우, 달걀 흰자를 꺼내 이에 초를 섞어 먹거나, 또는 닭다리의 膝關節의 껍질을 벗겨내어 이를 맹물로 끓여서 먹으면 완치한다.

② 고지에서 떨어지거나 또는 타박상으로 흉부 동통의 경우에는 개의 糞과 보리를 끓인 것에 혼합하여 이를 하룻밤 냉수에 담가 두었다가 윗층의 물을 먹으면 쾌유한다.

### 3) 전라북도

① 흉부의 병기에는 백마의 尿를 끓여서 복용하면 완치한다.

표 2. 질병을 예방, 치료하기 위한 미신요법으로 복용된 물질

	흉부질환	신장병	뇌질환	인후질환
경기도	갈매기, 청수			개고기, 기름 개의 糞 무우의 마른잎 고사리 海老, 犬油
충청남도		개구리알	소머리골	
경상북도				손발의 爪
전라남도	달걀의 흰자, 초 닭다리의 膝 관절겹질 개의 糞, 보리		야생의 갈매기	
전라북도	백마의 尿			
함경북도				손발의 爪
황해도	인분 인분, 돼지의 糞		까치의 뇌 갈매기 닭의 糞, 대변	송이즙

#### 4) 황해도

- ① 人糞을 먹는다.
- ② 찬돌을 흥부에 대고, 이어 人糞 또는 돼지 糞을 달여서 복용한다.
- ③ 황달 치료에는 개의 腸詰을 먹는다.

#### 5. 신장병

##### 1) 경기도

- ① 살아있는 닭을 밧줄로 12곳을 묶어 焔 가운데 파묻어 둔 후, 이것이 돌아와 집에 오면 어떤 중병이라도 의사의 치료를 받은 것같이 완치한다.

##### 2) 충청남도

- ① 신장병에는 이른봄 산간의 눈에 산란된 개구리의 알을 먹으면 완치한다.

#### 6. 腦疾患

##### 1) 충청남도

- ① 두통에는 소머리 골을 달여서 복용거나 또는 새로 나온 소나무 가지를 달여서 그 액에 머리를 감으면 완치한다.

##### 2) 전라남도

- ① 뇌막염에는 정월 15일 이내에 야생의 갈매기를 달여서 먹으면 곧 완치한다.

##### 3) 황해도

- ① 두통 치료에는 까치의 뇌를 먹는다.
- ② 두통 치료에는 갈매기를 먹는다.
- ③ 뇌막염 치료에는 닭 糞을 용해하여 먹거나 또는 大便을 용해하여 복용한다.
- ④ 뇌막염 치료를 대뇌부에 건조한 蓬(쑥)을 달걀 크기로 만들어 뜸질을 행한다.

#### 7. 咽喉疾患

##### 1) 경기도

① 디프테리아는 인후병이라 전해지는데 이 병에 전염되면 개고기를 기름으로 익혀 뜨거운 육즙을 삼키거나 또는 이것으로 인후를 태우면 완쾌한다는 미신이다.

② 디프테리아 환자에게 개의 糞을 먹이면 열이 제거되어 홀연히 완치한다. 鹽付石首魚의 즙을 끓여서 인후를 태우면 완쾌하는데, 이와 같은 방법들을 실행하고 있다.

③ 무우의 마른잎 또는 고사리를 끓여 이 즙을 마시면 효과가 있다고 전해진다.

④ 짜고 신 海老를 껍게 태워 그 분말을 마시며, 또는 犬油를 끓여 음용하면 완치한다.

## 2) 경상북도

① 목에 생선가시가 박혔을 때 손발의 爪를 잘라내어 이를 태워 분말로 해서 복용한다.

## 3) 전라남도

① 염을 불로 태워 소량씩 인후부에 넣으면 완치한다.

② 해뜨기 전에 환부에 小杓으로서 3회 염을 숨기면 완쾌한다.

## 4) 함경북도

① 생선류의 가시가 목에 걸렸으면 수족의 爪을 태워 분말로 해서 이를 복용하면 가시는 자연히 내려간다.

## 5) 황해도

① 인두기관지는 송이의 즙을 부어준다.

## 8. 腰 痛

### 1) 경상남도

① 탁주에 人糞을 혼합하여 마시면 완치한다.

### 2) 경상북도

① 닭의 糞을 끓여 그 즙을 마시면 특효하다.

### 3) 전라남도

① 치자의 종자를 건조하여 분말로 해서 이를 술 또는 맹물로 복용하면 완치한다.

② 노루의 피를 마시면 치유한다.

③ 개의 糞을 껍게 태워 물과 함께 먹으면 완치된다.

## 9. 각 기

### 1) 경상남도

① 본적지의 흙을 사람에게 알리고 가져와 매일 음용하는 우물 속에 던져 놓으면 완치한다.

### 2) 전라남도

① 고추를 분말로 해서 이를 탕으로 마시면 효과가 있다.

## 10. 신경통

### 1) 전라남도

① 쌀을 포함한 물건을 써서 환부를 눌러주고, 古昔神 이름을 3번 부르고, 그 쌀을 환자의 오른쪽 짙신 위에 엮어 십자로에서 태워 없앤다.

## 11. 타박상 골절

### 1) 경상남도

① 외상골절에는 人糞을 먹으면 완치한다.

② 외상에 鍋墨 또는 장유를 붙이면 완치한다.

### 2) 경상북도

① 타박상 및 골절의 경우에는 人糞을 삼킨다.

### 3) 전라남도

① 개의 糞汁을 먹으면 치유된다.

② 중상의 경우에는 개糞 마른 것을 종이에 싸서, 보리를 검을 때까지 끓인 열탕에 넣어 식은 후 이를 먹으면 완치한다.

③ 銅의 분말을 먹으면 어느 골절이라도 완치한다.

④ 나무위 또는 높은 곳에서 떨어졌을 때는 그 아래 흙을 피내면 반드시 목탄이 있는데, 그 탄을 분말로 해서 복용하면 완치한다.

⑤ 높은 곳에서 떨어져 기절 했을 때는 種油를 먹인다.

#### 4) 전라북도

① 타박상을 입었을 때는 多數의 보행자가 있는 도로상의 馬糞에 부착된 작은 돌을 주어 이를 달여서 복용하면 완치한다.

### 12. 熱 病

#### 1) 전라남도

① 축수자를 불러와 정원앞에 벗짚 인형을 만들어, 이에 밥 1상을 바치고, 太鼓를 때려 平癒를 기원하고, 그후 마을내의 십자로에 가서 전과 동일한 밥을 벗짚인형에 바치며 太鼓를 두드리고, 인형 및 밥을 땅속에 파묻으면 병기는 치유한다.

#### 2) 황해도

- ① 토끼의 糞을 탕에 넣어 복용한다.
- ② 처녀의 월경을 물에 용해하여 음용하면 효과가 현저한데 이를 위해 월경을 면에 묻혀 저장한다.

### 13. 경풍병

#### 1) 경기도

① 건조된 쥐새끼를 23일간 들깨기름에 담구어 두었다가 23일째에 들기름을 바짝 졸여 이를 짜서 이액즙을 복용하면 완치한다.

#### 2) 경상남도

① 남녀의 처음 정액을 마시면 즉시 일어난다.

#### 3) 전라남도

① 환자가 발생하면 먼저 인가의 남자가 냉수를

입 속에 가득 담아 그 물을 가느다란 竹관을 써서 환자의 엄마의 입 속에 넣고, 다시 동일한 방법으로 엄마는 아이의 입에 넣어 이를 마시게 하면 곧 쾌유하고 끝까지 재발하지 않는다.

### 14. 파라티프스

#### 1) 경기도

① 該病에 전염된 경우에는 惡病神을 제거하기 위해 벗짚으로 만든 馬 또는 종이로 馬繪를 글로 쓴 것에 밥, 술, 안주 등을 바치고, 十字路에 버리고, 완쾌를 축수한다는 미신이다.

### 15. 疝 氣(산기)

#### 1)전라남도

- ① 벽오동의 껍질질을 달여서 복용하면 완치한다.
- ② 瀧水로 허리를 치면 효과가 있다.

### 16 癰 癤(전간)

#### 1) 경상북도

- ① 人肉 또는 그 음경을 먹으면 완치한다.
- ② 死體에서 생긴 구더기를 완전히 먹으면 효과가 있다.

#### 2) 전라남도

① 지진시 障子紙를 잘라 설치해 놓고 발병시 그 종이를 태워 물로 마시면 치유한다.

#### 3) 함경북도

① 死體에서 생기는 구더기를 취해 건조해 놓고 전간 병자에게 복용시키면 특효가 있다.

#### 4) 황해도

- ① 남자는 부녀의 음부, 여자는 남자의 음부를 잘라서 먹는다.
- ② 물속에 빠져 죽은 나무의 껍질을 취해 달여서

음용한다.

③ 치료용으로 하기 위해 매장된 死體를 사람이 알고 있는 중에 취해 복용한다(환자가 死體의 肉을 복용한 것을 타인에게 알리면 환자는 죽는다).

④ 효과를 크게 얻으려면 人肉을 먹는다.

⑤ 건조된 人糞을 달여서 음용한다.

⑥ 소아가 걸렸을 때에는 닭의 머리의 혈액을 음용시킨다.

⑦ 十日目毎에 1필의 누에나방을 포획하고 3필을 건조하여 분말로 해서 복용한다.

⑧ 人骨을 분말로 해서 음용한다.

⑨ 특효를 보려면 사람의 정액을 마신다.

## 17. 토혈병

### 1) 전라남도

① 서쪽으로 향하여 소변을 삼킨 다음 동쪽을 향하면 죽는다고 전한다.

### 2) 황해도

① 월경을 포에 싸고 검게 태워 음용하거나, 또 물에 용해하여 복용한다.

② 대나무뿌리와 솔잎을 달여서 음용한다.

③ 식염을 다량 먹고, 입과 코를 손으로써 덮는다.

④ 우물물을 떠서 그 속에 토혈하고, 그 물을 머금는다.

## 18. 노쇄 방지

### 1) 경상북도

① 소아의 노를 음용하면 노쇄를 방지한다.

② 부패된 人尿를 마시면 효과가 있다.

③ 개의 糞을 끓여서 그 즙을 마시면 효과가 있다.

④ 광견의 肉을 먹으면 효과가 있다.

## 19. 河豚중독

### 1) 전라남도

① 靑草를 휘여 그 즙을 마시면 완치한다.

## 20. 광견에게 물린 상처

### 1) 전라남도

① 광견의 담을 취해 검게 태워 기름으로서 잘 섞어 도포하면 완치한다.

## 21. 中毒에 대한 처치

### 1) 충청남도

① 더러운 수세 曹達을 마셨을 경우에는 부패된 溝水를 다량 먹으면 효과가 있다.

② 니코틴 중독에는 복숭아를 다량 먹으면 효과가 있다.

③ 아편 중독에는 미나리의 즙 또는 녹두의 즙을 다량 마시면 효과가 있다.

④ 魚 중독에는 암개의 노를 음용하면 효과가 있다.

⑤ 야채 중독에는 죽은 동물의 고기를 먹으면 효과가 있다.

⑥ 葷의 중독에는 毒葷을 태워 분말로 해서 물로 삼키면 효과가 있다.

⑦ 河豚의 중독에는 人糞을 음용하면 효과가 있다.

⑧ 주정 중독에는 식염을 음용하면 효과가 있다.

⑨ 쇠고기의 중독에는 배를 배부르도록 먹으면 효과가 있다.

⑩ 漆중독에는 닭의 혈액으로 세척하면 효과가 있다.

## 22. 急救 처치

### 1) 충청남도

① 出産兒의 배내똥을 보존해 두어 이를 복용하면 급구의 경우에 효과가 있다.

② 미증을 물에 넣어 광란시 환자의 신체에 살포하면 급구의 경우에 효과가 있다.

③ 졸도에는 처녀의 월경을 마시면 효과가 있다.

④ 死人을 소생시키려면 그 무명지를 잘라 피를

내어 가지고 이를 마시면 효과가 있다.

⑤ 광견에게 물렸을 경우에는 솥뚜껑을 분말로 해서 복용하면 효과가 있다.

⑥ 화상을 입었을 시, 환부에 미증을 도포하면 효과가 있다.

**23. 기타의 전염병**

**1) 경기도**

① 어느 병에 걸려 위독한 상태의 환자가 있는 경우에는 그 배우자의 손가락을 제1관절을 잘라 그 鮮血을 환자에게 마시게 하면 어느 난병이라도 정성이 하늘에 닿아 곧 완치한다.

② 화상을 입었을 때에는 벽토를 물에 용해하여 마시면 발열되게 하여 곧 완치한다.

③ 切傷을 입었을 경우에는 二錢銅貨를 분말로 해서 복용하면 곧 완치한다.

④ 관절염에 걸렸을 경우에는 鐵 6개를 물 1습을 넣어 달여서 이를 삼키면 완쾌한다.

⑤ 남아의 臍帶를 먹었을 때에는 요통은 곧 완치한다.

⑥ 태아가 腹中에서 사망하여 분만 곤란인 경우에는 수탉을 도살하여 장부를 꺼내고, 닭의 머리를 아래로 향하게 하여 임부의 복부에 품으면 곧 분만한다.

⑦ 결혼후 오랫동안 수태되지 않으면, 적색 또는 흑색의 땅거미 3필을 잡아서 건조하여 복용하면 수태한다.

⑧ 流産兒를 물에 담아, 이를 복용하면 어떠한 산욕열도 완치한다.

⑨ 정신병자가 흰개의 고기를 먹으면 완치한다.

**2) 충청남도**

① 指先이 썩으면, 뱀의 머리를 태워 그 재에 油를 혼합하여 도포한다.

② 정신병자에게는 집오리의 간을 먹이며 혹은 복숭아나무 가지로 구타하기도 한다.

③ 暑症에는 두견화라 불리우는 草를 달여서 복용한다.

④ 전염병 유행시 가족 각자의 연령수 만큼의 白米를 가족 전부 먹으면 罹病된다.

⑤ 콜레라, 페스트 등의 惡疫에는 고양이 고기를

**표 3. 기타의 질병을 예방, 치료하기 위한 미신요법으로 복용된 물질**

	경기도	충청남도	경상남도	함남, 평남	황해도
난치병	무명지血		약수 사람의 生血	무명지 血	무명지血 사람의 生血 개의 안구
화상	벽토, 물				
절상	이전동화 분말			음모, 참기름	
관절염	鐵6개, 물				
요통	남아의 臍대			말의 태아	
부인병	유산아	집오리의간			
정신병	흰개고기	두견화			
暑症		백미			
전염병		고양이고기		냉수 광견의 두발	草鞋虫 개의血 개의 머리털
하리증					
광견에 물린때					尿, 목
코피					수정분말
골절					

먹거나 혹은 고양이의 혈액을 정원에 뿌리면 치유한다. 또는 고양이의 糞을 써서 문전에 붙인다.

### 3) 경상남도

① 질병환자가 있으면 귀신 침입이 있어 이를 받들어야 하는 것으로 믿고, 飯, 酒, 水, 기타의 부식물을 바가지에 담아 이를 환자의 침을 3회 뱉어내고, 축수자는 바가지를 한손으로 잡고, 한손으로는 庖丁을 잡아, 환자의 두상을 바가지로서 원형을 묘사하여 이를 돌고, 구신은 무엇을 먹기 위해 오거나, 이를 먹으려고 일찍 나오게 한다고 通經하고 가지고 있는 庖丁을 문입구로 던지고, 또 이때 庖丁의 칼끝이 바깥쪽으로 향할시는 귀신은 퇴치돼 질병이 쾌유하는 쪽으로 향하고, 반대로 안쪽으로 향하면 아직까지 귀신이 집안에 거하므로 동일한 방법을 써서 밖으로 행할 때까지 이를 반복한다.

② 영구적 내부 질병에는 깊은 산중의 약수를 다량 음용하면 이 효과는 현저하다.

③ 모든 난치의 질병, 반사의 병자는 사람의 生血을 마시면 곧 일어나 태유한다.

### 4) 함경남도, 평안남도

① 하리증에는 냉수로 말의 코를 씻어 그 물을 마시면 완치한다.

② 아이의 병기가 위독하면 부모의 무명지를 잘라 그 피를 먹이면 완치한다.

③ 말의 태아를 검게 태워 복용하면 어떤 부인병이라도 완치한다.

④ 광견에게 물렸을 때에는 광견의 두발을 달여서 마시면 완치한다.

⑤ 창상에는 남자는 여자의, 여자는 남자의 음모를 검게 태워 참기름과 혼합하여 환부에 도포한다.

⑥ 고환염에는 달걀을 布片에 싸서 취사장의 들보에 매달아 두면 완치한다.

⑦ 백치에는 미혼자의 월경을 마시면 완치한다.

⑧ 토사 환자에게는 연통의 매연과 온돌의 분구의 탄 흙을 물에 용해하여 침전물을 제거하여 복용하면 곧 멈춘다.

⑨ 독사에 물린 상처가 있는 경우에 돼지의 피 혹은

은 수은을 복용한다.

⑩ 흉병환자에게 人肉을 먹이면 완치한다.

### 5) 함해도

① 축수자에게 받은 부적을 태워 마시거나, 神水를 병자에게 마시게 하면 어느 질병이라도 완치되어 의약 등이 필요치 않다고 전해진다.

② 효심에 의해 부모의 병기가 위독한 경우 그 자식 또는 배우자의 무명지를 잘라 혈액을 음용시킨다.

③ 난치의 병기 또는 빈사의 병인에게는 사람의 生血을 먹인다.

④ 광견병에 걸린 때는 그 개의 머리털을 태워 먹는다.

⑤ 모든 하리증에는 개의 血을 써서 환자의 신체를 문지르고, 그 나머지를 24시간내에 복용한다.

⑥ 일상적으로 코피를 흘리면 尿로 墨을 개어 혼합하여 복용한다.

⑦ 환자의 상태가 중태인 경우에는 남자면 수탉을, 여자이면 암탉을 각 한마리씩 환자의 병상에 一時 놓아둔 후 그 닭을 하천 또는 산에 풀어주면 환자 대신 죽어 환자는 완치되어 장수한다고 한다고 전해진다.

⑧ 전염병 유행의 경우 이를 예방하기 위해 집 입구에서 綿實을 태운다.

⑨ 꿀절에 대하여는 수정을 분말로 해서 복용한다.

⑩ 부상시 지혈하기 위해 보리가루를 상처에 붙인다.

⑪ 전염병을 예방하기 위해 舊 1월15일 개를 도살해서 식용으로 바치고 또 혈액을 벽에 도포한다.

⑫ 草鞋虫을 환자의 이병인수와 동일한 수를 복용하면 만병이 다 치료된다고 전해진다.

⑬ 개의 안구를 생식하면 만병에 효과가 있다고 전해진다.

## 24. 기타 일반 위생에 관한 미신

### 1) 경상남도

① 아이가 허약한 경우에는 그 아이의 나이와 같은 아이의 집을 돌고, 쌀 貫을 년말에 떡을 찢어, 년령의 수만큼 만들어서 강변으로 가지고 가 축수하면 건강하다.

② 송충이에 쏘인 후 그 직후 달걀을 먹으면 죽사한다.

③ 일상으로 유아의 노를 먹으면 위병에 걸리지 않는다.

④ 봄초에 볼 수 있는 麻苗의 잎 1장을 타인이 알고 있는 상태에서 캐어 먹으면 그 해는 무사하고, 건강의 도를 높인다.

⑤ 임신자가 鴨을 먹으면, 그 아이가 鴨과 같이 손이 전부 붉는다.

⑥ 사거리 또는 삼거리에 있는 강의 비석 위에 飯餅을 차려 놓으면 보행인 병을 가진 병인은 완쾌한다.

⑦ 매일 아침 자기의 소변을 1合宛 먹으면 신체 건강해져 무병하다.

⑧ 靑笹를 길게 1尺 잘라 白米 五, 六粒을 백지에 싸서 이를 笹에 부착하여 우물속에 던져 놓으면 곧 그 우물물은 良水가 된다.

⑨ 타인의 후산을 먹으면 신체는 비만해진다.

⑩ 자기 거실보다 높은 곳에 있는 음료수를 마시면 癩病에 걸린다.

⑪ 모든 약은 인체 내부의 독을 소실하기 위하여 오래도록 다량 복용하므로써 효과가 있다.

⑫ 독사에 물렸을 때에는 즉시 그 뱀이 살고 있는 곳의 흙을 먹으면 신체에 毒廻한다.

⑬ 舊정월 15일이 될때 假小屋을 만들어 이를 태우면 部民大吉하고 더우기 이 殘火에 대두를 구워 먹으면 피부병이 치료된다.

### III. 결 론

사람들이 바라는 불로장수는 젊음을 유지하고 건강하고, 정력적인 활동을 지속해 나가는 것이다.

병은 식물이 원인이 되어 일어나는 예가 전체병의 3/4을 차지한다고 지적한 일도 있는 것처럼 우리나라에서는 「약보보다 식보」란 말이 있는가 하면 서

양에서는 「적당한 식품이 최고 양약」이란 말이 있고 중국의 채번은 건강장수 비법으로 의식동원이라고 얘기했다.

식품은 생명 유지에 필요한 영양소의 기능과 식품 성분이 감각에 미치는 감각 기능 즉 기호 특성 이외에 최근에는 생체 조절에 관한 생리적 특성에 대한 관심도가 지대해져 가고 있다.

고래로 식생활의 경험으로 약용 효능이 있다고 알려진 전통 음식으로 죽으로는 신경통에 잣죽, 기침에 호두죽, 풍습 각기에 땅콩죽, 노년기의 건강 유지에 우유죽을, 심장병 예방에 표고버섯죽을 먹었으며, 보양제의 탕으로는 위장에는 오골계탕, 위장병, 피부 노화 방지에는 옷닭, 간장병 등 성인병에 오리탕을, 술로는 감기, 천식, 기관지염에 살구주, 광굴주, 이강주, 감홍로, 오미자주, 생강주, 머위술, 이질 풀술, 회향주, 백문동주, 치자주 등이고, 신경통, 류마치스에 무화과주, 삼주주, 두견주, 송절주 등이, 신장병에 월굴주를 이용했고, 차로는 위병에 감자차, 배추차 등, 니코틴 중독에는 노순즙차, 그의 석자차, 석류차, 형개차 등을 마시므로 위, 신경통, 감기 등을 다스렸다.<sup>3)</sup>

「산림경제」<sup>4)</sup>와 「규합총서」<sup>5)</sup>에서 구급 처치에 대하여 살펴보면 객란시 소금1냥, 생강 자른 것 반냥을 함께 변색되도록 볶아서 童尿 2잔에 함께 달여 1잔쯤 되거든 두차례로 나누어 먹이면 토하되어 즉시 낫는다. 또 큰손가락으로 소금 1술가락을 볶아 童尿 1되에 타서 따뜻하게 흔들어 먹인다.

또 염탕 한사발에 早角刺가루를 조금 넣어 먹이면 토한다. 또 소糞이나 말糞을 즙 내어 1잔을 먹이거나 혹은 뜨겁게 볶아서 면에 싸 아랫배에 붙여준다.

猝頭痛에는 치자가루를 꿀에 타 진하게 개어 혀위에 붙여주어 토하게 하면 통증이 즉시 그친다.

猝疝痛에는 川烏, 치자인 각 1전을 함께 볶아 술과 물 각 반잔과 함께 달여서 소금 한줌을 넣어 먹이면 즉시 효력이 있다. 초피나 초서의 네 다리를 태운 재를 술에 타 먹인다.

토혈하여 위중하게 된 자는 백초상가루 3전을 우물물에 타 먹이면 즉시 그친다. 또 송연묵을 진하게 간 즙을 먹이고 또 부채즙을 먹인다. 또 생지황, 생

우, 생리를 짓궂어 즈름 내어서 먹을 갈아 서서히 먹으면 즉시 낫는다. 쪽잎을 죽내어 먹인다.

코피가 그치지 않는 사람에게는 백초상 3전을 물에 타서 먹인다. 또 흰초, 뿌리즙 1잔과 생강즙 반잔을 잘 섞이게 타서 먹인다. 또 인중백을 불에 달구어 사향 조금을 넣고 술에 갈아 먹이고 다시 콧속에 붙여 넣는다. 참쌀을 노랑게 볶아 가루를 만들어서 2전을 새로 길러 온 물에 타 먹이면 즉시 그친다.

끓는 물이나 불에 데었을 때에는 소糞을 개어 붙이거나 초찌꺼기를 붙인다. 또 장즙을 바르거나 붓밀을 바르면 통증이 가신다. 또 올챙이를 짓궂어 붙이거나 좋은 술로 씻고 소금을 붙인다.

화상시 즉시 초수를 발라 주고 금방 누운 오줌을 식혀서 먹인다. 또 술로 씻고 소금 붙이고, 치자가루를 계란 노른자위에 반죽하여 붙이고, 숯가루를 기름에 개어 붙인다. 경험으로는 검은 엇과 홍합수염을 잘라 기름에 반죽하여 붙이면 신표하다.

타박상에는 포황 3전을 뜨거운 술에 타 먹이거나, 백양수피를 술에 담갔다가 그 술을 먹인다. 생마의 뿌리와 잎을 짓궂어 즈름 내서 1되를 먹이는데 생마가 없을 때에는 건마를 삶아 즈름 먹인다. 또 童尿 1~2되를 뜨거운 때 먹이면 즉시 소생된다. 또 개糞을 소조성하여 가루를 만들어서 뜨거운 술에 2순가락을 타 먹이거나 개의 쓸개 1매를 두어번 나누어서 따뜻한 술에 타 먹이면 악혈이 모두 사하된다.

타압상에는 급히 안호처에 눕히고 소매로 입과 코위를 1식경간 가려 두었다가 눈뜨기를 기다려서 먼저 뜨거운 소변을 먹이고, 또 강즙과 향유를 섞어 먹이거나 소합원 3~5알을 따뜻한 술이나 童便에 타 먹이면 즉시 소생한다.

타박상으로 어혈이 들어서 아플때는 저머리를 잡아 타도록 볶아 사향과 등분해서 가루로 만들어 1전을 뜨거운 술에 타 먹인다.

광견에 물렸을 때는 급히 침으로 찔러 피를 빼낸 다음 뜨거운 소변으로 깨끗이 씻어 주고, 즉시 물은 개를 도살하여 뇌를 꺼내어 붙인다. 언젠나 행인을 먹여서 그 독을 방지한다. 혹은 죽을 끓여 먹이기도 한다. 또 부추를 먹이거나 부추를 자연즙을 먹인다. 또 虎頭骨 虎牙 虎脛骨을 가루로 만들어 술에 타 먹

고, 검은 팥즙을 먹인다. 또 침을 놓아 석달을 아물게 하고 죽을 때까지 개고기, 누에번데기를 먹지 말고 삼년을 일절 독물과 술을 금기한다.

뱀에게 물렸을 때에는 창이의 연한 잎사귀를 한웅큼 따서 즈름 내어 따뜻한 술에 타먹이고, 찌꺼기를 창상에 붙여 준다. 또 급히 좋은 초 두사발을 먹여서 독기가 전신에 퍼지지 못하게 해야 하는데, 참기름도 좋다. 또 생하막을 짓궂어 붙여 주고 또는 생달갈에 작은 구멍을 뚫어 물린 곳에 썬 주거나 또 소꿉속의 때나 돼지 꿉속의 때를 채취하여 붙여준다.

모든 뼈가 목구멍에 걸렸을 때는 위령선을 가루로 만들어 술로 먹인다. 또 좋은 초를 먹이면 오래 목구멍에 있던 것이라도 얼마 안가서 소화된다. 또 활시위 반만 삼켜 잡아다니면 묻어 나온다.

고기뼈가 목에 걸려 있을때는 봉선화 씨를 물에 갈아 즈름 내어 손가락으로 떠서 먹인다. 이때 치아에 닿지 않게 먹여야 한다. 또 엇이나 사탕으로 달걀 노른자 크기로 환을 지어 먹이거나, 잉어의 인피를 태워 가루로 만들어서 물에 타 먹이면 즉시 나온다.

동쪽으로 흐르는 물을 한잔 떠서 놓고 동쪽을 향하고 앉아 손가락으로 물 위에 용자를 쓴 다음 마신다. 또 상아를 물에 갈아 먹인다.

대나무 까끄라기가 목구멍에 박혀 있을 때는 땅강아지의 뇌를 삼키면 즉시 내려가고, 나뭇가시가 목에 걸리거든 봉어나 천중어나 슬개를 물에 타 먹으면 낫는다. 또 인절미를 먹으면 즉시 묻어 내려가고, 엇 먹는 것이 제일 효과 있다.

닭뼈가 목에 걸렸거든 마뿌리를 정히 씻어 짓궂어 앙두알 만큼씩 환을 지어 닭탕에 섞어 먹으면 곧 나온다.

급한 복통에 생강 닛돈, 숙지황 서돈을 달여 먹는다.

체한데에는 생강 5돈, 진피 3돈 달여 먹되 고기 체한데는 산사육을 넣고 곡식 체한데는 神穀, 맥아를 넣고, 실과 체한데는 草果를 넣고, 물이 체한데는 정역자를 넣는다. 두부에 체한데는 무즙이 신표하고, 당벚물이 즉효하고 또 뜨물도 좋다.

### 참고문헌

1. 이정숙 · 이성우 : 동아시아식생활학회, 1992.
2. 이정숙 · 이성우 : 동아시아식생활학회, 1992.
3. 윤숙경 : 한국음식문화오천년, 양생음식, 유림문화사, 1988.
4. 재단법인 민족문화추진위원회 : 산림경제Ⅱ, 민문고, 1989.
5. 빙허각 이씨 원저 : 정량원역, 규합총서, 보진재, 1975.