

# 眩暈의 原因과 機轉에 對한 文獻的 考察

金 剛 山 · 姜 秉 淇

## I . 緒 論

各種의 原因으로 일어나는 회전감각의 異狀을 韓醫學에서는 眩暈이라 하는데, 洋方에서는 『자기가 운동하든지 혹은 정지하고 있는지 간에 주위와의 관계가 조화되지 않아서 생기는 일종의 이상 감각』<sup>1)</sup>이라 하고, 또 『개인 또는 환경의 회전 운동감각을 나타내며 주위와 사물과의 관계에서 신체를 바르게 할 수 없는 것』<sup>2)</sup>을 의미한다고 하였다.

韓醫學의 最古文獻인 <黃帝內經><sup>3)</sup>은 「目冥耳聾, 上虛下實, 過在足少陽厥陰, 甚則入肝, 「風氣流行 …… 甚則忽忽善怒, 眩冒, 「木鬱之發 …… 大風乃至 …… 甚則耳鳴眩轉 ……」, 「諸風掉眩 皆屬於肝」이라 하여 上虛, 風 등으로 眩暈이 일어난다 하였고, 巢의 <諸病源候論><sup>4)</sup>에서는 「血氣虛 風邪入腦而引目系故也 …… 逢身之虛則爲風邪所傷 入腦則 腦轉而目系急 ……」이라 하여 血氣가 虛한 데에 風邪가 侵襲하여 腦轉한다 하였고, 龔의 <精交扁鵲心書><sup>7)</sup>에서는 「感風寒 故積而不散 令人 頭旋眼暈 ……」이라 하여 外邪인 風寒이 흠어지지 않고 모여서 眩暈을 發한다 하였으며, 陳의 <三因極一病證方論><sup>8)</sup>에서는 「風寒暑濕의 外因, 喜怒憂思의 內因, 房勞過度 撥牙 金瘡 등의 不內外因이 모두 眩暈을 일으킨다」라고 하였고, 李의 <醫學入門><sup>13)</sup>에서는 肥人和 瘦

人이 各各 그 原因이 다르다고 설명하였다.

이와같이 眩暈의 發生 機轉에 對한 역대 醫家들의 주장이 다양하고 分分하여 理解하기 어렵다고 생각되어 著者는 眩暈의 發生 機轉을 中心으로 여러 見解를 종합하고 比較考察하여서 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II . 調查方法 및 資料

### 1. 調查方法

<黃帝內經>을 비롯하여 隋時代 以後 부터 現在에 이르기 까지 眩暈을 研究한 文獻 40餘種과 理解를 돕기 爲하여 洋方 文獻 5種 등 모두 51種의 書籍에서 眩暈에 對한 部分을 발췌하여 調查하였다.

### 2. 調查資料

本 論文에서 參考한 書籍은 다음과 같다.

- 1) 馬元台 · 張隱庵 合註 : 黃帝內經 素問 靈樞
- 2) 巢元方 : 巢氏 諸病源候論
- 3) 孫思邈 : 備急千金要方
- 4) 朱 肱 : 增注類證活人書
- 5) 龔廷賢 : 精交扁鵲心書

- 6) 陳無擇：三因極一病證方論
- 7) 張從正：儒門事親 校註
- 8) 方 廣：丹溪心法附餘
- 9) 江 權：名醫類案
- 10) 樓全善：醫學綱目
- 11) 李 梈：醫學入門
- 12) 張仲景：仲景全書
- 13) 王肯堂：六科準繩
- 14) 許 浚：東醫寶鑑
- 15) 吳 謙：醫宗金鑑
- 16) 葉天士：臨證指南醫案
- 17) 魏之琇：續名醫類案
- 18) 沈金鰲：沈氏尊生書
- 19) 康明吉：濟衆新編
- 20) 林珮琴：類證治裁
- 21) 唐容川：血證論
- 22) 李濟馬：東醫壽世保元
- 23) 朴炳昆：漢方臨床四十年
- 24) 馬康慈：中醫師臨床手冊
- 25) 上海中醫學院：中醫內科學
- 26) 幸超群：中西醫診斷學治療學大綱
- 27) 金定濟·金賢濟：東醫臨證要覽
- 28) 中醫學會：中醫內科學概要
- 29) 歐陽錡：證治概要
- 30) 王新華：中醫歷代醫論選
- 31) 鄒學熹：中醫五臟病學
- 32) 金永勳：晴崗醫鑑
- 33) 王顯明：中醫內科辨證學
- 34) 白洪龍：常見病症辨症診治概要
- 35) 沈全魚·吳王華：中醫內科學題解
- 36) 黃三元：中醫辨證論治寶典
- 37) 金完熙·崔達永：臟腑辨證論治
- 38) 李聰甫·劉炳凡：金元四大醫家學術思想研究
- 39) 蔡仁植：漢方臨床學
- 40) 江蘇新醫學院：中醫內科學
- 41) 上海中醫學院：中醫內科學講義
- 42) 章真如：肝膽論
- 43) 王 冰：黃帝內經
- 44) 南相烈：最新營養學
- 45) 趙允成 外：病態生理學
- 46) 蔡仁植：傷寒論譯註
- 47) 金永萬：腹證奇覽
- 48) 汪 昂：醫方集解
- 49) 이진순：인체 생화학
- 50) 李達浩：현기증 (平衡神經學)
- 51) Krupp chatton：Current medical diagnosis & treatment

### III. 調查內容

#### 1) 黃帝內經<sup>3)</sup>

- (1) 素問 五臟生成論 第十  
是以頭痛 癩疾，下虛上實，過在足少陰巨陽，甚則入腎 徇蒙招尤 目冥耳聾，上虛下實，過在足少陽厥陰，甚則入肝。
- (2) 素問 氣交變大論篇 第六十九  
岐伯曰 歲木太過，風氣流行，脾土受邪，民病飧泄，食減體重 煩冤，腸鳴，腹支滿，上應歲星 甚則忽忽善怒 眩冒癩疾
- (3) 素問 六元正紀大論篇 第七十一  
木鬱之發 太虛埃昏，雲物以擾，大風乃至，屋發折木，木有變。故民病胃脘 當心而痛，上支兩脇，膈咽不通，食飲不下，甚則耳鳴眩轉，目不識人，善暴僵仆。
- (4) 素問 至真要大論篇 第七十四  
太陽之復，厥氣上行，木凝雨水，羽蟲乃死。心胃生寒，胸膈不利，心痛否滿，頭痛善悲，時眩仆，…… 諸風掉眩 皆屬於肝。

(5) 靈樞 口問 第二十八

凡此十二邪者…… 故上氣不足，腦爲之不滿，耳爲之苦鳴，頭爲之苦傾，目爲之眩

(6) 靈樞 決氣篇 三十

精脫者 耳聾，氣脫者 目不明，津脫者 暎理開 汗大泄。

(7) 靈樞 海論 第三十三

髓海有餘，則輕勁多力，自過其度，髓海不足，則腦轉耳鳴，脛痠眩冒，目無所見 懈怠安臥。

2) 巢氏諸病源候論<sup>4)</sup>

(1) 風頭眩候

由血氣虛 風邪入腦而引目系故也。五臟六腑之精氣，皆上注於目，血氣與脈并於上系，上屬於腦 後出於項中，逢身之虛則爲風邪所傷，入腦則 腦轉而目系急目系急 故成眩也。

3) 備急千金要方<sup>5)</sup>

夫風眩之病，起於心氣不定，胸上蓄實，故有高風面熱之所爲也。痰熱相感而動風，風心相亂則悶督，故謂之風眩也。

4) 增注類證活人書<sup>6)</sup>

太陽病 發汗不解 發熱 心悸 頭眩 …… 傷寒若吐若下後 …… 氣上衝胸 起則頭眩 …… 傷寒應發汗而動氣在 不可發汗 發汗則頭眩 ……

5) 精交扁鵲心書<sup>7)</sup>

此證因冷痰聚于腦，又感風寒，故積而不散，令人頭旋眼暈 ……

6) 三因極一病證方論<sup>8)</sup>

如中傷風寒暑濕在三陽經，皆能眩人，… 屬外所因，喜怒憂思，… 屬內所因，… 房勞過度，下虛，上實，發牙，金瘡，吐衄 便利，去血過多，… 屬不內外因。

7) 儒門事親校注<sup>9)</sup>

夫婦人頭風眩暈 …… 皆胸中有宿痰使然也。

8) 丹溪心法附餘<sup>10)</sup>

頭眩 痰挾氣虛併火 治痰爲主，挾補氣藥，及降火藥。無痰則不作眩，痰因火動 ……

9) 名醫類案<sup>11)</sup>

- (1) 魏王操 苦頭風作輒 心亂目眩華佗針膈膈上痰 ……
- (2) 奏鳴鶴待醫也 高宗苦風眩 頭重 目不能視 召鳴鶴診之 鶴曰 風毒上攻 若刺頭出少血即愈矣。 ……

10) 醫學綱目<sup>12)</sup>

(1) 產後血暈

產後血暈者，氣血暴虛，未得安靜 血隨氣上，迷亂心神，故眼前生花 極甚者令人悶絕不知人 ……

(2) 眩

眩者 非眩而見其眩 謂眼黑眩也 運者 運爲轉之運 世謂之頭旋是也。 掉搖也眩。 昏亂旋運也 風主動故也 所謂風氣動而頭目眩運者 由風木旺 必是金衰不能制木而木復生火 風火皆屬陽 多爲兼化 陽主乎動 兩動相搏則頭目爲之 眩運而旋轉。 火本動也。

11) 醫學入門<sup>13)</sup>

- (1) 氣逆頭頂眩痛積肥杯覆脇下 有所大怒氣上而不下，氣逆於上則頭痛眩暈。
- (2) 頭眩欲倒辨瘦肥。…虛者 內外之邪乘虛入表而上攻。實者 內外之邪鬱痰上結而下虛 大概 肥白人多濕痰滯於上 火起於下痰因火而上衝 所謂無痰不作眩者是也
- (3) 虛弱老年陽陷越。

12) 仲景全書<sup>14)</sup>

表中陽虛 故時時目眩也 … 少陽與太陽併病故眩者 責其虛也。 傷寒有起則頭眩與眩冒者 皆發汗吐下後所致是知 其陽虛也。… 風亦主頭眩也。…

13) 六科準繩<sup>15)</sup>

眩謂眼黑眩也 運如運轉之運世謂之頭旋是也。 內經論 眩皆屬肝木 屬上虛 丹溪論 眩主於補虛治痰降火 仲景治眩亦以痰飲為先也。… 風火皆屬陽多為兼化陽主乎動兩動相搏則頭目為之眩暈而旋轉火本動也 焰得風則自然旋轉於是乎掉眩掉搖也 眩昏亂旋運也。 此非風邪之因 火所成者 歟然風有內外外入者 兼火化者則如是若內發者 尤是因火所生之風也。… 亦謂脇下痛 頭眩者 肝實也。 此或得於肝臟應大氣者所動 或因本臟虛實之氣自動皆名之為風 非火之烈焰何能上於顛也 至於木鬱之發甚則耳。

14) 東醫寶鑑<sup>16)</sup>

上虛則眩 又曰 上氣不足 目為之眩 … 〇 內經曰 頭痛顛疾 下虛上實 過在足少陰巨陽 甚則入腎。… 下虛者腎虛也。 腎虛則頭痛。 上虛者 肝虛也。 肝虛則頭暈… 〇 內經曰 諸風掉眩 皆屬於肝… 風木旺必是金衰 不能制木而木復生火 風

火皆屬陽… 陽主乎動 兩動相搏則頭目為眩暈… 〇 眩暈皆稱為上盛下虛 蓋虛者 氣與血也 實者 痰涎風火也。 〇 眩暈者 痰因火動也 蓋無痰 不能作眩 雖因風者 亦必有痰。

- (1) 風暈 傷風眩暈 …
- (2) 熱暈 火熱上攻 …… 暑月熱盛 ……
- (3) 痰暈 痰盛 ……
- (4) 氣暈 七情過傷 氣鬱生涎痰涎 還塞心竅而眩暈 ……
- (5) 虛暈 內傷氣虛 ……
- (6) 濕暈 冒雨傷濕 ……

15) 醫宗金鑑<sup>17)</sup>

- (1) 因風而痛 謂之頭風 必眩暈 因熱而痛暈者… 因氣郁而痛暈者… 因痰而痛暈者… 因濕而痛暈者… 因虛而痛暈者…
- (2) 產後血暈惡露少… 惡露去多脣面白，乃屬血脫不須疑。

16) 臨證指南醫案<sup>18)</sup>

- (1) 徐 脈左浮弦數，痰多，腕中不爽煩則火升眩暈。
- (2) 某 痰火風在上 舌乾 頭眩 …… 某 酒客中虛 痰暈 ……
- (3) 江 脈弦動，眩暈痰多，…
- (4) 吳 診脈孔弱，痰多眩暈，心神過勞，陽升風動，不可過飲助升 ……
- (5) 周 內風挾痰眩暈 吐出清水 ……
- (6) 張 肝風內沸 ……

17) 續名醫類案<sup>19)</sup>

- (1) 實材治一人頭風發則旋暈 ……
- (2) 龔子材診態槐二官 年六十餘… 渠日

連日微覺頭暈 別無恙也 ……

- (3) 陸養思治… 忽眼黑頭旋… 此熱極生風也… 眩暈不減而頭痛如破，上身如火而欲厚覆，又謂無痰不作暈 …… 尺微寸強，邪在上也，此必乘虛感邪 中於上焦所致，經曰 筋骨血氣之精而與脈并爲目系 上屬於腦後出於項中 故邪中於項 因逢其人之虛，其人深則隨目系以入於腦，入於腦則腦轉，腦轉則引目系急 目系急則目眩以轉矣。

18) 沈氏尊生書<sup>20)</sup>

- (1) 眩暈 肝風病也… 若病發故 則有因外因者 曰 傷風眩暈… 曰 火熱 上攻眩暈… 曰 風痰閉壅眩暈… 曰 風熱上衝眩暈… 曰 冒雨 傷濕眩暈 …… 曰 痰飲眩暈… 曰 氣鬱眩暈… 曰 虛衰眩暈… 曰 失血眩暈… 曰 虛人陽虛 …… 此則眩暈之由也。然而內因外因之感發雖殊。總必由於痰盛 故有風熱痰作眩暈者… 有寒濕痰作眩者… 有痰火兼虛作眩… 有氣血虛挾痰作眩者… 無痰不作眩也 而又有不至於眩暈之甚 但頭目不清利… 風濕熱痰涎鬱於精明之府也。

- (2) 靈樞曰，上虛則眩，又曰 上氣不足，目爲之眩。

19) 濟衆新編<sup>21)</sup>

眩暈有六：諸風掉眩 皆屬肝。大抵上實下虛，實者風火痰，虛者氣血虛。古人云 無 痰不作眩 雖因風亦有痰。風暈 仆風眩暈… 熱暈 火熱上攻 … 痰暈痰盛… 虛暈內傷氣虛… 濕暈冒雨傷濕 ……

20) 類證治裁<sup>22)</sup>

風陽旋沸，斯眩暈作焉，良由肝膽乃風木

之藏，相火內寄，其性主動主升，或由身心過動，或情志鬱勃，或由地氣土騰，或由冬藏不密，或由高年腎液已衰，水不涵木，或由病後精神未復，陰不吸陽，以至目昏耳鳴，震眩不定，甚則心悸舌辣，… 肝風既平，眩暈斯止… 土焦竅絡火鬱 …… 中虛風陽擾胃… 如下元水涸火升 …… 其陽冒不潛… 痰多作眩… 厥陽不斂… 動怒鬱勃，痰火風交熾…

21) 血證論<sup>23)</sup>

傷寒雜病，頭暈痛者，風寒也。血家暈痛，則多是痰火… 痰氣上攻，頭目沈重昏花，… 火逆暈痛者，煩渴引飲… 以上所論 皆暈痛之實證，又有暈痛之虛證，須分暈痛之兩門而後施治有別也。肝虛則頭暈，內徑曰 諸風掉眩… 血虛生風者多 …… 血虛則動風而眩，火動而暈 ……

22) 東醫壽世保元<sup>24)</sup>

一切의 失血過多에는 반드시 어지럼증을 일으키고 氣絶하며, 또 피가 子宮에서 쏟아져 나오는 症과 牙齒를 많이 뽑아서 失血이 過多한 症과, 金瘡 失血症과, 産後失血의 過度에 모두 이러한 眩暈하는 症勢가 생기는 것이다.

23) 韓方臨床四十年<sup>25)</sup>

(1) 腦充血(頭眩)

腦膜炎, 心臟衰弱, 精神過勞, 便閉, 暴飲, 婦人經閉 등으로 動脈이나 靜脈에 充血을 招來케 함이니 韓方의 厥逆上氣頭眩實證에 該當된다. 眩暈은 目眩 眩暈 頭眩 或은 眩, 眩氣症인데 腦充血이 實暈이고 腦貧血을 虛暈이라고 보아야 한다.

(2) 腦貧血 (血虛頭暈)

胃病, 肺結核, 營養不足, 神經衰弱, 過勞 등으로 因하여 腦血管에 貧血을 招來 한다. 韓方에서 虛暈은 血虛, 氣血俱虛, 七情過傷 氣鬱에 依한다 하였다.

谷不化精微, 聚濕生痰, 痰濕交阻, 則清陽不升, 濁陰不降, 發爲眩暈.

- (5) 頭暈 ① 肝陽上擾
- ② 氣血無虛
- ③ 腎精不足
- ④ 痰濁中阻

24) 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>

(1) 眩是眼花, 暈是頭暈, 佗是高血壓, 動脈硬化, 貧血, 神經官能症, 內耳迷路病以及腦部腫瘤等疾病中的一個證候. 起因原因與素質不強, 病後體虛, 擾思鬱怒及飲食辛辣肥厚等有關. 病理表現有虛實兩個方面, 虛證爲心脾氣血不足 或 肝腎陰精虧損, 不能上榮于腦; 實證爲風陽上擾或痰濁中阻, 清陽不升所致.

- (2) 頭暈 ① 因氣血不足
- ② 肝腎虧損
- ③ 風陽上亢
- ④ 痰濁中阻

25) 中醫內科學<sup>27)</sup>

- (1) 肝性剛強, 主動主升, 若情志不舒, 長期憂鬱惱怒, 每使肝陰暗耗 肝火偏亢, 風陽升動, 上擾清空, 發爲眩暈. 又如腎陰素虧, 不能養肝以致肝陰不足, 肝陽上亢也 能發爲眩暈.
- (2) 久病不愈, 耗損氣血, 或脾胃虛弱, 不能健運水谷以生化氣血, 以至氣血兩虛, 氣虛則清陽不升, 血虛則腦失所養, 皆能發生眩暈.
- (3) 腎爲先天之本, 藏精以生髓, 先天不足, 或勞傷過度, 均能導致腎精虧耗, 生髓不足, 不能上奉于腦, 腦爲髓之海, 因腦髓不足而發生眩暈.
- (4) 恣食肥甘, 傷于脾胃, 健運失司, 以致水

26) 中西醫診斷學治療學大綱<sup>28)</sup>

(1) 腦貧血 (暈厥, 失神, 類中, 血虛頭暈) 本病原因很多:

- ① 大量的 出血
- ② 分娩及腹水, 或肋膜炎突刺後, 腹空或胸腔內液體的 突然減少.
- ③ 慢性貧血: 如十二指腸蟲病, 萎黃病, 進行性惡性貧血, 惡液質 化膿及失血等
- ④ 心臟衰弱: 如脂肪心, 大動脈孔狹窄, 熱性病及衰弱時.
- ⑤ 腦血管的壓迫: 加腫瘍, 腦室內水腫.
- ⑥ 頸動脈的變化或壓迫.
- ⑦ 精神感動, 如喜悅, 驚悸, 畏怖時.

(2) 腦充血(肝火上升, 大厥, 肝陽上亢, 上衝) 分: 中醫.

- ① 肝熱
- ② 陰虛陽亢
- ③ 肝腎陰虛
- ④ 陰陽兩虛

分: 西醫.

- ① 動脈性 充血: 身體過勞, 心臟肥大精神興奮, 腦的表部加熱, 酒精中毒其他血液減少, 常習出血的閉止, 腦及腦膜疾病.
- ② 靜脈性 充血: 腦靜脈的鬱血, 呼吸器疾病, 咳嗽, 嘔噎 等.

27) 東醫臨床要覽<sup>29)</sup>

眩暈에는 外感과 內傷의 두가지가 있으며, 外感眩暈은 또 두가지 情形으로 細

分된다. 純全히 外感에 基因하는 眩暈이 그 하나요, 원래 潛伏되 있던 眩暈이 外感에 의해서 觸發되어 나타나는 것이 그 둘이다.

內傷에 基因하는 것에는 다음과 같은 것들이 있다.

- ① 肝陽上擾
  - ② 腎水不足
  - ③ 痰濁中阻
  - ④ 氣血虧虛
  - ⑤ 下元火衰
- ┌ 水飲上泛  
└ 陰盛格陽

### 28) 中醫內科學概要<sup>30)</sup>

引起眩暈的原因, 概言之, 則有外感內傷從外感來的, 六淫之邪, 都可以出現眩暈症狀……從內傷來的……有肝風內動的, 即所「諸風掉眩, 皆屬於肝」, 有痰濕壅遏的, 即所謂「無痰不能作眩」之證, 有屬氣虛的 即「中氣下陷, 清陽不升」之證, 有屬血虛的 即「心脾兩傷 不能充腦」之證, 又有下焦命門火衰, 虛陽上浮, 亦能令人眩暈, 如其下焦腎水不足, 虛火上炎亦常發作眩暈……又爲痰火上壅, 至如大虛之人, 出現眩暈, 即是內經所說的 髓海不足, 則腦耳鳴.

### 29) 證治概要<sup>31)</sup>

- (1) 外邪所擾, 外感之眩, 是指四時感冒兼有眩暈之證. 《丹溪心法》謂: “外邪所感者, 風則項強自汗, 寒則拘攣掣痛 暑則煩悶口渴 濕則重著吐逆, 此四氣乘虛而眩暈也” …….
- (2) 肝郁氣逆, 肝性喜條達, 最忌抑郁, 若因長期郁怒所傷, 肝氣不能遂其條達暢遂之性, 則氣郁痰凝, 痰隨氣逆, 令人眩暈不已.

- (3) 清陽不升, 人身清濁升降, 以脾爲樞軸, 若因飲食勞倦傷脾, 使脾之運化失職, 清陽不升不發, 濁邪乘虛上逆, 亦可產生頭目眩暈.
- (4) 痰飲上逆, 痰飲多由脾之運化失職, 津液停滯而成, 痰飲阻于中上二焦, 濁氣不得下降而反上逆, 亦令人頭目眩暈.
- (5) 血虛不榮, 脾不輸精, 無以奉心化赤, 則血液生化之源不足, 其證亦見眩暈倦怠
- (6) 腎精虧損, 腦髓根源于腎精, 腎精虧損, 髓海不足, 亦常多眩暈之患. …….

### 30) 中醫歷代醫論選<sup>32)</sup>

經云: “諸風掉眩, 皆屬於肝.” ① 頭爲六陽之首 ② 耳目口鼻, 皆系清空之竅 ③ 所患眩暈者, 非外來之邪, 乃肝膽之風, 陽上冒耳, 甚則有昏厥跌仆之義. 其症 有來痰 來火, 中虛, 下虛…… 此症之原本之肝風.

### 31) 中醫五臟病學<sup>33)</sup>

#### 〈病因病機〉

病因可由風寒暑濕, 喜怒憂思, 飲食勞倦房勞過度, 各種失血 外傷瘀滯等起引.

《三因方》說 “然眩暈既涉三因, 不可專爲頭面風, 如中傷風寒暑濕, 在三陽經, 皆能眩人……屬外所因. 喜怒憂思, 致藏氣不行, 郁而生涎, 涎結爲飲, 隨氣上厥……屬內所因. 飲食飢飽, 晷早所傷, 房勞過度, 下虛上實, 發牙金瘡, 吐衄便利, 去血過多, 及婦人崩傷, 皆能眩暈, ……屬不內外因.” 病機前人謂不外 風, 火, 痰, 虛, 但還應加上瘀血一項則全面了.

- ① 肝陽上亢, 肝爲風木之臟, 體陰而用陽 其性剛勁, 主動主升. 若因擾思憤怒, 氣郁化火, 使肝陰暗耗, 風陽升動, 衝向巔頂上擾清空, 故引起眩暈.
- ② 痰濁中阻, 因體肥多痰, 或因過食肥甘,

脾胃運化失司，聚濕生痰，阻遏氣機，以致清陽不升，濁陰不降，痰隨氣升，上攻頭腦，則引起眩暈。

- ③ 死血停滯，諸陽經之氣血皆上行于頭，上注于目。若因外傷，內病死血留滯于頭目之經絡，則諸經脈上注之氣血受阻而減少則可發生眩暈。
- ④ 各種虛損，一由氣血不足所致，如久病，失血，思慮，勞倦，氣血耗傷或脾失運化因而造成氣血兩虛，氣虛則清陽不振，血虛則腦失所養，皆能引起眩暈。

### 32) 睛崗醫鑑<sup>34)</sup>

몸의 平衡을 維持하는 機能에 異常이 있을때 眩暈證이 일어나는데 甚하면 靜坐나 靜臥하고 있어도 事物들이 旋回轉倒하는 現象이 보여 눈을 뜰 수 없다. 原因은 대개 風, 痰, 氣, 血, 虛, 食, 즉 高血壓, 低血壓, 腦充血, 腦貧血, 胃下垂, 食積, 神經症, 腦腫瘍, 또는 眼, 耳疾患과 車暈, 船醉 등 여러가지를 들 수 있다.

### 33) 中醫內科辨證學<sup>35)</sup>

〈病因病機〉

- (1) 外感六淫：頭爲諸陽之會，耳目爲清竅之竅，外邪之襲，表陽與清道，首當其衝，故六淫外感，皆能致眩。特別是宿有眩暈之人，復發外邪最易引動宿疾眩暈之復發。
- (2) 肝風 或 肝陽：“諸風掉眩，皆屬於肝”：指肝陽上擾致眩。
- (3) 痰飲 或 痰火：肥人多濕痰，痰飲中阻，清陽不升，或痰濁上蒙清竅，令人眩暈。
- (4) 大病 或 失血：嘔吐泄瀉，或汗吐下太過，皆能導致津氣虧耗，甚則亡陽，吐血，衄血，便血，金石破傷或婦女崩漏

產後失血，皆能導致陰血虧虛，陽無依附……“上虛則眩”。

- (5) 房勞遺泄：淫欲房勞過度，或有遺精滑泄之疾，造成腎精虧乏，“髓海不足，則腦暈耳鳴，脛酸眩冒。”

### 34) 常見病症辨症診治概要<sup>36)</sup>

主要由迷路神經，前庭神經，腦軒，小腦病變及一些全身性疾病所引起。腦外傷，機械性刺激，中毒，血管病變，耳內腫瘤炎症及神經機能障礙爲引平衡失調的常見因素。耳性眩暈（內耳前庭至前庭神經耳外段之間的病變）。有外界景物及自身旋轉感覺；腦性眩暈（前庭神經內段至腦的病變）有視物障礙，頭痛，……全身及機能性疾病引起者……中醫將有眼花，頭暈者稱爲眩暈，病因病理與肝，脾，腎，三臟的陰陽偏盛偏衰和風，痰，虛，火，有着密切關係。有“諸風掉眩，皆屬於肝”，“高巖之上，惟風可到”，“無痰不成眩”，“無虛不作眩”等說法，臨床上以肝陽上擾，腎精不足，心脾兩傷，痰濁中阻爲多見。

### 35) 中醫內科學題解<sup>37)</sup>

- (1) “無痰不作眩”出于《丹溪心法》。是由于恣食肥甘，勞倦太過，傷于脾胃，健運失司，以致水穀不化精微，聚濕生痰，痰濕中阻，則清陽不升，濁陰不降，蒙蔽清竅而致。
- (2) “無虛不作眩”出于《景岳全書》。虛句括有腎虛肝陽風動，血少則腦失濡養，精虧則髓海不足等因素，致腦失濡養而形成眩暈。

### 36) 中醫辨證論治寶典<sup>38)</sup>

眩暈主要是由於“邪中於項”與“髓海不足”而致。如外感風寒暑濕之邪，內有動



火生痰之變而致者，皆屬有餘之證。因先天不足，腎精虧損，後天失調，氣血雙虛而致者，皆屬不足之證。眩暈多偏屬於虛先天不足，有水虧，火衰之分，後天失調有清陽下陷 濁飲土逆之別。

- ① 外邪所擾：外感之眩
- ② 肝鬱氣逆：…… 氣鬱痰凝，痰隨氣逆，令人眩暈不已。
- ③ 清陽不昇：…… 若因飲食勞倦傷脾，使脾之運化失職，清陽不昇發 濁邪乘虛上逆 亦可產生頭目眩暈。
- ④ 痰飲上逆
- ⑤ 血虛不榮：…… 血液生化之源不足 ……
- ⑥ 腎精虧損：…… 髓海不足 …… 水虧者，多因房室不節，重耗其精所致…… 火衰者，多因下元素虛，或陰損及陽，腎之真氣不能攝納而逆奔於上，……

37) 臟腑辨證論治<sup>39)</sup>

眩暈：頭暈目眩은 肝血이 不足하거나 肝陽과 肝風이 上擾하여 나타나는 症狀 가운데 하나이다. … 眩暈症狀을 일으키는 原因으로서는 氣血이 上部를 營養하지 못하거나 陽亢火盛하거나 風濕痰이 上部를 動搖시킨것 등을 들 수 있다

38) 金元四大醫家學術思想研究<sup>40)</sup>

完素說：“掉，搖也；眩，昏亂旋運也，風主動故也。所謂風氣甚而頭目眩運者，由風木旺必是金衰不能制木” 東垣說：“頭爲諸陽之會。”濁氣循足太陽經脈，從前絡腦 上于清陽之分 引起頭重目眩 昏厥仆倒等症狀。

39) 韓方臨床學<sup>41)</sup>

「靈樞·口問篇」에는 上氣不足하면 腦爲之不滿하고… 目爲之眩이라 하였고 「海論」에는 髓海不足하면 腦轉耳鳴이라

하였고, 「素問·病機」에는 諸風掉眩은 皆屬肝木이라 하였다. 이것들은 上虛와 風木이 眩暈의 原因임을 記述한 것이다 이에 대해서 仲景은 眩暈에는 水飲을 治療하는 것을 위주로 하였고, 劉河間은 風火를 治療하는 것을 위주로 하였으며, 丹溪는 痰火를 治療하는 것을 위주로 하여, 痰이 없으면 眩이 이루어지지 않는다고 하였다. 또한 동시에 痰으로 因해서 火가 動한다는 病理를 추정하여 眩暈을 治療하는데 痰을 治療하는 것을 위주로 하는 반면에 補氣, 補血, 降火劑를 배합하여 사용하였고, 張景岳은 ‘虛 없이는 眩을 만드는 것은 불가능하다’ 라는 이론을 주장하여 治療上 補虛를 위주로 하여 治療하였다. 現代醫學에 있어서 眩暈의 종류는 高血壓성 현훈, 內耳性 현훈, 빈혈이나 신경 쇠약증에 의한 현훈등을 포괄적으로 취급하고 있다. 東醫學的 眩暈에 대한 종류는 氣暈, 血暈, 濕暈, 熱暈, 風暈 등등의 명칭이 있다.

40) 中醫內科學<sup>42)</sup>

<病因病理>

- (1) 情志不調, 憂鬱腦怒, 氣郁化火, 肝陽上亢, 擾于頭目, 引起眩暈.
- (2) 體質肥滿, 多濕多痰, 或兼飲食不調, 偏啖肥膩話食. 脾運失健 濕盛釀痰, 痰濁中阻, 上蒙清陽, 也可發爲眩暈.
- (3) 久病體虛, 失血之後, 或思慮過度, 心脾兩虛, 氣血不足, 不能上榮頭目, 也能導致眩暈.
- (4) 素體不足, 或因房事不節, 以致腎臟虛損 腎精虧耗, 生髓不足 不能上充于腦, 則眩暈耳鳴, 并伴有腎虛的 其他症狀.

41) 中醫內科學講義<sup>43)</sup>

本病發生原因, 歷代 各家學說頗不一致. 如《內經》指出“諸風掉眩, 皆屬於肝”和“上氣不足”, “髓海不足”, 劉河間認為由于風火所致. 朱丹溪則偏主于痰, 而張景岳又強調“無虛不作眩, 當以治虛為主” 陣修園則綜合各家所說, 闡明上列匱介因素的相互關係. . . . . 如陰虛則肝風內動, 血少則腦失濡養, 精虧則髓海不足均易導致眩暈.

IV. 總括 및 考察

以上の 調査 內容을 整理하면 다음과 같다.

〈黃帝內經〉<sup>3)</sup>에서 「諸風掉眩, 皆屬於肝」이라 한 것은 肝陽上擾를 가르킨 것으로 思慮太過, 憂鬱하면 肝火가 偏亢하고 風陽이 升動하여 眩暈을 發한다는 것인데 이는 眩暈과 肝과의 關聯 總綱으로 생각되어지며, 〈三因極一病證方論〉<sup>8)</sup>에서의 癩牙, 金瘡, 吐衄血과 〈東醫壽世保元〉<sup>24)</sup>에서의 子宮出血, 産後失血 등으로 血虛하게 되는 것은 脾가 統血하지 못한 것이나 이미 失血이 된 後에는 肝의 藏血能力이 充分하지 못하여 肝이 疎泄함을 잃게 되고 清陽이 不升하여 腦를 營養하지 못해서 眩暈을 일으키는 것으로 생각되며, 또 房事不節하면 腎陰이 虛損하게 되는데 이는 甲乙은 木에 屬하고 壬癸는 水에 屬하여 ‘乙’ 과 ‘癸’ 는 各各 肝과 腎을 稱하게 되며 肝과 腎은 生理·病理에서 相互資生하여 “乙癸同源” 이라 하는데 腎은 藏精하고 肝은 藏血하며 天癸가 이르면 女子는 月事가 흐르고 男子는 精氣가 넘친다 하고, 陰氣가 足하면 精血이 化한다하여 男子에게는 精이고, 女子에게는 血이나 그 根

源은 一處라 하며 腎精肝血은 一榮俱榮하고 一損俱損이라 하였으니<sup>44)</sup> 髓海不足하고 房勞過度한 것은 肝腎이 同源이면서 모두 陰臟인 까닭에 肝血虛를 誘發시켜 腦로 相充할 수 없어서 眩暈을 發한다고 생각되어 진다.

眩은 눈 앞이 어긋는 것이고 暈은 머리가 도는 듯한 것을 가르킨다고<sup>15, 26)</sup> 하였는데, 肝病은 頭目眩, 脇肢滿하고 肝主目하며 肝이 血을 받아서 能히 볼 수 있다하며, 人生五十歲에 肝氣가 衰해지고 肝葉이 薄해지며 膽汁이 減하므로 目不明하고 肝病虛하면 目황황無所見이라 하였는데<sup>45)</sup> 이는 肝血이 虛하게 되면 眩을 發할 수 있다는 것을 表現한 것으로 생각되며, 이를 西醫學의 으로 보면 망막의 주변에 있으면서 明暗所에서 視覺作用을 하는 원추세포와 간상세포는 Iodopsin 과 Rhodopsin이라는 물질을 가지고 이들이 모두 VA의 알데히드인 Rhetinene 과 결합하는 까닭에 VA의 결핍으로 夜盲症을 유발하기도 하는데 특히 VA는 肝의 內皮細胞에 전체 저장량의 90% 이상이 함유되어 있으므로 視覺作用은 肝臟의 作用이 절대적인 것으로 볼 수 있다 하였으며<sup>46)</sup>, 또 〈靈樞·大惑論〉에서는 瞳子와 黑眼은 陰을 형상하여 본받고 白眼과 赤脈은 陽을 形상하여 본받는 까닭에 陰陽이 和合하여 目に 分布하므로 精明이 되고, 精明으로써 萬物을 보고 黑白을 鑑別하여 長短을 살핀다고 하였으며, 經絡에서도 足厥陰肝脈은 屬肝絡膽하고 目系에 連한다 하며, 足少陽膽脈은 起于目銳자하여 絡肝屬膽한다 라고<sup>45)</sup> 한 것을 보아도 肝·目과 眩의 關聯性을 알 수 있다고 생각되어진다.

또한, 上虛者 肝氣也 肝虛則 頭暈이라 하고<sup>16)</sup> 暈은 頭暈으로 輕한 것은 눈을 감으면 그치나 重한 것은 마치 배나 馬車 위에 앉아 있는 듯하여 惡心 嘔吐를 동반하기도

한다고 하였는데<sup>42)</sup> 이를 西醫學에서는 눈을 감아도 현기가 생기며 회전성의 현기를 나타내는 전정성 말초성 현기, 회전감이 있는 현기는 적고, 있더라도 가벼운 정도인 전정성 중추성 현기, 높은 곳에서 아래를 보거나 대단히 빨리 움직이는 것을 보거나 도수가 맞지 않는 안경을 쓸 때, 차·배를 타고 갈 때에 생기는 가속도병을 포함하는 非 전정성 현기로 나누며 주로 小腦와 耳內 전정기관에서 평형감각을 감지한다고 하였고 貧血이라 하는 것은 血液 中の 적혈구수 혹은 적혈구에 포함된 Hemoglobin이 감소된 상태를 가르키는데 적혈구의 分化에는 DNA의 합성이 장애되고 결과적으로 적혈구의 分化·成熟이 저해되며, 이 때에 사용되는 항악성빈혈소인  $V_{B12}$ 는 간에서 상당량 저장되어서 조혈의 잠재능력을 발휘하게 한다고 하였고<sup>47)</sup> 또, <素問·脈要精微論>에서는 “頭者 精明之府”라 하고 張註에 諸陽의 神氣가 위로 頭에 會하고 諸髓의 精이 위로 腦에 聚하는 까닭에 頭는 精髓神明의 府가 된다 하였고, <靈樞·脈度篇>에서는 肝脈이 目系에 連하고 額으로 上出하여 督脈과 전에서 만난다 하였으며 <靈樞·口問篇>에서도 上氣가 不足하면 腦爲之不滿이라 하였고<sup>3)</sup>, <東醫寶鑑><sup>16)</sup>에서 “上虛者 肝虛也 肝虛則 頭暈”이라고 한 것은 肝虛하면 暈을 일으킬 수 있다는 것을 說明한 것으로 생각되어진다.

“少陽之爲病 口苦 咽乾 目眩”이라 하였는데 이는 少陽病의 大綱으로 口·咽·目·耳는 表에서 裏로 入하고 裏에서 表로 出하는 곳이니 半表半裏라 하였고 이때에는 小柴胡湯을 使用한다 하였으며<sup>48)</sup>, <腹證奇覽><sup>49)</sup>의 小柴胡湯證을 보면 鬱鬱心煩·嘔眩·胸肋脹한 데에 사용한다 했으니 胸肋이라 함은 그 位置가 肝·脾에 해당하는 것으로 생각되어진다.

또, 由血氣虛 風邪入腦而引目系故也라 하여<sup>4)</sup> 發病 原因으로서의 風을 이야기 했는데 <醫方集解><sup>50)</sup>에서 보듯이 四物湯에 羌活·防風의 疏肝疏風之劑를 加하여 補肝丸이라 命名하고 肝虛를 治療한다 하여 眩暈을 治療한 것은 肝의 血氣虛가 頭暈으로 나타날 때 風邪가 關聯됨을 意味하는 것으로 생각된다.

<醫學入門><sup>13)</sup>에서는 肥白人에서는 濕痰, 黑瘦人에서는 眞水虧少가 原因이라 하였는데, 濕痰을 高粱厚味로 본다면 西醫學에서의 지방과 Cholesterol로 생각할 수 있다고 생각되며, Cholesterol과 지방을 과다 섭취하면 혈관벽내에 지방과 Cholesterol의 沈着이 현저하여 동맥경화를 일으키기도 하며 고혈압에 의한 다른 동맥 병변을 속발하는 수도 있다고 하고<sup>51)</sup> 肥滿한 사람은 영양상태가 양호하여 얼굴색이 좋게 되어 肥白이라 한 것으로 實證에 해당된다고 생각되며, 瘦人은 영양상태가 불량하여 얼굴색이 좋지 못하게 되어 黑瘦라 한 것으로 虛證에 해당된다고 생각되어진다.

## V. 結 論

以上の 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 思慮太過 憂鬱하면 肝火가 偏亢하고 風陽이 升動하여 眩暈을 發한다.
2. 失血 등으로 血虛하면 肝이 疎泄함을 잃어 清陽이 不升해서 腦를 營養하지 못하여 眩暈을 發한다.
3. 腎精이 虧損하면 肝血虛를 誘發하고 腦로 上充할 수 없어서 眩暈을 發한다.
4. 外邪가 侵襲하면 頭部가 가장 먼저 그

- 邪氣를 받는데 邪氣는 虛함을 좇아서 頭部로 가서 眩暈을 發한다.
5. 水分이 喪失되면 津氣가 虧耗하여 亡陽하게 되고 淸陽이 不振하여 眩暈을 發한다.
  6. 眩暈에서 肥人은 實證, 瘦人은 虛症에 屬한다.
  7. 肝·脾·腎이 關聯되어 있지만 眩暈과 관련된 主要한 臟器는 肝이라 할수 있다.

### 參 考 文 獻

1. 李達浩 : 현기증 (平衡神經學), 서울, 麗文閣, 1986, P. 1.
2. Krupp chatton : Current medical diagnosis & treatment, 서울, 과학서적센타, 1984, P. 584.
3. 張隱庵·馬元臺 : 黃帝內經 素問 靈樞合編, 台北, 台聯國風出版社, 1981, 素問. P. 92, 122, 499, 601, 656, 靈樞. P. 236, 243, 247.
4. 巢元方 : 巢氏諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, 1982, P. 11
5. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星出版社, 1984, P. 253.
6. 朱 肱 : 增注類證活人書, 서울, 南山堂, 1978, PP. 211 ~ 212.
7. 龔廷賢 : 精交扁鵲心書, 서울, 杏林書院, 1972, P. 49.
8. 陳無擇 : 三因極一病證方論, 北京, 人民衛生出版社, 1983, PP. 88 ~ 89.
9. 張從正 : 儒門事親校註, 河南, 河南科學技術出版社, 1984, P. 277.
10. 方 廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1982, P. 458.
11. 江 灌 : 名醫類案, 台北, 宏業書局, 1979, PP. 162 ~ 163.
12. 樓全善 : 醫學綱目, 台南, 北一出版社, 1972, 卷11, P. 1. 券35, P. 47.
13. 李 梈 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1981, 內集 卷 I. P. 334, 外集 卷II. PP. 19~21.
14. 張仲景 : 仲景全書, 서울, 大星文化社, 1984, PP. 575 ~ 576.
15. 王肯堂 : 六科準繩, 台北, 新之豐出版公司, 1979, 雜病. P. 298.
16. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1987 PP. 202 ~ 203.
17. 吳謙 外 : 醫宗金鑑(卷中), 서울, 大星文化社, 1983, P. 401, 489.
18. 葉天士 : 臨證指南醫案, 서울, 翰成社, 1982, PP. 31 ~ 32.
19. 魏之秀 : 續名醫類案(卷上), 台北, 宏業書局, 1979, P. 58.
20. 沈金鰲 : 沈氏尊生書, 台北, 自由出版社, 1972, PP. 654 ~ 655.
21. 康明吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, PP. 111 ~ 112.
22. 林珮琴 : 類證治裁, 台北, 旋風出版社, 1978, PP. 347 ~ 348.
23. 唐容川 : 血證論, 上海, 上海人民出版社, 1977, P. 122.
24. 李濟馬 : 東醫壽世保元, 서울, 醫道韓國社, 1977, P. 431.
25. 朴炳昆 : 漢方臨床四十年, 서울, 大光文化社, 1971, P. 278, 280.
26. 馬康慈 : 中醫師臨床手冊, 台北, 衆文圖書公社, 1974, PP. 164 ~ 167.
27. 上海中醫學院 : 中醫內科學, 香港, 商務印書館, 1975, PP. 157 ~ 162.
28. 幸超群 : 中西醫診斷學治療學大綱, 台北正中書局, 1977, PP. 239 ~ 241.
29. 金定濟 外 : 東醫臨床要覽, 서울, 書苑堂, 1977, PP. 95 ~ 96.

30. 中醫學會：中醫內科學概要，台北，自由出版社，1978，PP. 414 ~ 418.
31. 歐陽錡：證治概要，北京，人民衛生出版社，1982，PP. 172 ~ 177.
32. 王新華：中醫歷代醫論選，江蘇，江蘇科學技術出版社，1983，PP. 55~56.
33. 鄒學熹：中醫五臟病學，四川，四川科學技術出版社，1983，PP. 215~221.
34. 金永勳：晴崗醫鑑，서울，成輔社，1982，P. 282.
35. 王顯明：中醫內科辨證學，北京，人民衛生出版社，1984，PP. 356 ~ 360.
36. 白洪龍：常見病症辨症診治概要，云南，云南人民出版社，1984，PP.358~359.
37. 沈全魚 外：中醫內科學題解，山西，山西人民出版社，1985，P. 20.
38. 黃三元：中醫辨證論治寶典，台北，八德教育文化出版社，1985，PP.215~221.
39. 金完熙 外：臟腑辨證論治，서울，成輔社，1985，P. 151.
40. 李聰甫 外：金元四大醫家學術思想研究，서울，成輔社，1985，P. 100, 192.
41. 蔡仁植：漢方臨床學，서울，大星文化社，1987，PP. 447 ~ 449.
42. 江蘇新醫學院：中醫內科學，香港，江蘇科學技術出版社，1987，P.255~260.
43. 上海中醫學院：中醫內科學講義，香港，醫藥衛生出版社，1987，P. 167~172.
44. 章眞如：肝膽論，湖北，湖北科學技術出版社，1986，PP. 42 ~ 43.
45. 王 冰：黃帝內經，서울，高文社，1974，P. 35, 68, 167, 305, 347, 377.
46. 南相烈：最新營養學，서울，理工圖書出版社，1976，P. 261.
47. 趙允成 外：病態生理學，서울，도서출판 샤희，1984，P.95. PP. 109~114, 128~129.
48. 蔡仁植：傷寒論譯詮，서울，高文社，1984，P. 192.
49. 金永萬：腹證奇覽，서울，癸丑文化社，1984，P. 21, 25.
50. 汪 昂：醫方集解，서울，成輔社，1983，P. 147.
51. 이진순：인체 생화학，서울，대한 교과서 주식회사，1962，P. 164, 165. PP. 180~182.

## A B S T R A C T

The bibliographical study on the cause and originative of vertigo.

O.M.D. Kim, Kang San  
Dept. of Oriental internal medicine  
Graduate School of Won Kwang University  
Directed by prof. Kang Byung Ki

This study has been carried out to investigate the cause and originative mechanism of vertigo by referring to 46 literatures.

The results were as follows:

1. The 1st factors causing vertigo are exuberance of fire in the Liver (肝火偏亢), and ascending of Yang of Wind (風陽升動) resulting from thought excess (思慮太過) and melancholy (憂鬱).
2. The 2nd factors causing vertigo is a malnurtrient of the brain resulting from dispersion of the Liver function (肝血虛) and failure in ascending of the Clear Yang (清陽不升) due to hemorrhage and so on.
3. The 3rd factors causing vertigo are failure in ascending to the Brain and deficiency of blood of the Liver (肝血虛) resulting from the injury of the essence of the Kidney (肝精虧損).
4. The 4th factors causing vertigo is a ascending of exogenous pathogenic factors (外邪) to the Brain on deficiency state.
5. The 1st factors causing vertigo are Stagnatum of clear Yang (清陽不振) and pershing of Yang (亡陽) resulting from loss of water and damage of active thin body fluid (津氣虧損).
6. The obesity is beonged to excesssiveness Syptom-Complex (實證) and the thin to deficiency Syptom-complex (虛證).
7. The vertigo is connective with the Live (肝), Spleen (脾) and the Kidney (腎), but among those, most intimative viscera is the Liver (肝).