

痰飲에 對한 文獻的 考察

- 呼吸器 疾患을 中心으로 -

李周姬·吳泰煥·鄭昇杞·李珩九

I. 緒 論

痰飲이란 독특한 病邪로 體內 水液代謝障
碍로 形成된 病理產物이다(4. 11. 17. 31. 35).
이는 體內的 過多한 水分이 어느 한 部分에
停聚된 것으로 疾病의 原因이 될 뿐만 아니
라 疾病의 結果로 發生되는 病的狀態이다.

痰飲은 일반적으로 有形의 痰飲과 無形의
痰飲으로 나뉜다. 有形의 痰이란 咳吐하여
나오는 痰濁과 咯痰 가래를 의미하며, 無形
의 痰飲이란 痰飲으로 因하여 眩暈 頭重 惡
心 嘔吐 心悸氣短 神昏 等 症狀을 發現하는
人體內에 存在하는 不可視的 形態의 痰飲이
다(10. 11. 13. 40). 이 外에 狹義의 痰이라 함
은 呼吸道에서 咳出된 一種의 粘稠 汚濁한
分泌物을 가리키며, 痰濁이라고도 일컬어진
다(12. 13. 19. 29. 35). 그리고 廣義의 痰飲은
上述한 咳吐하여 나온 痰液 外에 體內에 留
滯된 水濕으로 말미암아 凝聚되어 진 痰液
水邪 및 無形의 痰飲 病症이 여기에 속한
다.(10. 35. 38. 40)

痰飲은 聚散不定 流動不舉하는 特性이 있
어서 全身各處를 돌아다니며 發病(6. 10. 11.
38. 40)한다. 그래서 《雜病源流犀燭》『故
痰爲諸病之源 怪病由痰成也』(11)라 하였다.

臨床적으로 痰飲에 의해 일어나는 病證이
비교적 많아 百病多由痰作祟이라는 說이 있
으며 痰飲은 有形의 痰飲과 無形의 痰飲 等
여러 病證을 포함하고 그 所在部位에 따라
그 臨床表現도 달라진다. 여러가지 疾患 中
呼吸器 疾患으로 나타나는 양상은 咳嗽 喘

息 哮吼 肺癰 肺痿 等(4)을 들 수 있으며 이
들 疾患에서 痰飲은 病的 性質에 의하여 여
러 病態로 發現(4. 10)된다.

이러한 痰飲에 關하여 諸文獻을 考察하여
수룩된 바를 根據로 分析 檢討하여 原因 및
症狀(呼吸器疾患 中心)과 治法 및 治方에
關하여 몇 가지 知見을 얻었기에 이에 報告
하는 바이다.

II. 本 論

1. 痰飲의 概念

「痰者 津液之異名⁹⁾

潤養肢體也」(1. 10. 37. 39. 41)

「飲者 水液之所成也」⁹⁾

「痰者 津液因熱而成 熱則 津液熏蒸而稠濁故
名爲痰也」¹⁰⁾

「陰盛爲飲 陽盛爲痰」²²⁾

「飲病由寒邪而生 痰病由熱邪而生」³²⁾

「濁者爲痰 稀者爲飲」³⁵⁾

「痰者水穀已化之物 因氣血之有病而變成者故
其形稠濁伏於包絡 自肺竅嗽出者爲痰」^{9. 10)}

「痰者 人之津液 無非水穀之所也」³⁸⁾

(洋方의 痰)

염증성 산물, 병적 붕괴물, 세포성분, 세균
흡인된 이물, 상기도의 분비물, 타액

⇒ 기관지나 기관지의 상피세포에서 점액이 분비되어 기도를 습윤하게 하여준다.

- 1) 점액성(mucus) : 회백색 급성기관지염 천식
- 2) 농성(purulent) : 황색, 황녹색 세균감염
- 3) 장액성(serous) : 포말이 많은 수양성 폐수종

2. 痰飲의 生成過程

「痰飲之病 發源干三焦以肺胃脾三經爲痰飲之根本, 痰飲 皆肺臟之津液所化 大既濃厚者 稱爲痰 稀薄者 稱爲飲」³²⁾

「人體氣血不順則臟腑津液釀爲痰涎 從喉頭氣管支粘膜 分泌而出 梗於喉中 由口唾出 其源因有內傷外感」¹⁷⁾

「伏於胞絡自肺竅嗽出者爲痰 生於胃府自食腕吐出者 是飲也」⁹⁾

「飲者 因飲水不散而爲病 痰者 因火炎熏灼而成痰」²⁶⁾

「脾爲 生痰之源」²⁶⁾

「痰爲 飲結成形故也」¹⁶⁾

「痰飲 濕病也 皆生於脾 聚於胃」⁴⁰⁾

「痰皆動於脾濕 寒少而熱多」²³⁾

「痰之本水也 原干腎 痰之動濕也 主干脾」³⁰⁾

「若夫陰火炎上 熏干上焦 肺氣被鬱 古其津液之隨氣而升者 凝結而成痰」³⁰⁾

「水穀津液不行即停聚而爲痰飲也」¹¹⁾

「痰原於腎 動於脾 客於肺」¹¹⁾

「痰飲皆肺臟之津液所化 大概濃厚者 稱爲痰 稀薄者 稱爲飲」³²⁾

「脾土虛濕 清者難升 濁者難降 留中滯膈 游而成痰」²⁶⁾

「痰多爲濕津液所凝本於飲食 逆於七情脾肺不利 鬱結而成」³⁵⁾

「脾不散精 肺不通調 水畜於胃 乃成爲飲」³⁵⁾

「若脾肺氣虛 不能運化而有痰者」¹³⁾

3. 痰飲으로 일어나는 病證

「痰爲 百病母者」^{10. 38)}

「人言十病九痰 誠哉言也 人言白病이 由於痰飲하니 不識痰飲何氣使」⁶⁾

「痰者 有水飲停積在胸隔所成 人皆有痰少者 不能爲害 多則成患」¹⁸⁾

「痰必因病而生痰 非病之因痰而致也 痰非病之本而痰惟病之標耳 痰即人之津液 無非水穀所化 此痰亦既化之物而非不化之屬也」³⁸⁾

「痰爲之作 爲喘 爲嗽 爲嘔 爲眩 爲暈 爲風 癩爲犯迷 爲倥傯 或吞酸 或短氣 或吐隔 或腫脹 或疼痛 或寒熱」¹⁰⁾

「痰爲 諸病之源 怪病 皆由痰成也」⁴⁰⁾

「其爲內外疾病 非止百端皆痰之所致也」¹¹⁾

「夫人之病 痰者 十之八九」¹¹⁾

「痰初則 薄稀久而凝滯爲火熏蒸 堅稠惡味 咳嗽 喘息 氣道不利」³⁵⁾

「諸病以化痰爲先」¹³⁾

4. 呼吸器 疾患에서의 痰飲

1) 咳嗽

「實者 痰稠聲且重 虛者 聲利痰亦清」³⁸⁾

「咳爲 無痰而有聲 肺氣上而不清也 嗽是 無聲而有痰 脾濕動而爲痰也」^{14. 38)}

「脾濕者 秋傷於濕 積於脾也 故經曰 秋傷於濕 冬必咳嗽」^{14. 38)}

「外感風寒而 咳嗽者 形氣病氣稍虛者」³⁴⁾

「人有驟感風寒 痰必先清而後濁」²⁹⁾

「隔上病痰滿喘咳」²¹⁾

「肺飲不弦 但苦喘短氣」²¹⁾

「支飲 亦喘而不能臥 加短氣 其脈平也」²¹⁾

「咳家 其脈弦 爲有水」²¹⁾

「咳嗽 白痰者 肺感風寒也」¹³⁾

「咳嗽線痰者 鼻胃有濕也」¹³⁾

「咳嗽咯吐黃痰者 脾胃有熱也」¹³⁾

「喘嗽身熱 痛難轉則者 是痰結也 脇下有痰 作寒熱咳嗽 氣急作痛者 亦痰結也」¹³⁾

「形寒飲冷則傷肺 咳嗽 秋傷濕 冬必咳嗽」¹⁾

「脾無留濕 雖傷肺氣 亦不為痰 若有痰而寒少 熱多 故咳嗽」¹⁴⁾

「其人本有支飲 在胸中故也」¹⁹⁾

「咳嗽痰色黃厚 夜重日輕」¹⁹⁾

「咳嗽氣逆痰多 偏身作痛 脈象弦滑 痰飲阻肺 肺失降」¹²⁾

「氣逆而為咳 痰動而為嗽 肺熱嗽必痰稠 面紅 身熱喘滿當 降火清痰」³³⁾

「因痰致咳者 痰為重 主治在脾 因咳動痰者 咳為重 主治在肺 無痰乾 咳者 陰虛為重 主治在腎」³³⁾

「痰飲蘊飲 久鬱化熱的咳嗽氣喘證」²⁸⁾

「水飲蘊肺 肺失宣化 故咳嗽氣喘」²⁸⁾

「風寒則傷於皮毛 痰飲則停於胸胃」¹⁶⁾

「風寒暑濕外也 七情饑飽內也」²³⁾

「有脾胃先虛 上虛不能制水 水貶為痰 子夾乘 母而嗽者矣」³⁰⁾

「咳之為病有二咳則出痰者 脾胃勝 嗽十數不 出痰者 肺燥勝」³⁰⁾

「痰嗽 痰出嗽止多胸滿」¹¹⁾

「因痰者 消之」²⁶⁾

「嗽吐痰 飲俱出」²⁶⁾

「食積痰嗽」²⁶⁾

(外感咳嗽)

(1) 風寒咳嗽 - 痰白色 묽다. 惡寒 發熱

(2) 風熱咳嗽 - 痰黃色 粘性이 높다. 잘 뱉 어지지 않음. 發熱 惡風

(3) 燥熱咳嗽 - 乾咳無痰 或은 痰少하며 잘 뱉어지지 않는다.

(內傷咳嗽)

(1) 肺虛咳嗽 - 肺陰不足 乾咳少痰하며. 痰

의 粘性이 높아 잘 뱉어지 지 않는다. 口乾咽條

(2) 痰濕咳嗽 - 脾의 運化機能失調로 生成 白色痰 多量分泌 或痰이 묽 다.

「火鬱咳者 有聲無痰 咳必連聲 濕痰咳者 咳 動有痰 痰出嗽止 食積痰嗽者 面青黃 五更轉 甚 吐痰如膠 瘀血嗽者 胸中窒塞 喉間腥氣 或帶黑血 勞傷嗽者 乾咳無痰 喉痒聲啞 痰中 見血」²⁾

2) 喘

「痰喘喉似水溪飲」²⁷⁾

「有火則有痰有痰則咳嗽咳嗽之甚則喘」^{30. 34)}

「人有痰氣 上沖於咽喉 氣塞肺管 作喘不能取 息」²⁹⁾

「人有七情氣鬱 結滯痰涎 或如破絮 或如梅核 咯之不出 吞之不下 痞滿壅盛上氣喘息 此內 傷外感 兼而成之者也」²⁹⁾

「人有久咳之後 患然大喘不止 痰出如泉」²⁹⁾

「膈上病 痰滿喘咳」²¹⁾

「肺飲不弦 但苦喘短氣」²¹⁾

「支飲 亦喘而不能臥 ...」²¹⁾

「膈間支飲 其人喘滿 ...」²¹⁾

「痰者為惡侯 因火所鬱而痰在脾胃也 痰喘者 喘動便有痰聲也」^{10. 13)}

「痰喘有痰聲」^{1. 11)}

「濕痰 壅褐而喘者 消之」¹⁵⁾

「有痰亦短氣而喘 有痰者宜降痰下氣為主」¹⁴⁾

「病人飲水多 必暴喘滿」¹⁴⁾

「喘者 促急氣急 喝喝痰聲 張口擡肩 ...」²⁶⁾

「痰壅者 消之」²⁶⁾

「飲停者 吐之」²⁶⁾

「別有哮喘 似喘而非 呼吸有聲 ... 良由痰火 鬱干內 ...」²⁶⁾

「或七情內傷 鬱而生痰 或脾胃俱虛 不能攝養

一身之痰 皆能令人喘」^{23, 30)}
 「痰者 風喘便有痰聲火炎者作進退得食則減食
 亡則喘大概胃中有實火隔上有稠痰 得食墜下
 稠痰喘即止」²³⁾
 「痰壅而喘 擁而夜坐」²³⁾
 「有痰者 用降痰下氣爲主」³¹⁾
 「肺中有痰濁或痰飲 阻碍肺氣的下降 但亦外
 邪引動內飲而發病者 治療方法 有濕 肺化飲
 利竅滌痰解表清熱等法」²⁸⁾
 「咳而上氣 此爲肺脹 其人喘 ……」²⁸⁾
 「咳而上氣 喉中水溪聲 射干麻黃湯主之」²⁸⁾
 「夫病人飲水多 必暴喘滿 凡食少飲多 水停心
 下 甚者則悸 微者短氣」²⁸⁾
 「肺熱痰火作喘 肺寒飲邪喘逆」³³⁾
 「痰喘必滌其源」³²⁾
 「病後氣促嗽痰 面浮足冷爲陽虛」³³⁾
 「或腎虛發熱唾痰者」³³⁾

(喘의 種類에 따른 痰의 形態)

風寒喘：吐痰清冷 舌苔白潤
 風熱喘：吐痰稠膩 舌苔黃
 痰實喘：吐痰稠膩 口渴
 火鬱喘：吐痰稠膩 五心煩熱³²⁾
 寒喘：喉中痰鳴 痰稀白
 熱喘：痰濁黃稠
 濕喘：痰粘濁不爽²⁾
 風寒襲肺而喘：喘急胸悶 咯痰稀薄 色白
 風熱犯肺而喘：痰稠色黃 難以咯出
 濕痰阻肺而喘：喘咳痰多而粘 咯出不爽³²⁾

3) 哮喘

「胸中多痰 結於喉間與氣相繫隨其呼吸… 喉
 中作聲 …… 胸中之痰 隨氣上昇 粘結於喉膈
 乃於會壓 懸雍 故氣出入 得快利與痰引逆相
 繫而作聲也 是痰得之」²³⁾
 「哮喘以聲響言喘以息言」^{10, 11)}

「哮喘者 肺竅中有痰氣也」^{10, 11)}
 「哮喘即 痰喘甚而常發者」¹⁰⁾
 「別有哮喘 似喘而非 呼吸有聲… 良由痰火鬱
 干內 風寒束外也」²⁶⁾
 「哮喘者 喉中有聲響之謂也 盖有痰火 內鬱風寒
 外束之致也」⁹⁾
 「喉中痰作聲 吐法必順量體行」²⁷⁾

(哮喘의 種類에 따른 痰의 形態)

(1) 發作期

冷哮喘：痰白而稍粘 或 稀薄多沫…
 熱哮喘：痰黃膠粘 咳愴陣作…⁷⁾

(2) 緩解期

肺虛：鼻塞 流清涕…
 脾虛：平素咳嗽痰多…
 腎虛：平素氣短 動則尤甚…⁷⁾

4) 肺癰

「肺癰者 咳唾有膿血也」¹³⁾
 「濕熱熏蒸不解化火傷陰虛火挾濁上炎 咳嗽甚
 甚痰色青綠」¹²⁾
 「咳嗽日輕夜重痰黃稠厚…」¹²⁾
 「瀉肝之濕熱 喘減能臥稠轉稀但…」¹²⁾
 「咳嗽痰紅 痰氣腥濁 內熱連線 脈數而滑 此
 痰熱內迫勢成癰痿鞭長莫乃」¹²⁾
 「咳唾膿血咽乾吐膿 因風熱咯肺蘊毒成癰始則
 惡寒毛聳 喉間燥咳胸前隱痛 痰膿腥臭 按右
 脇必痛 著左臥則喘 脈滑數有力者 是也」³³⁾
 「隱隱疼痛咳而喘滿唾稠粘黃痰兼臭穢膿也」⁸⁾
 「腥臭爲肺癰」
 「夫膿腥臭爲肺癰」²⁵⁾
 「肺癰由熱蒸肺竅 至咳吐臭痰 胸脇刺痛 呼吸
 不利 治在利氣疏痰 降火排膿」³³⁾

5) 肺 痿

- 「肺痿之候 久嗽不已... 此由肺多唾涎沫而無膿者 肺痿也」¹³⁾
 「肺痿寸數咳唾血寒熱 自汗涎多蓋熱在上焦因咳... 亡津液而得」¹⁾
 「肺痿 治在補氣血生津液 佐以止咳消痰」³³⁾
 「主要症狀爲 咳嗽 多唾涎沫 等...」²⁸⁾
 「寸口脈數 其人咳 口中反有濁唾涎沫」²⁸⁾
 「肺痿之病 若口中壁壁燥 咳即胸中隱隱痛 脈反滑數 此肺痿 咳唾絲血」²⁸⁾
 「肺痿 吐涎沫而不咳者 其人不渴... 此爲肺中冷」^{10, 13, 30, 34)}
 「壁壁燥咳痰 無膿血 脈數而虛汗 多寒熱便如爛瓜尿數水竭 以上之證 爲肺痿也」¹⁰⁾
 「肺痿 咳吐涎沫不止咽燥而渴」¹⁰⁾
 「氣直衝而上 此由痰熱鬱滯肺絡 萎損重症 姑導其濕熱下行」¹⁰⁾

5. 常見하는 痰飲의 一般的인 症狀

1) 痰 證

- 痰阻干肺하면 咳喘咯痰
 痰迷心竅하면 胸悶心悸 神昏癡狂
 痰停干胃하면 惡心嘔吐 痞滿不斜
 痰停皮下肌肉하면 痰核 瘰癧 陰阻流注
 痰阻經絡筋骨하면 肢體麻木 半身不遂
 痰濁上泛干頭하면 眩暈 昏冒
 痰氣凝結咽喉하면 咽中梗阻 如有異物 吞之不下 吐之不出⁴⁾

2) 飲 證

- 飲泛肌膚하면 水腫
 飲停胸脇하면 胸脇脹痛 咳嗽引痛
 飲留膈上하면 咳喘倚息 不能平臥
 飲在腸間하면 腸鳴漉漉有聲 腹滿食少⁴⁾

3) 痰飲의 分類

- 「風痰 寒痰 濕痰 熱痰」^{1, 9, 32)}
 「風痰 寒痰 濕痰 熱痰 燥痰 鬱痰 氣痰 老痰」³⁾
 「風痰 寒痰 濕痰 熱痰 燥痰 痰氣互結」²⁵⁾
 「風痰 寒痰 濕痰 熱痰 燥痰」^{2, 6)}
 「風痰 寒痰 濕痰 熱痰 鬱痰 氣痰 飲痰 酒痰 掠痰」¹⁰⁾
 「留飲 癖飲 痰飲 溢飲 懸飲 支飲 伏飲 留飲」¹⁰⁾

6. 痰飲의 治法 및 治方

- 小半夏茯苓湯 ; 悸眩³⁸⁾
 小半夏湯 ; 痰飲^{33, 35, 38)}
 半夏加茯苓湯 ; 火痰 滲濕³⁸⁾
 五苓散 ; 泄熱³⁸⁾
 腎氣丸 ; 逐飲^{33, 35)}
 二朮二陳湯 ; 濕痰³⁵⁾
 白朮丸 ; 濕痰³⁸⁾
 潤肺飲 ; 燥痰³⁵⁾
 瓜薑丸 ; 食痰³⁵⁾
 端竹當化痰丸 ; 酒痰¹⁰⁾
 七氣湯 ; 鬱痰¹⁰⁾
 三仙丸 ; 氣痰 濕痰¹⁰⁾
 控涎丹 ; 驚痰^{10, 38)}
 青蒙石丸 ; 老痰 解食積 去濕痰重在¹⁰⁾
 三聖散 ; 頑痰^{10, 33)}
 青綠丸 ; 頑痰¹⁰⁾
 參蘆散 ; 吐痰¹⁰⁾
 桔梗蘆散 ; 膈痰¹⁰⁾
 稀涎散 ; 膈痰¹⁰⁾
 導痰湯 ; 膈下 風痰^{1, 10)}
 滾痰丸 ; 膈下^{13, 38)}
 利金湯 ; 肺痰³⁸⁾
 川芎丸 ; 肝痰³³⁾
 千縉湯 ; 喘痰³³⁾

半黃丸	；熱痰 ³³⁾	溫中化痰丸	；寒痰 ¹⁾
桂苓丸	；腎痰 ³³⁾	山精丸	；健脾清火 燥濕痰 ^{9.10)}
旋覆花湯	；絡痰 ³³⁾	小調中湯	；熱痰 ^{9.33)}
痰核丸	；痰核 ³³⁾	清熱導痰湯	；熱痰 ²⁶⁾
小陷胸湯	；痰毗 ³³⁾	瓜婁枳實湯	；鬱痰 ^{1.10.13.33)}
指迷茯苓湯	；伏痰 ³³⁾	加味四七湯	；氣痰 ^{1.9.10.38)}
六安煎	；痰嗽 ^{33.38)}	潤下丸	；痰積氣滯 ^{1.38)}
溫膽湯	；膽虛 ^{13.33)}	正傳加味二陳湯	；食痰 ¹⁾
滌痰湯	；痰迷 ^{13.33)}	清火化痰湯	；痰厥 ^{1.10.35)}
牛黃丸	；痰癩 ³³⁾	竹瀝達痰丸	；痰塊 ^{1.10)}
二丹丸	；熱痰 ³³⁾	苓桂朮甘湯	；痰飲 ^{1.11.35)}
四君子湯	；健脾 ^{33.35)}	厚朴大黃湯	；食痰 ³⁵⁾
參朮健脾湯	；補脾 ³³⁾	已叔歷黃圓	；開鬱化痰 ³⁵⁾
清肺飲	；潤燥 ^{13.14.33)}	十棗湯	；懸飲 ^{33.35.38)}
四陰煎	；清肺 ³³⁾	大青龍湯	；痰飲 ³⁵⁾
補中益氣湯	；補中 ^{33.38)}	小青龍湯	；溢飲 ^{33.35.38)}
六味丸八味丸	；痰血 ^{33.38)}	亭歷大棗湯	；化痰 支飲 ³⁵⁾
五味天冬丸	；火升 ³³⁾	大防己湯去石膏加茯苓芒硝湯 ³⁵⁾	
白花膏	；痰嗽 ³³⁾	澤瀉湯	；支飲 ³⁵⁾
滋陰清化丸	；相火 ³³⁾	和劑倍朮丸	；補脾 ³⁵⁾
真武湯	；陽衰 ³³⁾	沈香鹽痰丸	；順氣快脾 化痰消食 熱痰 酒食 ^{1.9.13.33.35)}
補肺湯	；老嗽 ^{14.33)}	丹溪保和丸	；狹食 ¹⁰⁾
亭歷瀉肺湯	；支飲 ^{33.35)}	防風丸	；風痰 ¹⁰⁾
薑桂丸	；飲癖 ³³⁾	青州白丸子	；寒痰 ¹⁰⁾
三聖丸	；飲癖 ^{10.33)}	理中化痰丸	；寒痰 ¹⁰⁾
蒼朮丸	；嘔酸 ³³⁾	消暑丸	；暑痰 ¹⁰⁾
外臺茯苓湯	；和陽 ³³⁾	開氣消痰湯	；痰塊 ^{1.10)}
桂苓湯	；留飲 ³³⁾	二陳湯	；痰飲諸疾 ^{1.9.11.13.15.35)}
茯苓桂枝湯	；通絡 ³³⁾	芎夏湯	；逐水利飲 ^{1.9.110)}
五飲湯	；通絡 ³³⁾	滾痰湯	；濕熱痰積生百病 ^{1.9.11.38)}
三子養親湯	；痰逆 ³³⁾	竹瀝枳朮丸	；老人 虛人 痰盛 ^{1.9.11)}
白金丸	；痰血 ³³⁾	香蘇散	；氣痰 ¹⁵⁾
小胃丹	；逐水 ^{33.38)}	貝母瓜蒌散	；化痰 ¹⁵⁾
蘇子降氣湯	；降痰 ³³⁾	溫中化痰丸	；寒痰 ¹⁰⁾
潤下丸	；熱痰 降痰甚妙 ^{33.27)}	三精丸	；濕痰 ¹⁰⁾
中和丸	；痰嗽 ²⁷⁾	黃芩利隔丸	；熱痰 ¹⁰⁾
茯苓五味子湯	；支飲 ^{1.35)}	半夏溫肺湯	；喜唾痰 ¹⁰⁾
青州白圓子	；風痰 ^{9.10.35)}		

加味小胃丹 : 痰塊¹⁰⁾
 鶴頂丹 : 痰厥¹⁰⁾
 香附瓜蒌青黛丸 : 酒痰¹⁰⁾
 妙應丹 : 倏痰¹⁰⁾
 桔梗湯 : 肺癰 咳唾 膿血¹³⁾
 訶肺湯 : 肺癰¹³⁾
 歸脾湯 : 補脾³⁸⁾
 六安煎 : 化痰^{23. 38)}
 平胃散 : 食痰³⁸⁾
 溫胃飲 : 脾虛³⁸⁾
 理中湯 : 寒痰³⁸⁾
 聖朮煎 : 寒痰³⁸⁾
 清燥湯 : 熱痰³⁸⁾
 清隔導痰湯 : 熱痰 化痰³⁸⁾
 辰砂化痰丸 : 攻化痰 止嗽³⁸⁾
 琥珀壽星丸 : 風痰³⁸⁾
 葦莖湯 : 治肺癰³⁵⁾
 神朮丸 : 補脾虛^{35. 38)}
 新法半夏湯 : 脾胃有冷痰³⁵⁾
 節齊化痰丸 : 治老痰⁹⁾
 清蒙石丸 : 治濕熱食積痰^{9. 10. 14)}
 震天膏 : 治虛痰老痰⁹⁾
 滋陰清火丸 : 相火痰⁹⁾

(痰飲 治法)

「順氣爲先分導次之 虛人中焦有痰胃氣亦賴所
 養不可使攻 功則愈虛」^{1. 10)}
 「治痰用利藥過多痰易生 宜補脾胃清中氣自然
 運下痰... 在脇下白芥子 在四肢竹瀝在腸胃
 可下而愈」^{1. 10)}
 「痰生於脾胃 治法實脾燥濕氣升屬火順氣在於
 降火」^{1. 33)}
 「脾虛不能運化 六君子湯加竹瀝薑汁或補中益
 氣湯加半夏竹瀝薑汁」^{1. 10)}
 「陽虛腎虛寒冷痰溢上或昏暈夜喘上氣 八味元
 三味安腎丸或黑錫丹」^{1. 10)}
 「實脾土燥脾濕是治其本」¹⁰⁾

「凡治痰用利藥過多致脾氣下 虛則痰反易生而
 多法當補脾胃清中氣則痰 自然運化乃治本之
 法也」¹⁰⁾
 「治痰順氣爲先分導次之然氣升屬火 因氣動者
 曰痰氣宜順氣導痰湯 因火動者曰痰火宜清熱
 導痰湯因濕動者曰濕痰導痰湯通用二陳湯」¹⁰⁾
 「張子和曰 飲無補法必當去水故用汗吐下三法
 治人常愈」¹⁰⁾
 「然亦有狹寒狹之證 又有血氣泛之人理宜導去
 痰滯又當補接兼行又難拘於子和之三法也」¹⁰⁾
 「難經曰 腎主五液化爲五濕濕能生痰飲痰者因
 咳而動脾之濕也 半夏能泄痰之標不能泄痰之
 本泄本者泄腎也 十棗湯三花神佑丸是也」¹⁰⁾
 「熱痰則清之用石膏青黛梔子黃芩黃連
 寒痰則溫之用半夏乾薑附子肉桂
 燥痰則潤之用瓜蒌杏仁五味子天花粉
 濕痰則燥之用蒼朮白朮厚朴茯苓
 風痰則散之用南星 皂角白附子竹瀝
 老痰則軟之用海石芒硝瓜蒌仁枳殼便香附
 食痰則消之用山楂子神曲麥芽
 大要人蔘甘草以補脾 白朮半夏 以燥濕 陳皮
 青皮以利氣 茯苓澤瀉以滲水」¹⁰⁾

III. 考 察

狹義의 痰이라 함은 呼吸道에서 咳出된
 一種의 粘稠汚濁한 分泌物을 가리키며, 痰
 濁이라고도 한다. 廣義의 痰飲은 狹義의 痰
 飲外에 體內에 留滯된 水濕으로 말미암아
 凝聚되어진 痰液水邪 및 無形의 痰飲病證이
 이에 屬한다. 즉 體內 水液代謝長에로 形成
 된 病理產物이다. 이는 水飲이 凝聚하여 形
 成된 것으로 水飲의 產生은 肺脾腎 等 臟腑
 의 氣化功能障礙나 三焦水道가 通調되지 못
 하여 體內津液代謝의 紊亂을 일으켜 津液의
 正常的인 敷布나 排泄에 影響을 미쳐 水濕

이 停聚하여 된 것이다^{2, 4, 11, 26, 32, 35}).

人體는 正常的인 生理狀態에서 水液이 脾氣의 運化, 肺氣의 宣降 및 腎陽의 氣化 蒸騰^{11, 26, 32})에 의해 津液으로 化하여 全身을 充養하거나 汗 尿 老廢物로 變하여 體外로 排出됨으로써 人體의 正常的인 水液代謝 平衡을 維持한다. 그러나 人體가 某種의 發病因子の 作用으로 말미암아 肺脾胃가 正常的 氣化攻能을 失調하게되면 水濕을 氣化하지 못하고 體內에 豬留積聚되어 痰과 飲을 形成하게되는 것이다. 4, 26, 30, 32, 35)

痰飲의 形成과 密接한 關係를 가진 臟腑는 肺 脾 腎 三焦^{11, 33})로 대략 지어질 수 있으며, 痰飲의 形成 原因을 살펴보면 크게 外感六淫 혹 飲食所傷 및 七情內傷으로 區分할 수 있다. 外感이 犯肺하여 肺氣가 鬱阻하거나 化熱化燥하여 肺津을 煎灼함으로써 肺失宣降 水液不能敷布하여 痰을 形成하고¹⁷), 平素에 陽虛하거나 오랫동안 酒肉肥甘하여서 生濕하는 食品을 좋아하면 脾失建運 水濕不化而濕聚하여 痰이나 飲을 形成하며^{11, 13, 26, 35}), 丹약에 精志內傷하면 肝氣鬱滯로 化火하여 火熱이 津液을 敷灼함으로써 痰을 形成한다. 또한 오랫동안 燥濕한 環境에 거하거나 水中에서 作業하면 外濕이 脾陽을 困竭하여 運化가 失調케 되며, 그의 에도 腎陽不足하면, 蒸化無力 水濕不化하거나 三焦氣化不利로 因하여 失干通調 水氣互結 되면 痰飲이 內生하게 되는 것이다.¹⁷)

이러한 過程으로 生成된 痰飲을 『百病多由痰作祟』이라 하였듯이 여러 病證을 生成한다. 이러한 病證들의 대부분을 살펴보면 다음의 特徵을 지닌다.

첫째, 經脈氣血의 運行을 阻滯한다. 痰飲은 氣를 따라 機體內外를 流行하여 無所不至하는데, 痰飲이 經脈을 阻滯不暢케하여 氣血의 運行을 不利하게 된다.

둘째, 氣機의 昇降出入을 阻竭한다. 痰飲

停肺하면 肺實宣肅하며 痰飲이 위에 停留하면 胃失和降하게 된다.^{26, 35})

셋째, 水液代謝에 影響을 미친다. 痰飲이란 水液代謝의 病理産物로 일단 形成된 後에는 다시 發病 因子가 되어 作用함으로써 계속하여 肺脾胃의 氣化攻能에 影響을 미친다.^{10, 13})

넷째, 쉽게 神明을 蒙蔽한다¹⁰). 痰迷心竅하거나 痰火優心하면 心神破夢하여 神昏譫妄 癲狂 癩 등의 病證이 일어난다.

이러한 特性을 가진 痰飲病邪는 臨床上 臟腑別 區分시 다음과 같이 나눌 수 있다.

- 肝 : 面赤 眩暈 動風
- 心 : 心悸 神昏 癲癩 혹 失眠
- 脾 : 腹脹 身重 肢倦
- 肺 : 咳喘 痰多 哮喘 肺癰 肺痿
- 腎 : 腰膝痠痛 足冷
- 胃 : 腕痞 嘔惡⁴)

이들 중 呼吸器 疾患에 해당하는 病證은 咳嗽 喘息 哮喘 肺위 肺癰이라 할 수 있다.

無形의 痰飲은 呼吸器 疾患의 原因으로써의 役割을 하며, 有形의 痰飲은 呼吸器疾患에서 나타나는 하나의 症狀이라 할 수 있다. 有形의 痰(咯痰)은 色에 있어 靑 赤 黃 白 黑의 五色과 量과 質에 있어 淸稀薄 稠濁貳로 區分한다. 咯痰은 各各의 辨證에 따라 色 量 質(粘度)이 달라지므로 診斷의 指標로 利用되기도 한다^{2, 13, 19, 29, 32, 38}). 이렇듯 痰飲의 色 量 質(粘度)을 根據로 하여 辨證을 한 後 治法과 治方이 決定된다.

主로 痰飲의 急性期에서는 祛痰 順氣 淸熱을 爲主로 香蘇散 二陳湯 導痰湯 小半夏湯 等の 方劑가 多用되며 緩慢期에서는 補肺脾胃를 爲主로 補中益氣湯 四君子湯 補肺湯 潤肺飲 六味丸 腎氣丸 八味丸 등이 多用된다.^{1, 9, 10, 35, 38}). 이는 痰飲의 特性인 經

脈氣血 運行을 阻滯하거나 氣機의 昇降出入을 阻竭함에 基因한 것이며, 痰飲의 生成臟腑인 肺脾胃의 氣化攻能을 補^{14, 33, 35, 38}) 하여 痰飲을 治療하는데 그 意味가 있다.

IV. 結 論

痰飲에 對하여 諸文獻을 살펴 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痰飲의 原因

痰飲의 原因은 外感六淫, 素體陽虛體反久嗜肥甘, 七情內傷이고 그로 因해 肺脾胃三焦 攻能失調(肺失宣降 脾失健運 腎陽不足 三焦氣化不利)로 水液代謝障得가 나타난다.

2. 痰飲의 症狀

1) 無形의 痰飲

(1) 痰證 : 咳喘, 咯痰, 胸悶, 心悸, 神昏癡狂, 惡心嘔吐, 痞滿不舒, 痰核, 瘰癧, 飲阻流注, 肢體麻木 半身不遂, 眩暈, 昏冒.

(2) 飲證 : 水腫, 胸脇脹痛, 咳嗽引痛, 咳喘氣息, 不能平臥, 腸鳴漉漉有聲, 腹滿食少.

2) 有形의 痰飲

咳嗽, 喘息, 喉中痰作聲響, 咳唾有膿血, 咳嗽而多唾涎沫而無膿

3. 痰飲의 治法

- 1) 無形의 痰飲 : 急性期 - 祛痰 順氣
緩慢期 - 補脾 補肺 補腎
- 2) 有形의 痰飲 : 急性期 - 清熱 除濕 祛痰
緩慢期 - 補肺 補腎

4. 痰飲의 治方

- 1) 二陳湯 導痰湯 芎夏湯 小半夏湯 滾痰丸 (祛痰)
- 2) 七氣湯 加味四七湯 香蘇散 (順氣)
- 3) 四君子湯 參朮健脾湯 補中益氣湯 歸脾湯 和劑倍朮丸(補脾)
- 4) 補肺湯 潤肺飲 清肺飲 四飲煎 半夏補肺湯(補肺)
- 5) 六味丸 八味丸 腎氣丸 滋陰清火丸(補腎)

參 考 文 獻

1. 康明吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, pp81↔88 pp172↔180
2. 金完熙外 : 臟腑辯證論治, 서울, 成輔社, 1986, pp257↔259
3. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 平和當印刷社, 1974,
4. 文濬典外 : 東醫病理學, 서울, 高文社, 1990, pp70↔74
5. 朴盛洙外 : 現代漢方講座, 서울, 1984, pp440↔441 pp442↔443
6. 李圭峻 : 醫鑑重磨(三券), 1922, p50↔51
7. 李鳳教外 : 韓方診斷學, 서울, 成輔社, pp224↔231
8. 李珩九 : 東醫肺系內科學, 서울, 民端出版社, 1984, p42 p44 p45
9. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, pp88↔96 pp136↔146

10. 許俊：東醫寶鑑, 서울,南山堂,1987, pp128↔136 pp462↔482
11. 黃道淵：醫宗損益(上), 서울,醫學社, 1973, pp93↔105 pp494↔511
12. 高溫和：張聿清先生醫案,海萃英書局印行, pp1↔7 pp10↔17
13. 龔延賢：增補萬病回春, 서울,一中社, 1991, pp39↔42 pp110↔128
14. 樓英：醫學綱目(下冊),北京,1984, pp1109↔1133 pp1143↔1159
15. 武進：批增醫學心悟, 서울,一中社, pp150↔154 pp190↔210
16. 藩楫：醫燈續焰,北京,人民衛生出版社, pp99↔117
17. 謝觀原：東洋醫學大辭典, 서울,高文社, 1975, pp880↔881
18. 巢元方：巢氏諸病原候論,北京,人民衛生出版社, 1988, pp257↔259 pp1097↔1098
19. 孫思邈：千金要方, 서울,大星文化史, 1980, pp323↔325
20. 孫思邈：千金翼方, 서울,大星文化史, 1980, pp220↔223
21. 楊宏仁：金匱要略重編,中華民國,世一書局, 1972, pp145↔165
22. 吳謙外：醫宗金鑑(中), 서울,大星文化社, 1983, pp367↔368
23. 王肯堂：六科準繩,上海,上海鴻寶齋書局, 1982, pp128↔144
24. 原安徽中醫學院編：中醫監床手冊, 서울成輔社, 1983, pp9↔14
25. 趙金崗：中醫證候鑑別診斷學,北京,人民衛生出版社, 1987, pp70↔76
26. 李仲梓：醫宗必讀,上海,上海科學技術出版社, pp289↔308
27. 李梃：醫學入門, 서울,較成社,1984, pp368 369 pp394↔395
28. 張谷才：仲景內科學,上海,上海中醫學院出版社, pp122↔144
29. 錢鏡湖：辨證奇聞全書(三券), 서울,甘地出版社, 1980, pp207↔214 pp395↔408
30. 趙獻可：醫貫,北京,人民衛生出版社, 1982, pp59↔62 pp64↔67
31. 朱震亨：丹溪心法附餘, 서울,大星文化社, 1980, pp319↔342
32. 陸青節：萬病醫學門(上),台北,大中國圖書公司, 1986, pp68↔69 pp88↔90 pp100↔102
33. 林佩琴：類證治哉,台北,旅風出版社, 1980, pp91↔130
34. 徐靈胎：徐靈胎醫學全書,台北,五州出版社圖書有限公司, 1970, pp189↔192 pp136↔146
35. 徐學山：醫學內經,台北,新文豐出版公司, 1966, pp253↔265
36. 李田梓：證治彙補,台北,旅風出版社, 1965, pp79↔81 pp265↔266
37. 李梃：醫學入門,台北,台聯國風出版社, 1968, pp429↔435
38. 張介賓：景岳全書,台北,台聯國風出版社, 1978, pp530↔531 pp397↔407
39. 張子和：儒門事親,台北,旅風出版社, 1988, pp16↔18
40. 沈金鰲：沈氏尊生書,台北,自由出版社, 1968, pp385↔393
41. 方賢：奇交良方,香港,商務印書館, 1977, pp613↔615

A B S T R A C T

The bibliographical study on the Dam - Eum (痰飲)

O.M.D. Lee, ju hee, Oh, Tae Hwan,
Jung, Sung Gi, Rhee, Hyung Koo,
Dept. of Oriental 5th internal
Medicine of Kyunghe university

This study has been carried out to investigate the cause and symptom treatment of Dam - Eum (痰飲) by referring to 41 literatures.

The results were as follows:

1. The factors causing Dam - Eum (痰飲) divided into 3 groups. The 1st outer factors are six dirty (六淫), 2nd week and yanghu (陽虛), 3rd mental.

2. The symptom of Dam - Eum (痰飲) is as follows.

(1) dam(痰) : cough, retching, pain of sub-ribs, vomiting, crazy, coma, dizziness.

(2) eum(飲) : edema, stimulus feeling in throat, cough with pain, cough, hemoptysis indigestion.

3. The treatment of Dam - Eum (痰飲) is as follows.

gudam(祛痰), sungi(順氣), bobipaesin(補脾肺腎), chungyul(清熱), jeseop(除濕).

4. The drugs of Dam - Eum (痰飲) is as follows.

gudam (祛痰) : ejintang (二陳湯), dodantang (導痰湯), gunghatang (芎夏湯).

sungi (順氣) : chilgitang (七氣湯), gamisachiltang (加味四七湯).

bobi (補脾) : gwibitang (歸脾湯), sagunjatang (四君子湯).

bopae (補肺) : bopaeatang (補肺湯), yunpaeum (潤肺飲), saeumjun (四飲煎).

bosin (補腎) : yukmihwan (六味丸), palmihwan (八味丸), singihwan (腎氣丸).