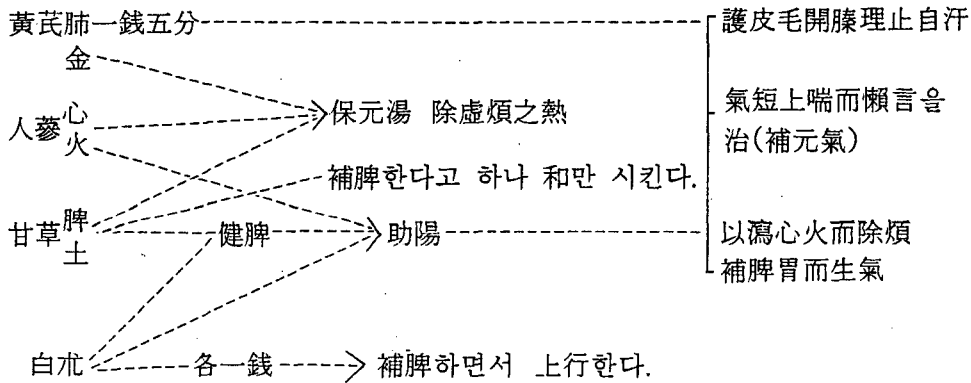


補中益氣湯의 應用

孟華燮*

勞力이 太甚하거나 或은 飲食을 失節하거나 身熱而煩하면서 自汗 倦怠함을 治한다.



當歸身 -----> 和血

陳皮-----各-----五分-----> 清陽·濁陰의 相干으로 氣亂함을 治한다.
甘藥의 滯함을 散한다.

升麻 -----> 涼而升者는 上升하나 도루 下降한다.
柴胡 -----> 氣軟而上升하나 味涼而更下한다.
各三分

一方에는 生姜三片 大棗二枚가 有하다 (醫鑿)
 (諸藥을 調和시키고 藥力을 強化시킨다) 又 一方에는 黃芪一錢五分 人蔘 白朮
 以上 處方에 黃栢三分을 加하면 腎水를 陣皮 甘草 當歸各一錢 升麻 柴胡各五分
 滋하고 紅花二分을 加하면 入心하여 養 하기도 하고 又 四象方에는 人蔘 黃芪
 血한다 하였다. 各三錢 白朮 當歸 陳皮 甘草 各一錢 蘇葉

*孟華燮 韓醫院 院長

藿香各五分으로 되어있다.

陰虛內熱하여 頭痛 口渴하고 表熱 自汗하며 風寒을 不任하고 脈이 洪大하며 心煩하여 不安하고 四肢가 困倦하고 言語가 懶弱하며 無氣以動하고 動則 氣高而喘함을 治한다 하였다.

方解

土能生金함으로 脾胃가 一虛하면 肺氣가 먼저 節하나니 故로 黃芪를 用하여 皮毛를 護益하면서 腠理를 굳건하여 닫게하며 自汗이 出하지 못하게하며 氣가 短하여 喘하면서 上氣가 된은 元氣가 損耗됨이니 人蔘을 用하여 이를 補하고 心火가 脾를 타(乘)고 음으로 炙甘草의 甘溫함을 用하여 火熱을 瀉하면서 胃中の 元氣를 補하며 以上三味는 脾胃가 急痛하거나 腹中이 急縮하는데 多用하는 것이 좋으며 此三味는 濕熱 煩熱을 除하는데 聖藥이라고 하였다.(保元湯)

白朮은 苦甘하고 溫하여 胃中の 熱을 除하고 腰臍間의 濕을 이롭게하여 血을 맑게하며 升麻 柴胡의 苦平하고 味の 淸(薄) 것은 胃中の 淸(陽)氣를 升하게하고 又是 黃芪 甘草의 甘溫한 氣味를 引하여 能히 衛氣의 散解함을 補하면서 氣의 表를 突하게하며 또한 帶脈의 縮急함을 緩하게하고 當歸는 血脈을 和하게하고 橘紅은 胸中の 氣를 理하고 陽氣의 上升을 助하여 滯氣를 散하나니 以上은 立方의 本旨이다. 大抵 脾胃가 不足한 證은 모름지기 升麻 柴胡를 用함으로서 脾胃中の 淸(陽)氣를 引하여 陽道를 行하게하고 또 諸經의 陰陽의 氣를 生發하게 하는고로 脾胃를 治하는 藥에는 升陽을 많이하나니 補中益氣라 名한 것도 此旨라 하였다(東垣)

日本の 矢數氏의 方解를 보면

中이라 함은 脾胃를 指稱한 것으로 消化器系統의 諸臟器를 包含한 것이며 主로 胃機能을 意味하고 있다라고 하고 此에 胃의 活動을 補助하여 元氣를 益助한다. 함이 此方을 製한 趣旨라고 하였다.

黃芪 人蔘은 肺를 善補하고 肌表를 健固하게하며 自汗이나 盜汗을 治한다 하고 人蔘과 甘草는 脾胃를 補하고 元氣를 더하여주며 白朮과 陳皮는 人蔘 甘草와 相互協力하여 胃機能을 旺하게 한다고 하였으며, 當歸는 貧血을 補하고 當歸와 黃芪는 皮膚營養을 높히어주고 升麻 柴胡는 解熱의 效가 있고 一方으로는 元氣가 沈衰함을 引하여 세워서(引立) 精氣를 上昇시키는 것이다 하였고 升麻가 多하면 苦味를 不耐하는 者는 升麻를 減量하거나 去하여도 좋다고 하였다. 矢數氏는 升麻를 去하고 用하여도 效果가 있었다고 하였다.

以上은 補中益氣湯을 揭載하고 此方의 方解를 東醫寶鑑에 所載한 것과 矢數氏方解를 記錄하여 參考하고자 한것이며 此方의 應用은 너무나 浩繁하여 枚舉하기 困難한 程度로서 方藥合編 上統二十二 補中益氣湯의 加減 例를 보면 應用例가 十五個條나 되고 金補益(全北 南原 南原郡 德果面 連洞 故金光益先生) 活用方을 보면 八十一個條나 되어 東醫寶鑑의 應用例를 뽑아본다면 더욱 많을 것이며 同門諸位들의 應用例가 또한 多樣할 것으로 限이 없을 것이다.

補中益氣湯은 氣虛者의 代表方으로 醫王湯이라 부른다. 특히 筆者가 本方을 補劑로 應用하는데 善用하는 應用例를 몇가지만 擧하여 볼까 한다.

元氣가 不足하여 疲勞를 느끼고 누을 자리만

보이며 言語도 하려하면 힘이들고 조금만
 勞役하여도 元氣가 下陷하여 참기 힘들며
 조금만 動作하여도 汗이 自出하는 者에 (특히
 婦人이 多하다 脈도 微弱하고 勞倦 嗜臥者
 血壓低者) 多用하는 方劑로써

- 胃機能이 弱하여 口味가 無하고 消化가
 難하면 山查肉 二錢, 神曲 麥芽 白豆蔻 各
 一錢, 砂仁을 또는 木香 七分 等を 選用
 加하여 用한다.
- 神經이 衰弱하여 胸悸 卽 怔忡이 有한 者는
 龍眼肉 白茯神 各一錢五分을 加用한다.
- 1/睡眠이 不安하면 酸棗仁 麥門冬 各一錢
 或 一錢五分을 加한다.
- 津液이 乾枯하여 口乾 或 渴하면 麥門冬
 一錢 五味子 五分을 加用한다.
- 上衝이 잘되는 者는 桂枝 一錢을 加用한다.
- 眩暈이 오면 半夏 茯神 竹茹 天麻 各七分
 或은 荊芥 防風 各五分을 加用한다.
- 頭痛이 오는 者는 川芎 各七分 木香 五分
 蔓荊子 細辛 各三分을 加用하고 或은 荊芥
 防風 各五分을 더 加하고 微熱이 있으면

黃栢 二分 或 三分을 加하며

- 手足에 麻痺가 오면 烏藥 二錢 香附子一
 錢五分 木香 靑皮 川芎 桂枝 各一錢을
 加하고 或은 附子2~5分을 少加한다.
- 轉筋이 잘되면 芍藥 二~三錢 木果 一~
 二錢을 加한다.
- 陽氣가 不足하여 小便이 頻數하면 熟地黃
 二~三錢 茯苓 益智仁 官桂 各一錢을 加하고
 或은 附子 五分~一錢도 加한다.
- 內傷外感으로 頭痛 身熱 自汗하면 生地黃
 川芎 羌活 防風 蘇葉 乾葛 各八分 細辛五分
 葱白二枚를 適宜하게 加한다.
- 妊婦가 虛弱하여 流產 念慮가 有할 時는
 續斷 杜冲 各一錢~一錢五分 阿膠各二錢
 川芎七分 五味子三分~五分 或은 木香五~
 七分도 或은 知母 七~一錢을 加用하여
 長期服用하면 有效하다.
- 妊娠의 補藥으로는 黃芩(冷則去之) 芍藥
 地黃 砂仁 各一錢 川芎 蘇葉 各七分을
 加用한다.