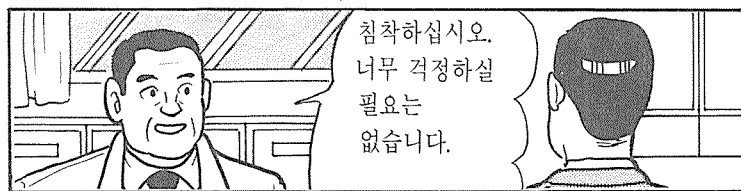
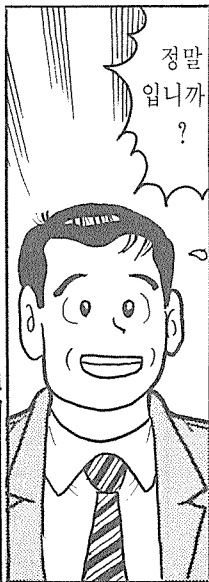
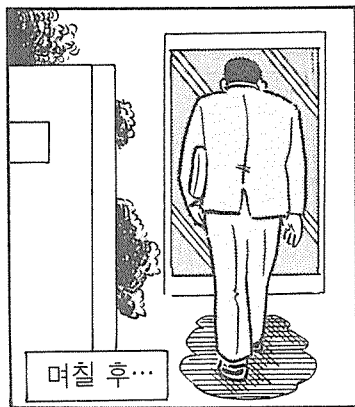


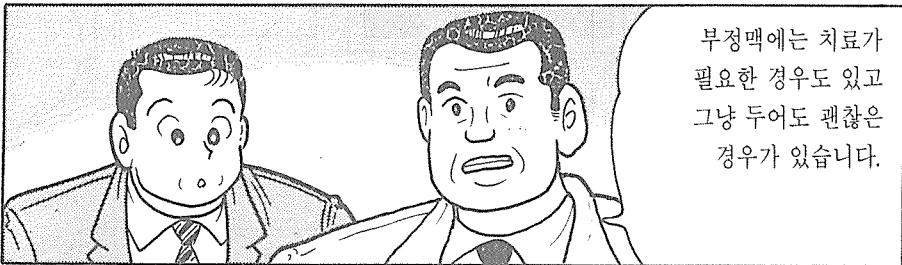
몰아내자

심장병

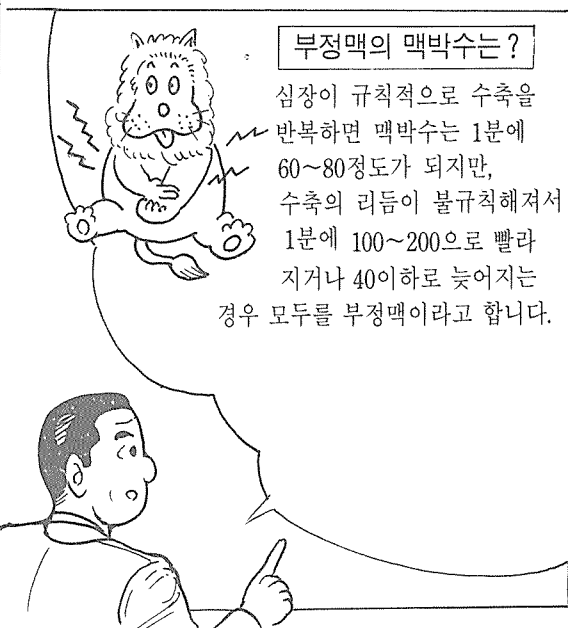
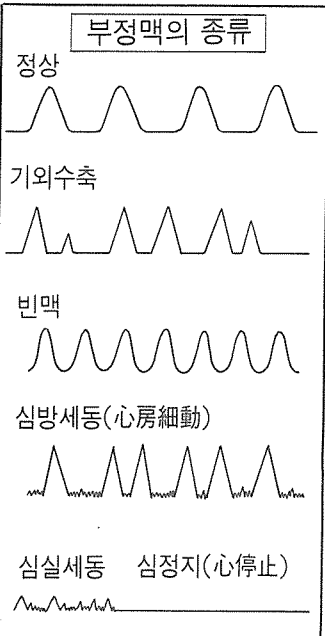
제6화

부정맥은 심장병의 위험신호!





부정맥에는 치료가 필요한 경우도 있고 그냥 두어도 괜찮은 경우가 있습니다.



부정맥의 맥박수는?

심장이 규칙적으로 수축을 반복하면 맥박수는 1분에 60~80정도가 되지만, 수축의 리듬이 불규칙해져서 1분에 100~200으로 빨라지거나 40이하로 늦어지는 경우 모두를 부정맥이라고 합니다.



선생님의 경우는 다행히 기외수축이라고 하는 걱정하지 않아도 되는 부정맥입니다.

휴우, 다행이군요!



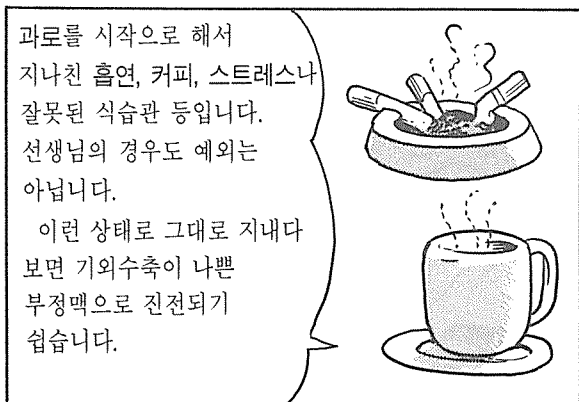
그렇다고 문제가 전혀 없는 것은 아닙니다.

무슨 말씀이십니까?



부정맥이 일어나는 원인을 살펴보면, 기외수축의 경우는, 주로 일상 생활이 원인입니다.

.....



과로를 시작으로 해서 지나친 흡연, 커피, 스트레스나 잘못된 식습관 등입니다. 선생님의 경우도 예외는 아닙니다.

이런 상태로 그대로 지내다 보면 기외수축이 나쁜 부정맥으로 진전되기 쉽습니다.

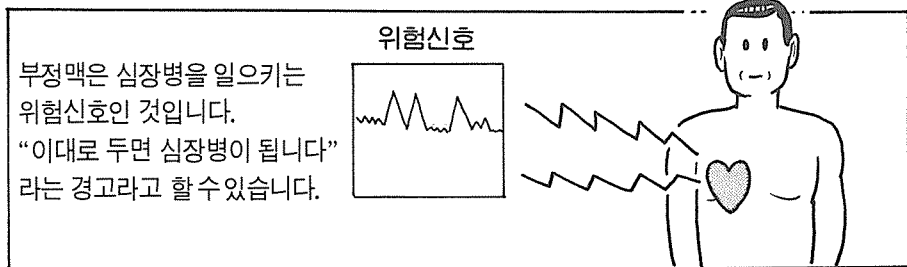


그래도 치료를 할 필요는 없다고.....



에, 부정맥 그 자체에 대한 치료는 필요치 않습니다. 그러나 부정맥의 원인이 되는 생활태도는 개선해야 할 필요가 있습니다. 왜냐하면 그런 생활태도가 돌연사는 물론 여러가지

심장병을 일으키는 가장 근본적인 원인이 되기 때문이지요.



부정맥은 심장병을 일으키는 위험신호인 것입니다. “이대로 두면 심장병이 됩니다” 라는 경고라고 할 수 있습니다.

위험신호

