

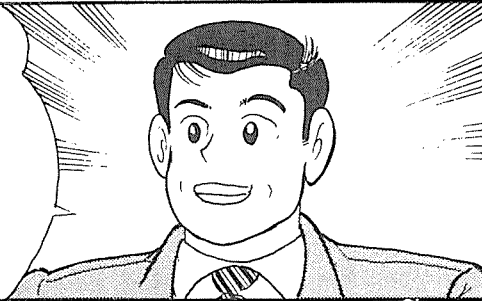
몰아내자

심장병

제9화

생활습관 고치자

이제 어느 정도 이해할 수 있을 것 같습니다. 관상동맥에 혈액이 잘 흐르게 되면 심장은 제대로 움직인다는 뜻이군요.

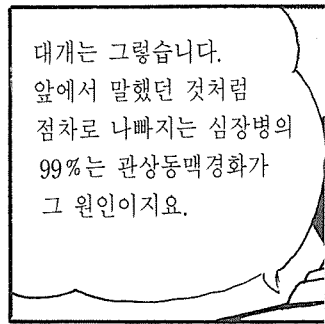


습니다. 동맥의 동맥을 예방하면 병도 예방됩니다.



어떤 심장병이라도?

대개는 그렇습니다. 앞에서 말했던 것처럼 점차로 나빠지는 심장병의 99%는 관상동맥경화가 그 원인이지요.



네에...



혈액이 부족하게 되는 것을 허혈(虛血)이라고 합니다.



40세를 지나면서 위험한 것이 바로 '허혈성 질환'입니다.



대표적인 것이 협심증과 심근경색...

