

# 咳血에 對한 文獻的 考察

李 昇 祐

## I. 緒 論

出血이란 <中醫診斷學><sup>1)</sup>에서는 血液이 그 常道를 循環하지 못하고 血脈外로 溢出하는 것이라 하였으며, 出血症의 種類에 대해서 金<sup>2)</sup>은 上部出血, 下部出血, 全身出血의 三種으로 나누었다.

出血의 原因에 對하여 丁<sup>3)</sup>은 크게 三種으로 區分하였는데, 첫째가 熱이 陽絡이나 陰絡을 傷한것이고, 둘째가 勞傷으로 因한 것이며, 셋째가 勞傷으로 因한다.

鄭<sup>4)</sup>은 이들 中 上部出血은 血溢이라고 하며, 許<sup>5)</sup>와 楊<sup>6)</sup>은 이것을 血液이 奔迫하여 血이 上七竅로 上逆하여 出血하는 것이라 하였고, 그 種類에는 咳血, 嗽血, 唾血, 吐血, 痰血 및 衄血 등이 있다.

咳血에 對하여 許<sup>5)</sup>와 <中醫診斷鑑別診斷學><sup>7)</sup>은 肺絡이 損傷하여 肺와 氣管支에서 나오는 것으로, 咳嗽할 때 따라나오며 痰中血點과 血絲를 보인다고 했으나 他 文獻에서는 無痰이라고도 하여 그 症狀에 있어 明確하지가 않다. 秦<sup>8)</sup>은 內經에서의 咳血은 丹溪心法에서는 咯血, 證治要訣에서는 嗽血로 混稱하여 使用하였고, 傷寒論에서는 吐血로 通稱하였으며, 王<sup>9)</sup>은 咳血과 咯血은 并稱한다고 하여, 그 語原에 있어서도 統一性이 없었다.

이에 本人은 古代에서 부터 現代에 이르기 까지 咳血로 表記된 것만 모아 그 原因, 症狀 및 治療에 대해 考察하여 若干의 知見을 얻었기에, 이에 보고하는 바이다.

## II. 研究方法

內經時代의 古代文獻에서 부터 現代文獻에 이르기 까지 總 27種의 文獻을 調査하여 그 文獻中 咳血이라고 表記된 것에 限하여 그 原因, 症狀 및 治療法에 對하여 研究하였다.

## III. 本 論

<黃帝內經><sup>10)</sup>

玉機眞藏論：秋脈不及則... 呼吸少氣而咳 上氣見血

脈解篇：咳則有血者 陽脈傷也

至眞要大論：太陰司天 濕淫所勝 則沈陰且布 時眩大便難 陰氣不用 饑不欲食 咳嗽則 有血

少陽司天 火淫所勝 則溫氣流行 瘡瘍咳嗽血 煩心 胸中熱 甚則鼻衄

邪氣藏腑病形篇：肺脈急甚爲顛疾 微急爲肺寒熱 怠惰咳唾血

經脈篇：是動則 病饑不欲食 咳唾則有血 喝喝而喘

<中藏經><sup>11)</sup>

又 喉鳴坐而喘咳血出 亦爲腎虛寒氣欲絕也

<丹溪心法><sup>12)</sup>

咳血火升 痰盛身熱 多是血虛 四物湯加減

〈東垣十種醫書〉<sup>13)</sup>

足少陰腎之脈 從腎上貫肝入肺循喉嚨 嚔其病則饑不欲食 面黑如地色 咳嗽則有血

〈證治要訣〉<sup>14)</sup>

咳血者 嗽出痰內有血者是

〈醫學入門〉<sup>15)</sup>

經言之 嘔吐胃也 咳唾衄肺也  
先見血 後痰嗽多 陰虛火動 四物湯加減  
… 降火  
先痰嗽後見血多 痰火積熱 化痰降火爲急  
不可純用血藥 恐泥痰也 山梔地黃湯

〈景岳全書〉<sup>16)</sup>

凡咳血嗽血者 諸家皆言 出於肺  
咳嗽見血 多是肺受熱 邪氣得熱而變爲火  
火盛而陰血不貯 從火上升 故治宜瀉火滋陰  
忌用人蔘等甘溫之藥

〈東醫寶鑑〉<sup>5)</sup>

咳血嗽血者 出于肺也 咳血者 咳甚 出血本於肺 龍腦鷄蘇丸 鷄蘇散 玄霜膏

〈幼幼集成〉<sup>17)</sup>

有咳嗽而吐血者 此心腎水火不升降 火炎無制 肺胃枯燥 宜滋陰降火湯

〈血證論〉<sup>18)</sup>

蓋咳嗽固不皆失血而失血則未有不咳嗽者  
或外感失血 病由皮毛 內合於肺 自應咳嗽  
或由胃中積熱 火盛乘金 氣上而咳 或由肝之怒火 上逆而咳 此失血之實證 必致咳嗽者也 或由陰虛火旺 肺失清肅之令 痿燥作咳 或挾脾經憂鬱 心經虛火以致咳嗽 或腎經陰虛 陽氣不附 上越而咳 此失血之虛證 不免咳嗽者也  
實咳 外感風寒 先頭痛 惡寒發熱等證 用

麻黃湯(仲景) 麻黃人蔘芍藥湯(東垣) 蘇子降氣湯(金鑑) 小柴胡湯  
虛咳 且一傷其津液 則陰虛火動 肺中被形 金失清肅下降之令 其氣上逆 嗽痰咳血 變爲肺痿重病 保和湯治之清燥救肺湯

〈中醫歷代醫論選〉<sup>19)</sup>

咳血與咯血 一般多并稱 且古人每多分別焉之 咳血爲血隨 咳嗽而出 可混有痰液 咳血 顏色一般較鮮 多見于呼吸系統疾病 或心臟疾病 如肺結核 支氣管擴張症 肺膿瘍

〈診療要鑑〉<sup>21)</sup>

原因：肺臟에 火熱이 甚한데서 起因  
症狀：咳嗽가 甚하여 出血한다.  
治法：鷄蘇散 滋陰降火湯

〈醫宗必讀〉<sup>22)</sup>

涎唾中有少血散漫者 此腎虛火炎之血也 六味地黃湯 … 血如紅纒 在痰中嗽出者 此肺血也

〈張氏醫通〉<sup>23)</sup>

因咳嗽而見血 或乾咳 或痰中見紅絲血点 一兩口 氣急喘促 此屬肺體自燥 亦爲火逆 咳傷血膜而血隨痰出也

〈醫貫〉<sup>24)</sup>

咳嗽 咯唾 皆出腎 蓋腎脈入肺 循喉嚨 挾舌本 其支者 從肺出絡心 注胸中 故二臟相連 病則俱病 而其根在腎 腎中有火 有水 水乾火燃 陰火刑金 故咳

〈證因脈治〉<sup>25)</sup>

表邪外束 身發寒熱 咳嗽帶血者 瀉白散加減 熱邪伏內者 瀉白散加減 燥火傷肺 清燥救肺湯主之

內傷嗽血證 身無表邪 咳嗽吐血 …… 若先咳嗽吐痰 後咳嗽吐血者 此是肺熱積肺痰火上衝之症也 若先咳吐純血 後乃咳嗽吐痰者 此是陰虛陽旺

〈醫學衷中參西錄〉<sup>26)</sup>

肺病咳吐膿血

病因：心中時常發熱

症候：發熱 大便乾燥 小便短赤 後則漸生咳嗽 痰中帶血 脈左部弦長 右部洪大 肺病咳吐痰血

病因：偶受肺風

症候：痰中帶血 心中時常發熱 大便燥結 脈左部近和平 右部寸關俱有滑實之象

〈東醫肺系內科學〉<sup>27)</sup>

咳血

質 ———— 血水 ———— 色淡而稀爲虛弱  
 ———— 純血 ———— 色濃而赤爲邪熱  
 ———— 咳出血絲 ———— 肺絡之血

吐出血塊 ———— 肝血  
 血中帶食物 ———— 胃血  
 血中帶痰 ———— 肺血  
 色 ———— 淺紅 ———— 虛證  
 ———— 鮮紅 ———— 火熱實證  
 ———— 紫紅 ———— 鮮紫濃厚爲氣盛  
 ———— 無光爲氣衰  
 ———— 黑 ———— 瘀血 寒

TABLE 1. 外因性咳血

原因	症狀	治方
外感風寒	先頭痛 惡寒發熱	麻黃湯 小柴胡湯 麻黃人蔘芍藥湯 蘇子降氣湯
表邪外束	身發寒熱 咳嗽帶血	瀉白散
燥火傷肺		清燥救肺湯

TABLE 2. 內因性咳血

原因	症狀	治方
陰虛火動	先見血 後痰嗽多	四物湯加減 保和湯 清燥救肺湯
腎虛(寒)	喉鳴坐而喘咳血出	六味地黃湯
血虛	咳血火升 痰盛身熱	四物湯加減
痰火積熱	先痰嗽 後見血多	山梔地黃湯
肺受熱	咳嗽甚出血 先咳嗽吐痰 後咳嗽吐血	鷄蘇散 滋陰降火湯
肺胃枯燥		滋陰降火湯

### Ⅲ. 考 察

咳血은 血이 咳嗽을 따라 出하는데 痰液과 混合되어 있는 것이라 하였다. 또 咯血과 咳血은 肺結核, 氣管支擴張症, 肺膿瘍, 肺癌 및 心臟病 등과 같이 呼吸系統 疾病이나 心臟疾病에서 흔히 볼 수 있는 것이라 하였다.

咳血에 對하여 內經에서는〈玉機眞藏論〉에 秋脈不及하면 少氣, 咳하면서 出血한다고 하였고, 〈至眞要大論〉에 太陰司天 濕淫所勝 少陰司天 火淫所勝하면 咳血한다고 하였고, 〈脈解篇〉에 咳血은 陽脈이 傷한것 이라고 하였다.

#### 1. 外因性 咳血

外因性 咳嗽의 原因에는 〈血證論〉에서는 外感風寒, 〈證因脈治〉에서는 表邪外束과 燥火傷肺가 있었으며, 外感風寒의 症狀으로는 먼저 頭痛이 오고 惡寒發熱한다 하였고, 表邪外束의 症狀으로는 寒熱, 咳嗽 및 帶血이 있다고 하였다.

治方에 있어서는 外感風寒은 麻黃湯, 小柴胡湯, 麻黃人蔘芍藥湯, 蘇子降氣湯 등으로 主治하였으며, 表邪外束에는 瀉白散으로, 燥火傷肺에는 清燥救肺湯으로 主治한다고 하였다.

1.20

#### 2. 內因性 咳血

內因性 咳血의 原因에는 〈醫學入門〉, 〈血證論〉에서는 陰虛火動, 〈醫宗必讀〉에서는 腎虛, 〈丹溪心法〉에서는 血虛, 〈醫學入門〉에서는 痰火積熱, 〈景岳全書〉에서는 肺受熱, 〈幼幼集成〉에서는 肺胃枯燥라 하였으며, 〈血證論〉에서는 胃中積熱, 肝之怒火, 脾經憂鬱, 心經虛火 등을 말하

였다.

症狀으로는 陰虛火動은 먼저 血이 나오고 後에 咳嗽가 많다고 하였고, 腎虛(寒)은 喉鳴坐而喘咳血出이라 하였으며, 血虛는 咳血火升 痰盛身熱이라 하였고, 痰火積熱은 先咳嗽 後見血多라고 하였으며 肺受熱의 症狀으로는 咳嗽甚出血 先咳嗽吐痰 後咳嗽吐血이라고 하였다.

治方으로는 陰虛火動은 四物湯加味, 保和湯, 清燥救肺湯 등으로 主治한다고 하였고, 腎虛(寒)에는 六味地黃湯, 血虛에는 四物湯加減, 痰火積熱에는 山梔地黃湯, 肺受熱에는 鷓蘇散, 滋陰降火湯 등으로 主治한다고 하였다.

### Ⅳ. 結 論

以上 內徑으로 부터 現代 文獻에 이르기 까지 總 27種의 文獻을 考察한 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 咳血의 原因 中外因으로는 外感風寒 表邪外束, 燥火傷肺 등이 있었고, 內因으로는 陰虛火動, 腎虛(寒), 血虛, 痰火積熱, 肺受熱, 肺胃枯燥, 胃中積熱, 肝之怒火, 脾經憂鬱, 心經虛火 등이 있었다.
2. 咳血의 外因으로 인한 症狀은 一般 外感性 症狀과 類似하였고, 內因으로 인한 症狀은 陰虛火動 및 一般 虛熱에 의한 症狀과 類似하였다.
3. 治方으로는 各 原因에 따라 外因은 麻黃湯, 麻黃人蔘芍藥湯, 蘇子降氣湯, 小柴胡湯, 瀉白散, 清燥救肺湯 등을 使用하였고, 內因은 四物湯加減, 保和湯, 清燥救肺湯, 六味地黃湯, 山梔地黃

湯，鷄蘇散，滋陰降火湯 등으로 主治 하였다.

以上과 같이 咳血의 原因은 대부분이 熱과 虛였으며, 治療에 있어서도 滋陰, 降火, 潤肺, 止咳를 爲主로하였다.

### 參 考 文 獻

1. 長春中醫學院外：中醫診斷學 吉林人民出版社 1984 p.219-222 吉林省
2. 金定濟外：東醫肝系內科學 集文堂 1983 p.172-175 서울
3. 丁奎萬：東醫小兒科學 杏林出版社 1985 p.268 서울
4. 鄭遇悅：漢方病理學 圓光大學校病理學教室 1985 p.42-45 襄里
5. 許浚：東醫寶鑑 南山堂 1986 p.106-110 145 469-472 서울
6. 楊醫亞：中醫學問答 人民衛生出版社 1985 p.95-97 322 北京
7. 中醫研究院：中醫症狀鑑別診斷學 人民衛生出版社 1987 p.225-229 251 北京
8. 秦伯未外：中醫鑑證各要 人民衛生出版社 1981 p.176-181 北京
9. 王新華：中醫歷代醫論選 江蘇科學技術出版社 1983 p.347-348 376-380 江蘇省
10. 張馬合註：黃帝內經 素問 서울 成輔社 1975 p.153 347 680 靈樞 p.35 105
11. 華佗：中藏經 배영書局印行 卷中 28 p.1
12. 朱震亨：丹溪心法 臺北 五洲出版社 1981 p.402 405
13. 李昊：東垣十種醫書 上海 鴻文書局 1980 p.347
14. 載思恭：證治要訣(醫部全書) p.6523
15. 李梃：醫學入門 臺北 臺聯國風出版社 1968 p.496
16. 張介賓：景岳全書 上海 上海科學技術出版社 上卷 p.521. 524 525
17. 陳復正：幼幼集成 上海 上海科學技術出版社 1978 p.154
18. 唐容川：血證論 上海 上海科學技術出版社 1977 p.33 36
19. 王新華：中醫歷代醫論選 江蘇省江蘇科學技術出版社 1983 p.380
20. 陳夢雷：醫部全錄 人民衛生出版社 北京 1983
21. 金定濟：診療要鑑 東洋醫學研究院出版部 1974 p.239
22. 李中梓：醫宗必讀 臺北 文光圖書有限公司 p.120 1977
23. 張石項：張氏醫通 (中醫歷代醫論選) 上揭書 p.347-348
24. 趙獻可：醫貫 人民衛生出版社 北京 p37-48 63
25. 證因脈治 (中醫歷代醫論選) 上揭書 p.347-348
26. 張錫純：醫學衷中參西錄 河北科學技術出版社 1985 中卷 p.15-18
27. 李珣九外：東醫肺系內科學 民瑞出版社 1990 p.94 서울

## A B S T R A C T

### A Bibliographic Study on the Bleeding of Cough

LEE, SEUNG WOO

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School of Won Kwang

University Directed by Prof.

HAN, SANG WHAN

The following results were obtained according to these fact which is considered peviodically and bibliographicaly ;

1. The cause of bleeding of cough was Oegampunghan( 外感風寒 ), Pyosaesok( 表邪外束 ), Chohwasangpye( 燥火傷肺 ) in external cause, Eumhuhwadong( 陰虛火動 ), Sinhu( 腎虛 ), Hyulhu( 血虛 ), Damhwajukyul( 痰火積熱 ), Pyesuyul( 肺受熱 ) ect. in internal cause .

2. The symptoms of bleeding of cough because of external cause was similar to generally cold symptom, because of internal cause were similar to Yeumhuhwadong( 陰虛火動 ) and generanl Huyul( 虛熱 ) symptom.

3. The treatment of external were Mahwangtang, Soshihotang, Sabaeksan ect. internal were Samultang, Yookmijihwangtang, Jaeumganghwatang, Gesosan ect.