

外感으로 인한 咳嗽의 原因, 症狀, 治法에 對한 文獻的 考察

崔 善 燁

I. 緒 論

咳嗽은 원인에 따라 外感으로 인한 咳嗽와 內傷 咳嗽 및 不內外因으로 인한 咳嗽로 分類 할 수 있는데¹⁾ 그中 外感咳嗽은 B.C. 2-3世紀경 <黃帝內經>²⁾의 『陰陽應相對論』에 “皮毛先受邪氣 邪氣以 從合也”라 하여 皮와 肺가 合하여 肺의 主症狀인 咳가 外感으로도 發生한다고 言及된 後로 始作되어 <東醫寶鑑>에 風, 寒, 熱, 火, 濕 等으로 外感 咳嗽을 分類하고 있는바 이에 本人은 外感으로 인한 咳嗽에 對한 原因, 症狀, 治法에 對하여 文獻的 考察을 하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調查資料 및 方法

1. 調查資料

調查資料는 黃帝內經으로부터 그 以後 最近에 까지 刊行된 文獻25種을 對象으로 하였다.

2. 調查方法

調查方法은 調查資料에 收錄된 外感으로 인한 咳嗽의 原因, 症狀, 治法, 治方を 調查하여 考察해 보았다.

III. 調查內容

< 東醫寶鑑 >¹⁾

* 原因 : 風, 寒, 熱, 濕, 火

* 症狀 : ① 風嗽 : 鼻塞聲重, 口乾, 喉痒 語未竟而咳, 脈浮 增寒壯熱 自汗, 惡風, 口乾煩燥, 鼻流清涕

② 寒嗽 : 咳則胸緊聲啞, 脈緊 增寒發熱, 無汗, 惡寒煩燥, 不渴, 遇寒而咳

③ 熱嗽 : 口燥 聲嘶 吐沫 脈數 煩熱引飲, 口燥或吐涎沫, 聲嘶 客血

④ 濕嗽 : 身重, 骨節煩疼, 酒漸 脈細 四肢重着 或有汗 小便不理

⑤ 火嗽 : 有聲痰少 面赤 煩渴 引飲 脈紅數

< 東醫肺系內科學 >³⁾

原因 : 風, 寒, 熱, 燥 또는 2가지 以上 이 共同으로 나타남

症狀 : ① 風寒咳嗽 : 咳嗽, 痰稀薄, 痰量은 많지 않다. 鼻塞, 鼻流清涕 噴嚏, 惡寒, 無汗, 骨節痠痛, 頭痛, 舌苔薄白, 脈浮 或無變化.

② 風熱咳嗽 : 咳嗽, 痰稠 或黃租 或多 或少, 口渴, 咽痛, 鼻流黃涕, 身熱, 汗出, 惡風, 頭痛, 全身痠痛, 舌苔薄黃 或薄白, 脈浮數.

③ 風燥咳嗽

a) 溫燥：咳嗽少痰이거나 或은 粘液이 적어 咯出하기 어렵고, 或은 血絲가 痰에 섞여 나타나기도 하며 咽乾, 咽痛, 脣鼻, 乾燥, 甚하면 胸痛, 初期에는 惡寒 發熱한다. 舌苔薄黃而乾, 舌尖紅, 脈浮數, 或無變化.

b) 涼燥：喉痒, 乾咳少痰, 咽乾 脣燥, 惡寒發熱, 無汗, 頭痛鼻塞 舌苔薄白, 脈浮緊.

治法：① 風寒咳嗽：疎風散寒，宣通肺氣

② 風熱咳嗽：疎風清熱，宣通肺氣

③ 風燥咳嗽：

a) 溫燥：清肺潤燥，疎風清熱

b) 涼燥：疎風散寒，潤肺止咳

< 雜病廣要 >4)

原因：風，冷，熱

症狀：① 風熱：或惡寒 或不惡寒 或發熱 或不發熱，或頭痛 或不頭痛，但，暴得之，痰壅，咳嗽不止，脈浮盛.

② 冷咳嗽：身不增寒發熱，甚則吐白沫而多嘔.

③ 熱嗽：胸滿咽乾，唾黃濁水甚者咯血.

治法：① 冷咳嗽：宣用溫藥

② 熱嗽：除熱

< 溫病學 >5)

原因：風，寒，熱，暑，濕

症狀：① 風寒束表：發熱，惡寒，無汗 頭痛，身痛，流清涕，多噴嚏咽渴

痒 或微有咳嗽，無痰或有少量稀白痰，苔白，脈浮

② 風熱犯肺：發熱較重，微惡風寒 有汗不多，頭痛，咳嗽，痰少而粗 或咽喉腫痛，口乾微渴 舌紅，苔薄白 或微黃，脈浮數

③ 暑濕在表：身熱，惡寒，無汗或少汗，頭痛，四肢困倦 或疼痛，心煩口渴，胸悶腕痞泛惡，小便黃或大便泄瀉，舌苔薄黃微膩，脈濡數.

治法：① 風寒束表：身溫解表

② 風熱犯肺：身涼解表

③ 暑濕在表：祛暑化濕解表

< 醫門寶鑑 >6)

原因：風，寒，暑，濕，火

症狀：① 風咳嗽：脈浮自汗，口乾喉痒 鼻流清涕，增寒壯熱

② 寒咳嗽：脈緊無汗

③ 暑咳嗽：脈數煩熱，口燥聲嘶

④ 濕咳嗽：脈細，骨節煩疼，四指重，或有汗，小便不利

⑤ 火咳嗽：有聲痰少，面赤，煩熱引飲，脈洪數

治法：① 火咳嗽：清金降火

< 臟腑證治與用藥 >7)

原因：風，寒，熱，燥

症狀：① 風寒束肺：惡寒發熱，無汗，鼻塞流涕，咳痰清稀，脈浮緊，頭痛身楚，咳嗽頻，氣急喘促，痰粘量多，舌苔薄白

② 風熱侵肺：惡風發熱，自汗，鼻流濁涕，咳聲洪亮，脈浮數，身熱口渴，鼻翼扇動，咽喉乾痛，吐痰黃稠，大便乾 小便赤，苔薄黃

③ 燥邪犯肺：咳嗽痰少，口乾而

脣燥咽痛，咳痰大血絲，咳則
胸部隱痛，舌質紅，脈細數。

治法：① 風寒束肺：溫肺散寒，宣肺
解表

② 風熱侵肺：初期 疎風清肺，中
期清瀉肺熱，定喘止咳，肺癰聲膿
則 清熱解毒，排膿止咳

③ 燥邪犯肺：宣肺，清熱，潤燥

< 景岳全書 >⁸⁾

原因：風，寒，熱

症狀：氣急 或爲鼻塞聲重，頭痛，吐痰
邪輕者 脈亦和緩，邪甚者 脈或弦
洪微數

治法：治以辛溫

< 東醫內科學 >⁹⁾

原因：風，寒，熱，燥

症狀：① 風寒咳嗽：咳嗽，痰稀薄色白
痰量一般不多，鼻塞，流涕，噴嚏
惡寒無汗，骨節酸楚，頭張頭痛，
舌苔薄白，脈浮 或無變化

② 風熱咳嗽：咳嗽 痰燥 或黃稠
口渴，咽痛，鼻流黃涕，身熱，汗
出惡風，頭痛，全身痠痛，舌苔薄
黃或薄白，脈浮數

③ 風燥咳嗽：

a) 溫燥：咳嗽少痰，略有粘痰而不
咯出 或痰中大有血絲，咽乾，咽
痛，脣鼻乾燥，咳，甚則胸痛，初
期 或有惡寒發熱等 表症，舌苔黃
而乾，舌尖紅，脈浮數或無變化，

b) 涼燥：喉痒，乾咳少痰，咽乾
脣燥，惡寒發熱，無汗，頭痛鼻塞
舌苔薄白，脈浮緊。

治法：① 風寒咳嗽：疏散風寒，宣痛肺
氣

② 風熱咳嗽：疎風清熱，宣痛肺

氣

③ 風燥咳嗽：

a) 溫燥：清肺潤燥 疎風清熱

b) 涼燥：疎風散寒 潤肺止咳

< 中醫內科學 >¹⁰⁾

原因：風，寒，熱，燥

症狀：① 風寒咳嗽：咳嗽，痰稀薄色
白，痰量一般不多，鼻塞，流涕，
噴嚏，惡寒無汗，骨節酸楚，頭
張頭痛，舌苔薄白，脈浮 或無變
化

② 風熱咳嗽：咳嗽 痰燥或黃稠
口渴，咽痛，鼻流黃涕，身熱汗出
惡風，頭痛，全身痠痛，舌苔薄
黃或薄白，脈浮數

③ 風燥咳嗽：

a) 溫燥：咳嗽少痰，略有粘
痰而不咯出 或痰中大有血絲
咽乾，咽痛，脣鼻乾燥，咳甚
則胸痛，初期 或有惡寒發熱
等 表症，舌苔薄黃而乾，舌尖
紅，脈浮數或無變化，

b) 涼燥：喉痒，乾咳少痰咽
乾脣燥，惡寒發熱，無汗頭痛
鼻塞，舌苔薄白，脈浮緊。

治法：① 風寒咳嗽：疏散風寒，宣痛肺
氣

② 風熱咳嗽：疎風清熱，宣痛肺
氣

③ 風燥咳嗽：

a) 溫燥：清肺潤燥 疎風清熱

a) 涼燥：疎風散寒 潤肺止咳

< 東洋醫學原理 >¹¹⁾

原因：風，寒，熱，濕，火

症狀：① 熱嗽：脈數，煩渴，飲水，咽
喉乾燥하며 痛，코에서 더운기운

이 나고 聲音이 맑지못하며 가래가 끈끈하여 잘떨어지지않음. 黃色痰

② 濕嗽 ; 脈細緩, 骨節煩疼, 身重, 汗出, 痰多, 小便不利

< 醫學正傳 >12)

原因 : 風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫
症狀 : 脈緊者爲 肺寒, 脈浮而緩者 傷風
脈細者濕, 脈數爲熱
治法 : 風寒者主發散行痰

< 徐靈胎 醫書全集 >13)

原因 : 風, 寒

< 漢方秘錄 >14)

原因 : 風, 寒, 熱, 濕
症狀 : ① 風嗽 ; 떨이고 몹시 열이나며 땀이 나고 바람을 싫어하며 입이 마르며 답답하며 맑은 콧물이 나오고 말이 끝나기 전에 기침이 나온다.
② 寒嗽 ; 咳嗽, 가슴이 빠근하고 목이 신다. 몹시 추위하며 목이 가라앉으며 惡寒 無汗 煩躁不渴, 추워지면 가래 기침을함
③ 熱嗽 ; 입이 燥하고 목이 쉬며 거품을 뱉한다. 煩熱, 물을 찾으며 或거품을 뱉하며 목이 잠기고 咯血이 나온다.
④ 濕嗽 ; 身重, 小便不利, 或汗出, 骨節痛.

< 醫學心悟 >15)

原因 : 風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫之邪
症狀 : 風寒初期 頭痛鼻塞, 發熱 惡寒而咳嗽

< 楠樞醫學大全 >16)

原因 : 寒, 熱, 燥
症狀 : ① 寒嗽 ; 咳而喘
② 熱嗽 ; 面色赤 咳氣逆
③ 燥咳嗽 ; 咳吐白沫

< 丹溪治法心要 >17)

原因 : 風, 寒, 火
治法 : 火 - 降火

< 國譯編註醫學入門 >18)

原因 : 風, 寒, 熱, 濕
症狀 : ① 風邪 ; 脈浮
② 寒邪 ; 脈緊
③ 熱邪 ; 脈數
④ 濕邪 ; 脈細

< 漢醫學臨床病理 >19)

原因 : 風寒, 風熱
症狀 : ① 風寒外束 ; 咳嗽痰稀, 喉痒聲重, 鼻塞流涕, 或兼頭痛, 發熱, 惡寒, 無汗出, 舌苔薄白, 脈浮
② 風熱犯表 ; 咳嗽痰稠, 咳而不爽, 口渴咽痛, 身熱, 或見頭痛, 惡寒, 汗出, 苔白而燥, 脈浮數

< 診療要鑑 >20)

原因 : 風, 寒, 熱, 濕, 火
症狀 : ① 風嗽 ; 鼻塞聲重, 口乾, 喉痒語未竟而咳, 脈浮 增寒壯熱 自汗 惡風, 口乾煩燥, 鼻流清涕
② 寒嗽 ; 咳則胸緊聲啞, 脈緊增寒發熱, 無汗, 惡寒煩燥不渴, 遇寒而咳
③ 熱嗽 ; 口燥, 聲嘶, 吐沫, 脈數, 煩熱引飲, 口燥或吐涎沫聲嘶 客血
④ 濕嗽 ; 身重, 骨節煩疼, 酒漸

脈細 四肢重着 或有汗 小便不利
⑤ 火嗽：有聲痰少，面赤 煩渴
引飲 脈紅數

< 春鑑錄 >21)

原因：風，寒

症狀：① 風咳：鼻塞聲重，口乾，喉痒
語未竟而咳，脈浮增寒壯熱，自汗
惡風，口乾乾燥，鼻流清涕。

② 寒咳：咳則胸緊 聲啞，脈緊，
增寒發熱，無汗，惡寒煩躁，不渴，
遇寒而咳。

< 臟腑辨證論治 >22)

原因：風寒，風熱，燥

症狀：① 風寒咳嗽：咳聲이 맑고 痰은
白色을 띠며 묽다，鼻塞涕泣하고
惡寒，發熱，無汗，身痛하며 舌
苔薄白 脈浮緩 或緊。

② 風熱咳嗽：咳聲이 鈍濁하고
痰은 黃色을 띠며 粘性이 높아서
잘 뱉어지지않는다。口乾渴，咽
喉不利，發熱，惡風有汗，舌質色
紅，舌苔薄黃，脈浮數。

③ 燥咳：乾咳無痰 或痰少 粘性
이 높아 잘뱉어지지않고，口唇과
鼻咽이 乾燥。

< 實用醫學入門 >23)

原因：風，寒，暑，濕

症狀：① 風咳：鼻塞聲重，口乾，喉痒
語未竟而咳。

② 寒咳：胸內緊縮感 啞聲

③ 暑咳：口燥 聲嘶 吐沫

④ 濕咳：身重，骨節煩疼，酒析
感

治法：① 寒咳：解表

< 東醫臨床要覽 >24)

原因：風寒，風熱，暑濕

症狀：① 風寒：發熱은 輕微하면서도
冷寒을 甚히 두려워하고，코가
막히고 재채기를 하며 맑은 콧물
을 흘리고 頭身痛 或咳嗽 咯痰은
稀白 脈浮 苔薄白

② 風熱：發熱이 甚하며 冷寒을
두려워하되 그 정도가 輕微하며
약간 渴症을 느끼고 咽喉가 腫痛
하며 간혹 咳嗽도 하는데 咯痰이
租黃함。脈浮數 苔薄黃

③ 暑濕：發熱惡寒하며 頭痛，四
肢困重，胸悶，或嘔吐腹瀉

治法：① 風寒咳嗽：身溫解表 疎風散寒

② 風熱咳嗽：身涼解表 祛風清熱

③ 暑濕咳嗽：清暑利濕 芳香化濁

< 漢方診斷學 >25)

原因：風寒，風熱，燥熱

症狀：① 風寒咳嗽：咳嗽，痰稀色白，
喉痒聲濁，鼻塞流涕，發熱惡風寒
頭身痛，苔薄白，脈浮緊

② 風熱咳嗽：咳嗽，痰粗色黃，
咯出不爽，口渴咽痛，發熱，惡風
有汗，或有頭痛，苔薄黃，脈浮數

③ 燥熱咳嗽：乾咳無痰，或痰少
粘稠難出，或痰中帶血絲，咳引胸
痛，鼻燥咽乾，或有惡風發熱，苔
薄黃而乾，脈細數

治法：① 風寒咳嗽：疏散風寒，宣肺止咳

② 風熱咳嗽：疎風清熱，宣肺止咳

③ 燥熱咳嗽：清肺潤燥，生津止咳

TABLE 1. 外感 咳嗽의 原因

書 名	原 因
東醫寶鑑	風, 寒, 熱, 濕, 火
東醫肺系內科學	風, 寒, 熱, 燥 또는 2가지以上 이 共同으로 나타남
雜病廣要	風, 冷, 熱
溫病學	風, 寒, 熱, 暑, 濕
醫門寶鑑	風, 寒, 暑, 濕, 火
臟腑證治與用藥	風, 寒, 熱, 燥
景岳全書	風, 寒, 熱
東醫內科學	風, 寒, 熱, 燥
中醫內科學	風, 寒, 熱, 燥
東洋醫學原理	風, 寒, 熱, 濕, 火
醫學正傳	風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫
徐靈胎 醫書全集	風, 寒
漢方秘錄	風, 寒, 熱, 濕
醫學心悟	風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫之邪
楠棊醫學大全	寒, 熱, 燥
丹溪治法心要	風, 寒, 火
國譯編註醫學入門	風, 寒, 熱, 濕

漢醫學臨床病理	風寒, 風熱
診療要鑑	風, 寒, 熱, 濕,
春鑑錄	風, 寒
臟腑辨證論治	風寒, 風熱, 燥
實用醫學入門	風, 寒, 暑, 濕
東醫臨床要覽	風寒, 風熱, 暑濕
漢方診斷學	風寒, 風熱, 燥熱

TABLE 2. 外感咳嗽의 原因에 따른 症狀

東醫寶鑑	風, 寒, 熱, 濕, 火	<p>①風嗽：鼻塞聲重，口乾，喉痒 語未竟而咳，脈浮，增寒壯熱，自汗，惡風，口乾煩燥，鼻流清涕</p> <p>②寒嗽：咳則胸緊聲啞，脈緊，增寒發熱，無汗，惡寒煩燥 不渴，遇寒而咳</p> <p>③熱嗽：口燥 聲嘶 吐沫 脈數煩熱引飲，口燥或 吐涎沫 聲嘶 咯血</p> <p>④濕嗽：身重，骨節煩疼，洒淅 脈細 四肢重着 或有汗 小便不理</p> <p>⑤火嗽：有聲痰少 面赤 煩渴引飲 脈紅數</p>
東醫肺系	① 風寒咳嗽	咳嗽, 痰稀薄, 痰量은 많지 않다. 鼻塞, 鼻流清涕, 噴嚏, 惡寒, 無汗, 骨節痠痛, 頭痛, 舌苔薄白, 脈浮 或無變化.
	② 風熱咳嗽	咳嗽, 痰稠 或黃稠 或多 或少, 口渴, 咽痛, 鼻流黃涕, 身熱, 汗出, 惡風, 頭痛, 全身痠痛 舌苔薄黃 或薄白, 脈浮數.
	③ 風燥咳嗽	a) 溫燥：咳嗽少痰이거나 或은 粘液이 적어

科 內 科 學		咯出하기 어렵고, 或은 血絲가 痰에 섞여 나타나기도 하며 咽乾, 咽痛, 脣鼻乾燥, 甚하면 胸痛, 初期에는 惡寒發熱함. 舌苔薄黃而乾, 舌尖紅, 脈浮數或無變化.
		b) 涼燥 ; 喉痒, 乾咳少痰, 乾脣燥, 惡寒發熱, 無汗, 頭痛鼻塞, 舌苔薄白, 脈浮緊
雜 病 廣 要	① 風熱 ② 冷咳嗽 ③ 熱嗽	或惡寒 或不惡寒 或發熱 或不發熱, 或頭痛 或不頭痛, 但, 暴得之, 痰壅, 咳嗽不止, 脈浮盛身不增寒發熱, 甚則 吐白沫而多嘔, 胸滿咽乾, 唾黃濁水, 甚者咯血
溫 病 學	① 風寒束表	發熱, 惡寒, 無汗, 頭痛, 身痛, 流清涕, 多噴嚏咽痒 或微有咳嗽, 無痰或 有少量稀白痰, 苔白脈浮
	② 風熱犯肺	發熱較重, 微惡風寒, 有汗不多, 頭痛, 咳嗽, 痰少而粗 或咽喉腫痛, 口乾微渴, 舌紅, 苔薄白或微黃, 脈浮數.
	③ 暑濕在表	身熱, 惡寒, 無汗或少汗, 頭痛, 四肢困倦或疼痛, 心煩口渴, 胸悶腕痞泛惡, 小便黃或 大便泄瀉, 舌苔薄黃微膩 脈濡數.
醫 寶 鑑	① 風咳嗽	脈浮自汗, 口乾喉痒, 鼻流清涕, 增寒壯熱
	② 寒咳嗽	脈緊無汗
	③ 暑咳嗽	脈數煩熱, 口燥聲嘶
	④ 濕咳嗽	脈細, 骨節煩疼, 四肢重, 或有汗, 小便不利
	⑤ 火咳嗽	有聲痰少, 面赤, 煩熱引飲, 脈洪數
臟 腑	① 風寒束肺	惡寒發熱, 無汗, 鼻塞流涕, 咳痰清稀, 脈浮緊頭痛身楚, 咳嗽頻, 氣急喘促, 痰粘量多, 舌苔

證治與用藥		薄白
	② 風熱侵肺	惡風發熱，自汗，鼻流濁涕，咳聲洪亮，脈浮數身熱口渴，鼻翼扇動，咽喉乾痛，吐痰黃粗，大便乾，小便赤，苔薄黃
	③ 燥邪犯肺	咳嗽痰少，口乾而渴，脣燥咽痛，咳痰大血絲，咳則胸部隱痛，舌質紅，脈細數。
景岳全書	風，寒，熱	氣急 或為鼻塞聲重，頭痛，吐痰，邪輕者 脈亦和緩，邪甚者 脈或 弦洪微數，
東醫內科學	① 風寒咳嗽	咳嗽，痰稀薄色白，痰量一般不多，鼻塞，流涕噴嚏，惡寒無汗，骨節酸楚，頭張頭痛，舌苔薄白，脈浮 或無變化
	② 風熱咳嗽	咳嗽 痰燥或黃稠，口渴，咽痛，鼻流黃涕，身熱汗出惡風，頭痛，全身痠痛 舌苔薄黃或薄白，脈浮數
	③ 風燥咳嗽	a) 溫燥：咳嗽少痰，略有粘，痰不而咯出，或痰中大有血絲，咽乾，咽痛，脣鼻乾燥，咳甚則胸痛，初期 或有惡寒發熱等表症，舌苔薄黃而乾，舌尖紅，脈浮數或無變化， b) 涼燥：喉痒，乾咳少痰，咽乾脣燥，惡寒發熱，無汗，頭痛鼻塞，舌苔薄白，脈浮緊。
中醫內	① 風寒咳嗽	咳嗽，痰稀薄色白，痰量一般不多，鼻塞，流涕噴嚏，惡寒無汗，骨節酸楚，頭張頭痛，舌苔薄白，脈浮 或無變化
	② 風熱咳嗽	咳嗽 痰燥或黃粗，口渴，咽痛，鼻流黃涕，身熱汗出惡風，頭痛，全身痠痛，舌苔薄黃或薄白，脈浮數
	③ 風燥咳嗽	a) 溫燥：咳嗽少痰，略有粘，痰不而咯出或痰中大有血絲，咽乾，咽痛，脣鼻乾燥，咳

科 學		甚則胸痛，初期 或有惡寒發，熱等 表症， 舌苔薄黃而乾，舌尖紅，脈浮數或無變化，
		b) 涼燥；喉痒，乾咳少痰，咽乾唇燥，惡寒發 熱，無汗，頭痛鼻塞，舌苔薄白，脈浮緊
東洋 醫學	① 熱嗽	脈數，煩渴，飲水，咽喉乾燥하며痛，코에서 더 운기운이 나고 聲音이 맑지못하며 가래가 끈 끈하여 잘떨어지지않음. 黃色痰
	原理	② 濕嗽
醫學 正傳	風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫	脈緊者爲肺寒, 脈浮而緩者傷風, 脈細者濕, 脈數 爲熱
漢 方 秘 錄	① 風嗽	멀리고 몹시 열이나며 땀이 나고 바람을 싫어 하며 입이 마르며 답답하며 맑은 콧물이 나오 고 말이 끝나기 전에 기침이 나온다.
	② 寒嗽	咳嗽, 가슴이 빠근하고 목이 쉰다, 몹시 추위 하며 목이 가라앉으며 惡寒 無汗, 煩躁不渴, 추워지면 가래 기침을함
	③ 熱嗽	입이 燥하고 목이 쉬며 거품을 呑한다. 煩熱, 물을 찾으며 或거품을 吐하며 목이 잠기고 咯血이 나온다.
	④ 濕嗽	身重, 小便不利, 或汗出, 骨節痛.
醫學 心悟	風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火의 六淫之邪	風寒初期 頭痛鼻塞, 發熱 惡寒而咳嗽
南 挺 醫 學 大 全	① 寒嗽	咳而喘
	② 熱嗽	面色赤 咳脹氣逆
	③ 燥咳嗽	咳吐白沫

國譯 編註 醫學 入門	① 風邪	脈浮
	② 寒邪	脈緊
	③ 熱邪	脈數
	④ 濕邪	脈細
漢醫學 臨床 病理	① 風寒外束	咳嗽痰稀，喉痒聲重，鼻塞流涕，或兼頭痛，發熱惡寒，無汗出，舌苔薄白，脈浮
	② 風熱犯表	咳嗽痰粗，咳而不爽，口渴咽痛，身熱，或見頭痛，惡寒，汗出，苔白而燥，脈浮數
診 療 要 鑑	① 風嗽	鼻塞聲重，口乾，喉痒語未竟而咳，脈浮 增寒壯熱，自汗，惡風，口乾煩燥，鼻流清涕
	② 寒嗽	咳則胸緊聲啞，脈緊，增寒發熱，無汗，惡寒煩燥 不渴，遇寒而咳
	③ 熱嗽	口燥 聲嘶 吐沫 脈數煩熱引飲，口燥或 吐涎沫 聲嘶 咯血
	④ 濕嗽	身重，骨節煩疼，酒淅，脈細 四肢重着 或有汗 小便不理
	⑤ 火嗽	有聲痰少 面赤 煩渴引飲 脈紅數
春 鑑 錄	① 風咳	鼻塞聲重，口乾，喉痒，語未竟而咳，脈浮增寒壯熱 自汗，惡風，口乾乾燥，鼻流清涕。
	② 寒咳	咳則胸緊聲啞，脈緊，增寒，發熱，無汗，惡寒煩燥， 不渴，遇寒而咳。
臟 腑	① 風寒咳嗽	咳聲이 맑고 痰은 白色을 띠며 묽다,鼻塞清涕 하고 惡寒,發熱,無汗,身痛하며 舌苔薄白 脈浮緩 或緊.

辨證論治	② 風熱咳嗽	咳聲이 鈍濁하고 痰은 黃色을 띠며 粘性이 높아서 잘 뱉어지지 않는다. 口乾渴, 咽喉不利, 發熱, 惡風, 有汗, 舌質色紅, 舌苔薄黃, 脈浮數
	③ 燥咳	乾咳無痰 或痰少 粘性이 높아 잘 뱉어지지 않고 口脣과 鼻咽이 乾燥.
實用醫學入門	① 風咳	鼻塞聲重, 口乾, 喉痒, 語未竟而咳.
	② 寒咳	胸內緊縮感, 啞聲
	③ 暑咳	口躁, 聲嘶, 吐沫
	④ 濕咳	身重, 骨節煩疼, 酒析感
東醫臨牀要覽	① 風寒	發熱은 輕微하면서도 冷寒을 甚히 두려워하고 코가 막히고 재채기를 하며 맑은 콧물을 흘리고 頭身痛 或咳嗽 咯痰은 稀白 脈浮 苔薄白
	② 風熱	發熱이 甚하며 冷寒을 두려워하되 그 정도가 輕微하며 약간 渴症을 느끼고 咽喉가 腫痛하며 咳 嗽도 하는데 咯痰이 稠黃함 脈浮數 苔薄黃
	③ 暑濕	發熱惡寒하며 頭痛, 四肢困重, 胸悶, 或嘔吐 腹瀉
漢方診斷學	① 風寒咳嗽	咳嗽, 痰稀色白, 喉痒聲濁, 鼻塞流涕, 發熱惡風寒, 頭身痛, 苔薄白, 脈浮緊
	② 風熱咳嗽	咳嗽, 痰粗色黃, 咯出不爽, 口渴咽痛, 發熱, 惡風, 有汗, 或有頭痛, 苔薄黃, 脈浮數.
	③ 燥熱咳嗽	乾咳無痰, 或痰少 粘稠難出, 或痰中帶血絲, 咳引胸痛, 鼻燥咽乾, 或有惡風發熱, 苔薄黃而乾, 脈細數

TABLE 3. 外感咳嗽의 原因에 따른 治法

書名	原因	治法
東醫肺系內科學	① 風寒咳嗽 ② 風熱咳嗽 ③ 風燥咳嗽	疎風散寒, 宣通肺氣 疎風清熱, 宣通肺氣 a) 溫燥: 清肺潤燥, 疎風清熱 b) 涼燥: 疎風散寒, 潤肺止咳
雜病廣要	① 冷咳嗽 ② 熱嗽	宜用溫藥 除熱
溫病學	① 風寒束表 ② 風熱犯肺 ③ 暑濕在表	身溫解表 身涼解表 祛暑化濕解表
醫門寶鑑	① 火咳嗽	清金降火
臟腑證治與用藥	① 風寒束肺 ② 風熱侵肺 ③ 燥邪犯肺	溫肺散寒, 宣肺解表 初期疎風清肺, 中期清瀉肺熱, 定喘止咳, 肺癰聲膿則 清熱解毒, 排膿止咳 宣肺, 清熱, 潤燥
景岳全書	風, 寒, 熱,	治以辛溫
東醫內科學	① 風寒咳嗽 ② 風熱咳嗽 ③ 風燥咳嗽	疏散風寒, 宣痛肺氣 疎風清熱, 宣痛肺氣 a) 溫燥: 清肺潤燥 疎風清熱 b) 涼燥: 疎風散寒 潤肺止咳
中醫內科學	① 風寒咳嗽 ② 風熱咳嗽 ③ 風燥咳嗽	疏散風寒, 宣痛肺氣 疎風清熱, 宣痛肺氣 a) 溫燥: 清肺潤燥 疎風清熱 b) 涼燥: 疎風散寒 潤肺止咳
醫學正傳	風寒	主發散行痰

丹溪治法 心要	火	降火
實用醫學 入門	寒咳	解表
東醫臨床 要覽	① 風寒咳嗽 ② 風熱咳嗽 ③ 暑濕咳嗽	身溫解表 疎風散寒 身涼解表 祛風清熱 清暑利濕 芳香化濁
漢方 診斷學	① 風寒咳嗽 ② 風熱咳嗽 ③ 燥熱咳嗽	疏散風寒, 宣肺止咳 疎風清熱, 宣肺止咳 清肺潤燥, 生津止咳

IV. 考 察

外感으로 인한 咳嗽에 대하여 二十五種의 文獻을 調査하여 그 原因 症狀 및 治法을 總括, 考察해보면 다음과 같다.

1. 外感咳嗽의 原因

肺는 呼吸을 主하고 그 竅는 鼻에 있고 外로는 皮毛에 合하므로 直接 外界와 接觸하여 外邪가 侵犯하기가 가장 쉽다. 따라서 外邪가 肺에 侵犯하면 肺氣가 壅塞 不通하게되어 呼吸을 잘 감당하지 못하고 閉塞되는 現象이 나타나는데, 이는 主로 風, 寒, 熱, 燥 또는 두가지 以上이 共同으로 合하여진 外邪가 肺에 侵犯한 것이다.

2. 外感咳嗽의 原因에 따른 症狀

① 風寒咳嗽 : 咳嗽, 痰稀色白, 喉痒聲濁 鼻塞流涕, 發熱, 惡風寒, 頭身痛, 苔薄白, 脈浮緊.

② 風熱咳嗽 : 咳嗽, 痰稠色黃, 咯出不爽 口渴咽痛, 發熱, 惡風, 有汗, 或有頭痛, 苔薄黃, 脈浮數.

③ 熱燥咳嗽 : 乾咳無痰, 或痰少粘稠難出 或痰中帶血絲, 咳引胸痛, 鼻燥咽乾, 或有惡風發熱, 苔薄黃而乾, 脈細數

④ 以上 主症狀 外에도 많은 內容이 있었으나 以上이 主症狀으로 보여지며, 그 病의 過程이 比較的 짧고 發病이 比較的 急하다. 또한 대부분 實證에 屬하며 惡寒, 惡風, 頭痛等 外感症을 同伴함을 알 수 있다.

3. 外感咳嗽의 原因에 따른 治法

① 風寒咳嗽 : 疏散風寒, 宣肺止咳한다.

② 風熱咳嗽 : 疏散清熱, 宣肺止咳한다.

③ 燥熱咳嗽 : 清肺潤燥, 生津止咳한다.

以上과 같이 外感 咳嗽의 各 原因에 따라 治法이 달라져야 함을 알 수 있다.

V. 結 論

外感으로 인한 咳嗽에 대하여 二十五種의 參考文獻을 調査하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 外感으로 인한 咳嗽의 原因은 六淫인 風, 寒, 暑, 濕, 燥, 火인데 그 中の 風, 寒, 熱, 燥가 主種을 이루었으며 두가지 以上の 共同原因으로 因하여 나타나기도 한다.

2. 外感으로 인한 咳嗽의 症狀은

① 風寒咳嗽 : 咳嗽, 發熱, 痰稀色白 喉痒聲濁, 鼻塞流涕, 惡風寒, 頭身痛, 苔薄白, 脈浮緊한다.

② 風熱咳嗽 : 咳嗽, 痰稠色黃, 咯出不爽, 口渴, 咽痛, 發熱, 惡風有汗或有頭痛, 苔薄黃, 脈浮數

③ 燥熱咳嗽 : 乾咳無痰, 或痰少粘稠難出 或痰中帶血絲, 咳咽胸痛, 鼻燥咽乾, 或有惡風發熱, 苔薄黃而乾, 脈細數이다.

3. 外感으로 인한 咳嗽의 治法은

① 風寒咳嗽 : 疎風散寒, 宣肺止咳

② 風熱咳嗽 : 疎風清熱, 宣肺止咳

③ 燥熱咳嗽 : 清肺潤燥, 生津止咳

以上으로 미루어 보아 外感으로 인한 咳嗽은 六淫의 範疇를 벗어나지 않았으며 그 原因에 따른 治法 또한 六淫의 邪氣를 祛邪하는 것으로 되어있다.

參 考 文 獻

1. 許 浚 : <東醫寶鑑>, 서울, 南山堂 1981, PP.469-474
2. 楊 維 傑 : <黃帝內經>, 臺北, 大一書局, 1977, P.57
3. 李 珩 九 : <東醫肺系內科學>, 서울, 民瑞出版社, 1984, PP.105-110
4. 丹派元堅編 : <雜病廣要>, 北京, 人民衛生出版社, 1983, P.834
5. 南京中醫學院編 : <溫病學>, 上海, 上海科學技術出版社, 1978 PP.109-111
6. 周 命 新 : <醫門寶鑑>, PP.136-138
7. 邵 念 方 : <臟腑證治與用藥>, 山東, 山東科學技術出版社, 1982, P.136-138
8. 張 介 賓 : <景岳全書>, 上海, 上海科學技術出版社, 1984, 上冊 PP.338
9. 朴鎬湜等編 : <東醫內科學>, 書苑堂, P.34-37
10. 上海中醫學院編 : <中醫內科學>, 香港 商務印書館, 1977, P10-13
11. 李 正 來 : <東洋醫學原理>, 서울, 英學社, 1977, P.327-331
12. 虞 搏 : <醫學正傳>, 北京, 人民衛生出版社, 1981, P.95
13. 徐 靈 胎 : <徐靈胎 醫書全集> P87
14. 李 璟 模 : <漢方秘方>, 수원, 성진출판사, 1983, P.254-256
15. 程 國 彭 : <醫學心悟>, 臺北, 旋風出版社, 1969, P.150
16. 朴 鎬 豊 : <南樞醫學大全>, 相一文化社, 1973, P.356-366
17. 朱 震 亨 : <丹溪治法心要>, 北京,

- 人民衛生出版社, 1983, P18
18. 李 挺 : <國譯編註醫學入門>, 서울
원풍문화사, 1982, ①冊
P. 693
 19. 北京中醫院編 : <漢醫學臨床病理>,
서울, 成輔社, 1983,
P. 177-178
 20. 金 定 濟 : <診療要鑑>, 서울, 平和
堂印刷株式會社, 1974,
P589-590
 21. 鄭 澐 : <春鑑錄> P. 乾冊39
 22. 金 完 熙 : <臟腑辨證論治>, 서울, 成
輔社, 1985, P257
 23. 慶熙大學校 韓醫科大學 卒業準備委
員會 <實用醫學入門>, 서
울, 1989, P. 301-302
 24. 金 定 濟 : <東醫臨床要覽>, 부천,
齋苑堂, 1981, P. 137
 25. 朴 英 培 : <漢方診斷學(Ⅱ)>, 서울,
成輔社 1986, P. 225

A Bibliographic Study on the cause and Symptom
of Hae Su (咳嗽) caused by a cold.

CHOI, SEON YOUB
Dept. of Oriental Medicine
Graduate School of Won Kwang
University Directed by Prof.
HAN, SANG WHAN

This study has been carried out to investigate the cause and symptom of Hae su (咳嗽) cause by a cold referring to 25 literature.

1. Cause : wind (風), cold (寒), heat (暑), moisture (濕), dryness (燥), fire (火). It appears to cause double and above.
2. Symptoms : PunghanHaeSu (風寒咳嗽) ; HaeSu (咳嗽), Bal-yul (發熱), DamHueSaegBaeg (痰稀色白), Hu Yang Sung Tag (喉痒聲濁), BiSaegYuChe (鼻塞流涕), OhPungHan (惡風寒), DooShinTong (頭身痛), TaeBaegBaeg (苔薄白), Maeg Bu Gin (脈浮緊). PungYeulHaeSu (風熱咳嗽) ; HaeSu (咳嗽), DamJo (痰稠), SaegHwang (色黃), KaegChulBulSang (咯出不痰), Ku KalInTong (口渴咽痛), BalYeul (發熱), OhPungYuHan (惡風有汗), HogYuDuTong (或有頭痛), TaeBagHwang (苔薄黃), MaegBuSag (脈浮數). JoYeulHaeSu (燥熱咳嗽) ; KunHaeMuDam (乾咳無痰), HogDamJungDaeHyulSa (或痰中帶血絲), HaeInHung Tong (咳引胸痛), BiJoInKun (鼻燥咽乾), HogyuOhPungBalYeul (或惡風發熱), TaeBaegHwangIKun (苔薄黃而乾), MaegSeSag (脈細數).
3. Treatment : PungHanHaeSu ; SoPungSanHan (疏風散寒), Sun-PaeJiHae (宣肺止咳). PungYeulHaeSu ; SoPungChungYeul (疏風清熱), SunPaeJiHae (宣肺止咳). JoYeulHaeSu ; CheongPoeYunJo (清肺潤燥), SaengJinJiHae (生津止咳).

Basing on the literature research, I found that Hae Su (咳嗽) caused by a cold belong to category of YugEum (六淫).