

中風治法에 있어서 清熱瀉火法에 對한 文獻的 考察

朴 重 陽 卞 一

I. 緒 論

中風은 半身不遂 人事不省 口眼喎斜 語鈍 頭痛 眩暈 卒倒등의 特徵的 症狀를 發顯하는 疾患으로서^{26, 27, 29, 30}) 근래 心臟病 및 惡性腫瘍과 함께 成人의 三大死因이 되고 있으며¹) 사회, 경제적 成長으로 因한 健康에 대한 관심의 고조와 함께 날로 注目을 받고 있는 疾患이다.

中風의 病因說에 있어서 內經以來 唐宋以前에서는 주로 "外風"의 學說을 주장하여 대부분 "內虛邪中"의 理論에 立脚하였고 그 治療上에서도 疎風祛邪 扶助正氣의 治法을 따랐으며²⁹) 唐宋代以後 金元代에 들어와서는 "內風"의 理論이 제창되어 劉¹⁰)의 主火說, 李¹⁶)의 主氣說, 朱¹³)의 主濕痰說 등이 나타나 中風 病因學說에서 큰 전환점이 이루어 졌다. 특히 劉¹⁰)는 將息失宜로 心火暴甚한데 腎水虛衰로 不能制之하여 中風이 發生한다고 認識하였으며 그 原因은 대부분 五志가 過極해서 卒中하게 되는 것이며, 五志過極은 모두 熱甚하게 하는 까닭이다라고 하여 中風에서 因火說이 나타나게 되었다.

이후 張¹²)은 "風者是 必風熱相兼하며... 皆肺金爲心火所制不能勝木故也"라 하여 劉¹⁰)의 因火說을 따랐으며 清代의 程²³)은 "其人臟腑素有鬱熱則 風乘火勢하고 火皆風成하여... 風爲熱風矣"라고 인식하여 비교적 實際的이고 客觀的으로 說明하였다.

中風은 內經以來로 諸家의 原因說에 따

라 그 治療方法이 매우 多様하며, 治法에 따라서 處方의 使用도 각각 相異하다고 볼 수 있으므로 著者는 清熱瀉火의 治法에 대해 보다 구체적으로 내용을 整理하여 그 重要性을 알아 보고 精確한 적응증을 살펴 보고자 歷代의 文獻을 通하여 整理하는 過程에서 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經^{6~7})

- <風論> : "風之傷人也 或爲寒熱 或爲熱中 或爲寒中..."
- <生氣通天論> : "陽氣者 大怒則形氣絕 面血苑于上 使人薄厥"
- <熱病篇> : "偏枯身偏不舉而痛 言不變智不亂 病在分腠之間"
- <至真要大論> : "諸風掉眩皆屬於肝... 諸逆衝上皆屬於火..." "熱者寒之" "溫者清之"

2. 備急 千金要方⁸)

- 凡患風人多熱 常宜服 荊瀝方 (荊瀝, 竹瀝, 生薑)
- 治積熱風方 : 地骨皮 丹蔘 黃耆 澤瀉 麥門冬 委萎 各三兩 消蜜 生地黃汁 薑汁
- 治虛熱 恍惚 驚邪恐懼方 : 荊瀝 竹瀝

牛黃 人蔘 麥門冬 香豉 升麻 鐵精
龍齒 梔子 天門冬 茯苓
地黃煎：主 熱風心煩悶及脾胃間熱不
下食冷補方
其他：小續命湯

3. 太平惠民和劑局方⁹⁾

至寶丹：療 卒中急風 不語 中惡氣絕
中諸毒物 暗風…
牛黃清心元 省風湯

4. 素問 玄機原病式¹¹⁾

暴病暴死：火性疾速故也 斯由平日衣
服飲食 安處動止，… 或心火暴甚而腎
水 衰弱 不能制之 熱氣沸郁 心神昏冒
則筋骨不用 卒倒而無所知 是爲僵仆也
凡人風病 多因熱甚而風燥者 爲其兼化
以熱爲其主也。俗云風者言末而忘其本
也。所以 中風癱瘓者 非謂肝木之風實
甚而卒中之也。亦非外中于風爾。由于
將息失宜而心火暴甚，腎水虛衰不能制
止則陰虛陽實而熱氣沸郁 心神昏冒 筋
骨不用而卒倒無所知也。多因喜怒思悲
恐之五志有所過極而卒中者 有五志過
極皆爲熱甚故也。

5. 河間三六書¹⁰⁾

防風通聖散 瀉青丸 川芎石膏湯 搜
風丸 川芎神功散 神芎散
陽明證熱甚于裡而日晡潮熱… 大承氣
湯下之
中臟者宜三化湯

6. 丹溪心法附餘¹³⁾

皆濕生痰 痰生熱 熱生風也

瘦人陰虛火熱 用四物湯 加 牛膝 竹瀝
黃芩 黃柏

解毒雄黃丸：治中風… 上膈壅熱 痰
涎不利 咽喉腫閉一應熱毒

治風熱：祛風至寶丹 川芎石膏湯 防
風通聖散 瀉青丸 愈風丹 龍星丹 清涼
丹 千金保命丹 眞珠丸 活命金丹 清陽
湯 轉舌膏 以上 諸方 瀉火之劑（瘦人
宜此）

牛黃清心元 搜風丸 等… 肥人宜此。

7. 醫學正傳¹⁴⁾

故 王安道有論三子 主氣主火主濕之不
同而與昔人主風之不合 盡因風濕痰火
挾虛而作

三化湯：中風外有六經之形證 內有便
溺之阻滯

防風通聖散：治中風及諸風等證… 大
便秘結 邪熱暴甚 腸胃乾燥…

8. 醫學綱目¹⁵⁾

[千] 地黃煎：治風熱心煩悶及脾胃熱
不下食冷補方… 梔子 生地汁 枸杞根汁
生薑汁 荊瀝 竹瀝 天門冬 人蔘 茯苓
大黃 荊瀝湯 治患風人多熱宜服 瀉青
丸 治中風自汗昏冒發熱不惡風寒 不能
安臥。此是風熱煩躁 三化湯 局方至寶
丹 竹瀝湯

9. 醫學入門

三子所主雖殊而實同也。沉濕則中氣不
運而生痰 痰因火動而生風。

小省風湯：治卒中風，口噤，口眼喎斜
筋脈攣急，抽掣疼痛。風盛痰實… 胸
膈煩滿 左癱右瘓… 恍惚不定 神志昏

慎一切風證此方散風豁痰降火可謂標本兼治者也。

搜風順氣丸：治腸胃積熱，胸膈痞悶，二便燥澀，腸風痔漏，腰膝酸疼，肢節頑麻……一切諸風諸氣并皆治之……風熱宜上清四神至寶曝日：四神丹，至寶丹，愈風丹，牛黃清心丸

10. 赤水玄珠¹⁷⁾

如中腑內有便溺之阻隔宜三化湯〈局方〉中 麻仁丸通利之。

中臟痰涎昏冒宜至寶丹之類鎮墜之瀉青丸，白虎續命湯，葛根續命湯中於火者 河間所謂非肝木之風內中 六淫之邪外侵 良由五志過極，火盛水衰熱氣沸鬱 昏冒而卒僕也 用六味丸 四君子 獨參湯之類內有悲怒傷肝 火動炎上者 用柴胡湯之類。

11. 證治準繩¹⁸⁾

如左寸脈浮洪 面赤汗多惡風 心神顛倒……加味牛黃散之類

〈失音不語〉：內熱者 涼膈散加石菖蒲遠志爲末

中臟痰涎昏冒宜至寶丹 活命金丹之類有熱盛生風而爲卒仆偏枯者以麻桂烏附投之則殆當以河間法治之。紺珠經云以火爲本 以風爲標心火暴甚 腎水必衰肺金既摧 肝木自旺 治法先以降心火爲主 或清心湯或瀉心湯……次以防風通聖散汗之或大便閉塞者三化湯下之。

12. 萬病回春¹⁹⁾

中風手足癱瘓 口喎語澀等症屬血虛而火盛者宜清補也 奪命還真丹(治中風一切諸風痰火氣鬱濕熱疼痛驚癇之疾) 中

風手足癱瘓，舌強語蹇等症屬虛熱者宜滋補也：健步虎潛丸。

中風一切實熱 舌強口噤 謔妄驚狂二便閉塞者宜解表而通裏也：

防風通聖散治中風一切風熱 大便閉結小便赤澀 頭面生瘡 眼目赤痛或熱生風……爲諸熱謔妄驚狂并皆治之

加減導痰湯治中風痰涎壅盛 不能言語牙關緊急 有熱者宜此中於火者 河間所謂肝木之風內中。六經之邪外侵。良由五志過火極盛。水極衰。熱氣沸鬱。昏冒而卒仆也。

用六味地黃丸。四君子湯。獨參湯之類內有悲怒 傷肝火動上炎者 用小柴胡湯之類。

13. 東醫寶鑑²⁰⁾

熱生風：凡濕生痰 痰生熱 熱生風〈丹心〉 熱者風之體也。風生於熱以熱爲本而風爲標也。凡有風者 即風熱病也(河間)

凡中風之證多是老年因怒而成蓋怒火上升所以昏仆不省痰涎壅盛 治宜豁痰瀉火。豁痰宜省風湯 瀉火宜防風通聖散。中府者先以加減續命湯隨證發其表如兼中臟則內有便溺之阻隔宜以三化湯或局方麻仁丸 滋潤湯

風中臟昏冒宜用至寶丹 牛黃清心元風熱宜用小通聖散 人參羌活湯 川芎石膏散 清氣宣風散 透永丹 導痰湯 滌痰湯 牛黃清心丸 牛黃金虎丹 祛風至寶丹 龍星丹等。

14. 醫宗必讀²¹⁾

中臟者三化湯 麻仁丸下之 中熱者陽證也……頭痛躁熱肌膚大熱大

湯多汗小氣蒼朮白虎湯主之。(火中)河間曰癰瘰者非肝木之風 亦非外中于風 良由將息失宜心火暴甚 熱氣沸鬱…五志過極皆爲熱甚也

心火盛者涼膈散 肝火動者小柴胡湯 水虛火炎者六味地黃丸 痰多者 貝母瓜蒌散。犀角散。牛黃散。至寶丹。牛黃清心丸(不語)：若因痰迷心竅當清心火 若因濕痰當清脾熱 若因風熱當清肝火 若因虛火上炎當壯水之主。

15. 醫宗金鑑²²⁾

滌痰湯：滌痰內發迷心竅 舌強難言 參蒲星溫痰熱盛 芩連入 神昏便閉 痰攻辰砂益元散 蒼朮白虎湯 人蔘白虎湯…暑中

清熱化痰湯：清熱化痰治內發。神短忽忽言語失常。頭眩脚軟六君麥。芩連葛 枳竹星香。

祛風至寶丹：祛風至寶中風熱。浮數面赤熱而煩。通聖加蝎天麻細。白附姜獨 連藥蠶。奪命散，三化湯。搜風順氣丸。

16. 醫學心悟²³⁾

(火中)火之自外來者 名曰 賊實火也。火之自內出者名曰子虛火也。中火之證 良由將息失宜。心火暴盛，腎水虛衰，不能制之，故卒然昏倒 不可作實火論 假如怒動肝火逍遙散，心火鬱結牛黃清心丸，肺火壅遏，貝母瓜蒌散，思慮傷脾加味歸脾湯 腎水枯涸 虛火上炎者六味地黃湯，若腎經陽虛 火不歸 原者八味地黃湯 劉河間地黃飲子并主之 此治火中之法也。熱閉極甚 胸滿便結者或用三化湯以攻之。

17. 類證治裁²⁴⁾

六經形症見於外 便溺阻隔見於內 當從事續命三化等湯呼 火中即河間所謂癰瘰多由火盛水衰心神昏冒筋骨不用也：心火盛 涼膈散 腎水衰 六味湯 風陽上升痰火阻竅 神識不清(至寶丹) 芳香宜竅辛涼之品(如菊葉，菖蒲，山梔，羚羊角，天麻，丹皮，鈞藤) (舌強不語) 因 痰迷心竅者 清心火：滌痰湯，因濕痰者 清脾熱：六君子湯 加枳實竹茹，因風熱者 清肝火：涼膈散加減

(府實)三化湯

(中臟)麻仁丸

(瀉火)涼膈散：大黃，黃連，芒硝，山梔，甘草，黃芩，薄荷，去硝黃 加桔梗，竹葉 名 加減涼膈散

(除熱)蒼朮白虎湯：石膏，知母，甘草，粳米 名曰 白虎湯 此加 蒼朮或加人蔘

18. 證治彙補²⁵⁾

大便不通屬痰實者 三化湯利之 七味地黃丸 治 腎水不足 虛火上炎發熱作渴，口舌生瘡 癰汗發熱 六味地黃丸

(火中)風自火出故火病多因熱生…故痰涎者癰瘰者，口噤者筋急者 皆爲風熱之症也 其陰虛者地黃湯 陰陽兩虛者地黃飲子。若風火相煽忽然昏冒，脈洪大發熱惡寒者防風通聖散。不惡寒反惡熱而煩躁者此風熱內鬱宜瀉青丸。面赤昏悶心神不爽此心火太旺牛黃清心丸。若胸悶煩渴便閉脈大此火熱內盛宜滾痰丸 若發熱面赤脈弦大而虛足緩者此肝血虛而肝火旺宜加味逍遙散。均一火中有虛實不同如此。可不詳辨哉

19. 素問 玄機原病式新解²⁸⁾

閉證（主證）突然昏仆，不省人事，牙關緊急，二便閉結，二手握固，顏面紅潮，口臭身熱，苔黃膩，脈弦滑而數。

（治法）開心竅熄肝風

（方藥）先用 至寶丹涼開 然後用羚羊角湯

20. 傳統老年醫學²⁷⁾

五志過極 情志所傷：老年勃怒抑鬱，引起肝氣郁滯，氣郁化火，肝火上炎，火熱之邪擾于清竅；或思慮過度 心腎不交以致 心火暴盛：或本因 腎陰不足，水不涵木，肝陽上亢，復加情志所傷，氣機沸鬱，風火相煽，氣血并逆，心腎昏冒，遂致卒倒無知發為中風。

（陽閉）主證：突然昏仆 不省人事 牙關緊急 兩手握固兼見顏面潮紅 呼吸氣粗 口臭身熱 躁動不安 痰盛如鋸 二便閉阻… 陽閉宜先辛涼開竅 將至寶丹… 再予 平肝息風 育陰潛陽方用羚羊角湯

21. 中醫急症大成²⁶⁾

（治火）〈醫研，中風〉：“隨腎火未虛者 只有降心火為主，清心散 瀉心湯大劑與之。俟心火既降次以防風通聖散汗之 或大便閉塞者 三化湯下之 若腎水虛虧 命門真火挾肝風上衝者 大劑六味地黃丸料煎服…”

〈類證治裁·中風〉：“火中 即河間所謂癱瘓多由火盛水衰 心神昏冒 筋骨不用也。心火盛涼膈散 腎水衰六味湯”

22. 中醫臨床手冊³¹⁾

陽閉：不省人事 兩手握拳 牙關緊急 脈洪數弦勁 舌苔黃膩

治法：開竅豁痰

治方：至寶丹 牛黃清心丸

火旺：頭痛目赤，面赤，口燥咽乾，煩躁易怒，大便秘結，小便短赤，脈弦數而大，苔黃燥舌質紅

治法：清肝瀉火

治方：羚羊角湯，龍膽瀉肝湯

清熱開竅：安宮牛黃丸 牛黃清心丸（牛黃丸，萬氏牛黃清心丸）至寶丹 紫雪丹 琥珀抱龍丸 紫金錠 生鐵落飲 安神鎮驚丸 仁齊犀角湯 涼驚丸 五粒回春丹

23. 實用中醫內科學²⁹⁾

肝腎陰虛 風陽上擾：平素頭暈頭痛耳鳴目眩 小眠多夢 腰痠腿軟… 面部烘熱 心煩易怒… 等陰虛陽亢的症狀。

：鎮肝息風湯加減 心中煩熱者 加黃芩 生石膏。痰熱腑實 風痰上擾：突然半身不隨，偏身麻木，口眼喎斜，便乾或便秘 或頭暈或痰多，舌苔黃或黃膩 脈弦滑：化痰通府：星蘆承氣湯加減（膽南星，全瓜蒌，生大黃，芒硝）陽閉：辛涼開竅 清肝息風：先至寶丹服用 并用羚羊角湯加減

24. 中醫學問答³⁰⁾

腎陰下虛 風陽上亢：平肝潛陽化痰通絡：天麻鉤藤飲

肝風內動 肝火上擾：頭目時常眩暈或腦中發熱作痛。腰膝耳鳴 心中煩熱 口苦目赤… 面色如醉 便秘尿赤或頭暈 昏不知人… 舌紅苔黃 脈弦數 治宜鎮肝息風 方洗鎮肝息風湯加減

陽閉：閉症的主要症狀外兼見顏面紅潮 呼吸氣粗 口臭身熱 躁動不安 大便乾

燥 脣舌均紅 舌苔黃膩 脈象弦滑而數.
此爲肝陽暴張, 陽升風動 氣血上逆 挾
痰挾火 上蒙清竅 痰熱郁阻 風火內閉
所致. 治當辛涼開竅 清肝息風.
: 先服至寶丹 同時用羚羊角湯加減

25. 中風의 體質醫學的 治療法³⁾

少陽人 : 清陽이 上升하지 못하여 생
긴 火氣가 原因: 治方은 獨活地黃湯
初期 : 清熱瀉火 : 涼膈散火湯 地黃
白虎湯 久病으로 陰虛해지면 獨活地
黃湯 十二味地黃湯 熟地黃苦蔘湯 六
味地黃湯
少陰人 : 胃受寒裏寒病證에 屬 : 心煩
躁가 原因이 되어 裡陰이 下降하지
못하는데 있다고 보았다. 治法은 裡陰
下降.
太陰人 : 侈樂無厭欲火外馳로 因한
肝燥熱이 原因 : 肝燥熱을 풀어 裡熱
을 풀어준다: 熱多寒少湯 清肺瀉肝湯
清心蓮子湯 牛黃清心丸 熊膽散等

Ⅲ. 總括 및 考察

韓醫學에서의 溫熱火 三者는 정도의 차
이가 있지만 同一한 屬性으로 溫이 盛하
면 熱이되고 熱이極하면 火가 되므로 總
稱하여 熱이라 하며^{32~34)} 症狀에 따라서
實熱과 虛熱로 나누고 있고, 發病部位에
따라서 表熱과 裡熱로 나누고있다³⁵⁾.

清熱瀉火法은 <素問 至眞要大論>에서의
“熱者寒之”의 治療原則에 立脚한 것으로
서 주로 表證이 이미 解하고 裡熱이 盛하
거나 或은 裡熱이 비록 盛하나 結實되지
않은 情況下에서 使用된다^{32~35)}.

熱火와 風과의 關係에 對해 內經^{6, 7)}
<風論>에서는 “風之傷人也 或爲寒熱 或爲

熱中 或爲寒中...”이라하여 風과 熱의 關
係에 대해 언급하였고, <生氣通天論>에서
는 “陽氣者 大怒則 形氣絕... 使人薄厥”이
라하여 五志의 過極으로 火를 惹起한 것
이 薄厥證의 原因이 됨을 말하였고 <熱病
論>에서는 偏枯의 原因이 熱과 關係 됨을
말하였으며, <至眞要大論>에서는 “諸逆衝
上 皆屬於火”라 하여 火와의 關係에 대해
서 설명하였고 “熱者寒之”라하여 그 治療
原則을 말하였으나 中風의 主原因에 대해
<靈樞 刺節眞邪論>는 “虛風之賊傷人也.
其中人也 沈不能自去” 虛邪偏客于身半 其
入心... 發爲偏枯”라하였고, <金匱要略>에
서는 “絡脈空虛”라하여 風邪가 虛를 틈타
人體를 侵入한다고 하는 “外風” 學說이
爲主가 되고있다.²⁹⁾ 한편 孫⁸⁾은 小續命
湯, 大防風湯, 排風湯等으로 疎風發汗 瀉火
補氣血에 屬하는 治法을 사용했으며 地黃
煎, 治積熱風湯, 治虛熱方, 荊瀝方等을 使用
하여 清熱滋陰瀉火시켰음을 볼수있다.

宋代에 이르러서 陳⁹⁾이 卒中風, 昏愈,
痰涎壅塞 等に 救急法으로 牛黃清心元을
使用하여 泄熱解毒, 開竅安神시키므로서
中風治療에 있어 現代에 이르러서도 가장
多用되는 治方으로서 活用되고 있으며 그
외에 至寶丹, 排風湯, 小續命湯等이 사용
되었음을 볼 수있어 內經以來 唐宋代以前
까지는 中風의 原因을 外風으로 보았으며
治法에서도 疎風去邪扶助正氣를 따랐음을
볼 수 있다.

金元時代에 이르러서 많은 醫家들이
“外風”說에 대한 理論이 제기되어 劉의
“心火暴盛”, 李¹⁶⁾의 “正氣自虛”, 朱¹³⁾의
“濕痰生熱” 등의 原因으로 中風이 發生한
다는 “內經”說에 對하여 언급하였는데 특
히 劉¹⁰⁾는 「素問玄機原病式」에서 暴病暴
邪는 火性으로 疾速故也라하였으며, 무릇
風病은 대부분 熱甚한것으로 因한다 하였

고, 風이라는 것은 末을 말한것이요 그 根本을 잊은 것이다라 하였으며, 中風 癱瘓은 肝木의 風이 實로 甚해서 卒中이 된 것이 아니며 또한 外風에 積중되서 된 것이 아니다. 이는 將息 失宜하여 心火暴甚한데 腎水虛衰하여 心火를 能히 制之할수 없어 陰虛陽實하게되고 熱氣沸鬱하여 心神昏冒하고 筋骨不用하여 卒倒하는 것이다.

그 原因은 대부분 五志가 過極해서 卒中하게 되는것이며 五志過極은 모두 熱甚하게하는 까닭이다라고하여 中風의 原因을 五志過極으로因한 “心火暴甚”으로 보았으며 風熱上攻에 神芎散, 川芎神功散, 川芎石膏湯, 瀉青丸, 搜風丸, 防風通聖散등을 使用하였고 陽明熱證에 大承氣湯으로 下之하였으며 中臟者에 三化湯으로 清熱攻下하였음을 볼 수있다.

朱¹³⁾는 瘦人陰虛火熱이라 하여 四物湯加牛膝·竹瀝·黃芩·黃柏을 加하여 滋陰清熱하였으며 風熱上攻에 防風通聖散 川芎石膏湯 瀉青丸 祛風至寶丹 등을, 특히 肥人風熱上攻에 牛黃清心丸, 搜風丸, 瘦人瀉火之劑로 愈風丸, 龍星丹, 清涼丹, 千金保命丹, 活命金丹, 轉舌膏 清陽湯등을 使用하여 같은 清熱法이라도 肥瘦人을 區別하여 治法 治方에 應用되었음을 볼수있으며 기타 熱證에 解毒維黃丸을 使用했다.

그후 明清代에 이르러서는 金元時代의 原因說과 治法 治方이 多樣하게 引用되면서 治療에 있어서 더욱 발전된 모습이 나타나고 있는데는 王安道가 論한 風濕痰火가 虛를 挾하여 發病된다고 하였으며, 三化湯, 防風通聖散 등을 使用하였고, 李¹⁵⁾는 中臟에 三化湯·局方至寶丹을 治風熱에 瀉青丸 竹瀝湯 荆瀝湯 등으로 祛風清熱하였으며 熱煩者 冷補之라하여 地黃煎을 使用함으로써 陰陽을 兩補하여 風熱을 다스

린 것을 볼 수 있으며 孫¹⁷⁾은 中臟에 至寶丹之類로 鎮墜시키고 中腑에 三化湯 麻仁丸으로 通利시켜 祛風清熱, 通利開竅하였으며 中於火者는 河間이 말한 五志過極으로 火盛水衰하여 熱氣沸鬱하며 昏冒卒仆한 것으로 보고 六味丸, 四君子, 獨蔘湯之類를 使用한다 하였고 內로 恚怒傷肝하여 火動炎上者는 柴胡湯之類를 使用한다고하여 火中을 腎水虛衰와 肝火로 나누어 滋陰清熱瀉肝火하는 治法을 使用하였으며 王¹⁸⁾은 熱盛生風하여 卒仆偏枯가 된 者에 桂麻烏附를 投與하는 것은 위태한 것이라하여 마땅히 河間의 法으로서 治之해야한다고 하였으며, 火가 本이되고 風이 標가 되니 心火가 暴甚하면 腎水가 必衰하여, 肺金既推하여 肝火가 스스로 旺하니 治法은 먼저 降心火로 爲主한다고하여 清心湯或瀉心湯을 使用하고, 後에 防風通聖散으로 汗之한다고 하였으며 或 大便閉塞者는 三化湯으로 下之한다 하였다. 또한 『失音不語』에서 內熱者는 涼膈散加減을 하였고 그 외에 加味牛黃丸, 續命湯之類를 使用해서 祛風清熱瀉火하였음을 볼 수 있어 心火에 먼저 降心火로써 清心湯, 瀉心湯을 使用한 것이 특색으로 보아 진다.

李¹⁶⁾는 三子가 主하는바 각각 다르나 實은 한가지이다. 濕한 則 中氣가 不運하여 生痰하고 痰은 火로 因하여 動하여 風으로 生한다라고 하였으며 腸胃積熱, 胸膈痞悶, 二便燥澀, 腸風等證에 搜風順氣丸을 使用하였고 胸中煩鬱, 痰涎壅塞, 精神昏愴等證에 牛黃清心丸을 風熱에 上清丸, 四神丹, 至寶丹, 愈風丹, 羌活丹을 使用한다고하였으며 許²⁰⁾ 또한 三家의 說을 引用하여 熱生風의 關係를 說明하였고 무릇 中風之證은 대부분이 老年에 怒하여 이루어지는데 怒火上升하여 昏仆不省 痰涎壅塞한 것에 豁痰瀉火가 마땅하다고 보아 豁痰에는

省風湯을, 瀉火에는 防風通聖散이 마땅하다고 하였으며 豁痰降火로 省風湯 滌痰湯을 祛風清熱로 祛風至寶丹 小通聖散 人蔘羌活散 川芎石膏散등을 使用하였으며, 風中臟昏冒에 至寶丹 牛黃清心元을 便溺之阻隔에는 三化湯 麻仁丸 滋潤湯을 사용하였고 翼¹⁹⁾은 血虛而火盛者는 清補해야 한다고 하여 奪命還真丹을 사용하였고 痰有熱者는 加減導痰湯을 사용하였고 中於火者는 孫¹⁷⁾과 同一한 治法을 사용했다.

李²¹⁾는 (火中)에서 心火盛者는 涼膈散 肝火動者는 小柴胡湯, 水虛火炎者는 六味地黃丸을 痰多者는 貝母瓜蒌散을 사용한다고 하여 心火, 肝火, 腎陰虛火, 鼻熱濕痰으로 治療하였음을 볼 수 있으며 熱中에 蒼朮白虎湯을, 上焦風熱에 犀角散을 사용하였으며 吳²²⁾는 暑中에 辰砂益元散, 蒼朮白虎湯 人蔘白虎湯을 사용하였고 그 外에 滌痰湯, 清熱化痰湯, 祛風至寶丹등이 사용되었음을 볼 수 있으며 林²⁴⁾은 <舌強不語>에서 痰迷心竅로 因한 者는 清心火로 滌痰湯을, 濕痰으로 因한 者는 清脾熱로서 六君子湯加 枳實 竹茹를, 風熱로 因한 者는 清肝火로 涼膈散加減을 使用한다 하여 心, 肝, 脾의 火를 다스렸으며 <火中>에는 李²¹⁾와 같은 法을 따랐고 風熱上升으로 痰火阻竅하여 神識不清에는 至寶丹을 使用하여 清熱芳香開竅하였고 <府實>에는 三化湯을, <中臟>에는 麻仁丸을, <瀉火>에는 涼膈散을, <除熱>에는 蒼朮白虎湯을 사용한다고 하였으며 程²³⁾은 <火中>에서 火가 外로부터 온것을 賊이라 하여 實火로 보았으며 內로부터 나온 것을 子라하여 虛火로 보았고 治法으로는 怒動肝火에는 逍遙散을, 心火鬱結에는 牛黃清心元을 사용하였으며 肺火壅遏에는 貝母羹散을, 思慮傷脾에는 加味歸脾湯을, 腎水枯涸하여 虛火上炎者는 六味地黃湯을, 그리고

腎經陽虛하여 火不歸源者는 八味地黃湯을 使用한다라고 하여 火中을 實火와 虛火로 구분하였으며 治法에서도 五臟火로 나누어 治療한것이 특색이라 볼 수 있으며 李²⁵⁾는 腎水不足으로 因한 虛火上炎에는 六味地黃丸 七味地黃丸을 사용하였고 肝脾陽虛하여 血少火旺에는 加味逍遙散을 사용하였으며 <火中>에서 陰虛者는 地黃湯, 陰虛陽虛자는 地黃飲子, 風火相煽者는 防風通聖散, 風熱內鬱者는 瀉青丸, 心火太旺者는 牛黃清心丸, 火熱이 內盛한 者는 滌痰丸을 그리고 肝血虛하여 肝火가 旺한 者는 加味逍遙散을 사용하여 治療하였음을 볼 수 있는데 이는 金元時代를 거쳐 後代에 이르면서 火中の 原因을 風熱, 心火, 肝火, 腎虛有火, 肺火, 肥濕痰熱, 火熱內鬱等 臟腑論的 觀點으로 살려서 治療에 應用하고 있음을 볼수있다.

近代에 이르러 中醫急症大成에서는 <治火>에서 <醫篇 中風>을 引用하여 腎火未虛者는 強心火를 爲主한다고 하여 治法에 있어서 王¹⁸⁾의 見解를 따랐으며, 或 腎水虛虧하여 命門眞火가 肝風上衝을 挾한 者는 大劑六味地黃丸을 服用한다 라고 하여 腎水虛虧할때와 腎火微虛할 때의 清熱法에 對해서 구체적인 언급을 하였으며 또한 心火盛에 涼膈散을, 腎水衰에는 六味湯을 사용한다고 하여 李²¹⁾ 林²⁴⁾의 治法을 따랐다.

傳統老年醫學⁷⁾²⁸⁾²⁹⁾³⁰⁾等에서는 突然昏仆 不省人事 牙關緊急 兩手握固 顔面紅潮 面赤 呼吸氣粗 口臭身熱 二便閉阻 躁動不安 舌紅苔黃膩 等の 症狀으로 代表되는 陽閉證에 먼저 清熱開竅安神하는 至寶丹을 服用한 後에 다시 清肝肝火하는 羚羊角湯을 服用한다 라고 하였고 中醫臨床手冊³¹⁾에서는 陽閉證에 開竅豁痰清熱시키는 至寶丹 牛黃清心丸을 使用하였고 醒

後辨證으로 頭痛 目赤 面紅 口燥咽乾 煩躁易怒 大便秘結 小便短赤 脈弦數而大 苔黃燥舌 等の 火旺한 症狀에 清肝降火시키는 羚羊角湯 龍膽瀉肝湯을 使用한다 라고 하였으며, 清熱開竅하는 方으로는 方劑學³¹⁾³²⁾³³⁾³⁴⁾에서는 安宮牛黃丸, 牛黃清心丸, 至寶丹, 紫雪丹, 琥珀抱龍丸, 紫金錠 등이 있다고 보았으며 中醫學問答³⁰⁾과 實用中醫內科學²⁹⁾에서는 肝腎陰虛로 風陽이 上亢하였을때 鎮肝息風湯加減과 天麻鉤藤飲加減을 使用하였고 痰熱腑實로 風痰이 上擾하여 된 證에 清熱化痰·通府하는 星蘆承氣湯加減을 사용하여 治療에 應用하였음을 볼 수있어 近代에 이르러서는 主로 肝腎陰虛로 因한 火旺한 症狀과 痰熱로 因한 경우와 中臟腑의 陽閉症狀 등에 降心火·滋陰清熱·清肝瀉火·清熱開竅安神·清熱化痰通府하는 治法이 主로 사용되었음을 볼 수 있다.

특히 宋²⁾은 中風을 體質醫學의 治療의 觀點에서 分析하여 少陽人은 勞心 焦思로 陽氣가 下陷重濁하여 생긴 火氣가 原因이 되므로 清陽을 上升시켜 火氣를 풀어주어야 하니 初期에는 涼膈散火湯·地黃白虎湯을 使用해야 하고 久病으로 陰虛해지면 獨活地黃湯 十二味地黃湯 熟地黃苦參湯 六味地黃湯等을 사용하여야 된다 하였으며 少陰人은 裡寒病證에 屬한 것으로 보고 裡陰을 降氣시켜 濁陰을 順氣시켜 주어야 한다고 하였으며, 太陰人은 欲火 때문에 肝熱太盛하여 肺燥太枯한 까닭이니 肝燥熱을 풀어 裡熱을 풀어주어야 하므로 熱多寒少湯·清肺瀉肝湯·清心連子飲·牛黃清心丸 等を 사용한다고 하여 體質에 따라 治療方法을 各各 다르게 강구하였고, 精神的 스트레스로 因한 火의 發生과 體質의 特性 關係를 強調함으로써 보다 한 걸음 앞서나가는 治法을 設定하였다고 볼

수 있다.

以上에서 살펴본 바 清熱瀉火法의 臨床活用時에는 精確한 辨證施治下에 臟腑와 氣血의 虛實 그리고 病情의 狀態를 파악하여 응용해야 될 것으로 사료된다.

IV. 結 論

中風治療에 있어서 清熱瀉火法에 對한 文獻의 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 中風治療에 있어서의 清熱瀉火法은 五志過極으로 心火暴盛하거나 腎水虛衰, 肝火亢盛, 痰熱등으로 因하여 發生된 경우에 사용된다.
2. 清熱瀉火法이 사용된 代表的 症狀으로 身熱, 面赤, 口臭, 心煩易怒, 高熱, 便閉, 舌黃膩, 脈洪數或弦滑而數 등이 있다.
3. 清熱瀉火法의 常用方劑로 實證에는 防風通聖散, 涼膈散, 白虎湯, 小柴胡湯, 三化湯, 至寶丹, 牛黃清心丸 등이 있다.
4. 清熱瀉火法의 常用藥物로는 石膏, 知母, 大黃, 芒硝, 黃芩, 黃柏, 梔子, 柴胡, 寒水石, 龍膽草, 牡丹皮, 生地黃 등이 있다.
5. 清熱瀉火法은 攻下, 豁痰, 開竅安神, 滋陰 등의 方法과 併用하여 中臟腑 中の 陽閉症과 醒後의 火旺한 症狀에 應用하여 좋은 效果를 얻을 수 있다고 사료된다.

參 考 文 獻

1. 권 이 혁 : 우리나라 人口의 死亡에 관한 소고. 대한의학협

- 회지 11:P72 1968
2. 宋一炳：中風の體質醫學的治療法
大韓韓醫學會誌 卷10號。
서울 1985
 3. 李京燮：中風治療에 對한 考察。
大韓韓醫學會誌 2卷 1號。
서울, 1981
 4. 金完熙. 崔達永：臟腑辨證論治。
成輔社. 서울. P361-364.
1985
 5. 李尙仁外編：漢藥臨床應用。成輔社。
서울. P99~100. 1982
 6. 洪元植編：精交黃帝內經素問。洋醫
學研究院出版部. 서울.
P16,157,304 1985
 7. 河北醫學院：靈樞經校釋。人民衛生
出版社. 北京. P406.1982
 8. 孫思邈：備急千金要方。廣業書局。
台北. P135-171. 1984
 9. 陳師文：太平惠民和劑局方。旋風
出版社. 台北. P25-26. 1975
 10. 劉元素：素問玄機原病式。人民衛
生出版社. 北京. P185,
187. 1983
 11. 劉元素：河間三六書。成輔社 卷中
서울. P156-162. 1976
 12. 張子和：儒門事親。千項堂書局。
서울
 13. 朱震亨：丹溪心法附餘。大成出版社
서울. P67-93. 1982
 14. 虞搏：醫學正傳。人民衛生出版社
台南. P26-35. 1973
 15. 樓英：醫學綱目。台南北一出版社
台南. P1-47. 1975
 16. 李梃：醫學入門。翰成社. 서울.
P345-347, 470, 480. 1984
 17. 孫一奎撰：赤水玄珠。人民衛生出版社
北京. P41-55. 1986
 18. 王肯堂：證治準繩。上海科學技術
出版社. 上海. P4-11. 1984
 19. 龔延賢：萬病回春。杏林書院. 서울
P45-64. 1975
 20. 許浚：東醫寶鑑。南山堂. 서울.
P359-367. 1978
 21. 李中梓：醫宗必讀。綜合出版社。
台南. P205~225. 1976
 22. 吳謙外：醫宗金鑑。大中國圖書公司
台北. 卷4 P74~83 1984
 23. 程國彭：醫學心悟。友聯出版社. 香
港. P54-57, 127-136. 1970
 24. 林珮琴：類證治裁。旋風出版社。
台北. P4-12. 1984
 25. 李用粹編：證治彙補。旋風出版社。
台北. P1-23. 1976
 26. 黃星垣主編：中醫急症大成。中醫古
籍出版社. 北京. P312-325
1988
 27. 李聰甫主編：傳統老年醫學。潮南科學
技術出版社. 長沙。
P379-381 1988
 28. 范永升：素問玄機原病式新解。浙
江科學技術出版社. 浙江省
P195. 1984
 29. 方藥中外：實用中醫內科學。上海科
學技術出版社. 上海。
P414-424. 1986
 30. 楊醫亞：中醫學問答。人民衛生出
版社. 北京. P114-116. 1985
 31. 原安徽中醫學院編：中醫臨床手冊。成
輔社. 서울. P97, 98,
225-270. 1983
 32. 李尙仁外編譯：方劑學。永林社. 서울
P103, 104, 212. 1990
 33. 貴陽中醫學院：方劑學。貴州出版發行
貴州. P357. 1989
 34. 許濟群主編：方劑學。上海科學技術
出版社. 上海. P54, 62, 121
1985

A B S T R A C T

A Bibliographic investigation in the method of Chong-Yol-Sa-Hwa(清熱瀉火) on the treatment of Cerebro Vascular Attack (C.V.A)

PARK, JUNG YANG
Dept. of Oriental Medicine
Graduate School Dae-Jeon
University Directed by Prof.
BYUN, IL

On the treatment of C.V.A, I obtain the results through the bibliographic investigation in the method of Chong-Yol-Sa-Hwa as follows ;

1. The method of Chong-Yol-Sa-Hwa on the treatment of CVA. is used for the occasion of flaming fire in the heart caused by fire emotions in excess (五志過極), deficiency of Yin, flaming up of excessive in liver and plegm-heat.
2. The representative symptoms which can be used by the method of Chong-Yol-Sa-Hwa are firerishness, redness on face, foul breath, fidgets, angry, high fever, constipation slimy and greasy yellow coat of the tongue, and the pulse shaped on full-rapid (洪數), tautsmooth and rapid (弦滑而數).
3. The general prescription on the method of Chong-Yol-Sa-Hwa are Bang pung tong sung-San, Yangkyuk-San, Backho-Tang, Soshiho-Tang, Samhwa-Tang, Chibo-Tan and Woohwang chongsim-Hwan on excessive symptom-complex, Yookmichihwang-Tang-Kakam, Samool-Tang-Kakam and Youngyangkak-Tang on insufficiency symptom complex.
4. The most frequently dosed medicinal plants are Seok-ko, Chi-mo, Dae-Hwang, Mang-cho, Hwang-kewm, Hwang-back, Chi-ja, Si-ho, Han-Su-Seok, Yong-Tam-Cho, Mok-Tan-Pi and Saeng-Chi-Hwang.
5. The method of Chong-Yol-Sa-Hwa might be expressed good medicinal effects adopted on the symptoms of flaming evil fire (火旺) after awakend and "Yang" occlusion of Chung-Chang-Pu (中臟腑) which is accompanied with the method of purgation, break through the plegm, resuscitate and nourishing the Yin.