

# 懸飲의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

鞠 友 碩

## I. 緒 論

懸飲은 飲病의 一種으로서 飲後에 水飲이 脇下에 貯留되어 肺를 자극하여 咳嗽을 發하여 이때 牽引作痛하는 症狀을 發한다. 臨床에서는 滲出性 肋膜炎 患者에 對해서 흔히 볼수있다.

《黃帝內經》<sup>1)</sup> (BC 2~C)의 (靈樞·刺節眞邪論)에서 “己有所結, 氣歸之, 津液留之, 邪氣中之, 凝結日以易甚, 連以聚居, 爲昔瘤, 以手按之堅”이라 하였고 (素問六元正氣大論)에서 “飲發注下”(素問·至眞要大論)에서 “飲發於中”, 飲積心痛이라 하여 飲病에 對해서 언급하였고, 張仲景은 《金匱要略》<sup>2)</sup>에서 “痰飲有痰飲有懸飲有溢飲有支飲”이라 하여 처음으로 懸飲에 對해서 언급하였다. 懸飲의 原因은 張<sup>2)</sup>, 孫<sup>4)</sup>, 陳<sup>6)</sup>, 太<sup>8)</sup>, 陳<sup>9)</sup>, 李<sup>11)</sup> 등은 水流在脇下 하여 懸飲이 發生하였다 하였고 巢<sup>3)</sup>, 王<sup>5)</sup> 등은 飲水過多 留注脇下하여 懸飲이 發生하였다고 中<sup>24)</sup>, 北<sup>29)</sup>, 등은 飲停脇下라 하였다.

懸飲의 症狀은 張<sup>2)</sup>, 巢<sup>3)</sup>, 孫<sup>4)</sup>, 王<sup>5)</sup> 등은 咳唾引痛 懸懸思水이라 하였다. 또 太<sup>8)</sup>, 朱<sup>10)</sup> 등은 兩脇虛腸이라고 記述하였고 中<sup>24)</sup>, 北<sup>29)</sup> 등은 轉側及 呼吸的 牽引作痛 이라 하였다.

이에 本人은 懸飲의 原因과 症狀에 對해서 《黃帝內經》<sup>1)</sup> 《金匱要略》<sup>2)</sup> 《外臺秘要》<sup>5)</sup> 等 歷代醫書와 《中醫內科學》<sup>26)</sup> 《中醫臨床手冊》<sup>27)</sup> 等の 中國 現代醫書 等 36卷의 冊에 對해서 文獻的 考察을 하고자 합니다.

# I. 懸飲의 原因에 따른 分類

## (2) 水流在脇下

(表 I-1)

書 名	內 容
金 匱 要 略	水流在脇下
備 急 千 金 要 翼 方	飲後水流在脇下
太 平 惠 民 和 劑 局 方	水癖在脇下
聖 濟 總 錄	水流脇下
太 平 聖 惠 方	飲水過多 水流在脇下
三 因 級 一 病 證 方 論	飲水流在脇下
普 濟 方	飲后水流在脇下
醫 學 入 門	水流脇下
證 治 準 繩	飲后水流在脇下
醫 學 必 讀	飲后水流在脇下
醫 門 法 津	水流脇下
類 證 治 裁	飲后水脇下
醫 醇 瞭 義	水流脇下 水氣在脇
證 治 彙 補	水流脇下
醫 術	水流在脇下
醫 宗 損 益	流飲水在脇下
東 醫 寶 鑑	水流在脇下, 飲后水流在脇下, 流飲水在脇下
中 醫 內 科 辨 證 學	飲后水流在脇下
中 醫 臨 床 手 冊	水流脇下

(2) 飲停脇下

(表 I - 2)

書名	內容
中醫內科學	飲停脇下
東醫學事典	水飲이 옆구리에 머물러 있는病症
東醫內科學	飲이 脇下에 停滯
漢醫學臨床病理	飲聚脇部
中醫證候鑑別診斷學	水飲停積于胸脇 飲停不去
漢醫學事典	水飲이 協助部에 停留됨

(3) 飲水過多 留注脇下

(表 I - 3)

書名	內容
諸病源候論	飲水過多 留注脇下
外臺秘要	飲後水留在脇下
萬病醫藥顧問	不能化氣, 水道不利, 飲食之水 不能化氣下行 留於脅下
實用中醫內科學	留于脇下
中醫名詞術語事典	水飲之留于脇肋部者

(4) 水飲이 側胸部와 脇腹部에 고여서 생긴 것

(表 I - 4)

書名	內容
東醫臨床內科	水飲이 側胸部와 脇腹部에 고여서 생긴것

(5) 水飲由胃而橫出脇助之下

(表 I - 5)

中醫病因病機學	水飲由胃而橫出脇助之下
---------	-------------

(6) 飲水在脇間

(表 I - 6)

青囊訣	飲水在脇間
-----	-------

## 2. 懸飲의 症狀에 따른 分類

### (2) 咳唾引痛

(表 II - 2)

書 名	內 容
金 匱 要 略	咳唾引痛
諸 病 源 候 論	咳唾引痛
備 急 千 金 要 翼 方	咳唾引痛
外 臺 秘 要	咳唾引痛
聖 濟 總 錄	咳唾引痛
三 因 極 一 病 證 方 論	咳唾引痛
普 在 方	咳唾引痛
證 治 準 繩	咳唾引痛
醫 宗 必 讀	咳唾引痛
醫 門 法 津	咳唾引痛
類 證 治 裁	咳唾引痛
醫 醇 義	咳吐引痛
醫 術	咳唾引痛
醫 學 門 經	咳唾引痛
青 囊 訣	咳唾引痛
醫 宗 損 益	咳唾引痛
中 醫 內 科 辨 證 學	咳唾引痛
中 醫 臨 床 手 冊	咳唾引痛
東 洋 醫 學 大 辭 典	咳唾引痛

(2) 咳唾則痛 懸懸思水

(表 II - 2)

書 名	內 容
醫 學 入 門	咳唾則痛 懸懸思水
東 醫 寶 鑑	咳唾引痛 懸懸思水
證 治 彙 補	咳唾引痛 懸懸思水

(3) 兩脇虛脹

(表 II - 3)

書 名	內 容
太 平 聖 惠 方	兩脇虛脹
中 醫 名 詞 術 語 辭 典	脇下脹滿 胸脇痞滿而痛
萬 病 醫 藥 顧 問	心下痞硬滿
漢 醫 學 辭 典	脇下가 脹滿하여 不快 或은 微腫發
漢 醫 學 臨 床 病 理	肋間脹滿
東 醫 臨 床 內 科	脇復이 脹滿疼痛 膨滿
普 濟 方	兩脇虛脹

(4) 轉側及呼吸的牽引作痛

(表 II - 4)

書 名	內 容
中 醫 內 科 學	轉側及呼吸的牽引作用
東 醫 學 事 典	몸을 돌릴때나 숨을 쉴때 켕기면서 아프다
東 醫 內 科 學	옆으로 몸을 틀거나 呼吸할때 땅기고 疼痛
漢 醫 學 臨 床 病 理	轉側 呼吸的 牽引作痛
實 用 中 醫 內 科 學	轉側時疼痛加重
中 醫 證 候 鑑 別 學	轉側呼吸時疼痛

## (5) 有聲

(表 II-5)

書名	內容
東醫寶鑑	動搖漉漉有聲
青囊訣	搖動漉漉有聲
實用中醫內科學	走于腸間則有聲

## (6) 短氣

(表 II-6)

書名	內容
中醫內科學	覺氣短
東醫臨床內科	숨이차다
東醫學事典	숨이차고 머리가 아프다.
漢醫學臨床病理	氣短息促
實用中醫內科學	氣短息促
中醫名詞述語辭典	短氣, 頭痛
中醫證候鑑別學	氣短息促
漢醫學辭典	短氣, 頭痛

## (7) 脈診

(表 II-7)

書名	內容
金匱要略	脉沈而弦
中醫證候鑑別學	脉沈弦
中醫內科學	脉弦
中醫臨床手冊	脉沈弦
實用中醫內科學	脉沈弦
中醫名詞述語辭典	脉沈而弦
東醫內科學	脉弦
漢醫學臨床病理	脉沈弦
漢醫學辭典	脉沈弦

(8) 舌 苔

(表 II-8)

書 名	內 容
中 醫 內 科 學	舌苔白
東 醫 內 科 學	舌苔白
漢 醫 學 臨 床 病 理	舌苔白滑
實 用 中 醫 內 科 學	舌苔白
中 醫 證 候 鑑 別 診 斷 學	舌苔白

(9) 寒 熱

(表 II-9)

書 名	內 容
中 醫 病 因 病 机 學	寒熱往來
萬 病 醫 藥 顧 問	熱而汗出
東 醫 學 事 典	열이난다

### Ⅲ. 考 察

#### 1. 懸飲의 原因에 對한 考察

懸飲은 飲病의 一種으로서 《黃帝內經》<sup>1)</sup>에서

(靈樞·刺節眞邪論)에 “已有所結, 氣歸之, 津液留之, 邪氣中之 凝結日以易甚, 連以聚居, 爲昔瘤, 以手按之堅”라 하였고

(素問·至眞要大論)에서 “飲發於中, 飲積心痛”이라 하여 飲病에 대해서 말했다.

《金匱要略》<sup>2)</sup>에서 張仲景이 처음으로 痰飲 懸飲 溢飲 支飲 으로 分類하여 懸飲의 原因에 대해서 水流在脇下라고 기술하였다. 懸飲의 原因에 대해서는 《金匱要略》

<sup>2)</sup> 《備急千金要翼方》<sup>4)</sup> 《太平惠民和劑局方》<sup>5)</sup> 《聖劑總錄》<sup>7)</sup> 《太平聖惠方》<sup>8)</sup> 《三因極一病證方論》<sup>9)</sup> 《普劑方》<sup>10)</sup> 《醫學入門》<sup>11)</sup> 등 19種의 冊에서 水流在脇下라고 記術하였으며 《諸病原候論》<sup>3)</sup> 《外臺碑要》<sup>5)</sup> 《萬病醫藥顧問》<sup>19)</sup> 등 5種의 冊에서는 懸飲의 原因에 대해서 飲水過多로 인해서 留注脇下한다고 하여 飲食傷에 의해서 懸飲이 發生한다고 보았다.

《中醫證候鑑別學》<sup>24)</sup> 《中醫內科學》<sup>26)</sup> 《韓醫學辭典》<sup>36)</sup> 등 6種의 冊에서는 飲停脇下를 原因으로 보고 있다.

또한 《東醫臨床內科》<sup>32)</sup>에서는 水飲이 側胸部와 脇服部에 《中醫病因病機學》에서는 水飲由胃而橫出脇肋之下를 原因으로 보고

있고 《青囊訣》<sup>22)</sup>에서는 飲水在脇間을 懸飲의 原因으로 보고 있다.

#### 2. 懸飲의 症狀에 對한 考察

《黃帝內經》<sup>1)</sup>에서 “飲發於中 飲積心痛”(素問·至眞要大論) 이라고 하여 飲病의 症狀에 대해서 언급하였고 《金匱要略》<sup>2)</sup>에서 처음으로 懸飲의 症狀을 咳唾引痛이라고 기술하였으며 《諸病原候論》<sup>3)</sup> 《備急千金要翼方》<sup>4)</sup> 《外臺秘要》<sup>5)</sup> 《醫門法律》<sup>14)</sup> 《類證治裁》<sup>15)</sup> 등 19種의 冊에서 懸飲의 症狀에 대해서 咳唾引痛이라고 《金匱要略》<sup>2)</sup>을 引用하고 있다.

《醫學入門》<sup>11)</sup>에서는 처음으로 咳唾引痛, 懸懸思水라하였고 《證治彙補》<sup>12)</sup> 《東醫寶鑑》<sup>21)</sup>에서 咳唾引痛 懸懸思水라고 醫學入門 引用하고 있고 그리고 《太平聖惠方》<sup>6)</sup> 《普濟方》<sup>10)</sup> 《萬病醫藥顧問》<sup>19)</sup> 등 7種의 冊에서는 脇下가 脹滿한 症狀을, 《中醫證候鑑別診斷學》<sup>24)</sup> 《中醫內科學》<sup>26)</sup> 《實用中醫內科學》<sup>30)</sup> 등 6種의 冊에서는 懸飲의 症狀을 轉側急呼吸的牽引作痛한다고 하여 구체적인 症狀을 기술하였다.

《東醫寶鑑》<sup>21)</sup> 《青囊訣》<sup>22)</sup> 《實用中醫內科學》<sup>30)</sup>에서는 漉漉有聲 이라는 症狀이 언급되었으며 《中醫症候鑑別診斷學》<sup>24)</sup> 《漢醫學臨床病理》<sup>29)</sup> 《中醫名詞述語辭典》<sup>31)</sup> 등 8種의 冊에서 短氣, 氣短息促 등의 呼吸的인 症狀을 언급하였다.



한편 脉診에 있어서는 《金匱要略》<sup>2)</sup>에 처음으로 脉沈而弦이라고 언급된 이후 《中醫證候鑑別診斷學》<sup>24)</sup> 《中醫臨床手冊》<sup>27)</sup> 《漢醫學臨床病理》<sup>29)</sup> 등 7種의 冊에서 脉沈弦이라 하였고 《中醫內科學》<sup>26)</sup> 《東醫內科學》<sup>34)</sup> 에서는 脉弦이라 하였다.

舌苔에 대해서는 《中醫內科學》<sup>26)</sup> 《東醫內科學》<sup>34)</sup> 등 4種의 冊에서 舌苔白이라 하였고 《漢醫學臨床病理》<sup>29)</sup>에서는 舌苔白滑이라 하였다.

또한 《中醫病因病機學》<sup>28)</sup>에서는 寒熱往來 한다 하였고 《萬病醫藥顧問》<sup>19)</sup>에서는 熱而汗出, 《東醫學事典》<sup>33)</sup> 에서는 열이 난다고 기술하였다.

#### IV. 結 論

懸飲의 原因과 症狀에 대하여 《黃帝內經》<sup>1)</sup> 《金匱要略》<sup>2)</sup> 등 36卷의 文獻의 考察을 통하여 다음과 같은 結論을 내렸습니다.

1. 懸飲의 原因은 飲後水流在脇下 하여 發生하고 飲水過多로 流注脇下 하여 發生하며 水飲이 脇下나 脇肋之間, 脇腹部 等に 留注하여 發生한다.
2. 懸飲의 症狀은 咳唾引痛 하며 脇下가 脹滿 하며 轉側及呼吸의 牽引作痛 하며 呼吸이 促急하며 脈은 沈而弦 이며 舌苔는 白 (白滑)이다.

#### 參 考 文 獻

1. 楊維傑編：黃帝內經素問譯解, p.610 p.643 臺北, 臺聯國風出版社 1980  
30冊 黃帝內經靈樞譯解 p 549
2. 張仲景：仲景全書, 서울, 大盛文化社 1984 p 391
3. 巢云方：巢氏諸病源候總論, 臺中, 昭人出版社 1975 p 390
4. 孫思邈：備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社 1983 p 329
5. 王 燾：外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社 1982 p 225
6. 陳師文：太平惠民和劑局防, 臺北, 旋風出版社 1957 p 121
7. 政和奉刺：聖濟總錄, 서울, 翰成社 1977 卷 63 p 246
8. 太宗命：太平聖惠方, 서울, 翰成社 1979 卷 51 p 1577
9. 陳無澤：三因極一病證方論, 北京, 人民衛生出版社 1983 p 175
10. 朱 肱：普濟方, 北京, 人民衛生出版社 1982 p 1904, p 1944
11. 李 梴：醫學入門, 서울, 大星出版社 1984 外集卷 1. p 334
12. 王肯堂：證治準繩, 서울, 翰成社 1982 p 129
13. 李仲梓：醫宗必讀, 臺南, 綜合出版

- 社 1976 p 340
14. 喻 昌：醫門法律，上海，上海科學技術出版社 1983 p 181
15. 林 珮 琴：類證治 ；臺北，旋風出版社 1976 p 122
16. 費 佰 雄：醫醇賸義，江蘇省，江蘇科學技術出版社 1982 p 100
17. 李 用 粹：證治彙補，臺北，旋風出版社 1976 p 31
18. 程 杏 幹：醫 述，安徽省，安徽科學社 1983 p627
19. 陸 青 節：萬病醫藥顧問，臺北，臺灣東方書店 1978 p103
20. 徐 學 仙：醫學門徑，新文豐出版社 1989 p 262
21. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂 1987 p 128
22. 南 宗 祐：青囊訣，서울，癸丑文化社 1973 p 18
23. 黃 道 淵：醫宗損益，서울，醫學社 1976 p 95
24. 中醫研究院：中醫證候鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社 1987 p 61
25. 上海中醫學院：中醫內科辨證學上海，商務印書館 1990 p 141
26. 上海中醫學院：中醫內科學，上海，商務印書館 1988 p 26
27. 上海中醫學院：中醫臨床手冊，上海，商務印書館 1989 p 92
28. 宋 鷲 冰：中醫病因病機學，서울，一中社 1990 p 290
29. 北京，中醫院：漢醫學臨床病理，서울，成輔社 1983 p 51
30. 黃文東，李迪臣 等：實用中醫內科學，서울，一中社 1989 p 479, 471, 472
31. 中醫研究院 ；中醫名詞述語辭典，廣東中醫學院 香港知識出版社 1985 p 888
32. 姜 允 皓：東醫臨床內科，서울，書苑堂 1990 p 50
33. 까치 학술편집부：東醫學事典，서울，까치出版社 1990 p 1165
34. 具本泓，朴鎬湜，尹奉汝 ；東醫內科 金東圭， 崔栖滢 學，서울，書苑堂 1985 p 50
35. 謝 觀：東洋醫學大辭典，서울，高文社 1970 p
36. 金賢濟，洪元植：漢醫學辭典，서울，成輔社 1983 p 457

A B S T R A C T

The Bibliographic Study on the Cause and Symptom  
of Hyeon Eum ( 懸飲 )

KOOK, WOO SEOK

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School of Won Kwang

University Directed by Prof.

HAN, SANG WHAN

This study has been carried out to investigate the Cause and Symptom of Hyeon Eum ( 懸飲 ) by referring to 36 documents.

The results were as follows ;

1. Hyeon Eum ( 懸飲 ) is caused by the water flowing down the flank after drinking, the overdrinking of water, and the water flowing down the flank. between the ribs and flank.
2. The symptom of Hyeon Eum ( 懸飲 ) is as follows ;  
pulling pain in coughing abdominal dropsy  
pulling pain in lying the other way round or breathing  
tensity of breathing  
pulse sedimentated and strung  
White and Smooth tongue fur