

腎勞에 대한 文獻的 考察

李承鎬

I. 緒 論

虛勞란 <素問 通評虛實論>에서 氣血不足 精神困憊也라 말했고, <韓醫學辭典>에서 虛損이 累積되어 점차 衰弱하여지는 慢性疾患을 말하였다. 虛勞에 대한 記錄은 BC 2-3 世紀 경의 黃帝內經에서 陰陽에 대한 虛勞를 말하였고 그以後 五臟虛勞로 發展 하였다.

虛勞의 種類에는 크게 五種으로 大別할 수 있다. 이 중 腎勞의 原因을 陳⁵⁾ 李⁹⁾ 王¹⁰⁾ 李¹¹⁾ 丹¹⁴⁾ 醫¹⁵⁾ 許¹⁶⁾ 등은 衿持志節로 보았고 黃¹⁾ 孫³⁾ 王⁴⁾ 朱⁶⁾ 醫¹⁵⁾ 杜¹⁹⁾ 등은 人逆冬氣로 보았으며 徐⁷⁾ 樓⁸⁾ 陸¹³⁾ 丹¹⁴⁾ 黃¹⁷⁾ 金¹⁸⁾ 등은 色欲過多로 보았다.

症狀으로는 巢²⁾ 孫³⁾ 王⁴⁾ 陳⁵⁾ 朱⁶⁾ 李⁹⁾ 王¹⁰⁾ 陳¹²⁾ 陸¹³⁾ 丹¹⁴⁾ 醫¹⁵⁾ 許¹⁶⁾ 金¹⁸⁾ 杜¹⁹⁾ 鄧²¹⁾ 李²²⁾ 등은 背難以俯仰 小便不利 色赤黃而有餘瀝 莖內痛 陰濕囊生瘡 小腹滿急 으로 記錄되어 있으며 陳⁵⁾ 徐⁷⁾ 李⁹⁾ 王¹⁹⁾ 許¹⁶⁾ 金¹⁸⁾ 杜¹⁹⁾ 등은 遺精 白濁 耳鳴 등으로 記錄되어있다.

이에 本人은 虛勞 中 腎勞의 原因과 症狀에 대하여 總 22種의 文獻을 調査하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調査資料 및 研究方法

1) 調査資料

黃帝內經과 以後의 文獻 21種을 對象으

로 하였다.

2) 研究方法

古典으로 부터 現代에 이르기까지의 文獻을 調査資料로 하여 그곳에 收錄된 腎勞의 各各 原因에 따른 症狀을 類度數로 研究하여 보았다.

III. 本 論

1) 黃帝內經

人逆冬氣則 少陰不藏 腎氣獨沈

2) 諸病源候論 校釋

腎勞者 背難以俯仰 小便不利 色赤黃而有餘瀝

莖內痛 陰濕囊生瘡 小腹滿急

3) 備急千金要方

腎勞病者……人逆冬氣則……腎勞熱 小腹滿急 小便黃赤 未有餘瀝 數而少 莖內痛 陰囊生瘡 忘怒 腰脊不可俯仰 屈伸……噓吸 短氣 漏溢泄下……腎勞虛冷 乾枯愚志 內傷 久坐濕地則 損腎

4) 外臺秘要

腎勞病者……人逆冬氣則……腎勞熱 小腹滿急 小便黃赤 未有餘瀝 數以少 莖內痛 陰囊生瘡 四肢正黑 耳聾……顏色黑黃……腎勞虛寒……腰背強直……耳鳴

- 5) 三因極一病證方論
 衿持志節則 腎勞
 腎勞熱 小腹脹滿 小便黃赤 未有餘瀝
 數以少 莖內痛 陰囊生瘡
 腎勞虛寒... 噓吸 短氣 遺泄 白濁 小
 便黃赤 陰下濕痒 腰脊如折 顏色枯衰
- 6) 普濟方
 夫腎勞者 勞傷腎也 腎傷則少精 腰背
 痛 難俯仰 小便不利 時有餘瀝 陰痛
 囊濕生瘡 小腹滿急 厥逆下冷 皆其候
 也... 強力入水 久坐濕地 傷腎... 人逆
 冬氣則
- 7) 古今醫統
 勞于腎者 色欲過度 淋濁遺精... 咳嗽
- 8) 醫學綱目
 腎勞 精損
- 9) 醫學入門
 腎勞 衿持志節則 腰骨痛 遺精 白濁
 極則 面垢 脊痛 邪熱則尿赤 陰瘡 耳
 鳴 溺閉
- 10) 證治準繩
 腎勞 衿持志節所成 虛寒則 遺精 白濁
 腰脊如折 實熱則小便黃赤 澀痛 陰生瘡
- 11) 證治彙補
 衿持志節則 腎勞
- 12) 陳修園醫書七十二種
 腎勞令人 背難以俯仰 小便黃赤 時有
 餘瀝 莖內痛 陰濕生瘡 小腹滿急
- 13) 萬病醫藥顧問
 精出連連 腎勞病 骨痿 不能起床 背難
 以俯仰 莖內痛 精出連連 午後 盜汗
 發熱
- 14) 雜病廣要
 衿持志節則 腎勞... 色欲過度... 咳嗽 久
 則發熱 盜汗 遺精 骨痿肉脫... 瀉泄...
 腎勞者 背難以俯仰 小便不利 色赤黃
 以有餘瀝 莖內痛 陰濕囊生瘡 小腹滿急
- 15) 醫方類聚
 凡腎勞病者... 人逆冬氣則... 腎勞實熱
 小腹脹滿 小便黃赤 未有餘瀝 數以少
 莖內痛 陰囊生瘡 忘怒 腰脊不可俯仰
 屈伸... 噓吸短氣 漏溢泄下 小便赤黃
 陰下濕痒 腰脊如折 顏色墮 腎勞虛冷
 乾枯愚志 內傷 久坐濕地則 損腎 衿持
 志節 成腎勞
- 16) 東醫寶鑑
 小便黃赤 兼有餘瀝 腰痛 耳鳴 夜間多
 夢 此爲腎勞 衿持志節爲腎之勞 其證
 腰脊痛 有情 白濁 極寸 面垢 脊痛 腎
 勞則 尿赤 陰瘡 耳鳴 面黑
- 17) 醫宗損益
 腎勞 精損
- 18) 診療要鑑
 腎勞는 즉 精損이다. 小便이 黃赤하
 며 兼有餘瀝하고 腰痛과 耳鳴을 發하
 며 夜間에는 多夢하고 遺精 白濁하며
 面黑하고 陰瘡을 發하기도 하며 甚하
 면 面垢 脊痛等證을 惹起한다.
- 19) 東醫腎系內科學
 腎勞者 背難以俯仰 小便不利 色赤黃
 而有餘瀝 莖內痛 陰濕囊生瘡 小腹滿
 急 腰痛 耳鳴 夜間多夢

強力入水 久坐濕地 傷腎……人逆冬氣

腎勞 令人 背難以俯仰 小便不利 色赤黃而有餘瀝 莖內痛 陰濕囊生瘡 小腹滿急

20) 中醫內科辨證學

腎勞 腎主骨 虛則 骨體空而不能支持 軀體至難于久立 司藏精 故虛則陰虧而夜熱 盜汗

22) 腎與腎病的證治

小便黃赤 兼有餘瀝 腰痛 耳鳴 夜間多夢 此為腎勞 腎勞者 背難以俯仰 小便不利 色赤黃而有餘瀝 莖內痛

21) 中醫診斷學

TABLE I. 腎勞之原因別分類

書名 / 原因	衿持志節	人逆冬氣	色欲過度	久坐濕地	強力入水	乾枯愚志	勞傷腎
黃帝內經		0					
諸病源候論							
備急千急要方		0		0		0	
外臺秘要		0					
三因極一病證方論	0						
普濟方		0		0	0		0
古今醫統			0				
醫學綱目			0				
醫學入門	0						
證治準繩	0						
證治彙補	0						
陳修園醫書七十二種							

萬病醫學顧問			0				
雜病廣要	0		0				
醫方類聚	0	0		0		0	
東醫寶鑑	0						
醫宗損益			0				
診療要鑑			0				
東醫腎系內科學		0		0	0		
中醫內科辨證學							
中醫診斷學							
腎與腎病的證治							
備考	7	6	6	4	2	2	1

table II. 腎勞의 症狀別 分類.

書名 / 症狀	背難以俯仰	小便不利	陰囊生瘡	莖內痛	小腹滿急	遺精
黃帝內經						
諸病源候論	0	0	0	0	0	
備急千急要方	0	0	0	0	0	
外臺秘要	0	0	0	0	0	
三因極一病證方論		0	0		0	0

普濟方	0	0	0	0	0	
古今醫統						0
醫學綱目						
醫學入門	0	0	0			0
證治準繩	0	0	0			0
證治彙補						
陳修園醫書七十二種	0	0	0	0	0	
萬病醫學顧問	0			0		
雜病廣要	0	0	0	0	0	0
醫方類聚	0	0	0	0	0	
東醫寶鑑	0	0	0			0
醫宗損益						
診療要鑑	0	0	0			0
東醫腎系內科學	0	0	0	0	0	
中醫內科辨證學	0					
中醫診斷學	0	0	0	0	0	
腎與腎病的證治	0	0		0		
備考	16	15	14	11	10	7

書名 / 症狀	白濁	耳鳴.耳	顏面黑黃	噓吸短氣	漏溢泄下	盜汗	夜間多夢
黃帝內經							
諸病源候論							
備急千急要方				0	0		
外臺秘要		0	0				
三因極一病證方論	0			0			
普濟方							
古今醫統	0						
醫學綱目							
醫學入門	0	0	0				
證治準繩	0						
證治彙補							
陳修園醫書七十二種							
萬病醫藥顧問						0	
雜病廣要					0	0	
醫方類聚			0	0	0		
東醫寶鑑	0	0	0				0
醫宗損益							

診療要鑑	0	0	0				0
東醫腎系內科學		0		0			0
中醫內科辨證學						0	
中醫診斷學							
腎與腎病的證治		0					
備考	6	6	5	4	3	3	3

Ⅳ. 考 察

虛勞란 虛損勞傷의 略稱이며 元氣虛弱과 內臟의 虛損으로 因한 慢性疾患을 總稱한다. 무릇 體質의 虛弱 脾胃損傷 久病으로 因한 虛弱 累積된 疲勞로 因한 內傷 등으로 점점 元氣가 虧耗하여 回復되지 않아서 이루어진다.

主症狀는 潮熱 腰背拘急 百節痠痛 盜汗 咽乾 腎焦 恒常驚惕 唾血 咳嗽 痰盛 寒熱 往來 等の 症候가 나타난다. 虛勞는 範圍가 매우 廣範한데 腎勞는 五勞의 하나이다.

내가 研究하고자 하는 腎¹⁸⁾은 作強之官이며 伎巧出焉한다. 또한 腎은 人體를 力強하게 하는 臟器로서 肝의 謀慮作用과 相合하여 技巧 生殖 防衛의 中心이 되는 臟器이다. 腎은 精과 志를 藏하는 것인데 精이 完全하면 志가 強健하고, 志가 強健하면 精이 完全하게 된다

1. 腎勞의 原因에 대한 考察

<黃帝內經>에서 人逆冬氣則少陰不藏 腎

氣獨沈이라 하여 처음으로 腎勞의 原因을 記錄한 以後 21 種의 文獻 中 陳⁵⁾ 李⁹⁾ 王¹⁰⁾ 李¹¹⁾ 丹¹⁴⁾ 醫¹⁵⁾ 許¹⁶⁾의 7 種 (31.8%)의 文獻에는 衿持志節로 記錄하였고 黃¹⁾ 孫³⁾ 王⁴⁾ 朱⁶⁾ 醫¹⁵⁾ 杜¹⁹⁾의 6 種 (27.2%)의 文獻에는 人逆冬氣로 記錄하였으며 徐⁷⁾ 樓⁸⁾ 陸¹³⁾ 丹¹⁴⁾ 黃¹⁷⁾ 金¹⁸⁾의 6 種 (27.2%)의 文獻은 色欲過多로 記錄하였고 孫³⁾ 朱⁶⁾ 醫¹⁵⁾ 杜¹⁹⁾의 4 種 (18.1%)의 文獻은 久坐濕地로 記錄했으며 朱⁶⁾ 杜¹⁹⁾의 2 種 (9.1%)의 文獻은 強力入水로 記錄되어 있으며 孫³⁾ 醫¹⁵⁾의 2 種 (9.1%)의 文獻은 乾枯愚志로 記錄하였고 朱⁶⁾는 勞傷腎으로 記錄하였다.

2. 腎勞의 症狀에 대한 考察

黃帝內經以後 21 種의 文獻 中 背難以俯仰은 巢²⁾ 孫³⁾ 王⁴⁾ 朱⁶⁾ 李⁹⁾ 王¹⁰⁾ 陳¹²⁾ 陸¹³⁾ 丹¹⁴⁾ 醫¹⁵⁾ 許¹⁶⁾ 金¹⁸⁾ 杜¹⁹⁾ 王²⁰⁾ 鄧²¹⁾ 李²²⁾ 等の 16 種 (76.1%)에 記錄되어 있으며, 小便不利는 巢²⁾ 孫³⁾ 王⁴⁾ 陳⁵⁾ 朱⁶⁾ 李⁹⁾ 王¹⁰⁾ 陳¹²⁾ 陸¹³⁾ 丹¹⁴⁾ 醫¹⁵⁾ 許¹⁶⁾ 金¹⁸⁾ 杜¹⁹⁾ 鄧²¹⁾ 李²²⁾의 15 種 (71.4%)에

記錄하였고 陰囊生瘡은 巢²⁾孫³⁾王⁴⁾陳⁵⁾朱⁶⁾李⁹⁾王¹⁰⁾陳¹²⁾丹¹⁴⁾醫¹⁵⁾許¹⁶⁾金¹⁸⁾杜¹⁹⁾鄧²¹⁾의 14種 (66.6%)에 記錄되었으며 莖內痛은 巢²⁾孫³⁾王⁴⁾朱⁶⁾陳¹²⁾陸¹³⁾丹¹⁴⁾醫¹⁵⁾杜¹⁹⁾鄧²¹⁾李²²⁾ 등의 11種 (52.3%)의 文獻에 記錄되었고 小腹滿急은 巢²⁾孫³⁾王⁴⁾陳⁵⁾朱⁶⁾陳¹²⁾丹¹⁴⁾醫¹⁵⁾杜¹⁹⁾鄧²¹⁾의 10種 (47.6%)의 文獻에 記錄되어 있으며 遺精은 陳⁵⁾徐⁷⁾李⁹⁾王¹⁰⁾丹¹⁴⁾許¹⁶⁾金¹⁸⁾의 7種 (33.3%)의 文獻에 記錄되어 있고 白濁은 陳⁵⁾徐⁷⁾李⁹⁾王¹⁰⁾許¹⁶⁾金¹⁸⁾의 6種 (28.5%)의 文獻에 記錄되어 있으며 耳鳴(耳聾)은 王⁴⁾李⁹⁾許¹⁶⁾金¹⁸⁾杜¹⁹⁾李²²⁾ 등의 6種 (28.5%)의 文獻에 記錄되었고 面黑은 王⁴⁾李⁹⁾醫¹⁵⁾許¹⁶⁾金¹⁸⁾ 등의 5種 (23.8%)의 文獻에 記錄되어 있고 噓吸短氣는 孫³⁾陳⁵⁾醫¹⁵⁾杜¹⁹⁾의 4種 (19%)의 文獻에 記錄되어 있으며 漏溢泄下는 孫³⁾丹¹⁴⁾醫¹⁵⁾의 3種 (14.2%)의 文獻에 記錄되어 있고 盜汗은 陸¹³⁾丹¹⁴⁾王²⁰⁾의 3種 (14.2%)의 文獻에 記錄되어 있으며 夜間多夢은 許¹⁶⁾金¹⁸⁾杜¹⁹⁾의 3種 (14.2%)의 文獻에 記錄되어 있고 咳嗽發熱은 徐⁷⁾丹¹⁴⁾의 2種 (9.5%)에 記錄되어 있다.

V. 結 論

腎勞의 原因과 症狀에 대하여 <黃帝內經> 外 21種의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 腎勞의 原因은 크게 衿持志節 人逆冬氣 色欲過度의 3가지로 나눌 수 있다.
2. 腎勞의 主症狀은 背難以俯仰 小便不利 色赤黃而有餘瀝 莖內痛 陰濕囊生瘡 小腹滿急 遺精 白濁 耳鳴이었다.

參 考 文 獻

1. 楊維傑編 : 黃帝內經素問譯解. 서울. 成輔社. 1980. P18
2. 巢元方 : 諸病源候論校釋. 北京. 人民衛生出版社. 1983. P87. 88
3. 孫思邈 : 備急千急要方. 서울. 大成文化社. 1984. P343. 344
4. 王 燾 : 外臺秘要. 北京. 人民衛生出版社. 1982. P449-451
5. 陳無澤 : 三因極一病證方論. 北京. 人民衛生出版社. 1983. P122. 124
6. 朱 肅 : 普濟方. 中國醫學大系 (欽定思庫全書) 仁濟直指方卷九 P747-803
7. 徐春甫 : 古今醫統. 北京. 人民衛生出版社. 1983. 第7冊 諸疾下, P1777
8. 樓 英 : 醫學綱目. 北京. 人民衛生出版社. 1983. 第7冊 諸疾下, P1773
9. 李 梴 : 醫學入門. 서울. 大成文化社. 1981. P343. 344
10. 王肯堂 : 證治準繩. 上海. 上海科學技術出版社. 雜病, P42
11. 李用粹 : 證地彙輔. 臺北. 旋風出版社. 1876. P127
12. 陳修園 : 醫書七十二種. 臺北. 文光圖書. 有限公司. 中華民國. 74년. p1382
13. 陸青節 : 萬病醫藥顧問. 서울. 書苑堂. 1978. 內科內傷病, P73. 74
14. 丹波元 : 雜病廣要. 北京. 人民衛生出版社. 1983. P136. 147. 154

15. 中醫研究院：醫方類聚.北京.人民衛生出版社.第1分冊 卷1 P149.第十分冊 卷143 P189.200.244-6
16. 許 浚：東醫寶鑑.서울.南山堂, 1987,P444
17. 黃道淵：醫宗損益.서울.醫學社, 1976.P21
18. 金定濟：診療要鑑,서울.東洋醫學研究院.1974.P610
19. 杜鎬京：東醫腎系內科學.서울.東洋醫學研究院.1986 P343 346
20. 王顯明：中醫內科辨證學.北京.人民衛生出版社.1984 P445
21. 鄧鐵壽編：中醫診斷學.北京.人民衛生出版社.1987.P576
22. 李兆華編著：腎與腎病的證治.河北.人民出版社.1979 P160

A B S T R A C T

A Bibliography Study About Kidney Exhaustion

Lee Seong Ho
Department of Respiratory,
School of Oriental Medicine
Won Kwang University
Directed by Prof. Han Sang Whan

According to the results of the studies on 21 references, the orders in the cause of Kidney- Exhaustion (腎勞) were as follows;

- 1) The Orders in the cases of Kidney- exhaustion (腎勞) were three parts ; Keomjijijul (衿持志節), Inyukdonggi (人逆冬氣), Saekyokkwado (色欲過度)
- 2) The symptom were 背難以俯仰 小便不利 色赤黃而有餘瀝 莖內痛
陰濕囊生瘡 小腹滿急 有精 白濁 耳鳴