

脾勞의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

李 英 子

I. 緒 論

虛勞證은 虛損이 累積되어 發生 하는데 虛者는 血氣가 空虛한 것이고, 損者는 臟腑가 損壞되어 漸次 衰弱해지는 慢性疾患으로 그 範圍가 매우 廣範하며 五勞, 六種, 七傷, 骨蒸, 潮熱 등이 모두 이에 屬한다. 病因은 人體 밖에 있는 것이 아니라 先天的으로 稟賦가 不足하거나 勞傷過多로 因하여 發한다.²⁶⁾

「素問·上古天真論」에서는 “以欲竭其精以耗散其眞”이라하여 先天的인 元氣를 保養하지 못하여 衰한다고 하였으며, 「素問通平虛實論」에서는 邪氣가 人體에 侵襲했을 때 精氣가 邪氣에 대하여 防禦作用을 하는데 이것이 不可能하면 精氣가 虛弱해지는 것으로 虛의 概念을 說明하였으며, 「素問·調經論」에서는 氣와 血의 平衡이 失調되면 虛한다²⁷⁾고 하는 등 B.C 2~3C 頃 黃帝內經에서 虛勞에 대한 記錄이 收錄된 後로 여러 文獻에서 虛勞에 對한 內容이 收錄되어 있으며, 本病에서 가장 重要한 것은 脾胃中氣이며 만일 脾胃中氣가 敗損된 者는 豫後가 不良하다.²⁷⁾

脾勞의 原因은 嚴⁴⁾, 李¹¹⁾, 王¹⁶⁾, 康²⁰⁾ 許²¹⁾, 徐²⁴⁾, 黃²⁵⁾ 등은 意外過思로 보았으며 朱⁹⁾, 政¹⁰⁾, 吳¹⁴⁾ 등은 內傷飲食, 勞倦으로 보았으며 그 이외에도 大飽傷脾, 飢飽過度, 食損 등으로 나타난다.

脾勞의 症狀은 肌肉消瘦가 本²⁾, 張⁷⁾, 楊⁸⁾, 吳¹⁴⁾, 徐¹⁵⁾, 方¹⁷⁾, 龔¹⁸⁾, 吳²²⁾ 李²⁸⁾의 九種의 文獻에서 나타나며 脹滿

少食은 李¹¹⁾, 朱¹⁹⁾, 康²⁰⁾ 許²¹⁾, 徐²⁴⁾ 黃²⁵⁾, 金²⁶⁾, 堯²⁷⁾, 李²⁸⁾ 등의 九種의 文獻에서 나타나 있으며 舌本苦直 不得咽唾는 巢⁶⁾, 張⁷⁾, 朱⁹⁾, 政¹⁰⁾, 陳¹³⁾ 등의 五種 文獻에서 飲食不能爲肌膚는 本²⁾, 張⁷⁾, 徐¹⁵⁾, 方¹⁷⁾, 龔¹⁸⁾ 등에서 나타나 있었다. 이외에 一種의 文獻에서만 記錄된 症狀이나 原因은 취급하지 않았다.

이에 本人은 黃帝內經 外 27 種의 歷代 文獻의 內容을 通하여 虛勞 中 脾勞의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察을 通하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 調查資料 및 研究方法

1. 調查資料

調查資料는 《黃帝內經》 以後의 文獻 21種을 對象으로 하였다.

- 1) 洪元植 ; 精校黃帝內經素問¹⁾
- 2) 本間祥白 ; 難經之研究²⁾
- 3) 文山遜與籙天石主編 ; 華佗中藏經³⁾
- 4) 嚴用和 ; 濟生方⁴⁾
- 5) 劉河間 ; 三六書⁵⁾
- 6) 巢元方 ; 諸病源候總論⁶⁾
- 7) 張景岳 ; 景岳全書⁷⁾
- 8) 楊士瀛 ; 仁齋直指方⁸⁾
- 9) 周定王 ; 普濟方⁹⁾
- 10) 政和聖濟總錄¹⁰⁾
- 11) 李 梴 ; 醫學入門¹¹⁾

- 12) 樓 英 : 醫學綱目¹²⁾
- 13) 陳 修 園 : 醫書七十二種¹³⁾
- 14) 吳 謙 : 醫宗金鑑¹⁴⁾
- 15) 徐 春 甫 : 古今醫統大全秘方¹⁵⁾
- 16) 王 肯 堂 : 六科準繩¹⁶⁾
- 17) 方 賢 : 奇效良方¹⁷⁾
- 18) 龔 延 賢 : 萬病回春¹⁸⁾
- 19) 周 命 新 : 醫門寶鑑¹⁹⁾
- 20) 康 命 吉 : 濟衆新篇²⁰⁾
- 21) 許 浚 : 東醫寶鑑²¹⁾
- 22) 吳 得 泳 : 惠庵醫方²²⁾
- 23) 虞 搏 : 醫學正傳²³⁾
- 24) 徐 有 傑 : 仁濟志²⁴⁾
- 25) 黃 度 淵 : 醫宗損益²⁵⁾
- 26) 金 定 濟 : 診療要鑑²⁶⁾
- 27) 羌 允 皓 : 東醫臨床內科²⁷⁾
- 28) 李 珩 九 外 : 東醫肺系內科學²⁸⁾
- 29) 金 完 熙 外 : 臟腑辨證論治²⁹⁾

3. 中藏經³⁾
扁鵲曰 脾病則面色萎黃……虛則精不勝元氣乏失瀾不能自持
4. 濟生方⁴⁾
意外過思成脾勞 應乎六極
5. 劉河間 三六書⁵⁾
自下而損者……三損損於脾 飲食不能消剋
6. 諸病源候總論⁶⁾
大虛勞者 五勞 六極 七傷 是也
五勞者 一曰 志勞 二曰 思勞 三曰 心勞 四曰 憂勞 五曰 瘦勞
脾勞者 舌本苦直 不得咽唾
7. 景岳全書⁷⁾
難經曰 ……凡損自下而上 三損損于肌肉 凡肉消瘦 飲食不能爲肌膚
巢氏病源曰 ……脾勞者 舌本苦直 不得咽唾

2. 研究方法

研究方法是 古典으로부터 現代에 이르
기까지의 文獻을 調査資料로 하여 그곳에
收錄된 脾勞의 原因 및 症狀을 研究하여
보았다.

Ⅲ. 本 論

1. 黃帝內經¹⁾

「藏氣法時論」

脾病者 身重善飢 肉痿足不收 行善瘕
脚不痛 虛則 腹滿腸鳴 飧泄食不化

2. 難經²⁾

四十難曰「損脈之爲病奈何 …… 三損
損于肌肉 肌肉消瘦 飲食不能爲肌膚」

8. 仁濟直指方⁸⁾

脾胃虛則 嘔吐不食 日就羸黃或 胃熱
消穀 飲食雖多 亦不生肌肉而轉 加瘦
悴矣

9. 普濟方⁹⁾

夫凡脾勞者 補肺氣以益之肺旺則感於
脾 是以聖人春夏養陽氣 秋冬養陰氣
以順其根本 肝心爲陽 脾肺爲陰 逆其
根則狀其本 陰陽四時者 萬物之始終也
飲食勞倦則傷脾 傷脾則喜噫欲臥面黃
舌本澁苦直 不得嚙唾 皆脾勞證也

10. 聖濟總錄纂要¹⁰⁾

論曰 飲食勞倦則傷脾 脾傷則善噫欲臥
面黃 舌本澁苦直 不得嚙唾 宜補益肺
氣則感于脾矣

11. 醫學入門¹¹⁾
因五勞六極七傷 積虛成損하고 積損成傷하여 經年不愈者 謂之久虛 五勞應五臟 六極則六慾應六腑
脾勞는 意外過思則脹滿 少食 極則 吐瀉 肉削 四肢倦怠 關節肩背強痛
12. 醫學綱目¹²⁾
自下而上者 三損損於脾 飲食不能消克
13. 醫書七十二種¹³⁾
脾傷則 善噫欲臥面黃 脾勞令人 舌本苦直 不能嚥唾
14. 醫宗金鑑¹⁴⁾
虛者 陰陽 氣血 精神 骨髓 津液不足是也
損者 外而皮脈肉筋骨 內而肺心脾肝腎 消損是也
……內傷飲食勞倦則損從肌肉脾始……
三損飲食減少 肌肉消瘦 大便溏瀉 脾勞也
15. 古今醫統大全秘方¹⁵⁾
難經云 因虛而致五損……三損損於肌肉 肌肉消瘦 飲食不爲肌膚
機要曰……自下而損者 三損損於脾 飲食不能消剋
16. 六科準繩¹⁶⁾
又曰大飽傷脾
……脾勞意外致思而成
虛寒則氣脹咽滿 食不下噫氣
17. 奇效良方¹⁷⁾
論曰 諸虛難經所謂五損 因虛而致損也
……三損損於肌肉 肌肉消瘦 飲食不能爲肌膚
18. 萬病回春¹⁸⁾
凡損自下而上 三損損於肌肉 肌肉消瘦 飲食不能爲肌膚
19. 醫門寶鑑¹⁹⁾
脾虛者 脹滿少食 極則 吐瀉 肉削 四肢倦怠 關節肩背痛
20. 濟衆新篇²⁰⁾
脾虛 意外過思 脹滿少食 極則 吐瀉肉削 四肢倦怠 關節肩背強痛
21. 東醫寶鑑²¹⁾
口苦舌強 嘔逆醋心 氣脹腎焦 此爲脾勞(千金)
意外過思爲脾之勞 其證脹滿少食 極則吐瀉肉削 四肢倦怠
22. 惠庵醫方²²⁾
脾虛證 肌肉消瘦 飲食不進
23. 醫學正傳²³⁾
機要曰 虛損之疾 寒熱因虛而感也……感熱則 損陰 陰虛則陽盛 損自下而上……三損損於脾 飲食不能消剋
24. 仁濟志²⁴⁾
口苦舌強 嘔逆醋心 氣脹腎焦 此爲脾勞(千金翼方)
意外過思爲脾之勞 其證脹滿少食 極則吐瀉肉削 四肢倦怠(入門)
脾勞則氣急 肌痺 多汗
25. 醫宗損益²⁵⁾
脾虛意外過思 脹滿少食 極則吐瀉肉削 四肢倦怠 關節肩背強痛 氣急肌痺多汗
26. 診療要鑑²⁶⁾

脾勞는 卽 食損이다. 口苦·舌強하며 嘔逆醋心하고 脹滿少食하며 脣焦하고 氣急하며 多汗하고 肌痺證을 發하기도 하며 甚하면 吐瀉하고 肌肉이 瘦削한다.

좋아하고 大便은 消化되지 않은 것을 下痢하며 혀는 희뿌연하고 脈濡弱한다.

② 中氣不足 : 食慾不振, 全身倦怠感 下痢, 腹部脹滿感.

27. 東醫臨床內科²⁷⁾

① 脾陽不足 : 顔色이 노랗고 潤氣가 없으며 腹部脹滿, 痞塞하며 消化가 잘 되지 않는다. 飲食物은 따뜻한 것을

28. 東醫肺系內科學²⁸⁾

脾勞 口苦舌強하며 嘔逆醋心하고 氣脹하며 脣焦하고 脹滿少食하며 甚하면 吐瀉하고 肌肉瘦削하며 四肢倦怠하고 氣短하며 肌痺汗多하다.

Table I. 脾勞의 原因

書名 \ 原因	意外過思	內傷飲食·勞倦	大飽傷脾	飢飽過度	食損
黃帝內經 ¹⁾					
難經 ²⁾					
中藏經 ³⁾					
濟生方 ⁴⁾	○			○	
劉河間 三六書 ⁵⁾					
諸病源候總論 ⁶⁾					
景岳全書 ⁷⁾					
仁濟直指方 ⁸⁾					
普濟方 ⁹⁾		○			
聖濟總錄 ¹⁰⁾		○			
醫學入門 ¹¹⁾	○				

醫學綱目 ¹²⁾					
醫書七十二種 ¹³⁾			○		
醫宗金鑑 ¹⁴⁾		○			
古今醫統大全秘方 ¹⁵⁾					
六科準繩 ¹⁶⁾	○		○		
奇效良方 ¹⁷⁾					
萬病回春 ¹⁸⁾					
醫門寶鑑 ¹⁹⁾					
濟衆新篇 ²⁰⁾	○				
東醫寶鑑 ²¹⁾	○				
惠庵醫方 ²²⁾					
醫學正傳 ²³⁾					
仁濟志 ²⁴⁾	○				
醫宗損益 ²⁵⁾	○				
診療要鑑 ²⁶⁾					○
東醫臨床內科 ²⁷⁾					
醫肺系內科學 ²⁸⁾					
計 %	7 50 %	3 21 %	2 14 %	1 7 %	1 7 %

Table II. 脾勞의 症狀

書名 \ 症狀	肌肉消瘦	飲食不能爲肌膚	飲食不能消剋	舌本苦直	不得咽唾	嘔吐不食	喜噫欲臥	面黃	脹滿少食	飲食減少	大便溏瀉	氣脹咽滿	食不化 ^ 噎氣 v	口苦舌強	口逆醋心	氣脹臂焦	四肢倦怠	多汗	肌痺	吐瀉
黃帝內經 ¹⁾											○		○							
難經 ²⁾	○	○																		
中藏經 ³⁾																				
濟生方 ⁴⁾																				
劉河間 三六書 ⁵⁾		○	○																	
諸病源候總論 ⁶⁾				○	○															
景岳全書 ⁷⁾	○			○	○															
仁濟直指方 ⁸⁾	○					○		○												
普濟方 ⁹⁾				○	○		○	○												
聖濟總錄 ¹⁰⁾				○	○		○	○												
醫學入門 ¹¹⁾									○											
醫學綱目 ¹²⁾		○	○																	
醫書七十二種 ¹³⁾				○	○		○	○												
醫宗金鑑 ¹⁴⁾	○									○	○									

古今醫統大全秘方 ¹⁵⁾	○																			
六科準繩 ¹⁶⁾												○	○							
奇效良方 ¹⁷⁾	○																			
萬病回春 ¹⁸⁾	○																			
醫門寶鑑 ¹⁹⁾									○											
濟衆新篇 ²⁰⁾									○											
東醫寶鑑 ²¹⁾									○					○	○	○				
惠庵醫方 ²²⁾	○									○										
醫學正傳 ²³⁾		○	○																	
仁濟志 ²⁴⁾									○					○	○	○				
醫宗損益 ²⁵⁾									○											
診療要鑑 ²⁶⁾									○					○	○	○		○	○	
東醫臨床內科 ²⁷⁾		○	○					○	○	○										
醫肺系內科學 ²⁸⁾	○								○					○	○	○	○	○	○	
計	9	5	4	5	5	1	3	5	9	3	2	1	2	4	4	4	1	2	2	1
%	12	7	6	7	7	1	4	7	12	4	3	1	3	6	6	6	1	3	3	1

IV. 考 察

脾는 倉廩之官으로 中央에 位置하여 四臟과 調和하여 五氣를 調和하고, 水穀의

精微를 全身에 運布하여 肌肉을 潤澤케 하며, 四肢와 筋肉 및 口脣과 連繫하고 있으며, 胃와 함께 飲食物의 消化에서 重要한 役割을 擔當하며, 造血하고 氣를 補

益하며 血을 統制한다. 26)

機能上으로 韓醫學的인 脾가 西洋醫學的인 脾의 機能까지도 部分的으로 包括하며, 더 나아가서는 肝·脾·胃腸에 이르기까지의 消化器系統의 機能을 包括한다. 29)

1. 脾勞의 原因에 對한 考察

意外過思를 脾勞의 原因으로 記錄한 文獻에는 《濟生方》 4) 《醫學入門》 11) 《六科準繩》 16) 《濟衆新篇》 20) 《東醫寶鑑》 21) 《仁濟志》 24) 《醫宗損益》 25) 등의 七種이었고, 內傷飲食 勞倦을 原因으로 記錄한 文獻은 《普濟方》 9) 《聖濟總錄纂要》 10) 《醫宗金鑑》 14) 등의 三種이었고, 大飽傷脾를 原因으로 記錄한 文獻은 《醫書七十二種》 13) 《六科準繩》 16) 등의 二種이었고, 飢飽過度를 原因으로 본 文獻은 《中藏經》 3), 食損을 原因으로 본 文獻은 《診療要鑑》 26)으로 各各 一種으로 나타났다.

이와같이 脾勞의 原因은 七情의 精神的인 過勞와 飲食不節로 因한 內傷 등이 主要原因으로 나타났다.

2. 脾勞의 症狀에 對한 考察

《黃帝內經 素問 藏氣法時論》에 腹滿腸鳴 飧泄食不化로 症狀이 記錄되어 있으며, 《難經之研究》 2) 《景岳全書》 7) 《仁濟直指方》 8) 《醫宗金鑑》 14) 《古今醫統大全秘方》 15) 《奇效良方》 17) 《萬病回春》 18) 《惠庵醫方》 22) 《東醫肺系內科學》 28)의 九種의 文獻에서 肌肉消瘦가 脾勞의 症狀으로 記錄되어 있으며, 脹滿少食은 《醫學入門》 11) 《醫門寶鑑》 19) 《濟衆新篇》 20) 《東醫寶鑑》 21) 《仁濟

志》 24) 《醫宗損益》 25) 《診療要鑑》 26) 《東醫臨床內科》 27) 《東醫肺系內科學》 28)의 九種의 文獻에서 나타나며, 飲食不能爲肌膚는 《難經之研究》 2) 《景岳全書》 7) 《古今醫統大全秘方》 15) 《奇效良方》 17) 《萬病回春》 18)의 五種 文獻에서, 舌本苦直과 不得咽唾는 《諸病源候總論》 6) 《景岳全書》 7) 《普濟方》 9) 《聖濟總錄纂要》 10) 《醫書七十二種》 13)의 五種 文獻에서, 面黃은 《仁濟直指方》 8) 《普濟方》 9) 《聖濟總錄纂要》 10) 《醫書七十二種》 13) 《東醫臨床內科》 27)의 五種 文獻에서, 口苦 舌強 嘔逆醋心 氣脹腎焦는 《東醫寶鑑》 21) 《仁濟志》 24) 《診療要鑑》 26) 《東醫肺系內科學》 28)의 四種 文獻에서, 喜噫欲臥는 《普濟方》 9) 《聖濟總錄纂要》 10) 《醫書七十二種》 13)의 三種 文獻에서, 飲食減少는 《醫宗金鑑》 14) 《惠庵醫方》 22) 《東醫臨床內科》 27)의 三種 文獻에서, 飲食不能 消劑은 《三六書》 5) 《醫學綱目》 12) 《醫學正傳》 23) 《東醫臨床內科》 27)의 四種 文獻에서, 多汗 肌痺는 《診療要鑑》 26) 《東醫肺系內科學》 28)의 二種 文獻에서 나타나있다. 그 외에 嘔吐不食, 大便溏瀉, 氣脹咽滿, 食不下噎氣, 吐瀉, 痞塞, 全身倦怠感, 喜溫飲食 등의 症狀이 記錄되어 있었다.

脾勞의 症狀은 諸 文獻에서 큰 差異는 없었으며 主로 《活法機要》 《巢氏諸病源候總論》 6) 《難經》 2) 《千金翼方》 《醫學入門》 11) 등에서 引用되었음을 알 수 있었다. 《難經》 2) 《古今醫統大全秘方》 15) 《奇效良方》 17) 《萬病回春》 18) 《景岳全書》 7)에서는 《難經》 2)의 症狀이 引用되었으며, 《活法機要》에서 引用한 文獻은 《劉河間三六書》 5) 《醫學綱目》 12) 《古今醫統大全秘方》 15) 《醫學正傳》 23) 등이며, 《諸病源候總論》 6) 《景岳全

書》7) 《普濟方》9) 《聖濟總錄纂要》10) 《醫書七十二種》13)은 《諸病源候總論》6)에서 症狀를 引用하였고, 《醫學入門》11) 《東醫寶鑑》21) 《醫門寶鑑》19) 《濟衆新篇》20) 《仁濟志》24) 《醫宗損益》25) 《診療要鑑》26) 《東醫肺系內科學》28)은 《醫學入門》11)의 症狀를 引用하였다. 《千金翼方》에서 引用한 文獻은 《東醫寶鑑》21) 《仁濟志》24) 《診療要鑑》25) 《東醫肺系內科學》28) 등 이었다. 우리나라의 文獻은 주로 《東醫寶鑑》21)에서 많이 引用되었고, 《東醫寶鑑》21)은 《醫學入門》11)과 《千金翼方》에서 引用되었다.

V . 結 論

脾勞의 原因과 症狀에 對한 文獻調査를 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 脾勞의 原因은 內傷飲食, 大飽傷脾, 飢飽過度, 食損 等 表現의 差異는 있지만 飲食不節로 因한 內傷으로 發生하는 境遇와 意外過思의 七情으로 因하여 發生하는 境遇가 13種의 文獻에서 記載되어 各各 50%로 나타났다.
2. 脾勞의 症狀은 肌肉消瘦, 脹滿少食이 26種의 文獻중 九種의 文獻에서 記載되어 34%로 나타났으며 飲食不能爲肌膚, 舌本苦直, 不得咽唾, 面黃이 五種의 文獻에서 記載되어 19%로 나타났다.

參 考 文 獻

1. 洪元植 ; 精校黃帝內經·素問, 서울, 東洋醫學研究所 出版社, p89, 1985.

2. 本間祥白 ; 難經之研究, 서울, 正信出版社, pp75·81~85, 1985
3. 文山遜與篇天石主編 ; 華佗 中藏經, 臺北, 自由出版社, p19, 1776.
4. 嚴用和 ; 濟生方, 中國醫學大系 卷25 曠江出版社, 서울, p624, 1988.
5. 劉河間 ; 三六書, 서울, 成輔社, p367 1976.
6. 巢元方 ; 諸病源候總論, 台中, 昭人出版社, 卷三, pp1~2, 1975.
7. 張景岳 ; 景岳全書, 大邱, 東洋綜合通信教育院 出版社, pp291~292, 1978.
8. 楊士瀛 ; 仁齊直指方, 中國醫學大系 (欽定四庫全書) 仁齊直指方 卷九, p744-224.
9. 周定王 ; 普濟方, 北京, 人民衛生出版社, 第 5卷 pp3304~3305 1959.
10. 政和奉刺 ; 서울, 成輔社, p271, 1977
11. 李 梴 ; 醫學入門, 서울, 成輔社, pp394, 395, 1983.
12. 樓 英 ; 醫學綱目, 台南, 北一出版社 p22, 중화민국62.
13. 陳修園 ; 醫書七十二種, 台北, 文光圖書有限公司, p1382·1392, 中華民國 74년.
14. 吳 謙 ; 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社 p342, 1983.
15. 徐春甫 ; 古今 醫統大全秘方, 臺北, 新文豐出版公司, pp3331~3332, 1983.
16. 王肯堂 ; 六科準繩, 서울, 東明社, pp49~50, 1975.
17. 方 賢 ; 奇效良方, 香港, 商務印書

- 館出版，二冊，p378，1977.
18. 龔延賢：萬病回春，大邱，東洋綜合通信教育院 出版部，pp188~189，1985.
 19. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，p103，1971.
 20. 康命吉：濟衆新篇，서울，杏林書院，p53，1982.
 21. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p444，1976.
 22. 吳得泳：惠庵醫方，서울，醫藥社，p211，1978.
 23. 虞 搏：醫學正傳，서울，成輔社，p305，1986.
 24. 徐有傑：仁濟志，韓國醫學大系 卷四十五，서울，麗江出版社 pp66~67，1988.
 25. 黃度淵：醫宗損益，서울，醫藥社，pp63~64，1976.
 26. 金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，pp610·170·171，1974.
 27. 羌允皓：東醫臨床內科，서울，書苑堂出版社，p115，1990.
 28. 李珩九·鄭昇杞：東醫肺系內科學，서울，民瑞出版社，pp252~253，258~259，1984.
 29. 金完熙·崔達永：臟腑辨證論治，서울 p202，1985.

A B S T R A C T

A Bibliography Study About Spleen Exhaustion

Lee Young Ja
Department of Respiratory,
School of Oriental Medicine
Won Kwang University
Directed by Prof. Han Sang Whan

According to the results of the studies on 29 references, the orders in the cause of Spleen- Exhaustion (脾勞) were as follows;

- 1) The Orders in the cases of Spleen - exhaustion (脾勞) were Naesangeomsik (內傷飲食), Daeposangbi (大飽傷脾), Gipokwado (飢飽過度), Sikson (食損)
- 2) The symptom of Spille - exhaustion were Giyuksosu (肌肉消瘦), Changmansosik (脹滿少食), 飲食不能爲肌 舌本苦直 不得咽唾 面黃