

# 虛勞중 心勞의 原因과 症狀의 文獻的 考察

尹 浩 碩

## I. 緒 論

心勞에 對한 記錄은 BC 2~3C경의 《黃帝內經》<sup>1)</sup>에서 처음 言及된 後로 始作되었으며 心勞의 原因을 王<sup>6)</sup>, 李<sup>7)</sup>, 劉<sup>9)</sup>, 徐<sup>10)</sup>, 喻<sup>11)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>에 의하면 血脈虛少로 보았고 朱<sup>2)</sup>, 嚴<sup>5)</sup>, 李<sup>7)</sup>, 許<sup>15)</sup> 黃<sup>17)</sup>, 徐<sup>19)</sup>는 曲運神機로 보았다. 朱<sup>2)</sup> 華<sup>3)</sup>, 樓<sup>8)</sup>, 政<sup>13)</sup>은 心虛로 보았으며 華<sup>3)</sup>, 張<sup>12)</sup>은 思慮로 보았다. 孫<sup>4)</sup>은 心傷으로 오는 血氣不足으로 보았다.

心勞의 症狀으로는 朱<sup>2)</sup>, 華<sup>3)</sup>, 孫<sup>4)</sup>, 嚴<sup>5)</sup>, 王<sup>6)</sup>, 樓<sup>8)</sup>, 張<sup>12)</sup>, 政<sup>13)</sup>, 陳<sup>14)</sup>, 許<sup>15)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 忽忽喜忘을 收錄하였으며 朱<sup>2)</sup>, 嚴<sup>5)</sup>, 王<sup>6)</sup>, 李<sup>7)</sup>, 樓<sup>8)</sup>, 政<sup>13)</sup>, 陳<sup>14)</sup>, 許<sup>15)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 口內生瘡을 收錄하였다. 華<sup>3)</sup>, 李<sup>7)</sup>, 樓<sup>8)</sup>, 徐<sup>10)</sup>, 張<sup>12)</sup>, 吳<sup>16)</sup>, 黃<sup>17)</sup> 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 驚悸를 收錄하였고 朱<sup>2)</sup>, 嚴<sup>5)</sup>, 王<sup>6)</sup>, 政<sup>13)</sup>, 陳<sup>14)</sup>, 許<sup>15)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 大便苦亂或時鴨溇을 收錄하였으며 朱<sup>2)</sup>, 李<sup>7)</sup>, 吳<sup>16)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 盜汗을 收錄하였다. 李<sup>7)</sup>, 樓<sup>8)</sup>, 吳<sup>16)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 面無色을 收錄하였으며 李<sup>7)</sup>, 吳<sup>16)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 夢遺를 收錄하였고 李<sup>7)</sup>, 吳<sup>16)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup> 徐<sup>19)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 心痛·咽腫을 收錄하였다. 華<sup>3)</sup>, 李<sup>7)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 具<sup>19)</sup>는 語澁을 李<sup>7)</sup>, 張<sup>12)</sup>, 黃<sup>17)</sup>, 金<sup>18)</sup>, 具<sup>20)</sup>는 肌瘦을 收錄하였다.

이에 本人은 黃帝內經外 十九種의 歷代

文獻의 內容을 通하여 虛勞 中心勞의 原因과 症狀에 對하여 文獻的 考察을 하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 資料調查 및 研究方法

### 1. 調查資料

調查資料는 《黃帝內經》以後의 文獻 二十一種을 對象으로 하였다.

- |     |      |                          |
|-----|------|--------------------------|
| 1)  |      | : 黃帝內經 <sup>1)</sup>     |
| 2)  | 朱 楠  | : 普濟方 <sup>2)</sup>      |
| 3)  | 華 佗  | : 中藏經 <sup>3)</sup>      |
| 4)  | 孫 思邈 | : 千金要方 <sup>4)</sup>     |
| 5)  | 嚴 用和 | : 濟生方 <sup>5)</sup>      |
| 6)  | 王 焘  | : 外臺秘要 <sup>6)</sup>     |
| 7)  | 李 梴  | : 醫學入門 <sup>7)</sup>     |
| 8)  | 樓 英  | : 醫學綱目 <sup>8)</sup>     |
| 9)  | 劉 完素 | : 六書 <sup>9)</sup>       |
| 10) | 徐 春甫 | : 古今醫統 <sup>10)</sup>    |
| 11) | 喻 昌  | : 醫門法律 <sup>11)</sup>    |
| 12) | 張 介賓 | : 景岳全書 <sup>12)</sup>    |
| 13) | 政和奉刺 | : 聖濟總錄 <sup>13)</sup>    |
| 14) | 陳 修園 | : 醫書七十二種 <sup>14)</sup>  |
| 15) | 許 澹  | : 東醫寶鑑 <sup>15)</sup>    |
| 16) | 吳 得泳 | : 惠庵醫方 <sup>16)</sup>    |
| 17) | 黃 道淵 | : 醫宗損益 <sup>17)</sup>    |
| 18) | 金 定濟 | : 診療要鑑 <sup>18)</sup>    |
| 19) | 徐 有傑 | : 仁濟志 <sup>19)</sup>     |
| 20) | 具本泓外 | : 東醫心系內科學 <sup>20)</sup> |

## 2. 研究方法

研究方法是 古典으로 부터 現代에 이르기까지의 文獻을 調査資料로 하여 그곳에 收錄된 心勞의 原因 및 症狀을 研究하여 보았다.

## Ⅲ. 本 論

### 1) 黃帝內經<sup>1)</sup>

人逆夏氣則 手太陽不長 心氣內洞按 此證由勞心耗血所致 當補氣以益之 脾旺則感於心 否則反順爲逆而成關格矣 (素問·四氣調神大論)  
思慮傷心則 血耗而火易上 (東洋醫學大辭典)

### 2) 普濟方<sup>2)</sup>

忽忽喜忘 大便苦亂 或時鴨澹 口內生瘡 曲運神機 成心勞 心家虛則 便濁汗多

### 3) 中藏經<sup>3)</sup>

思慮過度則傷心 病在內令人煩躁 上爲咳唾 下爲氣泄 心虛則 畏人瞑目欲眠 精神不倚 魂魄妄亂 恐懼多驚 憂思不樂 胸腹中苦痛 言語戰慄 惡寒 恍惚 面赤目黃 喜衄 診其脈 左右寸口兩虛而微者是也

### 4) 千金要方<sup>4)</sup>

心傷 其人勞倦 頭面赤而下重 心中痛徹背 自煩發熱 當臍跳 診其脈弦 此爲 心臟傷所致也 心勞病者 補脾氣以益之 脾旺則 感於心矣  
人逆夏氣則 手太陽不長而心氣內洞 順之則生 逆之則亂 反順爲逆 是謂關格之病則生矣

### 5) 濟生方<sup>5)</sup>

皆令人 憎寒 發熱 其證狀各異 有如傳之於心則 面黑 鼻乾 口瘡 喜忘 大便或秘或泄

### 6) 外臺秘要<sup>6)</sup>

補脾氣以益之 脾旺則感於心矣 人逆夏氣則 手太陽不長 心氣內消 順之則生 逆之則死 順之則治 逆之則亂 反順爲逆 是謂關格病則生矣 心主竅 竅主耳 耳枯燥而鳴不能聽遠 毛悴色夭 死於冬 忽忽喜忘 大便苦亂 或時鴨澹 口內生瘡

### 7) 醫學入門<sup>7)</sup>

曲運神機則 血脈虛而面無色 驚悸 夢遺盜汗 極則心痛 咽腫 心勞邪熱則 口舌生瘡 語澁 肌瘦 血脈虛少 不能榮臟腑 婦人脈不通

### 8) 醫學綱目<sup>8)</sup>

心虛則動悸 恍惚 憂煩 少色舌強

### 9) 六書<sup>9)</sup>

心血脈虛少 不能榮於臟腑 婦人脈不通

### 10) 古今醫統<sup>10)</sup>

神耗而血衰 驚悸之疾 亦因之而作矣

### 11) 醫門法律<sup>11)</sup>

血脈虛少 不能榮於臟腑

### 12) 景岳全書<sup>12)</sup>

心... 思慮則傷神 傷神則恐懼自笑 破眼眶肉 毛悴色夭死於冬

### 13) 聖濟總錄<sup>13)</sup>

心勞病者 補脾氣以益之 脾旺則感于心 人逆夏氣則 手太陽不長 心氣內洞 順之則生 逆之則死 順之則治 逆之則亂 反順

爲逆 是謂關格病不生矣 其候 令人喜怒不樂 大便鴨溏 口瘡久不差 耳枯而鳴不能聽遠 皮毛焦色夭者死于冬

14) 醫書七十二種<sup>14)</sup>

令人 忽忽喜忘 大便苦亂 時或溏泄 口中生瘡

15) 東醫實鑑<sup>15)</sup>

拙地에 기뻐하거나 怒하면 大便이 苦亂하고 口瘡에 瘡이 나는데 이것이 心勞가 되는 것이다.

16) 惠庵醫方<sup>16)</sup>

血氣不足 以成虛勞 驚悸 盜汗 夢遺 極則心痛 咽痛 面無色

17) 醫宗損益<sup>17)</sup>

曲運神機爲虛勞 血少 面無色 驚悸 夢遺

盜汗 極則咽腫 口舌生瘡 語澁肌瘦

18) 診療要鑑<sup>18)</sup>

喜怒의 感情이 銳敏하며 大便이 秘澁하고 口舌에 生瘡하여 血少하여 顔面이 蒼白하고 驚悸하며 盜汗하고 夢精하며 心痛咽腫하고 語澁하면서 肌肉이 消瘦한다.

19) 仁濟志<sup>19)</sup>

血脈虛少 不能榮於臟腑 曲運神機 心之勞 其證血少 面無色 驚悸 盜汗 夢遺 極則心痛咽腫

20) 東醫心系內科學<sup>20)</sup>

心勞는 卽 血損이다. 喜怒의 感情이 銳敏하여 大便이 秘澁하고 口舌에 生瘡하며 血少하여 顔面이 蒼白하고 驚悸하며 盜汗하고 夢精하며 甚하면 心痛咽腫하고 語澁하며 肌肉이 消瘦한다.

TABLE 1. 心勞의 原因別 分類

書名\原因	血脈虛少	曲運神機	心虛	思慮	心傷	血氣不足
黃帝內經				○		
普濟方		○	○			
中藏經			○	○		
千金要方					○	
濟生方		○				
外臺秘要	○					
醫學入門	○	○				

醫學綱目			○			
六書	○					
古今醫統	○					
醫門法律	○					
景岳全書				○		
聖濟總錄			○			
東醫寶鑑		○				
惠庵醫方						○
醫宗損益		○				
診療要鑑						
仁濟志	○	○				
東醫心系內科學	○					
計	7	6	4	3	1	1
%	33	29	19	14	5	5

TABLE 2. 心勞斗 症狀別 分類

症 狀 書 名	忽忽 喜忘	口內 生瘡	驚悸	大便苦亂 或時鴨溏	盜汗	面無色	夢遺	心痛 咽腫	語澁	肌瘦
黃帝內經										
普濟方	○	○		○	○					

中藏經	○		○			面赤			○	
千金要方	○					面黑				
濟生方	○	○		○						
外臺秘要	○	○		○						
醫學入門		○	○		○	○	○	○	○	○
醫學綱目	○	○	○			○				
醫書七十二種	○	○		○						
古今醫統			○							
醫門法律										
景岳全書	○		○							○
聖濟總錄	○	○		○						
東醫寶鑑	○	○		○						
惠庵醫方			○		○	○	○	○		
醫宗損益		○	○		○	○	○	○	○	○
診療要鑑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
仁濟志	○	○	○	○	○	○	○	○		
東醫心系內科學	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
計	13	12	10	9	7	7	6	6	5	5
%	16	15	13	11	8	8	7	7	6	6

## IV. 考 察

虛勞란 元氣虛弱과 內臟의 虧損으로 인한 慢性疾患을 總稱한다. 무릇 體質의 虛弱, 脾胃損傷, 久病의 虛弱, 累積된 疲勞로 인한 內傷 등으로 漸漸 元氣가 虧耗하여 恢復되지 않는 것이며, 主症狀으로 潮熱, 腰背拘急, 百節痠痛, 盜汗, 咽乾, 腎焦, 恒常驚惕, 唾血, 咳嗽痰盛, 寒熱往來 등이 나타나며, 虛해진 程度와 部位에 따라 五勞로 나누어 지며 心勞는 그 五勞의 하나인 것이다.

心を 韓醫學의으로 볼때 心은 君主之官이며 神明이 居焉한다. 心은 一身의 大主格이므로 君主의 官이라 한다. 心を 有形의 心과 無形의 心으로 區別하는데, 有形의 心이란 血肉의 心, 即 臟器인 心臟을 말하며, 無形의 心이란, 即 神明의 心を 말하는 것인데 神明이란 氣血의 所化로서 生의 根本이며 形而上의 萬機를 主宰한다. 이와같은 心이 아래의 原因들에 의해 發病하여 累積되면 心勞가 되는 것이다.

### 1. 心勞의 原因에 對한 考察

《黃帝內經》<sup>1)</sup>에서 心勞의 原因을 記錄한 以後 20種의 文獻中 《外臺秘要》<sup>6)</sup> 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《六書》<sup>9)</sup> 《古今醫統》<sup>10)</sup> 《醫門法律》<sup>11)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 7種의 文獻에는 心勞의 原因을 血脈虛少로 記錄하였고, 《普濟方》<sup>2)</sup> 《濟生方》<sup>5)</sup> 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《東醫寶鑑》<sup>15)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup>의 6種 文獻에는 心勞의 原因을 曲運神機로 記錄하였으며, 《普濟方》<sup>2)</sup> 《中藏經》<sup>3)</sup> 《醫學綱目》<sup>8)</sup> 《聖濟總錄》<sup>13)</sup>의 4種의 文獻에는 心勞의 原因이 心虛로 記錄되었으며, 《千金要方》<sup>4)</sup>에는 心傷을 心勞의

原因으로 記錄하고, 《惠庵醫方》<sup>16)</sup>에는 血氣不足을 心勞의 原因으로 記錄하였다.

### 2. 心勞의 症狀에 對한 考察

《黃帝內經》<sup>1)</sup>以後 20種의 文獻 中心勞의 症狀으로 忽忽喜忘은 《普濟方》<sup>2)</sup> 《中藏經》<sup>3)</sup> 《千金要方》<sup>4)</sup> 《濟生方》<sup>5)</sup> 《外臺秘要》<sup>6)</sup> 《醫學綱目》<sup>8)</sup> 《景岳全書》<sup>12)</sup> 《聖濟總錄》<sup>13)</sup> 《醫書七十二種》<sup>14)</sup> 《東醫寶鑑》<sup>15)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup>의 13種에 收錄되어 있으며, 口内生瘡은 《普濟方》<sup>2)</sup> 《濟生方》<sup>5)</sup> 《外臺秘要》<sup>6)</sup> 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《醫學綱目》<sup>8)</sup> 《聖濟總錄》<sup>13)</sup> 《醫書七十二種》<sup>14)</sup> 《東醫寶鑑》<sup>15)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 12種의 文獻에 收錄되었고, 驚悸는 《中藏經》<sup>3)</sup> 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《醫學綱目》<sup>8)</sup> 《古今醫統》<sup>10)</sup> 《景岳全書》<sup>12)</sup> 《惠庵醫方》<sup>16)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup>의 10種 文獻에 收錄되었으며, 大便苦亂. 或時鴨溇은 《普濟方》<sup>2)</sup> 《濟生方》<sup>5)</sup> 《外臺秘要》<sup>6)</sup> 《聖濟總錄》<sup>13)</sup> 《醫書七十二種》<sup>14)</sup> 《東醫寶鑑》<sup>15)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 9種의 文獻에 收錄되었고, 盜汗은 《普濟方》<sup>2)</sup> 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《惠庵醫方》<sup>16)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup>의 7種 文獻에, 血少하여 얼굴이 蒼白한 症狀은 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《醫學綱目》<sup>8)</sup> 《惠庵醫方》<sup>16)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup>의 7種 文獻에 收錄하였고, 《中藏經》<sup>3)</sup>에는 面赤, 《千金要方》<sup>4)</sup>에는 面黑으로 心勞의 症狀을 收錄하였다.

夢遺는 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《惠庵醫方》<sup>16)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 6種의 文獻에 收錄하였고, 心痛·咽腫은 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《惠庵醫方》<sup>16)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《仁濟志》<sup>19)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 의 6種 文獻에 收錄하였으며, 語菴은 《中藏經》<sup>3)</sup> 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 5種 文獻에 收錄되었고, 肌瘦는 《醫學入門》<sup>7)</sup> 《景岳全書》<sup>12)</sup> 《醫宗損益》<sup>17)</sup> 《診療要鑑》<sup>18)</sup> 《東醫心系內科學》<sup>20)</sup> 5種 文獻에 收錄되어있다.

## V. 結 論

心勞의 原因과 症狀에 對하여 《黃帝內經》<sup>1)</sup>外 19種의 文獻을 調查研究하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 心勞의 原因은 血脈虛少가 가장 많이 收錄되었다.
2. 두번째로 많이 收錄된 原因은 曲運神機였다.
3. 心勞의 症狀은 忽忽喜忘이 가장 많이 收錄되었다.
4. 두번째로 많이 收錄된 症狀은 口內生瘡이었다.

## 參考文獻

- 1) 黃帝內經, 中華民國, 台聯國風出版社 pp10~15, 民國74年.
- 2) 朱 橐 : 普濟方.
- 3) 華 佗 : 中藏經(醫部全錄 卷十二 虛勞門一), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p11, 1976.
- 4) 孫思邈 : 千金方(醫部全錄 卷十二), 台北, 中國通俗圖書刊行社,

p13, 1976.

- 5) 嚴用和 : 濟生方(中國醫學大系 卷二十五), 서울, 麗江出版社, p15, 1988.
- 6) 王 焘 : 外臺秘要(中國醫學大系 卷四), 서울, 麗江出版社, pp555~736, 1988.
- 7) 李 梴 : 醫學入門(醫部全錄 卷十二 虛勞門二), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p27, 1976.
- 8) 樓 英 : 醫學綱目(醫部全錄 卷十二 虛勞門二), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p32, 1976.
- 9) 劉完素 : 六書(醫部全錄 卷十二 虛勞門一), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p16, 1976.
- 10) 徐春甫 : 古今醫統(醫部全錄 卷十二 虛勞門二), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p35, 1976.
- 11) 喻 昌 : 醫門法律(醫部全錄 卷十二 虛勞門三), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p42, 1976.
- 12) 張介賓 : 景岳全書(醫部全錄 卷十二 虛勞門三), 台北, 中國通俗圖書刊行社, p54, 1976.
- 13) 政和奉刺 : 聖濟總錄纂要(中國醫學大系 卷七), 서울, 麗江出版社 pp739~271, 1988.
- 14) 陳修園 : 醫書七十二種, 台北, 文光圖書有限公司.
- 15) 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大成出版社 p444, 1984.
- 16) 吳得泳 : 惠庵醫方, 서울, 醫藥社, p210, 1978.
- 17) 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 醫藥社, p63-64, 1976.
- 18) 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, p609~617, 1974.

- 19) 徐有傑：仁濟志（韓國醫學大系 卷四十五），서울，麗江出版社，p 65, 1988.
- 20) 具本泓外：東醫心系內科學，서울，書苑堂，p112, 1987.

## A B S T R A C T

### A Bibliographic Study About Heart Exhaustion

YOON, HO SEOG

Dept. of Oriental Medicine  
Graduate School of Won Kwang  
University Directed by Prof.

HAN, SANG WHAN

After studying 20 sorts of referance materials including Hwangjenaegyung which discuss the causes and symptoms of SymRo the researcher has been led to the following conclusions ;

1. In the reference materials, Hyulmakhuso( 血脉虚少 ) is listed as the first potential cause of Sim Ro. Gokwoon-singi( 曲運神機 ) is listed as the second potential cause.
2. Holholhemang( 忽忽喜忘 ) is listed as the most obvious symptom of Sim Ro. Kunaesangchang( 口内生瘡 ) is listed as the second obvious symptom.