

支飲의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

李 春 載 · 辛 祖 永

I. 緒 論

支飲은 飲病의 一種으로서 痰飲, 水飲이 胸膈部와 心下에 停滯되어 肺氣를 上迫함으로써 肺의 肅降作用을 잃어 胸膈이 不利하여지는 것으로 咳逆하고 倚息, 短氣, 不得臥하여 其形如腫하는 症狀이 나타나며, 現代 醫學的으로 慢性肺氣腫, 肺心病患者에서 흔히 볼 수 있다.

<黃帝內經>¹⁾의 (素問·六元正氣大論)에 “飲發注下”, (素問·至眞要大論)에서 “飲發於中”, “飲積心痛”이라하여 飲病에 對해서 言及하였고, 張仲景의 <金匱要略>²⁾에서 飲에 四種이 있다하여 “有痰飲 有懸飲 有溢飲 有支飲”이라하여 처음으로 支飲에 對해서 言及하였다. 支飲의 原因은 張²⁾, 巢³⁾, 王⁵⁾, 李¹²⁾, 許²⁴⁾ 등은 水飲이 胸中, 膈間에 停積되어 發生한다 하였고, 孫⁴⁾, 王¹¹⁾, 費¹⁹⁾ 등은 心下有支飲하여 發生한다고 하였고, 王¹⁰⁾, 孫¹⁵⁾, 程²²⁾ 등은 嘔家本渴今反不渴하여 發生한다 하였고, 吳²¹⁾, 鄭³⁴⁾ 등은 飲이 肺에 留하여 發生한다고 하였다. 또 孫⁴⁾, 徐¹⁶⁾, 陸²⁷⁾ 등은 各各 飲酒過度, 濕, 水氣不化에 의해서도 發生한다고 하였다.

支飲의 症狀은 <金匱要略>²⁾에서 言及한 “咳逆倚息短氣不得臥其形如腫”이 모든 文獻에서 記述되었고, 孫⁴⁾, 朱⁹⁾ 등은 胸滿을, 王¹⁰⁾, 林¹⁷⁾ 등은 苦冒眩이 나타난다하였다. 政⁶⁾, 李²³⁾ 등은 飲食不下를 收錄하고 있다.

이에 著者는 <金匱要略>²⁾, <千金要方>⁴⁾ 등 歷代醫書와 <中醫內科學>³⁰⁾, <診療要鑑>³²⁾ 등의 現代醫書 三十四種의 內容을 通하여 痰飲中の 支飲의 原因과 症狀에 對한 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調查資料 및 方法

1. 調查資料

<黃帝內經> 以後의 文獻 34 種을 對象으로 하였다.

- 1) 黃帝內經
- 2) 張仲景 : 金匱要略
- 3) 巢元方 : 巢氏諸病源候論
- 4) 孫思邈 : 千金要方
- 5) 王 燾 : 外臺秘要
- 6) 政和奉刺 : 聖濟總錄
- 7) 太宗命 : 太平聖惠方
- 8) 陳無澤 : 三因極一病證方論
- 9) 朱 肅 : 普濟方
- 10) 王肯堂 : 六科準繩
- 11) 王肯堂 : 證治準繩
- 12) 李 梴 : 醫學入門
- 13) 李仲梓 : 醫宗必讀
- 14) 喻 昌 : 醫門法律
- 15) 孫一奎 : 赤水玄珠
- 16) 徐春甫 : 古今醫統秘方大全
- 17) 林佩琴 : 類證治裁
- 18) 魏之琇 : 續名醫類案
- 19) 費佰雄 : 醫醇臚義
- 20) 李用粹 : 證治彙補
- 21) 吳謙外 : 醫宗金鑑
- 22) 程杏軒 : 醫述
- 23) 李泰浩 : 鄉藥集成方
- 24) 許 浚 : 東醫寶鑑
- 25) 黃道淵 : 醫宗損益

- 26) 南榮祐 : 青囊訣
- 27) 陸青節 : 萬病醫學顧問
- 28) 中醫研究院 : 中醫證候鑑別診斷學
- 29) 楊醫亞 : 中醫學問答
- 30) 上海中醫學院 : 中醫內科學
- 31) 神戶中醫學研究會 : 中醫學概論
- 32) 金定濟 : 診療要鑑
- 33) 金完熙, 崔達永 : 臟腑辨證論治
- 34) 鄭遇悅 : 漢方病理學

2. 研究方法

古典으로부터 現代에 이르기까지의 文獻을 調查資料로하여 그 곳에 收錄된 支飲의 原因 및 症狀을 研究하여 모았다.

Ⅲ. 本 論

1. 支飲의 原因에 따른 分類

(1) 水飲이 胸中, 隔間에 停積

(表 1-1)

書 名	內 容
金匱要略	隔間支飲 支飲在胸中
諸病源候論	飲水過多停積於胸膈之間 支乘於心
千金要方	膈間有支飲
外臺秘要	水飲停於胸膈之間支乘於心
聖濟總錄	水飲停積胸間不能消化 支乘於心

太平聖惠方	水飲停於胸膈之間支乘於心
普濟方	水飲停積胸膈不能消化 支乘於心
醫學入門	水停膈上
醫門法律	支飲在胸中
類證治裁	水停爲患
續名醫類案	飲水過多胸膈堅痞
證治彙補	水停膈上
醫述	膈間支飲
鄉藥集成方	水飲停於胸膈之間支乘於心
東醫寶鑑	水停膈上 支飲在胸中
中醫學概論	痰이 胸部를 犯
診療要鑑	飲水가 膈上에 停留
臟腑辨證論治	胸膈에 水飲이 停留

(2) 心下有支飲

(表 1-2)

書 名	內 容
金匱要略	心下有支飲
千金要方	心下有支飲

六科準繩	心下有支飲
證治準繩	心下有支飲
赤水玄珠	心下有支飲
醫醇賅義	水停心下入于胸膈
醫宗金監	心下有支飲
醫述	心下有支飲

(3) 嘔家本渴渴者爲欲解今反不渴

(表 1-3)

書名	內 容
金匱要略	嘔家本渴渴者爲欲解今反不渴
千金要方	嘔家不渴渴者爲欲解本渴今反不渴
六科準繩	嘔家本渴今反不渴
證治準繩	嘔家本渴今反不渴
赤水玄珠	嘔家本渴渴者爲解今反不渴
醫宗金監	嘔吐後反不渴
醫述	嘔家本渴渴者爲欲解今反不渴

(4) 飲留于肺 肺失宣降

(表 1-4)

書名	內 容
醫宗金監	飲留于肺
中醫證候鑑別診斷學	水飲停于胸膈多爲痰飲素成經久不愈復感外邪肺氣失于宣肅飲道氣逆
中醫學問答	水飲停留于胸膈之間支撐肺氣使肺失宣降水飲犯肺肺氣上逆不降
中醫內科學	飲邪戀肺肺氣不得宣降
漢方病理學	水飲이 胃脘部나 胸膈部に 停留하여 肺氣를 上迫하므로 肺氣의 宣肅作用이 阻礙

5) 飲酒過度

(表 1-5)

書名	內 容
千金要方	酒客咳者必致吐血此坐久飲過度

(6) 濕

(表 1-6)

書名	內 容
古今醫統秘方大全	濕

(7)水氣不化

(表 1-7)

書 名	內 容
萬病醫學顧問	水氣不化

2. 支飲의 症狀에 따른 分類

(1) 咳逆 倚息 短氣 不得臥 其形如腫

(表 2-1)

書 名	內 容
金匱要略	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
諸病源候論	咳逆喘息身體如腫
千金要方	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
外臺秘要	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
聖濟總錄	咳逆喘息身體虛浮形如腫
太平聖惠方	咳逆喘息短氣身體如腫
三因極一病證方論	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
普濟方	咳逆喘息身體虛浮形如腫
六科準繩	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
證治準繩	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
醫學入門	咳逆倚息短氣

醫宗必讀	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
醫門法律	咳逆倚息短氣其形如腫
赤水玄珠	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
古今醫統秘方大全	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
類證治裁	咳逆倚息短氣不得臥形如腫
續名醫類案	咳逆倚息短氣不臥
醫醇賸義	咳逆倚息短氣其形如腫
證治彙補	咳逆倚息短氣
醫宗金鑑	喘咳面腫不得臥
醫述	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
鄉藥集成方	咳逆喘息短氣身體如腫
東醫寶鑑	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
醫宗損益	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫
青囊訣	咳逆氣短
萬病醫學顧問	喘咳氣逆倚息氣短不得臥其形如腫飲留於肺
中醫症候診斷學鑑別	咳逆倚息短氣不得臥其形如腫

中醫學問答	咳嗽呼吸短氣不能平臥四肢面目浮腫 咳逆倚息不得臥
中醫內科學	咳喘不能平臥身痛浮腫
中醫學概論	咳嗽 呼吸困難 全身 (특히顔面)浮腫
診療要鑑	咳逆倚息하며 短氣하여 눕지 못하며
臟腑辨證論治	咳嗽 氣短不得臥 浮腫久不癒(특히面部)
漢方病理學	咳逆倚息氣喘不能平臥浮腫

(2) 脈 診

(表 2-2)

書 名	內 容
金匱要略	喘而不得臥加短氣其脈平遲喘滿心下痞堅面色㿯黑其脈沈緊脈弱者可治實大數者死虛者必冒
千金要方	喘而不能眠加短氣其脈平
醫門法律	脈弱者可治實大數者死其脈虛者必苦冒
赤水玄珠	喘滿心下痞堅面色㿯黑脈沈緊

東醫寶鑑	脈數必苦冒眩
中醫證候鑑別診斷學	脈弦緊
中醫內科學	脈弦緊
中醫學概論	脈沈緊
臟腑辨證論治	脈弦緊

(3) 胸 滿

(表 2-3)

書 名	內 容
金匱要略	胸滿
千金要方	喘滿 心下痞堅 面色㿯黑
聖濟總錄	心下築悸
普濟方	心下築悸
赤水玄珠	胸滿
醫述	胸滿
鄉藥集成方	心膈痞急
萬病醫學顧問	喘滿心下痞堅面目㿯黑者飲在膈間

(4) 苦冒眩

(表 2-4)

書名	內容
金匱要略	苦冒眩
六科準繩	苦冒眩
證治準繩	苦冒眩
赤水玄珠	苦冒眩
類證治裁	眩冒
醫述	苦冒眩
醫宗損益	眩冒
萬病醫學顧問	時時眩冒者飲在心下也
診療要監	眩冒한다

(5) 痰

(表 2-5)

書名	內容
中醫證候鑑別診斷學	痰多白沫
中醫內科學	痰如白沫量多
中醫學概論	痰多하고 泡沫狀
臟腑辨證論治	痰多而清稀泡沫樣

(6) 舌苔

(表 2-6)

書名	內容
中醫證候鑑別診斷學	舌苔白膩
中醫內科學	舌苔白膩
中醫學概論	舌苔白膩
臟腑辨證論治	舌淡

(7) 飲食不下

(表 2-7)

書名	內容
聖濟總錄	飲食不下
普濟方	飲食不下
鄉藥集成方	不能下食

(8) 眼下如臥蠶

(表 2-8)

書名	內容
古今醫統秘方大全	眼下如臥蠶

IV. 總括 및 考察

1. 支飲의 原因

支飲은 飲病의 一種으로서 <金匱要略>²⁾에서 張仲景이 飲을 4種으로 分類하여 支飲의 原因을 “膈間支飲 心下有支飲 支飲在胸中”이라 하여 水飲이 胸中, 膈間, 心下에 停積되어 發生한다고 說明했으며, <千金要方>⁴⁾, <醫學入門>¹²⁾ 등 27種의 文獻에서 引用하고 있다. 또 <千金要方>⁴⁾, <六科準繩>¹⁰⁾, <證治準繩>¹¹⁾, <赤水玄珠>¹⁵⁾, <醫宗金監>²¹⁾, <醫述>²²⁾ 등에 서도 仲景의 “嘔家本渴渴者爲欲解今反不渴”의 內容을 引用하여 嘔吐後反不渴하게 되면 支飲이 發生한다고 言及하고 있다. <千金要方>⁴⁾에서는 上記한 原因外에도 “酒客咳者必致吐血此坐久飲過度”라하여 飲酒過度에 의해서 發生한다고 하였고, <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾에서는 濕이라하여 支飲의 外因을 言及하고 <萬病醫學顧問>²⁷⁾에서는 水氣不化에 의해서 發生한다고 보았다. <醫宗金監>²¹⁾과 現代文獻인 <中醫證候鑑別診斷學>²⁸⁾, <中醫內科學>³⁰⁾, <漢方病理學>³⁴⁾ 등에서는 肺와 關聯시켜 水飲이 胸膈之間에 留하면 肺氣의 宣降作用을 잃어 支飲이 發生한다고 자세히 說明하고 있다.

2. 支飲의 症狀

<黃帝內經>¹⁾에서 “飲發於中”, “飲積心痛”이라하여 飲病의 症狀에 對해서 言及하였다.

<金匱要略>²⁾에서는 “咳逆倚息短氣不得臥其形如腫”이라고, 支飲의 症狀를 처음으로 記述하고, 著者が 調査한 모든 文獻에 言及되어 있어 支飲의 主症狀이라고 할 수 있다. 主症狀外에 “胸滿, 心下痞堅”等 胸과 關聯된 症狀를 言及한 <金匱要略>²⁾, <千金要方>⁴⁾, <聖濟總錄>⁶⁾, <普濟方>⁹⁾, <赤水玄珠>¹⁵⁾, <醫述>²²⁾

<鄉藥集成方>²³⁾, <萬病醫學顧問>²⁷⁾ 등 8種의 文獻이 있으며, <金匱要略>²⁾, <六科準繩>¹⁰⁾, <證治準繩>¹¹⁾, <赤水玄珠>¹⁵⁾, <類證治裁>¹⁷⁾, <醫述>²²⁾, <醫宗損益>²⁵⁾, <萬病醫學顧問>²⁷⁾, <診療要監>³²⁾ 등 9種의 文獻에서는 苦冒眩을 言及하고 있다. 또 <聖濟總錄>⁶⁾, <普濟方>⁹⁾, <鄉藥集成方>²³⁾ 등에서는 “飲食不下, 不能下食”이라하여 消化的인 症狀를 言及하고, <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾에서는 “濕”으로 因하여 “眼下如臥蠶”이라는 症狀가 나타난다고 言及하였다.

한편 脈에 對해서는 <金匱要略>²⁾의 “喘而不得臥加短氣 其脈平遲”를 <千金要方>⁴⁾에서는 “脈平遲”에 ‘遲’가 빠진 “脈平”이라고 引用하였으며, “喘滿心下痞堅 面色黧黑 其脈沈緊”의 <金匱要略>²⁾의 內容을 <赤水玄珠>¹⁵⁾에서 그대로 引用하였다. 또 <金匱要略>²⁾, <醫門法律>¹⁴⁾에서는 “脈弱者可治 實大數者死 虛者必冒”라고 하였는데, <東醫寶監>²⁴⁾에서는 “脈數必苦冒眩”이라고 다르게 說明하고 있다. <中醫證候鑑別診斷學>²⁸⁾, <中醫內科學>³⁰⁾, <臟腑辨證論治>³³⁾에서는 “脈弦緊”이라하였고 <中醫學概論>³¹⁾에서는 “脈沈緊”이라 하였다.

痰에 對해서는 <中醫證候鑑別診斷學>²⁸⁾, <中醫內科學>³⁰⁾, <中醫學概論>³¹⁾, <臟腑辨證論治>³³⁾ 등에서 “痰多白泡沫狀”이라 하였다.

舌苔에 對해서는 <中醫證候鑑別診斷學>²⁸⁾, <中醫內科學>³⁰⁾, <中醫學概論>³¹⁾ 등에서는 “舌苔白膩”라 하였고, <臟腑辨證論治>³³⁾에서는 “舌淡”이라 하였다.

V. 結 論

支飲의 原因과 症狀에 對하여 <黃帝內經>¹⁾, <金匱要略>²⁾ 등 34種의 文獻調査를 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 支飲의 原因은 水飲이 胸中, 膈間, 心下에 停積되어 肺에 留하여 肺失宣降에 의해서

發生한다.

2. 支飲의 症狀은 咳逆, 倚息, 短氣, 不得臥, 其形如腫을 主症으로 하고 胸滿, 心下築悸, 苦冒眩, 飲食不化 等 症이 나타나며, 脈은 弦緊하며, 痰은 多白沫하고, 舌苔는 白膩한다.

參考文獻

1. 楊維傑編：黃帝內經素問譯解，臺北，臺聯國風出版社，p. 610, 643, 1980.
2. 張仲景：仲景全書，金匱要略方論，서울，大星文化社，p. 391-392, 394-395, 397, 1988
3. 巢元方：巢氏諸病源候總論，台中，昭人出版社，卷 20，p. 390, 1975.
4. 孫思邈：千金要方，서울，大星文化社，卷 18，pp. 331-332, 1984.
5. 王 燾：外臺秘要，北京，人民衛生出版社，p. 225, 228, 1982.
6. 政和奉刺：聖濟總錄，서울，翰成社，pp. 250-253, 1977.
7. 太宗命：太平聖惠方，서울，翰成社，卷 51，p. 1575, 1977.
8. 陳無澤：三因極一病證方論，北京，人民衛生出版社，p. 175, 1983.
9. 朱 肱：普濟方，서울，翰成社，p. 1947, 1981
10. 王肯堂：六科準繩，서울，柳林社，p. 129 1975.
11. 王肯堂：證治準繩，臺北，新文豐出版有限公司，pp. 546-547, 1974.
12. 李 梴：醫學入門，서울，大成文化社，外集卷1，p. 334, 1981.
13. 李仲梓：醫宗必讀，臺南，綜合出版社，pp. 340-341, 1976.
14. 喻 昌：醫門法律，上海，上海科學出版社，p. 181, 183, 1983.
15. 孫一奎：赤水玄珠，北京，人民衛生出版社，卷6，p. 41, 1986.
16. 徐春甫：古今醫統秘方大全，서울，金剛出版社，p. 2960, 1982.
17. 林佩琴：類證治裁，서울，成輔社，pp. 122-123, 1980.
18. 魏之秀：續名醫類案，台北，宏業書局有限公司，卷16，p. 396, 1979.
19. 費佰雄：醫醇賸義，江蘇省，江蘇科學技術出版社，p. 100, 1982.
20. 李用粹：證治彙補，臺北，旋風出版社，p. 91, 1976.
21. 吳謙外：醫宗金監，서울，大星文化社，卷上，p. 574，卷下，p. 368, 1983.
22. 程杏軒：醫述，安徽省，安徽科學出版社，pp. 627-629, 1983.
23. 李太浩：鄉藥集成方，서울，杏林出版社，p. 194, 1977.
24. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p. 128 1981.
25. 黃道淵：醫宗損益，서울，醫學社，卷上 p. 95, 1976.
26. 南宋祐：青囊訣，서울，癸丑文化社，p. 18 1973.
27. 陸青節：萬病醫學顧問，서울，書苑堂，內科內傷病，p. 102, 1978.
28. 中醫研究院：中醫證候鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，pp. 61-62, 1987.
29. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，卷上，p. 304, 308, 1985.
30. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，p. 24, 27, 1975.
31. 神戶中醫學會：中醫學概論，서울，癸丑文化社，pp. 254, 256-257, 1986.
32. 金定濟：診療要監，서울，東洋醫學研究院，pp. 600, 602-603, 1983.
33. 金完熙，崔達永：臟腑辨證論治，서울，成輔社，pp. 71-72, 1985.
34. 鄭遇悅：漢方病理學，圓光大學校 漢醫科大學病理學教室，各論，pp. 65-66, 1985.

A B S T R A C T

The Bibliographic Study on the Cause and Symptom of Ji Eum (支飲)

LEE, CHOON JAE

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School of Won Kwang

University Directed by Prof.

SIN, JO YOUNG

This study has been carried out to investigate the Cause and Symptom of Ji-Eum (支飲) by referring to 34 documents.

The results were as follow ;

1. Ji-Eum (支飲) is caused by the Su-Eum (水飲) storing up thoracic cavity (胸中), interdiaphragam (膈間), SimHa (心下), and stay lung.
2. The symptom of Ji Eum (支飲) is as follows :
HaeYouk(咳逆), EuySik(倚息), dyspnea(短氣), sleeplessness(不得臥)
edema (其形如腫).
WhungMan (胸滿), SimHaChukGey (心下築悸), GoMoHyun (苦冒眩),
EumSikBulWha (飲食不化).
Pulse HyeonGin (弦緊).
Greasy white coat of tongue.