傘下支部動靜

▲中央本部

○3月2日 여주군 농촌지도소 주관 生藥栽培技術교육 (여주군사무소 협찬)에 出講협조 (사무국장) : 피교육者, 50여명

○3月7日 삼도시호 계약 栽培에 관한 個別면담교육 실시

○제1·2次 各級分所長 面接 및 相談계획을 2月28日付로 종료코 제3次 계획 4月中 실시예정 (총 81명 面接계획중 50명이 참석하므로서 中央共販場活性化에 相當한 기여를 하였다고 評價하고 있음.)

○3月13日 今年度 제21次 定期總會 준비를 위한 제2次 中央 理事會 개최 (會議事項 : 本紙 제1면참조)

○4月26日 大田농업연수원에서 실시하는 生藥栽培기술교육에 協會출강 협조 예정

▲支部산하록생회

○3月5日 경남支部 (록생회장 김창한) 主管 月例록생회 개최

○3月10日 부산支部 (지부장 박길부) 主管月例 록생회 개최

○3月20日 전남支部 (록생회장 박상태) 主管定例록생회를 순천시에서 개최 : 이날 록생회에서는 그동안 支部長 공석으로 인한 行政上 침체 상태를 벗어나기 위한 對策으로서, 현고흥군소장 朴商泰氏를 支部長으로 추천하기로 결의하였으며 록생회장에는 구례군 소장 정일영氏를 內定하고 앞으로 道관하 組織補充 및 行政体系에 對한 內實을 強化하는데 注力해 나갈 것이라고 하였다.

○지난 2月24日 경기도支部 (록생회장 이웅환) 主管으로 定例록생회를 가평읍에서 개최하고 공석중인 道支部長으로 現여주군 소장 이웅환氏를 만장일치추대 本部에 건의서를 제출한바 있다. 또한 유명무실한 관하분사무소 수개소도 폐쇄교체할 것을 건의한바 있다.

※따라서 우선 道支部長으로 『이웅환』氏를 3月20日字 任命 발령하였으며분소장 해임문제는 정기총회 이후 후속조치 할 것이라고 한다.

○경북도지부 록생회 : 3月24日 支部長 안승관氏주관으로 영주시 共販場 (場長 류보규氏)에서 今年度 1/4分期 록생회 개최예정

○강원도지부록생회 : 3月31日 횡인구 록생회장 主管으로 中央本部 제21次定期總會參席後 서울에서 개최 예정

녹차와 제암효과

〈독자투고 1〉

안양시 소장 이봉선

보통 우리들이 마시고있는 음료중에서 녹차처럼엽록소를 많이 함유한 것은 없다. 또 녹차의 엽록소에는 혈액을 늘리는 작용도 있다고 한다. 녹차는 산성체질에 좋다고 할 수 있다. 녹차는 우리의 신체를 건강의 기본조건인 약알칼리성으로 만들며 혈액을 깨끗하게 하여 주고 알칼리성의 미네럴에는 칼슘, 칼륨나토륨, 마그네슘등이 있고 산성의 미네럴로는 인유황 염소등이 있다고 한다. 알칼리성 식품이라 함은 알칼리성의 미네럴이 산성의 미네럴보다 많이 들어 있는 식품을 말하고, 산성식품이라함은 반대로 산성의 미네럴이 많이 들어 있는 식품을 말한다. 차엽을 태워본 실험자료에 의하면 5~6%의 미네럴성분이 재로 되어 남는데이 중 50%는 칼륨, 15%는인산, 그밖에 칼슘마그네슘, 철, 망간등이 들어 있으며 또 녹차에는 제암작용이있다고 한다. 녹차의 성분중에는 암에 대한 효과적인 성분이 있는 것으로 학계에서는 믿고 있다. 최근에 와서 비타민C의 제암효과가 주목을 끌고있는 것으로도 그렇다. 지금까지의공개된 자료에 의하면 비타민C의 섭취량이 많은 사람에게는 암의 발생률이훨씬 적다고 한다. 녹차 생산지에 살면서 녹차를 자주 마시고 있는 사람들은 위암의 발생이 거의 없었다는 조사자료도 있다. 그러므로 녹차에서 제암효과를 기대할만 하다는 것이다.

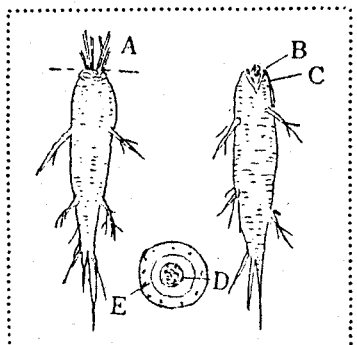
특히 도시인의 스트레스의 원인은 비타민C 부족에서 오는 경우가 많으므로 역시 녹차는 스트레스 해소에도 좋다고 할 수있다. 노벨상 수상자인「포린」박사에 의하면 비타민C는 암에 대한 저항력을 높인다고 지적한바 있다. 즉비타민C를 많이 함유한 녹차는 스트레스를 이겨내는 강한 체질로 만들어 준다고한다. 녹차속에 있는 비타민C는 스트레스를 상쇄하는 밀접한 관계가 있으므로 비타민C를 충분히섭취함으로써 스트레스에 대한 저항력이 높아지게 되어 담배의 해도 막아준다는 것이다. 담배는 건강에 대해서 마이너스작용이 크다는 것은 상식이지만 담배를 끊을 수 없는 사람이 녹차를 많이 마시는것은 바람직하다.

미국의 어느 유명한 박사에 의하면 담배 1개피에 의해 우리들의 신체내의 비타민C 25㎎의 효력을 잃은다고 지적한바 있다. 우리들은 담배를 피울 때마다 체내의 비타민C를 자기 손으로 감소시키는결과가 된다는 사실을 알아야 한다. 그러므로 녹차의 효과를 담배로 인하여 감소하는 비타민C의 보급을 보충해 주며 또 녹차는혈액순환을 왕성케하여 니코틴에 의한 영향을 억누르고 혈관을 강화시켜 준다고 한다. 이와같이 우리의 건강에 대한 비타민C의공헌도는 대단히 높은 것이므로 금연할 수 없는 사람은 비타민C를 계속 섭취할 필요가 있다.

비타민C 부족을 보충하기 위해서는 누구나 녹차마시기를 갑히 권하며 우리 생약 회원님들께서 재배를 원하실 경우에는 재배에 따른 자료와 배남병이란 난치병에 유일한 약초 자료를 제공하고져 합니다.

〈2면에서 계속〉

로 두엄, 깻묵, 草木灰, 過石 등을 적당히 施肥하고 갈아서 흙과 잘섞어 1백50~1백80㎝의두둑을 짓고 흙을 고른다음 이랑 사이 60㎝내외 포기사이 30㎝내외의 간격으로 1포기씩 苗頭가 좀 보일 정도로 심고그 주위에 흙을 북돋아 준다. 採種한 포기는 건실하게 자란 2~3年生의 것이 가장 좋으나 1年生에서 채종한 것은 종자가 충실하지 못하여파종후 發芽가 좋지않다.



日當歸싹 오려내기

A : 줄기를 잘라버림 B : 임자 눈을 안전하게 도려내는 위치 C, E : 불리한 위치 D : 임자눈 도려 내는 위치의 평면도

심는 시기는 이른 봄이나 늦가을에 심을 수 있으나 南部地方에서는될 수 있으면 가을에 심는 것이 좋다.

심은 후에는 가을의가뭄에 뿌리 活着이 나쁘니 乾草나 짚등을 깔아주는 것이 유리하다.

봄에 발아하게 되면잘 썩은 人糞尿를 3~4배 정도의 물에 타서 施用할 것이며 5월 상·중순경에는 잘 썩은 깻묵 등과 草木灰를 포기주위에 뿌려주거나 인산 및 칼리질 肥料를 충분히주고 中耕除草를 하면 충실한 것을 얻을 수 있다.

가뭄이 심해지면 포기사이에 雜草나 짚 등을 깔아주어 旱魃의 피해를 막아줄 것이다. 8월에는 대개 結實되므로 덜익은 것이 다소 있더라도 씨가 떨어지기 전에 베어서 그늘에 말리어 종이봉투에 넣어 바람이 잘 통하고 서늘한 곳에 갈아 두었다가 다음해 이른 봄 3월 하순경에 심는다.

〈참고〉

育苗한 것 중에서 굵게 자란 것은 꽃대가올라오게 되어 品質이 나빠지므로 별도로 選別하여 미리「싹 오려내기」의 처리를 하여 심는방법이 있다. 여기에 初心者들과 같이 연구하는못에서 그 처리하는 과정에 대하여 간단히 설명한다면, 가을에 育苗한것을 캐어 大、中、小로선별한 것 중에서 가장굵은 것만을 처리 조작한다.

苗頭 가까이 莖葉을짧게 잘라버리고 대칼 (맹종죽으로 날카롭게 만든것)로 苗頭의 中央部에 있는 主芽를 오려내는方法인데 이때 주의할 것은 임자눈 (主芽) 은 완전히 파낼 것이며 주위에 있는 어깨눈 (腋芽)과 껍질을 상하지 않게 그림과 같이 처리한다. 이 目的은 꽃대가 올라오지 않게 하고 따라서 莖葉이 무성해지고 徒長을 억제시켜 뿌리의 發育을 도모하는데 있다.

④直播法

본밭이 건 땅에 파종하여 當年에 수확할 목적으로 直播를 한다.

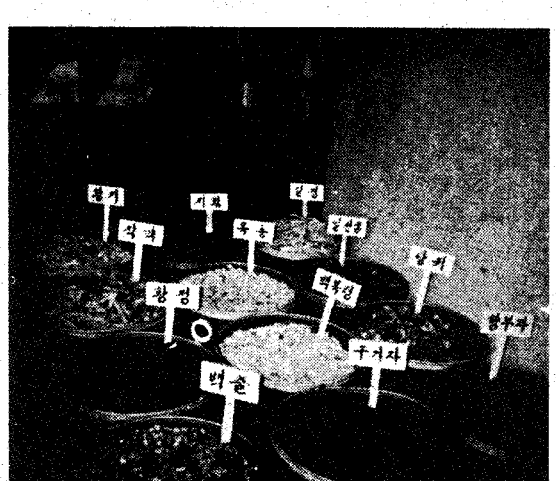
播種은 봄에도 할 수 있지만 가을에 파종하는 것이 더 有利하다. 본밭 10a에 대하여 밑거름으로 두엄 1천2백~1천6백㎏, 탁통 80㎏, 過石 40㎏, 草木灰 60㎏정도를 넣고 2~3회 갈아서 1백20~1백50㎝의 두둑을 짓고 흙을 고른 다음이랑사이 45㎝ 간격으로골을 치고 줄뿌림을 한다.

播種후에는 일단 종자위를 角木으로 가볍게다진다음 苗床 때와 같이 溫床에 쓰인 床土나 砂質壤土의 발흙 또는 腐葉土등을 체에 쳐서 種子가 보이지 않을 정도로 덮고 왕겨나 짚을 덮어 준다. 中南部地方에서는年內에 발아하여도 별로지장이 없지만 추운 지방에서는 이른봄에 發芽가 되도록 播種할 것이다.

이때에 播種量은 5~6ℓ정도 소요된다. 발아한 후에는 수시로 中耕除草를 하고 밴 곳은속아줄 것이며 때로는가뭄이 심하게 되면 雜草나 짚을 깔아주어 건조를 막아주는 것이 좋다. 웃거름은 發育狀態를 봐서 8월 중·하순경에잘 썩은 人糞尿를 3~4배의 물에 타서 포기사이에 施用하고 형편에따라 9월 상·하순경에될 수 있으면 비 온 前後를 이용해서 草木灰나잘 썩은 깻묵 등을 포기사이에 뿌려주면 뿌리 發育이 매우좋다. 가을에수확하여 굵은것은 藥用으로 조제하고 작은것은 선별하여「싹 오려내기」를 하여 育苗때와같이 처리한후 1년동안 育成시킨다.

〈다음호 계속〉

系統出荷는 協會 中央共販場으로…



견본

포장진열

공판장 사무실