

노인에서의 피부질환

노령인구증가로 관심늘어



인에게 가장 흔한 피부이상 하나, 전신적인 소양증의 경우 만성신부전, 갑상선기능항진, 당뇨, 기생충감염, 진성적혈구증가증, 각종 암이나 약물에 의한 반응 등에 의해서도 생길 수 있으나 많은 경우에서 다른 특별한 이유없이 발생하며, 정서적인 갈등, 성격, 성적갈등, 우울증 등 정신적인 문제가 원인이 되는 수도 있다. 소양증이 특히 항문이나 외음부에 국한되는 경우도 흔히 있는데 이때는 처루, 치질, 신경피부염, 진균감염증, 요충감염증, 접촉피부염, 건선, 방광염, 질염, 당뇨병 등이 동반되어있는 경우도 흔히 있으나, 여러가지 검사상 원인을 찾지 못하는 경

타나게 되고 심한 경우 피부표면이 갈라지거나 염증이 일어나기도 한다. 너무 잦은 목욕과 과도한 비누의 사용이 이를 악화시키며, 따라서 비누의 사용을 피하고 로션이나 오일 등을 충분히 발라 건조하지 않게 하는 것이 중요하다.

지루각화증(김버섯)은 중년 이후에 잘 생기며, 대개 지름 1cm 미만의 경계가 뚜렷한 갈색 내지는 흑색의 표면이 거칠거나 매끄러운 약간 융기된 병변이 몸통이나 얼굴 등에 잘 나타난다. 이러한 병변이 갑자기 여러 개가 한꺼번에 나타나거나 경우 드물게 내부의 암이 동반되는 경우도 있으나 일반적으로 지루각화증은 특별한 치료를 요하지 않는다.

모반(점)은 인간에서 흔한 증양으로 편평하거나 융기된 병변 등 다양한 양상의 흑갈색이 병변을 보이거나 때때로 색이 열거나 없는 경우도 있다. 노인에서는 주로 다소 융기된 모양의 복합모반이나 진피내 모반 등의 형태로 나타난다. 아주 드물게 암으로 변할 수도 있는데, 암으로 변할 때의 징후로는 크기가 갑자기 증가하거나 색깔이 짙어지거나 주위로 색깔이 퍼질 수 있고, 궤양이나 가피가 형성되거나 출혈이 나타날 수 있으며 작은 새로운 병변이 기존의 병변내에 혹은 주위에 나타난다.

그러한 물질이 함유된 제품의 사용을 피하도록 하는 것이 좋다.

약물에 의한 피부병변(약진)은 홍역상발진, 두드러기, 다형홍반, 혹은 특정약물을 복용할 때마다 같은 부위에 재발성의 피부병변을 보이는 고정약진, 기타 여러가지 피부병의 양상을 보이며 이러한 피부병변은 감기약, 피임약, 진통제 등 모든 약물에서 다 생길 수 있다. 약진은 특별한 다른 이유없이 약물섭취 후 수시간내지 2주내에 피부병변이 발생할 경우 의심해야 하며 치료는 우선 의심되는 약물의 투여를 중단하여야하나 여러가지 약물이 복합적으로 투여되는 경우가 많아 원인을 찾기 힘든 경우가 많다.

대상포진은 주로 60대 이후의 노년층에 잘 생기며 암이나 다른 심한 병을 앓고 있는 환자에서도 흔히 나타난다.

이 질환은 피부병변이 생기기 전 며칠간 편측에 국한된 가려움증이나 동통이 있은 후 동일 부위에 군집된 홍반이 있은 후 동일부위에 군집된 홍반이 생겼다가 물집이 생기며, 많은 경우에서 특징적으로 통증이 나타난다. 이 질환은 어릴때 수두를 앓은 다음 수두바이러스가 신경속 에 잠복해 있다가 시간이 지나서 저항이 떨어졌을 때 발현되는 것으로 추측되며, 수두에 걸릴

구강점막을 침범하는 경우도 흔한데 이 경우 아구창이라 불리며 구강점막에 유백색의 판을 보인다.

노인에서는 장기간에 걸친 유해인자에의 노출에의해 각종 압전증 및 피부암이 젊은층에 비해 높은 빈도로 나타난다. 일광각화증 혹은 노인성각화증은 노년층에 흔히 나타나는 질환의 하나로 최근에 빈도가 많이 증가되고 있다. 증상은 대개 직경 1cm이하의 인설로 덮힌 딱딱한 구진이 햇빛에 노출되는 부위 즉 얼굴, 손, 대머리두피 등에 나타난다. 과거 건조이나 기타 여러 질환의 치료제로 비소가 쓰였던 적이 있는데 비소를 장기간 복용한 사람들과서 이와 비슷한 비소각화증이 흔히 나타나는데 이때에는 햇빛에 노출되지않은 피부에도 잘 나타난다. 일광각화증이나 비소각화증은 치료하지 않고 그대로 둘 경우 수년 혹은 그 이후에 편평세포암피암이 될 수 있다.

악성흑색종은 노인에게 많고 햇빛에의 노출이 많을수록 증가한다. 악성흑색종은 임상양상에 따라 여러형태를 취하며 서양인의 경우는 표재확장성의 형태가 흔하나 우리나라에서는 선단흑자성흑색종이 가장 흔하다. 선단흑자성흑색종은 손, 발바닥, 조갑 및 조갑주위 등에 고르지 않은 색소침착과 불규칙한 가장자리를 보이는 반으로 시작한다. 악성흑색종은 일반적으로 모반(점)에서 시작하므로 전술한 모반에서의 이상변화가 있으면 즉시 피부과 전문의의 진찰을 받는 것이 좋다.

기저세포암은 피부암 중 가장 흔하며 단단한 구진 혹은 결절의 형태로 주로 안면에 나타난다. 이 역시도 과도한 일광노출이나 비소섭취 등이 원인이 될 수 있다. 가장 흔한 형태는 중심부에 얇은 궤양이 있고 이를 둘러싸는 진주색의 안으로 말려든 융기된 가장자리로 구성된 잠식성궤양의 형태를 취한다.

이 질환은 전이는 비교적 드물지만 깊숙히 침습할 수 있다. 편평세포암은 일광노출 부위에 호발하며 일광노출, X-선치료, 비소각화증, 산업발암물질 등이 원인이 될 수 있다. 가장 흔한 형태는 얇은 궤양과 이를 둘러싸는 넓은 융기된 결절성 가장자리로 구성되며 궤양은 흔히 가피로 덮여있다. 때로는 가피없이 융기된 사마귀모양의 병변을 보이는 수도 있으며, 일반적으로 전신적인 전이는 늦게 나타나나 방사선피부염이나 화상에서 유래된 경우에는 암이 초기에 전신으로 퍼질 가능성이 크다.

가려움증...약물반응뿐만 아니라 정신적문제도 원인 습진성질환...알레르기성 유발물질 사용피하는게 좋아 악성흑색종...노인에 많으며 햇빛에의 노출을 줄여야

최근 눈부신 경제발전과 의학수준의 발달로 우리나라도 인구분포에서 노령인구의 비율이 높은 선진국형의 분포를 보이기 시작함으로써 이러한 노인층에서의 질환에 대한 세인들의 관심도 늘어나고 있다. 피부는 인체의 가장 바깥을 싸고있는 가장 큰 기관이며 외부로부터의 여러 유해인자, 예를들어 야외활동의 증가에 따른 과도한 자외선조사, 공해, 산성비 등으로부터 인체를 보호하는 역할을 하고 있다. 노인의 피부는 이러한 장기간의 유해인자에의 노출 및 노화에 따른 변화에의해 다른 연령과는 다른 질병양상을 보여준다.

노화에 따른 피부의 변화는 외견상 주름살이 증가하고 탄력이 감소하며 표피의 증식이 둔화되고 피부 두께가 감소하여 유해인자들이 쉽게 침투할 수 있으며 표피 항거한스세포가 감소하여 방어기능이 저하되게 된다. 또한 혈관벽이 얇아져서 작은 상처에도 출혈이 되어 자반증같은 피내출혈도 잘 일어나며, 피지분비 및 땀분비가 줄어들어 쉽게 건조하게 된다. 여기에서는 지면관계상 노인에게 흔히 볼 수 있는 피부질환 몇가지와 최근 관심을 끌고있는 피부암 중 몇 가지만 간단히 언급하겠다.

우도 허다하다. 항문주의와 외음부의 소양증의 치료는 국소치료제 및 전신치료제 등 여러가지를 쓸 수 있으나, 이곳의 피부가 연약한 곳이어서 일반적으로 널리쓰이는 강한 국소호르몬제제를 장시간동안 사용시 피부위축 등의 부작용이 흔히 생기므로 조심하여야 한다.

그외에도 잦은 목욕에도 과도한 비누의 사용에 따른 피부건조증에 의해서도 소양증이 생길 수 있다. 피부건조증은 노인에서 흔히 나타나며 주로 겨울철에 생기고 피지의 분비가 적은 정강이나 허벅지, 팔 등의 피부가 건조하게 되면서 가려움증이 나

입술이나 손, 발가락 등과 같이 계속적인 손상을 받을 수 있는 부위의 경우는 예방적으로 제거할 수 있으나 대개의 경우 치료를 요하지 않으며 미용목적으로 제거할 수 있다.

습진성 질환도 흔히 나타날 수 있는데 특히 노인에서는 피부가 얇아져서 약한 자극물질에도 염증이 잘 생기며 그외에도 염색약, 화장품, 비누 등에의한 알레르기성 피부염이 나타날 수 있다. 이러한 경우 평상시에 유발예상 물질을 주의깊게 관찰하여 이의 사용을 피하도록 하는 것이 좋으며 필요한 경우 첩포시험을 시행하여 원인물질을 밝혀내고

위험이 있는 아이들이 환자 근처에 가는 것을 금해야 한다.

무좀 등의 피부진균감염증은 대개 나이가 들면 빈도가 줄어들게되나 칸디다증은 흔히 관찰된다. 칸디다감염증은 노인에서 가장 흔한 진균감염증으로 뚱뚱한 사람들과서 잘 나타나며, 항상 습기가 차있는 경우나 목욕을 오랫동안 하지않는 경우에 생길 수 있다. 증상은 주로 접하는 부위(간찰부)에 경계가 명확한 적색의 축축한 판상병변을 보이며 주의에 소수포나 농포가 흔히 동반된다. 장기간의 투병으로 약해진 사람이나 항생제를 장기간 사용한 사람에서 칸디다가

당노인의 벗
「당뇨병 예방치료의 전문지」

月刊 당뇨

지금 신청하십시오

743-9482, 3
(평일 밤 7시, 토요일 오후 6시까지)

정기구독 신청금액
연간 20,000 (12개월)

당뇨

에 관해
무엇을 도와드릴까요?

당뇨백화점 국제의료기는 당뇨인을 최고의 고객으로 모십니다.
당뇨병에 관하여 궁금한 점이 있으면 언제든지 문의하여 주십시오.

<p>■ 각종 혈당측정기 취급</p> <ul style="list-style-type: none"> • DIASCAN —美 H.D.I社 • 그외 모든기종 취급 <p>■ 각종 측정기기</p> <ul style="list-style-type: none"> • 주부저울, 체중기 	<p>■ 각종 인슐린 주사기</p> <ul style="list-style-type: none"> 비늘없는 인슐린 주사기 — PRECI JET50 • 인슐린 전용 주사기 <p>■ 당뇨 식단전시</p> <ul style="list-style-type: none"> • 단위 식품류80여종 	<p>■ 인슐린 보관케이스</p> <ul style="list-style-type: none"> • 외출시, 여행시 손쉽게 안전하게 사용가능 (보냉효과 우수) <p>■ 각종 당뇨서적</p> <ul style="list-style-type: none"> • 당뇨병의 역사외 다수
--	---	--

■ 판매처 및 월간당뇨 배부처

• 서울 : 745-2421~3	• 부산 : 257-7885-7691	• 대구 : 422-2491~2
• 광주 : 27-7207	• 대전 : 255-6210~1	• 전주 : 75-3802