

慢性腎臟疾患의 증상 및 診斷

신장은 복부의 후면에 자리잡고 있는 콩 모양의 장기로서 좌우측에 각 1개씩 2개이고 무게는 각각 150g 정도이다. 우리 몸에서 신장이 담당하는 역할은, 첫째 우리 몸이 생활해 나가기 위해 섭취한 음식물 중에서 쓰고 남은 수분 및 대사과정에서 파생된 노폐물질을 배설하여 산염기 및 전해질 평형을 포함한 내부 환경이 일정한 상태를 유지할 수 있도록 하며, 둘째로 적혈구의 생성과 혈압 조절에 필요한 호르몬들을 생산하는 내분비 기관으로 작용하기도 한다. 일반적으로 신장질환이 있을 때 나타나는 증상은 매우 다양하나 그중 대표적인 것들을 간추리면 부종, 혈뇨, 야뇨, 배뇨통, 요통, 고혈압 등 6가지 증상을 꼽을 수 있다. 물론 각각의 증상은 반드시 신장질환만을 의미하는 것은 아니며 다른 장기의 질환에서도 관찰될 수 있는 것이다. 또한 같은 정도의 증상이라도 사람에 따라 문제삼지 않고 지나칠 수 있고 또 매우 심각하게 여겨 곧바로 병원에 들을 수 있다. 이제 위에 언급한 6가지 증상들의 특징과 그 원인질환들에 대하여 알아 보기로 한다.

임신 때 75%에서 국소적인 부종을 경험할 수 있다고 하나, 이 경우에도 요입이 있는 심한 부종이 있으면 다른 질환이 같이 있는지 의심해야 한다. 이외에도 아스피린같은 비스테로이드계 진통제나 이뇨제의 남용에 의해서도 부종이 초래될 수 있다. 부종의 원인을 알기 위해서는 체중변화의 추이, 하루중 부종의 변화 양상, 기왕의 병력 등 자세한 병력과 소변검사, 흉부 X선 사진, 간기능검사, 갑상선기능

당 5개 이상의 적혈구가 관찰되는 경우를 말하며 붉은색 혹은 빨라색으로 요의 색깔이 변해있는 육안적 혈뇨와 육안으로는 정상이나 현미경 검사에서 이상이 발견되는 현미경적 혈뇨 모두를 포함한다. 혈뇨는 신장자체 및 요관, 방광, 요도 등 요로의 병변으로도 발생하며, 즉각적인 치료를 요하는 감염, 결석, 요로폐 및 종양의 초기 증세이거나 유일한 증상일 수 있어 원인이 규명될 때까지는 중증으로 생각하여 철저한 검사로 원인을 규명하여야 한다. 원인질환의 발현빈도는 나이나 성별에 따라 다르며, 대개 소아 요도염이나 사구체신염, 40세 이하의 성인은 결석, 요로감염, 사구체신염, 그리고 40세 이상의 성인에서는

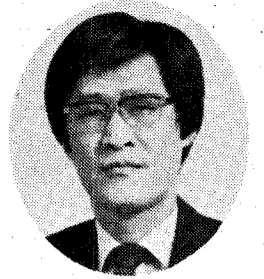
으로서는 신증후군, 심부전증, 간경화증 같은 부종이 생기는 질환들과 요로감염, 종양, 결석 같은 질환들이 있으므로 특별한 원인이 없다면 밤에 소변을 보기 위해 일어나야 하는 경우에는 신장질환이 있지 않은지 의심해 봐야 한다.

요 통

요통은 활동기의 성인이면 누구나 일상동안 한번은 경험하게 되는 흔한 증상이며 대개 신장질환보다는 골격근육질환, 골반질환, 신경질환과 자세이상인 더 흔한 원인이 된다. 한편 신장질환에 의한 요통의 특징은 첫째 자세의 변화와 무관하고 둘째 주물러 주거나 쪼질해 주어도 통증이 완화되지 않으며 셋째로 지속적이며 무리한 느낌을 주는 것이 특징이다. 그러므로 요통이 있을 때에는 신장보다 다른 곳의 원인을 우선 생각해 보아야 한다.

고 혈 압

고혈압은 세계보건기구 정의



李正相

〈서울醫大 내과교수〉

이상이 원인을 알 수 없는 본태성 고혈압이고 나머지는 어떤 원인에 의해 생긴 2차성 고혈압인데 특히 그중에서 신장에서 기인한 것이 주요원인이다. 특히 2차성 고혈압은 그 원인을 제거하면 혈압이 정상으로 환원되므로 병력이나 진찰소견에서 30세 이하 또는 50세 이상의 나이에 초발했다던가 보통 쓰는 약물에 잘 들지않고 고혈압의 가족력이 없고 복부에서 혈관잡음이 들리는

정기적 身體檢査 시행 바람직

病歴 및 體重 변화의 推移 관찰도

浮腫·血尿·야뇨·腰痛·고혈압 등이 대표症狀

血尿 前立腺肥大症이 主要原因疾患으로 發病



◆ 신장질환이 있을 때 나타나는 증상은 매우 다양하다. 부종, 혈뇨 등이 대표적인 증상으로 정기적 진단을 통해 예방하는 것이 가장 바람직하다. 종양과 전립선 비대증이 주요 원인이 된다.

야 뇨

야뇨는 수면 중 소변을 보기 위해 일어나는 증상을 말하며, 정상인의 경우에는 밤사이엔 만들어 지는 소변의 양이 방광의 용적보다 적기 때문에 야뇨가 없으나 대개의 신장질환에서는 요의 농축능이 떨어지기 때문에 수분 섭취가 적은 밤에도 낮과

같이 소변량이 유지되어서 야뇨가 나타나게 된다. 이외의 원인에 의하여 수축기 160mmHg 이상, 확장기 95mmHg 이상으로 증가된 혈압을 의미하며, 공포, 분노, 근심, 긴장 등 정서의 변화와 술, 담배에 의해서도 일시적으로 상승할 수 있으므로 단 1회 측정후 고혈압이라 진단할 수는 없고, 낮짜를 달리하여 여러번 측정해도 계속 높아 있는 경우에 고혈압이라 진단할 수 있다. 고혈압의 원인으로는 90%

등 2차성 고혈압이 의심되면 반드시 그 원인을 찾아 주어야 한다. 한편 고혈압 자체도 신장의 손상을 초래하므로 모든 고혈압 환자에서 소변검사, 혈청 BUN과 Creatinine 검사를 시행하여 신손상의 정도를 확인해 주어야 한다.

지금까지 우리가 느낄 수 있는 신체증상 중에 신질환을 의심할 수 있는 증상들을 살펴보았다. 그러나 신체증상은 병의 진단에 매우 유용하나 비특이적이고 각 개인에 따라 증상에 민감한 정도가 다르므로 증상만으로 골병을 진단할 수는 없다. 그러므로 일단 몸의 이상을 느끼면 가까운 병의원에서 진찰받고 적절한 검사를 시행하는 것이 좋으리라 생각된다. 한편 일부의 신질환에서는 병이 아주 심하게 진행되어 더 이상 손을 쓸 수 없을 때에만 증상이 나타날 수 있으므로 매년 시행하는 정기신체검사를 꼭 받아서 몸의 이상유무를 확인하는 것이 좋겠다. 직장에서 신체검사를 받을 기회가 없다면 아무 증상이 없더라도 1년에 1번은 소변검사와 혈압측정 그리고 혈청 BUN과 Creatinine 측정하는 것이 신장질환의 조기진단과 치료에 큰 도움이 되리라 생각한다.

부 증

부종은 보통 「몸이 푸석푸석하다」, 「몸이 붓는다」라고 쉽게 표현 하듯이 흔히 접하는 증세로서 의학적으로는 「간질(interstitial space)에 체액이 과량으로 고여 있는 것」으로 정의되며 임상적으로는 피하조직이 인지할 수 있을 정도로 부어오른 것을 말한다. 부종이 요입이 있을 정도 즉 누르면 움푹 들어간 채 원상태로 회복되지 않는 상태이면 누구나 쉽게 알아 차릴 수 있으나 뚜렷하지 않으면 다음과 같은 초기 증세를 알 수 있다.

- ① 갑작스런 체중의 증가 및 하루중 심한 체중의 변화
- ② 잘 맞았던 신발이나 반지가 작게 느껴질 때
- ③ 아침에 일어나면 눈이 심하게 붓는 상태
- ④ 누우면 기침이 나고 숨이 찬 상태
- ⑤ 소변량이 감소하거나 색깔이 진해질 때 부종을 초래하는 질환들로서는 신증후군, 만성 심부전, 급성 사구체신염, 급성 심부전 등의 신장질환과 심부전증, 간경화증 등이 있으며 정상으로도

검査 등이 도움이 된다.

혈 뇨

혈뇨는 의학적으로 요침전물의 현미경검사에서 고배율 시야

회원 入會 안내

최근 경제성장에 따른 식생활의 변화와 더불어 급격하게 증대되고 있는 成人病(당뇨병·고혈압·심장병·뇌혈관 질환·간경변증·만성간염·비만증 등)은 사회각계에서 중적으로 활약중인 40~50대에서 주로 발병하여 개인적 및 국가적인 차원의 인력자원 손실을 초래함으로써 바야흐로 사회적인 중대문제로 등장하게 되었습니다.

이에 따라 본회는 成人病의 예방 및 치료기술을 개발 보급 하고, 지도계몽을 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바지하고자 하는바, 관심있는 분들의 적극적인 참여와 협조 있으시기 바랍니다.

事業

1. 성인병의 예방 및 치료에 관한 기술개발 및 보급
2. 성인병의 예방 및 치료에 관한 지도계몽
3. 성인병에 관한 연구 조사 및 기술의 평가
4. 성인병에 관한 약품의 연구 개발
5. 성인병진료를 위한 전문의료기관의 설치 운영
6. 성인병 예방 및 치료를 위한 건강증진에 관한 연구 및 성인병의 예방 및 치료를 위한 영양문제에 관한 연구
7. 기타 목적달성을 위한 부대사업

會員의 자격

1. 正會員 〓 협회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는 성인병관계 학자 및 전문가 또는 협회발전에 공이 있는 자
2. 特別會員 〓 협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는 사업체(自營者 포함)의 長 또는 단체의 대표자
3. 일반회원 〓 협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는 성인병을 가진 자 또는 관심있는 일반국민

入會 節次

協會 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회원서를 제출하여 理事會의 동의 를 받아야 함.

會 費

- 正會員 〓 入會費 1만원, 年間會費 2만원
 - 特別會員 〓 入會費 10만원, 年間會費 12만원
 - 일반회원 〓 入會費 1만원, 年間會費 1만 2천원
- (입회비는 입회비 및 연간회비를 동시에 납부하여야 함)
 ※ 기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다.
 사무처 주소 〓 서울 서대문구 충정로 2가 8-2 (서대문우체국 6층 603호) 〓 전화 〓 392-4744

대한국성인병예방협회

會長 李文鎔